

こぐまちゃん通信

令和6年1月号



仙台市太白区上野山1丁目21-8
電話 090-6782-1920 (支援室直通)
022-244-1454 (保育所)

2024年新しい年のスタートです
ね！笑顔で楽しく皆様との出
会いを大切に、親子でほっと一
息、安心して過ごせる場所とな
るよう、今年も楽しい活動を準
備してお待ちしておりますので
、ぜひ遊びに来てください。皆
様のご利用を職員一同お待ち
しております。



育児講座・食事講座

様々な講師のもと、親子で楽しめる講座や育児の
ヒントとなる講座があります。

親子にこにこピクス

親子でふれあいながら体を動かしてみませんか？楽
しいね、嬉しいね、やってみよう！と、気持ちを共有す
ることで、親子の絆もぐっと深まりますよ！

日時：1月12日(金) 10:00~11:00
場所：上野山保育所ホール
対象：1歳以上の親子
定員：10組程度
講師：親子ピクスインストラクター
島貫 照美氏
申し込み：12月18日(月)~12月28日(木)

園庭開放

広くて安全な保育所の園庭でたくさん体を動かして遊
んだり、砂場でじっくり遊んだりすることができます。

月~金 9:15~15:00

※予約不要



体を動かして遊ぼう！

ホールで遊ぼう！

保育所のホールで、ピアノに合わせて体を動かし
たり、運動用具を使って遊びましょう！

日時：1月24日(水) 10:00~11:00
場所：上野山保育所ホール
対象：未就学の親子 10組
申し込み：1月9日(火)~1月23日(火)

体験保育



お子さんと同じ年齢のクラスに入り、保育所の子どもた
ちが普段楽しんでいる活動を、親子で体験してみませんか？

日時：1月17日(水) 10:00~11:00
対象：①令和2年4月2日~
令和3年4月1日生まれ(1組)
②令和3年4月2日~
令和4年4月1日生まれ(1組)
申し込み：12月18日(月)~12月22日(金)

支援室開放

保育所の中にある「こぐまちゃんルーム」では、親子で
自由に遊んだりほかの親子と交流することができます。
担当の職員が常駐しているので、お子さんと一緒に遊び
ながら楽しくお話ししたり、子育てに関するいろいろな
相談も行えます。

開放時間 9:15~15:00

※12:00~13:00はランチタイムです。(お昼を食べ
る方がいない時は遊ぶことができます。)

※上記の時間内の好きな時間でいらしてください。

※親子のつどいや支援室行事などがある日は、
12:00~となります。

※予約不要

親子のつどい

年齢や月齢の近い親子が集まって、お子さんとのふれあ
い遊びや季節に応じた工作、保護者同士の交流などを楽しく行っ
ています。

わんぱくくまちゃん

対象:概ね1歳2ヶ月~
未就学の親子

毎週火曜日

1回目 9:15~10:30
2回目 10:45~12:00

※前の週の月曜日から前日までにお申し込みください。

※各回5組

※要予約

あつまれこぐまちゃん

対象:0歳~概ね1歳2ヶ月
までの親子

毎週木曜日

1回目 9:15~10:30
2回目 10:45~12:00

絵本の貸し出し



子どもの発達や季節に合わせたお勤めの絵本のコーナ
ーがあります。絵本や保護者向けの本の貸し出しを行って
います。親子でお気に入りの絵本を見つけてみませんか？

- ・一人2冊まで。
- ・貸し出し期間は2週間です。



メール配信



仙台市では、子育て支援センター・支援室
情報を電子メールで気軽に受け取ることが
できるメール配信サービスを行っています。携
帯電話やパソコンで登録お願いいたします。

の部分には申し込みが必要です。電話か来所の際に直接お
申し込みください。

子育て支援室直通 090-6782-1920
(月~金、9:00~15:00)

育児相談 こぐまちゃんあのお

支援室では、来所・電話・オンライン相談を行っています。また育児に関する困りごとなど個別に相談できる日を設けています。相談内容によって、担当保育士の他に、所長・主任・チーフコーディネーターなどがお聞きします。

日時：1月29日(月) ①10:00~10:30 ②10:45~11:15
 場所：上野山保育所地域子育て支援室
 対象：未就学のお子さんを持つ保護者
 定員：2組(各組30分程度となります)
 申し込み：1月15日(月)~1月19日(金)

保育所栄養士の食事相談

食に関する疑問質問を、保育所の栄養士とじっくり話すことができます。(支援室開放の時間帯に行いますので、他の利用者がいることもあります。)

日時：1月16日(火)
 ①13:30~14:00 ②14:00~14:30
 申し込み：12月18日(月)~12月22日(金)

日時：2月14日(水)
 ①11:00~11:30 ②11:30~12:00
 申し込み：1月29日(月)~2月2日(金)

場所：上野山保育所地域子育て支援室
 対象：未就学のお子さんを持つ保護者
 定員：2組(各組30分程度となります)

保育所行事への招待

保育所の子どもたちと一緒に楽しい行事に参加しませんか？保育所の雰囲気も感じることができます。



昔遊びの会

風船羽子板やこま回しなど、昔ながらの遊びに触れてみませんか？地域のおじいちゃんおばあちゃんと一緒に遊ぶことができます。大人も童心に帰って楽しみましょう。

日時：1月10日(水) 10:00~11:00
 場所：上野山保育所
 対象：2歳以上のお子さんと保護者 6組
 申し込み：12月18日(月)~12月28日(木)

ごっこ遊び

保育所のお友達と一緒にお店屋さんごっこに参加しませんか？

日時：2月7日(水) 10:00~11:00
 場所：上野山保育所
 対象：2歳以上のお子さんと保護者 6組
 申し込み：1月22日(月)~1月26日(金)

支援室お楽しみ行事

豆まき会

「鬼は外！福は内！」節分の豆まきはなぜするの？豆まきの由来を聞いたり、鬼のお面を作ったりしてみんなで春を迎えましょう

日時：2月2日(金) ①10:00~10:45
 ②11:00~11:45
 ③14:00~14:45

場所：上野山保育所地域子育て支援室
 対象：未就学の親子 各5組
 申し込み：1月15日(月)~1月19日(金)



1月の予定

*10日(水)・12日(金)の支援室・園庭開放は12:00からです。
 *24日(水)のホールで遊ぼう！や29日(月)の育児相談の時間以外は支援室をご利用になれます。

月	火	水	木	金
1 元旦	2 年始休所	3 年始休所	4 支援室・園庭開放	5 支援室・園庭開放
8 成人の日	9 わんぱくくまちゃん 折り紙(おむすびマン)	10 保育所行事 昔あそびの会	11 あつまれこぐまちゃん 折り紙(おむすびマン)	12 育児講座 親子にこにこピクス
15 支援室・園庭開放	16 わんぱくくまちゃん ぼっこん落としを作ろう！ 食事相談(13:30~14:30)	17 支援室・園庭開放 体験保育	18 あつまれこぐまちゃん 身長・体重を計ろう	19 支援室・園庭開放
22 支援室・園庭開放	23 わんぱくくまちゃん キラキラペットボトルを作ろう	24 体を動かして遊ぼう！ ホールで遊ぼう！ (10:00~11:00以外の時間は支援室も利用できます)	25 あつまれこぐまちゃん キラキラペットボトルを作ろう	26 支援室・園庭開放
29 育児相談 こぐまちゃんあのお (10:00~11:15以外の時間は支援室も利用できます)	30 わんぱくくまちゃん ハートのカードを作ろう	31 支援室・園庭開放		

ご利用の際は・・・

*安全確認のため、ご利用の際は都度インターフォンでお知らせください。(仙台市の不審者対応マニュアル遵守)

*入室時は親子で手洗いをしてください。

*マスクの着用については、各ご家庭の判断となります。

災害発生時の支援室の対応について

上野山保育所地域子育て支援室は、災害発生時に、「浸水想定区域」に所在している他施設の代替保育の場所になっています。対象保育施設(袋原保育所・家庭的保育事業者)が警戒レベル3(高齢者等避難)になった場合は、支援室は代替保育場所となり、自由来所・親子の集い・講座などはお休みとなります。なお、電話・オンライン相談の受付は行います。