

気が落ち込んでやる気が出ない、眠れない、物忘れが気になるなどのさまざまな心の健康の悩みについて、精神科医等が相談に応じます。

こころの健康相談

日時 12月8日(金)・21日(木)午後1時半〜、12月26日(火)午後2時半〜



たのしい親子関係づくりのプログラム

日時 11月11日(木)・25日(木) 2月8日(木)・22日(木) 3月7日(木)・19日(火) (全6回) 午前10時〜11時半

泉区のお知らせ

Izumi ward

泉区シンボルマーク

仙台市総合コールセンター ☎398・4894 泉区役所 (市外局番022) 〒981-3189 泉区泉中央2-1-1 ☎372・3111(代) FAX375・3785 (総務課)

泉区のまち情報は 泉区公式Facebookページでもお伝えしています。 https://www.facebook.com/izuminomachikiji

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

BCG接種

各役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。



離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。日時 12月22日(金)午前10時〜11時

お知らせ

いずみ朝市

新鮮な野菜や果物などを取りそろえて、皆さんの来場をお待ちしています。日時 12月10日(日)・24日(日) 午前6時半〜8時



禁煙チャレンジ募集

たばこをやめたいと思ってる方、禁煙に挑戦してみませんか。約3カ月間、面接や電話などで個別にアドバイスします。



健康づくり相談

生活習慣病等の予防について保健師や栄養士、歯科衛生士が相談に応じます。日時 12月11日(月)午後1時半〜3時

スポーツ情報

Table with 5 columns: 教室名等(対象), 日時, 定員, 費用, 受付. Includes activities like Golf and DE Boxes.

Table with 5 columns: 教室名等(対象), 日時, 定員, 費用, 受付. Includes activities like Seniors' Health and After-school Club.

②③の申直接窓口へ。ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/shellcom/からも申し込みます

⑦の持ち物=室内用運動靴 ⑧の申直接窓口へ。ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/igm/からも申し込みます

Table with 5 columns: 教室名(対象), 日時, 定員, 費用, 受付. Includes Baby Massage class.

Table with 5 columns: 教室名(対象), 日時, 定員, 費用, 受付. Includes Children's Sports class.

Table with 5 columns: 教室名(対象), 日時, 定員, 費用, 受付. Includes Table Tennis and Body Conditioning classes.

申直接窓口へ。ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/kaiyou/からも申し込みます

泉図書館の催し

- ◆定例おはなし会 ◆紙芝居おはなし会 ◆日曜おはなし会 ◆おはなしたまたご ◆泉おはなしわくわく



問泉図書館☎375・6161

●雨天時等は中止の場合有り
問市民図書館 ☎ 261・1585

金				木						水		火		曜日				
12/8・22		12/15、1/5		12/7・21		12/14				12/13・27		12/19		曜日				
桂市民センター	泉ヶ丘コミュニティセンター	南中山児童センター	館コミュニティセンター	北中山コミュニティセンター	実沢コミュニティセンター	山の寺集会所	鶴が丘児童センター	仙台農協向陽台支店	園鶴が丘一丁目公園	リタスの丘	仙台北百合会力	ヤマザワ住吉台店	福岡小学校	南光台東小学校	将監市民センター	八乙女集会所	みやぎ生協虹の丘店	巡回場所
10:45～11:15	10:00～10:30	15:10～15:40	14:25～14:55	10:45～11:15	10:00～10:30	15:10～15:40	14:40～15:10	14:30～15:00	14:00～14:30	13:50～14:20	10:55～11:25	10:15～10:45	14:50～15:20	14:00～14:30	10:50～11:20	9:50～10:30	時間	

移動図書館の日程

●詳しくは、市ホームページ（サイト内検索で「ふれあい製品」と検索）をご覧ください
問健康福祉局障害企画課 ☎ 214・8151

12/26 (火)	12/21 (木)	12/20 (水)	12/19 (火)	12/14 (木)	12/13 (水)	12/12 (火)	12/7 (木)	12/6 (水)	日時
11:00～14:00									主な展示販売品目
パン・ワッキー・冷凍ハンバーグ・ハンバーガー	焼き菓子・アニマルマスケット・手揚げパッツ	せんべい・野菜・ハンバーガー・炊き込みご飯	封筒・一筆箋・パン・ワッキー	シフォンケーキ・ランチョンマット・焼き菓子	生うどん・糰製品・弁当・パン	パン・ワッキー・冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯	焼き菓子・アニマルマスケット・豆腐	パン・ワッキー	

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を泉区役所本庁舎1階ロビーで展示・販売します。

冬道の安全対策は万全に

■除雪・凍結防止をする路線図をご利用ください

冬道の安全確保のため、12～3月の積雪時に主要な道路で除雪や凍結防止作業を行います。「除雪・凍結防止する道路」の路線図は、区道路課で配布しているほか、市ホームページでもご覧いただけます。

■雪の排出場所について

雪の排出場所は、大雪時のみ開設します。詳しくは市ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。

■道路除雪等に、ご協力をお願いします

主要な道路の除雪等は市が実施しますが、身近な生活道路の除雪などは、市民の皆さんのご協力が欠かせません。本年度も地域ぐるみでの除雪に、ご理解とご協力をお願いします。



■仙台雪道おたすけ隊を募集しています

冬季における安全な歩行空間の確保のため、市から支援を受けて歩道等の除雪・凍結防止を行っていただける団体を募集しています。

- 支援内容＝小型除雪機械の購入補助、凍結防止剤の提供など
- 対象団体＝町内会、学区PTA、商工会など
- 申請方法など、詳しくはお問い合わせください

■車を運転する方へ

冬用タイヤへの交換はお済みですか。冬道の安全走行は、1割のスピードダウン、2倍の車間距離、3分早めの出発と道路状況の情報確認が大切です。

■ラジオの冬道情報をお聞きください

主要な道路の除雪・凍結防止の作業情報や道路状況をラジオでお知らせしています。

- 放送局＝東北放送（AM1260kHz、FM93.5MHz）
- 放送日時＝12月4日(月)～3月8日(金)（土・日曜日を除く）6:48～6:53

■小型除雪機械の購入補助をしています

市が管理する道路の除雪に協力していただける町内会や団体などに、小型除雪機械の購入補助をしています。

- 補助内容＝小型除雪機械の購入金額の9割（上限30万円）
- 対象団体＝仙台雪道おたすけ隊、町内会、市が認めるボランティア団体など
- 補助件数には限りがあります。申請方法など、詳しくはお早めにお問い合わせください

凍結防止剤を配布しています

市道の凍結・積雪時に散布する凍結防止剤（粒状1袋5kg入り）を、散布にご協力いただける方へ配布しています。下記の配布場所でお受け取りください。

- 配布期間＝12月1日(金)～3月31日(日)
- 配布場所＝泉区役所本庁舎4階道路課（閉庁日は1階守衛室で配布）

申・問泉区道路課 ☎ 372・3111（内線6432・6445）