



わくわくかばっこ

仙台市蒲町保育所
地域子育て支援センター
仙台市若林区蒲町 24-1
TEL 080-8603-1140



2月4日は立春です。暦の上では春ですが、寒い日がまだまだ続く時期ですね。雪や風の冷たい日でもオンライン「かばちゃんタイム」ならご家庭から楽しめます。支援室の様子もわかるのでこれから利用を考えている方にもおすすめです。皆様のご利用をお待ちしております。

募集します! (申し込み)080-8603-1140

【子育てオンライン】

◎「かばちゃんタイム」



お家でスマホやタブレット、パソコンを使用して子育て支援センターの保育士と一緒に楽しい時間を過ごしませんか。手遊びや触れ合い遊び、ペアサポート等します。

〈対象〉未就学のお子さんと保護者の方 5組

〈日時〉2月21日(水) 15:15~15:30

〈申込受付〉2月6日(火) 9:30~

*オンラインは Cisco 社「Webex」を使用します。
詳細は、お問い合わせください。

行事参加や支援室・園庭の利用は「ママ」「パパ」「おじいちゃん」「おばあちゃん」となたと一緒にでもOKです!
お気軽にご利用ください。

【あつまれ!かばキッズ&ベビー】

◎「ひなまつり会」



子どもの健やかな成長を願って、みんなで「ひな飾り」を作りましょう。

〈対象〉未就学のお子さんと保護者の方 各3組

〈日時〉①2月29日(木)

13:30~14:30 (0歳対象)

②3月1日(金)

13:30~14:30 (0歳対象)

※1歳以上対象は定員に達しました。0歳対象に空きがあります。ご希望の方は平日9:30~17:00にお申し込みください。

サロン登録の方は、各グループでひな飾りを作ります。

【食事相談会】

◎「個別相談」



食事の量、食べさせ方、好き嫌い、離乳食の進め方等、食事について気になることを保育所の栄養士に個別に相談できます。

〈対象〉未就学のお子さんと保護者の方 4組

〈日時〉3月7日(木) 13:30~14:50

1組20分程度

〈申込受付〉2月8日(木) 9:30~

◎サロン：令和6年～前期～(登録制)

同じ年齢のお子さんや保護者の方が、一緒に遊んだり情報交換をしながら楽しく過ごします。

〈活動期間〉令和6年4月～9月

各グループ8回

10:00~11:15

〈対象〉1歳児(さくら・ちゅうりっぷ)：木曜日

令和4年4月2日~令和5年4月1日生まれの

お子さんと保護者の方 各6組程度

〈対象〉0歳児(いちご・ぶどう)：火曜日

令和5年4月2日~令和5年8月31日生まれの

お子さんと保護者の方 各6組程度

〈申込期間〉3月4日(月)~3月22日(金)

9:30~



育児講座「子育ての中の防災」より

～防災士 佐藤 美嶺先生のお話～

○避難用の持ち出しリュックの中身について

- ・まずは最初の夜をしのぐことを考える
- ・子どもの服やおむつはワンサイズ大きめがおすすめ

○備蓄について

(自宅が無事なら自宅で過ごせると安心です)

- ・量：最低3日分~1週間分以上必要
- ・質：食べ慣れた物・使い慣れた物
食(水)・熱・光・衛生・情報
- ・保管場所：2か所以上に分散させる

年齢によって必要な物が変わります。子どもの年齢に合わせた備えが必要です。

トイレに関する準備も忘れずに!

年1回は
中身を
チェック
しましょう

普段の生活の中で
消費しながら備蓄
しましょう

子育て情報サイト「仙台的びすくナビ」にも、支援センター情報を掲載しています。

「のびすくナビ」で検索!

<https://sendai-city.mamafre.jp/>



2/28(水) (13:30~15:00)

若林区役所保健師が来所します。



いつものように支援室を利用しながら、子育ての中で気になることや心配ごとを、気軽に相談することができます。身長・体重も測定できます。

希望の方は、支援室利用の際にお知らせください。

2月の予定



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------------|------------|
| ※支援室開放の時間は9:40~15:00です。午前・午後の切り替えを12:00とします。日によって異なる場合がありますので、カレンダーをご覧ください。 | | | 1 ★サロン ちゅーりっぷ みんな | 2 よちよち 赤ちゃん | 3 お休み |
| 5 みんな | 6 よちよち 赤ちゃん | 7 みんな ★ベビールーム | 8 赤ちゃん よちよち | 9 ◆赤ちゃんヨガ | 10 園庭開放 |
| 12 振替休日 | 13 みんな 赤ちゃん | 14 ◆ホールで 遊ぼう | 15 ★サロン さくら みんな | 16 よちよち 赤ちゃん | 17 園庭開放 |
| 19 よちよち 身長・体重測定 みんな | 20 ★サロン ぶどう 赤ちゃん | 21 みんな ★ベビールーム | 22 ★サロン ちゅーりっぷ よちよち | 23 天皇誕生日 | 24 園庭開放 |
| 26 よちよち みんな | 27 ★サロン いちご よちよち | 28 みんな 身長・体重測定 赤ちゃん | 29 ◆ひなまつり① | ◆印→事前申し込みの講座等です。 ★印→登録制のグループです。 | |

13:30~15:00
保健師と相談できます

支援室の利用について 予約なし

開放時間 9:40~15:00

*午前・午後にサロンやベビールーム、イベントがある場合は異なりますので、ご注意ください。

みんなの広場：未就学のお子さん

よちよち広場：1歳のお子さん

赤ちゃん広場：0歳のお子さん

園庭開放 予約なし

平日… 9:40~12:00

14:45~15:30

土曜日… 9:40~12:00

*サロンやイベントの時間帯は
駐車場が使用できません。



• お子さんの年齢に合わせてご利用ください。

(きょうだいの方は、上のお子さんの時間に利用しましょう)

• 駐車場は9:40頃まで保育所送迎で利用します。支援室、園庭開放で来所の際は、9:40以降利用できません。時間帯によっては駐車場が満車場合があります。

• マスクの着用は基本的に個人の判断におまかせすることになります。

• 感染症の流行や「災害警戒レベル3」になった場合、支援センターのご利用や事業は中止になります。

子育て応援します！

~保育士・栄養士に子育て相談をしてみませんか？~

食事、生活リズム等、子育ての中で気になることを一緒に考えたり、遊びの紹介や子育て情報の案内を行います。

★ 訪問相談 ★ オンライン相談 ★ 電話相談 ★ 来所相談
ご都合に合わせた方法でお話を伺います。お気軽にご連絡ください。(無料です)

【相談受付専用電話】 080-1810-1920 (受付時間 平日 9:30~15:00)

【メールアドレス】 kaba-kosodate@docomo.ne.jp



※メールの方には折り返しお電話します。
電話番号をお知らせ下さい。

訪問相談は個人でも
お友達同士グループ
でもご利用 OK



子育てサポート通信「わくわくかばっこ」は、若林区内の児童館や若林区役所で配布しています。仙台市ホームページからご覧いただくこともできます。
*仙台市では子育て支援センター等のメール配信サービスを行っていません。

