

太白区のお知らせ

TAIHAKU Ward

仙台市総合コールセンター ☎398・4894
太白区役所 (市外局番022) 〒982-8601 太白区長町南3-1-15 ☎247・1111(代) FAX249・1131 (総務課)
秋保総合支所 (市外局番022) 〒982-0243 太白区秋保町長袋字大原45-1 ☎399・2111(代) FAX399・2924 (総務課)
 東中田保健センター ☎242・1180
 生田保健センター ☎281・0018
 中田証明発行センター ☎241・1111
 生田証明発行センター ☎281・2111
 ■ファクス番号が未掲載の場合は、太白区役所総務課 FAX249・1131・秋保総合支所総務課 FAX399・2924 へお問い合わせください

太白区のお知らせは太白区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/taihakuku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

●日時 9月8日(金)・29日(金)午後2時～3時 ●会場 太白区役所3階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月～7カ月) ●母子健康手帳と別冊のBCG予診票を記入の上、切り離してお持ちください ●小冊子「予防接種と子どもの健康」および母子健康手帳別冊にとじ込みの「予防接種について」等を事前にお読みください ●直接会場へ
 問 太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6772)

せむせむセミナー

離乳食の進め方や調理のポイントについてお話しします。
 ●日時 9月20日(水)午前10時～11時 ●会場 太白区役所3階 ●対象 区内に住民票がある令和5年3月生まれの乳児(第1子限定)と保護者16組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・筆記

認知症家族交流会

●日時 9月12日(火)午後1時半～3時 ●会場 太白区役所3階 ●内容 認知症の方を支援している施設職員による「認知症の方への接し方」と題した講話と相談会 ●対象 認知症の方を介護している方、これから介護に携わる方 ●直接会場へ
 ●初めて参加を希望する方は事前にご連絡ください
 問 太白区障害高齢課 ☎247・1111 (内線6739)



精神保健家族教室(おしゃべりサロン)

●日時 10月3日(火)午後1時半～3時半 ●会場 太白区役所3階 ●内容 心の病気がある方の家族同士の交流会 ●直接会場へ ●初めて参加を希望する方は事前にご連絡ください
 問 太白区障害高齢課 ☎247・1111 (内線6735)

こころの健康相談

気分が落ち込んでやる気が出ない、眠れない等のさまざまな心の問題に、精神科医が相談に応じます。
 ●日時 9月13日(水)・21日(木)・27日(水)、10月3日(火)午後1時半～

用具等 ●保護者のみの参加も可
 申 9月13日午前9時から電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6787)

東中田育児相談会

食事のことや子育てで困っていることなどを気軽に相談ください。
 ●日時 9月12日(火)午前9時半～11時 ●会場 東中田保健センター1階 ●内容 保健師や栄養士等への心配事の相談(発達面を含む)、身体測定など ●対象 未就学児と保護者 ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル ●直接会場へ
 問 太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6771)

9月は健康増進普及月間・食生活改善普及運動期間です

糖尿病や高血圧等の生活習慣病を防ぐため、日頃の生活習慣について一度見直してみませんか。定期的な運動や食生活改善、禁煙等により、健康増進を図り生活習慣病を予防しましょう。
 健康増進普及月間パネル展

期間	会場
8/25～9/27	太白図書館
9/1～9/28	ララガーデン長町(長町7-1-20-15)

市民健診の申し込みはお済みですか

市民健診の申し込みは9月13日(金)の申し込み締め切りは10月13日(金)です。40歳以上の方が対象です。申し込み案内は区役所、総合支所、市民センター等で配布しているほか、市ホームページからも申し込みできます。
 問 太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6784)

禁煙チャレンジ募

たばこをやめたいと思っっている方、禁煙に挑戦してみませんか。禁煙を長続きさせる方法や工夫について、保健師・栄養士が相談に応じます。

生活習慣改善の個別相談

健診で血圧や血糖値、コレステロール値等が高いから食事に気を付けるよう言われた、家族の健康が心配など、自分や家族の生活習慣の改善について、お気軽にご相談ください。内容に合わせて、栄養士・保健師が個別に相談に応じます。
 ●日時 9月26日(火)午前9時半～10時半 ●会場 太白区役所5階 ●予約が必要です
 申 電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6782)

9月24日～30日は結核予防週間です

結核は過去の病気ではありません。結核についての正しい知識を持ち、予防と早期発見に努めましょう。
 ●年に1回は必ず胸部エックス線検査を受けましょう
 ●結核の症状は風邪とよく似ています。せきやたんが出る、体がだるい、熱が出るなどの症状が続く時は、早期に医療機関を受診しましょう



問 太白区保健福祉センター管理課 ☎247・1111 (内線6716)

お知らせ

総務課・区民生活課・まちづくり推進課の各窓口が移転します

太白区役所庁舎の大規模改修工事のため移転していた総務課・まちづくり推進課・区民生活課の各窓口が、9月19日(火)より5階ホールから4階南側に戻ります。詳しくはお問い合わせください。
 問 太白区総務課 ☎247・1111 (内線6115)

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。
 ●日時 10月5日(木)午前11時～午後2時 ●会場 太白区役所1階ロビー ●参加施設や展示販売品目など詳しくは、市ホームページ(サイト内)「ふれあい製品」と検索をご覧ください

問 健康福祉局障害企画課 ☎247・1151

太白図書館の催し

おはなし会

●日時 9月6日・13日・20日、10月4日各水曜日15:00～15:30 ●会場 太白図書館1階おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 2歳児～小学校低学年の児童と保護者 ●直接会場へ

赤ちゃんおはなし会

●日時 9月20日(水)10:30～10:50、11:00～11:20 ●会場 太白区中央市民センター4階和室 ●内容 わらべ歌、手遊びなど ●対象 生後4カ月～1歳児と保護者 ●直接会場へ

紙芝居おはなし会

●日時 9月27日(水)15:00～15:30 ●会場 太白図書館1階おはなしのへや ●内容 「紙芝居文化の会みやぎ」の会員による紙芝居 ●対象 2歳児～小学校低学年の児童と保護者 ●直接会場へ

太白図書館八本松分室おはなしひろば

●日時 9月30日(土)14:30～14:50 ●会場 八本松市民センター図書室 ●内容 図書ボランティア「コスモス」による絵本の読み聞かせなど ●対象 2歳児～小学校低学年の児童と保護者 ●直接会場へ

◆親子向け実践講座 赤ちゃんと楽しむ絵本とわらべうた ●日時 10月6日(金)10:20～11:00、11:20～12:00 ●会場 太白区中央市民センター4階和室 ●内容 絵本の読み聞かせやわらべ歌を通し、子どもとの触れ合い方を学びます ●対象 生後4カ月以上の0歳児と保護者各6組(先着) 申 9月6日9:30から電話または直接太白図書館へ

申・問 太白図書館 ☎304・2742

敬老乗車証の令和5年度分チャージの受け付けを開始します

受付日時(閉庁日を除く)	会場
10/2(月)～6(金)	太白区役所2階
10/10(水)～随時	8:30～17:00 太白区役所5階
10/2(月)～随時	秋保総合支所1階保健福祉課

●対象 敬老乗車証をお持ちの方 ●チャージ(入金)と残額確認は、お住まいの区以外の会場でも可能です ●乗車証の交付・払い戻し・紛失等による再発行は、お住まいの区で手続きを行ってください ●10月初旬は混雑が予想されますので、お急ぎでない方は10月中旬以降に手続きを行ってください

お持ちいただくもの

- (1)現在お使いの敬老乗車証(ICカード)
- (2)希望するチャージ額に対する負担金

負担金	チャージ上限額
1,000円分のチャージに対して100円(または介護保険料所得段階に応じて50円)	年間最大12万円分まで

※代理人が手続きする際の委任状の提出と、代理人の本人確認書類の提示は不要です
 ※チャージして使い切らなかった9月末時点の残額は、10月以降も自動で繰り越されます

問 太白区障害高齢課 ☎247・1111 (内線6742)、秋保総合支所保健福祉課 ☎399・2111 (内線5233)

◆移動図書館巡回日程

土曜	金曜				木曜		水曜			火曜		期日							
9/9	9/8・22				9/15・29		9/7・21、10/5		9/13・27			9/6・20、10/4	9/12・26	巡回場所					
茂庭台市民センター	台上房	森人來田・ポッケの	西中田二丁目・自・介護老人保健施設ソアーズ	賀店	園緑ヶ丘四丁目公	袋原店	ウジエスパー	東中田市民センター	西の平集会所前	太白団地・太白市宮住宅集会所	ひより台公園	湯元小学校	馬場小学校	秋保小学校	西中田公園	柳生四丁目公園	八木山南公園	八木山東・松山公園	時間
14:00～14:40	14:40～15:10	14:00～14:30	10:35～11:05	9:45～10:15	14:45～15:15	14:40～15:20	14:00～14:30	14:00～14:30	14:00～14:30	10:40～11:10	10:00～10:30	14:30～15:00	13:40～14:10	13:00～13:30	14:50～15:20	14:10～14:40	14:50～15:20	14:00～14:40	

●雨天等は中止の場合有り
問市民図書館 ☎261・1585

◆たいはく朝市

区内の生産者が、新鮮な季節の野菜を直接販売します。
●日時＝9月10日(日)・24日(日)午前6時～7時半(売り切れ次第終了) ●会場＝太白区役所南側駐車場 ●マイバッグをお持ちください ●出店者を募集しています。自分で生産した農産物・加工品等を販売できる個人・団体が対象です。詳しくはお問い合わせください
問太白区まちづくり推進課 ☎247・1111(内線6138)

◆カメイアリーナ仙台の催し

教室	日時	定員	費用
ダンスアクア	9/20・27、10/11・18 各水曜日	各8人(先着)	各700円
サーキットアクア	9/20・27、10/11・18 各水曜日	各8人(先着)	各700円

申開催日2週間前の午前9時から電話または直接施設へ
申・問カメイアリーナ仙台(仙台市体育館) ☎244・1111

太白区のお知らせ③

◆マイタウンスポーツデー

10月9日(祝)に無料スポーツイベントを開催します。
カメイアリーナ仙台

イベント名	時間	対象
①親子ペア社交ダンス体験会	(ア)9:30～10:20 (イ)10:40～11:30	(ア)未就学児と保護者 (イ)小学生と保護者 各20人 【いずれも先着】
②アクアピクス体験会	10:00～10:45	高校生以上 20人(先着)
③仙台89ERSチアダンス体験会	14:30～15:30	4歳児～小学生 60人(先着)

◆中田温水プール

イベント名	時間	対象
④元オリンピック教室による水泳教室	(ア)10:00～11:00 (イ)13:00～14:00 (ウ)14:45～15:45	(ア)クロールと背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライのいずれかを25m以上泳げる高校生以上 (イ)クロールを25m以上泳げる小・中学生 (ウ)クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライを25m以上泳げる小・中学生 各20人【いずれも先着】
⑤健康測定会	10:00～16:00	どなたでも

ディスカバーたいはく
—区内探訪会(秋コース)

長町から秋保までの「二口街道」をバスで巡る区内探訪会を開催します。街道にまつわる解説を聞きながら名所や旧跡を巡ってみませんか。

- 日時＝10月24日(火)9:00～16:30
- コース＝舞台八幡神社・蛸薬師如来～多賀神社～野尻～秋保大滝～長袋
- 対象＝市内にお住まいで、バス乗降が自力ででき、1時間程度の歩行が可能な方20人程度[抽選]
- 参加費＝2,000円(昼食代)
- 集合・解散場所、持ち物等の詳細は参加者決定の際にお知らせします
- 申はがきまたはファクスに催し名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入して9月11日(必着)までに

申・問〒982-8601(住所記入不要)太白区まちづくり推進課 ☎247・1111(内線6138)、FAX249・1131

◆たいはくスマイルあつぷ運動教室in長町

●⑤直接会場へ
①～④の申①②9月11日午前9時③9月11日午後1時④9月6日午前11時から電話または直接施設へ
申・問①～③カメイアリーナ仙台 ☎244・1111④⑤中田温水プール ☎306・5971



●日時＝10月18日(水)午後2時～3時半 ●会場＝太白区中央市民センター ●内容＝ストレッチ、筋力トレーニング、リズム体操など椅子に

座ってできる運動 ●対象＝市内にお住まいか通勤・通所している、運動可能な16歳以上の障害のある方(家族や支援者も可)15人(先着) ●持ち物＝上履き・タオル・飲み物。動きやすい服装で
申9月6日午前9時から電話またはファクス、Eメール(教室名、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、障害の種類と内容、付き添いの有無と人数を記入)で。直接施設も可
申・問健康増進センター ☎374・6661、FAX374・6664、Eメールshpc-oubo@road.ocn.ne.jp