

にこにこ通信

2024年 1月
発行 第10号



あけましておめでとうございます



新しい年が、皆様にとって笑顔のあふれる年になりますようお祈り申し上げます。
今年もたくさんの方にお会いできるのを楽しみにしています。

< 1月 さくらんぼルームカレンダー >

印は申し込み制です。支援室、園庭開放はお休みになります。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|---|---|---|---|
| 1 年末年始休所 | 2 | 3 | 4 自由開放 | 5 自由開放 |
| 8 成人の日 | 9 自由開放 | 10 自由開放 | 11 自由開放 PM 駐車場は使えません | 12 登録制 子育てサロン ひよこ 0歳④ 10:15~11:45 自由開放 |
| 15 自由開放 あかちゃんの日 13:00~15:00 PM 駐車場は使えません | 16 自由開放 はいはいの日 13:00~15:00 PM 駐車場は使えません | 17 登録制 子育てサロン りす 1歳④ 10:15~11:45 園庭開放のみ PM 駐車場は使えません | 18 自由開放 PM 駐車場は使えません | 19 自由開放 PM 駐車場は使えません オンラインお楽しみ会 15:10~15:25 |
| 22 登録制 子育てサロン うさぎ 2・3歳④ 10:15~11:45 手型・身体測定 あかちゃんの日 13:00~15:00 | 23 リズムにのって 10:00~11:00 はいはいの日 13:00~15:00 | 24 自由開放 | 25 自由開放 10:00~12:00 立町たんぼぼホームの 地域相談員が来室します 自由開放 PM 駐車場は使えません | 26 登録制 子育てサロン ひよこ 0歳⑤ 10:15~11:45 自由開放 |
| 29 自由開放 あかちゃんの日 申込制 豆まき会 13:30~14:30 | 30 自由開放 PM 駐車場は使えません | 31 登録制 子育てサロン りす 1歳⑤ 10:15~11:45 はいはいの日 申込制 豆まき会 13:30~14:30 | ※支援室、園庭開放をご利用の方は、正門前のインターホンでお知らせください。尚、防犯のため10:15~15:15の時間帯は門を施錠しています。 ※保育所行事等のため、駐車場が利用出来ない日があります。詳細はカレンダーでご確認ください。 | |

- ★自由開放（支援室・園庭）9:15~12:00・12:45~15:00 *予約はいりません。
（自由開放は就学前のお子さんと保護者の方が利用できます。）
- ★あかちゃんの日（月曜日） はいはいを始める前の赤ちゃんと保護者の方がゆったりと遊べる日です。
- ★はいはいの日（火曜日） はいはいから歩き始めの頃の赤ちゃんと保護者の方が一緒に遊べる日です。
時間：13:00~15:00 *予約はいりません。
- ★子育てサロンは登録制です。サロン実施日は午後からのみ支援室が利用できます。

<災害発生時の対応について>

桜ヶ丘保育所は、風水害の高齢者等避難（警戒レベル3）避難指示（警戒レベル4）の場合において、浸水想定地区にある保育所の受け入れ施設となるため、支援室はお休みになる場合があります。ご了承ください。



参加募集

支援室を初めて利用される方のために『優先枠』を設けています。
※優先枠で申し込まれる方は実施日の1週間前までをお願いします。

育児講座「リズムにのって」



日時：1月23日(火) 10:00~11:00
対象：1歳6か月以上の未就学のお子さんと保護者
定員：15組程度(15組中2組は優先枠)
場所：桜ヶ丘保育所 ホール
講師：ダンススタジオドリームワン 長沼 さゆり氏
持ち物：水分補給用の水かお茶、汗拭きタオル
★お子さんとリズムに合わせて体を動かし、楽しいひと時を過ごしましょう。
裸足で行います。動きやすい服装でご参加ください。
*申し込みは1月9日(火)より開始します。直接、またはお電話でお申し込みください。

「豆まき会 ~あかちゃんの日編・はいはいの日編~」

日時：①1月29日(月) あかちゃんの日 13:30~14:30
②1月31日(水) はいはいの日 13:30~14:30
対象：①はいはいを始める前のお子さんと保護者
②はいはいから歩き始めの頃のお子さんと保護者
※1月末の「はいはいの日」は、1月31日(水)です。

さくらんぼのつどい「豆まき会」



日時：2月2日(金) 10:30~11:30
対象：1歳2か月以上のお子さんと保護者

定員：おおむね各7組程度(7組中2組は優先枠)
場所：さくらんぼルーム
★鬼のお面や新聞紙ボールを作って、みんなで豆まきをしましょう。
*申し込みは1月15日(月)より開始します。直接、またはお電話でお申し込みください。

お知らせ



★1月25日(木)は、立町たんぼぼホームの地域談員さんが来室します。(10:00~12:00) お子さんの発達や遊びなど気軽にお話してみませんか?
※支援室は通常通り自由開放をしています。

オンラインお楽しみ会



日時：1月19日(金) 15:10~15:25
対象：未就学のお子さんと保護者
定員：3組程度
★わらべうた、ふれあいあそびなど、参加されるお子さんの年齢に合った遊びをします。オンラインを通してお子さんと一緒に楽しみましょう。
*申し込み期間は1月9日(火)~1月16日(火)までです。直接、または電話や下記のメールにてお申し込みください。

オンライン子育て相談

食事のことや遊びのこと・・・子育てのことなら何でもOKです。まずはメールや電話でお申し込みください。メールで申し込みの場合はオンライン相談と明記の上、希望日時、連絡先番号、相談内容(離乳食についてなど)お子さんの年齢をお知らせください。

【受付時間】電話の場合 9:00~15:00
メールの場合：随時(確認後、平日にご連絡します)
メールアドレス：fuk005226@city.sendai.jp

~R5年度利用者アンケートのご協力をお願いします~

いつもご利用いただきありがとうございます。より良い支援センター(室)作りを行っていくために、皆様からのご意見をお願いいたします。
アンケート実施期間はR6年1月19日(金)までです。



QRコードをご利用ください。「みやぎ電子サービス」の利用規約画面につながります。
利用規約に同意するのボタンを押すとアンケート画面に入ります。
アンケートに回答し、「回答内容確認」「回答する」をクリックで回答完了です。



スキンシップは心の栄養

スキンシップは、あかちゃんにとって大切な心の栄養とされています。

大人のぬくもりに包まれることで、あかちゃんは心から安心し、あたたかで優しい心も一緒に育まれていきます。

あかちゃんは十分に抱きしめられ、可愛がられ、お世話をしてもらおう中で人として生きていくうえで大切な「心の落ち着き」「人への信頼感」「愛情」を身につけていきます。
十分に可愛がられ甘えさせてもらえると、何があっても安心して戻れる場所があると感じ、子どもは自立しようとします。



忙しいから、甘え癖がつくからと突き放すようにするのは逆効果です。不安がつのって泣くことが増えたりすることもあります。
「もういいよ」「それはやめて」って言われる日まで、思う存分、自信を持って、あかちゃんとのスキンシップを楽しみましょう。

「仙台市 とうておきの子育ての話」より参照

<お問い合わせ・お申し込み>
桜ヶ丘保育所地域子育て支援室(さくらんぼルーム)
支援室専用電話 080-1671-1920 (平日9:00~16:00)