



立冬も過ぎ初雪の知らせが聞かれるようになりました。今年もあと1か月あまり…日々お子さんの成長を感じることができた1年だったのではないのでしょうか。

日に日に寒さが増してきますので、体調を崩さないよう丁寧な手洗いやうがいを心がけ元気に1年を締めくくりたいですね。

☀️印は申し込み制です。午前中の支援室、園庭開放はお休みになります。

< 12月 さくらんぼルームカレンダー >

月	火	水	木	金
支援室、園庭開放をご利用の方は、正門前のインターホンでお知らせください。尚、防犯のため10:15~15:15の時間帯は門を施錠しています。		※12月28日(木)の午後は支援室の環境整備のため園庭開放のみとなります。 ※12月29日(金)~1月3日(水)は年末年始の休所のためお休みになります。		<b>1</b> 登録制 <b>子育てサロン</b> <b>ひよこ 0歳②</b> 10:15~11:45 自由開放
<b>4</b> 登録制 <b>子育てサロン</b> <b>うさぎ 2・3歳②</b> 10:15~11:45 あかちゃんの日 13:00~15:00	<b>5</b> 自由開放 はいはいの日 13:00~15:00	<b>6</b> ☀️ <b>親子でほっぺりからべうた</b> 10:30~11:30 自由開放	<b>7</b> 自由開放	<b>8</b> ☀️ <b>冬の過ごし方</b> ① 10:00~10:40 ② 11:10~11:50 自由開放
<b>11</b> 自由開放 あかちゃんの日 13:00~15:00	<b>12</b> 自由開放 はいはいの日 13:00~15:00	<b>13</b> ☀️ <b>ピンポンパン☆</b> <b>とあそぼう</b> 10:00~11:00 自由開放	<b>14</b> 自由開放	<b>15</b> <b>体験保育</b> 10:00~11:00 自由開放 (午前・午後とも自由開放) ☀️ <b>オンラインお楽しみ会</b> 15:10~15:25
<b>18</b> 登録制 <b>子育てサロン</b> <b>うさぎ 2・3歳③</b> 10:15~11:45 手型・身体測定 あかちゃんの日 13:00~15:00	<b>19</b> 自由開放 はいはいの日 13:00~15:00	<b>20</b> 登録制 <b>子育てサロン</b> <b>いす 1歳③</b> 10:15~11:45 自由開放	<b>21</b> 自由開放	<b>22</b> 登録制 <b>子育てサロン</b> <b>ひよこ 0歳③</b> 10:15~11:45 自由開放
<b>25</b> 自由開放 あかちゃんの日 13:00~15:00	<b>26</b> 自由開放 はいはいの日 13:00~15:00	<b>27</b> 自由開放	<b>28</b> 自由開放 園庭開放のみ	<b>29</b> <b>年末年始休所</b> <b>(1月3日(水)まで)</b>

★自由開放(支援室・園庭) 9:15~12:00・12:45~15:00 \*予約はいりません。

(自由開放は就学前のお子さんと保護者の方が利用できます。)

★あかちゃんの日(月曜日) はいはいを始める前の赤ちゃんと保護者の方がゆったりと遊べる日です。

★はいはいの日(火曜日) はいはいから歩き始めの頃の赤ちゃんと保護者の方が一緒に遊べる日です。

時間: 13:00~15:00 \*予約はいりません。

★子育てサロンは登録制です。園庭は自由開放となります。

<災害発生時の対応について>

桜ヶ丘保育所は、風水害の高齢者等避難(警戒レベル3)避難指示(警戒レベル4)の場合において、浸水想定地区にある保育所の受け入れ施設となるため、支援室はお休みになる場合があります。ご了承ください。



# 参加募集

支援室を初めて利用される方のために『優先枠』を設けています。  
※優先枠で申し込まれる方は実施日の1週間前までにお願ひします。

## 育児講座「親子でほっこりわらべうた」

日時：12月6日(水) 10:30~11:30  
対象：おおむね2歳以上の未就園のお子さんと保護者  
定員：7組程度(7組中2組は優先枠)  
場所：さくらんぼルーム  
講師：宮城わらべうたの会 小原 紀子 氏  
★お子さんと一緒にわらべうたあそびを楽しみましょう。  
人形などを使ったテーブル劇もお楽しみに！  
\*申し込みは11月21日(火)より直接、またはお電話でお申し込みください。

## 体験保育「クラスに入ってあそぼう④」

日時：12月15日(金) 10:00~11:00  
対象：令和2年4月2日~令和5年2月15日  
生まれのお子さんと保護者  
定員：2組(1クラス1組 合計2組)  
持ち物：帽子、着替え、コップ、オムツ交換用タオル  
★お子さんと一緒に保育所の同年齢のクラスに入り、一緒に遊んだり、保育所の様子を見てみませんか？  
\*申し込みは12月1日(金)~12月7日(木)まで先着順となります。直接、またはお電話でお申し込みください。  
\*支援室は通常通り自由開放をしています。

## 育児講座「冬の過ごし方」

日時：12月8日(金) ①10:00~10:40②11:10~11:50  
対象：①1歳~未就園のお子さんと保護者  
②1歳未満のお子さんと保護者  
定員：①・②共7組程度(各7組中2組は優先枠)  
場所：さくらんぼルーム  
講師：青葉区役所 家庭健康課 保健師  
★衣類や寝具の調節はどうしたらいいの？感染症の予防や冬の生活で気をつけたいことなどをお話していただきます。  
\*申し込みは11月21日(火)より直接、またはお電話でお申し込みください。

## 育児講座「ピンポンパン☆とあそぼう」

日時：12月13日(水) 10:00~11:00  
対象：未就学のお子さんと保護者  
定員：15組程度(15組中2組は優先枠)  
場所：桜ヶ丘保育所 ホール  
講師：SENDAI NPO 子育て応援隊 ピンポンパン☆  
★ピンポンパン☆ショーやリズムあそびなど、いろいろな遊びを保育所のお友だちと一緒に楽しみましょう。  
\*申し込みは11月27日(月)より直接、またはお電話でお申し込みください。

## オンラインお楽しみ会

日時：12月15日(金) 15:10~15:25  
対象：未就学のお子さんと保護者  
定員：3組程度  
★わらべうた、ふれあいあそびなど、参加されるお子さんの年齢に合った遊びをします。オンラインを通してお子さんと一緒に楽しみましょう。  
\*申し込み期間は12月5日(火)~12月12日(火)までです。直接、または電話や下記のメールでお申し込みください。

### ~オンライン子育て相談をしています~

食事のことや遊びのこと・子育てのことなら何でもOKです。まずは、メールや電話でお申し込みください。メールで申し込みの場合はオンライン相談と明記の上、希望日時、連絡先番号、相談内容(離乳食についてなど)お子さんの年齢をお知らせください。

【受付時間】電話の場合 9:00~15:00  
メールの場合：随時(確認後、平日にご連絡します)  
※メールアドレス：[fuk005226@city.sendai.jp](mailto:fuk005226@city.sendai.jp)

### ~R5年度利用者アンケートのご協力をお願いします~

いつもご利用いただきありがとうございます。より良い支援センター(室)作りを行っていくために、皆様からのご意見を願ひいたします。

#### アンケート実施期間

オンラインアンケート 11月6日(月) } ~ R6年1月19日(金)  
手書きアンケート 11月20日(月) }

QRコードをご利用ください。「宮城電子サービス」の利用規約画面につながります。**利用規約に同意する**のボタンを押すと、アンケート画面に入ります。アンケートに回答し、「回答内容確認」「回答する」をクリックで回答完了です。

## 桜ヶ丘保育所で 人気の午後のおやつ

### 肉みそうどん



食事にする場合はお子さんに合わせて量を調整してください。



<材料> 子ども4人分  
玉うどん 200g  
(食べやすい長さに切って)  
豚又は鶏ひき肉 100g  
にんじん 20g  
玉ねぎ 40g  
砂糖 小さじ2  
しょうゆ 小さじ1  
みそ 小さじ2  
片栗粉 小さじ2

- ① にんじん、玉ねぎはみじん切りにします。
  - ② ひき肉と①のにんじん、玉ねぎを炒めます。
  - ③ 野菜と野菜が浸るくらいの水、砂糖を入れて火にかけ野菜が柔らかくなったら、しょうゆ、みそを入れます。
  - ④ 水溶き片栗粉でとろみをつけます。
  - ⑤ あらかじめ茹でておいたうどんにかけて出来上がりです。
- ※大人はお好みでネギやしょうが等の薬味を足しても美味しいですよ。



★離乳食後期のメニューにもなります。その場合は、さらにうどんを柔らかくゆでて、うどんと具材と一緒に煮込みます。食べやすい長さにカットしてできあがりです。

### <お問い合わせ・お申し込み>

桜ヶ丘保育所地域子育て支援室(さくらんぼルーム)  
支援室専用電話 080-1671-1920 (平日9:00~16:00)