

市民が参加する各種イベントに、AEDを貸し出しています。貸し出しの対象は区内にお住まいの方です。

AED(自動体外式除細動器)を貸し出します

問若林区総務課 ☎282・1111 (内線6116)

Table with 2 columns: 対象窓口, 移転先. 対象窓口: 衛生課・食品衛生協会. 移転先: 増築した庁舎の2階.

区役所庁舎増築工事後の完了に伴い、3月11日(月)から左記の窓口が移転します。なお、大規模改修工事は続いていますので、各窓口が一時的に移転する場合があります。

税務会計課・衛生課等の窓口が移転します

可)で受け渡し希望日の3日前(閉庁日を除く)までに問若林区まちづくり推進課 ☎282・1111(内線6137)

若林体育館の催し

シニア健康エクササイズ ●日時 3月12日・19日・26日



各火曜日午後1時15分～2時半 ●内容 ストレッチ体操やリズムに合わせた体操など、軽めの運動 ●対象 60歳以上の方各50人(先着) ●費用 各400円



ミニテニス道場 ●日時 3月12日・19日・26日 各火曜日午後1時半～4時半 ●対象 高校生以上各50人(先着) ●費用 各400円

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

仙台市総合コールセンター ☎398・4894 若林区役所(市外局番 022) ☎282・1111(代) FAX282・1152(総務課)

若林区のお知らせは若林区ホームページでもご覧いただけます。 https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

BCG接種

各区役所・総合支所で、BCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。



子どもの健康相談

気持ちが落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康について精神科医など

若林区のお知らせ①

が相談に応じます。秘密は厳守します。 ●日時 3月13日(水)・14日(木)午後1時半～4時半 ●会場 若林区役所 ●予約制 申若林区障害高齢課 ☎282・1111(内線6733)

離乳教室

2回食に進んだ頃の離乳食の進め方や、歯についてのお話をします。子どもと一緒に参加ください。 ●日時 4月15日(月)午前10時～11時 ●会場 若林区役所3階 ●対象 区内に住民票がある令和5年9月生まれの乳児と保護者10組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・子育てサポートブック「たのしねっと」・バスケット

申3月27日午前9時から電話で若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6783) ●日時 3月15日(金)午後2時～3時(1人30分程度) ●会場 若林区役所3階 ●相談日の2日前までに要予約 申若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6801)

健康づくり相談

健康づくりのための生活習慣や食事について、栄養士や保健師、歯科衛生士等が相談に応じます。 ●日時 3月15日(金)午後2時～3時(1人30分程度) ●会場 若林区役所3階 ●相談日の2日前までに要予約 申若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6801)

禁煙チャレンジ募

たばこをやめたい方、禁煙に挑戦してみませんか。体に合う効果的な禁煙の方法と一緒に考え、個別にサポートします。 ●日時 3月15日(金)午後2時～3時(1人50分程度) ●会場 若林区役所3階 ●予約制 申若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6785)

親子すくすく相談会

子どもの成長や発達、育児中の悩みや不安、困りごとなどについて個別に相談に応じます。 ●日時 3月15日(金)午前9時半～11時 ●会場 七郷保健センター ●対象 幼児と保護者 ●担当 保健師・栄養士 ●持ち物 母子健康手帳 ●予約制 申若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6777)



子どもの心の相談室

子どもの心身の不安やストレスについて、医師や臨床心理士が相談に応じます。

お知らせ

令和5年度若林区区民協働まちづくり事業の企画事業報告会

令和5年度に区と区民の皆さんが協働で行った事業について、実績報告を行います。 ●日時 3月15日(金)午前10時～正午 ●会場 若林区役所4階 ●直接会場へ 問若林区まちづくり推進課 ☎282・1111(内線6139)

献血にご協力ください

●日時 3月14日(木)午後1時～4時半 ●会場 若林区役所1階 ●献血種別 全血400ミリリットル ●持ち物 本人確認のできるもの(運転免許証や健康保険証など)・献血カード(2回目以降の方) ●十分な睡眠と食事をとってから直接会場へお越しください 問若林区保健福祉センター管理課 ☎282・1111(内線6712)

母子健康手帳の交付を受けましょう

妊娠していることを医療機関で確認したら、早めに妊娠の届け出をしましょう。母子健康手帳と一緒に母子健康手帳別冊(妊婦一般健康診査助成券など)もお渡します。

■妊娠届の受け付け・母子健康手帳の交付日時

Table with 3 columns: 会場, 曜日(閉庁日を除く), 受付時間. ① 若林区役所2階 月～金曜日 9:00～11:30. ② 若林区役所3階 3/18(月) 13:00～13:30. 4月以降の第3月曜日 13:30～14:00.

※②の日程では、交付後に母子健康手帳の使い方や妊娠中に気を付けたいことなどについての説明会も開催します(すでに母子健康手帳を受け取っている方も参加できます) ※受付時間内に、直接会場にお越しください。上記日程で都合がつかない場合は、事前にご相談ください

持ち物 ●病院でお渡しする妊娠届 ●顔写真入りの身元を証明できるもの(マイナンバーカード・運転免許証など。顔写真入りの身分証明書をお持ちでない場合は、健康保険の被保険者証や年金手帳など身元を確認できるもの2種以上) ●マイナンバー(個人番号)を確認できるもの(マイナンバーカード・通知カードなど) 問若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6766)

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

Table with 2 columns: 日時, 主な展示販売品目. 3/6(水) パン・乾燥糸こんにゃく・焼き芋・小物入れ. 3/7(木) パン・焼き菓子・ポーチ・さをり織り製品. 3/12(火) アクセサリー・クッキー・雑貨. 3/13(水) パン・クッキー・串団子・せんべい. 3/14(木) 11:00 焼き菓子・アクセサリー・豆腐. 14:00 3/19(火) ポーチ・ブローチ・パン・焼き菓子. 3/21(木) クッキー・焼き菓子・乾燥野菜・パン. 3/26(火) 焼き菓子・アクセサリー・パン・クッキー. 3/27(水) 米粉パン・乾燥糸こんにゃく・生うどん. 3/28(木) 野菜・パン・焼き菓子.

Table with 2 columns: 日時, 主な展示販売品目. 3/8(金) 冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯. 3/9(土) 串団子・揚げまんじゅう・せんべい. 3/16(土) 11:00 パン・焼き菓子. 14:00 3/22(金) 冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯. 3/23(土) 串団子・揚げまんじゅう・せんべい. 3/29(金) ハンカチ・ポーチ・巾着・ブローチ. ●参加施設等詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください 問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

若林図書館の催し

赤ちゃんおはなし会

●日時 3月6日(水)、4月3日

(水) ①午前10時20分～10時50分 ②

午前11時～11時半 ●会場 若

林図書館2階視聴覚室 ●内容

絵本の読み聞かせ、わらべ歌、

手遊びなど ●対象 ①1・2

歳児と保護者 ②0歳児と保護者

各8組「先着」 ●直接会場へ

おはなし会

●日時 3月6日～4月3日の

毎週水曜日午後3時半～4時

●会場 若

林図書館2

階視聴覚室

●内容 絵

本の読み聞

かせ、紙芝

居、手遊び

など ●対

象 幼児・小学校低学年の児童

と保護者各8組「先着」 ●直

接会場へ

●日時 3月17日(日)午後1時半

～3時15分 ●会場 若林図書

館2階視聴覚室 ●上映作品

「南の島の大統領 沈みゆくモ

ルディブ」 ●定員 20人「先

着」 ●直接会場へ

ヤギさんおはなしかい

●日時 3月28日(木)午前10時半

～10時50分、午前11時～11時20

分 ●会場 新寺小路緑道(新



●雨天時等は中止の場合あり
問 市民図書館 ☎261・1585

3/15(金)・29(金)		3/13(水)・27(水)		日時	巡回場所
10:40～11:10	9:55～10:25	10:40～11:10	10:00～10:30		
フレスポ六丁の目南町	荒井東市堂住宅	六郷市民センター	沖野市民センター		

移動図書館巡回日程

1175

※いずれも問若林図書館 ☎282・

1175 ●直接

会場へ

低学年の児童と保護者

●内容

紙芝居、

み聞かせ、

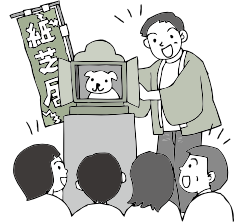
手遊びな

ど ●対

象 幼児

小学校

寺こみち市会場内) ●内容



若林区のお知らせ③

令和6年度市民センター「老壮大学」受講生募集

区内各市民センターでは、高齢の方を対象とした通年の学習講座「老壮大学」の受講生を募集します。修学期間は1年です。さまざまなテーマについて学習し、活動を通して交流を深めてみませんか。

詳しくは各市民センターへお問い合わせください。

市民センター名等	講座名	学習日時	対象	開講日	会費	申込方法
若林区中央市民センター 〒984-0827 南小泉1-1-1 ☎282・1173、FAX282・1180	南小泉老壮大学	5・6・9・10・11月の月1回 原則第4水曜日 10:00～11:30 (全5回)	65歳以上 50人 (抽選)	5/22(水)	無料	往復はがきに住所、氏名、電話番号、年齢、返信先を記入して3/22(必着)までに
七郷市民センター 〒984-0032 荒井3-7-2 ☎288・8700、FAX288・2340	七郷老壮大学	月1回 原則第2水曜日 10:00～11:30	60歳以上 100人 (先着)	5/8(水)	1,000円	3/6 10:00から会費を添えて直接センターへ
荒町市民センター 〒984-0073 荒町86-2 ☎266・3790、FAX266・5436	あらまち町民大学シルバーセミナー	年10回 原則第3水曜日 10:00～11:30	60歳以上 80人 (先着)	5/15(水)	1,000円	3/13 10:00から会費を添えて直接センターへ
六郷市民センター 〒984-0835 今泉1-3-19 ☎289・5127、FAX289・6359	六郷あすなる大学	月1回 原則第3木曜日 10:00～11:30	50歳以上 70人 (先着)	5/16(水)	1,000円	3/12 10:00から会費を添えて直接センターへ
沖野市民センター 〒984-0831 沖野7-34-43 ☎282・4571、FAX285・4681	沖野 <small>こうゆう</small> 研友大学	月1回 原則第2金曜日 10:00～11:30	60歳以上 80人 (先着)	5/10(金)	1,500円	3/8 10:00から直接センターへ。(会費は開講日に集めます)
若林市民センター 〒984-0826 若林3-15-20 ☎282・4541、FAX282・2637	若林老壮大学	月1回 原則第1金曜日 10:00～11:30	60歳以上 70人 (先着)	4/19(金)	1,500円	3/8 9:30から会費を添えて直接センターへ