

食品監視センターだより (第238号)

令和5年1月号

新年あけましておめでとうございます。こちらは仙台市中央卸売市場内で食の安全を守る食品監視センターです。仙台市中央卸売市場本場では今年も1月5日に業務開始式が行われ、新年の業務がスタートしました。売り場には「祝初荷」ののぼり旗が立ち並び、正月の華やかな雰囲気の中威勢の良い掛け声が飛び交いました。

長い新型コロナウイルス感染症流行の中から、ようやく経済活動再開の兆しに胸膨らむ一年の幕開けです。世界的な感染症の動向や国際情勢、物価上昇など予断はまだ許されませんが、景気回復を期待したいですね。

今年仙台では、全国都市緑化仙台フェアや、G7サミットに伴う科学技術大臣会合なども開催される予定です。次世代放射光施設など最先端科学技術や震災復興の様子を、仙台・東北の魅力と共に世界に発信し、地域経済活性化にもつなげる機会となります。

食品監視センター職員一同、市場関係者の皆様と共に、引き続き「仙台市民の台所」における食品の安全確保に努めてまいりますので、本年もよろしくお祈り申し上げます。皆様のご健勝とご発展をお祈り申し上げます。



12月の検査結果

食品分類	検査項目	検体数	違反等の数	備考
野菜・果物	残留農薬	8	0	※1
野菜・果物	防ばい剤	2	0	メロゴールド (アメリカ産)、レモン (アメリカ産)
乾燥果実 野菜水煮	二酸化硫黄	4	0	干し柿、あんぼ柿、れんこん水煮、山菜ミックス水煮
生かき	生菌数、E.coli 最確数、ノロウイルス	4	0	荻浜湾、石巻湾中央部、宮城県海域3 (志津川湾)、宮城県中部海域
魚肉ねり製品	生菌数、大腸菌群、黄色ブドウ球菌、ソルビン酸	2	0	
魚肉ねり製品	生菌数、大腸菌群、黄色ブドウ球菌、ソルビン酸、合成着色料	2	0	
酢だこ	生菌数、大腸菌群、黄色ブドウ球菌、腸炎ビブリオ、合成着色料	2	0	
野菜・果物	放射性物質検査	2	0	※2
魚		8	0	

※1 キャベツ (千葉県産)、春菊 (宮城県産)、人参 (千葉県産)、れんこん (茨城県産)、みかん (長崎県産)、レモン (愛媛県産)、メロゴールド (アメリカ産)、レモン (アメリカ産)

※2 検査品目に関しては「仙台市 HP 流通食品の放射性物質検査について」を参照

URL : <https://www.city.sendai.jp/shokuhin/kurashi/anzen/ese/kensa/shokuhin.html>



12月のふきとり検査結果

12月のふき取り検査は実施しませんでした。



今月の豆知識のお時間



227 時間目：みかん

冬の仙台市中央卸売市場では特にかんきつ類が多く流通しており、昨年度の11月～1月には約5,800トンのかんきつ類が市場を流通しました。今回はかんきつ類の中で最も多く収穫される「みかん」についてご紹介します。

みかんはミカン科カンキツ属のうち果皮が薄くてむきやすい果実の総称です。一般的には圧倒的に収穫量の多い「温州みかん」を指す言葉として用いられ、農林水産省の作物統計調査でもみかんは「温州みかん」のことを指しています。「温州」は中国浙江省の地名ですが、原産地は鹿児島県の長島とされており、中国から伝わったかんきつ類から偶発的に生まれた果実であると考えられています。

農林水産省の「令和3年作物統計調査」によると昨年のみかんの収穫量は74万9,000トンで、主な生産地としては和歌山県、愛媛県、静岡県、熊本県が挙げられます。

みかんにはカロテンとビタミンCが多く含まれています。カロテンは体内でビタミンAとして働き、粘膜を強くして風邪を予防、眼の働きを強化、皮膚や髪を健康に保ちます。ビタミンCは骨格形成に欠かせない結合組織を丈夫にし、毛細血管を健康に保って脳卒中などを予防し、ストレスに強い体を作ります。

また、みかんの皮をむくと果肉に白い筋がついていますが、この白い筋にも栄養が豊富に含まれています。白い筋は枝から運ばれてくる水分や養分を果実に届ける維管束と呼ばれる器官で、みかんの皮の白い内側の部分は学術的には「アルベド」と呼ばれます。アルベドには抗炎症作用や血中中性脂肪の低下作用を持つヘスペリジン、整腸作用や血糖値上昇抑制機能を持つ食物繊維が多く含まれています。

美味しいみかんの選び方としては、ヘタが小さめで少し枯れているもの、外皮の色が濃いだいだい色であるもの、皮に張りがあるものなどが挙げられます。また、みかんを購入した際に酸味が強い場合は、袋に入れて常温で保管してみましょう。果実の呼吸により酸味の原因であるクエン酸が分解され、食べやすくなることがあるそうです。

しばらく寒い冬の時期が続きますが、栄養満点のみかんを食べて健やかに過ごしてください。



違反・不良食品指導状況

12月は表示不備食品1件の改善を指導しました。

	発見場所	表示不備食品		規格基準等違反食品		有毒・有害食品		
						魚介類	植物	その他
発見・指導件数	市場内	1	魚介類加工品×1	0	—	0	0	0
	市場外	0	—	0	—	0	0	0

◇◇お問い合わせ◇◇

仙台市食品監視センター 電話 022-232-8134 FAX022-232-9005

食品監視センターホームページもぜひご覧ください

<https://www.city.sendai.jp/shokuhin/kurashi/anzen/ese/kanshi/index.html>

