

### 離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。

- 日時 2月16日(金)午前10時～11時半
- 会場 泉区役所東庁舎2階
- 対象 区内にお住まいの令和5年8月生まれの乳児(第1子)と保護者12組(先着)
- 持ち物 母子健康手帳・バスツール
- 申込 2月6日午前9時から電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6782)

### 訪問栄養相談

お子さんの食事で不安なことや困っていることはありませんか。栄養士がご自宅を訪問し、お子さんの成長に合わせた相談に応じます。

- 対象 区内にお住まいの乳幼児と保護者
- 予約制
- 詳しくはお問い合わせください
- 申・問 泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6783)

### 1111の健康相談

日時 2月9日(金)・15日(木)午後1時半～、2月27日(火)午後2時半～

- 会場 泉区役所東庁舎1階
- 内容 気分が落ち込んでやる気が出ない、眠れない、物忘れが気になるなどの、さまざまな心の健康の悩みについて、精神科医等が相談に応じます

# 泉区のお知らせ

Izumi ward

泉区シンボルマーク

仙台市総合コールセンター ☎398・4894  
**泉区役所 (市外局番022)**  
 〒981-3189 泉区泉中央2-1-1  
 ☎372・3111(代)  
 FAX375・3785 (総務課)  
 根白石証明発行センター ☎379・2111  
 南光台証明発行センター ☎252・2111  
 ■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX375・3785へお問い合わせください

泉区のまち情報は 泉区公式Facebookページでもお伝えしています。  
<https://www.facebook.com/izuminomachikiji>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

## 保健・福祉

### BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。

お問い合せください。

- 日時 2月13日(火)午後2時～3時
- 会場 泉区役所東庁舎2階
- 対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5～7カ月)
- 持ち物 母子健康手帳・別冊(事前に予診票を記入してください)
- 母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」などを事前にお読みください
- 直接会場へ

問 泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6774)



### 母子健康手帳の交付を受けましょう

妊娠していることを医療機関で確認したら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。

母子健康手帳は、妊娠・出産・育児に関する健康記録になります。

●予約制  
 申 電話で泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6734)

### 認知症当事者と共に歩む家族のつどい

認知症の家族の介護について、一人で悩んでいませんか。同じ立場の方同士で話すことで、気持ちに余裕が生まれます。

- 日時 2月19日(月)午後1時半～3時半
- 会場 泉区役所東庁舎2階
- 内容 座談会
- 対象 認知症の方を介護している家族
- 予約制
- 申 2月6日午前9時から電話で泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6733)

### 健康づくり講話

日時 2月29日(木)午後1時半～3時

- 会場 泉区役所東庁舎5階
- 内容 「肩こり・ねこ背にさようなら」ストレッチ緩和のためのストレッチ講座」と題した講話と実技
- 対象 区内にお住まいの方40人(先着)
- 持ち物 筆記用具・飲み物・タオル。動きやすい服装で
- オンラインでの参加も可(2月27日までに要申し込み)。詳しくはお問い合わせください
- 申 2月7日午前9時から電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6787)

ります。健診や健康相談、予防接種を受けるときには持参して、医師や保健師などに記入してもらったり、自分で記入したりしましょう。母子健康手帳と一緒に母子健康手帳別冊(妊婦一般健康診査助成券・産婦健康診査助成券など)もお渡しします。

●持ち物 病院でお渡しする妊届、マイナンバー(個人番号)を確認できるもの(マイナンバーカード・通知カードなど)、顔写真入りの身元を証明できるもの(マイナンバーカード・運転免許証など。顔写真入りの身分証明書をお持ちでない場合は、健康保険の被保険者証や年金手帳など身元を確認できるもの2種以上)、多数の配付資料を入れるためのマイバッグ

妊届の受け付け・母子健康手帳の交付日時

会場	曜日(閉庁日を除く)	受付時間
泉区役所東庁舎4階	月～金曜日	9:00～11:30
泉区役所東庁舎2階	第1・3月曜日	13:00～13:30
根白石保健センター	第2火曜日	10:00～11:00

●交付日時に都合がつかない場合は、ご相談ください

問 泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6773)、根白石保健センター ☎376・5166

### 泉図書館の催し

- ◆定例おはなし会
    - 日時 2月7日～28日の毎週水曜日15:00～15:30
    - 内容 絵本の読み聞かせなど
    - 対象 幼児～小学校低学年各20人程度(先着)
  - ◆冬の映画上映会
    - 日時 2月10日(土)13:30～15:00
    - 上映作品 ハンガリー映画「この世界に残されて」
    - 対象 中学生以上40人程度(先着)
  - ◆日曜おはなし会
    - 日時 2月11日(祝)①11:00～11:30②14:00～14:30
    - 内容 絵本の読み聞かせなど
    - 対象 ①4歳児～小学生②幼児～小学校低学年各20人程度(先着)
  - ◆おはなしたまたご
    - 日時 2月14日(水)①10:30～10:50②11:00～11:20③11:30～11:50
    - 内容 わらべ歌、絵本の読み聞かせなど
    - 対象 ①2・3歳児と保護者②③生後4カ月～1歳児と保護者各10組程度(先着)
  - ◆泉おはなしわくわく
    - 日時 2月17日(土)13:30～14:00、14:30～15:00
    - 内容 絵本などを使わずにお話を語る素話など
    - 対象 幼児～小学生各20人程度(先着)
  - ◆子どものための楽しい落語会—日本の伝統芸能にふれてみよう
    - 日時 2月18日(日)10:30～11:30
    - 内容 子ども向けの落語や落語に使う小道具の紹介など
    - 対象 小学生30人程度(先着)。保護者同伴可
  - ◆紙芝居おはなし会
    - 日時 2月25日(日)①11:00～11:30②13:30～14:00
    - 内容 紙芝居を中心としたお話会
    - 対象 ①幼児②幼児～小学校低学年各20人程度(先着)
  - ◆マタニティおはなし会
    - 日時 3月2日(土)10:30～11:00
    - 内容 絵本の読み聞かせやわらべ歌、本の紹介など
    - 対象 妊娠している方とその家族10人程度(先着)
- ※いずれも●直接会場へ

問 泉図書館 ☎375・6161

### スポーツ情報

#### ■泉総合運動場 ☎372・1019

教室名等(対象)	日時	定員	費用	受付
① 放課後遊ぼう!クラブ(小学1～4年生)	2/16(金)・3/1(金) 17:30～18:30	各18人(先着)	各400円	直接会場へ
② ストレッチヨガ(高校生以上)	2/24～3/30の毎週土曜日(全6回) 10:30～11:20	10人(先着)	5,100円	2/18 9:00～
③ ZUMBA ※ラテン系音楽とダンスを融合させたエクササイズ(高校生以上)	2/24～3/30の毎週土曜日(全6回) 15:10～16:00	10人(先着)	5,100円	2/18 9:00～
④ 産後ママのためのヨガ(3カ月～1歳児と母親)	2/27、3/5・12各火曜日(全3回) 10:30～11:30	15組(先着)	3,000円	2/6 9:00～

●持ち物 ①室内用運動靴  
 ②③④の申直接窓口へ。ホームページ<https://www.spf-sendai.jp/igm/>からも申し込みます

#### ■泉海洋センター ☎373・9561

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
⑤ ファミリースポーツデー(幼児以上)	2/23(祝) 9:30～12:00、13:00～15:30	各20組(先着)	高校生以上300円、小・中学生100円、未就学児無料	直接会場へ

●持ち物 ⑤室内用運動靴

### ふれあい製品展示販売会

障害のある方が制作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

日時	主な展示販売品目
2/6(水)	アクセサリ・ポストカード・封筒・一筆箋
2/7(木)	生うどん・鞆製品・焼き菓子・手提げバッグ
2/8(金)	アニマルマスコット・豆腐・豆腐ドーナツ
2/13(水)	パン・クッキー・冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
2/14(木)	おからクッキー・パン・アクセサリ
2/15(金)	焼き菓子・チーズケーキ・生チョコケーキ
2/20(水)～14:00	コーヒー・鞆製品・封筒・一筆箋
2/21(木)	がま口財布・ブックカバー・せんべい・野菜
2/22(金)	焼き菓子・アニマルマスコット・豆腐
2/27(水)	パン・アクセサリ・ハンバーガー
2/28(木)	クッキー・チーズケーキ・生チョコケーキ
2/29(金)	焼き菓子・アニマルマスコット・豆腐ドーナツ
3/5(水)	クラフト籠・マグネット・アクセサリ

●会場 泉区役所本庁舎1階ロビー ●参加施設など詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください

問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

### 健康づくり相談

●日時 2月26日(月)午後1時半  
～、3時(1人45分程度)

●会場 泉区役所東庁舎2階

●内容 生活習慣病等の予防について

●対象 養士、歯科衛生士が相談に

●対象 泉区内にお住まいの方

●健康診断の結果票をお持ちの方は、相談の際にお持ちください

●予約制

●申電話で泉区家庭健康課 372・3111 (内線6787)



### 禁煙チャレンジャー募集

たばこは、がんや心臓病などの重い病気や生活習慣病になる危険性を高めるだけではなく、周囲の人の健康にも影響を及ぼします。たばこをやめたいと思っっている方、禁煙に挑戦してみませんか。効果的に禁煙できるように約3カ月間、面接や電話などで個別にアドバイスします。

●日時 2月20日(火)午後1時半～、3時(1人45分程度)

●会場 泉区役所東庁舎2階

●対象 泉区内にお住まいの方

●予約制

●申電話で泉区家庭健康課 372・3111 (内線6787)

### 移動図書館の日程

## お知らせ

金	木		水	火	曜日
2/9	2/16、3/1	2/8・22	2/15・29	2/14・28	2/6・20、3/5
桂市民センター	泉ヶ丘コミュニティ・センター	南中山児童センター	館コミュニティ・センター	北中山コミュニティ・センター	実沢コミュニティ・センター
山ノ寺集会所	鶴が丘児童センター隣	支店	仙台農協向陽台	鶴が丘一丁目公園	リタスの丘
南光台東小学校	福岡小学校	ヤマザワ住吉台店	仙台北百合会会館	仙台北百合会会館	将監市民センター
八乙女集会所	丘店	みやぎ生協虹の丘店	巡回場所	時間	
10:45～11:15	10:00～10:30	15:10～15:40	14:40～15:10	14:30～15:00	14:00～14:30
15:10～15:40	14:25～14:55	10:45～11:15	10:00～10:30	15:10～15:40	14:40～15:10
14:50～15:20	14:00～14:30	10:50～11:20	9:50～10:30		

●雨天時等は中止の場合有り  
問市民図書館 ☎261・1585

## まちづくり情報

### ■区内の大学生による地域づくり活動を紹介します

区内で地域づくり活動などに取り組む10の団体による、令和5年度の活動発表会等を開催します。ぜひご来場ください。

#### 活動発表会

各団体が、その活動内容や成果等を発表します。

★日時＝2月6日(火)9:30～12:00 ★会場＝泉区役所東庁舎5階



▲令和元年度の発表会の様子

#### 活動パネル等展示会

各団体の活動内容や実績をまとめたパネルの展示や、活動成果集の配布、成果発表動画の放映を行います。

★期間＝2月26日(月)～3月8日(金) ★会場＝泉区役所本庁舎1階ロビー



▲昨年度の展示の様子

▶学生が実際に行っている活動の様子(写真は体力測定会。活動展示会で測定会はありません)

※いずれも★直接会場へ

問泉区まちづくり推進課 ☎372・3111 (内線6182)

### ■泉中央エリアまちづくりミーティング

泉区役所建て替えにあわせた泉中央地区のにぎわい創出について、地域の商工事業者等を招いてこれまで開催してきた意見交換会や、区内および近隣の6大学に属する学生が参加したワーキンググループでの議論、連携イベントの内容・成果などを発表します。また、まちづくりの事例を学びながら、泉中央エリアのまちづくりについてパネルディスカッションなどを行います。

★日時＝2月18日(日)14:00～16:00 ★会場＝七北田公園都市緑化ホール ★定員＝100人程度 [先着] ★直接会場へ

問泉区泉中央地区活性化推進室 ☎372・3111 (内線6191)

### ■春の一斉清掃

★日時＝3月2日(土)8:00～9:00 ★集合場所＝セルバ南側ペDESTリアンデッキ下通路(地下鉄泉中央駅東側) ★持ち物＝軍手・タオル・火ばさみ等。動きやすい服装で ★現在、区役所駐車場は工事のため使用できません。お車でお越しの方は、近隣にある民間の駐車場をご利用ください ★セルバ南側ペDESTリアンデッキ下通路にごみ袋等を準備しています。詳しくはお問い合わせください ★小雨決行。実施の判断が難しい場合は、当日の午前6時以降に泉区役所守衛室(☎372・3111)にお問い合わせください



問泉区まちづくり推進協議会事務局(泉区まちづくり推進課内) ☎372・3111 (内線6138)