

# 太白区のお知らせ

TAIHAKU Ward

仙台市総合コールセンター ☎398・4894  
**太白区役所** (市外局番022) 〒982-8601 太白区長町南3-1-15 ☎247・1111(代) FAX249・1131 (総務課)  
**秋保総合支所** (市外局番022) 〒982-0243 太白区秋保町長袋字大原45-1 ☎399・2111(代) FAX399・2924 (総務課)  
 東中田保健センター ☎242・1180  
 生田保健センター ☎281・0018  
 中田証明発行センター ☎241・1111  
 生田証明発行センター ☎281・2111  
 ■ファクス番号が未掲載の場合は、太白区役所総務課 FAX249・1131・秋保総合支所総務課FAX399・2924へお問い合わせください

太白区のお知らせは太白区ホームページでもご覧いただけます。  
<https://www.city.sendai.jp/taihakuku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

◆太白図書館の催し  
 防災おはなし会  
 ●日時 3月6日(水)午後3時～3時半 ●会場 太白図書館地下1階視聴覚室 ●内容 防災に関する絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 2歳児～小学校低学年の児童と保護者  
 ●赤ちゃんおはなし会  
 ●日時 3月13日(水)午前10時～10時50分、11時～11時20分

## お知らせ



◆生活習慣改善の個別相談  
 健診で血圧や血糖値、コレステロール値等が高いから食事や生活習慣の改善について、お気軽にご相談ください。内容に合わせて、栄養士・保健師が個別に相談に応じます。

◆献血にご協力ください  
 太白区役所で、全血献血(400ミリリットル)を行います。皆さんのご協力をお願いします。  
 ●日時 3月15日(金)午前10時～11時45分、午後1時～4時半  
 ●会場 太白区役所1階ロビー  
 ●本人確認ができるもの(健康保険証など)をお持ちください  
 ●直接会場へ  
 問 太白区保健福祉センター管理課 ☎247・1111 (内線6713)

◆もぐもぐセミナー  
 離乳食の進め方や調理のポイントについてお話しします。  
 ●日時 3月13日(水)午前10時～11時 ●会場 太白区役所3階  
 ●対象 区内に住居票がある令和5年9月生まれの乳児(第1子限定)と保護者16組(先着)  
 ●持ち物 母子健康手帳・筆記用具・バスタオル等 ●保護者のみの参加も可  
 申 3月6日午前9時から電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6787)

◆おはなし会  
 ●日時 3月13日(水)、4月3日(水)午後3時～3時半 ●会場 太白図書館1階おはなしのへや  
 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 2歳児～小学校低学年の児童と保護者  
 太白図書館八本松分室おはなしひろば  
 ●日時 3月23日(土)午後2時～2時50分 ●会場 八本松市民センター図書室 ●内容 図書ボランティア「コスモス」による絵本の読み聞かせなど  
 対象 2歳児～小学校低学年の児童と保護者  
 紙芝居おはなし会  
 ●日時 3月27日(水)午後3時～3時半 ●会場 太白図書館1階おはなしのへや ●内容 「紙芝居文化の会みやぎ」の会員による紙芝居 ●対象 2歳児～小学校低学年の児童と保護者  
 ※いずれも●直接会場へ  
 問 太白図書館 ☎304・2742

## 保健・福祉



## 高齢者の交通事故防止のために

高齢者が被害者や加害者となる交通事故が増加しています。また、日没が早いこの時期は高齢者の交通事故が起りやすい傾向にあります。日ごろから安全確認を心掛けて、交通事故防止に努めましょう。

### ◆歩行時

- 道路は、信号機や横断歩道のある所で横断する
- 夜間の外出時は、明るい色の服装や反射材を身に付ける
- 積雪時に歩道が歩きにくい場合でも、車道は歩かない

### ◆自転車運転時

- ヘルメットを着用する
- 歩道と車道の区別がある道路では、車道通行が原則
- 「普通自転車歩道通行可」の標識や標示がある場合は、歩道の車道寄りを通行する
- 積雪時や路面凍結時、降雪が予想される場合は、利用を自粛する



### ◆自動車運転時

- 横断歩道の手前では減速し、横断歩行者がいる場合は一時停止する
- 積雪や路面凍結等による滑走事故を防ぐため、安全な速度、車間距離の保持、早めの出発を心掛ける

問 太白区民生生活課 ☎247・1111 (内線6144)

## BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

3/8(金)・22(金)	3/8(金)	日時
14:00～15:00	10:00～10:30	会場
太白区役所3階		秋保総合支所分庁舎(診療所棟)

●対象 1歳の誕生日の前日まで

での乳児(標準的な接種期間は、生後5～7カ月) ●母子健康手帳と別冊のBCG予診票を記入の上、切り離してお持ちください ●小冊子「予防接種と子どもの健康」および母子健康手帳別冊に「申し込み」「予防接種について」等を事前にお読みください ●直接会場へ  
 問 太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6772)、秋保総合支所保健福祉課 ☎399・2111 (内線5241)

## 11歳の健康相談

気分が落ち込んでやる気が出ない、眠れない等のさまざまな心の問題に、精神科医が相談に応じます。

◆禁煙チャレンジャー募集  
 たばこをやめたいと思っている方、禁煙に挑戦してみませんか。禁煙を長続きさせる方法や工夫について、保健師・栄養士が相談に応じます。  
 ●日時 3月18日(月)午後1時半～2時半 ●会場 太白区役所5階 ●予約が必要です  
 申 電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6782)

## 移動図書館巡回日程

期日	巡回場所	時間
火曜	3/19 八木山南公園	14:00～14:40
	八木山東・松山公園	14:50～15:20
水曜	3/13・27 柳生四丁目公園	14:10～14:40
	西中田公園	14:50～15:20
	3/6 秋保小学校	13:00～13:30
	馬場小学校	13:40～14:10
木曜	3/14・28 湯元小学校	14:30～15:00
	ひより台公園	10:00～10:30
金曜	3/8・22 太白団地・太白市営住宅集会所	10:40～11:10
	3/8・22 西の平集会所前広場	14:00～14:30
	東中田市民センター	14:00～14:30
	ウジエスパー袋原店	14:40～15:20
	3/15・29 緑ヶ丘四丁目公園	14:45～15:15
	みやぎ生協西多賀店	9:45～10:15
	西中田二丁目・介護老人保健施設ソアーズ	10:35～11:05
	人來田・ポッケの森	14:00～14:30
	わらしべ舎羽黒台工房	14:40～15:10
	3/16 茂庭台市民センター	14:00～14:40

●雨天時等は中止の場合あり

問 市民図書館 ☎261・1585

## ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

日時	主な展示販売品目
3/6(水)	ぬいぐるみ・ポーチ・パン・アクセサリ
3/7(木)	パン・焼き菓子・クッキー
3/12(水)	野菜・弁当・総菜・豆腐・焼き菓子
3/13(水)	ポケットティッシュケース・パン・焼き菓子
3/14(木)	エコバッグ・エコケース・刺しゅう布巾
3/19(水)	ドリップコーヒー・総菜・焼き菓子
3/21(木)	冷凍ハンバーグ・レトルトカレー・せっけん
3/26(水)	野菜・ポチ袋・封筒・アクセサリ
3/27(水)	手提げバッグ・ポーチ・パン・焼き菓子
3/28(木)	炊き込みご飯・パン・アクセサリ

●会場 太白区役所1階ロビー ●参加施設など詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください

問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

## 令和6年度 市民センター「老壮大学」受講生募集

区内の各市民センターでは、学習講座「老壮大学」の受講生を募集しています。さまざまなテーマについて学習し、活動を通して交流を深めませんか。修学期間は約1年間です。

詳しくは各市民センターへお問い合わせください。

市民センター名等	講座名	学習日時	開講日	対象	費用	申込方法
太白区中央市民センター ☎304・2741、FAX304・2526 〒982-0011 長町5-3-2	ながまち老壮大学「健康教養コース」	原則月1回 主に第2金曜日 (5~7月、9~2月) 10:00~11:30	5/10 (金)	区内にお住まいの61歳以上各70人 【抽選】	実費	往復はがきに講座名、希望コース、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、返信先を記入して3/29(必着)までに ※申し込みは、1人1通1コースのみ
	ながまち老壮大学「文化教養コース」	原則月1回 主に第3木曜日 (5~7月、9~2月) 10:00~11:30	5/23 (木)			
生出市民センター ☎281・2040、FAX281・4319 〒982-0251 茂庭2-8-1	生出朗壮大学	原則月1回 第3金曜日 (5~7月、9~2月) 10:00~11:30	5/17 (金)	50歳以上 40人 (先着)	実費	3/6 10:00から電話または直接窓口へ
中田市民センター ☎241・1459、FAX242・2535 〒981-1104 中田4-1-5	中田老壮大学	原則月1回 主に第3木曜日 (5~7月、9~2月) 10:00~11:30	5/16 (木)	60歳以上 80人 【抽選】	1,000円	往復はがきに講座名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、返信先を記入して3/21(必着)までに
西多賀市民センター ☎244・6721、FAX244・0524 〒982-0034 西多賀3-6-8	西多賀寿大学	原則月1回 主に第3水曜日 (5~7月、9~2月) 10:00~11:30	5/15 (水)	60歳以上 60人 【抽選】	実費	往復はがきに講座名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、返信先を記入して3/31(必着)までに
八本松市民センター ☎246・2426、FAX246・9023 〒982-0001 八本松2-4-20	八本松寿大学	原則月1回 第4木曜日 (5~7月、9~2月) 10:00~11:30	5/23 (木)	50歳以上 80人 【抽選】	1,000円	3/31 17:00までに電話または直接窓口へ
八木山市民センター ☎228・1190、FAX228・1689 〒982-0801 八木山本町1-43	やぎやまシニア大学	原則月1回 主に第2木曜日 (5~7月、9~2月) 10:00~11:30	5/9 (木)	65歳以上 100人 【抽選】	実費	往復はがきに講座名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、返信先を記入して3/31(必着)までに
山田市民センター ☎244・0213、FAX244・1843 〒982-0813 山田北前町13-1	山田豊齢大学	原則月1回 第2木曜日 (5~7月、9~2月) 10:00~11:30	5/9 (木)	60歳以上 70人 【抽選】	実費	往復はがきに講座名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、返信先を記入して3/31(必着)までに
茂庭台市民センター ☎281・3293、FAX281・4349 〒982-0252 茂庭台4-1-10	茂庭台大学	原則月1回 第3金曜日 (5~7月、9~2月) 10:00~11:30	5/17 (金)	60歳以上 50人 (先着)	実費	4/19 10:00から直接窓口へ
東中田市民センター ☎242・1185、FAX242・7053 〒981-1101 四郎丸字吹上51	東中田老壮大学	原則月1回 第3水曜日 (5~7月、9~2月) 13:30~15:00	5/15 (水)	60歳以上 70人 (先着)	1,000円	4/10 10:00から直接窓口へ
柳生市民センター ☎306・6750、FAX306・7081 〒981-1106 柳生7-20-7	柳生シニアスクール	原則月1回 第4水曜日 (5~2月) 10:00~11:30	5/22 (水)	55歳以上 80人 (先着)	1,000円	4/4 10:00から直接窓口へ
富沢市民センター ☎244・3977、FAX307・5101 〒982-0036 富沢南1-18-10	富沢シニアクラブ	原則月1回 第3木曜日 (5~7月、9~12月) 10:00~11:30	5/16 (木)	区内にお住まいの65歳以上50人 【抽選】	実費	往復はがきに講座名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、返信先を記入して4/19(必着)までに
秋保市民センター ☎399・2316、FAX399・2394 〒982-0243 秋保町長袋字大原44-1	あきう熟年のひろば	原則月1回 第3木曜日 (5~7月、9~2月) 10:00~11:30	5/16 (木)	50歳以上 50人 (先着)	実費	4/4 10:00から電話または直接窓口へ