

こぐまちゃん通信

令和6年5月号



仙台市太白区上野山1丁目21-8
電話 090-6782-1920 (支援室直通)
022-244-1454 (保育所)

暖かな春の風が心地よく、じっくり外遊びを楽しめる季節になりました。外で過ごすのが心地よいこの時期、お子さんと一緒に体を動かしながら、戸外遊びの楽しさを味わいたいですね。安全に遊べる保育所の園庭開放もぜひご利用ください。こぐまちゃんルームをご利用の際は、帽子・水分補給用の飲み物を持ってお越しください。

育児講座・食事講座

様々な講師のもと、親子で楽しめる講座や育児のヒントとなる講座があります。

すくすく離乳食(初期～中期)

上野山保育所の管理栄養士による離乳食講座です。離乳食の基本や進め方、お子さんの食事に関する質問や相談もできます。

日時：5月30日(木) 11:00～12:00
場所：上野山保育所地域子育て支援室
対象：離乳食初期(未開始でもOK)～中期のお子さんの保護者
定員：5組
講師：上野山保育所管理栄養士
申し込み：5月13日(月)～5月17日(金)

園庭開放

広くて安全な保育所の園庭でたくさん体を動かして遊んだり、砂場でじっくり遊んだりすることができます。月～金 9:15～15:00 ※予約不要

体を動かして遊ぼう！

園庭で遊ぼう！

広い園庭で自由に歩いたり走ったり、春の気配を感じながら親子で思い切り体を動かして遊びましょう！

日時：5月15日(水) 10:40～11:40
場所：上野山保育所園庭
対象：未就学の親子 10組程度
申し込み：4月30日(火)～5月14日(火)

育児相談 こぐまちゃんあのお

支援室では、来所・電話・オンライン相談を行っています。また育児に関する困りごとなど個別に相談できる日を設けています。

相談内容によって、担当保育士の他に、所長・主任・チーフコーディネーターなどがお聞きします。

日時：5月24日(金)
①13:30～14:00 ②14:15～14:45
場所：上野山保育所地域子育て支援室
対象：未就学のお子さんを持つ保護者
定員：2組(各組30分程度となります)
申し込み：5月7日(火)～5月14日(火)

保育所栄養士の食事相談

食に関する疑問質問を、保育所の栄養士とじっくり話すことができます。(支援室開放の時間帯に行いますので、他の利用者がいることもあります。)

日時：5月22日(水)
①11:00～11:30 ②11:30～12:00
場所：上野山保育所地域子育て支援室
対象：未就学のお子さんを持つ保護者
定員：2組(各組30分程度となります)
申し込み：5月7日(火)～5月14日(火)

メール配信



仙台市では、子育て支援センター・支援室情報を電子メールで気軽に受け取ることができるメール配信サービスを行っています。携帯電話やパソコンで登録をお願いいたします。

お知らせ

事業案内でお知らせしていた、5/14の「親子にこにこピクス」は、講師の先生のご都合により中止となりましたので、わんぱくくまちゃん(ペープサートを作ろう)を行います。6/13・1/14に予定している育児講座につきましては、毎月発行のこぐまちゃん通信でお知らせします。



の部分には申し込みが必要です。電話か来所の際に直接お申し込みください。

子育て支援室直通 090-6782-1920
(月～金、9:00～15:00)

支援室開放

保育所の中にある「こぐまちゃんルーム」では、親子で自由に遊んだりほかの親子と交流することができます。担当の職員が常駐しているので、お子さんと一緒に遊びながら楽しくお話ししたり、子育てに関するいろいろな相談も行えます。

開放時間 9:15～15:00

※12:00～13:00 はランチタイムです。(お昼を食べる方がいない時は遊ぶことができます。)
 ※上記の時間内の好きな時間でいらしてください。
 ※親子のつどいや支援室行事などがある日は、12:00～となります。

※予約不要

親子のつどい

年齢や月齢の近い親子が集まって、お子さんとのふれあい遊びや季節に応じた工作、保護者同士の交流などを楽しく行っています。

わんぱくくまちゃん

対象：概ね 1 歳 2 ヶ月～未就学の親子
 毎週火曜日 1 回目 9:15～10:30
 2 回目 10:45～12:00

あつまれこぐまちゃん

対象：0 歳～概ね 1 歳 2 ヶ月までの親子
 毎週木曜日 1 回目 9:15～10:30
 2 回目 10:45～12:00

※前の週の月曜日から前日までに
お申し込みください。

※各回 5 組程度

※要予約

春の新しい絵本の紹介！



- ・あっぱっは
- ・ぶうさんのプー
- ・おかおみせて
- ・おでかけしようか

支援室では、年に 4 回季節に合わせた新しい絵本を紹介しています。親子のつどいで読み聞かせをしたり、貸し出しも行っていますので、ご覧ください。



絵本の貸し出し

子どもの発達や季節に合わせたお勧めの絵本のコーナーがあります。絵本や保護者向けの本の貸し出しを行っています。親子でお気に入りの絵本を見つけてみませんか？

・一人 2 冊まで。

・貸し出し期間は 2 週間です。

*30 日(木)の支援室・園庭開放は 12:00 からです。

*15 日(水)の園庭で遊ぼう！や 24 日(金)の育児相談の時間以外は支援室をご利用になれます。

*28 日(火)の太白区地域子育て支援センター・支援室合同のつどい(中田中央公園で遊ぼう)の詳細は、仙台市メール配信等でご確認ください。

5月の予定

月	火	水	木	金
		1 支援室・園庭開放	2 あつまれこぐまちゃん 手型・足型でお花を作ろう	3 憲法記念日
6 振替休日	7 わんぱくくまちゃん 小麦粉粘土で遊ぼう	8 支援室・園庭開放	9 あつまれこぐまちゃん ペットボトルでガラガラを作ろう	10 支援室・園庭開放
13 支援室・園庭開放	14 わんぱくくまちゃん ペーパーサートを作ろう	15 体を動かして遊ぼう！ 園庭で遊ぼう！ (10:40～11:40 以外の時間は支援室も利用できます)	16 あつまれこぐまちゃん 身長・体重を計ろう	17 支援室・園庭開放
20 支援室・園庭開放	21 わんぱくくまちゃん 絵の具で自由に描いてみよう	22 支援室・園庭開放 食事相談 保育所栄養士の食事相談	23 あつまれこぐまちゃん 母子手帳カバーを作ろう	24 支援室・園庭開放 育児相談 こぐまちゃんあのお
27 支援室・園庭開放	28 三神峯公園で遊ぼう！ 支援室・園庭開放	29 支援室・園庭開放	30 食事講座 すくすく離乳食	31 支援室・園庭開放

ご利用の際は

安全確認のため、ご利用の際は都度インターフォンでお知らせください。

災害発生時の支援室の対応について

上野山保育所地域子育て支援室は、災害発生時に、「浸水想定区域」に所在している他施設の代替保育の場所になっています。対象保育施設(袋原保育所・家庭的保育事業者)が警戒レベル 3(高齢者等避難)になった場合は、支援室は代替保育場所となり、自由来所・親子の集い・講座などはお休みとなります。なお、電話・オンライン相談の受付は行います。