




暖かい日差しに、春の訪れを感じられるようになってきました。『春』はすぐそこまで来ているようです*
 今年度もおひさま組で保護者の皆さんと一緒にお子さんの成長を喜び合うことができ、とても嬉しい時間でした。ありがとうございました！

4月からもおひさま組でいっぱい遊びましょう！

☆支援室開放…9:30~12:30, 13:00~15:00
 ☆園庭開放…10:00~12:30, 13:00~15:00

仙台市メール配信サービスに登録すると「すくすく子育てはーと便」をメールで受け取ることができます！
 ※QRコードから空メールを送信⇒返信のURLから登録画面に進む ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒



3月のおひさまカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
				1 行事の開放 ひな祭り会 【申込制】 PM 開放日	2	3
4 開放日	5 あそびの広場 おひさまシアター② 【申込制】 PM 開放日	6 開放日	7 開放日 【図書貸し出し最終日】	8 開放日	9	10
11 開放日	12 開放日	13 開放日	14 開放日	15 開放日	16	17
18 開放日	19 開放日 午前中は駐車場と園庭は使えません	20 春分の日	21 開放日 【図書最終返却日】	22 開放日	23	24
25 開放日	26 開放日	27 開放日	28 開放日	29 AM開放日 PM お休み	30	31



年度末・年度初めのお知らせ

☆おひさま組(支援室)と駐車場利用について☆

保育所行事や新年度準備・環境整備のため、開放していない日や駐車場が使えない日があります。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

	おひさま組	園庭	駐車場
3/19 *保育所卒園式	○	AM× PM○	AM× PM○
3/29	AM○ PM×	AM○ PM×	AM○ PM×
4/1,2,3 *3日保育所入所式	×	×	×

※4/4~14は午前中、駐車場をご使用いただけません。

☆図書貸し出しについて☆

いつもご利用いただきありがとうございます。絵本や図書の修理&整理のため、ご協力をお願いします。

*貸出最終日 3/7 (木)

*最終返却日 3/21 (木)

*貸出開始日 4/5 (金)

次年度も、おひさま組で絵本の読み聞かせをしたり、絵本の紹介をして、一緒に楽しんでいきたいと思っております。お気軽にご利用くださいね♪



事業のお知らせ

3月

3/1「ひな祭り会」
3/5「おひさまシアター」 } 申込みは終了しました

親子で
作ろう!

『カレンダー（4月始まり）』

☆自由来所での制作です。（申込み不要）
☆混雑時は時間をわけ、交替で作ります



足型&かわいいパーツ、マステなどで
デコレーションしましょう!



4月

赤ちゃん広場

①「親子ふれあい遊び」

②「ママリフレッシュの会」

講師：子育て支援センター 保育士

①お子さんとできるふれあい遊びを紹介します♪
②赤ちゃんの手作りおもちゃを作りながらおしゃべりしましょう♪

日時 ①4月16日（火）10:30～11:30
②4月25日（木）10:30～11:30

場所 保育所支援室

対象 生後3～11か月のお子さんと保護者
※初めて参加される方優先

定員 ①②とも、6組程度

申込み 3月26日（火）9:30～

※2回連続で参加できます



あそびのひろば「ホールであそぼう！」
支援センター担当保育士

保育所のホールを開放します。すべり台やトンネル、フープとびなど、親子で体を動かして遊びましょう!

日時 4月18日（木）10:00～11:00

場所 保育所ホール

対象 歩行が始まった1歳以上のお子さんと保護者

定員 8組程度

申込み 4月4日（木）9:30から

あそびのひろば「おひさまシアター」

講師：子育て支援センター 保育士

大型絵本やパネルシアター、手遊びなど、

親子で一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪

日時 ①4月23日（火）10:30～11:30

②5月23日（木）10:30～11:30

場所 保育所支援室

対象 1歳以上のお子さんと保護者

定員 6組程度

申込み 4月5日（金）9:30～

※①②のどちらか1回の申込となります。

今年度の事業
から...

♪おやつクッキング♪

子どもは成長のために多くのエネルギーや栄養素を必要とします。そこで食事だけでは足りないエネルギーや栄養素をおやつで補う必要があります。特に日常の食事では摂りづらく、不足しがちな栄養素と多く含まれる食材をご紹介します。おやつで上手く摂取できると良いですね。

【カルシウム】

骨の成長に必要な栄養素です。
〈カルシウムが多く含まれる食材〉小松菜 ほうれん草
小魚 牛乳・乳製品 大豆・大豆製品

◎不足しがちな栄養素

【鉄】

血液のもとになる栄養素です。
〈鉄が多く含まれる食材〉
赤身の肉・魚 卵 大豆・大豆製品 海藻類

おすすめおやつレシピ 小松菜入り千切り



材料(4人分)

小松菜 20g, キャベツ 60g
薄力粉 40g, ツナ缶 1缶
豆乳 80g, 塩 少々
サラダ油 小さじ1

作り方

①小松菜とキャベツを細かく刻む。
②薄力粉に少しずつ豆乳を加え、ツナ缶、塩、小松菜、キャベツを加えて混ぜる。
③フライパンにサラダ油をひいて熱し、②を広げて焼く。

仙台市長命ヶ丘保育所 地域子育て支援センター

仙台市泉区長命ヶ丘5丁目2-1
Tel 378-0220

※事業の申込みは、月～金曜日の9:30～12:00
13:00～17:00の間に電話をお願いします。



☆保育士がご家庭に訪問します☆

日頃の育児の疑問について、保育士がお話を伺います。

【訪問専用電話】080-1676-5190

【メールアドレス】choumei-houmon521@docomo.ne.jp

※電話での申し込みは月～金 9:30～15:00

メールの方は電話番号をご記入ください。

※訪問時間は月～金 10:00～15:00

