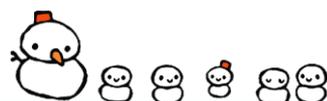




暑かった夏が過ぎ、あっという間に冬の12月となりました。木枯らしが吹くようになり、いよいよ冬の到来ですね。朝夕の寒暖差が大きくなってきましたので、衣類の調整や手洗い、うがいをしながら元気に新年を迎えましょうね。

事業のご案内



募集のお知らせ

「ベビーマッサージ」

赤ちゃんはパパやママとのスキンシップが大好きです。保護者の方もお子さんもリラックスしながらふれあい遊びやベビーマッサージをしてみませんか。

【日時】12月12日(火)
10:00~11:00

【場所】支倉保育所 支援室

【講師】三浦 由美子氏

【対象】4~8か月のお子さんとその保護者 8組

電話受付開始 11月29日(水)10:00~



「離乳食講座」

離乳食の進め方、調理のコツ等、保育所で作っている離乳食をお見せしながら当保育所栄養士がお話します。

【日時】12月15日(金)10:00~11:00

【場所】支倉保育所 支援室

【講師】当保育所栄養士

【対象】5~8か月のお子さんとその保護者 6組

電話受付開始 11月29日(水)10:00~



「歯みがきと食生活について」

食べたり、おしゃべりしたりするのに使う大切な歯。健康な歯を保つためのヒントを歯科衛生士に聞いてみませんか。

【日時】1月15日(月)
10:00~11:00

【場所】支倉保育所 支援室

【講師】青葉区保健福祉センター 歯科衛生士

【対象】1歳8か月未満のお子さんとその保護者

8組

電話受付開始 12月11日(月)10:00~



「離乳食相談」

保育所の栄養士が個別相談に応じます。

【日時】12月6日(水)13:30~14:30

【対象】0歳のお子さんとその保護者 5組

電話受付開始 当日朝 11:00~



※電話での申し込みが必要です。
※対象年齢は受付開始日の年齢となります。

【発達相談日】

「言葉が遅い気がする」「わが子にあった関わり方は？」等、児童発達支援センターの相談員に相談ができます。相談をしたい方は年齢を問わずにご利用ください。

【日時】12月11日(月)
10:00~12:00

※予約は不要です



オンラインわくわくタイム

支援室開放の様子をお届けします。「支援室ってどんなところ?」「どんなことしているの?」等興味のある方、利用を考えている方、見るだけでOKです。ぜひご参加ください。

【日時】12月8日(金)14:45~15:00

※メールでのお申し込みになります。12月6日(水)までに裏面のメールアドレスに「電話番号」を入力して送信してください。折り返し招待メールをお送りします。

※Cisco社の「Webex Meetings」アプリを使用します。

支援室（うさちゃんルーム）12月号の予定



年齢によって利用できる曜日や時間帯が異なります。下記の予定表を確認してご利用ください。

★印は申し込み制の事業のため、支援室開放はお休みです。

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	 <div style="border: 2px dashed blue; padding: 5px; text-align: center;"> プレママ・パパさん 支援室の見学できます！ 022 (261) 3278 までご連絡ください </div>				1 1~3歳	2 お休み
午後 13:00~15:00					0~3歳	お休み
午前 9:00~12:00	4 1歳	5 0歳~年長	6 ★子育てサロン (きりん)	7 ★赤ちゃん広場 (たんぼぼ)	8 1~3歳	9 お休み
午後 13:00~15:00	0歳	0歳~年長	0歳 離乳食相談日	1~3歳	0~3歳 オンライン わくわくタイム	お休み
午前 9:00~12:00	11 1歳 発達相談日	12 ★ベビー マッサージ	13 ★子育てサロン (ぞう)	14 ★赤ちゃん広場 (ちゅうりっぷ)	15 ★離乳食講座	16 お休み
午後 13:00~15:00	0歳	0歳~年長	0歳	1~3歳	0~3歳	お休み
午前 9:00~12:00	18 1歳	19 0歳~年長	20 ★子育てサロン (きりん)	21 0歳	22 ★赤ちゃん広場 (たんぼぼ)	23 お休み
午後 13:00~15:00	0歳	0歳~年長	0歳	1~3歳	0~3歳	お休み
午前 9:00~12:00	25 1歳	26 0歳~年長	27 1歳	28 0歳	12/29 (金) ~1/3 (水) は年末年始のお休みとなります	
午後 13:00~15:00	0歳	0歳~年長	0歳	1~3歳		

※駐車場は道路側4台のみ利用できます。満車の時はお近くの有料駐車場をご利用ください。

※感染症の流行、災害、講師のご都合等により、内容や時間を変更または休止する場合があります。ご了承ください。

※支倉保育所は災害が起きた際、他の保育所等の代替保育所になっています。

そのため、災害時、支援室がお休みになることがあります。



育児相談・訪問相談しています！

ご家庭にお伺いしてお話をお聞きしたり、一緒に考えたりして、子育てのお手伝いをさせていただきます。オンライン相談も行っています。お気軽にご連絡ください。

訪問受付専用電話 090-2270-5190

(受付時間 平日9:30~15:00)

メールアドレス minnaoideyohasekura20901@docomo.ne.jp

メールご利用の際には、こちらのQRコードをご利用ください。



赤ちゃんとの過ごし方は？
夜泣きがひどくて…。
地域の情報知りたいな。
誰かと話したい…。



このおたより「子育て通信ゆりかご」をいつでも仙台市のホームページから見いただけます。

仙台市ホームページ
支倉保育所
ゆりかご

3つのキーワードで検索してください。

※子育て支援センターで行っている事業は全て無料で行っています。