



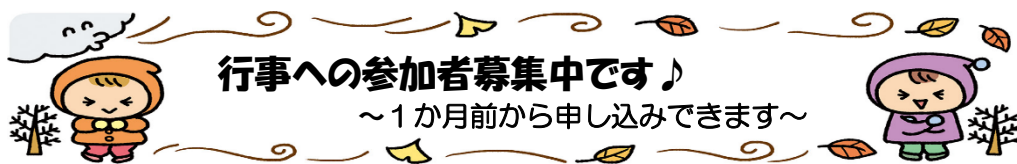
おちあい・ほっと通信 ~12月号~

落合保育所のプレハブでの生活も1カ月がたち、狭いながらもあたたかい日差しが入る支援室で遊んでいただいております。季節は冬へと移ります。支援室内で楽しめる行事も企画しておりますのでぜひお越しください。

おちあいほっとサロン 12月の予定

月(1・2歳の日)	火(0歳:赤ちゃんの日)	水(0~2歳の日)	木(0歳:赤ちゃんの日)	金(1・2歳の日)
※午前(9:15~12:00)の利用年齢で色分けしています。				1
4★ほっとちゃんタイム 「みんなに聞いてみよう」 (対象:1・2歳) 10:30~11:30	5★ほっとちゃんタイム 「みんなに聞いてみよう」 (対象:0歳) 10:30~11:30	6★育児講座 「ベビーマッサージ」 (対象:0歳) 10:30~11:30	7	8
11	12★体験保育 (対象:R4.3月生まれ ~R2.4月生まれ) 9:45~11:00	13	14★育児講座 「ころとからだを育む 栄養のおはなし」 (対象:0~2歳) 10:30~11:30	15
18 ●発達相談 10:30~11:30	19	20 ●おはなし会 10:00~10:30	21 ★オンライン ほっとちゃんタイム 10:30~10:45	22
25	26	27	28	29 年末休所
1/1 年始休所	2 年始休所	3 年始休所		

- サロンは予約なしでご利用いただけます。午前(9:15~12:00)は年齢ごとに利用日が違いますのでご確認ください。
- 0歳:赤ちゃんの日, □1・2歳の日, □0~2歳の日(2歳はお誕生日を迎えて3歳の未就園児のお友達も含まれます)
- 午後(12:00~15:00)は、0歳~就学前のみなさん、ご利用いただけます。
- ★印は申込制です。1カ月前から申込みができます。定員になり次第締め切らせていただきます。
- 印は自由来所での参加もできます。※詳しくはお問合せください。



育児講座<子どもの歯のはなし>

歯磨きの仕方や歯の健康について、お話をしてもらった後に、グループトークや個別相談もあります。

日時:1月16日(火)10:30~11:30

定員:8組 対象:0歳

講師:宮城総合支所 歯科衛生士

育児講座<リトミック>

きらら音楽学院の笹氣真歩先生をお招きして、ベビーマッサージも交えながら音楽に合わせて体を動かしたり、楽器で遊んだりします♪

日時:1月17日(水)10:30~11:30 定員:6組

対象:0歳 講師:きらら音楽学院 笹氣 真歩 氏

育児講座<音楽遊び>

音楽グループおんぷっパ♪さんによる音楽遊びの会です。童謡に合わせて、鈴やタンバリンの音を鳴らしたり、体を動かして遊んだり、手遊びなどを親子で一緒に楽しみましょう。

日時:1月24日(水)10:30~11:30

対象:1・2歳

定員:6組

講師:おんぷっパ♪ 坂上 望氏

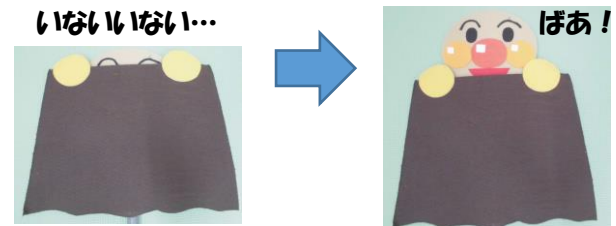


「おちあいほっとサロン」は、落合保育所地域子育て支援センターの支援室です。お子様と保護者の方に自由に遊んでいただけます。



今後も皆様に安心してご利用いただくために、アンケートを実施しております。来所の際にお声がけさせていただきますので、ご協力よろしくお願ひします。

サロンで遊んだ後は、午前と午後のお片づけの後に「お楽しみ」といって、ふれあい遊びをしたり、簡単なお話やパネルシアターなどを行っています。「アンパンマンのいないいないばあ」はみんな大好き！隠れていたお顔が飛び出すと大喜びです。アンパンマンの仲間達もいるので会いに来てね♪



<11月の事業の報告>

○11月9日～保健師さんとトーク・冬～

赤ちゃんを迎える初めての冬の生活。わからない事、心配な事を保健師さんに伺ったり、参加者同士で話すことで、家庭ごとの工夫も聞けて、お互いのアイディアに「それでいいんですね」「なるほど、やってみます」など話が盛り上がりました。

参加者の方が一番気になっていたのが、「寒くなってきて何を着せたらいいのか？」でした。保健師さんからは、「大人より1枚少なく、が基本です。汗をかいていないか背中に手を入れて確認してみてください。赤ちゃんは、手と足から熱を発散して体温を調節しているので、手足が冷たくても大人の冷えとは別物です。機嫌が良ければ大丈夫ですよ。」というお話がありました。

※保健師さんからいただいた「冬の上手な過ごし方」というプリントがありますので、ご希望の方はサロンに遊びに来た時にお声がけくださいね。



○11月15日～保育所見学ツアー

プレハブへ引っ越しをした新・落合保育所の見学ツアーを行いました。来年度の保育所入所を考えている方の参加も多く、子ども達が元気に生活している様子を見ていただきました。

～参加された方の感想～

- ・2階など普段見られない所やお子さんたちの様子を見ることができて良かったです。建て替えた園が完成するのが楽しみです。
- ・園児のみなさんの活動の様子が見られて、楽しく見学することができました。子どもが保育園に通うイメージもつきました。ホールで思いっきり遊ぶことができて、子どもも楽しい時間となりました。
- ・園内の雰囲気わかり、とても楽しそうに子どもたちが過ごしている姿が見られて良かったです。



ホールでの遊びの時間の一コマ

子育てに関する相談をお受けしています



電話での育児相談：子育ての悩みや不安をお気軽にご相談ください。

訪問相談：保育士がご家庭にお伺いして相談をお受けします。

オンライン相談：相談は無料ですが、利用の際は通信料が発生します。

電話またはメールで予約申し込みください。

相談受付専用電話：**090-9531-4818**

(受付 9:30～15:00)

メールアドレス：ochiai-houmon@docomo.ne.jp



仙台市メール配信サービス

登録していただくと「地域子育て支援センター」の情報をメールで受け取れます。

★おちあいほっと通信は、仙台市のホームページでもご覧になれます。

【お問い合わせ】

受付時間：平日 9:00～16:30
落合保育所地域子育て支援センター
仙台市青葉区落合 2-12-7
TEL/FAX 391-1525

