



宮城野区のお知らせ

仙台市総合コールセンター
☎398・4894

宮城野区役所 (市外局番 022)

〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35

☎291・2111(代) FAX291・2371 (総務課)

高砂保健センター ☎259・7862

岩切保健センター ☎255・7727

高砂証明発行センター ☎258・1111

岩切証明発行センター ☎255・8004

☎ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは宮城野区ホームページでもご覧いただけます。

<https://www.city.sendai.jp/miyaginoku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

日時	会場
5/27(月)	高砂保健センター
5/15(水)	宮城野区役所6階
9:30~10:00	
14:00~15:00	

●対象 1歳歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5~7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊にとじ込まれているBCG予防接種予診票を記入してお持ちください ●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください ●直接会場へ

問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6775)

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。子どもについて学びたい方へ

子どもと一緒に参加ください。

●日時 5月17日(金)午前10時半~11時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●対象 令和5年11月生まれの乳児と保護者15組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル

申5月7日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6783・6784)

すくすく育児相談

子育てはいろいろと悩みが多いものです。一人で悩まないで、保健師、心理士、栄養士へご相談ください。

日時	会場
6/5(水)	高砂保健センター
5/8(水)	岩切保健センター
9:30~11:00	

●持ち物 母子健康手帳 ●直接会場へ

問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6773)

ぽっかりんこステーションお母さんのための憩いの場

子育ての疲れなどがたまっています。リフレッシュのための講話やグループワーク、ヨガ等を行います。

健康づくり相談

健康診断の結果を振り返りながら、自分に合った健康づくりについて、保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

●日時 5月22日(水)午後1時~3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制 ●電話での相談を希望する方はお問い合わせください

申・問電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782・6784)

禁煙チャレンジヤー募集

たばこを健康について考えてみませんか。禁煙に取り組むための方法等について、保健師・栄養士が相談に応じます。

●日時 5月22日(水)午後1時~3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制

1111の健康相談

眠れない、やる気がおきないなどで悩んでいませんか。認知症や飲酒、ギャンブルなどの相談、また震災によるストレスに関する相談も受け付けます。

●日時 6月5日(水)午後1時半~5時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制

精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをします。

●日時 5月20日(月)午後1時半~3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●直接会場へ。初めて参加される方は事前にご連絡ください

問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6733)

認知症の方の家族交流会「ほっとひと息相談会」

介護者の皆さんが、日頃の介護の様子や悩みなどを一緒に語り合う場です。一人で悩まず、

この会に参加して心の負担を軽くしてみませんか。

●日時 5月9日(木)、6月7日(金)午後1時半~2時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●対象 認知症の方を介護している家族 ●直接会場へ。初めて参加される方は10分前までに会場にお越しください

問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6735)

シニア健康エクササイズ

●日時 5月7日、6月4日の毎週火曜日午前10時~11時 ●会場 出花体育館 ●定員 各30人(先着) ●費用 各400円

お知らせ

区民の皆さまが元気で安心して暮らせるまちづくりを目指します

宮城野区は、コンパクトなエリアの中にそれぞれの地域が固有の歴史を持ちつつ、さまざまな表情を併せ持つまちです。

震災伝承施設として「蒲生なかの郷愁館」が開館しました。今後も、東部沿岸地域の持続的なにぎわいづくりを推進するため、多様な主体と連携・協働しながら、沿岸部のループバス試験運行エリアを拡大するなど海浜エリア全体の回遊促進や魅力発信に取り組みます。

また、子どもの頃からの健康づくりについて、学校や児童館等と連携し、乳幼児期の子どもの



宮城野区長 新妻 知樹

を持つ保護者や児童等の心とからだの健康づくりの支援に取り組みます。

さらに、まちづくりの次代を担う若手人材の育成のため、セミナーやワークショップ等を通じて地域の若者の交流の機会を創出し、ネットワークづくりを促進します。

これらの取り組みにより、地域の皆さまとともに宮城野区の魅力を高め、区民の皆さまが元気で安心して暮らせるまちづくりを目指してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

子どもの1111の相談室

子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。

●日時 5月31日(金)午後1時半~4時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制



キッズスポーツフェスティバル

●日時 6月1日(土)午前10時~正午 ●会場 弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ●対象 未就学児と保護者 ●費用 保護者200円、未就学児無料 ●直接会場へ

問弘進ゴム アスリートパーク仙台 ☎256・2488

みやぎのスマイルあつぷ運動教室

●日時 6月7日・21日、7月5日・19日、8月2日・30日各金曜日午後2時~3時半 ●会場 みやぎ生協榴岡店(榴岡5

10-10) ●内容 ストレッチ、筋力トレーニング、リズム体操など椅子に座ってできる運動 ●対象 市内にお住まいか通勤・通所している、運動可能な16歳以上の障害のある方(家族や支援者も可)各15人(先着) ●持ち物 タオル・飲み物

申5月8日午前9時から電話またはアクセス、Eメール(教室名、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、障害の種類と内容、付き添いの有無と人数、参加希望日(複数日応募可)を記入)

申・問健康増進センター ☎374・6661、FAX 374・6664、Eメール shpc-oubo@road.ocn.ne.jp

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。参加施設等詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください。

◆宮城野区役所1階ロビー

日時	主な展示販売品目
5/7(火)	ドライフルーツ・パン・アクセサリ
5/8(水)	豆腐・おからクッキー・総菜・焼き菓子
5/9(木)	カメラストラップ・ハンバーガー
5/14(火)	弁当・パン・焼き菓子
5/15(水)	焼き菓子・アニマルマスコット
5/16(木)	パン・クッキー・炊き込みご飯
5/21(火) 11:00~	冷凍ハンバーグ・パン・焼き菓子
5/22(水) 14:00~	米粉パン・焼き菓子・総菜・豆腐
5/23(木)	パン・焼き菓子・陶芸製品・そば茶
5/28(火)	パン・クッキー・野菜・アクセサリ
5/29(水)	アクセサリ・アニマルマスコット
5/30(木)	小物入れ・ストラップ・おからクッキー
6/4(火)	籠・コースター・野菜・アクセサリ
6/5(水)	総菜・焼き菓子・アニマルマスコット

◆宮城野区文化センター1階ロビー

日時	主な展示販売品目
5/10(金)	パン・焼き菓子
5/11(土)	パン・焼き菓子
5/12(日)	冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
5/17(金) 11:00~	パン・クッキー
5/18(土) 14:00~	パン・弁当・アクセサリ
5/24(金)	パン・焼き菓子
5/25(土)	パン・焼き菓子・雑貨
5/31(金)	パン・クッキー
6/1(土)	パン・弁当・アクセサリ

問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

移動図書館巡回日程

土		金			木		水			曜日	
5/11・25		5/18、6/1			5/17・31		5/9・23		5/8・22、6/5		
10:45 ～ 11:15	10:00 ～ 10:30	14:00 ～ 14:30	10:40 ～ 11:10	9:50 ～ 10:20	10:40 ～ 11:10	10:00 ～ 10:30	14:55 ～ 15:25	14:00 ～ 14:40	14:45 ～ 15:15	14:00 ～ 14:30	9:50 ～ 10:20
岩切三丁目公園	みやぎ生協鶴ヶ谷店	ケアハウスインいわぎり	新田東中央公園	なかの一丁目公園	岡田会館	蒲生蓬田前公園隣	ヤマザワ田子店	高砂市宮住宅原っぱ公園東側	福田町四丁目公園	福住町公園	みやぎ生協岩切店
曜日 駐車時間 巡回場所											

「宮城野区納涼名刺交換会」参加者募集

さまざまな分野の方々との交流・情報交換の場です。区内に

●雨天時等は中止の場合あり
問市民図書館 ☎261・1585

お住まいかお勤めの方ならどなたでも参加でき、抽選会などの催しもあります。

●日時 7月10日(水)午後6時45分～8時15分 ●会場 仙台サンプラザ3階 ●定員 200人〔先着〕 ●費用 8千円

申5月7日午前9時から費用と参加者の名刺2枚を添えて(名刺がなくても参加できます)直接事務局へ(費用は振り込みもできます。詳しくはお問い合わせください)

申・問みやぎの区民協議会事務局(宮城野区まちづくり推進課内) ☎291・2173

榴岡図書館の催し

推し本を募集します

●募集期間 5月8日(水)～6月9日(日) ●内容 「私の推し本」として、お薦めの本を募集します。応募のあった本と応募用紙は、7月末まで館内に展示します

申図書館で配布する応募用紙で春の特別おはなし会

●日時 5月8日(水)午後3時半～4時15分 ●会場 榴岡図書館 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児・小学生と保護者 ●直接会場へ

ブックトレード

●日時 5月15日(水)午前10時～午後4時 ●会場 生涯学習支

宮城野区のお知らせ③

援センター1階 ●内容 持参した本の冊数分、別の人が持参した本と交換することができま

す ●直接会場へ おはなしげりん

●日時 5月15日(水)、6月5日(水)午前11時～11時半 ●会場 榴岡図書館 ●内容 わらべ歌手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 乳幼児と保護者 ●直接会場へ

おはなし会 ●日時 5月15日～6月5日の毎週水曜日午後3時半～4時 ●会場 榴岡図書館 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児・小学校低学年と保護者 ●直接会場へ

※いずれも問榴岡図書館 ☎295・0880

宮城野図書館の催し

あかちゃんほっぺ

●日時 5月8日(水)午前10時半～10時50分、11時～11時20分、11時半～11時50分 ●内容 わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせなど ●対象 4カ月～2歳児と保護者各8組〔先着〕 ●各回開始15分前から会場前で整理券を配ります

おはなし会 ●日時 5月8日～6月5日の毎週水曜日午後3時15分～3時45分 ●内容 絵本の読み聞か

せ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児～小学校低学年と保護者各10組程度〔先着〕 ●直接会場へ

スズメバチに注意しましょう!

スズメバチが活動を始め、巣を作る季節になりました。初期の巣は、5～10センチメートルほどの大きさの「とっくり型」または「球形」で、出入り口が1つです。軒下や庭木、生け垣などに巣を作ります。



スズメバチの巣

- 日頃から巣がないか、軒下や生け垣などを点検し、刺傷事故を防ぎましょう
- 巣を見つけたら、刺激を与えないように、静かにゆくりと離れましょう
- 巣の近くで作業する場合や、野外活動時は、香水など強く匂うものや、黒い衣類は身に着けないようにしましょう
- スズメバチの巣の駆除は大変危険です。専門業者に駆除を依頼しましょう(駆除は有料です)
- 刺されたら、患部を流水でよく洗い、冷やしましょう。患部が腫れたり、気分が悪くなったりした場合は、速やかに医療機関を受診しましょう

問宮城野区衛生課 ☎291・2111 (内線6724～6726)

三三情報

不動産移動無料相談会

日時 5月20日(月)午前10時～午後3時/会場 宮城野区役所1階ロビーほか/直接会場へ

問宮城県宅地建物取引業協会仙台宮城野支部 ☎296・8380

人権擁護委員の日「無料特設相談所」

日時 6月6日(木)午前10時～午後3時/会場 宮城野区役所4階/内容 人権擁護委員が、いじめ・虐待・家庭問題・近隣関係などの人権に関する相談に応じます/直接会場へ

問仙台台法務局人権擁護部 ☎225・5743