

太白区のお知らせ

TAIHAKU Ward

仙台市総合コールセンター ☎398・4894
太白区役所 (市外局番022) 〒982-8601 太白区長町南3-1-15 ☎247・1111(代) FAX249・1131 (総務課)
秋保総合支所 (市外局番022) 〒982-0243 太白区秋保町長袋字大原45-1 ☎399・2111(代) FAX399・2924 (総務課)
 東中田保健センター ☎242・1180
 生田保健センター ☎281・0018
 中田証明発行センター ☎241・1111
 生田証明発行センター ☎281・2111
 ■ファクス番号が未掲載の場合は、太白区役所総務課 FAX249・1131・秋保総合支所総務課 FAX399・2924へお問い合わせください

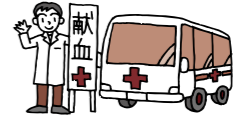
太白区のお知らせは太白区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/taihakuku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

献血にご協力ください

太白区役所で、全血献血(400ミリリットル)を行います。皆さんのご協力を願います。
 ●日時 12月8日(金)午前10時～11時45分、午後1時～4時半 ●会場 太白区役所1階ロビー ●本人確認ができるもの(健康保険証など)をお持ちください ●直接会場へ



BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。
 ●日時 12月22日(金)午後2時～3時 ●会場 太白区役所3階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5～7カ月) ●母子健康手帳と別冊のBCG予診票を記入の上、切り離してお持ちください

もぐもぐセミナー

離乳食の進め方や調理のポイントについてお話しします。
 ●日時 12月13日(水)午前10時～11時 ●会場 太白区役所3階 ●対象 区内に住民票がある令和5年6月生まれの乳児(第1子限定)と保護者16組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・筆記用具・バスタオル等 ●保護者のみの参加も可
 申12月6日午前9時から電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111(内線6787)



生活習慣改善の個別相談

健診で血圧や血糖値、コレステロール値等が高いから食事の健康が心配など、自分や家族の生活習慣の改善について、お気軽にご相談ください。内容に合わせて、栄養士・保健師が個別に相談に応じます。
 ●日時 12月19日(火)午前9時半～10時半 ●会場 太白区役所5階 ●予約が必要
 申電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111(内線6782)

茂庭台育児相談

子育ては楽しいことも大変なことも多いものです。1人で考え込まず、相談してみませんか。子どもと一緒に参加できます。
 ●日時 12月15日(金)午前10時～11時 ●会場 茂庭台市民センター ●内容 保健師や栄養士等への心配事の相談(発達面を含む)、身体測定など ●対象 未就学児と保護者 ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル ●直接会場へ
 問太白区家庭健康課 ☎247・1111(内線6778)



禁煙チャレンジ募

たばこをやめたいと思っている方、禁煙に挑戦してみませんか。禁煙を長続きさせる方法や工夫について、保健師・栄養士が相談に応じます。
 ●日時 12月18日(月)午後1時半～2時半 ●会場 太白区役所5階 ●予約が必要
 申電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111(内線6782)

ママのスペシャルタイム

子どもと離れて自分自身を見つめ直し、母親同士でお話したり、ほっと一息ついたりする時間を過ごしませんか。
 ●日時 1月15日(月)・22日(月)・29日(月)、2月13日(火)・26日(月)(全5回) 午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階 ●対

健康づくり講座「市民健診を知ろう!」―大腸がん検診編

●日時 12月19日(火)午後2時～3時半 ●会場 太白区役所3階 ●内容 初期には気付きにくい大腸がんの予防と早期発見についてお話しします ●対象 区内にお住まいの20歳以上の方25人(先着) ●講師 太白区保健福祉センター医師
 申12月6日午前9時から電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111(内線6785)

精神保健家族教室(おしゃべりサロン)

●日時 1月9日(火)午後1時半～3時 ●会場 太白区役所3階 ●内容 「成年後見制度について」と題した講話 ●対象 精神障害がある方の家族 ●予約が必要
 申電話で太白区障害高齢課 ☎247・1111(内線6735)

11月の健康相談

気分が落ち込んでやる気が出ない、眠れない等のさまざまな心の問題に、精神科医が相談に応じます。
 ●日時 12月13日(水)・21日(木)・27日(水)、1月9日(火)・10日(水) 午後1時半～4時(いずれも1人1時間程度) ●会場 太白区

お知らせ

楽楽楽(ららら)文化祭2023「楽しい11月の1日」

日時	内容
12/17(日)	
14:00～15:30	和楽器の演奏や寸劇、歌などのコンサート
10:00～15:00	アートワークショップ(ダンボールを使ったクリスマスツリー作りなど)

●会場 太白区文化センター ●直接会場へ
 問太白区文化センター ☎304・2211

たいはく朝市

区内の生産者が、新鮮な季節の野菜を直接販売します。
 ●日時 12月10日(日)・24日(日) 午前6時半～7時半(売り切れ次第終了) ●会場 太白区役所南側駐車場 ●マイバッグをお持ちください ●24日(日)には、野菜などの景品が当たるくじ引きを行います ●自分で生産した農産物・加工品等を販売できる出店者を募集しています。詳しくはお問い合わせください
 問太白区まちづくり推進課 ☎247・1111(内線6138)

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

日時	主な展示販売品目
12/6(水)	冷凍ハンバーグ・ハンバーガー・炊き込みご飯
12/7(木)	パン・焼き菓子
12/12(火)	ドライフルーツ・クッキー・アクセサリ
12/13(水)	ポケットティッシュケース・しおり・ビーズ製品
12/14(木)	エコバッグ・ハンバーガー・炊き込みご飯
12/19(火)	ハンカチ・ポーチ・総菜・焼き菓子
12/20(水)	ぬいぐるみ・ポーチ・焼き芋・小物入れ
12/21(木)	手提げバッグ・ポーチ・巾着・野菜
12/26(火)	封筒・アクセサリ・米・コースター
12/27(水)	冷凍ハンバーグ・ハンバーガー・炊き込みご飯

●会場 太白区役所1階ロビー ●参加施設など詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください
 問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

太白図書館のお知らせ

◆おはなし会
 ●日時 12月6日・13日・20日 各水曜日15:00～15:30 ●会場 太白図書館1階おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 2歳児～小学校低学年の児童と保護者

◆太白図書館八本松分室おはなしひろば
 ●日時 12月16日(土)14:30～14:50 ●会場 八本松市民センター図書室 ●内容 図書ボランティア「コスモス」による絵本の読み聞かせなど ●対象 2歳児～小学校低学年の児童と保護者

◆赤ちゃんおはなし会
 ●日時 12月20日(水)10:30～10:50、11:00～11:20 ●会場 太白区中央市民センター4階和室 ●内容 わらべ歌、手遊びなど ●対象 生後4カ月～1歳児と保護者

◆冬休み子ども上映会
 ●日時 12月26日(火)10:00～11:50 ●会場 太白図書館地下1階視聴覚室 ●上映作品 「ムーミン パペット・アニメーション 冬の巻―ムーミン谷の冬」 ●対象 幼児～小学生30人 [先着]。幼児は保護者同伴

◆紙芝居おはなし会
 ●日時 12月27日(水)15:00～15:30 ●会場 太白図書館1階おはなしのへや ●内容 「紙芝居文化の会みやぎ」の会員による紙芝居 ●対象 2歳児～小学校低学年の児童と保護者
 ※いずれも ●直接会場へ
 問太白図書館 ☎304・2742

問 雨日時等は中止の場合有り
市民図書館 ☎ 261・1585

土曜	金曜				木曜	水曜			火曜	期日													
12/16	12/15、1/5				12/14	12/6・20			12/19	巡回場所													
茂庭台市民セン	台上房	森人來田・ポツケの	護老人保健施設	西中田二丁目・介護	みやぎ生協西多	園	緑ヶ丘四丁目公	袋原店	ウジエスパー	東中田市民セン	広場	西の平集会所前	太白団地・太白市 営住宅集会所	ひより台公園	湯元小学校	馬場小学校	秋保小学校	西中田公園	柳生四丁目公園	八木山南公園	八木山東・松山公	園	時間
14:00 ~ 14:40	14:40 ~ 15:10	14:00 ~ 14:30	10:35 ~ 11:05	9:45 ~ 10:15	14:45 ~ 15:15	14:40 ~ 15:20	14:00 ~ 14:30	14:00 ~ 14:30	10:40 ~ 11:10	10:00 ~ 10:30	14:30 ~ 15:00	13:40 ~ 14:10	13:00 ~ 13:30	14:50 ~ 15:20	14:10 ~ 14:40	14:50 ~ 15:20	14:00 ~ 14:40						

移動図書館巡回日程

たいはくスマイルあつ
ぶ運動教室

●日時 1月19日(金)午後2時~3時半 ●会場 みやぎ生協西多賀店(西多賀3-1-1)
●内容 ストレッチ、筋力トレーニング、リズム体操など椅子に座ってできる運動 ●対象 市内にお住まいか通勤・通所している、運動可能な16歳以上の障害のある方(家族や支援者も可) 15人(先着) ●持ち物 タオル・飲み物
申 12月6日午前9時から電話またはファクス、Eメール(教室名、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、障害の種類と内容、付き添いの有無と人数を記入)で
申・問 健康増進センター ☎ 374・6661、FAX 374・6664、Eメール shpc-oubo@road.ocn.ne.jp
◇ 週いちーキッズ
●日時 1月16日(火)午後5時半~6時20分 ●会場 カメイアリーナ仙台(仙台市体育館)
●内容 ドッジビーなどのさまざまなスポーツに挑戦します
●対象 小学生 ●費用 400円
●直接会場へ
問 カメイアリーナ仙台 ☎ 244・1111

冬道の安全対策は万全に

■除雪・凍結防止をする路線図をご利用ください

冬道の安全確保のため、12~3月の積雪時に主要な道路で除雪や凍結防止作業を行います。「除雪・凍結防止する道路」の路線図は太白区道路課、秋保総合支所建設課で配布しているほか、市ホームページでもご覧いただけます。

■雪の排出場所について

雪の排出場所は、大雪時のみ開設します。詳しくは市ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。

■道路除雪等に、ご協力をお願いします

主要な道路の除雪等は市が実施しますが、身近な生活道路の除雪などは、市民の皆さんのご協力が欠かせません。本年度も地域ぐるみでの除雪に、ご理解とご協力をお願いします。



■仙台雪道おたすけ隊を募集しています

冬季における安全な歩行空間の確保のため、市から支援を受けて歩道等の除雪・凍結防止を行っていただける団体を募集しています。

- 支援内容 小型除雪機械の購入補助、凍結防止剤の提供など
- 対象団体 町内会、学区PTA、商工会など
- 申請方法など、詳しくはお問い合わせください

■車を運転する方へ

冬用タイヤへの交換はお済みですか。冬道の安全走行は、1割のスピードダウン、2倍の車間距離、3分早めの出発と道路状況の情報確認が大切です。

■ラジオの冬道情報をお聞きください

主要な道路の除雪・凍結防止の作業情報や道路状況をラジオでお知らせしています。

- 放送局 東北放送 (AM1260kHz、FM93.5MHz)
- 放送日時 12月4日(月)~3月8日(金) (土・日曜日を除く) 6:48~6:53

■小型除雪機械の購入補助をしています

市が管理する道路の除雪に協力していただける町内会や団体などに、小型除雪機械の購入補助をしています。

- 補助内容 小型除雪機械の購入金額の9割(上限30万円)
- 対象団体 仙台雪道おたすけ隊、町内会、市が認めるボランティア団体など
- 補助件数には限りがあります。申請方法など、詳しくはお早めにお問い合わせください

凍結防止剤を配布しています

市道の凍結・積雪時に散布する凍結防止剤(粒状1袋5kg入り)を、散布にご協力いただける方へ配布しています。下記の配布場所でお受け取りください。

- 配布期間 12月1日(金)~3月31日(日)
- 配布場所 太白区役所1階守衛室、秋保総合支所建設課(閉庁日を除く)、八木山・生出・中田市民センター(休館日を除く)、太白消防署

申・問 太白区道路課 ☎ 247・1111 (内線6432~6434、6443)、秋保総合支所建設課 ☎ 399・2111 (内線5313)