



宮城野区のお知らせ

仙台市総合コールセンター
☎398・4894

宮城野区役所 (市外局番 022)

〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35

☎291・2111(代) FAX291・2371 (総務課)

高砂保健センター ☎259・7862

岩切保健センター ☎255・7727

高砂証明発行センター ☎258・1111

岩切証明発行センター ☎255・8004

■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは、宮城野区ホームページでもご覧いただけます。

<https://www.city.sendai.jp/miyaginoku/>

保健・福祉

BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

●日時 12月20日(水)午後2時～3時 ●会場 宮城野区役所6階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊に記入されているBCG予防接種予診票を記入してお持ちください ●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください ●直接会場へ ●問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6775)

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。子どもと一緒に参加ください。●日時 12月22日(金)午前10時半～11時20分 ●会場 宮城野区役所3階 ●対象 令和5年6月生まれの乳児(第1子優先)と保護者12組(先着) ●持ち物 離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。子どもと一緒に参加ください。

出花体育館の催し

教室	日時	対象	費用
①シニア健康エクササイズ	12/12(火)・26(火)	一般 各30人(先着)	各400円
②はじめてのパレトン	12/8～1/5の毎週金曜日	一般 各13人(先着)	各500円

●内容 ①(アウオーキングやストレッチ等)②ジョギングや体幹トレーニング等 ②パレエ・ヨガ・フィットネスを組み合わせたエクササイズ ●直接会場へ 問出花体育館 ☎786・3446

キッズダンス

●日時 1月10日～3月13日の毎週水曜日(2月28日を除く) 午後5時半～6時20分、「発表会」3月16日(出)午前10時半(全10回) ●会場 元気フィールド仙台 ●対象 小学生25人(抽選) ●費用 7千円 ●ホームページ <https://www.spf-sendai.jp/genki/>からも申し込みます ●問 元気フィールド仙台 ☎231・1221

宮城野区のお知らせ①

●日時 12月19日(火)午後1時半～5時 ●会場 宮城野区役所 ●予約制 ●問 宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6733)

すくすく育児相談

子育てはいろいろな悩みが多いものです。一人で悩まないで、保健師、心理士、栄養士へご相談ください。●日時 1月10日(水)午前9時～正午 ●会場 岩切保健センター ●持ち物 母子健康手帳 ●予約制 ●問 宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6772)

禁煙チャレンジ募集

たばこ健康について考えてみませんか。禁煙に取り組むための方法等について、保健師・栄養士が相談に応じます。●日時 12月13日(水)午後1時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制 ●問 宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782・6784)

こころの相談

眠れない、やる気がおきないなどで悩んでいませんか。認知症や飲酒、ギャンブルなどの相談、また震災によるストレスに関する相談も受け付けます。

健康づくり相談

健康診断の結果を振り返り、自分に合った健康づくりについて、保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。●日時 12月13日(水)・18日(月)午後1時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●電話予約制 ●問 宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782・6784)



認知症の介護講座と相談会

認知症介護に携わっている方々を対象に交流会を行っています。お互いの経験や悩みを語り合うことで、心の負担を軽くしてみませんか。●日時 12月22日(金)午後1時半～3時 ●会場 高砂市民センター ●内容 「認知症の人と家族の会」世話人による講話「介護体験談―地域で介護を続けていくために」と相談会、認知症関連の情報紹介 ●持ち物 飲み物 ●直接会場へ ●問 宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6735)

精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをします。●日時 12月11日(月)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●直接会場へ。初めて参加される方は事前にご連絡ください ●問 宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6733)

たのしい親子関係づくりのプログラム

●日時 1月11日(木)・25日(木)・2月8日(木)・22日(木)・3月7日(木)・19日(火)(全6回) 午前10時～11時半 ●会場 宮城野区中央市民センター ●内容 子どものできるところを見つけてほめるなど、楽しく子育てに向き合うことを学びます ●対象 未就学児の保護者10人(抽選) ●持ち物 筆記用具 ●託児有り(1歳6カ月～未就学児4人まで。要申し込み) ●問 健康福祉局障害者支援課 ☎214・8188

冬道の安全対策は万全に

■除雪・凍結防止をする路線図をご利用ください

冬道の安全確保のため、12～3月の積雪時に主要な道路で除雪や凍結防止作業を行います。「除雪・凍結防止する道路」の路線図は、区道路課で配布しているほか、市ホームページでもご覧いただけます。

■雪の排出場所について

雪の排出場所は、大雪時のみ開設します。詳しくは市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

■道路除雪等に、ご協力をお願いします

主要な道路の除雪等は市が実施しますが、身近な生活道路の除雪等は、市民の皆さんのご協力が欠かせません。

本年度も地域ぐるみでの除雪に、ご理解とご協力をお願いします。

■仙台雪道おたすけ隊を募集しています

冬季における安全な歩行空間の確保のため、市から支援を受けて歩道等の除雪・凍結防止を行っていただける団体を募集しています。

- 支援内容 小型除雪機械の購入補助、凍結防止剤の提供等
- 対象団体 町内会、学区PTA、商工会等
- 申請方法等、詳しくはお問い合わせください



申・問 宮城野区道路課 ☎291・2111 (内線6432・6433)

凍結防止剤を配布しています

市道の凍結・積雪時に散布する凍結防止剤(粒状1袋5kg入り)を、散布にご協力いただける方へ配布しています。最寄りの配布場所でお受け取りください。

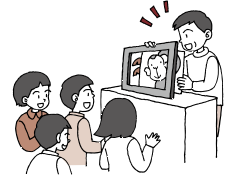
- 配布期間 12月1日(金)～3月31日(日)
- 配布場所 宮城野区役所5階道路課(閉庁日は1階守衛室)、宮城野消防署、宮城野消防署高砂分署・鶴谷出張所・岩切出張所

●雨天時等は中止の場合有り
問市民図書館 ☎261・1585

土		金			木		水			曜日		
12/16		12/9・23			12/8・22		12/7・21			12/6・20	期日	
10:45 ～ 11:15	10:00 ～ 10:30	14:00 ～ 14:30	10:40 ～ 11:10	9:50 ～ 10:20	10:40 ～ 11:10	10:00 ～ 10:30	14:50 ～ 15:20	14:00 ～ 14:40	14:45 ～ 15:15	14:00 ～ 14:30	9:50 ～ 10:20	駐車時間
岩切三丁目公園	みやぎ生協鶴ヶ谷店	ケアハウスインいわき	新田中央公園	なかの二丁目公園	岡田会館	蒲生蓬田前公園	ヤマザワ田子店	福室公園	福田町四丁目公園	福住町公園	みやぎ生協岩切店	巡回場所

移動図書館巡回日程

榴岡図書館の催し



おはなし会
●日時 12月6日、27日の毎週
6日、27日の
毎週水曜日午
後3時～3時
20分 ●会場
生涯学習支援センター5階
●内容 絵本の読み聞かせ、紙
芝居、手遊びなど ●対象 幼
児、小学校低学年と保護者
おはなしぷりん
●日時 12月20日(水)午前11時～
11時20分 ●会場 生涯学習支
援センター6階 ●内容 かわら
べ歌、手遊び、絵本の読み聞か
せ、紙芝居など ●対象 乳幼
児と保護者
本の福袋
●日時 1月5日(金)午前9時半
～ ●会場 榴岡図書館 ●内
容 図書館職員が対象年齢ごと
に選んだ本を3冊セットにして
貸し出します(65袋。無くなり
次第終了)
※いずれも ●直接会場へ
問榴岡図書館 ☎295・0880

宮城野図書館の催し

おはなし会
●日時 12月6日、27日の毎週
水曜日午後3時15分～3時45分
●内容 絵本の読み聞かせ、紙
芝居、手遊びなど ●対象 3
歳児、小学校低学年と保護者各

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展
示・販売します。参加施設等詳しくは市ホームペー
ジ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご
覧ください。

◆宮城野区役所1階ロビー

日時	主な展示販売品目
12/6(水)	パン・アクセサリー・焼き菓子
12/7(木)	焼き菓子・乾燥野菜・冷凍ハンバーグ
12/12(水)	弁当・パン・焼き菓子
12/13(水)	焼き菓子・手提げバッグ
12/14(木)	ストラップ・パン・焼き菓子
12/19(水)	パン・アクセサリー・炊き込みご飯
12/20(水)	さをり織り製品・そば茶・焼き菓子
12/21(木)	つまみ細工・ポストカード
12/26(水)	ドライフルーツ・パン・焼き菓子
12/27(水)	焼き菓子・アニマルマスコット

◆宮城野区文化センター1階ロビー

日時	主な展示販売品目
12/8(金)	パン・焼き菓子
12/9(土)	パン・焼き菓子
12/15(金)	パン・クッキー
12/16(土)	冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
12/22(金)	パン・クッキー
12/23(土)	パン・焼き菓子

問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

10組程度(先着) ●直接会場
へ
おはなし会がらす
●日時 12月9日(土)午前11時～
11時半 ●内容 ストーリーテ
リング(絵本などを使わずにお
話を語る素話)、手遊びなど
●対象 3歳児、小学生(小学
3年生以下は保護者同伴) 10組
程度(先着) ●直接会場へ
あかちゃんほっぺ
●日時 12月13日(水)午前10時半
～10時50分、
午前11時～11
時20分、午前
11時半～11時
50分 ●内容
「かわらべ歌、
手遊び、絵本の読み聞かせなど



●対象 4カ月～2歳児と保護
者各8組(先着) ●各回開始
15分前から会場前で整理券を配
ります
おはなし会ささのは
●日時 12月16日(土)午前11時～
11時半 ●内容 絵本の読み聞
かせ、紙芝居、手遊びなど ●
対象 3歳児、小学校低学年と
保護者10組(先着) ●直接会
場へ
DVD上映会
●日時 12月26日(火)午後2時～
3時10分(午後1時50分開場)
●上映作品 「映画 すみっこ
ぐらし 青い月夜のまほうの
こ」 ●対象 幼児、小学生
(小学3年生以下は保護者同伴)
20人(先着) ●直接会場へ

本の福袋
●日時 1月5日(金)午前9時半
～ ●内容 図書館職員が子ど
もから大人まで、それぞれの対
象ごとに選んだ本を3冊セット
にして貸し出します(40袋。無
くなり次第終了) ●直接会場
へ
冬のスペシャルおはなし会「新
春!おめでたおはなし会」
●日時 1月5日(金)午前11時～
11時半、午後2時～2時半 ●
内容 絵本の読み聞かせ、紙芝
居、手遊びなど ●対象 3歳
児、小学校低学年と保護者10組
程度(先着) ●直接会場へ
※いずれも問宮城野図書館 ☎
256・7361