

仙台

●青葉区

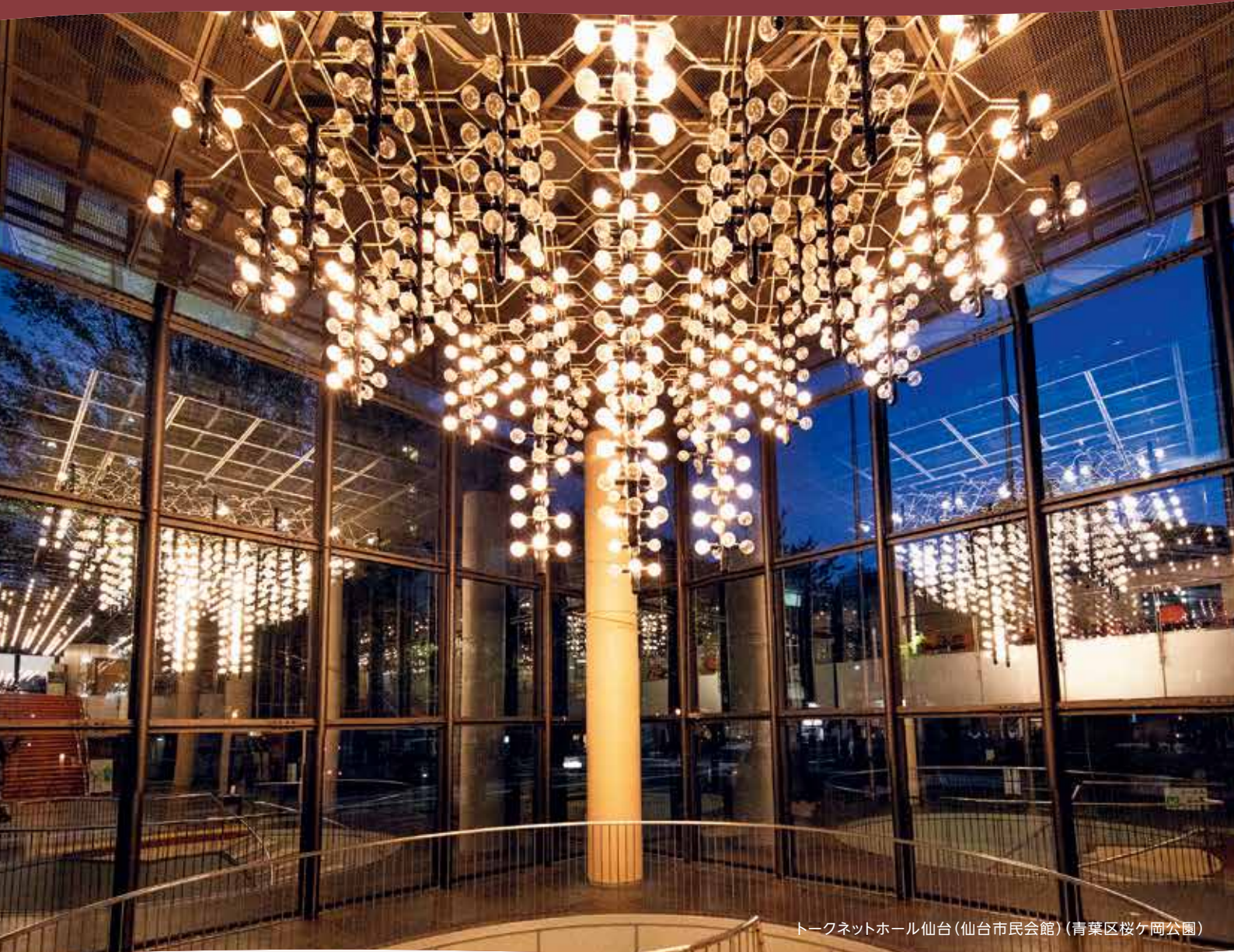
市政だより

「トークネットホール仙台(仙台市民会館)」

コンサートホールや展示室などの複合施設として、長く市民の皆さまに親しまれてきたトークネットホール仙台は、今年で開館から50周年を迎えました。

令和5年
(2023年)

12月



トークネットホール仙台(仙台市民会館)(青葉区桜ヶ岡公園)

特集1 支える 広がる 女性支援 2

特集2 119番 一人でも多くの命をつなぐために 4

市政トピックス一片平公園に記念碑設置—野球の試合前挨拶発祥の地 6

知ってた!? 隠れたまちのアレコレ♪ 8

12月のお知らせ 9

青葉区のお知らせ 28

休日当番医 31

古今東西ぐんぐん行きます! 32

■市役所・区役所などの電話番号(市外局番 022)

仙台市総合コールセンター ☎398・4894

仙台市役所 ☎261・1111(代)	太白区役所 ☎247・1111(代)
青葉区役所 ☎225・7211(代)	泉区役所 ☎372・3111(代)
宮城野区役所 ☎291・2111(代)	宮城総合支所 ☎392・2111(代)
若林区役所 ☎282・1111(代)	秋保総合支所 ☎399・2111(代)

仙台市ホームページ

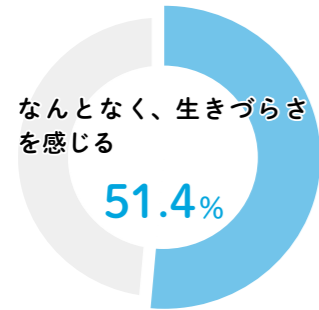
<https://www.city.sendai.jp/>

●仙台市ホームページでは、記事の読み上げや文字の拡大などの閲覧補助機能が利用できます

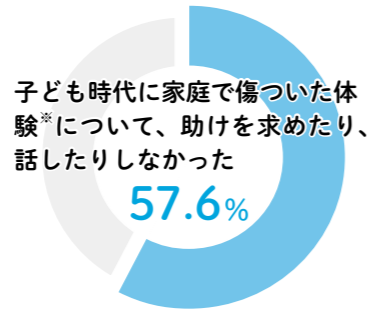
仙台市広報課 Facebook

<https://www.facebook.com/sendairp/>

若年女性の現状と課題 — 「仙台市 女性の暮らしと困難に関する実態調査」より



「そう思う」「どちらかといえばそう思う」の合計



*親・家族からの虐待または性暴力、両親間のDVの目撃のいずれか



「今も影響がある」「今も影響はあるが、回復しつつある」の合計

●調査結果の詳細は市ホームページでご覧いただけます



困難を抱えていてもSOSが出しづらい原因

困難な状況に気付いていない

必要なのは...

本人が気付くこと

+

気付いているが相談できない

周囲（社会）が気付くこと

本人が気付く

漫画で周知

自身の困難に気付いていない若年女性が気づきを得やすいよう、漫画で伝える取り組みを進めています。漫画は専門学校生が作成し、ターゲットと同じ若年女性の目線を生かして描かれています。

本年度中に3~4本作成し、完成した漫画は市ホームページで公開する予定です。



©専門学校日本デザイナー芸術学院マンガ科 待雪創・遠見の香・馬渡桜・吉野莉世

周囲が気付く

アウトリーチ型相談支援事業 トナカフェせんだい・夜回り

月に3~4回、10代・20代の女性を主な対象とした居場所「トナカフェせんだい」を開設しています。常駐する女性相談員に、自身の悩みなどを気軽に話せるほか、相談事のない方でも休憩場所として利用でき、飲み物・おやつを無料で提供しています。

また、夜間に相談員による繁華街での巡回も実施。若年女性に声掛けを行い、トナカフェの利用を希望する方を案内しています。



★トナカフェについて詳しくは、トナカフェせんだいホームページ<https://it.link/tonacafesendai>をご覧ください



男女共同参画推進の拠点

仙台市男女共同参画推進センター

エル・パーク仙台

貸室や市民活動スペースがあり、男女共同参画を推進する市民活動をサポートしています。

【場所】青葉区一番町4-11-1 141ビル5・6階

【開館時間】9:00~21:30 (貸室受け付けは20:00まで)

☎268・8300



▲女性と防災コーナー

エル・ソーラ仙台

男女共同参画に関連する図書が充実したスペースや、女性のさまざまな悩みに応じる相談窓口があります。

【場所】青葉区中央1-3-1 アエル28・29階

【開館時間】9:00~22:00 (貸室受け付けは20:00まで)

☎268・8041



▲市民交流・図書資料スペース

この特集に関するお問い合わせは、男女共同参画課 ☎214・6143、FAX214・6140



支える 広がる 女性支援

10月15日、困難を抱える若年女性の支援に関する機運醸成を目的としたイベント「『ここに居ていい』と思えること」を開催しました。誰もが「居場所がある」と思えるまちをつくるために必要なことは何か、あらためて考えてみませんか。



女性が取り巻く厳しい環境が表面化
男女の違いにより生じる格差を、国ごとに数値化した「ジェンダーギャップ指数」をご存じですか。これは、スイスにある国際機関「世界経済フォーラム」が経済・教育・健康・政治の4つの分野から算出しているもので、今年の日本の順位は146カ国中125位と、過去最低となっています。男女格差の解消が喫緊の課題となる中、今後さらに重要となるのが、若年女性への支援です。若年女性は「性別」に加え、「年齢」による差別を受けることもあり、暴力の被害者や搾取の対象になりやすいこと、さらに、大人と子どものはざままで支援が届きにくいことが指摘されています。市内でも、男女共同参画推進センターの相談事業を利用する10代・20代の女性は少なく、若年女性には支援が必要な状況にあっても自身で気が付かず、支援につながりにくい状況にあると考えられます。さらに、新型コロナウイルス感染症の影響で、女性の就業状況の悪化や、家事・育児などの負担の増幅、DVの増加・深刻化、自殺者数の増加など、女性が抱える困難な状況が表面化してきました。

必要な支援が届く社会に
市内の若年女性が抱える問題や、必要とされるニーズを明らかにするため、市では昨年度、民間の支援団体と意見交換を行ったほか、18~39歳の女性5千人を対象に「仙台市 女性の暮らしと困難に関する実態調査」を実施。調査結果からは、回答者の半数以上に現在何らかの困りごとがあり、生きづらさを感じていることが明らかになりました。10月15日にエル・パーク仙台で開催されたイベント「『ここに居ていい』と思えること」では、調査結果の報告や、これからの女性支援について考えるトークセッションが行われ、参加した市民の方々と課題を共有しました。また、支援団体が自分たちの活動内容を紹介するブースも設置され、参加者へのPRを行ったほか、切れ目のない支援を行う上で重要な、団体同士の情報交換の機会にもなりました。市では、女性向けの相談窓口に加え、支援が届いていない方に対して積極的にアプローチする「アウトリーチ型相談支援事業」も行っていきます。今後も、課題やニーズを踏まえ、さらなる支援の拡充を図ってまいります。



119番通報の心得

正しい119番通報の流れ

STEP① 火事か救急どちらかを伝える

・通報したら、まず「火事です」「救急です」と伝える

STEP② 住所を伝える (消防車・救急車に来てほしい住所)

・アパート・マンションの場合は、建物の名称と部屋番号も伝える
 ・住所が分からない場合は、近くにある大きな建物、バス停、お店などの名称をできるだけ詳しく伝える

STEP③ 状況を伝える

・火事の場合は、何が燃えているのか、逃げ遅れの方やけがをしている方がいるのかを伝える
 ・救急の場合は、病気なのかけがなのか、症状を伝える

あわてず、ゆっくり、はっきりと伝えましょう

救急車が病院受診で迷ったら電話で相談を

夜間や休日の急な病気やけがについて、緊急性の判断や受診可能な医療機関の案内を行っています。

おとな救急電話相談

☎ #7119

☎ 706・7119
(プッシュ回線以外)

平日 19:00～翌8:00
 土曜日 14:00～翌8:00
 日曜日・祝休日
 8:00～翌8:00 (24時間)

宮城県 こども夜間安心コール

※15歳未満の方のみ

☎ #8000

☎ 212・9390
(プッシュ回線以外)

毎日 19:00～翌8:00

31ページに掲載の休日当番医もご活用ください

緊急・重症の場合は、迷わず119番通報を！



よくある質問

Q 救急車がサイレンを鳴らさずに来ることはできますか？

A 安全性を確保しながら、いち早く現場へ到着するため、法律でサイレンを鳴らさなければならないことが定められています。ご理解をお願いいたします。



映像送信でよりの確な対応を

119番通報映像サポートシステム Live View 119

119番通報の際に、現場の状況を映像で把握し、迅速な人命救助につなげるため、通報者のスマートフォンで現場の映像送信を依頼する場合があります。

【運用の流れ】

- 119番通報の内容に応じ、通信指令員が通報者へ映像送信を依頼
- 通報者の同意を得て、通信指令員が映像送信先のURLをSMS (ショートメッセージ) で通報者のスマートフォンに送信
- 通報者は送られたURLにアクセスし、現場の映像を送信
- 通信指令員が映像を確認しながら、現場の状況の把握、応急手当の指導などを実施



▲必要に応じて応急手当の動画を送ります

※映像送信にかかるデータ料は通報者の負担となります

火災などの現場では、安全な場所への避難を最優先に！

救命ナビで事前の準備を

応急手当等の情報を掲載しているスマートフォンアプリ「救命ナビ」をウェブアプリとしてリニューアルしました。アプリをダウンロードせずに利用できます。

救命ナビゲート

「いざ」という時に、119番通報と心肺蘇生法の流れを動画と音声でサポートします

救急電話相談

画面をタップするだけで、おとな救急電話相談 (#7119) などに発信できます

救急受診ガイド

救急車を呼んだ方がいいかの緊急度を判断します

※リニューアル前のスマートフォンアプリ「救命ナビ」は、3月末で使用できなくなります。お早めにアプリの削除をお願いします



救命ナビ
<https://kyumeinavi.com/>

ネット NET119緊急通報システム

聴覚や言語機能に障害のある方は、事前登録することで、スマートフォン等を使って、音声によることなく119番通報ができます。詳しくは市ホームページで。

119番受け付け状況

市消防局は1日平均212件の119番通報を受け付けています。

主な受け付け種別(令和4年)

火災	278件
救急	55,759件
救助	505件
その他の災害	3,232件
訓練・試験等	13,042件
まちがい、いたずら、問い合わせ	4,858件
合計	77,674件

- いたずら、うその通報は犯罪です。緊急の119番通報に大きく影響するため、絶対にやめましょう
- 医療機関の案内に関する問い合わせは、専用ダイヤル等を活用してください (左ページ参照)

119番の適正な利用を

令和4年の本市における119番通報の件数は7万7千件を超え、過去最多となりました。通報の中には、問い合わせや間違っても含まれており、迅速な指令業務に影響を及ぼしています。

119番通報が入ると通信指令員は、いち早く救急車や消防車を出場させるため、住所や現場の状況などを聞き取り、災害の内容や傷病者の容態に応じた車両を選定して、消防署等へ出場を指令します。正しく通報することで、出場を指令するまでの時間が短くなり、結果として救急車や消防車が早く到着することにつながります。そのため、通報の際は、先に「住所」をはっきり伝え、慌てずに状況を伝えるようにしましょう。

最近では、受診可能な医療機関の問い合わせに119番通報を利用

するケースも目立ちます。問い合わせなど緊急性のない通報が多くなると、緊急の119番通報がなかなかにくくなる場合もあるため、通報の判断に迷った際や、医療機関をお探しの場合は、専用ダイヤルやウェブサイトを活用しましょう。また、スマートフォン等には、強い衝撃が加わると自動で119番に発信される機能が搭載され、初期設定で有効になっているものがあります。端末を落としただけでも自動通報される場合がありますので、ご自身の端末の設定を確認し、誤って自動通報された場合は、119番からの折り返しの電話に必ず出るようお願いいたします。

市民の皆さまの冷静な対応が救命の第一歩となります。一人でも多くの命を救うために、救急車や消防車が1分1秒でも早く現場に到着できるよう、119番通報の適正な利用にご協力ください。

一人でも多くの命を

119番

いつ、どんなときに利用するか分からない119番通報。大切な人、目の前の人の命を守るためにも、通報の正しい知識を身に付けましょう。

つなぐために

市政トピックス

片平公園に記念碑を設置しました ―野球の試合前挨拶発祥の地

野球の試合前挨拶発祥の地とされる片平公園(旧制二高グラウンド跡)に、その史実を記した記念碑を設置しました。

高校野球などの大会で、試合開始前に両チームがホームベースをばさんで一礼する選手同士のあいさつは、明治44年に旧制二高グラウンドで開かれた「第一回東北六県中等学校野球大会」において初めて実施され、その後全国に広まりました。これにより、令和4年に日本野球機構等が実施した、野球伝来150年記念事業「聖地・名所150選」に、片平公園が選出。仙台市政だより令和5年1月号に掲載したサンドウィッチマンの二人と市長との対談の中で、お二人からこのエピソードが紹介され、これを機に、市では記念碑につい



▲記念碑のお披露目式で、試合前のあいさつを実演する片平レッドホークスの皆さん

て検討し、今回の設置に至りました。

11月4日には、片平公園で記念碑のお披露目式が行われ、野球郷土史家の伊藤正浩さんによる解説の後、地元少年野球チーム「片平レッドホークス」が、試合前のあいさつを実演。子どもたちの大きな声が響き渡ると、会場は温かい拍手に包まれました。

市政トピックス

観光アンバサダーが 仙台の魅力発信

市は、仙台のまちの多彩な魅力を広く発信するため、仙台観光アンバサダーを務めるサンドウィッチマンのお二人を起用した観光ガイドブックと、羽生結弦さんが出演するプロモーション動画を制作しました。

「仙台サンドめぐり」と題した

市政トピックス

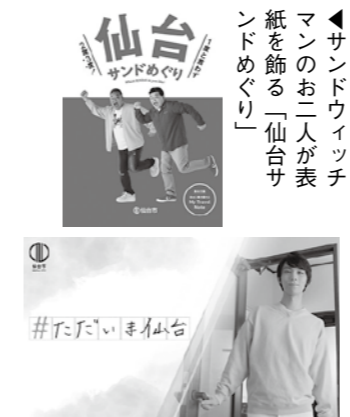
市政トピックス

海岸防災林が自然共生サイトに認定

東日本大震災により甚大な被害を受けた仙台東部地域一帯のみどりを市民の手で再生する取り組み「仙台ふるさとの杜再生プロジェクト」の海岸防災林が、10月25日、国内初の「自然共生サイト」に認定されました。

この制度は、地方公共団体や民間等の取り組みによって生物多様性の保全が図られている区域を、環境大臣が「自然共生サイト」として認定するものです。「仙台ふるさとの杜再生プロジェクト」の海岸防災林は、植樹会や育樹会をはじめ、自然をフィールドとした防災学習等を行いながら、生物多様性の豊かな防災林を、市民協働で育成する活動であることが評価されました。

自然共生サイトに認定されることで、区域の生物多様性の維持や質の向上が促進され、2030年までに陸と海の30パーセント以上を健全な生態系として保全しようとする世界目標「30 by 30」(サステイナビリティ目標)の達成に貢献することが期待されています。市では、今後も生物多様性の保全に向けて、より一層努めていきます。



▲タイトルの「#ただいま仙台」は羽生さん直筆のもの

市政トピックス

アカプルコ市との姉妹都市提携50周年を迎えました

本市とメキシコ合衆国・アカプルコ市は、慶長19年に慶長遣欧使節がアカプルコ市に到着したという歴史的な縁から、昭和48年に国際姉妹都市協定を締結し、今年で50周年を迎えました。

これを記念し、市では、10月にアカプルコの魅力を伝える写真展を開催。11月4日・5日には都内にあるメキシコ大使館のシェフを講師に迎え、「メキシコ・アカプルコの味を知ろう」と題した料理教室を行いました。



▲完成した料理を、各グループで実食

料理教室には親子連れなどが参加し、シェフがアカプルコの食文化とともに野菜等を使った料理を紹介しました。実習では、参加者がアボカドとトマトを使ったディップや、白身魚にライムを搾ってあえるマリネなどを作り、自由な雰囲気の中で調理体験を楽しんでいました。参加者からは「料理を通じて文化的背景を知ることができて良かった」「本格的なメキシコ料理を学べる貴重な体験だった」等の感想が聞かれました。

市政トピックス

優れた技能と長年の 功績をたたえて

市では、長年にわたり優れた技能で市民生活を支え、仙台のまちづくりの基礎を築いてきた技能職の方々を技能功労者として表彰しています。11月13日に行われた技能功労者表彰式では、24職種36人の方々に表彰しました。表彰された方は次のとおりです(順不同・敬称略)。

- 〔石工〕 鈴木伸英〔印刷製版製本職〕 菊地淳〔菓子製造職〕 佐藤明〔ガラス職〕 山田久和〔左官職〕 鎌田正弘、杉目伸明〔写真師〕 加藤真〔鍼灸マッサージ師〕 北独〔造園職〕 内海一富、高野徹〔大工職〕 猪股宏征、八木一哉、佐藤美弘〔畳職〕 堀籠宣雄〔建具職〕 澁木勝人〔調理師〕 三善文樹〔電気工事職〕 千葉恒一、浅野保二、川野隆〔塗装職〕 山内正和〔とび職〕 細谷地勇、本田幸雄〔配管職〕 安曇直人〔板金職〕 六戸勝之〔表具職〕 藤村久〔美容師〕 及川郁子、柴田克裕〔ボイラー整備士〕 中津川昭〔理容師〕 工藤弘恵、鈴木揚子〔フローリスト技能士〕 半澤朋子、見上弘康〔鉄筋工〕 鈴木秀輔、菊地敏昭〔解体工〕 鯉沢英二、大森進

市長コラム

春夏秋冬

仙台市長 郡 和子

文化芸術の力で誰もが輝けるまちへ

本市では、文化芸術が持つ多様な力をまちづくりに生かそうと、「(仮称)仙台市文化芸術推進基本計画」の策定を進めています。ちょうど今、中間案に対するパブリックコメントを実施中です。そこで、今回は文化芸術について、中でも障害のある方の活動を取り上げることになりました。

9月に東京で開催された障害者の国際舞台芸術コンクール「ワールドコンサート」20周年記念大会で、仙台市出身の「笙 YU.U」さん(高橋由宇さん)が、グラントチャンピオンに選ばれました。審査員長の湯川れい子さんは「笙」という、メロディーを立てて演奏するのが難しい楽器で、聴く者の心のカーテンを広げるような力強さ、もはやプロになるしかない人」とコメントしています。笙 YU.Uさんは、ウィリアムズ症候群という障害があるのですが、和楽器「笙」を操り、クラシックやジャズなどの他、オリジナル曲で演奏活動を続けています。カーネギーホールで演奏したこともあるとのこと、世界でのさらなる活躍を期待しています。

10月、せんだいメディアアテ

クでは、「Art to You! 東北障がい者芸術全国公募展」が開かれ、内閣総理大臣賞をはじめ、絵画等の受賞・入選作品が展示されました。色彩や構図、緻密さ等独創的な力強い作品の数々は、見る人の心をわしづかみにし、仙台の芸術の秋を彩る人気の展覧会に成長しています。10周年の記念公募展となる来年は、海外からも作品を募ろうと準備が進められています。これまで日本では、障害者の表現活動について、文化芸術の枠組みではなく福祉や教育の観点で語られることが多かったように思います。しかし、その個性からふつと湧き上がる表現の数々は、かけがえのない価値を持つものとして評価され、最近では作品として販売につながるケースも広がってきました。芸術には障害の有無は関係ない、そして私たちは、感動によってより深くその人を理解していく。だから、「あらゆる人に参加機会がひらかれ、文化芸術に親しめるまち」、そして「多様な個性が輝くまち」を目指さなければと思うのです。中間案への皆さまのご意見をお待ちしております!

● 次回の掲載は3月号を予定しています

知ってた!? 隠れたまちの アレコレ

市内の知られざるスポット
を調査してきました

Vol. 09 初日の出を「日本一」の場所から

今年ももうすぐ年の瀬、新しい年を迎える季節になりましたね。そこで今回は、仙台で初日の出が見られる、「日本一」の肩書きを持つスポットを紹介します。海と山、それぞれの味わい深さを持つ場所からの初日の出とともに、新たな一年をスタートさせませんか。



日本一低い山 日和山

宮城野区蒲生にある日和山は、海の様子を見るために地元住民によってつくられた山です。蒲生干潟の観察地としても知られ、毎年7月の第1日曜日には山開きが行われています。

日和山は、平成3年に国土地理院の地形図に標高6.05メートルの山と掲載され、日本一低い山となりました。その後、大阪の天保山が4.5メートルとなり、2位になりましたが、東日本大震災の津波で削られたことにより平成26年に標高3メートルと認定され、再び日本で最も低い山となりました。

毎年の山開きや、初日の出が見られる元日には、震災前から変わらず多くの人を訪れています。



▲登頂した写真を高砂市民センターで見せると、登頂証明書がもらえます



仙台東部道路「仙台港IC」より車で10分



日和山に登ると、蒲生干潟が見渡せま
す



八木山てっぺんひろばでは、かわいらしい動物たちのイラストが出迎えてくれます



▲駅構内には、隣接する八木山動物公園を紹介する写真などがあります



地下鉄東西線「八木山動物公園駅」直結

日本一標高が高い地下鉄駅



地下鉄八木山動物公園駅の屋上に「八木山てっぺんひろば」という見晴らし台があるのをご存じですか。晴れた日には市街地から太平洋の水平線までを一望することができ、ゆっくりと景色を楽しむことができるスポットです。

地下鉄東西線は、広瀬川を渡り、青葉山・八木山を登るという全国でもまれにみる山登りの地下鉄です。その西の終点、八木山動物公園駅のレールの標高は136.4メートル。地下に設置された地下鉄駅の中で、日本一標高の高い駅となっています。「日本一」の肩書きを持つ駅のてっぺんから、仙台の街を照らす初日の出を見てみませんか。

食べる力を育む

せんだいレシピ帖

問運営支援課
☎214・8487

タラのコーンマヨネーズ焼き



11～3月はタラの旬の時季です。白身で淡泊な切り身にコーンとマヨネーズのソースを合わせると、まろやかな味わいになります。

材料（4人分）

- 生タラ …320グラム
(切り身80グラム4切れ)
- 塩 …0.8グラム
- こしょう …適量
- クリームコーン缶 …大さじ4
- マヨネーズ …大さじ2と1/2
- サラダ油 …適量
(フライパンで焼く場合)

作り方

- ①生タラの切り身に塩・こしょうをふる（塩タラの場合は塩抜きをして調味料の塩は控え、材料のマヨネーズを大さじ2/3に減らす）
- ②クリームコーン缶とマヨネーズを混ぜ合わせ、①の表面に塗る
- ③【フライパンで焼く場合】サラダ油を敷き、ふたをして焦げないように中火で蒸し焼きにする
【オーブンで焼く場合】180℃で10～15分ほど焼く

食育 Point

魚にはDHAなど特有の栄養素が含まれており、子どもの頃から積極的に食べたい食材のひとつです。調理の工夫で、子どもから大人までおいしく食べることができます。



12月 Dec. のお知らせ
information

申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ
〔先着〕先着順 〔抽選〕申し込み多数のときは抽選

□注意事項

- 催しは、12月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載のないものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 休館日等は事前にご確認ください
- 来庁・来場の際は公共交通機関をご利用ください
- ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921、☎214・1150へお問い合わせください
- 市役所への郵便は郵便番号(〒980-8671)と課名のみで届きます

□申込時の必要事項

右記の項目を(往復はがきには返信先も)記入してください。
特に記載のないものは、はがき1通につき1人、締切日消印有効。

- 申し込み内容(講座名等)
- 〒住所
- 氏名(フリガナ)
- 電話・ファクス番号
- その他必要事項

□電話番号案内(市外局番022)

仙台市総合コールセンター☎398-4894

- 仙台市役所 ☎261-1111(代)
- 青葉区役所 ☎225-7211(代)
- 宮城野区役所 ☎291-2111(代)
- 若林区役所 ☎282-1111(代)
- 太白区役所 ☎247-1111(代)
- 泉区役所 ☎372-3111(代)
- 宮城総合支所 ☎392-2111(代)
- 秋保総合支所 ☎399-2111(代)

□仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>

□仙台市広報課Facebook

<https://www.facebook.com/sendaipr/>

市議会第4回定例会は12月6日に開会します

本会議の模様を区役所・総合支所でモニター中継します。
また、市議会ホームページでは会期日程の詳細を掲載するほか、インターネットライブ中継を実施しています。平成31年第1回定例会以降の本会議、予算・決算等審査特別委員会のインターネット録画中継も行っています。
問 議会事務局調査課 ☎214・6169

就学援助費(新入学学用品費)を小学校入学前に支給します

●対象Ⅱ子どもが令和6年4月に小学校入学予定で次の全ての条件を満たす方①令和6年2月1日時点で仙台市に住民票があり、3月31日までに市外へ転出する予定がない②他市町村から新入学学用品費の支給を受けていない③令和6年2月時点で生活保護を受給していない④令和5年4月1日から令和6年3月31日までの間に、持ち家を新たに取得していない⑤年間総所得額等が一定の金額以下の世帯や、児童扶養手当を受給している世帯など、就学援助の認定要件を満たす世帯 ●支給金額Ⅱ5万4060円 申 市立小学校の就

学時健康診断で配布する申請書(市ホームページからもダウンロード可)で12月28日までに問 学事課 ☎214・8861

「申請書セルフ作成支援システム」の運用を始めます

区役所・総合支所でマイナンバーカードを読み取り機にかざすことで、申請書に住所などが印字される「申請書セルフ作成支援システム」の運用を12月21日(木)から開始します。

設置場所Ⅱ区役所戸籍住民課、総合支所税務住民課 ●対応申請書Ⅱ住民票・戸籍・印鑑登録証明書に関する請求書、マイナンバーカードに関する各種届け出など ●印字された項目以外については、従来通り記入の必要があります ●手続き方法など詳しくは市ホームページをご覧ください 問 戸籍住民課 ☎214・2031

固定電話へ避難情報の配信を行っています

携帯電話やスマートフォンを持たない世帯の固定電話へ、津波情報、大雨等による避難情報等を自動音声によりお伝えする「せんだい避難情報電話サービス」を行っています。
●対象Ⅱ携帯電話等を所有せず、固定電話を所有し、避難情報の

区役所・総合支所に「ご遺族サポート窓口」を開設しています

ご家族が亡くなられた際に必要となる手続きを受け付け・案内する「ご遺族サポート窓口」を、各区役所・総合支所に開設しています。事前に申し込みいただければ、必要な手続きや持ち物をあらかじめご連絡するとともに、住所・氏名等を印字済

みの申請書を用意します。亡くなられた方が住民登録していた区の区役所(総合支所の区域内の場合は総合支所)で利用が可能です。
●開設日時Ⅱ平日午前8時半～午後5時 ●電話または市ホームページからの事前申し込みが必要 ●詳しくは市ホームページをご覧ください 申・問 ご遺族サポート窓口【青葉区】☎399・9801、【宮城総合支所】☎393・9840、【宮城野区】☎291・2167、【若林区】☎282・1487、【太白区】☎247・1374、【秋保総合支所】☎796・0551、【泉区】☎344・6561

令和6年仙台市はたちの集いを1月7日(日)に行います

- 時間=14:00~14:30 (12:30開場)
- 会場=カメイアリーナ仙台(仙台市体育館)
- 対象=市内にお住まいの、平成15年4月2日~平成16年4月1日生まれの方(10月末日現在仙台市に住民登録している方に、11月下旬に案内状を送付しています。案内状が無くても出席できます)
- 案内状に記載の2次元コードまたは市ホームページから専用フォームにアクセスして、12月10日までに参加登録をしてください
- 当日は、案内状等に掲載の順路に従って入場してください
- 駐車場は利用できません。公共交通機関をご利用ください
- アルコール類をお持ちの方や飲酒している方の入場はお断りします



問 生涯学習課 ☎214・8887

歩きたばこはやめましょう 市民の安全を確保し、誰もが安心して暮らせるまちを実現するため、「仙台市歩行喫煙等の防止に関する条例」が施行されています。

保健・福祉

福祉用具の使い方・選び方 専門相談 ●日時 平日午前9時～午後5時 ●会場 障害者総合支援センター

男女共同参画推進センターのお知らせ

- ①男女共同参画推進センター市民活動用ロッカー等利用団体募集 ●利用期間＝4月上旬～令和7年3月31日(月) ●内容＝ロッカーおよび印刷機などが使用可能な作業スペースの利用 ●貸出場所／募集数＝エル・パーク仙台／87団体、エル・ソーラ仙台／27団体 [いずれも抽選]

- ③離婚に悩む女性のためのミニセミナー ●日時＝12月22日(金)10:30～11:30 ●会場＝エル・ソーラ仙台 ●対象＝離婚に悩む当事者の女性15人 [先着]

Table with 3 columns: 日時, 内容, 対象. Details for a seminar on body protection and self-defense.

●会場＝エル・ソーラ仙台 ●費用＝各500円 申12月6日9:00から電話またはファクス(申込時の必要事項と参加希望日を記入)で。ホームページhttps://www.sendai-l.jp/からも申し込めます

申・問 ①エル・パーク仙台 ☎268・8301、エル・ソーラ仙台 ☎268・8041 ②～④エル・ソーラ仙台 ②③ ☎268・8302 ④ ☎268・8044、FAX268・8045

税のお知らせ

■固定資産税・都市計画税の納期限は1月4日(木)です 固定資産税・都市計画税の第4期分は、1月4日(木)までにお近くの金融機関などで納めてください。

■家屋を取り壊した時はお知らせください 家屋の取り壊しや用途変更をした方、または取り壊しなどを予定している方は、家屋が所在した(する)区の担当課までお知らせください。

■東日本大震災による固定資産税・都市計画税の軽減措置について 東日本大震災で被災した固定資産の所有者等がそれに代わる新たな固定資産(代替資産)を取得等した場合に、固定資産税・都市計画税の軽減措置を受けられることがあります。

Table with 3 columns: 対象資産, 内容, 適用期間. Details on tax relief for disaster victims.

Table with 3 columns: 対象資産, 内容, 適用期間. Details on tax relief for disaster victims.

問物件の所在する地域の下記担当課まで

Table with 4 columns: 対象, 物件所在地域, 担当課, 電話番号. Details on contact info by district.

市有地(一般競争入札物件)をお売りします

Table with 4 columns: 所在地, 面積, 用途, 最低売却価格. Details on public land auctions.

●入札参加受付 12月6日(水)～1月31日(水)の平日午前9時～午後5時(郵送の場合は簡易書留で。期間内必着) ●現地説明会 12月13日(水)①午前10時～②午前10時半～ ●開札日時 12月22日(木)午前10時～(入札は郵送方式。立ち会い不可)

ます。一人一人が環境に優しい運動を心掛けましょう。 環境対策課 ☎214・8222

勤労者融資制度をご利用ください

Table with 4 columns: 用途, 限度額, 利率, 融資期間. Details on laborer financing programs.

●対象 市内にお住まいで中小企業にお勤めの方、または市内の中小企業にお勤めの方 ●保証料は不要です。利子の補給制度もありますのでご相談ください

各計画等の中間案をまとめましたー市民の皆さんのご意見をお寄せください

- ①「今泉工場^{たてがき}建替基本構想」中間案 ごみ処理施設である今泉工場の建て替えに向けた施設整備の方針と今後策定する基本計画の検討方針を示す「今泉工場建替基本構想」の策定に向けた検討を進めています。 中間案説明会(直接会場へ)

Table with 3 columns: 日時, 会場, 定員. Details on the meeting for the Aizumi plant plan.

申・問 ☎980-8671環境局施設課 ☎214・8241、FAX214・8249、Eメール imaizumi-plant-rebuild@city.sendai.jp

- ②「(仮称) 仙台市DX推進計画2024-2026」中間案 デジタル技術の活用により、業務の効率化やサービスの向上を図る「フル デジタルの市役所」を実現するための計画の策定に向けた検討を進めています。 申・問 ☎980-8671行政デジタル推進課 ☎214・1264、FAX214・8136、Eメール kik002070@city.sendai.jp

③「仙台市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」中間案 高齢者の保健福祉を総合的に推進するための、令和6～8年度の計画の策定に向けた検討を進めています。 中間案説明会(直接会場へ) ●日時＝12月23日(土)10:00～11:00 ●会場＝二日町第五庁舎(オンワード樞山仙台ビル)10階 申・問 ☎980-8671高齢企画課 ☎214・8167、FAX214・8191、Eメール fuk005130@city.sendai.jp

- ④「仙台市いきいき市民健康プラン(第3期)」中間案 / 「仙台市食育推進計画(第3期)」中間案 胎児期から高齢者までを対象とした健康づくりと、地域特性を生かした食育の取り組みを推進する計画の策定に向けた検討を進めています。 申・問 ☎980-8671健康政策課 ☎214・3894、FAX214・4446、Eメール fuk005520@city.sendai.jp

⑤「(仮称) 仙台市文化芸術推進基本計画」中間案 本市の文化芸術振興の新たな方向性を示す計画の策定に向けた検討を進めています。 申・問 ☎980-8671文化振興課 ☎214・6137、FAX213・3225、Eメール sim004120@city.sendai.jp

⑥「(仮称) 仙台経済COMPASS」中間案 令和6年度以降の経済施策の方向性を示す「(仮称) 仙台経済COMPASS」の策定に向けた検討を進めています。 申・問 ☎980-8671経済企画課 ☎214・8275、FAX267・6292、Eメール keizaicompass-pub@city.sendai.jp

●中間案の配布場所等＝市役所本庁舎2階市政情報センター、区役所総合案内、総合支所等で配布するほか、市ホームページでもご覧いただけます ●提出方法＝①～⑤は任意の様式(①③④は中間案に添付の様式も可)にご意見、住所(③はお住まいの(所在する)区のみ)、氏名(団体の場合は団体名、代表者名)と③は年齢も記入して、郵送、ファクスまたはEメールで①⑤12月21日②12月22日③④12月26日(いずれも必着)までに。⑥は中間案に添付の様式(市ホームページからもダウンロード可)で12月22日(必着)までに。①②④～⑥は市ホームページからも提出できます

年末年始の市の仕事

市の仕事は、12月29日(金)～1月3日(水)はお休みします。年末年始は、区役所などの窓口は大変混み合いますので、手続きはお早めをお願いします。

区役所 婚姻届・死亡届等の戸籍届の受け付け、埋火葬許可証の交付は、12月29日(金)～1月3日(水)も区役所・総合支所守衛室(☎は9ページ)で24時間(秋保総合支所は8:30～20:00)受け付けます。

市営バス・地下鉄 運行ダイヤや窓口業務の営業時間に変更があります。詳しくは交通局ホームページをご覧ください。か、交通局案内センター☎222・2256(12月29日(金)～1月3日(水)は8:30～17:00)にお問い合わせください。

ガス・水道 以下の窓口は年末年始も24時間受け付けます。
●ガス局保安待機☎256・2111(ガス漏れ等の受け付け)
●水道修繕受付センター☎304・3299(水道管の破裂・漏水等の受け付け)

下水道 下水道本管と公共ますの間が詰まった、公共マンホールや下水道管に破損がある等の場合には、市役所守衛室(☎261・1111)に連絡してください。宅内排水設備の不具合については、排水設備業者に直接連絡してください。

施設の休館 スポーツ施設、教育・文化施設等は休館期間が異なります。詳しくは各施設にお問い合わせください。

ごみの収集等
収集日を守って、収集日当日の早朝から8:30までに、決められた集積所に出してください。

●「家庭ごみ」の収集

収集曜日	年末最後の収集日	年始最初の収集日
月・木曜日地区	12月28日(木)	1月4日(木)
火・金曜日地区	12月29日(金)	1月5日(金)
水・土曜日地区	12月30日(土)	1月6日(土)

●「プラスチック資源」の収集

収集曜日	年末最後の収集日	年始最初の収集日
月曜日地区	12月25日(月)	1月8日(祝)
火曜日地区	12月26日(火)	1月9日(火)
水曜日地区	12月27日(水)	1月10日(水)
木曜日地区	12月28日(木)	1月4日(木)
金曜日地区	12月29日(金)	1月5日(金)

●「缶・びん・ペットボトル、廃乾電池類」の収集

収集曜日	年末最後の収集日	年始最初の収集日
月曜日地区	12月25日(月)	1月8日(祝)
火曜日地区	12月26日(火)	1月9日(火)
水曜日地区	12月27日(水)	1月10日(水)
木曜日地区	12月28日(木)	1月4日(木)
金曜日地区	12月29日(金)	1月5日(金)
土曜日地区	12月30日(土)	1月6日(土)

●「紙類」の収集

収集曜日	年末最後の収集日	年始最初の収集日	
毎月1・3回目	◎月曜日地区	12月18日(月)	1月15日(月)
	○火曜日地区	12月19日(火)	1月16日(火)
	△水曜日地区	12月20日(水)	1月17日(水)
	木曜日地区	12月21日(木)	1月4日(木)
	金曜日地区	12月15日(金)	1月5日(金)
毎月2・4回目	月曜日地区	12月25日(月)	1月8日(祝)
	火曜日地区	12月26日(火)	1月9日(火)
	水曜日地区	12月27日(水)	1月10日(水)
	木曜日地区	12月28日(木)	1月11日(木)
	金曜日地区	12月22日(金)	1月12日(金)

収集曜日が毎月1・3回目の月曜日の地区(◎)は、1月1日(祝)の代わりに1月29日(月)に、火曜日の地区(○)は、1月2日(火)の代わりに1月30日(火)に、水曜日の地区(△)は、1月3日(水)の代わりに1月31日(水)に収集します

問お住まいの区的环境事業所(★)
青葉環境事業所☎277・5300、宮城野環境事業所☎236・5300、若林環境事業所☎289・2051、太白環境事業所☎248・5300、泉環境事業所☎773・5300

■ごみ等の窓口(12月23日(土)～1月3日(水))

業務内容	窓口等	業務を行う日
ごみに関する相談	各環境事業所(☎は★参照)	12月25日(月)～30日(土)
	家庭ごみ減量課☎214・8226	12月25日(月)～28日(木)
燃やせるごみの受け入れ(粗大ごみは不可)	松森工場☎373・5399	12月25日(月)～28日(木)
燃やせるごみ・粗大ごみ・スプリングマットレスの受け入れ	◆今泉工場☎289・4671 ◆葛岡工場☎277・5399	12月25日(月)～30日(土)
燃やせないごみ(ブック・れんがなど)の受け入れ	石積埋立処分場☎358・6662	12月25日(月)～30日(土)
事業系紙類の受け入れ	青葉環境事業所・宮城野環境事業所・若林環境事業所・泉環境事業所(☎は★参照)	12月25日(月)～30日(土)
粗大ごみ収集受け付け	粗大ごみ受付センター☎716・5301	12月25日(月)～28日(木)
し尿の臨時くみ取り受け付け	廃棄物企画課☎214・8231	12月25日(月)～27日(水)
犬猫などの死体処理の受け付け	ペット斎場☎373・7469	12月23日(土)・25日(月)～30日(土)
リサイクル品の展示・受け入れ等	葛岡リサイクルプラザ☎277・8573、今泉リサイクルプラザ☎289・6401	12月23日(土)・24日(日)・26日(火)・27日(水)

◆印の工場の窓口は、年末は大変混み合いますので、なるべく年末を避けて搬入をお願いします。特に葛岡工場は、待ち時間が長くなるのが予想されますので、時間に十分余裕を持ってお越しください

検査	エイズ・梅毒即日検査		検査日時
	夜間検査	休日検査	
夜間エイズ・梅毒・クラミジア検査	1/11(木) 17:30～19:00	1/12(金)・26(金) 17:00～19:00	1/6(土) 13:30～15:00
検査場	青葉区役所	アエル6階	健康相談所 興生館(青葉区宮町1-1-5)
検査対象	25人程度(先着)	各30人程度(先着)	
検査結果	後日直接本人にお知らせします(判定保留の場合は、後日お知らせします)		

●匿名で受けられます ●予約制 申検査日の1カ月前～前日までの平日午後1時～4時に予約専用電話☎090・4478・4478・4478・4478

●国民健康保険・後期高齢者医療制度では、個人または同一世帯の方が同月に支払った一部負担金の額(70歳未満の方は1件2万1000円以上)のものに限る)の合計が自己負担限度額を超えたとき、超過額を払い戻す高額療養費支給制度があります(入院中の食事代や保険外診療は対象外)。

●該当する世帯には、診療を受けたおおむね4カ月後に支給します。原則として以前支給した口座に振り込みますが、初めて

年末ジャンボ
12/22(金)まで発売中
1等・前後賞合わせて
10億円
インターネットからも購入できます
詳しくは 宝くじ公式サイト

宝くじの収益金は、高齢化・少子化対策や環境保全事業などの貴重な財源として活用しています
問 財政企画課☎214・8111

641で。市ホームページからも申し込めます 問 感染症対策室☎214・8029

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付方法を変更できます
保険料の納付方法が特別徴収(公的年金からの差し引き)の方は、納付方法を口座振替に変更できます。変更を希望される方は、口座振替の申し込みと、特別徴収停止の申出書の提出が必要で、なお、特別徴収が停止される時期は、申出書を提出する時期によって異なります。

問 区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

高額療養費の支給制度をご利用ください
●日時 12月13日・20日、1月10日 各水曜日午前10時～11時半
●会場 障害者就労支援センター
●内容 障害者就労支援センター等の支援機関の紹介や働き方、働く前の準備について
●対象 市内にお住まいの15歳以上の障害のある方とその家族など各8人(先着) 申12月6日午前9時から電話またはEメール(申込時の必要事項)と参加希望日を記入)で障害者就労支援センター☎772・5517、Eメールinfo@sendai-wsc.jp

働きたい障害のある方向け説明会
●日時 12月13日・20日、1月10日 各水曜日午前10時～11時半
●会場 障害者就労支援センター
●内容 障害者就労支援センター等の支援機関の紹介や働き方、働く前の準備について
●対象 市内にお住まいの15歳以上の障害のある方とその家族など各8人(先着) 申12月6日午前9時から電話またはEメール(申込時の必要事項)と参加希望日を記入)で障害者就労支援センター☎772・5517、Eメールinfo@sendai-wsc.jp

仙台市債(5年満期)を発行します
1月に150億円を発行します。満期は5年(利息は年2回、固定金利)で、1万円以上1万円単位で購入できます。
●購入限度額はありません
●市外にお住まいの方も購入できます
■利率、発行価額等
1月17日(水)に決定する予定です。詳しくは市ホームページをご覧ください。
■募集期間
1月17日(水)(証券会社は9:00から、銀行・信用金庫は12:00から)～25日(木)の予定です。
●募集期間内でも売り切れる場合があります
■取扱金融機関
七十七銀行、荘内銀行、杜の都信用金庫、宮城第一信用金庫、三菱UFJモルガン・スタンレー証券

皆さんに購入していただいた市債は、市のまちづくり資金として有効に活用していきます
問 財政課☎214・8112

新型コロナウイルス ワクチン接種のお知らせ
■令和5年秋開始接種を実施しています
●対象 一回接種を完了し、前回接種から3カ月以上経過した、生後6カ月以上の全ての方 ●実施期間・接種回数 9月20日(水)～令和6年3月31日(日)までの期間中1人1回 ●接種方法 個別接種(各医療機関で実施)。実施医療機関を厚生労働省ホームページ「コロナワクチンナビ」(https://v-sys.mhlw.go.jp/)や市ホームページ、下記コールセンターで確認の上、直接ご予約ください ●接種券が必要です。お手元に接種券がない方は、下記コールセンターにお問い合わせください
★一回接種も、引き続き個別接種で実施しています

コールセンターの電話番号が変わります
仙台市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター
【12月28日(木)まで】☎0120・39・5670
【1月4日(木)から】☎022・393・6735
(平日8:30～17:00。12月29日(金)～1月3日(水)は休止します)

市営住宅入居者募集

申し込み受け付け 12月16日まで

●「入居募集のご案内」＝12月6日(木)から市役所国分町分庁舎2階仙台市建設公社募集課、市役所本庁舎2階市政情報センター、区役所総合案内、総合支所、青葉区役所戸籍住民課仙台駅前サービスセンター(アエル5階)、証明発行センター、各区中央市民センター、仙台市社会福祉協議会各区事務所、生涯学習支援センターなどで配布

●申し込み方法＝表の中から1戸を選び、「入居募集のご案内」に添付の申込書を専用封筒で12月16日までに郵送で。申し込み多数のときは抽選

●入居可能日＝2月29日(木)(予定)

●申し込みできる方＝次の条件を全て満たす方①現在住宅に困っている②現在同居中か、同居しようとする親族がいる(※)③市内に住所または勤務地がある。他にも収入が一定額以下であることなど条件があります。★の住宅にはさらに条件があります。詳しくは「入居募集のご案内」をご覧ください

※60歳以上の方・身体障害者1～4級の方・生活保護を受けている方等は、表の○印の住宅に単身で申し込みできます原子力災害により避難指示を受けている区域に住居されていた方や、子ども・被災者支援法に基づく支援対象地域に住居していた避難者の方、配偶者等からの暴力被害者・犯罪被害者の方などは、申し込み条件が異なりますのでお問い合わせください

■多家族向け住宅(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
角五郎	中層	4DK	青葉区角五郎二丁目
高砂(東)	中層	4DK	宮城野区福室五丁目
高砂(西)	中層	4DK	宮城野区福室六丁目
若林西	高層	4DK	若林区若林二丁目
四郎丸	中層	4DK	太白区四郎丸字大宮
泉中央南	高層	4DK	泉区泉中央南

■高齢者および軽度身体障害者向け住宅(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
高砂(東)	中層	3DK	宮城野区福室五丁目
袋原	高層	3DK	太白区袋原字平淵

■車椅子住宅(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
○鶴ヶ谷第一	高層	2DK	宮城野区鶴ヶ谷二丁目
○四郎丸東	高層	2LDK	太白区四郎丸字落合

■シルバーハウジング(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
○茂庭第一	中層	2LDK	太白区茂庭台四丁目

■一般向け住宅(ペット可住宅)(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
落合	高層	4K	青葉区落合四丁目
○六丁の目中町	高層	2K	若林区六丁の目中町

■一般向け住宅

住宅名	構造	タイプ	所在地
川平	中層	3DK	青葉区川平三丁目
上原	中層	3K	青葉区愛子中央三丁目
上原	高層	1LDK	
上原	高層	2LDK	青葉区通町一丁目
通町	高層	3K	
○高砂(東)	中層	2DK	宮城野区福室五丁目
高砂(東)	中層	3DK	
高砂(西)	中層	2LDK	宮城野区福室六丁目
○鶴ヶ谷第一	高層	2K	
鶴ヶ谷第一	高層	3K	
鶴ヶ谷第一	高層	2LDK	宮城野区小鶴三丁目
○小鶴	中層	3K	
小鶴	中層	3DK	
幸町	高層	3K	宮城野区幸町五丁目
幸町第二	中層	3LDK	
福田町第一	中層	3DK	宮城野区田子一丁目
福田町第二	中層	3DK	
燕沢	低層	2DK	宮城野区燕沢二丁目
○田子西第二	中層	2K	
○新寺小路	高層	2DK	若林区二軒茶屋
若林	中層	3DK	
荒井東	高層	4K	若林区荒井東二丁目
○六丁の目西町	高層	2K	
○大和町	高層	2K	若林区大和町五丁目
大和町	高層	4K	
卸町	高層	4K	若林区荒井南
荒井南	中層	3K	
○荒井南第二	中層	2K	若林区荒井南
○袋原	高層	2K	
袋原	高層	3DK	太白区四郎丸字大宮
四郎丸	中層	3DK	
○四郎丸東	高層	2K	太白区四郎丸字落合
○四郎丸東	高層	2DK	
○太白	中層	2K	太白区郡山六丁目
郡山	高層	3DK	
西中田	中層	3DK	太白区茂庭台四丁目
茂庭第一	中層	3DK	
○あすと長町	高層	2K	太白区あすと長町四丁目
あすと長町	高層	3DK	
天神沢	中層	4K	泉区泉中央南
○泉中央南	高層	2K	

※住宅の構造・タイプについては、変更となる場合があります
問仙台市建設公社募集課☎214・3604

子育て支援員」研修

子育て支援に必要な知識と技能を習得した「子育て支援員」を養成する研修です。認定されると、全国の地域型保育事業(家庭的保育や小規模保育、事業所内保育等)に従事することができます。

内容	日時	会場	対象
実習	2/6(水)～22(木)のうち2日間(日時は別途お知らせ)	公立保育所(受講生に別途お知らせ)	市内にお住まいかお勤め(保育や子育て支援の分野)の18歳以上の方(高校生を除く)で、市内で保育や子育て支援分野への就職を希望している方50人(選考)
講座	1/11(木)・12(金)・18(木)・25(木)、2/1(木)・2(金)(時間は別途お知らせ)	福祉プラザほか	

●詳しくは市役所本庁舎2階市政情報センター、区役所総合案内、総合支所、市民センターで配布するチラシまたは市ホームページをご覧ください
●往復はがきに「申込時の必要事項」と生年月日、所有資格、保育施設への就職が決まっている方は施設名と採用予定日、家族の公立保育所入所の有無と保育所名を記入して12月14日(必着)までに「問仙台市社会福祉協議会」

仙台・宮城ミュージアムアライアンス

■ミュージアムユニバース せんだいひとむかし 仙台・宮城ミュージアムアライアンス(SMMA)参加館が集まり、さまざまな催しを行います。●日時＝12月14日(木)～17日(日)10:00～18:00 ●会場＝せんだいメディアテーク ●展示 SMMA参加館の開館前や建設途中の様子を写した写真や仙台伝統門松の展示、各館の取り組みの紹介等 ●ワークショップイベント

日時	催し名等	定員	参加館
① 12/16(出)	10:30～11:00 「もんきりがた」で遊ぶ(紋切り遊びをします) ●所要時間＝20分程度	各10人(先着)	仙台市博物館
②	10:30～12:00、13:00～14:30 ミニたこをつくろう(室内で揚げられる軽いたこを作ります) ●所要時間＝10分程度	—	スリーエム仙台市科学館
③ 12/17(日)	10:30～12:00、13:00～16:30 拓本レターカードづくり(土器の模様を写し取り、レターカードを作ります) ●所要時間＝20分程度	同時に8組まで(先着)	縄文の森広場
④	13:00～14:30、15:00～16:30 オンリーワンonly碗のしおりを染めよう(型紙を使ってしおりに染めます) ●所要時間＝15分程度	同時に6人まで(先着)	東北福祉大学芦沢(たけしんざわ) 銚介美術工芸館

◆トークイベント

日時	催し名等	参加館・団体
⑤	11:00～11:45 セミのぬけがら調査結果を大発表! — 2021-2023年	八木山動物公園 フジサキの杜
⑥ 12/16(出)	13:15～14:00 クイズ&トーク「知っている!? 仙台の歴史」 ●定員＝20人程度(先着)	仙台歴史ミュージアムネットワーク
⑦	15:30～16:30 地図の上で文学散歩—明治篇	仙台文学館
⑧ 12/17(日)	13:00～13:45 仙台の宇宙・プラネタリウムの始まりを訪ねて	天文台
⑨	14:30～15:30 ホームムービーで巡る昭和の仙台	せんだいメディアテーク

●①⑥は当日①10:00⑥13:00から整理券配布。②～④は開催時間中に随時受け付け。⑤⑦～⑨は直接会場へ ●催しの内容等詳しくはホームページhttps://www.smma.jp/をご覧ください
問SMMA事務局(せんだいメディアテーク内)☎713・4483

(〒980-0023青葉区五橋2-12-1) ☎223・2023

競争入札参加資格審査の申請を受け付けます

●対象市：市の競争入札参加資格(物品・工事・コンサル)を有していない方で、市が行う入札への参加を希望する方 ●資格の有効期間 〔物品〕令和6年4月1日～令和8年3月31日 〔工事・コンサル〕令和6年4月1日～令和7年3月31日 ●申請前にEメールによる事前受け付けが必要 ●詳しくは市ホームページ(12月1日掲載)をご覧ください ●お問い合わせください ●申請書(市ホームページからダウンロード)で1

生活支援介護サポーター養成研修

介護の基本的な知識や技術を学びます。修了後は仙台市介護予防・日常生活支援総合事業の生活支援訪問型サービスの訪問支援員として従事できる資格を得られます。 ●日時 12月14日(水)・15日(木)(全2回) 午前9時20分～午後4時 ●会場 シルバークエスト1 ●定員 30人(抽選) ●申込はがき、ファクスまたはEメール

みやぎ合同就職面接会

●日時 1月29日(月)午前10時～午後0時半、午後1時半～4時 ●会場 TKPガーデンシティ 仙台(アエル21階) ●内容 県内の企業約60社による合同就職面接会 ●対象 令和6年3月に高等学校・大学等を卒業予定の方(3年以内)に卒業した方を含む、35歳未満の求職者の方 ●直接会場へ 問宮城労働

募集

緑の活動団体を募集します 市内で緑の保全や緑化、啓発など、緑に関する活動を活発に行っている団体を「緑の活動団体」として認定します。認定された団体には、緑に関する情報提供や支援などを行います。 ●申請期間 12月1日(金)～28日(木) ●申請方法や認定要件など、詳しくは市ホームページをご覧ください ●お問い合わせください ●問 百年の杜推進課 ☎214・8392

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

●対象Ⅱ分譲マンションの区分所有者・管理組合役員・居住者等120人(先着) ●申し込み方法等詳しくは市ホームページをご覧ください

●日時Ⅱ2月22日(木)午後1時半～3時半 ●内容Ⅱ無意識の思い込み・偏見からの脱却が組織にもたらす効果や、女性社員の育成方法についてのオンライン講演。地元企業による事例紹介もあります ●対象Ⅱ企業の経営者、役員、管理職、人事・労務担当者等 ●申ホームページアドレス: www.sendai-l.jp/220221/ までにご質問ください

仙台 ☎268・8044

マンシヨンの再生・終活セミナー

1/28(日)			日時	会場
14:40～15:50	パネルディスカッション「命の連鎖」	13:40～14:30	講演Ⅱ高齢者マンシヨンのいまー必要をとり組んでいこう	二日町第五仮庁舎(オンワード檜山仙台ビル) 10階
13:05～13:40	講演Ⅱ「高齢者マンシヨンのいまー必要をとり組んでいこう」			

お知らせの見方は9ページ参照。ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921へお問い合わせください

健康お役立ちレシピコンテスト

- 募集内容Ⅱ誰でも簡単に作ることが可能で、1品で主食・野菜・副菜をバランス良く食べることができるとの料理の、未発表レシピ
- 募集期間Ⅱ12月1日(金)～1月31日(水) ●対象Ⅱ市内にお住まいか、通勤・通学をしており、健康政策課インスタグラム「仙台伊達なキッチン」にて「仙台伊達なキッチン」にて「12月」(ID: @datekichi_sendai)をフォローしている方
- 応募方法Ⅱ料理の写真とレシピ、アプリポイントに記載し、ハッシュタグ「#だてきちぱらん」をはなまるレシピを付けてインスタグラムに投稿 ●優秀作品は、健康政策課のSNSや広報物等に掲載するほか、入賞者にはクオカードを贈呈します
- 詳しくは市ホームページをご覧ください
- お問い合わせ先 問 健康政策課 ☎214・3894

募集数Ⅱ30団体程度(抽選)

- 募集の条件等詳しくはホームページをご覧ください
- お問い合わせ先 申 市ホームページ ☎214・3109
- 減災推進課 ☎214・3109

仙台市協働まちづくり推進委員会の委員を募集します

- 対象Ⅱ市内にお住まいで、18歳～70歳(令和6年4月1日時点)の方1人(選考)。
- 他にも要件があります。詳しくはお問い合わせください
- 任期Ⅱ令和6年4月～令和8年3月
- 申 市役所本庁舎2階市政情報センター、区役所まちづくり推進課などで配布する申込用紙(市ホームページからもダウンロード可)に小論文(1200字程度)を添えて1月12日(必着)までに 問 市民協働推進課 ☎214・1089

北朝鮮人権侵害問題啓発週刊(写真展)

- 北朝鮮拉致被害者の方などの写真やパネルを展示します
- 期間Ⅱ12月11日(月)～15日(金)
- 会場Ⅱ宮城県庁1階県民ロビー
- 問 市民生活課 ☎214・6146

今月の採用情報 ()内は募集人数

■市職員		■公益財団法人職員	
種類等	業務内容/申し込み/問い合わせ先等	法人名/種類等	業務内容/申し込み/問い合わせ先等
知的障害のある方を対象とした選考(会計年度任用職員)〔2人程度〕	業務内容Ⅰ事務補助等/応募資格Ⅰ一次の全ての要件を満たす方①療育手帳を交付されている②市内に在住している③過去の選考で任用されたことがない/任用期間Ⅰ4月1日から原則1年間(再度任用の場合有り)(最長6カ月間)/第1次選考日Ⅰ1月27日(出)(筆記・実技・作文) /申 12月11日(必着)まで市役所本庁舎1階総合案内、区役所総合案内、障害者就業支援センター等で配布する募集要項に添付の申込用紙で1月10日までに 問 障害企画課 ☎214・8151	仙台市公園緑地協会(正職員(社会人経験者))〔1人〕	業務内容Ⅰ経理事務、総務庶務、施設管理、食堂・売店運営等/応募資格Ⅰ昭和58年4月2日～平成6年4月1日に生まれた方で、パソコン(ワード、エクセル)の基本操作が可能、次の全ての要件を満たす方①普通自動車運転免許を有する②総務、財務・会計、労務、飲食・物販の企画等に関する業務の職務経験が直近7年間(平成28年12月1日～令和5年11月30日)に通算4年以上ある/採用予定日Ⅰ4月1日/申 市役所本庁舎1階総合案内、区役所総合案内、総合支所等で配布する申込書(ホームページ http://sendai-green-association.jp/ からもダウンロード可)に作文を添付して12月21日(必着)までに 問 仙台市公園緑地協会 ☎293・3583
学校用務(会計年度任用職員)〔110人程度〕	業務内容Ⅰ校内外の清掃・整備、来客・電話対応等/任用期間Ⅰ4月1日から原則1年間(再度任用の場合有り)/選考Ⅰ書類選考後、面接を実施(面接は1月下旬～2月上旬)/申 市役所本庁舎1階総合案内、市役所上杉分庁舎14階教育局人事課、区役所総合案内、総合支所等で配布する選考案内(市ホームページからもダウンロード可)に添付の申込書で12月18日までに 問 教育局人事課 ☎214・8858	せんだい男女共同参画財団/嘱託職員(若干名)	業務内容Ⅰ市民活動スペース利用に関する受付、事業の企画・実施の補助、一般事務、電話対応、その他運営に関すること/応募資格Ⅰパソコン(ワード、エクセルなど)の基本操作が可能/雇用期間Ⅰ4月1日から1年間(更新の場合有り)/試験日Ⅰ1月27日(出)(書類選考の上、面接) /申 市役所本庁舎2階市政情報センター、区役所総合案内、エル・パーク仙台、エル・ソーラ仙台等で配布する試験案内(ホームページ https://www.sendai-l.jp/)からもダウンロード可の申込書で1月12日(必着)までに 問 せんだい男女共同参画財団 ☎212・1627
市立小・中・高等学校等講師	業務内容Ⅰ①欠員や産休・育休等の代替として、年間を通して任用される常勤の講師②週30時間などの勤務で、少人数指導や指導困難学級支援等を担当する非常勤講師③時間単位で教科指導等をする非常勤講師/応募資格Ⅰ希望校種の教員免許を有する(3月までの取得見込みを含む)/申 市ホームページから電子申請またはダウンロードした申込書で 問 教職課 ☎214・8872	仙台市スポーツ振興事業団/(1)スポーツ指導員(2人)(2)常勤嘱託職員(10人)(3)非常勤嘱託職員(20人)	業務内容Ⅰスポーツ施設の管理運営業務等/応募資格Ⅰ普通自動車運転免許を有し、パソコン操作が可能/可能な方。(1)は他にも要件有り/雇用期間Ⅰ4月1日から1年間(更新の場合有り)/選考Ⅰ書類・面接(1月中旬)/申 市役所本庁舎2階市政情報センター、区役所総合案内等で配布する試験案内の申込書(ホームページ https://www.spf-sendai.jp/)からもダウンロード可で12月22日(必着)までに 問 仙台市スポーツ振興事業団 ☎215・3201
スクールソーシャルワーカー(会計年度任用職員)(1)事務局配置・週5日勤務(若干名)(2)拠点校配置・週2日勤務(10人程度)	業務内容Ⅰ市立小・中学校、中等教育学校、高等学校または特別支援学校での、支援を必要とする児童生徒・保護者を対象とした相談支援業務、関係機関との連携、校内支援会議への参加や支援計画の提案等/応募資格Ⅰ社会福祉士または精神保健福祉士の資格を有し、相談業務(教職を除く)の経験が(1)1年以上(2)3年以上ある方/任用期間Ⅰ4月1日から1年間(再度任用の場合有り)/選考日Ⅰ2月14日(木)(論文・面接) /申 市役所上杉分庁舎13階教育相談課で配布する募集要項(市ホームページからもダウンロード可)の申込書で1月29日までに 問 教育相談課 ☎214・0004	仙台市健康福祉事業団/(1)事務(1人)(2)介護支援職員(副主任調査員)(1人)	業務内容Ⅰ(1)事業の企画・運営、電話・窓口対応、施設管理(施設使用料の徴収等)、経理・庶務等(2)介護保険の要介護認定等の訪問調査、訪問調査の調整業務等/応募資格Ⅰ(1)昭和63年4月2日以降生まれで、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した方(3月までの卒業見込みを含む)(2)普通自動車運転免許および介護支援専門員の資格を有し、要介護認定調査業務の実務経験が2年以上ある方/採用予定日Ⅰ4月1日/第1次選考日Ⅰ1月6日(出)/申 市役所本庁舎1階総合案内、区役所総合案内、シルバーセンター等で配布する募集案内(ホームページ https://www.sendai-kensetsu.or.jp/)に記載の申込書類を12月25日(必着)までに 問 仙台市健康福祉事業団 ☎215・3192
バス運転手教習生〔10人程度〕	業務内容Ⅰ市営バス事業に係る補助業務に従事しながら、大型自動車第2種運転免許を取得(費用は原則交通局負担)。免許取得後はバス運転手(会計年度任用職員)として継続して任用し、一定の経験を積むと正職員登用試験を受験可/応募資格Ⅰ昭和53年4月2日以降生まれで、採用予定日に普通自動車運転免許取得後1年を経過しており、視力・無事故無違反など一定の要件を満たす方/採用予定日Ⅰ4月1日/第1次試験日Ⅰ1月21日(日)(筆記・適性検査・面接) /申 市役所本庁舎1階総合案内、区役所総合案内等で配布する試験案内(交通局ホームページからもダウンロード可)に添付の申込書で1月16日までに 問 交通局総務課 ☎712・8307	仙台市建設公社/事業職員〔10人程度〕	業務内容Ⅰ市営住宅等の入退去管理・家賃等の収納管理、駐輪場・駐車場の管理運営、総務事務、経理など/応募資格Ⅰ学校教育法による高等学校卒業以上で、普通自動車運転免許を有し、ワード・エクセルの基本操作が可能/可能な方/採用予定日Ⅰ4月1日/選考Ⅰ書類選考後、面接(面接は1月31日(必着)または2月1日(内)) /申 市役所本庁舎2階市政情報センター、区役所総合案内等で配布する試験案内(ホームページ http://www.sendai-kensetsu.or.jp/)からもダウンロード可の申込書で1月12日(必着)までに 問 仙台市建設公社 ☎214・8469

12月のお知らせ

12月のお知らせ

仙台「光のページェント号」を運行します

運行日	運行時間(仙台駅前発)	所要時間	運賃
12/9～24日 土・日曜日	17:50、18:00、18:20、18:40	1周約30分	大人200円、小児100円

- 主要停留所Ⅰメディアテーク前、定禅寺通市役所前、広瀬通駅(全便仙台駅前発着)
- るーぷる仙台一日乗車券、るーぷる仙台・地下鉄共通一日乗車券、敬老乗車証、ふれあい乗車証、仙台まるごとパスの使用可
- ※当日の道路状況により、所要時間が変わる可能性があります
- 問 交通局案内センター ☎222・2256、観光課 ☎214・8259

SENDAI光のページェントは12月8日に開幕します!

期間	点灯時間	会場
12/8(金)～25(月)	月～木曜日	19:00～22:00
	金・土曜日	18:00～22:00
	日曜日	18:00～21:00

- 仙台クリスマスマーケット2023
- 期間Ⅰ12月8日(金)～25日(月) ●会場Ⅰ勾当台公園市民広場
- スターライト☆ウイंक コンサート
- 日時Ⅰ12月17日(日)18:00～、19:00～、20:00～ ●会場Ⅰ仙台定禅寺ビル前(青葉区国分町3-4-33) ●内容Ⅰピアノの演奏
- ※上記以外にもさまざまなイベントを開催します。詳しくはホームページ<https://sendaihikape.jp/>をご覧ください
- ※道路渋滞緩和のため、公共交通機関をご利用ください
- 問 SENDAI光のページェント実行委員会 ☎261・6515、観光課 ☎214・8260

仙台市健康福祉事業団の催し

① オンラインいきいき健康セミナー(モデル教室)
高齢者を対象としたモデル事業への協力者として、対面とオンラインにより、スマートフォンの基本操作とZoomの操作・介護予防のための運動実技等を学びます。

日時(全9回)	対象
【対面】1/9(説明会)・16・23、2/20 各火曜日	10:00～12:00 市内にお住まいの運動可能な65歳以上で、スマートフォンを所有し、Wi-Fi環境がある方10人(抽選)
【オンライン】1/30、2/6・13・27、3/5各火曜日	

- 会場Ⅰ健康増進センター ●費用Ⅰ500円 申はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と年齢、メールアドレスを記入して12月21日(必着)までに

② シニアステップアップ運動教室

- 日時Ⅰ1月19日(金)・26日(金)10:00～11:00、11:30～12:30
- 会場Ⅰシルバーセンター ●内容Ⅰリズム体操や筋力トレーニングなど、介護予防のための運動実技 ●対象Ⅰ市内にお住まいかお勤めのおおむね60歳以上の運動可能な方各30人〔先着〕 ●費用Ⅰ各510円 申12月19日10:00から電話で

③ 介護講座

講座名	日時	内容	定員
テーマ別介護講座	1/22(月)13:30～15:30	「介護に役立つ薬の知識」	50人〔先着〕
土曜介護講座	1/27(土)14:00～16:00	「移動介助の基本ー立ち上がりから杖歩行までの一部介助」	25人〔先着〕
知って役立つ福祉用具講座	1/31(水)10:30～11:30	「電動ベッドと介護リフトを知って活用しよう!」	15人〔先着〕

- 会場Ⅰシルバーセンター 申12月6日9:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と講座名を記入)で
- 申・問 仙台市健康福祉事業団(〒980-0013青葉区花京院1-3-2) ☎215・3194、FAX215・3225、Eメール tyouju@sendai-hw.or.jp ☎215・3711、FAX215・3718、Eメール senkaigo@nifty.com

相談窓口 秘密厳守 ★は祝休日を除く

Table with 4 columns: 相談内容, 日時, 電話, 会場・その他. Includes services like 父子家庭相談, シングルマザーの就業相談, 思いがけない妊娠などのLINE相談, etc.

宮城社会福祉センターの催し
未就学児童の親子が遊べる子育てひろば「そらっぱ」
日時 12月9日(出)午前10時～正午

組「先着」申12月6日午前9時から電話で。直接施設も可
※いずれも申・問宮城社会福祉センター☎392・6382

必要事項と年齢を記入(申込時の記入)で12月20日までに大人の未来学校「美しい姿勢を保つためのエクササイズ」
日時 1月13日(出)午後1時半～3時

仙台フィルハーモニー管弦楽団定期演奏会
日時 1月26日(金)午後7時、1月27日(土)午後3時

百杜クラブ研修会「花育・ハンギングバスケットづくりを体験しよう!」
日時 12月17日(日)午前10時半～午後0時45分

ヤングケアラー(大人に代わり、家事や家族の世話等を日常)
対象 市内にお住まいの方
予約制 ※は実施店舗の案内のみ

仙台の昔を伝える紙芝居上演会
日時 12月7日(水)午後2時～3時
会場 八幡杜の館(青葉区八幡3-1-11)

ライフプランセミナー「キャリア×子育て」とライフプラン設計
日時 1月18日(水)午後1時半～3時半

防災林の間伐材で正月飾りづくり
日時 12月16日(土)午前9時半～正午

消防音楽隊定期演奏会
日時 3月2日(土)正午～午後3時

Table with 4 columns: 事業者等, 所要時間, 予約受付・問い合わせ, 受付時間. Lists providers like 楽天モバイル, ソフトバンク, KDDI, NTTドコモ.

ストーリーテリング講座
日時 2/27(水) 2/20(水) 1/30(水)
会場 宮城野区中央市民センター

仙台市民文化事業団のお知らせ
公演・展示活動助成事業募集
市民の皆さんが自主的に企画・制作する音楽・演劇・美術等の公演や展示会等に対して、助成を行います。

対象企業等の若手社員などオンラインによる開催。詳しくは市ホームページをご覧ください

メールに申込時の必要事項を記入して海岸公園センターハウス
ikujukai@sendai-park.or.jp

スマートフォン教室
スマートフォン等の操作に慣れていない高齢の方等を対象に、習熟度に合わせた教室を開催します。

的に行っている子ども) 同士が、経験者の体験談などを聞きながら交流するオンラインイベントを開催します。

紙芝居「いつてみてっ!どんと祭」などの上演
日時 12月15日(金)午後8時～9時

対象 市内にお住まいか通学している小学生・大学生
申し込み方法など詳しくは、ホームページhttps://sendai-youngcarer.asuku.orgを

日時 1月21日(日)14:00～
会場 仙台中央音楽センターアイビーホール

母子家庭相談支援センターの催し

①シングルマザーのためのマネー・スクール ファイナンシャル・プランナー専門相談
●日時 1月28日(日)午前9時～午後3時半(1人60分)
●定員 7人(先着)
②シングルマザーのための転職セミナー 応募のタイミングと求人探し方
●日時 2月1日(木)午前9時～11時半 ●内容 子育てとの両立がしやすい仕事の探し方などを学びます ●定員 10人(先着)
※いずれも会場 エル・ソール仙台 ●対象 母子家庭の母、寡婦の方および現在離婚を考えている子育て中の女性 ●託児有り(①0カ月から小学1年生 ②6カ月から小学1年生 ①1月18日 ②1月24日までに要申し込み)
●日時 12月20日午前9時から電話で申し込み
③は ホームページ <https://www.sendai-jp/> から申し込み出来ます ● 申・問 母子家庭相談支援センター ☎ 212・4322

仙臺緑彩館の催し

あそんでまなぶ、伊達な遊園地 伊達パーク
●日時 12月23日(土)・24日(日)午前11時～午後8時 ●内容 馬術シエ、演武ショー、イルミネーション

目の不自由な方と家族の交流会

●日時 1月11日(木)午後1時～3時 ●会場 福祉プラザ ●内容 日常生活における工夫や福祉制度活用に関する情報交換
●対象 視覚障害のある方とその家族30人(先着) ●申 12月6日午前9時から電話で仙台市視覚障害者支援センター ☎ 341・1728

女子会ティールタイム

●日時 1月5日(金)午前10時～正午 ●会場 福祉プラザ ●内容 視覚障害のある女性のための情報交換会 ●対象 市内にお住まいの視覚障害のある女性15人(抽選) ●申 電話で12月25日までに仙台市視覚障害者福祉協会 ☎ 213・5811

アルコール・薬物 家族ミーティング

●日時 12月14日(木)・28日(木)午後2時～3時半 ●対象 家族のアルコールや薬物の問題でお悩みの方 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 ●会場等詳しくはお問い合わせください ●申 区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ) 問 精神保健福祉総合センター ☎ 265・2191

12月の催し
雨天時は規模を縮小して開催
●一部有料プログラム有り
詳しくはホームページ <https://parks-abayama.jp/> をご覧ください
五郎八姫ガイドツアー
●日時 12月24日(日)午前9時～午後3時半(雨天時中止)
●内容 伊達政宗公の長女・五郎八姫が通ったといわれる栗生地域までの最上古道を、専門家の解説を聞きながら散策します
●定員 20人(先着) ●昼食代は実費 ●集合/解散 仙臺緑彩館/JR陸前落合駅 ●申 12月6日午前9時から電話またはEメール(代表者の氏名と電話番号、参加人数を記入)で
※いずれも申・問 仙臺緑彩館 ☎ 266・1651、Eメール info@parks-abayama.jp

障害のある人もない人も一緒に話し合う「ココロン・カフェ」

●日時 1月14日(日)午後3時～4時45分 ●会場 二日町第五飯庁舎(オンワード樺山仙台ビル)10階 ●内容 「子どもの障害理解について考えよう」をテーマに話し合います ●定員 30人(先着) ●託児(0カ月から未就学児)・手話通訳・点字資料等の配慮が必要な場合は、12月20日までにご連絡ください

シニアのためのIT講座2024

市内にお住まいかお勤めの60歳以上の方が対象です

●定員=各12人(いずれも抽選) ●費用=(1)~(5)各3,000円(6)7各1,500円(8)4,000円(9)8,000円 ●◆はAndroid端末を使用

(1)パソコン超初心者講座(キーボード入力から始めます)

講習番号	区分	日時	会場
MP-03	初級	1/10・11 10:00~13:00	せんだいメディアテーク

(2)ブログ入門講座(Eメールアドレスをお持ちの方が対象)

講習番号	区分	日時	会場
MB-03	初級	2/1・2 10:00~13:00	せんだいメディアテーク

(3)ワード講座(文字入力ができる方が対象)

講習番号	区分	日時	会場
SW-04	初級	1/22・23 13:15~16:15	シルバーセンター

(4)エクセル講座(文字入力ができる方が対象)

講習番号	区分	日時	会場
ME-04	初級	1/10・11 13:30~16:30	せんだいメディアテーク

(5)アニメ講座(アニメを作りYouTubeにアップします)

講習番号	区分	日時	会場
DM-04アニメ	初級	3/13・14 12:45~15:15	台原老人福祉センター

(6)プログラミング講座(Scratch体験)

講習番号	区分	日時	会場
MG-03	体験	1/12 10:00~13:00	せんだいメディアテーク

(7)スマホ体験講座(Androidスマホの基本操作)

講習番号	区分	日時	会場
◆MS-02	体験	1/12 13:30~16:30	せんだいメディアテーク

(8)スマホアプリセット講座(カメラ・地図・LINE等の操作)

講習番号	区分	日時	会場
◆SS-アプリ04	体験	1/22~24 9:45~12:45	シルバーセンター

(9)シニアパソコンリーダー養成講座(講座終了後、パソコンの指導者として活動できる方が対象)

講習番号	区分	日時	会場
SR-01	初級	3/5~7 9:45~12:45	シルバーセンター
SR-02	中級	3/14~16 13:15~16:15	

<申し込み・問い合わせ>
往復はがき、ファクスまたはEメールに①希望する講座の講習番号(第2希望まで)②郵便番号③住所④氏名(フリガナ)⑤電話番号⑥年齢⑦パソコン・スマートフォン所有の有無⑧文字入力の可否を記入して1月15日(必着)までに仙台シニアネットクラブ事務局(〒980-0821青葉区春日町6-1白鳥ビル213号 ☎ FAX745・5871、Eメール kouza@ssnc.or.jp (問い合わせは10:00~16:00。土・日曜日、祝休日を除く))

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。催しの内容など詳しくは各センターへお問い合わせください

■台原老人福祉センター ☎ 233・3901、FAX 233・4248

催し名等	日時	定員	受付
eスポーツ体験(電子機器を用いたスポーツ競技等の体験)	1/6(土)	10:30~12:00	20人(抽選) 12/23までに

申 電話または直接施設へ

■小鶴老人福祉センター ☎ FAX 236・4171

催し名等	日時	定員	受付
ゆうしよ 遊書で気軽に年賀状を作成してみよう(筆ペンを用いた年賀状の作成)	12/12(水)	13:30~15:00	10人(先着) 12/6 9:30~

●費用=500円 申 電話または直接施設へ

■沖野老人福祉センター ☎ 282・0531、FAX 282・0532

催し名等	日時	定員	受付
元気になるウォーキング方法(講話と軽体操)	12/19(水)	13:30~14:30	15人(先着) 12/6 9:30~

申 電話または直接施設へ

■大野田老人福祉センター ☎ FAX 247・1005

催し名	日時	定員	受付
ゴスペルコンサート「夫婦でゴスペル。ウクレレでゴスペル。心を込めて贈ります」	12/23(土)	13:30~15:00	40人(先着) 12/12 9:30~

eスポーツ体験

	1/6(土)	10:30~12:00	20人(抽選) 12/22までに
--	--------	-------------	------------------

申 電話または直接施設へ

■泉中央老人福祉センター (〒981-3131 泉区七北田字菅間38 ☎ FAX 373・1285)

催し名等	日時	定員	受付
①行政書士無料相談会(相続・遺言書・後見人制度等)	12/14、1/11、2/8、3/14各木曜日	10:00~12:00	10人(先着) 12/6 9:30~
②地域包括支援センター福祉相談会(介護、福祉、健康などの相談会)	12/14、1/11、2/8、3/14各木曜日	10:00~12:00	10人(先着) 12/6 9:30~
③フラワーアレンジメント教室 お正月のフラワーアレンジメント	12/25(月)	13:00~15:00	15人(抽選) 12/15までに

●費用=③1,910円 申①②電話または直接施設へ③往復はがきに催し名、住所、氏名(フリガナ)、電話番号を記入して郵送

のびすくの催し

■のびすく仙台 ☎ 726・6181、FAX 214・5071

内容	日時	対象	受付
おはなしタイム(手遊びなど)	12/15(金) 11:00~11:20	乳幼児と保護者	直接会場へ
クリスマス音楽会	12/21(木) 10:30~11:30	乳幼児と保護者	直接会場へ

■のびすく宮城野 ☎ 352・9813、FAX 352・9812

内容	日時	対象等	受付
ツインズサロン(スワッグ(壁飾り)作りをします)	12/16(土) 10:30~11:30	未就学の多胎児と保護者5組(先着) ●費用=1組300円	12/6 9:00~
12月生まれのお誕生会	12/22(金) 10:30~11:00	12月生まれの1歳以上の未就学児と保護者10組(先着)	12/8 9:00~

■のびすく若林 ☎ 282・1516、FAX 282・1609

内容	日時	対象	受付
パパママ育児教室(育児相談など)	12/17(日) 10:30~11:30	6カ月までの乳児と保護者4組(先着)	12/7 9:00~
絵本とわらべうた	12/27(木) 11:00~11:30	どなたでも	直接会場へ

■のびすく長町 ☎ 399・7705、FAX 399・7706

内容	日時	対象	受付
ママのしゃべりタイム!(母親同士で話しながら、クリスマスのテーブルフラワーを作ります)	12/15(金) 10:30~11:30	0歳児と保護者6組(先着)	12/8 9:30~
ピカのび&茶話会-1年間ありがとう(掃除とお茶会)	12/26(水) 16:00~17:00	どなたでも 15組(先着)	12/19 9:30~

■のびすく泉中央 ☎ 772・7341、FAX 375・0671

内容	日時	対象	受付
おはなしの森(絵本の読み聞かせ)	12/19(水) 11:00~11:30	乳幼児と保護者	直接会場へ
12月生まれのお誕生会	12/20(木) 11:00~11:30	12月生まれの乳幼児と保護者	直接会場へ

※いずれも申・問 電話または直接施設へ

宮城野区文化センターの催し

●手話通訳・要約筆記有り 直接会場へ 問 せんだいメディアテーク ☎ 713・4483
●申 12月6日午前10時から電話で。ホームページ <https://www.hm-sendai.jp/sisetu/miyagino> から申し込みます
ワンコインコンサート
●日時 1月25日(木)午後2時
●出演 赤間夏海(メゾソプラノ)、原田満梨奈(ピアノ)
●曲目 山田耕筰「待ちぼうけ」ほか ●入場料(自由席)500円 ●チケットは宮城野区文化センターで販売中。12月6日午前11時から電話またはEメールでも受け付けます
※いずれも申・問 宮城野区文化センター ☎ 257・1213、Eメール miyabun-ticket@hm-sendai.jp

冬の親子ステージ探検隊

●日時 1月8日(祝)午後1時
●内容 劇場の舞台裏の見学、舞台装置の操作や体を使ったパフォーマンス体験等
●対象 小学生・高校生と保護者15組(先着) ●費用 1組500円(保険料含む) ●申 12月6日午前10時から電話で。ホームページ <https://www.hm-sendai.jp/sisetu/miyagino> から申し込みます

ライブラリアフターア
ーズ 光のページェント音
楽会
●日時 12月16日(土)午後5時45
分～6時半 ●会場 市民図書
館 ●内容 クラシックギター
アンサンブル「オレンジ」に
よる演奏 ●定員 100人程度(先
着) ●入退場自由。鑑賞用
席はありません ●直接会場へ
問市民図書館 ☎261・15585

スープノアカデミア2022
3 成果発表会
●日時 12月24日(日)午後2時～
4時 ●会場 せんだいメデイ
アテーク ●内容 障害のある
方の学びの場を考えるプロジェ
クト「スープノアカデミア」の
活動について発表します ●定
員 50人(先着) ●詳しくは
ホームページ https://soup.
ableart.org/ をご覧ください
か、お問い合わせください 申
12月6日午前11時から電話また
はファクス、Eメール(申込時
の必要事項と必要な配慮等を記
入)でNPO法人エイブル・ア
ート・ジャパン。ホームページ
からも申し込みます 申・問 N
PO法人エイブル・アート・ジ
ャパン ☎070・5328・420
8、FAX 774・1576、Eメール
soup@ableart.org、生涯学習
課 ☎214・8886

スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安があ
る方は、事前に各施設にご相談ください

申込方法 a:電話で b:直接窓口へ c:費用を添えて直接窓口へ d:
往復はがきに申込時の必要事項を記入して施設へ郵送 e: はがき持参で直接
施設へ f: ホームページで

◆スポーツ教室

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付等	申込方法	
青葉区 本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館) ☎717・1191 〒981-0912 青葉区堤町1-1-5 ホームページhttps://www.spf-sen dai.jp/aoba/	フラダンス 冬 (高校生以上)	1/17~3/6 (8回)	10:00~11:30	18人 (抽選)	6,000円	1/6 (必着)	d・f
TAC葛岡ウォーターパーク(葛岡温水 プール) ☎277・8598	日本水泳連盟公認 泳力検定会 (6歳以上)	1/28	9:00~12:00	50人 (先着)	1,200円 (認定証・バッ ジが必要な方 は1,900円)	12/11 10:00~	c
宮城野区 元気フィールド仙台 ☎231・1221 ホームページhttps://www.spf-sen dai.jp/genki/	アクアピクス(金) (高校生以上)	2/2~3/22 (7回)	11:10~12:00	20人 (先着)	7,350円	12/22 9:00~	b・f
弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙 台市陸上競技場) ☎256・2488 ホームページhttps://www.spf-sen dai.jp/shiriku/	簡単エアロピクス教室 (一般)	1/19~3/29 (10回)	11:15~12:15	18人 (抽選)	6,000円	12/22 まで	b・f
TAC鶴ヶ谷ウォーターパーク(鶴ヶ谷 温水プール) ☎252・1186	チャレンジスイム パタフライ (高校生以上)	12/24	11:00~12:00	20人 (先着)	1,200円	12/8 9:30~	a・b
太白区 カメイアリーナ仙台(仙台市体育館) ☎244・1111	キッズスポーツデー (未就学児と保護者)	1/19	9:30~11:45	—	保護者300円、 未就学児無料	直接会場へ	
泉区 根白石温水プール ☎376・5124	リズム体操 (一般)	1/10~31 (4回)	10:30~11:20	15人 (先着)	3,850円	12/7 10:00~	a・b

◆仙台国際ハーフマラソン2024 参加者募集

募集部門	対象	定員	費用	受付
エリート部	大会当日に18歳以上の方(高校生を除く)	100人(先着)	各 8,000円	12/6 20:00~
日本陸上競技連盟登録競技者の部		1,400人(先着)		
一般部	大会当日に18歳以上の方	7,200人(先着)		12/13 20:00~
		1,000人(抽選)		12/27 まで
チャリティーランナー(一般部)		100人(先着)	8,000円 (別途寄付金 32,000円)	1/9 9:00~
車いす部	大会当日に16歳以上の方	100人(先着)	7,000円	12/6 9:00~
救護ボランティアランナー	有資格者で、フルマラソン・ハーフマラソンの完走経験があり、走りながら救護に従事できる方	30人(先着)	—	12/6 9:00~

●開催日=5月12日(日) ●参加資格や申し込み方法等、詳しくは市役所本庁舎 2階市政情報センター、区役所総合案内、総合支所などで配布する募集要項または大会ホームページhttps://www.sendaihalf.com/をご覧ください ●申し込みの際、費用の他に各種取扱手数料がかかります(救護ボランティアランナーを除く) ●※2020(第30回)大会にエントリーされた優先出走権保持者を対象とした大会は、2023大会をもって終了となりました 問仙台国際ハーフマラソン大会実行委員会事務局(仙台市スポーツ振興事業団内) ☎297・1322

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ (https://www.spf-sendai.jp/) もご覧ください ●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションセンターせんだい(弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内)宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ●開設時間は9:00~19:00(12月28日(木)、1月4日(木)は17:00まで)。12月29日(金)~1月3日(水)は休み

高次脳機能障害「家族との交流」
●日時 12月22日(金)午前10時~正午 ●会場 障害者総合支援センター ●内容 普段の生活での苦労や悩みなどを自由に話し、家族同士で交流します ●対象 高次脳機能障害がある方の家族10人(先着) 申12月6日午前9時から電話で障害者総合支援センター ☎771・6511
ふれあい製品販売会
野菜やパンなど、障害のある方が作った製品の販売会です。ふれあい製品販売会 in 地下鉄仙台駅「ふれ地下」
●日時 12月8日・15日・22日、1月5日各金曜日午前10時半~午後2時半 ●会場 地下鉄仙台駅地下1階コンコース(中央1出口付近)
イオンスタイル仙台御町におけるふれあい製品販売会
●日時 12月11日(月)午前11時~午後2時 ●会場 イオンスタイル仙台御町1階(若林区御町1-1-1)
※いずれも問障害企画課 ☎214・8151
障害者健康指導教室
●日時 12月16日(土)午前10時半~正午 ●会場 若林障害者福祉センター ●内容 「知る

日時	内容/会場	対象
① 12/13(水) 13:00~15:00	学習会	市内にお住まいで、ひきこもり状態にある方や障害のある方の家族
② 12/19(火)・20(水) 10:00~16:00	個別相談	①20人②各6組(いずれも先着)

ひきこもりや障害のある方の家族向け学習会・相談会
●日時 12月14日(土)午後2時~4時 ●会場 広瀬市民センター ●内容 個別相談 ●対象 市内にお住まいでひきこもり状態にある方の家族6組(先着) 申12月6日午前10時から電話で仙台市ひきこもり地域支援センター ☎285・3581
ひきこもり地域相談会
●日時 12月14日(土)午後2時~4時 ●会場 広瀬市民センター ●内容 個別相談 ●対象 市内にお住まいでひきこもり状態にある方の家族6組(先着) 申12月6日午前10時から電話で仙台市ひきこもり地域支援センター ☎285・3581
内容 1 ファイナンスシヤル・プ

ランナーによる、親子後を見据えた将来の生活設計等に関する学習会と個別相談 申12月6日午前10時から電話でNPO法人障がい者の暮らしとお金の相談室 ☎748・7358 問障害者支援課 ☎214・8165
仙台市長杯 ボッチャ大会
障害のある方もない方も楽しめるボッチャの大会を行います ●日程 1 各区分予選会 1月20日(土)・21日(日)・27日(土)・28日(日) 2月3日(土)のいずれか1日(決勝) 3月3日(日) ●対象 市内にお住まいか、通勤・通学している①小学生以上の方各区分16チーム②小学生以下の方各区分8チーム(いずれも抽選)。チーム(3~5人以内)での申し込み ●詳しくは区役所総合案内、仙台市障害者スポーツ協会で配布する申込用紙(ホームページ https://www.sendai-dsa.jp/ からもダウンロード可)をご覧ください 申込用紙で12月20日(必着)までに 問仙台市障害者スポーツ協会 ☎236・8690、FAX 236・8691
児童虐待対応講演会
●日時 1月16日(火)午前10時~11時半 ●会場 二日町第五庁舎(オンワード樺山仙台ビル)10階 ●内容 「課題を抱えた子どもたちの地域での見守

日時	内容	持ち物
12/16(土) 10:00~12:00 (受け付けは9:30~11:30)	日と譲渡会	本人確認書類・キャリアケース・記入済みの猫譲渡チェックリスト(市ホームページからダウンロード可)・賃貸住宅や集合住宅にお住まいの方はペットの飼育が可能であることが証明できる書類
12/8・15・22 各金曜日 10:00~12:00	猫譲渡会	

猫の譲渡会
譲渡は先着順。審査により譲渡できない場合有り ●直接会場へ 問アニパル仙台 ☎258・1626
健康増進センターの催し
いづみ・シニアステップアップ運動教室
●日時 12月21日(木)、1月11日(木)午前9時半~10時半、午前11時半~午後0時半 ●内容 リズム体操や筋力トレーニングなどの運動実技 ●対象 市内に

お住まいがお勧めの運動可能なおむね60歳以上の方各35人(先着) ●費用 各510円 申12月15日午前9時から電話でいづみ・シニア元氣あっぷ運動教室
●日時 1月16日~3月12日の毎週火曜日(全8回)。2月13日を除く)午前9時半~10時半、午前11時半~午後0時半 ●内容 介護予防のための運動実技と健康講話 ●対象 市内にお住まいかお勧めの運動可能な65歳以上の方各33人(抽選) ●費用 各4080円 申はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項と年齢、参加希望時間を記入して12月20日(必着)までに。直接施設も可いづみ・いきいき健康セミナー
●日時 1月26日、2月16日の毎週金曜日(全4回)午前10時~11時半 ●内容 認知機能低下予防に関する講話と運動実技 ●対象 市内にお住まいかお勧めの運動可能な65歳以上の方20人(抽選) ●費用 2040円 申はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項と年齢を記入して1月11日(必着)までに。直接施設も可
※いずれも申・問健康増進センター(〒981-3133 泉区泉中央2-24-1 ☎374・6661、FAX 374・6664、Eメール snp-co-ou@road.ocn.ne.jp)

天文台

〒989-3123青葉区錦ヶ丘9-29-32
☎391・1300、FAX391・1301

■プラネタリウム (放映時間は各回約45分)

放映日 (休館日を 除く)	番組名/開始時刻			
	星空の時間 「今夜の星空散歩」 ※12/12・14・ 15は「流星群の しくみと観察の ポイント」を放映	こども の時間 「プラネ くんと あそぼ う!」	プラネタリ ウム100周 年特別放映 「仙台のプラ ネタリウム 史」	星と音楽の 時間 [ORION's プレイリスト]
平日 (12/21・25 ~28、1/4・ 5を除く)	14:30	—	16:00	—
土曜日	—	—	—	18:00
日曜日、 祝休日、 12/25~28、 1/4・5	10:00、 13:00、 16:00	11:30	14:30	—

●観覧料＝一般610円、高校生350円、小・中学生250円

■ナイトプラネタリウム

番組名	放映日 (各土曜日)	放映時間	観覧料等
ナイトプラネタリウム 「虹の天象儀—SKYFUL OF RAINBOWS」 オフレインボウズ	12/9・16・ 23	19:40~ 20:10	一般500円、 小学生~高校生 200円

■uwabami親子イラスト原画&アニメ展示

●期間＝12月28日(木)まで ●内容＝夫婦アートユニット uwabamiが制作したイラストとアニメの展示

■ワークショップ「宇宙の『ぐるぐる』みーつけた!」

●日時＝12月9日(土)14:30~15:00 ●内容＝展示室で渦巻きの形をしたものを探しながら、宇宙について親子で楽しく学びます ●対象＝小学2年生以下の子どもと保護者5組10人〔先着〕 ●展示室観覧料がかかります

■移動天文台—べガ号で星空ウオッチング(晴天時に実施)

●日時＝12月22日(金)19:00~21:00 ●会場＝海岸公園冒険広場 ●実施の有無は当日お問い合わせください

オーエンス泉岳自然ふれあい館

〒981-3225泉区福岡字岳山9-8
☎379・2151、FAX379・2152

①泉ヶ岳自然ふれあい塾

●日時＝1月7日(日)10:00~15:00 ●内容＝心身のリラックスを目的に、親子でスノーシューや雪遊び、たき火などをを行います ●対象＝不登校傾向にある小・中学生と保護者30人(1家族5人まで)〔抽選〕 ●費用＝1人500円

②親子スノーシュー体験会

●日時＝1月8日(祝)9:15~12:00 ●対象＝小学4年生~中学3年生と保護者30人〔抽選〕 ●費用＝1人500円

③歩くスキー体験会

●日時＝1月14日(日)9:15~12:00、2月5日(月)9:15~15:00 ●対象＝小学4年生以上(親子での参加も可)各20人〔抽選〕 ●費用＝各1人1,000円

④スノーシューハイキング・初級編

●日時＝1月18日(木)、2月7日(水)9:15~14:00 ●対象＝18歳以上の方(高校生を除く)各20人〔抽選〕 ●費用＝各1,500円

⑤幼児わくわくデイキャンプ・冬

●日時＝1月19日(金)9:30~12:00 ●対象＝4歳以上(令和6年3月末時点)の未就学児と保護者10人〔抽選〕 ●費用＝1人500円

⑥泉ヶ岳どきどき体験広場・冬「DAKEYAMA雪まつり」

●日時＝1月27日(土)9:30~28日(日)15:00(1泊2日)
●内容＝歩くスキー、雪遊び、野外炊事(鍋料理)など
●対象＝小学4年生~中学3年生40人〔抽選〕 ●費用＝6,000円

申往復はがきに参加者全員(①②③⑤)は1通につき5人までの**申込時の必要事項**と年齢、性別、交通手段、メールアドレス(お持ちの方)、学生は学年、③④は参加希望日(複数日応募可)、③は靴のサイズも記入して①12月23日②~⑥12月20日(いずれも必着)までに。オーエンス泉岳自然ふれあい館ホームページからも申し込みます

65歳以上の方は、対象施設の観覧料等が
無料または半額になります

市内にお住まいで65歳以上であることを証明する書類(健康保険被保険者証や介護保険被保険者証など)を提示すると、観覧料等が無料または半額になります(イベント・特別展などは有料の場合有り)。

対象施設	八木山動物公園フジサキの杜、野草園、秋保大滝植物園☎399・2761、天文台、戦災復興記念館☎263・6931、地底の森ミュージアム☎246・9153、縄文の森広場、スリーエム仙台市科学館、歴史民俗資料館、仙台文学館(※博物館は3月31日まで休館中)
------	---

※詳しくは各施設へお問い合わせください

せんだい3.11メモリアル交流館 〒984-0032若林区荒井字沓形85-4
☎390・9022、FAX353・5710

■企画展「こころへんのごはん—お茶飲み話で聞いた沿岸部のレシピ」

●期間＝2月12日(振休)まで

■企画展関連イベント「幻のきのこ・松露を知る!」

●日時＝12月16日(土)13:30~14:30 ●内容＝沿岸部の松林に生え、地元で食べられていた幻のキノコ松露についての、元研究者や地元の方によるお話 ●定員＝30人〔先着〕

■あそびまショータイム&おしゃべりティータイム

●日時＝12月10日(日)13:00~15:00 ●内容＝保育士夫婦パフォーマー・おのきん&エリーとともに、親子でふれあい遊びや工作などをを行います ●費用＝1組500円

■「輪通し」づくりに挑戦!—沿岸部の稲わらで正月飾り

●日時＝12月23日(土)10:30~12:00 ●内容＝地域の方に教わりながら、正月飾りの輪通しを作ります ●定員＝15人〔先着〕 ●費用＝300円 申12月6日10:00から電話で

■「減災絵本リオン」発刊10周年記念事業 公開講座

●日時＝12月17日(日)13:30~15:30 ●内容＝絵本作製者等による座談会や、絵本の読み聞かせのこつを学ぶ講話 ●定員＝50人〔先着〕 申12月6日10:00から電話またはEメールで防災士会みやぎ事務局☎080・1821・0335、Eメールjimukyoku@bousaishi-miyagi.org

歴ネットイベント「仙台の伝統的な門松展示」

江戸時代に仙台城や仙台北下で飾られていた伝統的な門松を、「仙台歴史ミュージアムネットワーク」参加施設等で展示します。

会場	期間
歴史民俗資料館	12月2日(土)~1月31日(木)
戦災復興記念館	12月13日(火)~1月8日(祝)
せんだいメディアテーク	12月14日(水)~17日(日)
仙臺緑彩館	12月18日(月)~1月18日(木)
地底の森ミュージアム	12月19日(火)~1月24日(水)
史跡陸奥国分寺・尼寺跡ガイダンス施設	12月20日(水)~1月14日(日)
瑞鳳殿	12月21日(木)~1月14日(日)
仙台文学館	12月21日(木)~2月12日(振休)
縄文の森広場	1月5日(金)~25日(木)

問歴ネット事務局(博物館内) ☎225・3074

七北田公園都市緑化ホール 〒981-3131泉区七北田字赤生津4
☎375・9911、FAX375・9912

■イルミネーション&キャンドルナイト in Nanakita Park

●日時＝12月9日(土)~25日(月)17:00~20:00 ●内容＝館内をイルミネーションとキャンドルでライトアップします。また、メタセコイア並木を青くライトアップします

■市民園芸講座「野菜の土づくり」

●日時＝12月10日(日)10:00~11:30 ●定員＝15人〔先着〕 申12月6日9:00から電話で

■クラフトカフェ「フェルトの花飾り」

●日時＝1月6日(土)10:00~11:00、13:30~14:30 ●定員＝各15人〔先着〕 申12月16日9:00から電話で

■緑の移動相談

日時	会場
12/8(金)	宮城野区役所 1階
12/14(木)	10:00~ 16:00 ララガーデン長町1階(太白区長町7-20-5)
12/20(水)	広瀬市民センター2階
12/22(金)	若林区役所1階

●内容＝植物の育て方などについての相談や花の種の配布

お出かけ情報

施設からのお知らせ

八木山動物公園フジサキの杜 〒982-0801太白区八木山本町1-43
☎229-0122、FAX229-3159

■**どうぶつたくさんおはなしかい**
●日時＝12月9日(土)13:00～13:30 ●会場＝ビジターセンター ●内容＝「おはなしやま」の皆さんによる動物の絵本の読み聞かせや紙芝居の上演

■**正月開園**
●日時＝1月2日(火)・3日(水)10:00～16:00 ●内容＝えとの動物の引き継ぎ式や動物たちに餌のお年玉プレゼント等のイベントを開催します

■**ミッション絶滅危惧種**
八木山動物公園ワークブック「絶滅危惧種について知ろう」と飼育員のガイドにより、絶滅の危機にある動物の現状などを学びます。

日時	動物	対象
1/14(日)	ニホンイヌワシ	小学生以上各20人(抽選)(小学生は保護者同伴)
1/21(日)	ミドリコンゴウインコ	
1/28(日)	スマトラトラ	

申往復はがきに参加者全員の**申込時の必要事項**と参加希望日を記入して12月15日(必着)までに。12月1日から八木山動物公園フジサキの杜ホームページからも申し込みます

歴史民俗資料館 〒983-0842宮城野区五輪1-3-7
☎295-3956、FAX257-6401

■**特別展「なつかし仙台—いつか見た街・人・暮らし」**
●期間＝4月14日(日)まで
■**特別展開連イベント「展示解説」**
●日時＝1月8日(水)11:00～11:30、14:00～14:30

■**季節展示「仙台の正月」**
●期間＝12月2日(土)～1月31日(水) ●内容＝仙台地方の正月行事についての紹介、仙台の伝統的な門松の再現
■**冬のクイズラリー**
●期間＝12月16日(土)～1月14日(日) ●内容＝クイズに答え、正解された方にはプレゼントを差し上げます

大倉ふるさとセンター 〒989-3213青葉区大倉字若林14-2
☎391-2060、FAX391-2064

■**早くこいこいお正月**
●日時＝12月17日(日)10:00～15:00 ●内容＝ミニ門松作りや輪飾り作りなど ●定員＝20人[先着] ●費用＝1,500円 ●昼食付き 申12月10日10:00から電話で

■**七草がゆお振る舞い**
●日時＝1月7日(日)11:00～13:00 ●内容＝古民家で七草がゆを振る舞います ●無くなり次第終了

市民センターの催し

休館日:月曜日、祝休日の翌日(土・日曜日、祝休日を除く)

※このほかの催しは市民センター事業ガイドや、ホームページ(https://www.sendai-shimincenter.jp/)をご覧ください

連 連続で開催される講座

	センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	申込方法
青葉区	青葉区中央市民センター ☎223-2516、FAX261-3251 〒980-0811 一番町2-1-4	一番町みんなのステージ	クリスマスジャズライブ	どなたでも・50人 [先着]	12/23(土)16:00～17:00	不要 直接会場へ
		あおちゅう子ども大学 冬季ゼミ	図書館の裏側を探検します	小学5・6年生15人 [先着]	1/13(土)・20(土)10:00～12:00 (全2回)	12/6 9:00から 電話または 直接窓口へ
宮城野区	宮城野区中央市民センター ☎791-7015、FAX295-2337 〒983-0842 五輪2-12-70	ミヤチュウ Miyachuギャラリー「ペットボトルイルミネーション」	原町小学校の児童と市民センターが連携して作ったペットボトルイルミネーションがとまります	どなたでも	12/8(金)～27(水)17:00～22:00	不要 直接会場へ
太白区	茂庭台市民センター ☎281-3293、FAX281-4349 〒982-0252 茂庭台4-1-10	音楽と灯りのもにわだいフェス	①体育館でのコンサート ②広場のライトアップ	①②どなたでも	12/16(土)①14:00～16:30 ②16:30～18:00	不要 直接会場へ

仙台文学館 〒981-0902青葉区北根2-7-1
☎271-3020、FAX271-3044

■**企画展「石川裕人 演劇に愛をこめて」**
●期間＝12月17日(日)まで ●観覧料＝一般460円、高校生230円、小・中学生110円

■**仙台文学館ゼミナール2023**

講座名	日時	定員	費用
①小池光短歌講座	1/13(土)	13:30～15:40 60人(抽選)	1,000円
②落語を味わう特別編	1/26(金)	10:30～12:30 60人(抽選)	1,000円

申往復はがきに**申込時の必要事項**と講座名を記入して①12月13日②12月20日(いずれも必着)までに
■**新春ロビー展「100万人の年賀状展」作品募集**
●募集部門＝①自由部門(心に残る本の題名やお薦めの1冊など、本にまつわる言葉や絵を自由に書き添えてお送りください)②テーマ部門(「仙台文学館と私」) ●1人1枚のみ。作品は返却しません 申はがきの表面に**申込時の必要事項**と部門名、裏面(この面を展示します)に作品とお住まいの区・氏名(ペンネーム可)を記入して1月5日(必着)までに

■**ライブ文学館「『ブラザー軒』の詩人 菅原克己の詩を歌う」**
●日時＝3月2日(土)14:00～ ●会場＝日立システムズホール仙台 ●入場料(全席指定)＝2,600円(当日券は2,800円) ●未就学児入場不可 ●チケットは12月8日から仙台文学館、日立システムズホール仙台ほかで販売

野草園 〒982-0843太白区茂ヶ崎2-1-1
☎222-2324、FAX222-9155

■**親子で作るクリスマスリース**
●日時＝12月9日(土)10:00～12:00 ●内容＝木の実や葉っぱを使ってクリスマスリースを作ります ●対象＝小学生以下の子どもと保護者10組 [先着] ●費用＝200円

申12月6日9:00から電話で
■**野草園工房「自然素材で正月飾り作り」**
●日時＝12月10日(日)・13日(水)10:00～12:00 ●内容＝稲わら等の自然素材を使って正月飾りを作ります ●定員＝各15人 [先着] ●費用＝各300円 申12月7日9:00から電話で

■**ネイチャークラフト展**
●日時＝12月16日(土)～1月25日(木)9:00～16:45(最終日は15:00まで) ●内容＝クラフトや絵、写真などの展示

お出かけ情報

施設からのお知らせ

●催しは、12月6日からの内容を掲載しています
●料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
●申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

縄文の森広場 〒982-0815太白区山田上ノ台町10-1
☎307-5665、FAX743-6771

■**縄文ワクワク体験**

日時	内容等	対象
12/23(土)・24(日)・26(火)・27(水)・1/5(金)～8(祝)・13(土)・14(日)	9:00～11:30、13:00～15:00 火おこし ●費用＝各100円	— (小学生以下は保護者同伴)
12/24(日)・1/8(祝)	13:00～ まがたま(ア)勾玉づくり(イ)石のアクセサリーづくり ●費用＝(ア)各200円(イ)各100円 土笛づくり ●費用＝100円	各10組(先着) (1組4人まで。小学生以下は保護者同伴)
12/26(水)	縄文土器づくり(ウ)ミニ(コ)小 ●費用＝(ウ)各100円(コ)各200円	
12/27(木)・1/13(土)	13:00～ 糸織りコースターづくり ●費用＝100円	5組(先着) (1組4人まで。小学生以下は保護者同伴)
1/5(金)		小学5年生以上5組(先着) (1組4人まで。小学生は保護者同伴)
1/6(土)	石器づくり ●費用＝100円	未就学児と保護者10組(先着) (1組4人まで)
1/7(日)	手形・足形づくり ●費用＝100円	

申12月7日9:00から電話または直接施設へ
■**つくって! 縄文—冬休み特別イベント「土面をぬってみよう」**

●日時＝12月23日(土)10:00～12:00、13:00～15:00 ●内容＝紙粘土製の土面(仮面)に色を塗りアクセサリーを作ります
■**週末体験講座「びっくりドキドキ土器づくり」**
●日時＝1月14日(日)10:00～14:00 ●対象＝小学生以上8組 [抽選]。小学生は保護者と制作 ●費用＝400円 申往復はがき、ファクスまたはEメール(j-hiroba@cap.ocn.ne.jp)に参加者全員の**申込時の必要事項**と学生は学年も記入して12月27日(必着)までに

■**縄文の森講座「大洞貝塚を知る—考古学史の観点から」**
●日時＝1月21日(日)13:30～15:30 ●内容＝大洞式土器で有名な大洞貝塚について考古学史の観点から学びます ●定員＝【会場】50人【オンライン】80人 [いずれも抽選] 申往復はがき、ファクスまたはEメール(j-hiroba@cap.ocn.ne.jp)に**申込時の必要事項**と参加方法(オンライン希望の場合はEメールのみ受け付け)を記入して1月7日(必着)までに

青葉の森緑地 〒980-0845青葉区荒巻字青葉260
☎263-2101、FAX263-2102

■**親子で作るクリスマスキャンドル**
●日時＝12月16日(土)10:00～12:00 ●内容＝どんぐりや松ぼっくりなどを使ってクリスマスキャンドルを作ります ●対象＝小学生以下の子どもと保護者10人 [抽選] ●費用＝1組300円 申ファクスまたはEメール(aobanomorimoushikomi@sendai-park.or.jp)に**申込時の必要事項**と子どもの年齢を記入して12月10日までに
■**親子で作るミニ門松**
●日時＝12月23日(土)10:00～12:00 ●対象＝小学生以上の子どもと保護者10人 [抽選] ●費用＝1人300円 申ファクスまたはEメール(aobanomori_moushikomi@sendai-park.or.jp)に**申込時の必要事項**と子どもの年齢を記入して12月15日までに

スリーエム仙台市科学館 〒981-0903青葉区台原森林公園4-1
☎276-2201、FAX276-2204

①**小企画展「貝標本展」**
●期間＝12月27日(木)まで
②**小企画展「昆虫標本展」**
●期間＝12月2日(土)～1月24日(水) ●内容＝県内で見られるさまざまな種類の昆虫を中心に標本を展示します

③**プログラミング教室**
●日時＝1月14日(日)【初級】10:00～12:00、【探究】13:30～15:30 ●内容＝ロボットキットを用いたプログラミングを行います ●対象＝小学3年生以上各10人 [抽選]。小学3・4年生は保護者同伴

④**大人の科学教室「虹色のレジン雑貨をつくろう」**
●日時＝1月28日(日)10:00～12:00 ●内容＝光についての実験と光の仕組みを利用した虹色のレジン雑貨(チャーム)作り ●対象＝中学生以上10人 [抽選]

③④の**申往復はがき**に参加者全員の**申込時の必要事項**と学生は学年、③は参加希望時間も記入して③12月26日④1月9日までに。科学館ホームページからも申し込み可

秋保・里センター 〒982-0241太白区秋保町湯元寺字田原40-7
☎304-9151、FAX304-9152

■**冬の手づくり教室**

日時	催し名	費用
12/17(日)	10:00～12:00、 クリスマス! えっぐクラフト教室	各500円
1/7(日)	13:00～15:00 新春! 仙台伝統祭・スルメてんばたをつくろう	各600円

●受け付けは終了時間の1時間前まで。材料が無くなり次第終了
■**日曜手づくり教室「モザイクタイルの卓上ミニミラーをつくろう」**
●日時＝12月24日(日)10:30～12:00、13:30～15:00 ●定員＝各10人 [先着] ●費用＝各1,800円 申12月6日9:00から電話で

■**展示・イベント**

日時	催し名
12/9(土)・10(日)	11:00～14:00～ クリスマスミュージックライブ
12/10(日)・24(日)	10:30～11:30 秋保の民話語り
12/16(土)～1/21(日) (1/11(水)を除く)	10:00～16:00 器々峡もみじのこみちライトアップフォトキャンペーン入賞作品展
12/28(水)～1/10(木)	10:00～16:00 年末年始ピンポンコーナー

太白山自然観察の森 〒982-0251太白区茂庭字出森森36-63
☎244-6115、FAX244-6133

■**野鳥のレストラン**
●期間＝12月1日(金)～3月31日(日) ●内容＝餌台に集まる野鳥の観察ができます
■**おはよう野鳥かんさつ**
●日時＝12月16日(土)7:00～8:30 ●内容＝冬の野鳥の観察 ●定員＝15人 [先着]。中学生以下は保護者同伴 ●双眼鏡の貸し出し有り 申12月6日9:00から電話で
■**野鳥観察とバードケーキ作り**
●日時＝12月23日(土)10:00～11:50 ●対象＝小学生以上10人 [先着]。中学生以下は保護者同伴 ●双眼鏡の貸し出し有り 申12月7日9:00から電話で
■**ガイドウォーク「初冬の森の楽しみ」**
●日時＝毎週日曜日10:00～11:30 ●中学生以下は保護者同伴 ●持ち物＝飲み物・帽子・かっぱ・防寒具。歩きやすい服装と靴で

休日当番医

●おとな救急電話相談 ☎ #7119 (プッシュ回線以外の固定電話等からは ☎706-7119) (平日19:00～翌8:00、土曜日14:00～翌8:00、日曜日・祝休日8:00～翌8:00) ●宮城県子ども夜間安心コール ☎ #8000 (プッシュ回線以外の固定電話等からは ☎212-9390) (毎日19:00～翌8:00) ●耳や言葉の不自由な方の緊急ファクス119番 Fx119 (局番なし)

※年末年始期間は12/29(金)～1/3(水)

●メール配信サービスを行っています。登録方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください

●受診を希望する際は、事前に電話で症状(発熱の有無など)を詳しくお知らせください

受付時間	月日	内科	小児科	整形外科		
日曜・祝休日・年末年始 9:00～16:00※ ※受付時間や休日当番医は変更になることがあります。電話で確認の上、お越しください ※各診療所の駐車場には限りがあります。当番医近隣の迷惑駐車とならないようお願いいたします	12/3 (日)	◆の休日診療所等をご利用ください	かわむらこどもクリニック 青葉区高松1-16-1 ☎271-5255	かやば小児科医院 若林区中倉1-11-3 ☎237-0081	浅沼整形外科 太白区長町4-7-12 ☎247-7533	
	12/10 (日)		りきおこどもクリニック 青葉区落合6-10-1 ☎797-4288	宮林こどもクリニック 宮城野区岩切字今市東18-2 ☎255-2555	庄子整形外科医院 宮城野区幸町1-19-26 ☎271-3611	
	12/17 (日)		田中こどもクリニック 青葉区花京院2-2-11区画A ☎748-5207	いのうえ小児科クリニック 宮城野区福室2-6-24 ☎254-1101	水戸整形外科クリニック 太白区門前町12-23 ☎247-7131	
	12/24 (日)		りょうべい&キッズクリニック 青葉区五橋2-1-17-2F ☎397-6099	大はしこどもクリニック 若林区沖野3-12-33 ☎294-0084	外科・整形外科 大山医院 太白区西中田5-27-6 ☎242-7715	
	12/29 (金)		★夜間休日こども急病診療所をご利用ください			■の休日診療所等をご利用ください
	12/30 (土)					外科・整形外科 大山医院 太白区西中田5-27-6 ☎242-7715
	12/31 (日)		師小児科医院 青葉区中央2-10-17-2F ☎222-6247	たくまこどもクリニック 若林区長喜城字山神45-6 ☎355-7785	長町南たかの整形外科 太白区泉崎2-1-23 ☎797-1030	
	1/1 (祝)		木町小児科医院 青葉区柏木3-1-43 ☎273-3505	なるみ赤ちゃんこどもクリニック 太白区富沢西4-11-10 ☎797-8557	庄子整形外科医院 宮城野区幸町1-19-26 ☎271-3611	
	1/2 (火)		しんてらこどもクリニック 若林区新寺1-8-1-2F ☎298-6188	せきこどもクリニック 宮城野区福室5-9-40 ☎388-8864	たかもり整形外科 泉区野村字筒岬屋敷18-1 ☎342-5623	
	1/3 (水)		虹の丘小児科内科クリニック 泉区虹の丘1-11-16 ☎373-9088	あべこども・アレルギークリニック 若林区なないろの里1-15-15 ☎349-5486	とよま整形外科クリニック 青葉区五橋1-6-6 ☎222-4561	

※年末年始期間は他にも外来診療を受け付けている医療機関があります。詳しくは市ホームページをご覧ください

医療機関名・所在地 ※電話がつながりにくい場合は、直接お越しいただいても構いません	診療科	受付時間			電話
		平日	土曜	日曜・祝休日・年末年始	
◆急患センター (若林区舟丁64-12)	内科	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～翌7:00	☎266-6561
	外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～23:00	
	整形外科・婦人科・眼科・耳鼻咽喉科	—	—	9:45～12:00、 13:15～17:00	
◆北部急患診療所 (青葉区堤町1-1-2 (エムズ北仙台2F))	内科・外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～23:00	☎301-6611
★夜間休日こども急病診療所 (太白区あすと長町1-1-1 (市立病院併設))	小児科 (内科系疾患のみ)	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～翌7:00	☎247-7035
仙台歯科医師会 在宅訪問・障害者・休日夜間歯科診療所 (青葉区五橋2-12-2 (福祉プラザ12F))	歯科	—	19:00～22:30	10:00～11:30、 13:00～15:30、 19:00～22:30 ※年末年始期間の 19:00～22:30は休診	☎261-7345

夜間・休日等に入院治療を要する患者さんのための当番病院 ※救急車による救急搬送患者を優先するため、お待ちいただく場合があります	診療日	診療科	医療機関名・所在地	電話
	診療時間 平日 18:00～翌8:00 土・日曜日・祝休日・年末年始 8:00～翌8:00	毎日	内科・外科	◆仙台オープン病院 (宮城野区鶴ヶ谷5-22-1)
内科・外科系			◆仙台徳洲会病院 (泉区高玉町9-8)	☎771-5111
内科・外科系			◆東北労災病院 (青葉区台原4-3-21)	☎275-1111
内科・外科系			◆東北医科薬科大学病院 (宮城野区福室1-12-1)	☎259-1221
12/11(月)・25(月)		整形外科	東北公済病院 (青葉区国分町2-3-11)	☎227-2211
火曜日		外科・整形外科	仙台赤十字病院 (太白区八木山本町2-43-3)	☎243-1111
水曜日		外科・整形外科	伊藤病院 (青葉区二日町8-8)	☎222-8688
木曜日	外科系	JCHO仙台病院 (泉区紫山2-1-1)	☎378-9111	
金・土・日曜日	外科・整形外科	■中嶋病院 (宮城野区大槻15-27)	☎291-5191	

古今東西 くんぐん 行きます!

郡市長がさまざまな現場を訪問し
市民の皆さまの活動の様子な
どをお伝えします



▲INGの皆さんが作成した、特殊詐欺被害防止等のチラシ

地域における事故・犯罪の防止と、学生の防犯意識の向上を目的に活動を行っている「東北学院大学防犯ボランティアING」の皆さんにお話を伺いました。

防犯意識を高めるために

今年の春に開学した東北学院大学五橋キャンパスの周辺地域で防犯活動を行う「東北学院大学防犯ボランティアING」。令和4年10月に、安心安全なまちづくりに関心を持った同大学の学生によって発足し、現在は3年生11人で活動しています。

「団体名のINGは英語の現在進行形が由来で、何かをし『ながら』活動を行うという意味が込められています。地域住民や警察署の方々と協働でまち歩きや清掃活動をし『ながら』、地域の見守りなどに取り組んでいます」と話すのは、代表の高子結衣さん。「年金受

給日には、特殊詐欺被害を防ぐため、金融機関で啓発チラシを配って注意を呼び掛けています。受け取ってもらいやすくなるために、ウェットティッシュと一緒に配るなどの工夫をしています」と教えてくれます。

大学の前で自転車の盗難防止などの呼び掛け活動に参加した小勝翔生さんは「啓発グッズを配っても学生にはあまり受け取ってもらえず、同世代の防犯意識はあまり高くないと感じています」と、若い世代の意識向上に課題意識もあるよう。千葉優介さんは「同世代の人にも、防犯を自分事として捉えてもらえるよう活動していきたい」と話します。一人一人の防犯意識を高めるために試行錯誤されているのですね。

まちづくりの一員として

「活動を通して、地域のさまざまな年代の人と接するのは新鮮。自分にはない考えを知ることができ、貴重な経験になっています」と語る千葉さん。地域で生活する方や警察、商店街の方など、普段の学生生活では関わらないような方との活動の中で学ぶことがあり、と言います。

活動をサポートする同大学講師の渡邊圭先生からは「地域の方々が学生たちの活動に対してアドバイスをくださったこと、一緒に活動して盛り上げてくださったりして、INGの取り組みを

評価していただいていると感じます」と話があり、地域の方からもまちづくりの一員として期待されていることがうかがえました。「活動当初は、仙台中央警察署との連携にとどまっていたが、若林警察署や荒町、連坊の地域の方など、関わりが広がってきています」と小勝さん。まちのためにと取り組む学生の皆さんの姿勢に地域の方も共感し、連携がより活発になっていくのだと感じます。

高子さんは「活動を続けるためには、下級生にも加わってもらわなければならないの輪を広げ、多くの人に興味を持ってもらえるよう頑張ります」と力強く語ってくれました。

若者の目線を生かして

一からボランティア団体を立ち上げ、作り上げてきた皆さん。地域の方々と協力しながら活動に取り組み、その中で成長された姿に頼もしさを感じました。これからも、若い皆さんの目線で、地域と連携しながらまちの安心安全やにぎわいづくりのために、活動の輪を広げてもらいたいと思います。

本市としても、若い皆さんがみずみずしい感性や発想力を生かしながら、まちづくりの一員として活躍できるような取り組みを進めてまいります。



▲左から小勝さん、高子さん、市長、千葉さん、渡邊先生