

献血にご協力ください
皆さまの温かいご協力をお願いします。
●日時 7月9日(水)午前10時～11時45分、午後1時～4時半
●会場 宮城野区役所西側駐車場
●献血種別 全血（400ミリリットル）
●対象 男性17歳～69歳、女性18歳～69歳。ただし、

介護者の皆さんが、日頃の介護の様子や悩みなどを一緒に語り合う場です。一人で悩まず、この会に参加して心の負担を軽くしてみませんか。
●日時 7月23日(水)午後1時半～3時半
●会場 宮城野区役所3階
●内容 「認知症の理解と自分を大切に」
●講師 グループホームよもぎ塾・蓬田裕樹氏
●直接会場へ。初めて参加される方は10分前までに会場にお越しください。
問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111（内線6733）



認知症の方の家族交流会「ほっとひと息相談会」
介護者の皆さんが、日頃の介護の様子や悩みなどを一緒に語り合う場です。一人で悩まず、この会に参加して心の負担を軽くしてみませんか。
●日時 7月23日(水)午後1時半～3時半
●会場 宮城野区役所3階
●内容 「認知症の理解と自分を大切に」
●講師 グループホームよもぎ塾・蓬田裕樹氏
●直接会場へ。初めて参加される方は10分前までに会場にお越しください。
問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111（内線6733）

●予約制
申電話で宮城野区障害高齢課 ☎291・2111（内線6733）
●日時 7/23(水) 7/11(金)・17(木)、8/7(木)
13:30～
宮城野区役所3階
宮城野区役所2階
宮城野区役所3階

こころの健康相談
眠れない、やる気がおきないなどで悩んでいませんか。認知症や飲酒、ギャンブルなどの相談、また震災によるストレスに関する相談も受け付けます。
申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111（内線6672）

子どものこころの相談室
こどもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。
●日時 7月16日(水)午後1時半～4時
●会場 宮城野区役所3階
●予約制
申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111（内線6672）

65歳～69歳の方は、60歳～64歳の間に献血の経験がある方
●持ち物 本人確認できるもの（マイナンバーカードや運転免許証など）
●献血カード（2回目以降の方）
●直接会場へ
問宮城野区保健福祉センター管理課 ☎291・2111（内線6712）

お知らせ

杜の都スマホ相談室

スマートフォンに関する相談窓口を開設しています。
●日時 7月15日～8月5日の毎週火曜日午後1時～2時、3時～（各45分程度）
●会場 宮城野区役所1階
●定員 各回1人（先着）
●料金 プラザやスマートフォン以外の機器操作を伴う相談、データ移行などは対象外
●何でも利用可
●詳しくは市ホームページをご覧ください
申7月7日午前9時半から電話で(株)リゾレ札幌本社予約窓口



榴岡図書館の催し

おはなし会
●日時 7月9日～30日の毎週水曜日午後3時半～4時
●会場 榴岡図書館
●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど
●対象 幼児、小学生、低学年と保護者
ブックトレード
●日時 7月16日(水)、8月2日(土)午前10時～午後4時
●会場 生涯学習支援センター1階
●内容 持参した本の冊数分、

別の人が持参した本と交換することができます
おはなしぷりん
●日時 7月16日(水)午前11時～11時半
●会場 榴岡図書館
●内容 わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など
●対象 乳幼児と保護者
夏休み読書スタンプラリー
●期間 7月19日(土)～8月31日
●会場 榴岡図書館
●内容 1日1回、本を借りる時にスタンプラリーカードにスタンプを押します。スタンプを全て集めた方にプレゼントを差し上げます。また、館内におすすめ本コーナーも設置します
●対象 幼児、中学生
※いずれも直接会場へ
問榴岡図書館 ☎295・0880

参議院議員通常選挙・仙台市長選挙 投票所の変更・増設のお知らせ

7月20日執行の参議院議員通常選挙、8月3日執行の仙台市長選挙で、下記のとおり投票所を変更します。また、区役所・アエル5階に加えて期日前投票所を増設します。詳しくは郵送される投票所入場券をご確認ください。

投票所の変更

投票区	前回（衆議院議員総選挙）の投票所	今回の投票所
23	福室小学校	福室市民センター

期日前投票所の増設

選挙名	日時	投票場所
参議院議員通常選挙	7/5(土)・6(日)	10:00～18:00 イオンスタイル仙台卸町2階（若林区卸町1-1-1）
	7/9(水)・10(木)	10:00～18:00 東北学院大学五橋キャンパス押川記念館3階（若林区清水小路3-1）
	7/15(火)～18(金)	10:00～20:00 高砂証明発行センター
仙台市長選挙	7/23(水)・24(木)	10:00～18:00 東北学院大学五橋キャンパス押川記念館3階
	7/26(土)・27(日)	10:00～18:00 イオンスタイル仙台卸町2階
	7/29(火)～8/1(金)	10:00～20:00 高砂証明発行センター

問宮城野区選挙管理委員会事務局 ☎291・2111（内線6124～6128）



区のシンボルマーク

宮城野区のお知らせ

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。子どもと一緒に参加ください。
●日時 7月18日(金)午前10時半～11時半
●会場 宮城野区役所3階
●対象 令和7年1月生まれの乳児と保護者20組（先着）
●持ち物 母子健康手帳・バスタオル
申7月7日午前9時から区ホームページで
問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111（内線6784）
申し込み

すくすく育児相談

子育てはいろいろな悩みが多いものです。一人で悩まないで、保健師、心理士、栄養士へご相談ください。
●日時 8月6日(水)午前9時半～11時
●会場 岩切保健センター
●持ち物 母子健康手帳・バスタオル
●直接会場へ
問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111（内線6773）

健康づくり相談

健康診断の結果を振り返りながら、自分に合った健康づくりについて、保健師・栄養士・歯

宮城野区のお知らせ①

科衛生士が相談に応じます。
●日時 7月30日(水)午後1時～3時
●会場 宮城野区役所3階
●予約制
●電話での相談を希望する方はお問い合わせください
申・問電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111（内線6782・6784）

精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをします。
●日時 7月28日(月)午後1時半～3時半
●会場 宮城野区役所3階
●直接会場へ。初めて参加される方は事前にご連絡ください
問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111（内線6738）

禁煙チャレンジヤー募集

たばこ健康について考えてみませんか。禁煙に取り組むための方法などについて、保健師・栄養士が相談に応じます。
●日時 7月30日(水)午後1時～3時
●会場 宮城野区役所3階
●予約制
申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111（内線6786・6787）



「みやぎの・まつり」参加団体募集

10月19日(日)に榴岡公園で開催する「みやぎの・まつり」を一緒に盛り上げてみませんか。

ステージ参加団体	歌やダンス、演奏など日頃の練習の成果をステージで発表します（発表時間＝10分以内） ●対象＝区内を中心に活動している団体10組程度（抽選） ●協賛金＝2,000円
「ちょっとのぞいてみま専科」参加団体	サークル活動の発表や作品の展示などにより、日頃の活動をアピールします。来場者の参加型の企画も歓迎します ●対象＝市内で活動しているサークルもしくは団体（政治・宗教・営利を目的とする団体を除く）20組程度（抽選） ●使用面積＝1テント（5.4m×3.6m）の半分 ●事前打ち合わせ（2回）と事後の振り返り会への出席が必要です

申宮城野区役所4階まちづくり推進課、区内市民センターなどで配布する申込用紙（区ホームページからもダウンロード可）で7月23日（必着）までに 申・問みやぎの・まつり実行委員会事務局（宮城野区まちづくり推進課内） ☎291・2173

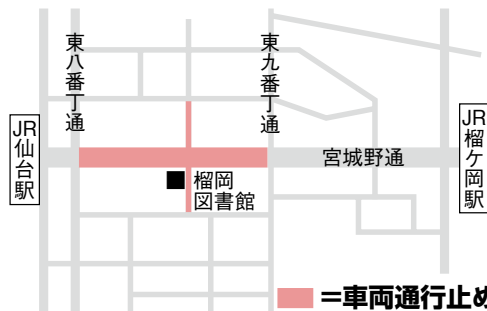


詳細

宮城野通一部通行止めの お知らせ

「夏まつり仙台すずめ踊り」の開催に伴い、会場となる宮城野通の一部の区間が通行止めになりますので、ご協力をお願いします。

- 日時 7月26日(土)9:30～20:00、27日(日)9:30～19:00
- 「夏まつり仙台すずめ踊り」の会場へは公共交通機関をご利用ください



＝車両通行止め

問夏まつり仙台すずめ踊り実行委員会事務局 ☎267・1040、宮城野区まちづくり推進課 ☎291・2111（内線6137）

●雨天時などは中止の場合あり
問 市民図書館 ☎ 261・1585

土曜					金曜		木曜		水曜			曜日
7/12・26		7/19、8/2			7/18、8/1		7/10・24		7/9・23			期日
10:35 ～ 11:05	9:50 ～ 10:20	14:00 ～ 14:30	10:40 ～ 11:10	9:50 ～ 10:20	10:40 ～ 11:10	10:00 ～ 10:30	14:55 ～ 15:25	14:00 ～ 14:40	14:45 ～ 15:15	14:00 ～ 14:30	9:50 ～ 10:20	駐車時間
岩切三丁目公園	みやぎ生協鶴ヶ谷店	ケアハウスインいわき	新田中央公園	なかの二丁目公園	岡田会館	蒲生蓬田前公園	ヤマザワ田子店	高砂市営住宅原っぱ公園東側	福田町四丁目公園	福田町公園	みやぎ生協岩切店	巡回場所

移動図書館巡回日程

宮城野図書館の催し

あかちゃんほっぺ

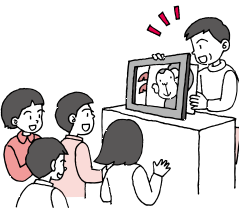
●日時 7月9日(水)午前10時半～10時50分、11時～11時20分、11時半～11時50分 ●内容 わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせなど ●対象 4カ月～2歳児と保護者各8組(先着)

●各回開始15分前から会場前で整理券を配ります

おはなし会

●日時 7月9日・16日・30日 各水曜 午後3時15分～3時45分 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど

●対象 3歳児・小学校低学年と保護者各10組程度(先着) ●直接会場へおはなし会ささのほ



●日時 7月19日(土)午前11時～11時半 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児・小学校低学年と保護者10組程度(先着) ●直接会場へ

夏のスペシャルおはなし会 ●日時 7月23日(水)午前11時～11時半、午後3時15分～3時45分 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児・小学校低学年と保護者

宮城野区のお知らせ③

各10組程度(先着) ●直接会場へ

DVD上映会「映画さんねんないきもの事典」 ●日時 7月31日(木)午前10時15分～11時50分 ●対象 幼児・小学生(小学3年生以下は保護者同伴) 20人(先着) ●直接会場へ

※いずれも問宮城野図書館 ☎ 256・7361

シニア健康エクササイズ

●日時 7月8日・29日の毎週火曜 午前10時～11時 ●会場 出花体育館 ●対象 一般各30人(先着) ●費用 各400円 ●直接会場へ



ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作したふれあい製品を展示・販売します。

宮城野区役所1階ロビー

●日時 7月8日・8月5日の毎週火・木曜日(7月9日・10日を除く) 午前11時～午後2時

宮城野区文化センター1階ロビー ●日時 7月11日・8月2日の毎週金・日曜日(7月20日・25日・27日を除く) 午前11時～午後2時

※いずれも●参加施設や販売品目など詳しくは、市ホームページをご覧ください
問 健康福祉局障害企画課 ☎ 214・8151



弘進ゴム アスリートパーク仙台の催し

教室	日時	対象	費用
放課後スポーツタイム	8/7(木)・26(火)	小学1～3年生 各15人(先着)	各300円
朝ヨガ	8/9(土)	高校生以上 30人(先着)	500円
月1親子わくわく教室	8/17(日)	3歳児～小学2年生と保護者 12組(先着)	1組1,000円
月1サンデーアクティブナイトヨガ	8/17(日)	高校生以上 18人(先着)	500円

申 7月10日午前9時から直接施設へ。弘進ゴム アスリートパーク仙台ホームページからも申し込みます
申・問 弘進ゴム アスリートパーク仙台



(仙台市陸上競技場) ☎ 256・488

元気フィールド仙台の催し

教室	日時	対象	費用
①やさしいヨガ	8/18～10/20の毎週月曜日(全7回。9/1・15、10/13を除く)	一般 20人(先着)	7,350円
②はじめてのスケートボード	9/6(土)・7(日)	小学生 各20人(先着)	各2,000円

申 ①7月14日②7月30日午前9時から直接施設へ。いずれも元気フィールド仙台ホームページからも申し込みます
申・問 元気フィールド仙台 ☎ 231・122



里親制度説明会

日時 7月13日(日)午後1時半～4時/会場 仙台銀行ホール イズミティ21/対象 里親制度について知りたい方、里親登録を考えている方/直接会場へ/問 みやぎ里親支援センター/ ☎ 718・1031