

知的障害のある方のレクリエーション教室
料理、スポーツ、創作、音楽などの教室です。全8教室から選択できます。
●期間 5月5日(令和7年2月)～5月19日(令和7年2月) ●対象 市内にお住まいで療育手帳をお持ちの15歳以上の方(在学中の方を除く) ●各教室10～30人(抽選) ●費用 各回1,000円程度 ●各教室の日

女子会ティータム
日時 5月3日(祝)午前10時～正午 ●会場 福祉プラザ ●内容 視覚障害のある女性のための情報交換会 ●対象 市内にお住まいの視覚障害のある女性15人(抽選) ●申込 電話で4月30日までに仙台市視覚障害者福祉協会 ☎213・5811

日時	会場	内容	対象
5/9(木) 13:00～15:00	障害者総合支援センター	視覚障害のある方の方向けに日常生活用具の支給制度に関する情報交換	視覚障害のある方とその家族各30人(先着)
4/17(水) 10:00～12:00	福祉プラザ	日常生活における工夫や福祉に関する情報交換	日常生活における工夫や福祉に関する情報交換

目の不自由な方と家族の交流会
障害のある方が製作した「ふれあい製品」の販売会です。イオンスタイル仙台卸町におけるふれあい製品販売会
●日時 4月11日(木)午前10時～午後2時 ●会場 イオンスタイル仙台卸町1階(若林区卸町1-1-1)

知的障害のある方のフライングエアレンジメント教室
日時 6月8日(土)午前9時～10時半、11時～正午 ●会場 福祉プラザ ●対象 市内にお住まいで療育手帳をお持ちの15歳以上の方(在学中の方を除く) ●各10人(抽選) ●付き添い可 ●費用 各2千円 ●申込 電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で5月10日までに仙台市知的障害者関係団体連絡協議会 ☎211・5030、FAX 211・7071

知的障害のある方の本人活動
公園清掃等のボランティア活動、交流会などを行います。
●期間 4月5日(令和7年3月)～(各月1・2回の活動) ●対象 市内にお住まいで療育手帳をお持ちの15歳以上の方(在学中の方を除く) 50人(先着)
申 4月8日午前10時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で仙台市知的障害者関係団体連絡協議会 ☎211・5030、FAX 211・7071

仙台市市民文化事業団の催し

①能のおけいこ体験講座
能を気軽に体験できる、謡を学ぶ講座や謡と仕舞の稽古を体験する連続講座を実施します。

日程(各全6回)	講座名	費用
4/13、5/18、6/15、7/13・27、8/24各土曜日	公能流特別講座一仙臺能「松風」公演に向けて	3,000円
4/15(月)・17(水)・5/28(水)・30(木)・6/27(木)・29(土)	喜多流「唐船」の謡と仕舞	10,000円
6/5～7/17の毎週水曜日(6/26を除く)	宝生流「鞍馬天狗」の謡と「鶴亀」の仕舞	3,000円
7/22(月)・24(水)・8/23(金)・26(日)・9/13(金)・14(土)	喜多流「船弁慶」の謡と仕舞	10,000円

●会場=能-BOX ●申し込み方法等詳しくはホームページ <https://www.gekito.jp/> をご覧いただくか、お問い合わせください

②仙台銀行ホール イズミティ21 リニューアルオープン記念事業 仙台フィルハーモニー管弦楽団 特別演奏会 エンターテインメント定期「コードギアス 反逆のルルーシュ」
●日時=5月4日(祝)15:00～ ●会場=仙台銀行ホール イズミティ21 ●出演=柴田真郁(指揮)ほか ●曲目=シンフォニック コードギアス リベリオン ●入場料(全席指定)=8,000円 ●未就学児は入場不可 ●チケットは仙台市市民文化事業団ほかで販売中

③仙台青葉能
●日時=5月18日(土)13:30～ ●会場=電力ホール(青葉区一番町3-7-1) ●出演=友枝昭世、佐々木多門、野村万作ほか ●演目=喜多流能「鬼界島」「源氏供養」、和泉流狂言「佐渡狐」 ●入場料(全席指定)=S席11,000円、A席8,500円、B席6,500円ほか ●未就学児は入場不可 ●チケットは仙台市市民文化事業団ほかで販売中

申・問 ①せんだい演劇工房10-BOX ☎782・7510 ②仙台市市民文化事業団 ☎301・7405 ③河北新報社事業部 ☎211・1332

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。催しの内容など詳しくは各センターへお問い合わせください

■台原老人福祉センター(〒981-0903青葉区台原森林公園1-3 ☎233・3901、FAX233・4248)

催し名	日時	定員	受付
①六和功教室	4/11(木)	10:00～12:00	15人(先着) 4/6 10:00～
②やさしい健康マージャン教室	5～10月の火曜日(全20回)	13:00～15:00	35人(抽選) 4/15(必着)

●費用=②初回1,800円(テキスト代含む)、2回目以降各回800円 申 ①電話または直接施設へ ②往復はがきに催し名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入して郵送または持参

■高砂老人福祉センター(〒983-0014宮城野区高砂1-24-9 ☎259・7860、FAX259・7882)

催し名	日時	定員	受付
やさしい健康マージャン教室	5～10月の水曜日(全20回)	10:00～12:00	16人(抽選) 4/21(必着)

●対象=マージャン未経験または初心者の方 ●費用=初回1,800円(テキスト代含む)、2回目以降各回800円 申 往復はがきに催し名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入して郵送

■泉中央老人福祉センター ☎・FAX373・1285

催し名等	日時	定員	受付
地域包括支援センター福祉相談会(介護・福祉・健康などの相談)	5/9(木)	10:00～12:00(1人30分)	10人(先着) 4/6 9:30～
行政書士無料相談会(後見人制度などの相談)	5/9(木)	10:00～12:00(1人30分)	10人(先着) 4/6 9:30～
爽やか音楽会—リユートと21世紀ギターの調べ	5/15(水)	10:00～11:00	50人(先着) 4/6 9:30～

申電話または直接施設へ

宮城野区文化センターの催し
ミュージック・フロム・パトナ「つづき」
●日時 4月25日(木)午後7時～ ●出演 三宅進(チェロ)、小林成成(バイオリン)ほか ●曲目 二重奏曲「ウィリアムズ」 ●「ピアノ五重奏曲」ほか ●入場料(自由席) 500円 ●チケットは宮城野区文化センターで販売中。4月6日午前11時から電話またはEメールでも受け付けます
※いずれも未就学児は入場不可 申・問 宮城野区文化センター ☎257・1213、Eメール iyabun-ticket@hm-sendai.jp
ふれあい製品販売会
障害のある方が製作した「ふれあい製品」の販売会です。イオンスタイル仙台卸町におけるふれあい製品販売会
●日時 4月11日(木)午前10時～午後2時 ●会場 イオンスタイル仙台卸町1階(若林区卸町1-1-1)

ふれあい製品販売会in地下鉄仙台駅「ふれ地下」
●日時 4月12日・19日・26日 各金曜日午前10時半～午後2時半 ●会場 地下鉄仙台駅地下1階コンコース(中央1出口付近)
※いずれも問障害企画課 ☎214・8151

宮城県・仙台市障害者スポーツ大会
10月に佐賀県で開催される全国障害者スポーツ大会の代表選手選考会を兼ねた大会です。

期日	種目等	会場
5/11(土)	①ボウリング(知的障害のある方) ②サウインド ③アチエリ(身体障害のある方)	タイシヨントイスベガ ロリス店2階 (太白区西多賀5-24-1)
5/19(日)	④フライング ⑤卓球	元気フィールド 泉総合運動場
5/26(日)	⑥陸上競技	弘進ゴムアス リートパーク仙台 (仙台市陸上競技場)
6/2(日)	⑦水泳(身体障害者または知的障害のある方)	セントラルスポーツ宮城G イル(宮城郡イ 谷町菅谷字館40-1)

●対象 12歳以上(4月1日現在)の障害のある方 申 市役所

のびすくの催し

■のびすく仙台 ☎726・6181、FAX214・5071

内容	日時	対象	受付
やさしいフラ(音楽に合わせてフラダンスを楽しみます)	4/12(金) 10:30～11:30	乳幼児と保護者	直接会場へ
おはなしタイム(絵本の読み聞かせや手遊びなど)	4/18(木) 14:30～14:50	乳幼児と保護者、プレパパ・プレママ	直接会場へ

■のびすく宮城野 ☎352・9813、FAX352・9812

内容	日時	対象	受付
わくわくランド(パラルーン(大きな布)で遊びます)	4/22(月) 10:30～10:45、11:15～11:30	乳幼児と保護者	直接会場へ
カンガルーひろば(子どもの発達についての相談)	4/25(木) 10:30～11:30	1歳6カ月～2歳8カ月の幼児と保護者10組(先着)	4/11 9:00～

■のびすく若林 ☎282・1516、FAX282・1609

内容等	日時	対象	受付
おそとのびすくプレーパーク(外遊び) ●会場=若林区役所南側ふるさと広場(荒天時中止)	4/11(木) 13:30～15:30	どなたでも	直接会場へ
絵本とわらべうた	4/24(水) 11:00～11:30	どなたでも	直接会場へ

■のびすく長町南 ☎399・7705、FAX399・7706

内容	日時	対象	受付
ぱぱ! ハイタッチ!(触れ合い遊びやリズム遊び)	4/21(日) 10:15～11:00	1歳4カ月～2歳の幼児と父親6組(先着)	4/14 9:30～
おもちゃばこのおはなし箱(絵本の読み聞かせや触れ合い遊び)	4/23(火) 10:30～11:00	どなたでも	直接会場へ

■のびすく泉中央 ☎772・7341、FAX375・0671

内容	日時	対象	受付
4月生まれのお誕生会	4/17(水) 11:00～11:30	4月生まれの乳幼児と保護者	直接会場へ
パパといっしょ0ちゃん(触れ合い遊びなど)	4/21(日) 14:00～14:30	2～11カ月の乳児と父親6組(先着)	4/7 9:30～

※いずれも申・問電話または直接施設へ

アルコール・薬物 家族ミートイニング
●日時 4月11日(木)・25日(木)午後2時～3時半 ●対象 家族のアルコールや薬物の問題で悩みの方 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 ●会場など詳しくはお問い合わせください 申 区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ) 問 精神保健福祉総合センター ☎265・2191

難病医療相談会「パーキンソン病」
●日時 4月20日(土)午後1時～3時 ●会場 福祉プラザ ●内容 専門医による「パーキンソン病治療の考え方」正しく知ってきちんと治そう」と題した講演会と相談会 ●定員 150人(先着) 申 4月8日午前10時から電話またはファクス(申込)

高次脳機能障害「家族のための交流会」
●日時 4月26日(金)午前10時～正午 ●会場 障害者総合支援センター ●内容 普段の生活での苦労や悩みなどを自由に話しながら、家族同士で交流します ●対象 高次脳機能障害がある方の家族10人(先着) 申 4月8日午前9時から電話で障害者総合支援センター ☎771・6511