

# チャボ！通信

No.96 R2.5.3 発行



「チャボ！」は若林区中央市民センターで活動している小中学生のボランティアです。現在は21名が登録して活動しています。

## 令和2年度のチャボ！の活動がスタートしました！

コロナウイルス感染拡大防止のため、集まって活動することができない状況ですが、今年度もチャイルドボランティアとして地域のためにできることを考えて行っていききたいと思います。

4月は、「高齢者の方に配達される弁当にそえる手紙書き」と「自己紹介カード」を各自で作成しました。郵送で届いた手紙は全部で47通でした。4月28日（火）に「あかねグループ」へ手紙を無事お届けすることができました。あかねグループの方からは、「来月も書いていただけますか？自分たちでも利用者の方たちに手紙を書いています。子どもたちからの手紙は大変喜ばれます。チャボ！のみなさんによろしくお伝えください。」とお話がありました。

送ってもらった「自己紹介カード」は、別紙で紹介します。みんなで集まれる時がきたら、書いてあることを話題にして楽しく過ごせるといいですね。

### みんなの手紙を紹介します

どれも心がほっこりと温くなる手紙です。

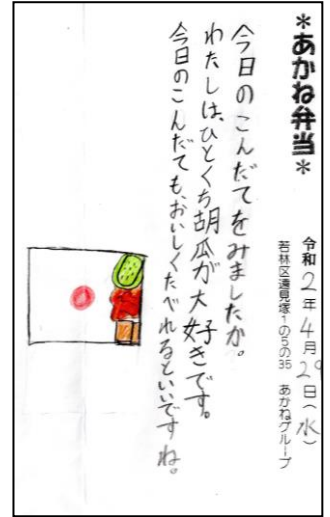
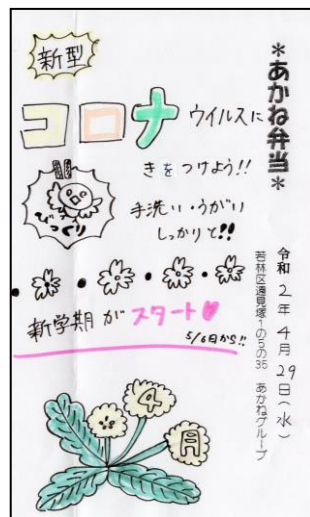
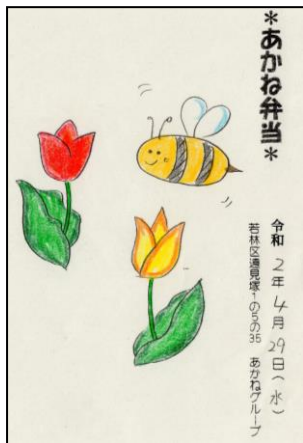
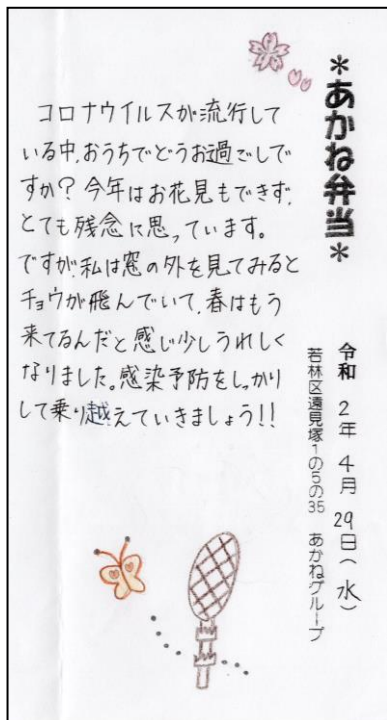
### 「認定NPO 法人あかねグループ」

誰もがいつまでも住み慣れた地域で、安心して暮らしていける街づくりを目指し、支え合いの活動をしています。あかねグループは、誕生して38年。地域に根付いた存在として、活動しています。

高齢者や障がいのある方・食事作りが困難な方の生活をサポートする「手作り弁当を届ける事業」の他、「介護支援事業」「サロンの開催」「食育活動」などを行っています。宮城野萩大通り沿いに事務所があります。

チャボ！と「あかねグループ」は、チャボ！の活動が始まった平成24年からのお付き合いです。

参考・引用：あかねグループHP



【チャボ！に関するお問合せ先】

若林区中央市民センター(仙台市若林区南小泉1-1-1) Tel.286-1901 担当 山下

**\*あかね弁当\***

令和2年4月29日(水)  
若林区通見塚1の5の35 あかねグループ

こんにちは。お元気ですか。  
現在、コロナウイルスの影響で  
学校が休校になってしまっています。  
手洗いうがい、マスクをつけるなどで  
予防しましょう。

マスクをしよう!



**\*あかね弁当\***

令和2年4月29日(水)  
若林区通見塚1の5の35 あかねグループ



かど(トコ)  
コロナウイルスがはやってきているので  
消毒をしたり、マスクをつけたり  
予防をする行動を心がけてください!

**\*あかね弁当\***

令和2年4月29日(水)  
若林区通見塚1の5の35 あかねグループ

お元気ですか  
コロナウイルスの影響で学校に  
行けない日々が続いています。が、  
久しぶりの登校日、クラス発表  
があり、早く学校に行きたいという  
気持ちが高まりました。  
ですが、この休校中、お菓子や  
料理を作ることにハマっています!!  
体調にはお気をつけてお過ごし  
ください。



**\*あかね弁当\***

令和2年4月29日(水)  
若林区通見塚1の5の35 あかねグループ

外出をひかえよう



**\*あかね弁当\***

令和2年4月29日(水)  
若林区通見塚1の5の35 あかねグループ

今年の桜は  
テレビで見たら  
とてもキレイでした!!  
来年は友達家族  
見に行きたいです!



**\*あかね弁当\***

令和2年4月29日(水)  
若林区通見塚1の5の35 あかねグループ

外出はひかえよう



ジョギングとかして  
体を動かそう!

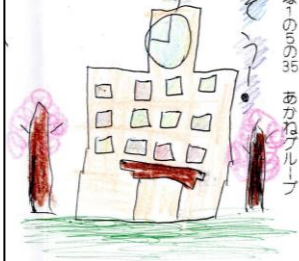


**\*あかね弁当\***

令和2年4月29日(水)  
若林区通見塚1の5の35 あかねグループ

元々リモート毎日です

今日は昭知の日です



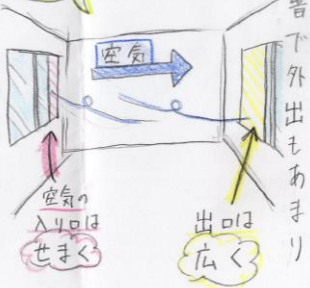
**\*あかね弁当\***

令和2年4月29日(水)  
若林区通見塚1の5の35 あかねグループ

お元気ですか?

コロナウイルスの影響で外出もあまり  
できなくて大変  
です。ね。  
手洗いうがいや換  
気などをして、かきりと  
して、体調には気を  
つけて下さい。

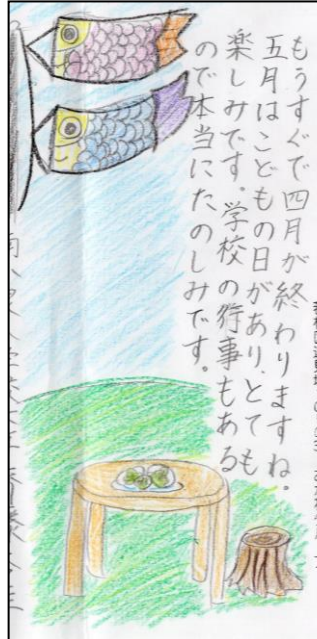
換気の際、対角線上の  
窓を開けると良い  
そうです!



**\*あかね弁当\***

令和2年4月29日(水)  
若林区通見塚1の5の35 あかねグループ

もうすぐで四月が終わりますね。  
五月はこどもの日がありますね。  
楽しいです。学校の行事もあつた  
ので本当にたのしみです。



**\*あかね弁当\***

令和2年4月29日(水)  
若林区通見塚1の5の35 あかねグループ

まぶてる



(^-^v)

体調に気を付けてください。

**\*あかね弁当\***

令和2年4月29日(水)  
若林区通見塚1の5の35 あかねグループ

どんどんあたたかくなってきましたね。  
ただ、新型コロナウイルスの  
感染がひろがっていますね。  
まずはかかからないように  
手洗いうがいを念入りに!  
そして不要不急の外出は  
ひかえましょう!



**\*あかね弁当\***

令和2年4月29日(水)  
若林区通見塚1の5の35 あかねグループ

学校も行かずに  
ゴールデンウィーク  
が始まりそうです。  
スポーツフェスティバル運動会  
もえんきになつてしまつて  
残念です



4月29日(水)のお弁当にそえられた手紙です。  
手紙を受け取った方が喜んでくれたらうれしいですね。



# チャボ！通信

No.97 R2.6.3 発行

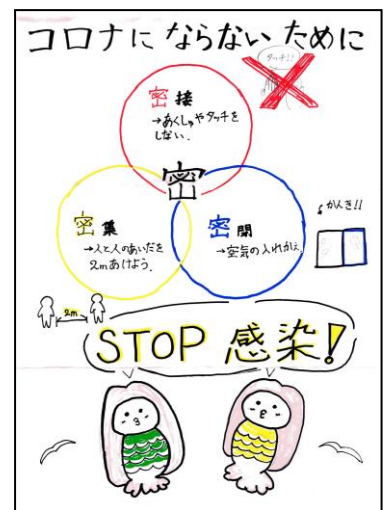
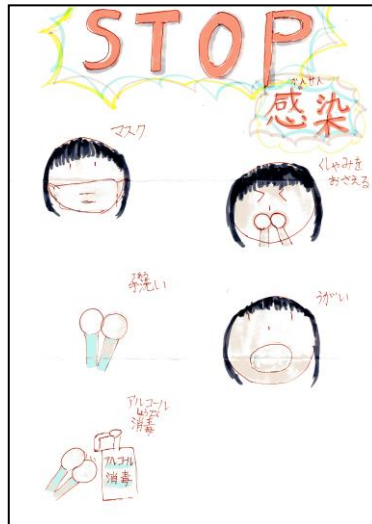
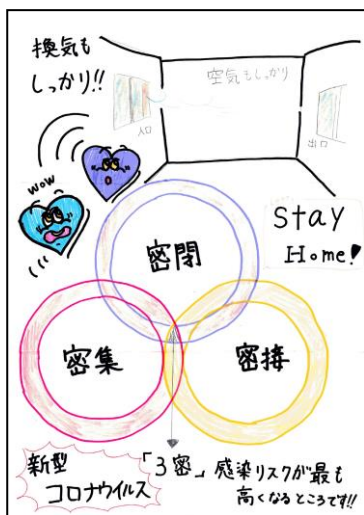
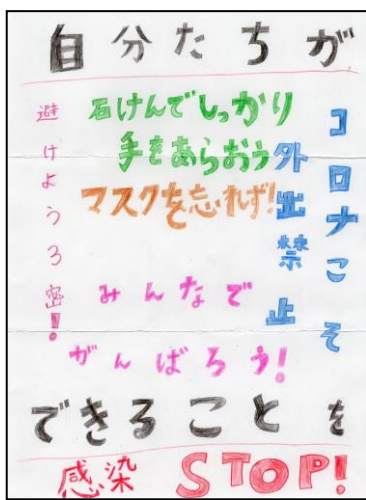


「チャボ！」は若林区中央市民センターで活動している小中学生のボランティアです。  
現在は22名が登録して活動しています。

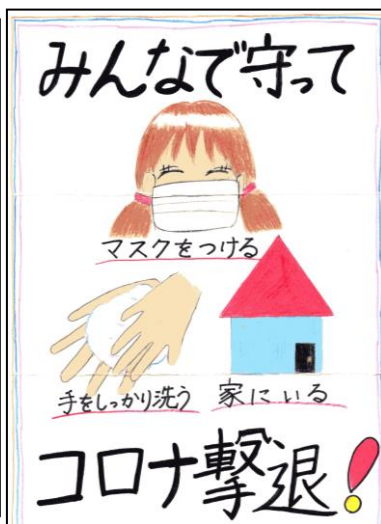
## 地域のためにできること～感染予防ポスター制作～

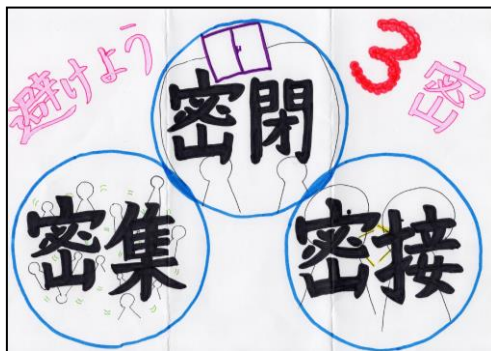
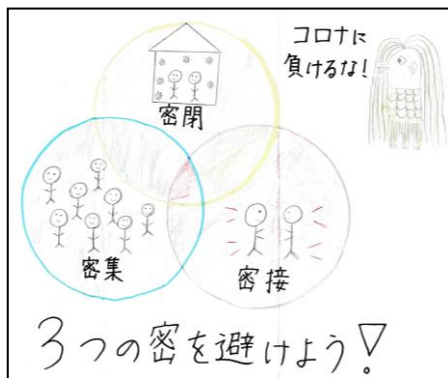
5月の活動は、弁当にそえる手紙書きの他、新型コロナウイルスの感染予防をテーマにしたポスター制作を行いました。出来上がったポスターは11枚。丁寧に着色されていて、どれもすばらしい作品でした。

ポスターは、若林区役所の庁舎や地域の掲示板、若林区文化センター内に掲示しています。ポスターを見た地域の皆さんが、予防の意識を継続して高めていくことを願っています



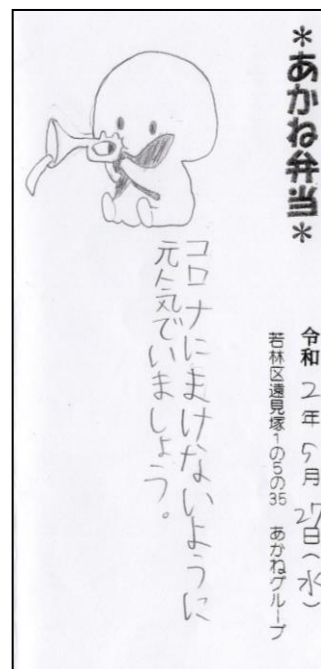
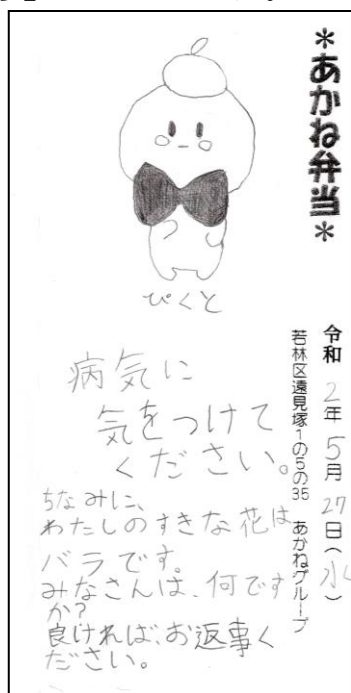
### チャボ！メンバーが描いた 感染予防ポスター





## 弁当にそえる手紙書き (5月分の一部紹介します)

あかねグループさんに、手紙を届けた際「利用者さんからお返事も来ています。今度まとめてお渡します」とのことでした。



## これまでのチャボ!の活動を紹介します①

### 「がれき処理」のボランティア

2011年3月に起きた東日本大震災から約1年後の2012年5月から復興ボランティア活動に参加。

六郷二木・井土地区の畑の「がれき処理」をしました。大人がスコップを使って掘り起こしたのがれきを拾い集める作業です。一見、何もなさそうな土の中に「プラスチック」「ビニール」「瀬戸物」「洗濯バサミ」「クッション」「まつぼっくり」「大きな木切れ」などたくさんのがれきがあり、驚きの多い活動でした。

今度の3月で震災から10年になります。これからも地域のために何ができるか、みんなで考えて取り組んでいきたいと思います。



新しいメンバーが加わりました(▽)/ よろしくおねがいします!

ふりがな 名前 S.S		小学校 6 学年	
★好きなことや得意なこと★ フルーツ吹くこと アートをやること	★好きな食べ物★ チョコレート	★にがおい★ > < " " " " ▽ ヨロコネ!	
★好きな教科★ 音楽	★苦手なこと・もの★ 勉強 虫		
チャボ!メンバーへメッセージ 自分たちのことだからサボってボランティア教えないでほしい! よろしくおねがいします!			

### 【連絡先】

仙台市若林区中央市民センター  
 (仙台市若林区南小泉1-1-1)  
 TEL 022-286-1901  
 担当 山下 友子



# チャボ！通信



No. 98 RZ. 7. 1 発行

「チャボ！」は若林区中央市民センターで活動している小中学生のボランティアです。  
現在は22名が登録して活動しています。

## 地域の方と手紙で交流

～弁当にそえる手紙書き～

「あかねグループ」のお弁当にそえる手紙を、チャボ！メンバーで月1回お手伝いさせていただいています。4月・5月の手紙のお返事を職員の方から受け取りました。職員の方からは、「お返事の手紙を書きたくても書けない方もいます。でも、利用者の皆さんは、子どもたちからの手紙をいつも楽しみにしています。」というお話をいただきました。直接会うことはできなくても、元気を与えたり、温かい気持ちになったりすることができるお手紙での交流は、これからも続けていければと思います。

### ○手紙のお返事を一部紹介します

おたより、ありがとうございます。  
外出は通院の時だけで、気をつけて生活しています。  
早くおさまって、元気で登校できますように祈っています。

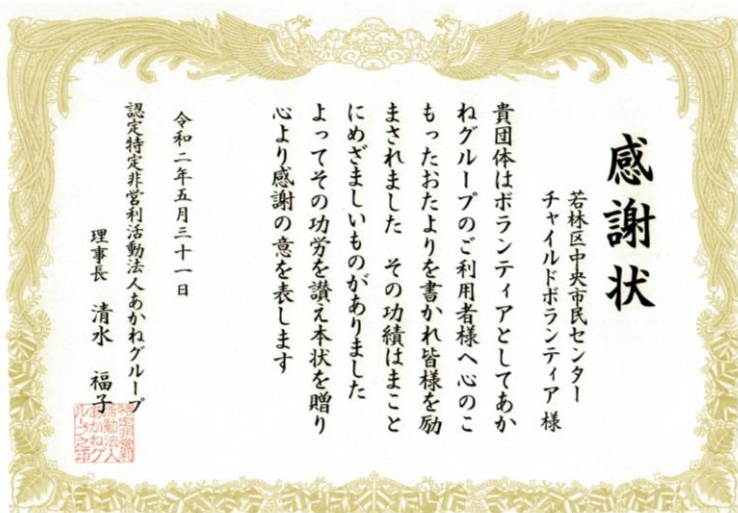
子どもたちにもコロナ対策がしっかりと行き渡っているのですね。この子どもたちが大人になった時、この現状を思い出すことでしょうか。恐ろしい細菌に対して、この子どもたちの将来に研究者が出てくれることを切に願います。

いつも子どもたちのお便り、楽しく拝見しています。思いやりのある子どもが多くいるようでうれしいです。(換気対策の) 図面まで丁寧に書いてくださり、改めて勉強になりました。これからもよろしく願います。お身体に気をつけて元気で頑張ってください。

(好きな花をたずねるお手紙へのお返事です)  
病氣治療食をお願いしております。花は桜の花が好きです。大きな木にたくさんの花が咲き、冬が終わり春のおとずれを感じさせてくれるから。人生にも春夏秋冬があり、私はもう人生の冬の時代です。そのうち冬眠ならぬ永眠ですよ。〇〇さんは春です。人生の目標(大人になったら何になる)を持って勉学に励んでください。そして立派な大人になってくださいね。期待しています。ありがとう。

### 「あかねグループ」さんより 感謝状をいただきました！

これからも、手紙を受け取った方の喜ぶ顔を  
思っ、心をこめて活動していきましょう。

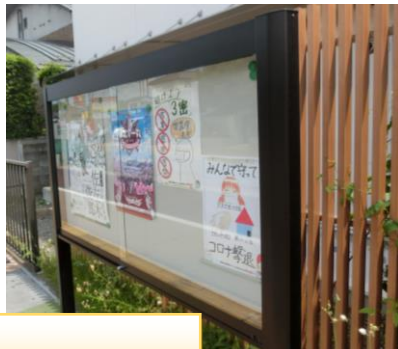


# 感染防止をポスターで呼びかけました！

5月の活動の1つは「コロナウイルス感染予防ポスター制作」でした。ポスターは、地域内の掲示板や若林区役所の庁舎、文化センター内に掲示されています。ポスターを見た人から「手洗いは30秒を心掛けて丁寧におこなっています」という声をいただきました。地域の皆さんにポスターを見ることで、感染を予防する気持ちを高めていただけたらと思います。



薬師高砂掘り通り 掲示板



区役所・文化センター  
お手洗い



区役所庁舎 掲示板



## これまでのチャボ！の活動を紹介します②

### 「コスモスの植えかえ」のボランティア

2012. 8. 25

若林文化センター敷地内のコスモスの植え替えをしました。

はじめにコスモスの苗を畑から掘り起こす作業をしました。土がかわいて固くなり、なかなか掘り起こすことができませんでした。根を傷つけないように、土に水をかけてやわらかくしながら、ゆっくりと掘り起こしました。

次に、植えかえ場所をくわやスコップを使って耕しました。そして、苗を植えるための穴を掘ってコスモスの苗を植えました。植えた所にかける土が足りないことに気が付き、周りの花だんから土を運びました。なんとか倒れないようにコスモスを植えて、作業は終わりです。思っていたより大変な作業でしたが、若林文化センターの皆さんから感謝の言葉をいただき、自分たちの力が必要とされているということが、うれしく感じられた活動でした。



【連絡先】 仙台市若林区中央市民センター (仙台市若林区南小泉1-1-1)  
TEL 022-286-1901 担当 山下 友子



# チャボ！通信



No. 99 RZ. 8. 5 発行

「チャボ！」は若林区中央市民センターで活動している小中学生のボランティアです。  
現在は25名が登録して活動しています。

## 七夕に願いを . . .



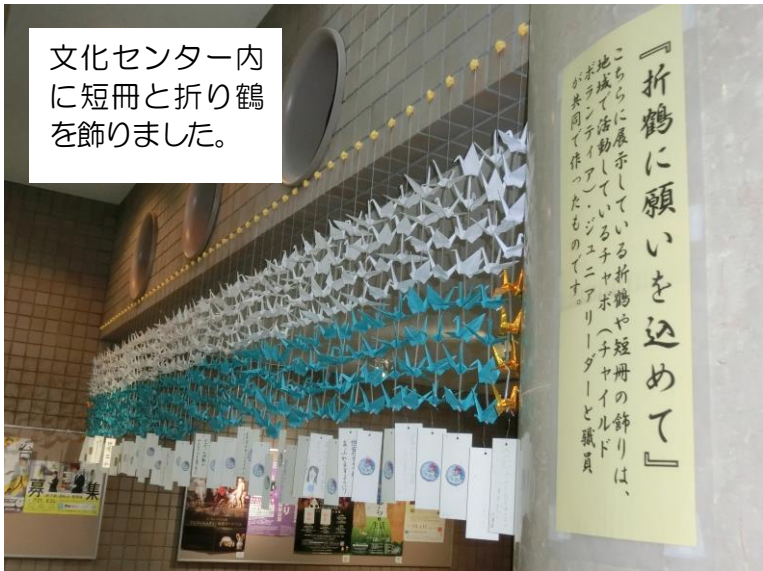
7月も各家庭でのチャボ！の活動でした。弁当にそえる手紙書きの他、折り鶴作りと短冊に願い事を書く活動をしました。

今年はコロナウイルス感染防止のため様々なイベントが中止となり、この時期の風物詩である仙台七夕も同様に中止となりました。そこで、地域の皆さんに七夕の雰囲気味わってもらい、元気を与えられたらと考え、チャボ！メンバーで七夕飾りを作りました。折り鶴は50羽集まり、その他に「笹」「朝顔」「セミ」などが届きました。

チャボ！のマークを入れた吹き流しは、いつもお世話になっている「あかねグループ」さんに手紙と一緒にお渡ししました。

また、短冊は文化センター内に折り鶴と一緒に飾っています。短冊には「新型コロナウイルスがおさまり、安全に過ごせますように」「みんなが普通の生活に戻れますように」「差別や偏見がなくなりますように」「戦争がなくなりますように」といった平和を願うものや「長生きできますように」「自由に旅行に行けますように」「部活でたくさん活躍できますように」「学力向上」といった願いが書かれていました。みんなの願いが叶ってコロナウイルスが終息し、安心して日々の生活を送ることができることを願っています。

文化センター内に短冊と折り鶴を飾りました。



『折鶴に願いを込めて』  
こちらに展示している折鶴や短冊の飾りは、地域で活動しているチャボ！（チャイルドボランティア）メンバーが共同で作ったものです。

あかねグループさんにお渡しした吹き流し(左)と手紙(下)



チャボ！メンバーから送られてきた手紙・短冊・折り鶴

# いもほりの手伝いをしました！

若林区中央市民センターでは、畑を通して地域の方たちと交流する「若者事業」を行っています。畑に植えられたジャガイモが収穫時期を迎え、若者事業の方たちやジュニアリーダーと一緒にいもほりの作業をしました。1時間半の活動に、チャボ！12名は皆、意欲的に元気に取り組みました。チャボ！同士や参加者との交流も図ることができ、ジャガイモやトマトをお土産にもらって充実した活動となりました。

活動記録から・・・



## ①今日、あなたは、どんな作業をしましたか？

- ・いも掘り ・いもの仕分け
- ・白菜の種まき ・白菜の種をまくプランターに土を入れた
- ・いもを入れる袋にマジックでメイクイーンの「メ」などを書いた。
- ・スコップを洗った。



## ②活動の反省・感想を書きましょう

- ・とっても楽しかった。また来たいです。(小4)
- ・虫に食われたいもや青いいもが多かった。(小6)
- ・じゃがいもをたくさん分けることが出来た。(小4)
- ・初めてのチャボ！でしたが楽しかった。いもほりでは、畑にアリのいっぱいいた。(小4)
- ・今回はコロナの関係で全員マスクでの参加でしたが、ハプニングもなく楽しく芋ほりができました。(小5)
- ・いも掘りではたくさん虫がいてびっくりしました。仕事を忘れて何もしていない時がありました。でも、みんなと協力してできました。(小6)
- ・初めてチャボ！に参加したけれど仲良くしてくれた人がいてよかったです。これからも頑張りたいです。(小6)
- ・土がいっぱいあって掘りづらかった。(小6)



白菜の種の植えました



若者事業やジュニアリーダーの方と一緒に活動しました

【連絡先】 仙台市若林区中央市民センター (仙台市若林区南小泉1-1-1)  
TEL 022-286-1901 担当 山下 友子



# チャボ! 通信

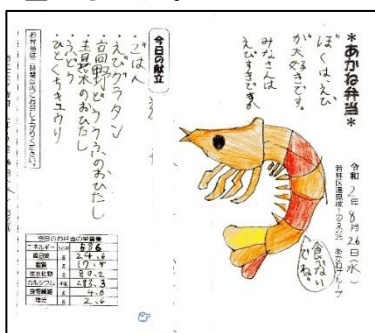
No. 100 R2. 9. 3 発行



「チャボ!」は若林区中央市民センターで活動している小中学生のボランティアです。  
現在は25名が登録して活動しています。

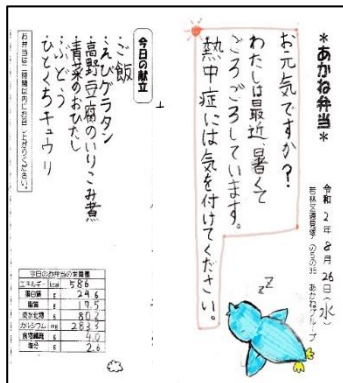
## お弁当にそえる手紙書きをしました

8月8日(土)若林区中央市民センターで「お弁当にそえる手紙書き」をしました。セミナー室という広い部屋で換気、健康観察、手指消毒などの感染対策をして活動しました。参加した14名は、持参したイラスト集を見たり、メンバーと会話したりしながら、受け取る方の喜び顔を思って手紙を仕上げていました。今年度初めてメンバーが集まったので、活動の決まりの確認をし、これからの活動について話し合いました。



### ☆話し合いで出された チャボ!活動の案☆

- ・チャボ!ダンス
- ・ポスター制作
- ・七夕飾り制作
- ・募金箱作り
- ・手紙書き
- ・野菜の収穫の手伝い
- ・児童館の手伝い
- ・育樹会
- ・いもほり
- ・草取り
- ・祭りの手伝い
- ・花植え
- ・ゴミ拾い
- ・ビーチクリーン
- ・デイキャンプ
- ・サケの放流



### チャボ!活動時の決まり

- ①ルール・マナーを守る。  
みんなが気持ちよく活動できるように。  
集合時間厳守!ほかの人に迷惑をかけない。  
悪口・かげ口を言わない!
- ②あいさつをしっかりと!  
あかるく、先に!
- ③名前前で呼び合おう!  
せっかく集まった仲間です。  
名前前で呼びましょう。



チャボ!ワッペン  
外で活動するときにつけよう!  
(名前を書いてね)



ファイルには「チャボ!通信」や  
チャボ!関係の物を入れよう。

# チャボ！のみんなの暑さ対策

8月の活動の中で、暑いときに涼しくなる工夫を伝えあいました！

下着を着て、うちわであおぐ。

氷水・冷房じゃなくて除湿・せんぷうき

いつもタオルを巻いています。水分をこまめにとります。

体育の後にハンカチをぬらして顔をふきます。

アイスを食べます！

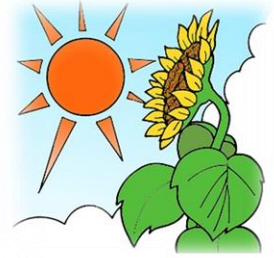


暑いと思わなくてもエアコンをつけます。

暑い日は家で小さいせんぷうきを使い、ひたいを冷やします。

キュウリを食べます。塩分の取れるアメをなめます。

小さいせんぷうきをつけます。



エアコンの温度を最低まで下げます。

日かげに移動します。冷たくなるスプレーやシートを使います。

部活の後は水道で水を浴びています。塩分チャージがおすすめです。

塩分をしっかりとります！庭に打ち水をしたり、首やわきを冷やしたりします。



## メンバーの感想

- 少しチャボのことが分かった。(小4)
- 初めてだったけれどうまく書けた？と思いました。(小4)
- みんなで集まって手紙を書いたので楽しかったです。(小5)
- この手紙をもらったら喜ぶかなーと考えながら手紙を書くのが楽しかったです。(小5)
- 色ぬり上手にできてよかった。(小6)
- 手紙書きで熱中症の絵がなやみました。(小6)
- 上からペンでなぞるのが大変でした。これからは筆あつを強くして書きます。(小6)
- 年間やっていくことをみんなで決められるというのは、よい機会だなと思いました。楽しく笑いながらできたので最高でした。(小6)
- 久しぶりの活動でしたが、時間内に終わらせることができ、スムーズにできたので良かったです。自分より下の子がほとんどなので、困ったことがあったら教えられるようになりたいです。(中2)
- 久しぶりにみんなと活動できて良かったです。1人で書くよりも楽しいので、これからもできるだけ来ようと思います。(中2)

## 切り紙の募金箱

仙台市社会福祉協議会若林事務所で「赤い羽根共同募金運動」のオリジナル募金箱を募集していました。

そこで、手紙書きが早く終わっていたメンバーが、募金箱用の切り紙を作りました。

空き箱に切り紙を貼り、チャボ！マークを入れて、募金箱が完成。社会福祉協議会に届けることが出来ました。



共同募金は、子どもたち、高齢者、障害のある方などを支援する福祉活動や、災害時支援に役立てられます。

【連絡先】 仙台市若林区中央市民センター (仙台市若林区南小泉1-1-1)  
TEL 022-286-1901 担当 山下 友子





# チャボ！通信

## 号外 R2.10.10 発行

「チャボ！」は若林区中央市民センターで活動している小中学生のボランティアです。  
現在は25名が登録して活動しています。

# チャボ！通信 100号突破！

## 歴代チャボ！担当者からのメッセージ

### ☆初代☆ 2011年度(平成23年度)

チャボ！通信100号おめでとうございます。

2011年3月11日に震災がありました。4月より新しい年度が始まり、当時仙白園の若者事業と平行して準備を進めていたチャイルドボランティアセンター「チャボ」でした。震災復興にはたくさんの人たちが携わり、8ヶ月が過ぎた12月に「子どもにだって、できることはある。」を合い言葉に募集を始め、集まったのは小学生6名、中学生3名の9名でした。チャボの初期メンバーも大学生？社会人ですね。チャボの活動での出会いや人との関わり、体験、経験を大切に頑張っていると思います。現役メンバーも応援してますよーッ！

現 仙台市立吉成中学校 校長 洞口 乃

### ☆2代目☆ 2012年度(平成24年度)

若林区の沿岸部は東日本大震災の津波によって大きな被害を受けました。私はその後、平成24年4月から1年間チャボを担当しました。先輩チャボが「どうしてもやりたい」と言っていた若林区沿岸部の「がれき拾い」に炎天下にもかかわらず、一生懸命取り組み、地域の皆さんに感謝されたことが一番の思い出です。「子供にだってできることはある」これはチャボの原点です。皆さんもこのことを忘れずに活動してくださいね。応援しています。

現 仙台市立南中山小学校 教頭 丹尾 和典

### ☆3代目☆ 2013年度(平成25年度)

チャボ通信100号おめでとうございます。

チャボの活動の精神が引き継がれ、活動が続いていること、とてもすばらしいと思います。私はNo.23～35号を担当しました。当時はリルーツさんに協力をいただき、がれき拾いやひまわりプロジェクトの種まきや収穫の作業に参加しました。あの頃のチャボのメンバーももう社会人や大学生になっているのでしょね。これからも地域のためにチャボのみなさんの力を発揮してください。

現 仙台市立宮城野中学校 教頭 大倉 秀之

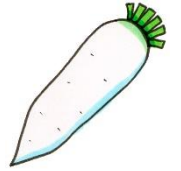
### ☆4代目☆ 2014年度(平成26年度)～2019年度(令和元年度)

被災した沿岸部での活動などセンター外での活動が特に印象に残っています。また、メンバーのみんなから要望の多かった「チャボ！合宿」は実現できませんでしたが、代わりに「デイキャンプ」を行えたことも良い思い出です。小・中学生の皆さんと一緒に活動するという市役所では珍しい仕事に関われたことは、私にとって忘れられない貴重な経験でした。メンバーの皆さんには、これからも自分たちができることを考えながら地域のために活動を続けてほしいと思います。

現 仙台市役所 沼田 智幸



# 白菜の苗植えと 大根・雪菜の種まきをしました！

















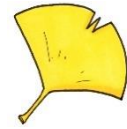
9月5日(土)に若者事業「仙白園」メンバーの皆さんと一緒に畑作業をしました。7月のじゃがいも収穫の際にポットにまいた白菜の種が、2か月で芽が出て苗となりました。ポットから苗を出し、一つ一つ丁寧に畑に植えました。白菜は「松島純2号」という仙台白菜です。大根と雪菜の種も白菜と同じように指でつまむような小さな種でした。大きくなるのが楽しみです！



## 今年はどうな秋？

チャボ！メンバーに今年はどうな秋にしたいか聞いてみました。充実した秋になるといいですね！

-  バスケットボールの秋 (バスケットボールが得意だからです。)
-  睡眠の秋 (睡眠をしっかりとって、体調管理をします。)
-  ゲームの秋 (友達と遠くに遊びにも行けず、ずっと家にいるので長時間ゲームをしていました。)
-  食欲の秋 (りんごが好きだから！！)
-  読書の秋 (学校の図書室から月に5冊借りています。ホラーの本をよく借ります。)
-  読書の秋 (小説を読まず漫画ばかり読んでいます。小説を少しでも読もうと思います。)
-  読書の秋 (本を読む機会が減っていたので、秋にたくさん読みたいです。)
-  勝負の秋 (来週は運動会があったり、修学旅行に行くことができるか決まったりするからです。)
-  スポーツの秋 (運動会もあるからです。)
-  アニメの秋 (10月から待ちに待ったアニメがたくさんあるからです。)
-  食欲の秋 (いっぱいご飯を食べよう！！)
-  推しの秋 (グッズの発売や好きな人の誕生日がたくさんあるからです。)
-  食欲の秋 (家でお菓子を作るのにはまっています！)
-  剣道の秋 (10月に今年の公式戦である初めての新人戦があるので、それに向けて日々剣道の稽古に励みたいです。)



【チャボ！担当・連絡先】 仙台市若林区中央市民センター  
TEL 022-286-1901 担当 山下 友子





# チャボ！通信

## No. 101 R2. 11. 8 発行

「チャボ！」は若林区中央市民センターで活動している小中学生のボランティアです。  
現在は25名が登録して活動しています。

### 育樹会に参加しました！

10月3日(土)ふるさとの杜再生プロジェクト育樹会に参加しました。当日は天気に恵まれ、会場の海岸公園冒険広場には、芋煮会やバーベキューを楽しむ方々にぎわっていました。

9:30～11:00 育樹会、11:00～12:30 いきものピクニックというスケジュールでしたが、12名のチャボ！メンバーは終始元気いっぱいでした。育樹会では、ウバメガシの苗木80本を他の参加者の方たちと一緒に植えました。いきものピクニックでは、「むかい＊いきもの研究所」の向井康夫さんに教えていただきながら、広場内の植物探しと観察を行いました。



芝を丸く切って、穴を掘るのに一苦労です。



掘った土に、  
土壌改良剤を  
混ぜます。



最後に、  
水をかけ  
ました。



ポットから苗を取り、掘った穴に植えて、土を戻します。



チャボ！メンバーの身長と  
変わらない大きさの苗木が、  
これからどのくらい大き  
くなるのか楽しみです。



### いきものピクニック！

植物の特徴が書かれたカードを見ながら、植物を見つけ、顕微鏡で観察しました。





## 育樹会&いきものピクニックの感想

- ・芝生を掘るのが大変だったけれど頑張りました。苗に土をかぶせるのが大変でした。植物を探すのと顕微鏡で植物を見るのが楽しかったです。植物は色々な種類があって見るのが楽しくて、自主学习にもなると思いました。(小6)
- ・育樹会は植えるのが大変でした。いきものピクニックでの観察では、種が上の方についている草が多いことが分かりました。タンポポのような草が多いことも分かりました。(小6)
- ・色々な人と植物を探すのが楽しかったです。他の人に植物の場所を聞いたり、違う学校の人と話したりできたので良かったです。(小5)
- ・友達と楽しく花を探ることができました。人にたくさん聞きながら楽しく過ごせました。(小5)
- ・たくさんの植物があり、その特徴を知ることができました。(小3)
- ・草にも1つずつ名前があって、顕微鏡で見るととてもきれいでした。(小6)

# チャボ！ダンスソング♪ 完成

10月31日(土)に若林区文化センターのスタジオで、チャボ！ダンスソングの録音をしました。初めて見る録音機器にドキドキワクワク！マイクの前でヘッドホンをつけ、ヘッドホンから流れてくる曲に合わせて歌いました。文化センターの職員の方たちにお手伝いいただき、無事録音することができました。歌詞や曲もみんなで力を合わせ、最後までこだわって作ったことで、ステキなダンスソングが出来上がりました。

## 地域を元気にする チャボ！ダンスソング 作詞・作曲・歌 R2チャボ！メンバー

1

地域のため 若林のために～～・・  
ぼくたちにできることは～～・・大きなことではないけれど～  
みんなで がんばるぞ～～・・  
まちを歩いてごみ拾い 草取り 花植え  
お弁当にそえるお手紙 よろこぶ笑顔思っ  
チャボ！・・チャボ！・・チャイルドボランティア チャボ！

2

きれいなまち 元気なまちのために～～・・  
わたしにできることは～～・・大きなことではないけれど～  
みんなで がんばるぞ～～・・  
海岸をきれいにしよう 木を・植えよう  
自然豊かな 若林 ふるさとの杜を守ろう  
チャボ！・・チャボ！・・チャイルドボランティア チャボ！  
チャボ！・・チャボ！・・チャイルドボランティア チャボ！

C・H・A・B・O ! C・H・A・B・O ! チャボ！



## チャボ！ダンスソング録音の感想

- ・チャボ！の歌を歌ったり聞いたりして、チャボ！メンバーとしての自覚を持つことができました。これからもチャボ！の活動をたくさんしたいと思いました。地域のために頑張ってきれいにしたり元気な街にしたりしていきたいと思いました。(小6)
- ・レコーディング室があることを初めて知りました。なかなかできない経験ができて、うれしかったです。(小6)
- ・初めての体験でちょっと失敗してしまったけれど楽しかったです。(小6)

【連絡先】 仙台市若林区中央市民センター (仙台市若林区南小泉1-1-1)  
TEL 022-286-1901 担当 山下 友子





# チャボ！通信

## No. 102 R2. 12. 3 発行

「チャボ！」は若林区中央市民センターで活動している小中学生のボランティアです。  
現在は26名が登録して活動しています。

## 深沼ビーチクリーン & 震災遺構見学

11月8日(日)に深沼ビーチクリーンと震災遺構見学に出かけました。今回は、ジュニアリーダーと合同での活動でした。最初にビーチクリーンを行い、昼食・休憩の後、震災遺構見学をしました。

最初にビーチクリーン主催者の方から、ゴミ拾いの注意点についてお話をいただきました。そして各自トングとごみ袋を持って、海岸清掃をしました。

昼食は、土手に座っておにぎりを食べ、休憩時は、大学生とのビーチサッカー体験会に参加したり、波打ち際で過ごしたりと深沼海岸を満喫していました。

慰霊の塔で手を合わせた後、住宅基礎を見ながら歩いて荒浜小学校へ向かいました。荒浜小学校では、ガイドの説明を聞き、映像を見て、震災前や震災当時の荒浜地区について知ることができました。

参加したチャボ！12名は、どの活動にも意欲的かつ真剣に取り組み、チャボ！としてのほこりを持って元気に活動していました。

東日本大震災からまもなく10年になります。今回の研修を通して、震災について気づき・学び、「自分たちに何ができるか」を考え、これからのチャボ！の活動につなげられればと思います。

### ☆日程☆

- 10:00 センターハウス 集合
- 10:30 ビーチクリーン スタート
- 11:30 慰霊の塔 近くがゴールです！  
昼食・自由時間（砂浜などで）
- 12:10 震災遺構 荒浜小学校へ徒歩で移動
- 12:30 荒浜小学校 ガイドさんと見学
- 13:20 活動の振り返り
- 13:30 解散



天気に恵まれた  
ビーチクリーン  
みんなで  
がんばるぞ～！



深沼海岸清掃をしています



サッカーゴール運びを手伝っています



大学生とビーチサッカーをしています



慰霊の塔で手を合わせました



震災遺構住宅基礎を見ました。



荒浜小学校で話を聞いています。



## 深沼ビーチクリーンの感想

- ・ゴミがたくさんあって拾うのが大変だったけれど、仲間と協力して楽しくビーチクリーンができた。(小6)
- ・プラスチックや空き缶などのゴミが落ちていて、ポイ捨てはしてはいけないなあと思った。(小4)
- ・砂浜をきれいにして居心地をよくしたい。ビーチサッカーをしてみんなで楽しめたと思う。(小5)
- ・ひも(ロープ)のゴミが多くあった。貝の破片とガラスの破片が似ていて大変だった。(小6)
- ・ペットボトルのフタやひもなどがいっぱい落ちていて、ひどいなと思った。(小6)
- ・ゴミが思った以上に多かったけれど、1つ1つが小さくて集めづらかった。(小6)
- ・海には沢山のゴミが落ちていた。ゴミの種類として、プラスチック、ひも、縄、すずらんテープのようなものがあった。また、漁師さんが使った筒のようなものを探すのが、宝探しのように楽しかった。(小6)



## 震災遺構見学感想

- ・津波の怖さを教えてもらったな・・・と思いました。もし私がそこにいたら、どんなにこわくてつらかったらうな・・・。(小6)
- ・学校で習ったことはあるけれど、実際に見るとショックが大きかった。これからの何気ない生活で思い出し、忘れないようにしたい。(小6)
- ・津波の威力がすごく強いと思った。(中1)
- ・学校で1回来たことがあったけれど、しっかり見ることでよかったです。(小6)
- ・2階のフェンスが壊れていたのが衝撃だった。(小6)
- ・震災当時にこの場所にいたら・・・と思うとゾッとした。(小4)



## あかねグループへ手紙を届けに行きました!!

11月の手紙180通をあかねグループの代表の方に手渡しました。

自分たちの書いた手紙が、どのように届くのか?疑問に思っていた人もいたかもしれません。次回は、直接利用者さんに届ける予定です。

チャボ!メンバーの優しい気持ちは地域の方たちの力になっています。これからも手紙書きを続けていきましょう。

## チャボ!特製 切り紙の募金箱 大活躍!



「赤い羽根共同募金運動」のチャボ!メンバー特製募金箱は、「うさちゃんクリーニング本杉店」とケーキやパンを販売する「ル・モンド」に置かれていました。

先日、社会福祉協議会若林事務所より、チャボ!募金箱への募金額は、合わせて3,985円でした!と連絡がありました。

これからも、「小さなことでも、だれかの役に立つかもしれない!」という気持ちで、いろいろなことにチャレンジしていきましょう!



【連絡先】 仙台市若林区中央市民センター (仙台市若林区南小泉1-1-1)  
TEL 022-286-1901 担当 山下 友子

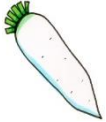




# チャボ！通信

No. 103 R3. 1. 8 発行

「チャボ！」は若林区中央市民センターで活動している小中学生のボランティアです。  
現在は26名が登録して活動しています。



## 野菜の収穫体験をしました！



12月12日(土)に文化センター敷地内の畑で野菜の収穫体験をしました。若林区中央市民センターの若者事業「仙白園」の皆さんにサポートしていただきながら、各自、白菜1個と大根2本を収穫しました。

今回、収穫した野菜は9月5日(土)に「仙白園」の皆さんと一緒に植えた白菜の苗と大根の種が生長したものです。参加した13人のメンバーは、野菜の生長や収穫の仕方を学ぶことができ、「仙白園」の皆さんと交流することもできて貴重な時間となりました。

この日は、大学の先生などがチャボ！の活動の様子を見に来ていて、収穫やその後の手紙書きを明るく前向きにおこなう姿に感心していました。



収穫の仕方の説明を聞いています



白菜の根元を包丁で切っています



大根が抜けました！



どの白菜にするか、選んでいます



「仙白園」の皆さんと記念撮影！

### 〈活動後の感想〉

- ・白菜は大きい方がいいと思っていました。でも、大人の人から「かたい方がいい」と教えてもらいました。大根も葉が開いているのがいいと教えてもらいました。僕は大きい白菜とまっすぐな大根を二つ取りました！（小4）
- ・白菜を収穫するのは初めてで、とてもドキドキしました。白菜は意外に重くてびっくりしました。いいものを見分けるのは大変でした。無事収穫できてよかったです。（小5）
- ・久しぶりの活動でした。野菜収穫では色々な人との関わりがあり、自分から話す機会は少なかったけれど、関わって話せてよかったと思います。でも、あいさつの声が小さかったと思います。次の活動は声を大きく出して笑顔で活動したいです。（中2）



# 弁当の配達体験をしました！！

チャボ！では、毎月、高齢者や障がいのある方に配食サービスをしているあかねグループの弁当にそえる手紙書きボランティアをしています。以前から「書いた手紙がどのように届いているか知りたい！」という声があり、あかねグループさんに相談したところ、徒歩で行ける範囲の弁当配達に同行させてもらえることになりました。

12月26日(土)の配達当日、5つのグループに分かれて元気よく市民センターを出発しました。1つのグループに2名のチャボ！とあかねグループさん1名の3名で、各グループ2~3ヶ所配達しました。残念ながら不在だった所もありましたが、利用者の方とお話しできたりお土産をもらったりもした所もありました。初めての配達体験で緊張したようですが、利用者の方と一緒に同行してくれたボランティアさん・職員さんの優しさに触れて、皆、いい顔で市民センターに戻ってきました。

今回配達体験をしたのは10名のメンバーです。その他の4名は、チャボ！ダンスを市民センターで作りました。歌詞に合わせて、誰でも楽しく踊り、地域を元気にするダンスを考えていました。最後にあかねグループの職員さんたちにも披露することができました。



みんなで話し合っグループを決めました！



配達の注意事項のお話を聞きました



あかねグループの方と配達に向かい、利用者さんに弁当を渡しました

## 《活動後の感想》

- ・色々な人にお弁当を届けたり、体調を聞いたりしていることが分かりました。(小4)
- ・あかね弁当の大切さを知りました。(小4)
- ・初めてお年寄りの方にお弁当を配りました。お年寄りの方は優しかったです。ボランティアをしてみたいです。(小4)
- ・友達と一緒に弁当を運ぶのが楽しかったです。弁当を渡した時に、いいお話を聞くことができました。(小5)
- ・楽しく会話もできたり、あかねグループさんがどんなことをしているのかが分かってよかったです。(小6)
- ・配達は前からやってみたくて思っていたので今日参加できてよかったです。高齢者の方の話も聞いてみたいので次回もできるだけ参加したいです。(中2)
- ・チャボ！ダンスを作っていて、みんなでアイデアを出し合い、ダンスを完成させたときはうれしかったです。あかねグループの人にも自分からあいさつできて、今日はチャボ！のメンバーとしてほこりを持って活動できました。(小6)



チャボ！ダンスづくり



【連絡先】 仙台市若林区中央市民センター（仙台市若林区南小泉1-1-1）

TEL 022-286-1901

担当 山下 友子

「チャボ！通信」を若林区中央市民センターのホームページに掲載しています。どうぞご覧ください。

ホーム > 若林区トップページ > 若林区のおすすめ > 若林区中央市民センター

<http://www.city.sendai.jp/wakabayashi-kikaku2/tyuuousiminnsennta-.html>





# チャボ! 通信

No. 104 R3. 2. 10 発行

「チャボ!」は若林区中央市民センターで活動している小中学生のボランティアです。  
現在は26名が登録して活動しています。

## 弁当にそえる手紙書き



チャボ!では、地域の高齢者や障がいのある方に届けられる弁当に添える手紙書きボランティアを月1回行っています。1月9日(土)に若林区中央市民センターでおこなった手紙書き活動には、4年生から6年生8名が参加しました。郵送での参加は7名で、29種類の手紙が出来上がりました。(以下に一部紹介します)  
手紙の内容は新年のあいさつや体調を気遣うものなどで、イラストも工夫して描いていました。

**\*あかね弁当\***  
令和3年1月27日(水)  
若林区通見塚の35 あかねグループ

今年も元気でいきましょう

2021

**\*あかね弁当\***  
令和3年1月27日(水)  
若林区通見塚の35 あかねグループ

まだまだ寒い  
ですね!

外出の時は  
コートなどを着る  
といいですね

今日の献立  
おにぎり  
のち風流うどん

**\*あかね弁当\***  
令和3年1月27日(水)  
若林区通見塚の35 あかねグループ

ありがとうございます

**\*あかね弁当\***  
令和3年1月27日(水)  
若林区通見塚の35 あかねグループ

とても寒い時期になってきました  
かぜに気を付けてください  
最近では友達とよく話しています

**\*あかね弁当\***  
令和3年1月27日(水)  
若林区通見塚の35 あかねグループ

あけましておめでとうございます  
昨年はお世話になりました  
今年もよろしくおねがいいたします

モーモー

**\*あかね弁当\***  
令和3年1月27日(水)  
若林区通見塚の35 あかねグループ

あけましておめでとうございます

私は3月で小学校を卒業します  
あと2ヶ月で卒業するので変な気  
持ちです

**\*あかね弁当\***  
令和3年1月27日(水)  
若林区通見塚の35 あかねグループ

お元気ですか?  
私は最近、父と  
スキーをしてみました  
今年は特に寒さが  
厳しくなっています  
体調に気を付けて  
お過ごしください

**\*あかね弁当\***  
令和3年1月27日(水)  
若林区通見塚の35 あかねグループ

お元気ですか?  
毎日のように寒い日が続いていますが  
寒さ対策をしてお過ごしてくださいね  
私の学校では修学旅行の計画が始まり  
ました。行き先も変更し、修学旅行自体  
行われるかわかりませんが、コロナが終息  
する日も願って進めています

**\*あかね弁当\***  
令和3年1月27日(水)  
若林区通見塚の35 あかねグループ

ありがとうございます  
おめでとうございす!

今年もお元気  
健康に過ごして  
下さい!

今年は何年

五年はたて、これから発展  
するためにがんばる年です  
今年一年がんばりましょう!!

**今日の献立**

おにぎり  
わかめの佃煮  
油ふと卵とじ  
青菜のおかたし  
アイリス牛乳寒天  
あみぶら

品名	数量	単価	小計
おにぎり	5	17	85
わかめ	1	18	18
卵	1	14	14
青菜	1	20	20
アイリス	2	10	20
牛乳	1	30	30
寒天	1	3	3
あみぶら	1	2	2
合計			192

**\*あかね弁当\***  
令和3年1月27日(水)  
若林区通見塚の35 あかねグループ

かぜをひかないように  
気を付けてください

**\*あかね弁当\***  
令和3年1月27日(水)  
若林区通見塚の35 あかねグループ

最近フルーツのジュースにハマっています  
特にオレンジ&マスカットにはまっています  
私はオランジモ  
マスカットも  
大好きなので  
見つけたとき  
とてもうれしかったです!

**\*あかね弁当\***  
令和3年1月27日(水)  
若林区通見塚の35 あかねグループ

お元気ですか?  
お正月は何をして過ごされましたか?  
私はどこにも行かず家でおいしい物を  
食べてゆっくり過ごしました  
今年もコロナが終息してくれるよう  
願っています

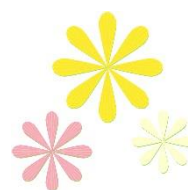
**\*あかね弁当\***  
令和3年1月27日(水)  
若林区通見塚の35 あかねグループ

好きな動物

うさぎ

## お弁当の手紙に返信がきました！

チャボ！の手紙にお返しの手紙が来ました！  
手紙を楽しみにしている方やいぢやなれてこの  
方がいることが分かってうれいすね。  
これからも、地域の方たちのため「てれび」を  
を、みんなで取り組んでいきましよう。



イラストのニャンコちゃんのかわいらしいこと。絵も上手ですね。  
猫好きだから一人で笑いながら見させていただき、とてもいやされ  
ました。ありがとう。

お便りありがとうございます。美しい紅葉を見ていると心が晴れや  
かになります。最後の小学校生活を元気で過ごしてくださいね。

修学旅行に行けるようになりよかったですね。コロナで色々がま  
んが変でしたが、思いつき楽しんでくださいね。

「CD新発売で寝れない」とのこと。夢があつていいわね。音楽と  
一緒に明るく小学校生活を楽しんでくださいね。

高学年になってお勉強大変だね。でも頑張った分喜びがあるから  
毎日コツコツお勉強するように願っています。ありがとう。

お手紙ありがとうございます。栄養をたくさんとって、お互い冬を  
元気に乗りこえましようね。かぜなどひきませないように！

かわいいお手紙ありがとうございます。食事の前にスタッフの方々  
と読んでいます。これからも日々楽しく過ごしてください。

## 少し早いですが・・・今年度の活動の振り返りをしました！

- ・チャボ！で印象に残っていることは、野菜の収穫と海岸のごみ拾いです。収穫はとても楽しくて、ごみ拾いはビーチサッカーが印象に残っています。(小4)
- ・ビーチクリーンで思っていた以上にゴミがあったことが印象に残っています。ビーチクリーンでゴミをたくさん取り、ゴミを減らす活動をしたいです。(小4)
- ・毎回手紙を1枚書くのに時間がかかってしまうので、時間を短縮できるように頑張りたいと思いました。(小5)
- ・色々な人と出会って、色々な活動ができてよかったです。あかねグループの人や弁当を受け取る人と会うことができたし、植樹やごみ拾いという地域にとって大事な仕事もできたし、友達もちょっと増えたのがチャボ！に参加してよかったことだと思います。(小6)
- ・わたしがチャボ！の活動で一番印象に残っているのは、11月の深沼ビーチクリーンと荒浜小学校見学です。私は初めて海に行ったので、海がこんなに汚れていると知って驚きました。東日本大震災の時はまだ小さかったので、実際に見てこんなに大変なことが起きていたのだと知って震災って怖いなと思いました。(小6)
- ・私がチャボ！の活動に参加してよかったことは、友達が増えたことです。植樹会に行って木を植えたことも印象に残っています。(小6)
- ・ダンス制作が一番印象に残っています。弁当配達グループが配達している間の時間を使って作りましたが、案外早くダンスを作ることができました。これから頑張りたいことは、手紙書きの絵をうまく書けるようにしたいです。(小6)
- ・今年初めてする活動もあって少し心配もあったけれど、楽しかったのでよかったです！！(小6)
- ・手紙書きやチャボ！ダンスがとても楽しいです。皆でのダンスをもっとうまくなって、たくさんの人に元気になってもらいたいです。(小6)
- ・コロナの影響で友達などにも会えない中で、自分も誰かのためになれるのでは・・・と感じることができました。あまり、参加することができませんでしたが、チャボ！の活動以外でも進んで地域のためにできることをしていきたいと思いました。(中2)
- ・地域の方や他の学校・他の学年のチャボ！メンバーと触れ合うことができ、とても楽しいです。来年度は受験生になり、チャボ！として活動できる最後の1年なので、できるだけ多くの活動に参加したいです。コロナ禍で大変な状況ですが、チャボ！の活動で地域の方々を少しでも元気づけられたいと思います。(中2)
- ・作業をすることが好きなので、手紙書きなどの活動ができてよかったです。(中2)

【連絡先】 仙台市若林区中央市民センター（仙台市若林区南小泉1-1-1）

TEL 022-286-1901

担当 山下 友子

「チャボ！通信」を若林区中央市民センターのホームページに掲載しています。どうぞご覧ください。

ホーム > 若林区トップページ > 若林区のおすすめ > 若林区中央市民センター

<http://www.city.sendai.jp/wakabayashi-kikaku2/tyuuousiminnsennta-.html>



# チャボ！ 通信

No. 105 R3. 3. 12 発行



「チャボ！」は若林区中央市民センターで活動している小中学生のボランティアです。  
現在は26名が登録して活動しています。



## 地域の清掃活動



2月27日(土)の午前中、南小泉～薬師堂駅～宮城の萩大通りの清掃活動をしました。参加した15名のチャボ！は、トンゴとごみ袋を持って、元気に文化センターを出発しました。歩道や植え込みには、さまざまなゴミが落ちていましたが、大きなゴミだけでなく、小さなゴミも見逃さずに拾っていました。車道を挟む形で、2つのグループに分かれて活動しましたが、それぞれのリーダーを中心に声を掛け合い、安全に気をつけながら協力して取り組むことができました。途中、地域の方に「ご苦労様」「ありがとう」と声をかけられ、それがやる気につながっていたようです。

前日までの風により、下見をした時よりも多くのゴミが落ちていて、設定した2時間いっぱいの活動となりました。回収したゴミは大きなゴミ袋2つ分になりました。文化センター前で恒例のゴミ重量計測をしたところ、全部で7.53kgでした。

地域を歩いて清掃活動をしたことで、ゴミが多い場所、ゴミの種類、「ポイ捨てはいけない」といった気づきがありました。「ゴミ拾いだけではなくポスターも作りたい」という感想から、地域の方たちとともに地域をきれいにしたいという意識が高まったことが伺えました。

### こんなゴミを拾いました！！

たばこの吸いがら・植木鉢・紙・お菓子のゴミ・アルミ缶・マスク・つぶれた空き缶・乾電池・プラスチック類・ペットボトル・ティッシュ・たばこの箱 など





## ☆地域清掃の振り返り☆

- ・薬師堂の駐輪場の裏がものすごく汚かったので、今度は重点的にやりたいです。(小6)
- ・想像以上にゴミが多くて、自転車置き場周辺が特に落ちていました。時間が足りませんでした。チャボ!の活動を多くの人に広めたいです。ゴミ拾いだけではなくポスターも作りたかったです。(小6)
- ・思ったよりもたばこが捨てられていて驚きました。ゴミが多い場所や少ない場所があり、様々な所にごみが落ちていました。紙くすなどの小さなごみは見逃してしまうことが多くて大変でした。(小5)
- ・おしゃべりをしながら楽しくゴミ拾いができました。(小4)
- ・意外にゴミが落ちていてびっくりしました。(小4)
- ・皆で協力して楽しくできました。きれいに清掃できました。色々なゴミを拾って、地域の人が笑顔になれるような街にしたいです。(小5)
- ・色々な種類のゴミがあったけれど、たばこの吸いながらが一番多く、捨てないでほしいと思いました。自分もゴミを捨てないようにしようと思いました。そしてこれからもゴミ拾いを継続しようと思いました。(小6)
- ・たばこの吸いながら思ったより多くてびっくりしました。ゴミ重量の予想は10kgでしたが7kgでした。(小6)
- ・久しぶりにたくさん歩いたので足が痛くなりました。(小6)
- ・ゴミ拾いはとても楽しかったです。初めてでしたがちゃんとごみを拾えてよかったです。できることなら、またやりたいです。今度のゴミ拾いでは、もっと拾いたいです。(小6)
- ・他の小学校の子とも仲良くできたし、いっぱいゴミを拾えたのですごく楽しかったです。また出来たらいいなと思いました。(小6)

## 手紙書き & 「チャボ!とあそぼう」の企画

2月13日(土)若林区中央市民センターでの活動には、11名が参加しました。

前半は、高齢者の弁当にそえる手紙書きをしました。ひなまつりや春の内容の手紙を書き、イラストも工夫していました。

後半は、南小泉児童館の先生から「チャボ!とあそぼう」についての説明を受け、児童館の低学年の子どもたちと遊ぶ企画を考えました。ソーシャルディスタンスを保ちながら、簡単に楽しめる遊びをみんなで考えて決めました。次回は、「チャボ!とあそぼう」当日の役割分担や遊びのルールの確認をしていきたいと思います。



【連絡先】 仙台市若林区中央市民センター (仙台市若林区南小泉1-1-1)

TEL 022-286-1901

担当 山下 友子

「チャボ!通信」を若林区中央市民センターのホームページに掲載しています。どうぞご覧ください。

仙台市HP > 若林区トップページ > 若林区のおすすめ > 若林区中央市民センター

<http://www.city.sendai.jp/wakabayashi-kikaku2/tyuuousiminnsennta-.html>