



# おちあい・ほっと通信



～4月号～

桜の便りが聞かれるようになり、春がやってきたと感じられるようになってきました。

落合保育所地域子育て支援センター「おちあい・ほっとサロン」は、今年度も地域のみなさんとの出会いを楽しみに、親子で安心してご利用いただける場、居心地良く集える場として、育児講座など各種事業を企画しております。ぜひ、お気軽に遊びにいらしてください。職員一同お待ちしております。



## おちあいほっとサロン 4月の予定



月 (1・2歳の日)	火 (0歳:赤ちゃんの日)	水 (0～2歳の日)	木 (0歳:赤ちゃんの日)	金 (1・2歳の日)
1	2	3 ※午前は支援室、園庭 開放ともにお休み。 ※午後は開放します。	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17 ●おはなし会 10:00～10:30	18 ★オンライン ほっとちゃんタイム (10:30～10:45)	19
22 ★ほっとちゃんタイム 「こいのぼりを作ろう」 (対象:1・2歳) 10:30～11:30	23 ★ほっとちゃんタイム 「こいのぼりを作ろう」 (対象:0歳) 10:30～11:30	24	25	26
29 昭和の日	30	※午前(9:15～12:00)の利用年齢で色分けしています。 		

- サロンは予約なしでご利用いただけます。午前(9:15～12:00)は年齢ごとに利用日が違いますのでご確認ください。
- 0歳:赤ちゃんの日, □1・2歳の日, □0～2歳の日(2歳はお誕生日を迎えて3歳の未就園児のお友達も含まれます)
- 午後(12:00～15:00)は、0歳～就学前のみなさん、ご利用いただけます。
- ★印は申込制です。1カ月前から申込みができます。定員になり次第締め切らせていただきます。
- 印は自由来所での参加もできます。※詳しくはお問合せください。

**\*お知らせとご協力のおねがい\***  
4月は入所当初保育の送迎等で午前中、駐車場が混み合うことがありますのでご了承ください。



### 行事への参加者募集中です♪ ～1か月前から申し込みできます～

#### ほっとちゃんタイム 4月「こいのぼりを作ろう」 ※3月25日より受付いたします。

ほっとちゃんタイムは毎月1回程度、親子遊びや保護者同士の情報交換会などを企画しています。4月は親子で制作遊び(こいのぼり作り)をしますよ。

日時: 4月22日(月) 10:30～11:30(対象1・2歳)  
4月23日(火) 10:30～11:30(対象0歳)  
定員: 各日6組



#### 育児講座<ベビーマッサージ>

わらべうたに合わせてのマッサージで、赤ちゃんとたっぷりふれあいましょ。日時: 5月17日(金) 10:30～11:30  
定員: 6組 対象: 0歳  
講師: ベビーマッサージインストラクター 川島 かほる氏

#### <幼児食講座>

旬の物を使ったレシピ紹介や、好き嫌いやおやつなどの食事に関する悩みや疑問を一緒に解決しましょう! 日時: 5月24日(金) 10:30～12:00  
対象: おおむね1歳半～2歳  
定員: 6組 講師: 落合保育所栄養士

「おちあいほっとサロン」  
って…?



「おちあいほっとサロン」は、落合保育所地域子育て支援センターの支援室です。  
お子様と保護者の方に、落合保育所内にある支援室で自由に遊んでいただけます。  
お父さんお母さんだけでなく、祖父母の方々と一緒にご利用していただくことも大歓迎です。



いつも職員がいるので、子育てに関する相談もできます。ほっとひと息、おしゃべりを楽しみに来てくださる方もいらっしゃいますよ。



おちあいほっとサロン



0歳赤ちゃんの日の様子



①ゆ～らゆら



②くると回る



③膝の屈伸、スクワットです

### ふれあい遊びのご紹介

みなさん知っている「なべなべそこぬけ」で、遊びましょう♪

なべなべそこぬけ そこがぬけたら

(①お子さんを抱っこしてゆらゆら揺らす  
かえりましょ

[ ②抱っこしたままくると回る、  
③抱っこして膝を屈伸する など ]



お楽しみの様子

毎日、午前は 11:45 くらい、午後は 14:45 くらいにはお片付けして、ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ等を行っています。  
写真は、人気のアンパンマンのいないいないばあ遊びです。

## 令和6年度も様々な事業を企画しています

### <育児講座>

わらべうたで遊ぼう  
親子でリフレッシュヨガ  
個育てコーチング  
はじめてのお片付け講座

ベビーマッサージ  
手作りおもちゃで遊ぼう  
こころとからだを育む栄養のはなし  
親子でリトミック

### <親子で遊ぼう!>

音楽コンサート  
音楽遊び(おんぷっパ♪)  
<親子のつとい>  
ほっとちゃんタイム  
おはなし会

## 子育てに関する相談をお受けしています



電話での育児相談：子育ての悩みや不安をお気軽にご相談ください。

訪問相談：保育士がご家庭にお伺いして相談をお受けします。

オンライン相談：相談は無料ですが、利用の際は通信料が発生します。

電話またはメールで予約申し込みください

相談受付専用電話：090-9531-4818

(受付 9:30~15:00)

メールアドレス：[ochiai-houmon@docomo.ne.jp](mailto:ochiai-houmon@docomo.ne.jp)



### 仙台市メール配信サービス



登録していただくと「地域子育て支援センター」の情報をメールで受け取れます。

★おちあい・ほっと通信は、仙台市のホームページでもご覧になれます。

### 【お問い合わせ】

受付時間：平日 9:00~16:30  
落合保育所地域子育て支援センター  
仙台市青葉区落合 2-12-7

TEL/FAX 391-1525

