

# 太白区のお知らせ

TAIHAKU Ward

仙台市総合コールセンター 398・4894  
**太白区役所** (市外局番022) 〒982-8601 太白区長町南3-1-15 247・1111(代) FAX249・1131(総務課)  
**秋保総合支所** (市外局番022) 〒982-0243 太白区秋保町長袋字大原45-1 399・2111(代) FAX399・2924(総務課)  
 東中田保健センター 242・1180  
 生田保健センター 281・0018  
 中田証明発行センター 241・1111  
 生田証明発行センター 281・2111  
 ファクス番号が未掲載の場合は、太白区役所総務課 FAX249・1131・秋保総合支所総務課 FAX399・2924へお問い合わせください

太白区のお知らせは太白区ホームページでもご覧いただけます。  
<https://www.city.sendai.jp/taihakuku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

## 保健・福祉

### BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

●日時 11月8日(金)・29日(金)午後2時～3時 ●会場 太白区役所3階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5～7カ月)  
 ●母子健康手帳と別冊のBCG予診票を記入の上、切り離してお持ちください ●小冊子「予防接種と子どもの健康」および母子健康手帳別冊にとじ込みの「予防接種について」等を事前にお読みください ●直接会場へ  
 問 太白区家庭健康課 ☎247・1111(内線6772)

### もぐもぐセミナー

離乳食の進め方や歯の磨き方についてお話しします。  
 ●日時 11月20日(水)午前10時～11時 ●会場 太白区役所3階  
 ●対象 区内に住居がある令和6年5月生まれの乳児(第1子限定)と保護者16組(先着) 持ち物 母子健康手帳・筆記

### 11月の歯と口腔(こうくう)の健康づくり月間です



口は食べ物をいただく「命の入り口」であると同時に思いを伝える「心の出口」です。歯ブラシやデンタルフロス等で歯を磨いているつもりでも、実際には十分に磨けていない方が多いのも現状です。生涯にわたり安全においしく食を味わい会話を楽しむためにも、かかりつけの歯科医院で定期健診を受け、歯石の除去等の歯のクリーニングをしてもらいましょう。

### 「歯と口腔の健康づくり月間」パネル展

●期間 11月1日(金)～17日(日)  
 ●会場 1 ララガーデン長町1階(長町7-20-5)  
 問 太白区家庭健康課 ☎247・1111(内線6783)

### 禁煙チャレンジャー募

たばこをやめたいと思っている方、禁煙に挑戦してみませんか。禁煙を長続きさせる方法や工夫を一緒に考えましょう。  
 ●日時 11月25日(月)午後1時半

用具・バスタオル等 ●保護者のみの参加も可  
 申 11月13日午前9時から電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111(内線6787)

### 「世界エイズデー」パネル展

エイズは、治療により発症を抑えたり、遅らせたりすることが可能な病気です。エイズについて、正しい知識を身に付けましょう。  
 ●期間 11月20日(水)～12月1日(日)  
 ●会場 1 ララガーデン長町1階(長町7-20-5)  
 問 太白区保健福祉センター管理課 ☎247・1111(内線6771)

### 生活習慣改善の個別相談

健診で血圧や血糖値、コレステロール値等が高いから食事に気を付けるよう言われた、家族の健康が心配など、自分や家族の生活習慣の改善について、お気軽にご相談ください。内容に合わせて、栄養士・保健師が個別に相談に応じます。  
 ●日時 11月26日(火)午前9時～10時 11月27日(水)午前9時～10時 ●会場 太白区役所3階 ●予約が必要  
 申 電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111(内線6974)

## ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

日時	主な展示販売品目
11/6(水)	レトルトカレー・Tシャツ・石けん
11/7(木)	野菜
11/12(水)	ハンバーガー・冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
11/13(水)	七宝焼きアクセサリ・レジンアクセサリ・アクリルたわし
11/14(木)	パン・クッキー
11/20(水)	パン・焼き菓子
11/21(水)	ドリップコーヒー・編みぐるみ・アクリルたわし
11/26(水)	ハンカチ・ポーチ・巾着・ブローチ
11/27(水)	ハンバーガー・冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
11/28(水)	エコクラフト籠・アイロンビーズ製品・巾着
12/3(水)	弁当・総菜・豆腐・焼き菓子
12/4(水)	アクリルたわし・ポケットティッシュケース・お手玉
12/5(水)	野菜

●会場 太白区役所1階ロビー ●参加施設など詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください

問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

## カメイアリーナ仙台の催し

教室名(対象)	日時	定員	費用
骨盤エクササイズ(一般)	1/6～3/17の毎週月曜日(全8回。1/13・20、2/24を除く) 11:05～11:55	14人(抽選)	5,600円
親子ピクス(1歳6カ月～3歳の幼児と保護者)	1/7～3/25の毎週火曜日(全8回。1/14・21、2/11、3/18を除く) 11:10～12:00	8組(抽選)	5,600円
チャレンジアップエアロ(一般)	1/8～3/26の毎週水曜日(全8回。1/15・22、2/19、3/19を除く) 10:00～10:50	16人(抽選)	5,600円
はじめてのキッズヒップホップ(4・5歳児)	1/8～3/26の毎週水曜日(全8回。1/15・22、2/19、3/19を除く) 16:00～16:45	15人(抽選)	6,400円
ボディメイクヨガ Body Make YOGA(一般)	1/9～3/13の毎週木曜日(全8回。1/16、3/6を除く) 11:20～12:20	60人(抽選)	5,600円
かんたんエレガントバレトン(一般)	1/24～3/21の毎週金曜日(全8回。2/7を除く) 11:20～12:20	16人(抽選)	5,600円
モビバンエクササイズ(一般)	1/24～3/21の毎週金曜日(全8回。2/7を除く) 13:30～14:30	16人(抽選)	5,600円

申 12月3日まではがき持参で直接施設へ。ホームページ <https://www.spf-sendai.jp/scg/>からも申し込みます

申・問 カメイアリーナ仙台(仙台市体育館) ☎244・1111

## 令和7年度の児童クラブ登録者を募集します

就労等により放課後に保護者(65歳未満の同居親族等を含む)が家庭にいない小学生を対象に、児童館等において、適切な生活や遊びの場を提供し、児童の健全育成を図ります。

●対象児童 市内の学校に在籍している小学1～6年生(自力で登下館でき、身の回りのことが一人でできることが条件) ●費用 月額3,000円(減免制度あり)。延長利用(午後6時～7時15分)の場合は別途月額1,000円。その他、おやつ代や各種行事代などがかかる場合があります

申 11月18日～12月7日(日曜日・祝日を除く)の午前9時～午後6時(土曜日は午後5時まで)に申込書を直接各児童館へ

◆申込書は11月1日から各児童館で配布します(市ホームページからもダウンロード可) ◆申し込みの際には保護者の就労証明書等が必要 ◆申し込み多数の場合には、登録をお断りすることがあります ◆児童館以外の場所で児童クラブを実施する場合があります ◆申込期間終了後も、空きがある場合は申し込みを受け付けます ◆詳しくは市ホームページをご覧ください

施設名	所在地	電話番号
芦の口児童館	西の平2-36-10	243・4505
生田児童クラブ室	茂庭字中ノ瀬西5-2	395・9307
大野田児童館	大野田5-23-5	247・2112
鹿野児童館	鹿野2-9-2	249・0526
上野山児童館	上野山1-11-1	243・5401
郡山児童館	郡山字新田9-5	308・5620
金剛沢児童館	金剛沢1-27-1	243・2558
太白マイスクール児童館	太白1-5-1(太白小学校内)	245・8956
富沢児童館	富沢西4-12-1	743・8085
中田児童館	中田4-1-2	306・8967
長町児童館	長町5-3-2	304・2743
長町南児童館	長町南1-6-15	308・3153
西多賀児童館	西多賀3-6-8	244・6753
西中田児童館	西中田7-23-35	242・2901
八本松児童館	八本松2-4-20	249・1821
東四郎丸児童館	四郎丸字大宮26-10	242・2845
東中田児童館	四郎丸字吹上51	395・5001
東長町児童館	郡山6-5-2	246・6560
人來田マイスクール児童館	人來田1-1-1(人來田小学校内)	743・3782
袋原コミュニティ児童館	中田町字法地南4-2	241・8701
向山児童館	向山3-19-5	715・0565
茂庭台児童館	茂庭台4-1-10	281・3293
八木山児童館	八木山本町1-40-1	229・0833
八木山南児童館	鉤取3-13-1	743・0258
柳生児童館	柳生7-20-7	306・6751
湯元児童館	秋保町湯向24-21	397・1255

