



# ほっとるーむだより



鶴が丘保育所  
子育て支援室だより

令和5年11月号

秋が深まってきましたね。保育所の園庭にも赤や黄色のきれいな色の落ち葉がたくさん集まり始めましたよ。親子で遊びに来て、園庭で落ち葉集めをして楽しんでみませんか？ご来室をお待ちしております。

## 11月カレンダー



※感染症等の感染状況に応じて事業の内容を変更する場合があります。

月	火	水	木	金
		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
		午前 うさぎグループ	午前 きりんグループ ※午前園庭開放なし	文化の日
		午後 開放日	午後 ひよこグループ	
	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>10</b>
	午前 ぺんぎんグループ	開放日 ※午前園庭開放なし	午前 おさんぽ会①	午前 杜の音楽隊
	午後 うさぎグループ		午後 おさんぽ会②	午後 開放日
	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>17</b>
	午前 開放日	開放日	午前 うさぎグループ	午前 おさんぽ会③
	午後 ひよこグループ		午後 ひよこグループ	午後 おさんぽ会④
	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
	午前 ぺんぎんグループ	開放日	午前 うさぎグループ	勤労感謝の日
	午後 うさぎグループ		午後 わらべうた	
	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>12/1</b>
	午前 ぺんぎんグループ	午前 開放日	午前 うさぎグループ	午前 きりんグループ
	午後 ひよこグループ	午後 食事講座	午後 開放日	午後 うさぎグループ

身体測定

支援室で行事(つどいや育児講座)を行っている時は、園庭のみの開放となります。

### 年齢別で遊ぶ日(申込み制)

年齢・月齢の近いお友だちと保護者の方が一緒に遊ぶ日です。

●ひよこグループ●

【概ね9ヶ月頃まで】

※あおむけやうつぶせ、すりばい等ねんねで遊ぶ赤ちゃんにおすすめ

【午後】13:30~14:30

●うさぎグループ●

【概ね9ヶ月~1歳3ヶ月頃】

※ハイハイやつたい歩き、歩き始め等動きたい赤ちゃんにおすすめ

【午前】10:00~11:30

【午後】13:15~14:45

●ぺんぎんグループ●

【概ね1歳3ヶ月~1歳9ヶ月頃】

※歩き始め~歩行が安定するまでのお友だちにおすすめ

【午前】9:30~11:30

●きりんグループ●

【概ね1歳9ヶ月~】

※歩行がしっかり安定したお友だちにおすすめ

【午前】9:30~11:30

定員:各グループ4組程度

年齢別グループは事前予約制となります。

## 支援室利用・園庭開放について

当施設を利用される際には以下の点にご協力をお願いします。

- 【来所時】
- ・保護者の方のマスク着用は、各家庭の判断でお願いします
  - ・来室者受付表に名前記入
  - ・来所時はお子さんと一緒に手洗いを行ってからご利用ください

【支援室(ほっとるーむ)開放日について】

- ・利用時間 【午前】 9:00~12:00 (開室 9:00)
- 【午後】 13:00~15:00 (開室 13:00)

【園庭開放利用について】 月~金曜日 9:00~15:30 (利用の際は事務所に声がけください)

【申込み・お問合せ先】 支援室直通 090-2606-9091 月~金曜日の9時~15時

開放日は予約不要です。  
※行事・年齢別グループは事前予約制となります。



# 参加者募集中！

10/30(月)申込開始

## 食事講座

### ～ステップアップにチャレンジ～

離乳食初期のペースト状から次の形状への進め方や味付けのポイントなど、栄養士がお話をします♪  
すりつぶしのデモンストレーションや、みそ汁の味見、給食のサンプル展示もあります☆

日時：令和5年11月27日(火)  
13:30～14:45 (開室 13:30)

場所：鶴が丘保育所子育て支援室

講師：鶴が丘保育所管理栄養士

対象：離乳食を始めて1～2ヶ月経った  
未就園児親子 4組程度

10/30(月)申込開始

## わらべうたあそび

### ～あかちゃんと一緒に楽しむわらべうた～

わらべうたには親子で触れ合って楽しいだけでなく、人として生きていくために必要な大切な事と子育ての助けになるヒントがたくさんつまっています。子育てが楽しい、そしてお子さんのことがもっと可愛いと思えるようなわらべうたを講師の先生に教えてもらい、有意義な時間を過ごしましょう。

日時：令和5年11月22日(水)  
13:30～14:30 (開場 13:20)

対象・定員：10ヶ月頃までの未就園児親子 4組

場所：鶴が丘保育所子育て支援室

講師：ぼだい保育園

園長 伊藤 さとみ 氏

10/30(月)申込開始

## 講話 子育てで大切なこと

「子育てで大切なこと」をテーマとし、加藤先生にお話をさせていただきます。加藤先生のお話を聞きながら、日々の子育てを一緒に振り返ってみませんか？みなさんのご参加をお待ちしています。

日時：令和5年12月6日(水)  
10:00～11:00 (開場 9:50)

場所：鶴が丘保育所ホール

講師：国土交通省東北地方整備局外部カウンセラー

聖和学園短期大学兼任講師

加藤 和子 氏

定員：未就園児親子 7組程度

10/30(月)申込開始

## 秋のおさんぽ会

秋のおさんぽに一緒に出かけてみませんか？どんぐりや落ち葉を拾いながら秋のおさんぽを親子で一緒に楽しみましょう☆あかちゃんもベビーカーや抱っこ紐で参加できますよ♪

日時：令和5年11月8日(水)

①10:30～11:30 (開室 10:20)

②13:30～14:30 (開室 13:20)

令和5年11月17日(金)

③10:30～11:30 (開室 10:20)

④13:30～14:30 (開室 13:20)

集合場所：鶴が丘保育所子育て支援室

定員：①・③1歳以上の未就園児親子 4組程度

②・④11ヶ月以下の未就園児親子 4組程度

《散歩コース》

保育所の周りを散歩した後に園庭か室内で遊びます

※雨天の場合は支援室で遊びます

泉区子育て支援センター6園共催

### 「子育てひろば「パパと遊ぼう！」

泉区内の地域子育て支援センター合同で開催する「パパ&お子さん」のイベントです！親子でふれ合いながら体を動かしたり、簡単な親子遊びを楽しみませんか？パパ同士のトークタイムもありますよ！子育てに関するパパならではの情報交換やトークで盛り上がりましょう！

日時 12月16日(土) 10:30～11:30  
※開場は 10:15 です。

場所 長命ヶ丘保育所 ホール  
泉区长命ヶ丘5丁目2-1

対象 歩行が始まっている1、2歳のお子さん  
とお父さん

※保育所等に在籍していない方優先

定員 10組程度

持ち物 水分補給の飲み物

申込み 11月27日(月) 9:30から

※長命ヶ丘保育所地域子育て支援センターで  
受付けます。 378-0220

### メール配信サービスのご案内

仙台市では、支援センター(室)の情報をメールで配信しています。『ほっとる-むたより』も毎月配信していますので、ぜひご利用ください。

- ①QRコードを読み込む
- ②空メールを送信
- ③返信メールに記載されたURLから登録画面にすすむ



仙台市のHPからも支援室のおたよりがみられます♪  
ご利用下さい。

駐車場は保育所北側の丘の上の砂利の駐車場をご利用ください。

### 災害発生時について

災害レベル3(避難準備・高齢者等避難開始)対象になった場合は支援室を閉室します。  
※鶴が丘保育所は土砂災害警戒区域内です。

問い合わせ・申し込みは、  
子育て支援室 090-2606-9091

(月～金 9:00～15:00)

鶴が丘保育所 仙台市泉区鶴が丘3丁目33-1  
022-373-6615

