

若林図書館の催し

秋の子ども読書フェスティバル 10月6日(金)～11月23日(祝)

読書週間(10月27日～11月9日)を含む上記期間に、図書館でさまざまな催しを行います。

◆子どもの本の展示会

●期間＝10月6日(金)～11月23日(祝) ●会場＝若林図書館
●内容＝「わくわく おやすみ なにしてる?」をテーマにした児童書の展示

◆ラッキーブックをさがそう!

●期間＝10月6日(金)～11月23日(祝) ●会場＝若林図書館
●内容＝ラッキーボックスからしおりを引き、しおりに書いてある本を探します ●直接会場へ

◆日曜おはなし会

●日時＝10月8日(日)10:30～11:00、11:30～12:00 ●会場＝若林図書館2階視聴覚室 ●内容＝聖ウルスラ学院英智高等学校図書委員の生徒による絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝幼児～小学校低学年の児童と保護者各8組【先着】 ●直接会場へ

◆おはなし会

●日時＝10月11日・18日、11月1日各水曜日15:30～16:00 ●会場＝若林図書館2階視聴覚室 ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝幼児～小学校低学年の児童と保護者各8組【先着】 ●直接会場へ

◆秋のかくごひおはなし会

●日時＝10月25日(水)15:15～16:00 ●会場＝若林図書館2階視聴覚室 ●内容＝「多読カフェ研究会」による外国語での絵本の読み聞かせ、若林図書館職員による絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝幼児～小学校低学年の児童と保護者8組【先着】 ●直接会場へ

◆ヤギさんおはなしかい

●日時＝10月28日(土)10:30～10:50、11:00～11:20 ●会場＝新寺小路緑道(新寺こみち市会場内) ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝幼児～小学校低学年の児童と保護者 ●直接会場へ

◆赤ちゃんおはなし会

●日時＝11月1日(水)①10:20～10:50②11:00～11:30 ●会場＝若林図書館2階視聴覚室 ●内容＝絵本の読み聞かせ、わらべ歌、手遊びなど ●対象＝①1・2歳児と保護者②0歳児と保護者各8組【先着】 ●直接会場へ

■映画上映会

●日時＝10月15日(日)13:30～14:55 ●会場＝若林図書館2階視聴覚室 ●上映作品＝「シェフ!一ツ星レストランの舞台裏へようこそ」 ●定員＝20人【先着】 ●直接会場へ

■図書館活用講座

●日時＝10月29日(日)10:00～11:00 ●会場＝若林図書館2階視聴覚室 ●内容＝初心者向けタブレット型パソコンとせんだい電子図書館の体験 ●対象＝中学生以上10人【先着】 申10月15日9:30から電話または直接図書館へ

■農業連携事業・地域講座「秋・冬野菜づくり実践編 楽しいおいしい野菜の育て方」

●日時＝11月4日(土)14:00～15:30 ●会場＝若林図書館2階視聴覚室 ●内容＝野菜作りにおける育て方のポイントなどのお話 ●対象＝中学生以上30人【先着】 ●講師＝せんだい農業園芸センター職員 申10月20日9:30から電話または直接図書館へ

申・問若林図書館 ☎282・1175

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

BCG接種

各区役所・総合支所で、BCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

●日時＝10月23日(月)午後2時～3時 ●会場＝若林区役所3階

●対象＝1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) ●持ち物＝母子健康手帳・別冊の予約票(記入の上、切り離してお持ちください) ●母子健康手帳別冊に添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください ●直接会場へ

問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6776)

子どもの健康相談

気持ちが落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康について精神科医などが相談に応じます。秘密は厳守します。



●日時＝10月11日(水)・12日(木)午後1時半～4時半、10月18日(水)午前9時～正午 ●会場＝若林区役所 ●予約制

申若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6733)

肺がん・結核健診の受診を忘れずに

市民健診の肺がん・結核健診の申し込みをした方のご自宅に受診券を郵送しますので、確認の上、忘れずに受診してください。まだ健診の申し込みをしていない方は、10月13日(金)(必着)までにお申し込みください。

●健診期間＝10月17日(火)～11月16日(木)

問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6782)

健康づくり相談

健康づくりのための生活習慣や食事について、栄養士や保健師、歯科衛生士等が相談に応じます。

●日時＝10月24日(火)午後2時～3時(1人30分程度) ●会場＝若林区役所3階 ●相談日の2日前までに要予約

申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6801)

親子すくすく相談会

子どもの成長や発達、育児中の悩みや不安、困りごとなどに

子どもの心身の不安やストレスについての相談

子どもの心身の不安やストレスについて、医師や臨床心理士が相談に応じます。

●日時＝10月27日(金)午後1時～4時 ●会場＝若林区役所3階

●対象＝18歳未満の子どもの保護者 ●予約制

申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6774)



認知症家族交流会

認知症高齢者の介護について一人で悩んでいませんか。同じ立場の方同士で話すことで、気持ちの余裕が生まれます。

●日時＝10月27日(金)午後1時半～3時 ●会場＝若林区役所3階 ●内容＝「介護体験から得られた対応のコツ」と題した講話と座談会 ●対象＝認知症の方を介護している家族 ●参加

お知らせ

わかばやしふれあい朝市

若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6801)

地元生産者が新鮮な野菜などを直接販売します。

●日時＝10月14日(土)・28日(土)午前6時～8時 (売り切れ次第終了) ●会場＝若林区役所南



わかばやしスマイルあつぽ運動教室

側駐車場 ●マイバッグをお持ちください

問若林区まちづくり推進課 ☎282・1111 (内線6138)

●日時＝10月18日(水)午後1時半～2時半 ●会場＝石名坂交流センター(石名坂70) ●内容＝ストレッチ、筋力トレーニング、リズム体操など、椅子に座ってできる運動 ●対象＝市内にお住まいか通勤・通所している、運動可能な16歳以上の障害のある方(家族や支援者も可)



される方は事前にご連絡ください

問若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6734)

禁煙チャレンジ募

たばこをやめたい方、禁煙に挑戦してみませんか。体に合う効果的な禁煙の方法と一緒に考え、個別にサポートします。

●日時＝10月24日(火)午後2時～3時(1人50分程度) ●会場＝若林区役所3階 ●予約制

申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6785)

離乳食教室

2回食に進んだ頃の離乳食の進め方や、歯についてのお話をします。子どもと一緒に参加ください。

●日時＝11月13日(月)午前10時～11時 ●会場＝若林区役所3階 ●対象＝区内に住民票がある令和5年4月生まれの乳児と保護者10組【先着】 ●持ち物＝母子健康手帳・子育てサポートブック「たのしね」と・バスタオル

申10月25日午前9時から電話で若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6783)



15人【先着】 ●持ち物＝タオル・飲み物

申10月6日午前9時から電話またはファクス、Eメール(教室名、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、障害の種類と内容、付き添いの有無と人数を記入)で。

直接施設も可

申・問健康増進センター ☎374・6661、FAX 374・6664、Eメール shpc-oubo@road.ocn.ne.jp

移動図書館巡回日程

10/6(金)・20(金)		10/18(水)、11/1(水)		日時	巡回場所
10:40～11:10	9:55～10:25	10:40～11:10	10:00～10:30		
フレスポ六丁の目黒町	荒井東市宮住宅	六郷市民センター	沖野市民センター		

●雨天時等は中止の場合有り
問市民図書館 ☎ 261・1585

今泉運動場の催し

水中運動1回体験教室
●日時 11月2日～30日の毎週月・木曜日(期間中1回) 午前10時半～11時半 ●定員 各10人(先着) ●費用 各1100円

児童水泳1回体験教室
●日時 11月6日～24日の毎週月・水・木・金曜日(期間中1回) 午後4時半～5時半、午後5時半～6時半 ●対象 5歳児～小学生各10人



ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

◆若林区役所1階ロビー

日時	主な展示販売品目
10/10(水)	冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯・ケーキ
10/11(木)	焼き菓子・乾燥野菜・パン・ストラップ
10/12(金)	カメラストラップ・さをり織り製品・パン
10/17(水)	アクリルたわし・クラフト籠・マグネット
10/18(木)	ストラップ・ハンバーガー・炊き込みご飯
10/19(金)	焼き菓子・アクセサリ・豆腐ドーナツ
10/24(水)	野菜・ハンカチ・ポーチ・巾着・ブローチ
10/25(木)	生うどん・糰製品・パン・クッキー
10/26(金)	焼き菓子・手提げバッグ・弁当・総菜
10/31(水)	パン・焼き菓子・野菜
11/1(木)	パン・ストラップ・アクセサリ・雑貨
11/2(金)	パン・焼き菓子・ポーチ・さをり織り製品

◆若林区文化センター1階

日時	主な展示販売品目
10/6(金)	冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
10/20(金)	冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
11/4(土)	串団子・揚げまんじゅう・せんべい

●年間スケジュールや参加施設等詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)でご覧いただけます

問健康福祉局障害企画課 ☎ 214・8151

若林体育館の催し

①シニア健康エクササイズ
●日時 10月10日・17日・31日 各火曜日午後1時15分～2時半 ●内容 ストレッチ体操やリズムに合わせた体操など、軽めの運動 ●対象 60歳以上の方各50人

②ミニテニス道場
●日時 10月10日・17日・31日 各火曜日午後1時半～4時半 ●対象 高校生以上各50人(先着) ●費用 各400円 ●持ち物 室内用運動靴・タオル ●直接会場へ



③ダンススクール
●日時 11月2日～1月25日の毎週木曜日(全10回。11月23日、12月28日、1月4日を除く) ●対象 小学生4～6年生各20人(先着) ●費用 各6000円

④陸上クリニック
●日時 11月20日～1月29日の毎週月曜日(全8回。12月25日、1月1日・8日を除く) ●対象 午後6時～7時(午後7時10分～8時10分) ●対象 小学生1～3年生(小学生4～6年生各20人(先着) ●費用 各6000円



⑤陸上クリニック
●日時 11月20日～1月29日の毎週月曜日(全8回。12月25日、1月1日・8日を除く) ●対象 午後6時～7時(午後7時10分～8時10分) ●対象 小学生1～3年生(小学生4～6年生各20人(先着) ●費用 各6000円

⑥陸上クリニック
●日時 11月20日～1月29日の毎週月曜日(全8回。12月25日、1月1日・8日を除く) ●対象 午後6時～7時(午後7時10分～8時10分) ●対象 小学生1～3年生(小学生4～6年生各20人(先着) ●費用 各6000円

⑦陸上クリニック
●日時 11月20日～1月29日の毎週月曜日(全8回。12月25日、1月1日・8日を除く) ●対象 午後6時～7時(午後7時10分～8時10分) ●対象 小学生1～3年生(小学生4～6年生各20人(先着) ●費用 各6000円

⑧陸上クリニック
●日時 11月20日～1月29日の毎週月曜日(全8回。12月25日、1月1日・8日を除く) ●対象 午後6時～7時(午後7時10分～8時10分) ●対象 小学生1～3年生(小学生4～6年生各20人(先着) ●費用 各6000円