

こぐまちゃん通信

令和5年11月号



仙台市太白区上野山1丁目21-8
電話 090-6782-1920 (支援室直通)
022-244-1454 (保育所)

少しずつ木々の葉も色づき始め、秋の深まりを感じます。朝夕の気温差で、体調を崩さないように元気に過ごしたいですね。

日中の日差しの暖かな日には、お散歩がてら保育所の園庭で遊びませんか？砂場や遊具で遊んだり、親子で体を動かして遊ぶことができます。

育児講座・食事講座

様々な講師のもと、親子で楽しめる講座や育児のヒントとなる講座があります。

親子サッカー

宮城県サッカー協会のコーチが、親子で楽しみながらボールに親しめる遊びを紹介してくれます。

日時：11月14日(火) 10:00~11:00
場所：上野山保育所園庭
雨天時はホール(親子とも上靴持参)
対象：2歳以上の親子
定員：10組
申し込み：10月30日(月)~11月6日(月)

体験保育

お子さんと同じ年齢のクラスに入り、保育所の子どもたちが普段楽しんでいる活動を、親子で体験してみませんか？

日時：12月8日(金) 10:00~11:00
対象：①令和2年4月2日~
令和3年4月1日生まれ(1組)
②令和3年4月2日~
令和4年4月1日生まれ(1組)
申し込み：11月20日(月)~11月27日(月)

親子のつどい

年齢や月齢の近い親子が集まって、お子さんとのふれあい遊びや季節に応じた工作、保護者同士の交流などを楽しく行っています。

わんぱくくまちゃん

対象：概ね1歳2ヶ月~
未就学の親子

毎週火曜日

1回目 9:15~10:30
2回目 10:45~12:00

※前の週の月曜日から前日までにお申し込みください。
※各回5組
※要予約

あつまれこぐまちゃん

対象：0歳~概ね1歳2ヶ月
までの親子

毎週木曜日

1回目 9:15~10:30
2回目 10:45~12:00

メール配信



仙台市では、子育て支援センター・支援室情報を電子メールで気軽に受け取ることができるメール配信サービスを行っています。携帯電話やパソコンで登録お願いいたします。

園庭開放

広くて安全な保育所の園庭でたくさん体を動かして遊んだり、砂場でじっくり遊んだりすることができます。

月~金 9:15~15:00
※予約不要



体を動かして遊ぼう！

おさんぽ DAY！

今月の体を動かして遊ぼう！は、親子で手をつないで「楽元の森」におさんぽに行きます。周りの風景を楽しんだり、親子でおしゃべりしながら目的地を目指します。楽元の森では体操したり散策をして、思いきり体を動かして親子で遊びましょう。

日時：11月24日(金) 10:00~11:00
対象：未就学の親子 10組
申し込み：11月6日(月)~11月22日(水)

*上野山小学校うさぎ小屋に集合してください。
*水分補給用にお茶か水を持参してください。
*歩けないお子さんは目的地まで抱っこかおんぶでの参加をお願いします。

支援室開放

保育所の中にある「こぐまちゃんルーム」では、親子で自由に遊んだりほかの親子と交流することができます。担当の職員が常駐しているので、お子さんと一緒に遊びながら楽しくお話ししたり、子育てに関するいろいろな相談も行えます。

開放時間 9:15~15:00

※12:00~13:00はランチタイムです。(お昼を食べる方がいない時は遊ぶことができます。)

※上記の時間内の好きな時間でいらしてください。

※親子のつどいや支援室行事などがある日は、12:00~となります。

※予約不要

絵本の貸し出し



子どもの発達や季節に合わせたお勧めの絵本のコーナーがあります。絵本や保護者向けの本の貸し出しを行っています。親子でお気に入りの絵本を見つけてみませんか？

- ・一人2冊まで。
- ・貸し出し期間は2週間です。

保育所栄養士の食事相談

食に関する疑問質問を、保育所の栄養士とじっくり話すことができます。(支援室開放の時間帯に行いますので、他の利用者がいることもあります。)

日時：11月8日(水) ①11:00～11:30
②11:30～12:00

場所：上野山保育所地域子育て支援室

対象：未就学のお子さんを持つ保護者
2組(各組30分程度となります)

申し込み：10月23日(月)～10月27日(金)

育児相談 こぐまちゃんあのお

支援室では、来所・電話・オンライン相談を行っています。また育児に関する困りごとなど個別に相談できる日を設けています。相談内容によって、担当保育士の他に、所長・主任・チーフコーディネーターなどがお聞きします。

日時：11月15日(水) ①10:00～10:30
②10:45～11:15

場所：上野山保育所地域子育て支援室

対象：未就学のお子さんを持つ保護者

定員：2組(各組30分程度となります)

申し込み：10月30日(月)～11月6日(月)

日時：12月4日(月) ①10:00～10:30
②10:45～11:15

申し込み：11月20日(月)～11月27日(月)

の部分には申し込みが必要です。電話か来所の際に直接お申し込みください。

子育て支援室直通 090-6782-1920

(月～金、9:00～15:00)

行事の紹介

運動会

10月7日(土)に保育所の運動会がありました。コロナ禍で休止していた地域の親子の競技も4年ぶりに復活し、支援室で人気の絵本『だるまさんと』を題材に親子で真似っこあそびをしたり、かけっこを楽しみました。

☆参加者の感想☆

- ・運動会に参加して家の中の娘とは違った一面をみる事が出来て感動しました。次の機会も参加させていただきたいです。
- ・かけっこやたくさんの方々に見守られる中で、競技の参加等、初めてのことで、親の方がわくわくしながら参加させて頂きました。子どもにとってもとてもよい経験になったと思います。だるまさんのお面もとても喜んで使っており、自宅で運動会の余韻を楽しんでいます。



11月の予定

*14日(火)の支援室・園庭開放は12:00からです。

*15日(水)・24日(金)の育児相談やおさんぽDAY!の時間以外は支援室をご利用になれます。

月	火	水	木	金
		1 支援室・園庭開放	2 あつまれこぐまちゃん とんぼのめがねを作ろう	3 文化の日
6 支援室・園庭開放	7 わんぱくくまちゃん ライオンの洗濯ばさみ ホルダーを作ろう	8 支援室・園庭開放 食事相談	9 あつまれこぐまちゃん 折り紙(ロールパンナちゃん)	10 支援室・園庭開放
13 支援室・園庭開放	14 育児講座 親子サッカー	15 育児相談 こぐまちゃんあのお (育児相談以外の時間は支援室の 利用ができます)	16 あつまれこぐまちゃん 身長・体重を計ろう	17 支援室・園庭開放
20 支援室・園庭開放	21 わんぱくくまちゃん 折り紙(ロールパンナちゃん)	22 支援室・園庭開放	23 勤労感謝の日	24 体を動かして遊ぼう! おさんぽDAY! (10:00～11:00)
27 支援室・園庭開放	28 わんぱくくまちゃん オーナメントを作ろう	29 支援室・園庭開放	30 あつまれこぐまちゃん オーナメント作ろう	

ご利用の際は・・・

*安全確認のため、ご利用の際は都度インターフォンでお知らせください。(仙台市の不審者対応マニュアル遵守)

*入室時は親子で手洗いをしてください。

*マスクの着用については、各ご家庭の判断となります。

災害発生時の支援室の対応について

上野山保育所地域子育て支援室は、災害発生時に、「浸水想定区域」に所在している他施設の代替保育の場所になっています。対象保育施設(袋原保育所・家庭的保育事業者)が警戒レベル3(高齢者等避難)になった場合は、支援室は代替保育場所となり、自由来所・親子の集い・講座などはお休みとなります。なお、電話・オンライン相談の受付は行います。