



わくわくかぼっこ



ひんやりとした空気が冬の訪れを感じさせるこの頃です。早いもので今年も残り1か月余りとなりました。寒い時期はお家の中で過ごす時間が多くなりますが、一歩外に出て澄んだ空気の中、深呼吸してみると気持ちがいいですね。暖かい服装でお家を出発してみませんか。皆様のご利用をお待ちしております。

募集します！

【あつまれ！かばキッズ】

◎「ホールで遊ぼう」



広々としたホールで、マットやトンネルを使って楽しく体を動かしましょう。

〈対象〉1歳のお子さんと保護者の方 8組
〈日時〉1月12日(金) 10:00~11:00
〈申込受付〉12月11日(月) 9:30~
*駐車場は先着6台までとなります。

【子育てオンライン】

◎「かばちゃんタイム」



お家でスマホやタブレット等を使用し、子育て支援センターの保育士と一緒に手遊びをしたり、パープサート等を見て、楽しい時間を過ごしませんか。

〈対象〉未就学のお子さんと保護者の方 5組
〈日時〉12月15日(金) 15:15~15:30
〈申込受付〉12月8日(金) 9:30~
*オンラインはCisco社「Webex Meetings」を使用します。詳細は、お問い合わせください。

【育児講座】

◎「子育ての中の防災」～もしもの時の備えて～

小さいお子さんがいる家庭の実践的な防災・減災について、お話を聞いてみませんか。

〈対象〉未就学のお子さんと保護者の方 8組
〈日時〉1月19日(金) 10:00~11:00
〈講師〉防災士 佐藤 美嶺 氏
〈申込受付〉12月13日(水) 9:30~
*駐車場は先着5台までとなります。



【あつまれ！かばキッズ&ベビー】

◎「豆まき会」

節分や豆まきの由来を知っていますか？
鬼のお面を作って、豆まきを楽しみましょう。

〈対象〉未就学のお子さんと保護者の方 各5組
〈日時〉①1月29日(月)
10:00~11:00 (1歳以上対象)
13:30~14:30 (0歳対象)
②1月30日(火)
10:00~11:00 (1歳以上対象)
13:30~14:30 (0歳対象)



〈申込受付〉①1月5日(金) 9:30~
②1月10日(水) 9:30~

◎ベビールーム(ほしグループ)

令和6年1月~3月(登録制)

赤ちゃんと一緒に遊んだり、保護者の方が気軽に話できる場です。栄養士による離乳食講座も行います。

〈対象〉令和5年6月1日~令和5年8月31日
生まれのお子さん(第1子)と保護者の方 7組
〈活動日時〉①1/24 ②2/7 ③2/21 ④3/6
水曜日 13:30~14:30
〈申込受付〉12月22日(金) 9:30~
*駐車場は先着6台までとなります。



育児講座「冬の過ごし方」より

~若林区役所保健師のお話~



・赤ちゃんが就寝中、手が冷たくなっていて心配な時は、太ももの後ろに触れてみてください。その部分が冷たいと「寒い」のサインです。背中が汗ばんでいる時は「暑い」のサインです。衣服や寝具調整の目安にしてください。肌着やパジャマは、肌に触れる部分が綿素材の物がおすすめです。掛布団が顔にかかり、窒息事故につながる可能性があります。丈を調整する場合は足元で折り返すと良いです。

子育て情報サイト「仙台的びすくナビ」にも、支援センター情報を掲載しています。

「のびすくナビ」で検索！

<https://sendai-city.mamafre.jp/>



12月の予定

支援室開放の時間は9:40~15:00です。午前・午後の切り替えを12:00とします。日によって異なる場合がありますので、カレンダーをご覧ください。



月	火	水	木	金	土
◆印→事前申し込みの講座等です。 ★印→登録制のグループです。 ※2日(土)・14日(木)の園庭開放はお休みです。 ※12/29(金)~1/3(水)は年末年始の為、保育所は休所となります。				1 みんな 赤ちゃん ~14:30 終了	2 お休み
4 よちよち みんな	5 ★サロン いちご 13:00~ 赤ちゃん	6 ◆ベビーダンス	7 ★サロン さくら よちよち	8 みんな 赤ちゃん	9 園庭開放
11 赤ちゃん よちよち	12 ★サロン ぶどう みんな	13 みんな ★ベビールーム つき	14 ★サロン ちゅーりっぷ ◆食事相談会	15 ◆大きな紙に 絵を描こう	16 園庭開放
18 よちよち 赤ちゃん	19 ★サロン いちご みんな	20 みんな 駐車場が 使えません よちよち	21 ★サロン さくら みんな	22 赤ちゃん よちよち PM 駐車場が 使えません	23 園庭開放
25 みんな よちよち	26 赤ちゃん みんな	27 よちよち 赤ちゃん	28 園庭開放	29 年末休所	30 年末休所

支援室の利用について予約なし

開放時間 9:40~15:00

*午前・午後にサロンやベビールーム、イベントがある場合は異なりますので、ご注意ください。

みんなの広場：未就学のお子さん

よちよち広場：1歳のお子さん

赤ちゃん広場：0歳のお子さん



園庭開放予約なし

平日… 9:40~12:00

14:45~15:30

土曜日… 9:40~12:00

*サロンやイベントの時間帯は
駐車場が使用できません。



• お子さんの年齢に合わせてご利用ください。

(きょうだいの方は、上のお子さんの時間に利用しましょう)

• 駐車場は9:40頃まで保育所送迎で利用します。支援室、園庭開放で来所の際は、9:40以降利用できません。時間帯によっては駐車場が満車の場合があります。

• マスクの着用は基本的に個人の判断におまかせすることになります。

• 感染症の流行や「災害警戒レベル3」になった場合、支援センターのご利用や事業は中止になります。

子育て応援します！

~保育士・栄養士に子育て相談をしてみませんか？~

食事、生活リズム等、子育ての中で気になることを一緒に考えたり、遊びの紹介や子育て情報の案内を行います。

★ 訪問相談 ★ オンライン相談 ★ 電話相談 ★ 来所相談
ご都合に合わせた方法でお話を伺います。お気軽にご連絡ください。(無料です)

【受付専用電話】 080-1810-1920 (受付時間 平日 9:30~15:00)

【メールアドレス】 kaba-kosodate@docomo.ne.jp



※メールの方には折返しお電話します。
電話番号をお知らせ下さい。

訪問相談は個人でも
お友達同士グループ
でもご利用OK

子育てサポート通信

「わくわくかばっこ」は、若林区内の児童館や若林区役所で配布しています。仙台市ホームページからご覧いただくこともできます。

*仙台市では子育て支援センター等のメール配信サービスを行っています。

