

第2期

# 若林区健康づくり 行動計画

平成23年度～34年度



～元気宣言！わかばやし～

平成23年8月

若林区健康づくり区民会議

### ※若林区健康づくり行動計画の延長について

国の健康づくり計画「健康日本 21（第 2 次）」が平成 24 年 7 月に改定したことを受け、仙台市の「第 2 期市民健康いきいきプラン」が平成 34 年度までに延長となりました。

若林区の「第 2 期若林区健康づくり行動計画」につきましても、平成 27 年 3 月 16 日の「第 2 期若林区健康づくり区民会議」にて、仙台市の評価年に合わせ延長することとしました。

<改訂前>

平成 22 年度	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
西暦 2010 年	2011				2015					2020	2021
(当初) 行動計画	第 2 期行動計画										第 3 期
	スタート				中間評価年				目標年		
活動評価 プラン策定作業					評価作業				活動評価 プラン策定作業		

# I. 若林区健康づくり行動計画策定の趣旨と計画期間

## 若林区健康づくり行動計画策定の趣旨

仙台市では、生活習慣病の増加や要介護状態になる市民の増加等の背景を踏まえ、健康的な生活習慣による疾病発症予防（一次予防）に焦点を当て、平成 14 年 3 月に「いきいき市民健康プラン」（以下、「市民健康プラン」）を策定しました。平成 18 年度に中間評価を行ない、社会情勢の変化を踏まえ優先的に取り組む「重点戦略」を見直し、「市民健康プラン後期計画」を策定しました。平成 22 年度に最終評価を行ない、当初計画の基本理念を引き継ぎ、ヘルスプロモーションの展開手法を基本としながら、「市民の健康的な生活習慣の確立」と「社会的な支援」を推進し、市民が健康でいきいきと安心して暮らしていく取り組みの展開を図る、「第 2 期市民健康いきいきプラン」（以下、第 2 期市民健康プラン）を策定しました。

若林区では、平成 14 年 9 月に若林区健康づくり区民会議が発足し、平成 15 年に「市民健康プラン」に基づき、若林区における健康づくりの具体的な実践活動を行うための指針「若林区健康づくり行動計画～元気宣言！わかばやし」（以下、「行動計画」）を策定しました。平成 18 年度に仙台市の動向にあわせ中間評価を行ない、平成 19 年度に「行動計画後期計画」を策定、平成 22 年度に仙台市の最終評価と整合性を図りながら、平成 14 年度～22 年度までの「行動計画」の評価を行いました。

「第 2 期市民健康プラン」と前述の評価に基づき、区民一人ひとりの健康的な生活習慣の確立を目指した取り組みを進めるために、「第 2 期若林区健康づくり行動計画～元気宣言！わかばやし」（以下、「第 2 期行動計画」）の策定をしていました。その中、平成 23 年 3 月 11 日、東日本大震災が発生し、若林区は甚大な被害を受けました。若林区民一人ひとりが受けたこの大震災の影響を十分に考慮し、関係機関・団体等とも連携を図りながら、「第 2 期行動計画」を必要に応じて見直し、健康づくり活動を進めていきます。

計画期間 ※H27.4.1 改訂



平成 22 年度	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	
西暦 2010 年	2011						2017						2023	
(当初) 行動計画	第 2 期行動計画												第 3 期	
	→													
	スタート					中間評価年					目標年			
活動評価 プラン策定作業	評価作業						活動評価 プラン策定作業							

## <参考> ◆ 仙台市

計画期間

22 年度	23 年度～	29 年度	30 年度～	34 年度	35 年度
最終評価	計画スタート	中間評価	計画に中間評	最終評価	次期計
次期計画検討		計画見直し	価を反映	次期計画検討	画
次期計画策定				次期計画策定	

第2期若林区健康づくり行動計画策定検討経過、  
若林区健康づくり行動計画評価・策定部会委員名簿

1. 若林区健康づくり行動計画策定検討経過

若林区健康づくり区民会議

開催年月日	内 容
平成22年5月24日(火)	若林区健康づくり行動計画評価・策定部会設置の検討
10月7日(水)	若林区健康づくり行動計画実績評価に向けた資料の検討
平成23年3月22日(火)	3月11日東日本大震災発生により中止

若林区健康づくり行動計画評価・策定部会

開催年月日	内 容
平成22年8月5日(水)	若林区健康づくり行動計画実績評価に向けた資料の検討
11月30日(水)	若林区の健康実態・事業分野別実績評価の検討
平成23年1月27日(火)	事業分野別実績評価の検討 第2期若林区健康づくり行動計画構成の検討
※ 8月11日(木)	若林区健康づくり行動計画活動の評価について最終確認 第2期若林区健康づくり行動計画(案)資料の検討

※ 3月に開催予定であったが、東日本大震災発生により年度をまたがり開催となった。

2. 委員名簿

若林区健康づくり行動計画評価・策定部会委員

宮城県栄養士会	高 橋	由美子 (部会長)
花架拳愛好会	海老澤	映 一
輪っ! かばやし子育て応援団	相 澤	雅 子
地域生活支援センター「てれんこ」	相 澤	絵 理
若林運動サークル	阿 部	サダ子
若林区スポーツ協会	渡 辺	勝 利 (副部会長)
若林区体育振興会	村 主	フ ミ
仙台市立蒲町中学校	千 葉	礼 子
若林区生活衛生同業者組合協議会	石 賀	良 則
若林区生活衛生同業者組合協議会	高 橋	赫

**第2期若林区健康づくり行動計画**  
**～元気宣言！わかばやし～**  
**平成23年8月発行**

若林区健康づくり区民会議事務局  
(若林区保健福祉センター内)

〒984-8601 仙台市若林区保春院前丁3-1

TEL 022-282-1111

管理課 (内線) 6714

家庭健康課 (内線) 6781