

スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

◆スポーツ教室

Table with columns: 施設名等, 教室名等(対象), 日時, 定員, 費用, 受付, 申込方法. Rows include activities like キッズスポーツデー, テニス教室, 子ども水泳教室, etc.

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ (https://www.spf-sendai.jp/) もご覧ください
●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションセンターせんだい(弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内) 宮城野区宮城野2-11-6 ☎215-3233まで ※開設時間は9:00~19:00

お知らせの見方は9ページ参照。ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921へお問い合わせください

障害者健康指導教室「正しい呼吸法で呼吸力を身に付けよう」

●日時 3月23日(出)午前10時半~正午 ●会場 若林障害者福祉センター ●内容 正しい呼吸を身に付けるための運動方法や口腔ケアなどを学びます
●対象 市内にお住まいの障害のある方・難病の方15人(抽選)。付き添い可。申市役所本庁舎2階市政情報センター、仙台市障害者福祉協会等で配布する申込用紙で3月18日(必着)までに電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)での申し込み可。申・問仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294、FAX 266・0292、Eメール sha.kaisanka@shinsyou-sendai.or.jp

仙台市障害者ポッチャ大会

10月に佐賀県で開催される全国障害者スポーツ大会の選考会を兼ねた大会です。
●日時 4月27日(出)午前9時~午後5時 ●会場 宮城野体育館 ●対象 12歳以上(4月1日時点)の肢体不自由の方
●障害内容により出場区分が異なります。詳しくは市役所本庁舎2階市政情報センター、区役所総合案内で配布する申込用紙(ホームページ https://www.spf-sendai.jp)からダウンロード可。希望者には郵送も可。3月22日(必着)までに問仙台市障害者スポーツ協会 ☎236・8690、FAX 236・8691

sendai-dsa.jp)からもダウンロード可)をご覧ください。申込用紙で4月5日(必着)までに問仙台市障害者スポーツ協会 ☎236・8690、FAX 236・8691
知的障害者サッカー大会
●日時 4月13日(出)午前10時~13時以上(4月1日時点)の知的障害のある方、療育手帳の取得に準ずる方。チーム(男女混合)単位で申し込み。申市役所本庁舎2階市政情報センター、区役所総合案内、仙台市障害者スポーツ協会で配布する申込用紙(ホームページ https://www.sendai-dsa.jp)からダウンロード可。希望者には郵送も可。3月22日(必着)までに問仙台市障害者スポーツ協会 ☎236・8690、FAX 236・8691

●日時 3月17日(出)午後2時~4時 ●会場 旭ヶ丘市民センター ●内容 専門医による「IBD(炎症性腸疾患)の外科治療・がんリスクと予防について」と題した講演会と相談会
●対象 潰瘍性大腸炎、クローン病の患者・家族の方60人(先着) 申3月6日午前10時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)でNPO法人宮城県患者・家族団体連絡協議会 ☎796・9130、FAX 211・1781 問障害者総合支援センター ☎725・7853
難病の方の小さな交流会
●日時 3月26日(出)午後1時半~3時 ●会場 仙台市難病サポートセンター(交通局庁舎7階) ●内容 日常生活での悩みや不安などについて、同じ疾患の方同士で語り合います
●対象 皮膚筋炎、多発性筋炎の方5人(先着) 申3月6日午前10時から電話で仙台市難病サポートセンター ☎796・9131

ひきこもりや障害のある方の家族向け学習会・相談
日時 3/22(金)27(水)10:00~16:00
内容 個別相談
会場 旭ヶ丘市民センター
対象 市内にお住まいで、ひきこもり状態にある方や障害のある方の家族 ①20人②各6組(いずれも先着)

●内容 ファイナンシャル・プランナーによる、親亡き後を見据えた将来の生活設計等に関する学習会と個別相談 申3月6日午前10時から電話でNPO法人障がい者の暮らしとお金の相談室 ☎748・7358 問障害者支援課 ☎214・8165
ひきこもり地域相談会
●日時 3月13日(水)午後2時~4時 ●会場 荒町市民センター ●内容 個別相談 ●対象 市内にお住まいでひきこもり状態にある方の家族6組(先着) 申3月6日午前10時から電話で仙台市ひきこもり地域支援センター ☎285・3581

高次脳機能障害「家族のための交流会」
●日時 3月22日(金)午前10時~正午 ●会場 障害者総合支援センター ●内容 普段の生活での苦労や悩みなどを自由に話しながら、家族同士で交流します
●対象 高次脳機能障害がある方の家族10人(先着) 申3月6日午前9時から電話で障害者総合支援センター ☎71・6511

女子会ティータム
●日時 4月5日(金)午前10時~正午 ●会場 福祉プラザ
●内容 視覚障害のある女性のための情報交換会 ●対象 市内にお住まいの視覚障害のある女性15人(抽選) 申電話で4月1日までに仙台市視覚障害者福祉協会 ☎213・5811

アルコール・薬物 家族ミーティング
●日時 3月14日(木)・28日(木)午後2時~3時半 ●対象 家族のアルコールや薬物の問題でお悩みの方 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 ●会場など詳しくはお問い合わせください 申区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ) 問精神保健福祉総合センター ☎265・2191