

見えない・見えにくいことで困っていませんか？

～仙台市視覚障害者生活訓練のお知らせ～

移動に関して

- 家の中でよくぶつかる。
- 信号機の発見が難しく、横断のタイミングがつかめない。
- 職場まで一人で行けなくなった。
- 人と一緒にあるく方法が分からない。
- 自宅周辺等の環境が分からない。
- 一人で買い物に行けるようになりたい。
- バスや電車などの利用が難しくなってきた。
- 白杖は自分には必要なものなの？

見えにくさに関して

- 屋外に出るとまぶしくて困る。
- サインを求められても書けない。
- 文字がまっすぐに書けない。
- メモをとっても読みづらい。
- ものの位置がわかりにくい。

こんな困りごとはありませんか？ちょっとした工夫や練習で出来るようになることがあります。

日常生活の中で

- 落としたものが見つけにくい。
- 電話機のボタンが見えづらくうまくかけられない。
- お金の識別が出来なくなった。
- ATMの画面が見えず、使えない。
- ガスコンロに上手く鍋がのせられない。
- 野菜を均等に切れない。

こんなお悩みのある方、一度相談してみませんか？ くわしくは裏面へ。

仙台市では、視覚障害者生活訓練として指導員がご自宅にお伺いする等して、裏面のような困りごとを解決する為の相談、訓練を行っています。安全に歩く訓練、見えにくさを補うための工夫や道具の紹介、目の使い方の練習、パソコン画面を見えやすくする工夫や画面を読み上げる音声ソフトの利用方法、点字の読み書きなど、相談、訓練することで解決できることがあるかもしれません。

できないとあきらめる前に、一度相談してみませんか。

訓練回数	26回以内（おおむね1週間に1回程度） 希望の内容、状況により異なりますので、 ご相談の上、決定します。
費用	無料
問い合わせ 申し込みは 右記へ	公益財団法人日本盲導犬協会 スマイルワン仙台 ユーザーサポート部 電話226-3910 FAX226-3990