

あおば

青葉区のお知らせ

仙台市総合コールセンター ☎398・4894
青葉区役所 (市外局番022)
 〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1
 ☎225・7211(代) FAX222・7119 (総務課)
 戸籍住民課仙台駅前サービスセンター ☎223・5255
宮城総合支所 (市外局番022)
 〒989-3125 青葉区下愛子観音堂5
 ☎392・2111(代) FAX392・2228 (総務課)
 吉成証明発行センター ☎279・1526
 ■ファクス番号が未掲載の場合は、青葉区役所総務課 FAX222・7119、宮城総合支所総務課FAX392・2228へお問い合わせください

青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/sendaishiaobaku>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健

宮城総合支所管内の方のみ
 右記以外の方
 青葉区内全域の方
 ●マークによって対象となる方が異なります

次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。

吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・中山台西・国見ヶ丘・郷六・栗生

BCG接種

各区役所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

●日時 1月15日(月)・29日(月)午後2時～3時 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5～7カ月)

●持ち物 母子健康手帳・別冊の予診票(記入の上、切り離してお持ちください) ●直接会場へ

問 青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6774)

離乳食教室

●青葉区役所2階
 ●日時 1月23日(火)午後1時半～3時 ●対象 令和5年7月

子どものこころの相談

子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医が相談に応じます。

●日時 1月22日(月)午後1時半～4時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 18歳未満の子ど

禁煙チャレンジ募

禁煙に取り組むための方法等について、保健師が相談に応じます。

●日時 1月16日(火)午前9時半～10時半 ●会場 青葉区役所3階 ●予約制

健康相談

健康診断で治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方の生活改善方法について、保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

●日時 1月16日(火)午前9時半～10時半 ●会場 青葉区役所3階 ●持ち物 健康診断結果・食事記録メモ ●予約制

青葉区のお知らせ①

生まれの乳児と保護者20組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル

●宮城保健センター
 ●日時 1月30日(火)午後1時半～2時半 ●対象 令和5年6・7月生まれの乳児と保護者15組程度(先着) ●持ち物 母子健康手帳・おやこバスター・バスタオル・たのしねつと

●青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6785)、宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5460)

麻しん(はしか)・風しんの予防接種を受けましょう

対象	第1期	第2期
1歳の誕生日の前日から2歳の誕生日の前日までの幼児	令和6年4月小学校入学予定(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ)の幼児	

●接種時期 1期(1歳)の誕生日後、できるだけ速やかに【第2期】3月31日までに

●予防接種登録医療機関で受けられます(予約が必要な場合がありますので、事前に医療機関にご確認ください) ●持ち物 母子健康手帳・予診票(母子健康手帳別冊にとじ込まれています)

問 青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6774)

ふれあい製品展示販売会

日時	主な展示販売品目
1/9(火)	エコケース・刺しゅう布巾
1/10(水)	弁当・クッキー・ミックスナッツ
1/11(木)	パン・アクセサリー
1/16(火)	生チョコケーキ・クッキー
1/17(水)	クッキー・ミックスナッツ・箸
1/18(木)	焼き菓子・手提げバッグ
1/23(火)	クッキー・アクセサリー・雑貨
1/24(水)	ハンバーガー・炊き込みご飯
1/25(木)	パン・クッキー
1/30(火)	エコケース・刺しゅう布巾
1/31(水)	クッキー・ミックスナッツ・箸
2/1(木)	総菜・豆腐・焼き菓子

●会場 青葉区役所3階ラウンジ ●詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください

問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

精神障害者家族教室

●日時 1月19日(金)午後1時半～3時 ●会場 青葉区役所9階 ●内容 「当事者の体験談」と題した座談会 ●対象 精神障害のある方の家族 ●直接会場へ ●初めて参加する方は事前にご連絡ください

問 青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6736)

あかちゃんくらぶ産後交流会

●日時 1月30日(火)午前10時～11時 ●会場 宮城保健センター ●内容 絵本の読み聞か

認知症高齢者の家族会

認知症への対応の悩みや、介護での工夫などについて語り合います。

●日時 1月30日(火)午後1時～3時 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 高齢の認知症の家族を介護している方 ●直接会場へ

問 青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6307)

精神保健福祉家族教室

●日時 1月25日(水)午後1時半～3時 ●会場 宮城保健センター ●内容 家族の関わり方についての講話 ●対象 精神障害のある方の家族 ●直接会場へ ●初めて参加する方は事前にご連絡ください

問 宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5457)

Eイズ・梅毒検査

●日時 2月5日(月)・26日(月)午前9時半～11時 ●会場 青葉区役所2階 ●予約制 ●検査は匿名で受けられます ●青葉区役所夜間検査希望者の問い合わせ先・申込先は異なります ●詳しくは区ホームページをご覧ください

申 検査の約1カ月前より前日までに電話で。区ホームページからも申し込みます

申 問 青葉区保健福祉センター管理課 ☎225・7211 (内線6715)

こころの健康相談

落ち込んでやる気が出ない、眠れないなどの心の問題に、精神科医などが相談に応じます。

令和6年度青葉区まちづくり活動助成事業を募集します

区では、区民の皆さんが創意工夫により、自発的・自主的に取り組むまちづくり活動に対し、活動費の一部を助成します。

対象事業	令和6年4月1日～令和7年3月31日までの間に実施予定で、次のいずれかに該当する活動 ①地域の課題解決を図る活動 ②地域コミュニティの活性化を図る活動 ③地域や区の特徴を生かし、その魅力を高める活動
対象団体	区内に活動拠点があり、構成員のおおむね半数以上が、区内にお住まいか通勤・通学している団体で、法人の場合は市税の滞納がないこと ※ただし、政治・宗教活動、営利を目的とした団体などは対象外です
助成金額	上限50万円 ※減額される場合や、助成対象にならない経費などもあります
受付期間	1月22日(月)～2月9日(金) (閉庁日を除く)
応募方法	青葉区役所・宮城総合支所まちづくり推進課で配布する申込書(区ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入して、青葉区役所・宮城総合支所まちづくり推進課へご提出ください
選考方法	2月下旬～3月上旬に開催予定の事業計画説明会で事業内容を説明していただき、評価委員会での審査を基に助成を決定します

問 青葉区まちづくり推進課 ☎225・7211 (内線6137、6138)、宮城総合支所まちづくり推進課 ☎392・2111 (内線5133)

その他のお知らせ

移動図書館の日程

移動図書館車による巡回サービスを行っています(雨天時等)

は中止の場合があります。日程や巡回場所など、詳しくは仙台市図書館ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

なお、今月から貝ヶ森の移動図書館駐車場所が、貝ヶ森市民センターから貝ヶ森メープル公園に変わります。

問 市民図書館 ☎261・1585

スポーツ情報

からだリズム
 ●日時 1月13日・27日、2月3日各土曜日午前10時半～11時半 ●会場 本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館) ●対象 高校生以上各15人(先着)

●費用 各200円 申各開催日6

日前の午後1時から電話または直接窓口へ

シニア健康エクササイズ
 ●日時 1月15日・2月5日の毎週月・水曜日午前9時20分～10時半、10時50分～正午 ●会場 本山製作所仙台市武道館 ●対象 60歳以上の方 ●費用 各400円 ●直接会場へ

キッズスポーツデー
 ●日時 1月19日(金)午前10時～11時45分 ●会場 本山製作所仙台市武道館 ●対象 未就学児と保護者 ●費用 未就学児と保護者300円、未就学児無料 ●直接会場へ

※いずれも申・問 本山製作所青葉アリーナ ☎717・1191

8 2 2 9 問 環境局家庭ごみ減量課 ☎214・市民広場 午後2時 ●会場 勾当台公園

●日時 1月18日(木)午前10時

産地直送野菜等を販売する朝市・夕市ネットワーク合同市にて乾燥生ごみと野菜を交換します。電気式生ごみ処理機で生成した乾燥生ごみを1キログラムにつき100円相当の野菜と交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です。マイバッグをお持ちください。

産直市で乾燥生ごみを野菜と交換します

●直接会場へ
問 青葉消防署 ☎234・1121、宮城消防署 ☎392・8119

1/26(金)			日時	会場
10:45 ～ 11:30	10:00 ～ 10:30	9:15 ～ 10:00		
大崎八幡宮(八幡4-6-1)、龍雲寺(八幡4-8-32)	宇那禰神社(芋沢字明神12)	仙台東照宮(東照宮1-6-1)		

文化財防火デー消防訓練

1月26日は「文化財防火デー」です。貴重な文化財を火災から守るため消防訓練を行います。

地域を支えてきた方々です

市では、長年にわたり町内会で活躍されてきた方々を表彰しています。本年度、青葉区で表彰を受けたのは次の方々です(順不同・敬称略)。

- ◆町内会長特別表彰(30年以上勤続)
【立町】西澤啓文(牛越親交会)
- ◆町内会長特別表彰(20年以上勤続退任)
【東二】三浦健一(教楽院丁信和会)
- ◆町内会長勤続20年表彰
【小松島】藤原幸子(高松上町内会) 【南吉成】齋藤和平(中山台町内会)
- ◆町内会長10年以上勤続退任表彰
【上杉】宍戸映子(北一東部町内会) 【北六】村上陽一(北六町内会) 【荒巻】小原一夫(山手町内会) 【立町】瀬戸克而(国分町親交会) 【通町】渡邊剛伯(北七番丁協和会)、東海林良夫(通町北振会) 【八幡】佐藤隆雄(大崎東部親交会) 【折立】鹿野俊彦(西花苑一丁目町内会) 【吉成】鈴木茂(国見ヶ丘二丁目町内会)
- ◆町内会長勤続10年表彰
【小松島】庄司登(小松島町内会)、佐藤修(高松第一町内会) 【川前】結城哲夫(赤坂三丁目町内会)
- ◆町内会長5年以上勤続退任表彰
【上杉】鈴木尙志(外記丁通町内会) 【荒巻】大場武(手戸連合町内会) 【国見】石井昌之(山紫会) 【錦ヶ丘】高山達雄(錦ヶ丘五丁目自治会)
- ◆町内会役員勤続10年表彰
【五橋】伊藤久美子(青葉土樋町内会) 【上杉】森富雄(北一東部町内会) 【小松島】佐々木満(小松島町内会)、佐藤千代子・菅原美子(高松第一町内会) 【旭ヶ丘】中村信忠・栢澤信雄(旭ヶ丘四丁目町内会) 【台原】齊藤佳世子(杉添東町内会) 【台原東部】及川みゆき・加茂洋子・嶋中せい・立山尋子・畑中豊子(台原平林町内会) 【荒巻】潮寛治・鈴木優悦(菊田町町内会) 【立町】石垣安子(川内町内会) 【通町】米野文敏(柏木親和会)、増子純子(北田町町内会) 【八幡】菅野しほ(角五郎丁北部町内会)、加賀まさ子・加川絹子(角五郎南部町内会) 【国見】柴崎勝志(千代田町町内会)、安藤京子(国見一丁目町内会)、伊與田勝義・庄子裕(国見五丁目町内会) 【貝ヶ森】竹中常男(貝ヶ森表町内会) 【大沢】西城三知子(みやぎ台二丁目町内会) 【吉成】姉崎光雄・濱田勝紀(国見ヶ丘二丁目町内会) 【南吉成】高橋秀昭(南吉成町内会)、中谷はるみ(中山台町内会) 【落合・栗生】石垣久・斎藤久美子・庄子純子(落合西町内会) 【愛子】黒澤仁(二岩町内会)

市民図書館・広瀬図書館の催し

■市民図書館 ☎261・1585

	日時	催し名(内容)	対象
①	1/7～2/4の毎週日曜日	11:30～11:45 ミニミニおはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	幼児～小学校低学年の児童と保護者
②	1/10～31の毎週水曜日	15:00～15:30 おはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	幼児～小学校低学年の児童と保護者
③	1/20(出)	15:00～15:30 おはなしパーク(絵本などを使わずに話を語る素話を中心としたお話し会)	幼児～小学生と保護者 15人程度(先着)
④	1/24(水)	ア)10:00～10:20 イ)10:40～11:00 ウ)11:20～11:40 おはなしぴよぴよ(わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	ア)2・3歳児と保護者5組程度 イ)ウ)生後4カ月～1歳児と保護者各5組程度(いずれも先着)
⑤	2/3(出)	ア)14:00～14:30 イ)15:00～15:30 紙芝居おはなし会(「紙芝居文化の会みやぎ」の皆さんによる紙芝居中心のお話し会)	ア)幼児と保護者 イ)幼児～小学校低学年の児童と保護者各15人(いずれも先着)

●会場—①②市民図書館2階おはなしのへや③④⑤せんだいメディアテーク2階会議室 ●直接会場へ

■広瀬図書館 ☎392・8421

	日時	催し名(内容)	対象等
⑥	1/10(水)・17(水)	10:30～10:50 おはなしふたば(絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど)	0～2歳児と保護者 各3組10人程度(先着)
⑦	1/10～31の毎週水曜日	15:00～15:30 おはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど)	幼児～小学校低学年の児童と保護者 各3組10人程度(先着)
⑧	1/13(出)・14(日)	— 本の福袋(各年代向けに選んだ本を3冊セットで貸し出します)	福袋は各日計40セット
⑨	1/13(出)・14(日)	10:30～11:00、11:30～12:00、13:30～14:00、14:30～15:00 おはなし会リレー(「みんな いっしょに」をテーマに、ボランティア団体と一緒に絵本の読み聞かせなどを行います)	幼児～小学校低学年の児童と保護者 各3組10人程度(先着)
⑩	1/14(日)	10:00～11:30(9:45開場) 子どもお楽しみ映画会(映画「リトル・パイレーツ」の上映)	幼児～小学生と保護者 40人(先着)

●会場—⑥⑦⑨広瀬図書館おはなしのへや⑧広瀬図書館⑩広瀬市民センター2階セミナー室 ●直接会場へ