

11月21日 午後2時、3時(1人30分程度) 会場 若林区役所3階 相談日 2日前までに要予約 申若林区家庭健康課 282・111(内線6801)

禁煙チャレンジア募

たばこをやめたい方、禁煙に挑戦してみませんか。体に合う効果的な禁煙の方法と一緒に考え、個別にサポートします。日時 11月21日 午後2時、3時(1人50分程度) 会場 若林区役所3階 予約制 申若林区家庭健康課 282・111(内線6775)

健康づくり相談

健康づくりのための生活習慣や食事について、栄養士や保健師、歯科衛生士等が相談に応じます。日時 11月28日 午後1時～4時 会場 若林区役所3階 対象 18歳未満の子どもと保護者 予約制 申若林区家庭健康課 282・111(内線6774)

子どものこころの相談室

子どもの心身の不安やストレスについて、医師や臨床心理士が相談に応じます。日時 11月28日 午後1時～4時 会場 若林区役所3階 対象 18歳未満の子どもと保護者 予約制 申若林区家庭健康課 282・111(内線6774)

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

仙台市総合コールセンター ☎398・4894

若林区役所(市外局番 022) 〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1 282-1111(代) FAX282-1152(総務課) 六郷保健センター 289-5126 七郷保健センター 287-3255 六郷証明発行センター 289-2156 七郷証明発行センター 288-5022 ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX282-1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは 若林区ホームページでもご覧いただけます。 https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

BCG接種

各区役所・総合支所で、BCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。日時 11月14日、12月5日 午後2時～3時 会場 若林区役所3階 対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5～7カ月) 持ち物 母子健康手帳・別冊の予防票(記入の上、切り離してお持ちください) 母子健康手帳別冊に添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください 直接会場へ 問若林区家庭健康課 282・111(内線6776)

こころの健康相談

気持ちが悪く落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など心の健康について精神科医などが相談に応じます。秘密は厳守します。日時 11月15日、12月6日 午前9時～正午、11月22日・30日 午後1時半～4時半 会場 若林区役所 予約制 申若林区障害高齢課 282・111(内線6733)

親子すくすく相談会

子どもの成長や発達、育児中の悩みや不安、困りごとなどについて個別に相談に応じます。日時 11月10日 午前9時半～11時 会場 七郷保健センター 対象 妊婦、乳幼児と保護者 担当 保健師・栄養士・歯科衛生士 持ち物 母子健康手帳 予約制 申若林区家庭健康課 282・111(内線6777)

献血にご協力ください

献血の種類 全血400ミリリットル 持ち物 本人確認のできるもの(運転免許証や健康保険証など)・献血カード(2回目以降の方) 十分な睡眠と食事をとってから直接会場へお越しください 問若林区保健福祉センター管理

離乳食教室

2回食に進んだ頃の離乳食の進め方や、歯についてのお話をします。子どもと一緒に参加ください。日時 12月11日 午前10時～

精神保健家族教室

心の病を抱える方のご家族同士で、病気について学んだり、話し合ったりする活動を中心とした会です。日時 11月27日 午後1時半～3時半 会場 若林区役所3階 内容 「介護体験から得られた知識と工夫」と題した講話と座談会 参加される方は事前にご連絡ください 問若林区障害高齢課 282・111(内線6733)

世界エイズデーパネル展

12月1日の世界エイズデーに合わせ、パネル展を行います。日時 11月27日～12月8日 午前8時半～午後5時(8日は午後4時まで) 会場 若林区役所1階 検査を受けましょう エイズは体の免疫力が低下し、他の感染症や悪性腫瘍にかかりやすくなる病気です。HIVの感染を早期発見し、早期に治療をすることで、エイズの発症を防ぐことが可能となります。ご自身や大切な人のために、正しい知識と予防方法を身に付けましょう。相談・検査は、匿名で受けることができます。詳しくは、区ホームページをご覧ください。問若林区保健福祉センター管理課 282・1111(内線6728)

お知らせ

若林体育館の催し

シニア健康エクササイズ 日時 11月7日～12月5日の毎週火曜日午後1時15分～2時半 内容 ストレッチ体操 やりズムに合わせた体操 など、軽めの運動 対象 60歳以上の方各50人(先着) 費用 各400円 持ち物 室



内用運動靴・タオル・飲み物 直接会場へ

ミニテニス道場 日時 11月7日～12月5日の毎週火曜日午後1時半～4時半 対象 高校生以上各50人(先着) 費用 各400円 持ち物 室内用運動靴・タオル・飲み物 直接会場へ およこすぽーつ 日時 11月25日 午前9時半～11時45分 対象 未就学児と保護者20人(先着) 費用 保護者400円、未就学児無料 持ち物 室内用運動靴・タオル・飲み物 直接会場へ

背骨整えヨガ

日時 12月7日～1月25日の毎週木曜日(全6回) 12月28日 1月4日を除く(午後6時半～7時半、午後7時45分～8時45分) 対象 高校生以上各12人(先着) 費用 各4500円



フットサルスクール

日時 12月13日～1月31日の毎週水曜日(全6回) 12月27日 1月3日を除く(午後6時～7時) 午後7時10分～8時10分 対象 ア小学1～3年生イ小学4～6年生各20人(先着) 費用 各4500円 申 11月16日 11月22日 午前9時から 11月29日午後0時15分から直接窓口へ。ホームページ: https://www.spt-sendai.jp/wakabayashi/から申し込みます いずれも申・問若林体育館 236・0011

令和6年度の児童クラブ登録者を募集します

就労等により放課後に保護者(65歳未満の同居親族等を含む)が家庭にいない小学生を対象に、児童館等において、適切な生活や遊びの場を提供し、児童の健全育成を図ります。対象児童 市内の学校に在籍している小学1～6年生(自力で登下館でき、身の回りのことが一人でできることが条件) 費用 月額3,000円(減免制度有り)。延長利用(午後6時～7時15分)の場合は別途月額1,000円。その他、おやつ代や各種行事代などがかかる場合があります

11月20日～12月9日(日曜日・祝休日を除く)の午前9時～午後6時(土曜日は午後5時まで)に申込書を直接各児童館へ

申込書は11月1日から各児童館で配布します(市ホームページからもダウンロード可) 申し込みの際には保護者の就労証明書等が必要です 申し込み多数の場合には、登録をお断りすることがあります 児童館以外の場所で児童クラブを実施する場合があります 申込期間終了後も、空きがある場合は申し込みを受け付けます 詳しくは市ホームページをご覧ください

Table with 3 columns: 施設名, 所在地, 電話番号. Lists various children's centers and their contact information.

