



風薫る5月、外遊びが気持ち良い季節です。落合保育所は建て替え工事中ですが、プレハブ南側のミニ園庭や徒歩3分ほどの仮園庭で遊んでいただくことができます。ほっとサロンに遊びに来て、園庭で遊んでみるのもおすすめです。ぜひ、お気軽に遊びにいらしてください。

おちあいほっとサロン 5月の予定

月（1・2歳の日）	火（0歳:赤ちゃんの日）	水（0～2歳の日）	木（0歳:赤ちゃんの日）	金（1・2歳の日）
※午前（9:15～12:00）の利用年齢で色分けしています。		1	2	3 憲法記念日
6 振替休日	7	8	9	10
13	14	15	16	17 ★育児講座 「ベビーマッサージ」 (対象:0歳) 10:30～11:30
20	21 ★オンライン ほっとちゃんタイム (10:30～10:45)	22 ●おはなし会 10:00～10:30	23 ★ほっとちゃんタイム 「落合市民センターに 行ってみよう」 (対象:1歳半～2歳) 10:30～11:30	24 ★幼児食講座 (対象:1歳半～2歳) 10:30～12:00
27 ●発達相談日 10:30～11:30	28	29	30	31

- サロンは予約なしでご利用いただけます。午前(9:15～12:00)は年齢ごとに利用日が違いますのでご確認ください。
- 0歳:赤ちゃんの日、□1・2歳の日、□0～2歳の日（2歳はお誕生日を迎えて3歳の未就園児のお友達も含まれます）
- 午後(12:00～15:00)は、0歳～就学前のみなさん、ご利用いただけます。
- ★印は申込制です。1ヵ月前から申込みができます。定員になり次第締め切らせていただきます。
- 印は自由来所での参加もできます。※詳しくはお問合せください。

予約不要の事業です。
お気軽に参加したり、
ご利用ください♪



●おはなし会

地域のボランティア、久保内綾子さん、齋藤希さんが来所して、季節の手遊びや読み聞かせ、絵本の紹介をさせていただきます。水曜日の0～2歳の日に入れてあります。開催日は、毎月の通信にのせているカレンダーをご覧ください。

●発達相談日

西花苑たんぽぽホームの地域相談員さんが来所し、遊んでいる間に発達について個別相談ができます。遊びに来ていただき、ご相談があれば、お声がけください。

●図書の貸し出し

ほっとサロン内の絵本等を1人1冊(親子で2冊)貸し出ししています。2週間借りられます。大人向けの育児漫画や書籍もあります。また、保育所1階廊下にある絵本や紙芝居も貸し出ししています。こちらは1週間借りられます。昨年度末に新しい絵本も仲間入りしていますので、ぜひご利用ください。





「おちあいほっとサロン」は、落合保育所地域子育て支援センターの支援室です。お子さんと保護者さんが一緒に、自由に遊んでいただける場所です。様々な行事も企画しています。カレンダーに★印のついている行事への参加は、申し込みが必要です。1ヵ月前から申し込みできます。

親子のつどい ★ほっとちゃんタイム★

5月「落合市民センターに行ってみよう」

ほっとちゃんタイムは、親子遊びや保護者同士の情報交換会などの企画です。5月は、落合市民センターに集合！消防署や落合駅のロータリー周辺を歩いてみましょう♪市民センターのホールや親子室など施設紹介もします。

日時：5月23日（木）10:30～11:30
対象：1歳半～2歳 定員：12組

★オンラインほっとちゃんタイム★

オンライン(アプリ使用)で絵本やふれあい遊びの紹介をします。親子で一緒に楽しみましょう。保護者の方のみの参加もOKです。定員は3組です。

電話またはメールで2日前までに申し込みください。

☎090-9531-4818

✉ochiai-houmon@docomo.ne.jp

★育児講座＜親子でリフレッシュヨガ＞

育児での肩こりや軽い腰痛などの不調、日々たまってしまった疲れを呼吸や簡単な動きで解消しませんか。親子で一緒に楽しみましょう。

講師：ヨガインストラクター 梅木 弥生氏
日時：6月6日（木）10:15～11:15
対象：0歳（ハイハイ～ヨチヨチ歩きの赤ちゃん）
定員：12組

★育児講座＜わらべうたで遊ぼう＞

宮城わらべうたの会小原紀子先生が来所します。親子で優しくあたたかいわらべうた遊びを楽しみましょう。今回は、1・2歳が対象です。

講師：宮城わらべうたの会 小原 紀子氏
日時：6月24日（月）10:30～11:30
対象：1～2歳 定員：6組

★育児講座＜保健師さんとトーク・夏＞

赤ちゃんとお過ごす初めての夏の生活。水分補給はどうしたらいい？衣服や室温の調節って？など具体的な生活の注意点について聞いたり、育児相談もできます。話して疑問や不安を解消しましょう。

講師：宮城総合支所 保健師
日時：6月18日（火）10:30～11:30
対象：0歳 定員：6組



★個別相談＜子どもの歯のはなし＞

1組20分程度の個別相談会です。虫歯予防や歯磨きについて、疑問質問にお答えいただけます。歯ブラシ持参でブラッシング指導も受けられます。

講師：宮城総合支所 歯科衛生士
日時：6月26日（水）10:00～11:45
（相談の時間のみのご利用となります）
対象：0～3歳 定員：10組



手作りおもちゃのご紹介

～マラカス～

準備物：ペットボトルのフタ、中に入れる物（米・小豆・ビーズなど）、ビニールテープ、セロテープなど

①フタの中に音の鳴る物を入れる



②2つ合わせた物を重ね、4つにしてセロテープで巻く



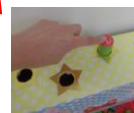
③さらに上からビニールテープで巻く



④完成！赤ちゃんの手で持ちやすく優しい音が鳴ります♪



箱に穴を開けて、ボトン♪と穴から落とすのも楽しいですよ♪



ペットボトルのフタ2つの大きさは、口に入れてしまうとつまる可能性があるため、必ず3つ以上つなげて玩具にしましょう。中の物も取り出せないようにしっかりつけてくださいね！

子育てに関する相談をお受けしています



電話での育児相談：子育ての悩みや不安をお気軽にご相談ください。
訪問相談：保育士がご家庭にお伺いして相談をお受けします。
オンライン相談：相談は無料ですが、利用の際は通信料が発生します。
電話またはメールで予約申し込みください。

相談受付専用電話：090-9531-4818
（受付 9:30～15:00）

メールアドレス：ochiai-houmon@docomo.ne.jp



仙台市メール配信サービス



登録していただくと「地域子育て支援センター」の情報をメールで受け取れます。

★おちあい・ほっと通信は、仙台市のホームページでもご覧になれます。

【お問い合わせ】

受付時間：平日 9:00～16:30
落合保育所地域子育て支援センター
仙台市青葉区落合 2-12-7
TEL/FAX 391-1525

