



公園の落ち葉が赤や黄、オレンジへと姿を変え、お散歩が一段と楽しい季節になりました。お散歩がてらぜひ高砂保育所へお越し下さい。気候の良いこの季節、砂遊びや滑り台など、保育所の園庭でお子さんと一緒に体を動かして楽しみましょう！



## 11月の予定

月	火	水	木	金
		1 	2 	3 文化の日 お休みです
6 発達相談日	7 赤ちゃんのつどい『赤ちゃんとのびのび遊ぼう』	8 体験保育	9 赤ちゃんのつどい『あぶぶの会・あひる』	10 親子のつどい『作って遊ぼう』
13 	14 	15 	16 	17 育児講座『赤ちゃんの健康・冬』
20 	21 	22 	23 勤労感謝の日 お休みです	24 
27 	28 	29 	30 	

にこにこルームで自由に遊べる日です。(9:00~12:00, 13:00~15:00)  
また、園庭の開放もしています。(9:00~12:15, 14:30~15:30)

午前中は支援室の行事の日になり、支援室開放は午後の時間のみになります。  
園庭開放はいつも通り行っています。

### 保育士・栄養士による訪問実施中！

赤ちゃんとの遊び方・わらべうたあそびの紹介・抱っこひもの使い方・近隣の遊び場情報等、育児のお悩み事については何でもご相談ください。離乳食についてのご相談の際には、栄養士が同行することもできます。

〔電話〕 **080-1845-5190** (平日 9:30~15:00)  
〔メールアドレス〕

[houmon\\_takasago@docomo.ne.jp](mailto:houmon_takasago@docomo.ne.jp)

(本文内に電話番号を入力してください。)

☆電話・オンラインでの  
相談も受け付けています。

メール二次元コードはこちら⇒



#### 体験保育のお知らせ

お子さんと同年齢のクラスに入り、親子で保育所の生活を体験することができます。

日にち ①10月20日(金) 終了  
②11月8日(水) (10/25 9:30~申し込み開始)  
③12月14日(木) (11/30 9:30~申し込み開始)

時間 9:45~10:50

場所 高砂保育所 0.1歳児のクラス

対象 R3.4~R5.3に生まれた方

持ち物 コップ、帽子、

必要に応じて着替え(オムツなど)

人数 各日 各クラス1組ずつ(計2組)

#### 災害発生時の支援室の対応について

高砂保育所は「浸水想定区域」に所在しております。風水害の避難情報発令(警戒レベル3・4)の場合、臨時休所となり、鶴ヶ谷第二保育所での代替保育になります。支援室は休室になりますので、あらかじめご了承ください、ご協力頂きますようお願いいたします。





参加申し込みはこちら  
090-9035-1920  
9:30~17:00

\*対象年齢は、それぞれのつどいの実施日基準です。

### 赤ちゃんのつどい

#### 『赤ちゃんとのびのび遊ぼう』

ハイハイ大好き！広いホールで体を動かしましょう！

日時 11月7日(火)10:15~11:15  
場所 高砂保育所 ホール 受付 10:00  
対象 8か月~1歳3か月のお子さんと保護者 10組  
講師 ぼだい保育園 園長 伊藤さとみ 氏  
持ち物 水分補給ができるもの  
タオルや着替えなど(必要に応じて)  
※親子共に動きやすい服装でいらしてくださいね。  
募集期間 10月27日(金)~11月2日(木)

### 育児講座『作って遊ぼう』

~親子で一緒に制作を楽しみませんか?~

日時 11月10日(金)  
① 9:30~10:20  
② 10:40~11:30  
場所 高砂保育所 支援室  
講師 アトリエ自遊楽校 高橋哲平氏  
対象 1歳6か月以上のお子さんと保護者各4組  
※汚れても良い服装でいらしてください。  
持ち物 水分補給できるもの  
募集期間 10月27日(金)~11月2日(木)

### オンラインのつどい「トイレトレーニング」

日時 11月9日(木)  
12:15~12:45(5分前に参加してください。)  
対象 未就園のお子さんとその保護者の方 5組  
募集期間:10月27日(金)~11月2日(木)

・オンラインは Cisco 社「Webex」を使用します。実施日前日までにミーティング番号とパスワードをこちらからご連絡いたします。・メールでお申し込みの方には、招待メールを送ります。  
メールはこちら

[houmon\\_takasago@docomo.ne.jp](mailto:houmon_takasago@docomo.ne.jp)



### 育児講座『赤ちゃんの健康・冬編』

初めての冬を健康に過ごすポイントは?

日時 11月17日(金)  
10:15~11:15(受付 10:00)  
場所 高砂市民センター 和室 I  
対象 1歳未満のお子さんとその保護者 12組  
講師 宮城野区家庭健康課保健師  
持ち物 筆記用具, だっこ紐, バスタオル等  
募集期間 11月6日(月)~11月10日(金)



### メディアとの上手な付き合い方

※宮城県メディアとの正しい付き合い方  
マニュアル編集委員会資料より

### ご協力をお願い

11月6日(月)より、にこにこルームをご利用頂いている保護者の方々に、電子アンケートをお願い致します。次年度の地域子育て支援事業に生かしていきたいと思しますので、ご協力のほどよろしくお願い致します。

メディアの長時間視聴が子どもに与える影響を知っていますか?

メディアによる影響を知り、メディアを消して自然に親しみ、親子で触れ合う遊びを楽しみましょう。

#### メディアの長時間視聴が子どもに与える影響

- ☆コミュニケーションがとれない。
- ☆言葉の発達の遅れ
- ☆睡眠不足
- ☆落ち着きがない
- ☆無気力・無関心・体力低下
- ☆視力の低下
- ☆肥満      ☆メディア依存



#### メディアとの上手な付き合い方

- 視聴時間の目安  
2歳まで:できる限り控えましょう  
2歳以上:2時間以内(ゲームは30分以内)
- 子ども部屋・ベットのメディアを置かない
- 食事時のメディアの視聴はやめましょう
- 乳幼児期からルールを作ろう(時間を決めよう)

