

# 太白区のお知らせ

TAIHAKU Ward

仙台市総合コールセンター ☎398・4894  
**太白区役所** (市外局番022) 〒982-8601 太白区長町南3-1-15 ☎247・1111(代) FAX249・1131 (総務課)  
**秋保総合支所** (市外局番022) 〒982-0243 太白区秋保町長袋字大原45-1 ☎399・2111(代) FAX399・2924 (総務課)  
 東中田保健センター ☎242・1180  
 生田保健センター ☎281・0018  
 中田証明発行センター ☎241・1111  
 生田証明発行センター ☎281・2111  
 ■ファクス番号が未掲載の場合は、太白区役所総務課 FAX249・1131・秋保総合支所総務課FAX399・2924へお問い合わせください

太白区のお知らせは太白区ホームページでもご覧いただけます。  
<https://www.city.sendai.jp/taihakuku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

## 保健・福祉

### BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

●日時 11月10日(金)、12月1日(金)午後2時～3時 ●会場 太白区役所3階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5～7カ月) ●母子健康手帳と別冊のBCG予診票を記入の上、切り離してお持ちください ●小冊子「予防接種と子どもの健康」および母子健康手帳別冊にとじ込みの「予防接種について」等を事前にお読みください ●直接会場へ  
 問 太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6772)

### もぐもぐセミナー

離乳食の進め方や調理のポイントについてお話しします。  
 ●日時 11月15日(水)午前10時～11時 ●会場 太白区役所3階  
 ●対象 区内に住居がある令和5年5月生まれの乳児(第1子限定)と保護者16組(先着) 持ち物 母子健康手帳・筆記

### 生活習慣改善の個別相談

健診で血圧や血糖値、コレステロール値等が高いから食事に気を付けるよう言われた、家族の健康が心配など、自分や家族の生活習慣の改善について、お気軽にご相談ください。内容に合わせて、栄養士・保健師が個別に相談に応じます。  
 ●日時 11月28日(火)午前9時半～10時半 ●会場 太白区役所5階 ●予約が必要です  
 申 電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6782)

### 「世界エイズデー」パネル展

エイズは、治療により発症を抑えたり、遅らせたりすることが可能な病気です。エイズについて、正しい知識を身に付けましょう。  
 ●期間 11月20日(月)～12月1日(金) ●会場 ララガーデン長町1階(長町7-20-5)  
 問 太白区保健福祉センター管理課 ☎247・1111 (内線6964)

### ネズミ被害に遭わないために

家屋へのネズミの侵入を防ぐためには、餌になる食べ物を放置しない、床下通風口など侵入

用具等 ●保護者のみの参加も可  
 申 11月8日午前9時から電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6787)

### 11月は歯と口腔(こうくう)の健康づくり月間です

歯と口は、「食べる」「呼吸する」「話す・顔の表情を作る」など大切な役割を担っています。歯と口の健康を保つことは、体と心の健康につながります。歯磨きの際には、デンタルフロス、歯間ブラシなどの補助用具を使いましょう。併せて、かかりつけ歯科医院で定期健診、歯石の除去等のケアを受けて、虫歯と歯周病を予防しましょう。  
 問 太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6783)

### 禁煙チャレンジア募

たばこをやめたいと思っている方、禁煙に挑戦してみませんか。禁煙を長続きさせる方法や工夫について、保健師・栄養士が相談に応じます。  
 ●日時 11月27日(月)午後1時半～2時半 ●会場 太白区役所5階 ●予約が必要  
 申 電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6782)

### ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

日時	主な展示販売品目
11/7(火)	野菜・弁当・総菜・豆腐・焼き菓子
11/8(水)	串団子・揚げまんじゅう・レトルトカレー
11/9(木)	野菜・冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
11/14(火)	野菜・冷凍ハンバーグ・ハンバーガー
11/15(水)	焼き芋・小物入れ・パン・クッキー
11/16(木)	ドリップコーヒー・パン・焼き菓子
11/22(水)	パン・クッキー・ハンバーガー・炊き込みご飯
11/28(火)	ポチ袋・封筒・アクセサリー・野菜
11/29(水)	野菜・パン・焼き菓子
11/30(木)	エコクラフト籠・エコバッグ・焼き菓子
12/5(火)	野菜・総菜・豆腐・焼き菓子

●会場 太白区役所1階ロビー ●参加施設など詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください

問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

### カメイアリーナ仙台の催し

教室名(対象)	日時	定員	費用
佐藤あり紗のバレエボール教室(一般女性)	1/11～3/7の毎週木曜日(全8回。1/25を除く) 9:00～11:00	30人(抽選)	8,000円
ボディメイクヨガ Body Make YOGA(一般)	1/11～3/7の毎週木曜日(全8回。1/25を除く) 11:20～12:20	49人(抽選)	5,600円
ちびっ子体操(ア)4・5歳児(イ)小学1～3年生	1/11～3/7の毎週木曜日(各全8回。1/25を除く) (ア)16:00～16:50(イ)17:00～17:50	各30人(抽選)	各6,000円
肩こり・腰痛予防にーモビパンエクササイズ(一般)	1/12～3/8の毎週金曜日(全8回。2/23を除く) 13:30～14:30	16人(抽選)	5,600円
やさしいエアロ(一般)	1/15～3/11の毎週月曜日(全8回。2/12を除く) 13:30～14:20	16人(抽選)	5,600円
チャレンジアップエアロ(一般)	1/24～3/13の毎週水曜日(全8回) 10:00～10:50	16人(抽選)	5,600円
はじめてのキッズヒップホップ(4・5歳児)	1/24～3/13の毎週水曜日(全8回) 16:00～16:45	15人(抽選)	6,400円
はじめてのジュニアヒップホップ(小学生)	1/24～3/13の毎週水曜日(全8回) 17:00～18:00	16人(抽選)	6,400円

申 12月15日まではがき持参で直接施設へ。ホームページ <https://www.spf-sendai.jp/scg/> から申し込みます

申・問 カメイアリーナ仙台(仙台市体育館) ☎244・1111

### ◆精神保健家族教室（おしゃべりサロン）

●日時 12月5日(火)午後1時半～3時半 ●会場 太白区役所3階 ●内容 心の病気がある方の家族同士の交流会 ●直接会場へ ●初めて参加を希望する方は事前にご連絡ください  
問 太白区障害高齢課 ☎247・1111 (内線6735)

## お知らせ

### ◆たいはく朝市

区内の生産者が、新鮮な季節の野菜を直接販売します。  
●日時 11月12日(日)・26日(日)午前6時半～7時半(売り切れ次第終了) ●会場 太白区役所南側駐車場 ●マイバッグをお持ちください ●出店者を募集しています。自分で生産した農産物・加工品等を販売できる個人・団体が対象です。詳しくはお問い合わせください  
問 太白区まちづくり推進課 ☎247・1111 (内線6138)

### ◆たいはくスマイルあっぷ運動教室

●日時 12月15日(金)午後2時～3時半 ●会場 みやぎ生協西多賀店(西多賀3-1-1) ●内容 2ストレッチ、筋力トレ

ーニング、リズム体操など椅子に座ってできる運動 ●対象 市内にお住まいか通勤・通所している、運動可能な16歳以上の障害のある方(家族や支援者も可) 15人(先着) ●持ち物 タオル・飲み物

申 11月7日午前9時から電話またはファクス、Eメール(教室名、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、障害の種類と内容、付き添いの有無と人数を記入)で

申・問健康増進センター ☎374・6661、FAX 374・6664、Eメール shpc-oubo@road.ocn.ne.jp

### ◆二情報

人権パネル展 日時 12月5日(火)午前10時～午後3時/会場 1階 ラガーデン長町1階おとのひろば(長町7-20-5) / 内容 人権の花運動等の紹介/問 仙台法務局人権擁護部 ☎225・5743

## 太白図書館のお知らせ

### ◆おはなし会

●日時 11月8日・15日・29日 各水曜日 15:00～15:30 ●会場 太白図書館1階おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 2歳児～小学校低学年の児童と保護者



### ◆赤ちゃんおはなし会

●日時 11月15日(水) 10:30～10:50、11:00～11:20 ●会場 太白区中央市民センター4階和室 ●内容 わらべ歌、手遊びなど ●対象 生後4カ月～1歳児と保護者

### ◆紙芝居おはなし会

●日時 11月22日(水) 15:00～15:30 ●会場 太白図書館1階おはなしのへや ●内容 「紙芝居文化の会みやぎ」の会員による紙芝居 ●対象 2歳児～小学校低学年の児童と保護者

### ◆太白図書館八本松分室おはなしひろば

●日時 11月25日(土) 14:30～14:50 ●会場 八本松市民センター図書室 ●内容 図書ボランティア「コスモス」による絵本の読み聞かせなど ●対象 2歳児～小学校低学年の児童と保護者

問 太白図書館 ☎304・2742

## 移動図書館巡回日程

曜日	巡回場所	時間	
火曜	11/7・21、12/5 八木山南公園	14:00～14:40	
	八木山東・松山公園	14:50～15:20	
水曜	11/15・29 柳生四丁目公園	14:10～14:40	
	西中田公園	14:50～15:20	
	11/8・22 秋保小学校	13:00～13:30	
馬場小学校		13:40～14:10	
湯元小学校		14:30～15:00	
木曜	11/16・30 ひより台公園	10:00～10:30	
	太白団地・太白市営住宅集会所	10:40～11:10	
金曜	11/10 西の平集会所前広場	14:00～14:30	
		東中田市民センター	14:00～14:30
		ウジエスーパー袋原店	14:40～15:20
	11/17、12/1 緑ヶ丘四丁目公園	14:45～15:15	
土曜	11/18、12/2 西中田二丁目・介護老人保健施設ソアーズ	9:45～10:15	
		10:35～11:05	
		14:00～14:30	
14:40～15:10			
14:00～14:40			

●雨天時等は中止の場合有り

問 市民図書館 ☎261・1585