



# 健康づくり寸劇 上演します！！

私たち、若林区健康づくり区民会議劇団では、皆さんの健康づくりを応援するために「健康づくり寸劇」を上演しています。健康を考えるきっかけになればと思い、地域の集まりやイベントなどで活動しています。子どもから高齢者まで楽しめて、誰でも取り組める内容の寸劇です。幼稚園や老荘大学、地域のお茶飲みなどの場で、ぜひご活用下さい。

☆上演日：平日 10～16時 ☆1回の上演時間：約15分

☆場所：依頼があれば若林区内どこでも伺います。（※無料）

☆上演希望日の2ヶ月前までにお申し込みください。

※参加できる劇団員の状況によっては、申込みいただいた団体に寸劇に参加していただくことがあります。



☆劇団員も大募集中！☆

## ◎健康づくり寸劇 メニュー◎

### 《大人向け》

- ①「生活習慣病を予防しよう ～水戸黄門バージョン～」
- ②「運動しよう ～げんきくん体操バージョン～」
- ③「こころの健康づくり ～アルコールとこころの健康～」
- ④「歯と口の健康づくり ～助さん・格さんバージョン～」

### 《子ども向け》

- ⑤「たばこと健康～小学生・たばこの害ってどんなもの？バージョン～」
- ⑥「歯と口の健康づくり ～子ども向けバージョン～」
- ⑦「おひさまと一緒に早起き！みんなでおいしい朝ごはん ～子ども向けバージョン～」



エプロンシアターの演目は、  
小さいお子さんに好評です！



申し込み・問い合わせ先  
若林区健康づくり区民会議事務局 若林区役所家庭健康課内  
☎282-1111（内線6785）  
FAX282-1147

※お申し込みは窓口か裏面のFAXにてお願いいたします。

FAX : 282-1147

若林区健康づくり区民会議事務局  
若林区役所 家庭健康課内

「健康づくり寸劇申込書」

申し込み年月日 平成 年 月 日

主催者	団体名			代表者氏名 (申込者)	
	活動内容			代表者住所 電話番号	
希望日時	①平成 年 月 日 ( ) 時 分 ~ 時 分			会場名	
	②平成 年 月 日 ( ) 時 分 ~ 時 分			住所	
				連絡先	
対象人数	人	年齢層	10代・20代・30代・40代・50代・60代・70代以上		
希望メニュー	<p>☆ご希望のメニューの数字を○で囲んでください。</p> <p>《大人向け》</p> <p>① 生活習慣病を予防しよう</p> <p>② 運動しよう</p> <p>③ こころの健康づくり ~アルコールとこころの健康~</p> <p>④ 歯と口の健康づくり</p> <p>《子ども向け》</p> <p>⑤ たばこと健康~小学生~</p> <p>⑥ 歯と口の健康づくり</p> <p>⑦ みんなでおいしい朝ごはん</p>				

《事務局記入欄》

[受付者 \_\_\_\_\_ 課 \_\_\_\_\_]