

●雨天時等は中止の場合有り
問 市民図書館 ☎261・1585

1/19(金)、2/2(金)	1/17(水)・31(水)	日時	巡回場所
10:40~11:10	10:40~11:10	10:00~10:30	沖野市民センター
荒井東市宮住宅	六郷市民センター		
フレソポ六丁の目南町			

移動図書館巡回日程

お知らせ

離乳食教室
2回食に進んだ頃の離乳食の進め方や、歯についてのお話をします。子どもと一緒に参加ください。
●日時 2月19日(月)午前10時~11時 ●会場 若林区役所3階 ●対象 区内に住居票がある令和5年7月生まれの乳児と保護者10組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・子育てサポートブック「たのしねっと」・バスタオル
申 1月31日午前9時から電話で若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6783)

まちを支えてきた方々が表彰されました

市では、長年にわたり町内会で活躍されてきた方々を表彰しています。本年度、若林区で表彰されたのは次の方々です(順不同、敬称略)。

◆町内会長10年以上勤続退任表彰

- 【連坊地区】 畠山正 (連坊東光会)
- 【南小泉地区】 大槻哲 (遠見塚交友会)、佐藤繁 (遠見塚親和会)、石田清秋 (中倉新栄会)
- 【七郷地区】 熊坂利美 (四ツ谷町内会)
- 【六郷地区】 本田昭夫 (沖野横堀西町内会)

◆町内会長勤続10年表彰

- 【荒町地区】 遠藤和孝 (清水小路愛清会)
- 【連坊地区】 伊藤邦彦 (東九交和会)
- 【南小泉地区】 太田進 (遠見塚北親会)
- 【大和地区】 田邊さん (大和中倉町内会)
- 【南材地区】 岸野純 (八軒小路町内会)
- 【七郷地区】 阿部衍 (蒲町町内会)、荒神暁 (霞目町内会)、庄子正信 (中荒井町内会)、堀江達郎 (下荒井町内会)

◆町内会長5年以上勤続退任表彰

- 【南小泉地区】 高橋京子 (南小泉南部町内会)、高橋勝之 (梅林町内会)

◆町内会役員勤続10年表彰

- 【連坊地区】 蓬田明子 (東八中央親交会)、齋藤琢也 (連坊東部町内会)、芳賀憲司・宮城清美 (成田町成睦会)
- 【南小泉地区】 大石淳一・斎藤紘一 (南小泉町内会)、古高美奈・庄司仁子 (遠見塚東町内会)
- 【南小泉北部地区】 伊藤國夫 (薬師堂北町内会)、佐藤公治・屋代よし子 (椋木町内会)、平澤正道 (鍛冶屋敷町内会)
- 【南材地区】 窪田稲作・杉渕修 (豊屋丁町内会)、可沼伸一 (南石切町町内会)、佐々木義明 (河原町古城町内会)
- 【若林地区】 丹野栄子・前野広子 (若林一丁目親和会)、相原みち子・山田美枝子 (若林東栄会)、齋藤由美子・松岡とも子 (若林四丁目町内会)、森暁美 (若竹町内会)
- 【七郷地区】 相澤幸市 (かすみ町中部町内会)、後藤由紀・根本範江 (かすみ親和町内会)、大泉多蔵・大泉彦幸 (長喜城町内会)、熊坂勇一・熊坂保夫・菅原悌一 (四ツ谷町内会)
- 【六郷地区】 岩野和子 (沖野館町内会)、武藤定男 (沖野三ツ橋町内会)、大槻新一・鹿又正道 (上飯田南町内会)、若生恵 (下飯田町内会)、大友進・相澤好一・渡邊里美 (種次町内会)

令和6年度若林区まちづくり活動助成事業を募集します

区民の皆さんの自主的・自発的な取り組みに対し費用の一部を助成します。

対象事業	令和7年3月までに実施予定で、次のいずれかに該当する事業 (1)地域課題の解決を図るもの (2)地域の自治力の向上を図るもの (3)地域や区の特徴を生かし、その魅力を高めるもの ※町内会等が行う祭りや運動会等新規性のない活動、市や市関係団体から助成を受ける活動は対象外です
対象団体	区内に活動拠点がある市民団体で、構成員のおおむね半数以上が区内に住所があるか通学・通学している団体(政治・宗教活動、営利を目的とした団体を除く)
助成金額	1事業あたり上限50万円 ※減額になる場合や、助成対象にならない経費もあります
受付期間	1月10日(水)~2月13日(水) (開庁日を除く)
応募方法	若林区役所4階まちづくり推進課・区内の各市民センター等で配布する募集要項に添付の申込書(区ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入して、若林区まちづくり推進課に直接持参
選考方法	事業計画説明会(3月2日(出)に開催)で事業内容を説明いただき、評価委員会での審査を基に決定

●詳細については募集要項をご覧ください

■令和5年度若林区まちづくり活動助成事業報告会

- 日時 1月31日(水)18:00~20:00 ●会場 若林区中央市民センター別棟 ●直接会場へ

令和5年度助成対象事業

事業名	助成団体
連坊オモシロ街あるき	連坊商工会青年部
あらい七タプロジェクト	あらいフェローズ
せんだい仙臺屋台を活用した「沿岸部の魅力を発掘・発信する」プロジェクト	株式会社めぐみキッチン
2023せんだいわらアートフェスティバル	せんだいわらアート実行委員会

申・問若林区まちづくり推進課 ☎282・1111 (内線6139)

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

仙台市総合コールセンター ☎398・4894

若林区役所(市外局番 022)
〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1
☎282・1111(代) FAX282・1152 (総務課)
六郷保健センター ☎289・5126
七郷保健センター ☎287・3255
六郷証明発行センター ☎289・2156
七郷証明発行センター ☎288・5022
●ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX282・1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは若林区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

BCG接種

各区役所・総合支所で、BCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。
●日時 1月22日(月)、2月5日(月)午後2時~3時 ●会場 若林区役所3階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5~7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊の予診票(記入の上、切り離してお持ちください) ●母子健康手帳別冊に添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください ●直接会場へ
問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6776)

親子すくすく相談会

子どもの成長や発達、育児中の悩みや不安、困りごとなどについて個別に相談に応じます。
●日時 1月19日(金)午前9時半~11時 ●会場 七郷保健センター ●対象 妊婦、乳幼児と保護者 ●担当 保健師・栄養士 ●持ち物 母子健康手帳

子どもの心の相談室

●予約制
申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6777)
子どもの心身の不安やストレスについて、医師や臨床心理士が相談に応じます。
●日時 1月15日(月)午後1時~4時 ●会場 若林区役所3階 ●対象 18歳未満の子どもと保護者 ●予約制
申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6774)

健康づくり相談

健康づくりのための生活習慣や食事について、栄養士や保健師、歯科衛生士等が相談に応じます。
●日時 1月18日(木)午後2時~3時(1人30分程度) ●会場 若林区役所3階 ●相談日の2日前までに要予約
申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6801)

1111の健康相談

気持ち落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康について精神科医などが相談に応じます。秘密は厳守します。
●日時 1月17日(水)午前9時~

若林区の魅力を堪能した一日 若林区民ふるさとまつり

11月5日に、若林区役所などを会場に「第35回若林区民ふるさとまつり」を開催しました。会場では、区内の商店や農家が多数出店したほか、ステージでは区民の皆さんがダンスや歌などを披露し、大いにまつりを盛り上げました。また、警察や消防、自衛隊などの車両の搭乗体験や走行実演が行われ、訪れた子どもたちは大興奮の様子でした。そのほか、フリーマーケットや「ふわふわエアドーム」などの人気企画も4年ぶりに復活し、子どもから大人まで多くの人を楽しみました。



問若林区民ふるさとまつり実行委員会事務局(若林区まちづくり推進課内) ☎282・1111 (内線6137)

禁煙チャレンジ募

たばこをやめたい方、禁煙に挑戦してみませんか。体に合う効果的な禁煙の方法と一緒に考え、個別にサポートします。
●日時 1月18日(木)午後2時~3時(1人50分程度) ●会場 若林区役所3階 ●予約制
申若林区役所3階 ●予



精神保健家族教室

心の病を抱える方のご家族同士で、病気について学んだり、話し合ったりする活動を中心とした会です。
●日時 1月26日(金)午後1時半~3時半 ●会場 若林区役所3階 ●内容 「障害福祉サービスの実際を知る」と題した講話と座談会 ●参加される方は事前にご連絡ください
問若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6733)

文化財防火デー

1月26日は、「文化財防火デー」です。貴重な文化財を火災から守るため、地域住民の方々と連携して消防訓練を実施します。

日時	会場
1/26(金) 10:00～	陸奥国分寺薬師堂（木ノ下3-8-1）
	白山神社（木ノ下3-9-1）

●直接会場へ
問若林消防署 ☎282・0119

若林体育館の催し

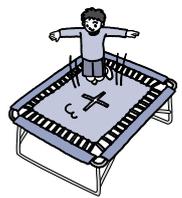
シニア健康エクササイズ
●日時 1月16日・23日・30日
各火曜日午後1時15分～2時半
●内容 2ストレッチ体操やリズムに合わせた体操など、軽めの運動
●対象 60歳以上の方各50人
〔先着〕 ●費用 持ち物 室内用運動靴・タオル・飲み物 ●直接会場へ



おやこすぽーつ
●日時 1月20日(土)午前9時半～11時45分 ●内容 トランポリンやマット、大きなボール等いろいろな遊具を使って親子で

楽しく体を動かします ●対象 未就学児と保護者20組〔先着〕 ●費用 保護者400円、未就学児無料 ●持ち物 室内用運動靴・タオル・飲み物 ●直接会場へ

楽しく体を動かします ●対象 未就学児と保護者20組〔先着〕 ●費用 保護者400円、未就学児無料 ●持ち物 室内用運動靴・タオル・飲み物 ●直接会場へ



※いずれも問若林体育館 ☎236・0011

わかばやしスマイルあつぷ運動教室

●日時 1月17日(水)午後1時半～2時半 ●会場 石名坂交流センター（石名坂70） ●内容 2ストレッチ、筋力トレーニング、リズム体操など、椅子に座ってできる運動 ●対象 市内にお住まいか通勤・通所している、運動可能な16歳以上の障害のある方（家族や支援者も可）15人〔先着〕 ●持ち物 タオル・飲み物
申 1月6日午前9時から電話またはファクス、Eメール（教室名、氏名（フリガナ）、年齢、電話番号、障害の種類と内容、付き添いの有無と人数を記入）で

申・問健康増進センター ☎374・6661、FAX 374・6664、Eメール shpc-oubo@road.ocn.ne.jp

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

◆若林区役所 1階ロビー

日時	主な展示販売品目
1/9(水)	ドライフルーツ・焼き芋・小物入れ
1/10(木)	キルト椅子・焼き菓子・アクセサリー
1/11(金)	ポーチ・クッキー・アクセサリー
1/16(水)	野菜・陶芸品
1/17(木)	米粉パン・焼き菓子・雑貨
1/18(金)	パン・焼き菓子・豆腐
1/23(水)	パン・クッキー・炊き込みご飯
1/24(木)	パン・ストラップ・焼き菓子
1/25(金)	さをり織り製品・豆腐・おからクッキー
1/30(水)	ハンカチ・クッキー・アクセサリー
1/31(木)	生うどん・パン・焼き菓子
2/1(金)	パン・焼き菓子・野菜

◆若林区文化センター 1階

日時	主な展示販売品目
1/6(土)	串団子・揚げまんじゅう・せんべい
1/12(金)	冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
1/13(土)	パン・焼き菓子
1/19(金)	エコケース・刺しゅう布巾
1/20(土)	串団子・揚げまんじゅう・せんべい
1/26(金)	弁当・パン・アクセサリー
1/27(土)	串団子・揚げまんじゅう・せんべい
2/3(土)	冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯

●スケジュールや参加施設等詳しくは、市ホームページ（サイト内検索で「ふれあい製品」と検索）をご覧ください

問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

若林図書館の催し

◆赤ちゃんおはなし会

●日時 1月10日(水) ①10:20～10:50 ②11:00～11:30
●会場 若林図書館 2階視聴覚室 ●内容 絵本の読み聞かせ、わらべ歌、手遊びなど ●対象 ①1・2歳児と保護者 ②0歳児と保護者各8組〔先着〕 ●直接会場へ

◆おはなし会

●日時 1月10日・17日・24日各水曜日 15:30～16:00
●会場 若林図書館 2階視聴覚室 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者各8組〔先着〕 ●直接会場へ

◆映画上映会

●日時 1月21日(日) 13:30～14:50 ●会場 若林図書館 2階視聴覚室 ●上映作品 「梅切らぬバカ」 ●定員 20人〔先着〕 ●直接会場へ

◆ぬいぐるみおとまり会

●日時 1月24日(水) 16:00～16:30 ●会場 若林図書館 2階視聴覚室 ●内容 ぬいぐるみと一緒に「おはなし会」に参加した後、ぬいぐるみをお預かりします。ぬいぐるみが図書館内で過ごす姿を職員が写真撮影し、1月26日(金)のお迎え時にプレゼントします ●対象 3歳～小学生と保護者8組〔先着〕 申 1月10日9:30から電話または直接図書館へ

◆なるには講座「雑誌編集者ってどんな仕事？」

●日時 1月27日(土) 13:30～15:00 ●会場 若林図書館 2階視聴覚室 ●内容 「Kappo 仙台闊歩」編集長・小林薫氏による、ヤングアダルト世代向けの講演とワークショップ ●対象 小学5年生～大学生20人〔先着〕 申 1月10日9:30から電話または直接図書館へ

申・問若林図書館 ☎282・1175