

# 仙台

●青葉区  
市政だより

## 「市役所本庁舎」

昭和40年に完成した現在の市役所本庁舎。60年近く親しまれてきた庁舎は、建て替えに向け、9月より一部解体工事が始まります。

令和5年  
(2023年)

# 9月



仙台市役所本庁舎(青葉区国分町)

- 特集1 「もう一度学びたい」に応える夜間中学 ..... 2
- 特集2 若者の一步を後押し ..... 4
- 特集3 秋を彩る音楽の世界に出掛けよう ..... 5
- 市政トピックス—涼しげに揺れる吹き流しに笑顔 ..... 6
- 知ってた!? 隠れたまちのアレコレ♪ ..... 8
- 9月のお知らせ ..... 9
- 青葉区のお知らせ ..... 28
- 休日当番医 ..... 31
- 古今東西ぐんぐん行きます! ..... 32

## ■市役所・区役所などの電話番号(市外局番 022)

仙台市総合コールセンター ☎398・4894

仙台市役所 ☎261・1111(代)	太白区役所 ☎247・1111(代)
青葉区役所 ☎225・7211(代)	泉区役所 ☎372・3111(代)
宮城野区役所 ☎291・2111(代)	宮城総合支所 ☎392・2111(代)
若林区役所 ☎282・1111(代)	秋保総合支所 ☎399・2111(代)

## ■仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>  
 ●仙台市ホームページでは、記事の読み上げや文字の拡大などの閲覧補助機能が利用できます

## ■仙台市広報課 Facebook

[f https://www.facebook.com/sendairp/](https://www.facebook.com/sendairp/)

教えて!

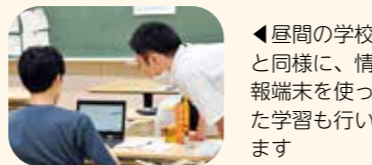
# 学校の様子

## ある1日の時間割

	~17:30	登校
	17:30~17:40	学級活動
1校時	17:40~18:20	国語
	18:20~18:40	休憩
2校時	18:40~19:20	保健体育
3校時	19:25~20:05	理科
4校時	20:10~20:50	英語
	20:50~21:00	清掃・帰りの会

## 学び合うことを大切に

授業は一斉授業を基本としつつ、学習内容やそれぞれの理解度に応じて、グループや個別などの形態も取り入れながら進めています。授業中は積極的に先生に質問したり、生徒同士で教え合ったりと、教室内は活気で満ちています。



◀ 昼間の学校と同様に、情報端末を使った学習も行います

## こんな活動もしています

6月には夜間学級で初めての行事となる「レクリエーション大会」が開催され、スポーツやカードゲームなどを通して、クラス内の交流を深めました。皆が緊張気味だった4月に比べ、クラスの雰囲気もだいぶ和やかになりました。



## インタビュー 夜間学級に通う生徒のお二人にお話を伺いました

### Q1 入学しようと思ったきっかけは?

中学校に通ったことがなかったので、自分で勉強したいと思い、入学を決めました。

現在働いているのですが、福祉の仕事に就きたいと考え、資格を取得するために、まず夜間学級に通うことにしました。

### Q2 学校生活はどうですか?

あまり気を張らずに過ごせています。苦手な数学を克服するために頑張っています。

仕事と学校の両立や初めて会う人と話すことに不安はありましたが、楽しく通えています。

### Q3 入学して夜間学級の印象は変わりましたか?

昼間の学校とは生徒の年代が違うぐらいで、勉強や学校生活はあまり変わりません。

生徒は年配の方が多くイメージでしたが、若い方も多く、驚きました。入学当初はお互い探り探りでしたが、今はみんな打ち解けていますよ。

### Q4 入学を考えている方へのメッセージを

自分の意志で通っている方が集まっているので、学びたい気持ちがある方はぜひ来てほしいです。

初めは軽い気持ちでも良いと思うので、新しい世界に一步を踏み出してみしてほしいです。

## 令和6年度入学希望者向け 入学説明会

- 日時—①10月3日(火)18:30~19:15、②11月11日(土)14:00~14:45
- 会場—仙台市立南小泉中学校(若林区一本杉町2-1)
- 内容—夜間学級の概要、入学までの流れ、申込方法等についての説明
- 対象—令和6年4月入学を希望する方とその関係者
- ①のみ説明会の前(17:40~18:20)に授業を見学することも可能です

● 希望する方には、説明会終了後や別日に個別相談も行います。詳しくはお問い合わせください  
 ① 9月26日 ② 11月2日までに電話で教育指導課。市ホームページからも申し込みます  
 ※入学に係る募集案内は9月5日から市役所上杉分庁舎13階教育指導課などで配布するほか、市ホームページでもご覧いただけます



この特集に関するお問い合わせは、教育指導課 ☎214・8875、FAX264・4437

# 「もう一度学びたい」に 応える夜間中学

東北初の公立夜間中学である「仙台市立南小泉中学校夜間学級」を、4月に開設しました。世代を超え、お互いを尊重し合いながら、共に学んでいます。



## 多様な学びの機会を

「夜間中学」をご存じですか。戦後の混乱期に学校に通えなかったなどの理由により義務教育を修了しないまま学齢期を経過した方や、不登校などで十分に学校に通うことができなかった方、本國で義務教育を修了していない外国籍の方に、学びの機会を提供する場です。日中働いている方なども通えるよう、夜の時間帯に授業が行われます。

国は、学び直したいと希望する方が一人でも多く通うことができよう、各地方公共団体における夜間中学の設置や充実を推進しており、現在は全国に40以上の夜間中学があります。本市では、平成

## 夜間中学とは?

- ・ 昼間の中学校と同じ教科を学習します
- ・ 授業は、月曜日から金曜日の17時30分から21時に行います
- ・ 授業料はかかりません。教科書は無償で配布されます(別途、教材費や実習費等の実費負担があります)
- ・ 働いていても入学できます
- ・ 修業年限は原則3年で、全ての課程を修了すれば、中学校卒業となります

## 入学できる方

- 次の①~③のいずれかに該当する県内在住の方
- ① 義務教育を修了しないまま学齢期を経過した方
  - ② 不登校などさまざまな事情により十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した方
  - ③ 本國や日本において義務教育を修了しないまま学齢期を経過した外国籍の方

28年度から2年間、宮城県と共同で夜間中学の設置についての調査研究を実施。必要性やその在り方などを検討しながら準備を進め、今年4月、南小泉中学校に夜間学級を開設しました。

今年度、夜間学級に入学したのは、10代から70代までの15人。家庭の事情や不登校など、各自が抱える背景や入学を希望した理由はさまざまですが、それぞれの目標に向かって、意欲的に授業に臨んでいます。学校生活を共に過ごすことで、学習面の成長だけでなく、今後の自己実現につながっていくことも期待されます。一人一人の学びたいという思いに寄り添いながら、多様な学びの支援に取り組んでいきます。



# 若者の 後押し

## 一步を

さまざまな悩みや不安を抱える若者の自立・就労を支援する取り組みを行っています。

### 困難を抱える若者の支援を強化

ひきこもりやヤングケアラー、発達障害などの問題が複雑化・深刻化する中、円滑な社会生活を送ることに困難を抱える若者は少なくありません。それぞれの悩みや不安に寄り添い、状況に合わせた支援を行うことが必要です。

本年度、市は子供相談支援センターを「こども若者相談支援センター」に改め、おおむね20歳までとしていた支援対象を39歳までに拡大。さらに、教育や福祉、雇用などの関係機関・支援団体で構成される「仙台市子ども・若者支援地域協議会」を設置し、支援体制を強化しました。また、6月から若者の自立・就労支援事業「ユースPASSO」をスタート。困難を抱える若者に対し、相談対応やカウンセリング、就労に向けた各種講座の実施などを通して、社会的自立を後押しします。キャリアコンサルタントや精神保健福祉士などの専門スタッフが、一人一人の状況やペースに合わせてサポートするので、安心して利用することができま

す。引き続き、若者の未来に向けた一步を支えながら、支援に取り組んでいきます。

## ユースPASSO

PASSOは  
イタリア語で「一步」

就活やコミュニケーションに不安がある、仕事が続かない、学校に通えていないなど、「働くこと」「学ぶこと」に不安や困難を抱える方をサポートします。

### 個別相談・個別面談

- ・こころの相談、キャリアカウンセリングなど
- ・オンライン相談や訪問サポートも有り

### 就労サポート

- ・コミュニケーション、ビジネスマナーなどの講座
- ・求人検索、応募書類作成、面接練習などのサポート

### フリースペース

- ・読書や勉強、就労の準備など、自由に利用可能
- ・Wi-Fiや貸し出しパソコンも完備



### リカバリープログラム

- ・こころの講座（セルフケア、ストレスマネジメントなど）
- ・アートプログラム、ゲーム交流会など



**利用対象** 次の全てに該当する方

- ①市内にお住まいか、通勤・通学している方
- ②おおむね義務教育終了後から39歳までの方で、働くこと、学ぶことに不安や困難を抱え、一步踏み出せない気持ちでいる方

**住所** 宮城野区榴岡1-6-3 (東口鳳月ビル602)

**利用日時** 平日月～金曜日の10:00～16:00

水曜日は17:00～20:00も利用可

**申し込み** 電話、Eメールで初回面談の予約を

☎253・7701、Eメールyouth-passo@npo-switch.org

ホームページ<https://switch-sendai.org/youth-passo/>



▲詳しくはこちら

## 利用者のおはなし

20代男性

正社員として働いていた会社を4年前に辞めてから、ひきこもってしまったため、外に出るきっかけとして通い始めました。ここでは、メンタルヘルスやビジネスマナーの講座を受講しており、最近ではウォーキングやごみ拾いにも参加しました。フリースペースで読書をしてゆったり過ごすこともあります。さまざまな人と交流する中でコミュニケーションを学び、自分から話すことが少しはできるようになったと感じています。

30代女性

同じ目的を持つ仲間ができたのがうれしいですし、自分も頑張ろうという気持ちになります。ゲーム大会は、みんなで盛り上がり楽しかったですね。一人で抱え込むタイプでしたが、ここに通い始めて周囲に相談できるようになりました。スタッフの方々は一歩踏み出すきっかけをくれたり、頑張り過ぎていたら「休もう」と声を掛けてくれたり、一人一人に寄り添ってくれます。自分らしくいられて、安心できる居場所です。

20代男性

小学校の時に発達障害の診断を受けてから、学校生活の半分はひきこもり状態でした。発達障害について、少数派でマイナス面と感じていましたが、ここで同じ境遇の方と出会って、「自分だけじゃないんだ」と考え方を見直すことができました。今は自立できるようスキルを学んでいます。ユースPASSOは、自分だけでなく、家族からの相談も受けてくれて、家族の思いにも寄り添う「味方」であると感じます。

この特集に関するお問い合わせは、若者支援課☎214・8687、FAX214・8784



# 秋を彩る 音楽の世界に 出掛けよう



## 仙台クラシックフェスティバル2023 9月29日(金)～10月1日(日)

今年で17回目の開催となる仙台クラシックフェスティバル(通称「せんくら」)。お出掛けの際に立ち寄りたり、お子さんと一緒に鑑賞したりと、誰でも気軽に楽しめるクラシック音楽の祭典です。リサイタルや室内楽、オーケストラ公演など、さまざまなプログラムを用意しています。ぜひお越しください。

＼せんくらの魅力を一足先にお届け／

### 街なかコンサート

◆せんくらファミリーコンサート「ニッポン西洋音楽  
ことばはめ 事始一海を渡った異国の歌」

日本語の詩がつけられた、歌い継ぎたい異国の歌をお届けします。

●日時＝9月9日(土)14:00～14:45 ●会場＝戦災復興記念館 ●定員＝265人〔先着〕 ●出演＝高橋絵里(ソプラノ)、早坂卓(バリトン)、倉戸テル(ピアノ) ●曲目＝野ばら、故郷の空、旅愁ほか ●入場無料 ●直接会場へ 問戦災復興記念館 ☎263・6931

＼誰でも気軽に立ち寄れる／

### 地下鉄駅コンサート

市内や市近郊で音楽活動をしている方による、ピアノやフルート、声楽等の無料コンサート。演奏時間は各公演約30分です。



	日時	会場
9/23(祝)・24(日)	11:00～、12:00～、13:30～、 14:30～、15:30～	地下鉄仙台駅
9/30(土)、10/1(日)	11:00～、12:00～、13:30～、 14:30～、15:30～	地下鉄仙台駅
	11:45～、12:30～、14:00～、 14:45～、15:30～	地下鉄旭ヶ丘駅

問仙台市市民文化事業団 ☎301・7405

＼注目の公演の一部をご紹介／

### 仙台ゆかりのアーティストが活躍!

◆トリオ・アコード モーツァルト・メンデルスゾーンのピアノ三重奏の世界

●日時＝9月29日(金)10:30～11:30 ●会場＝日立システムズホール仙台 ●出演＝津田裕也(ピアノ。仙台市出身、第3回仙台国際音楽コンクールピアノ部門優勝)、白井圭(バイオリン。第1回仙台国際音楽コンクールバイオリン部門入賞)、門脇大樹(チェロ)

◆仙台のクラシック音楽界の次代を担う仙台フィル若手メンバー等によるコンサート

●日時＝9月30日(土)17:45～18:30 ●会場＝日立システムズホール仙台 ●出演＝西口真央(ファゴット)、紺野駿人(トロンボーン)、中村隆人(チェロ)、加藤直子(ピアノ)

### せんくら2023 チケット情報

会場	公演時間	入場料(前売り)
日立システムズホール仙台、太白区文化センター	45分	一般1,300円、18歳以下700円
日立システムズホール仙台	60分	一般1,800円、18歳以下1,000円(仙台フィルハーモニー管弦楽団出演公演は一般2,500円、18歳以下1,500円)

●当日券は一般料金のみ200円増し。完売した公演の当日券は販売しません ●チケットは数に限りがあり、既に完売した公演もありますので、お早めにお求めください 問せんくら事務局 ☎727・1872

### あわせて楽しみたい♪

- 日立システムズホール仙台内の「Keyaki no Mori Café&Arts」で、開催期間限定のせんくら特別メニューを販売
- 太白区文化センターで、「アート・インクルージョン」による長町をテーマとした絵などのアート作品を展示

公演内容やチケットの情報等詳しくは、会場となる施設、市役所本庁舎2階市政情報センター、区役所総合案内などで配布しているパンフレットまたはせんくらホームページ <https://sencla.com/>をご覧ください





▲パネルディスカッション

参加者は登壇者の経験に基づくとトークに聞き入っていました。フォーラム終了後、参加者からは「自分づくり教育の意義を再認識した」「大人

市では平成18年度より、職場体験活動などを通じ、子どもたちが社会で「たくましく生きる力」を身に付けることを目的とした「仙台自分づくり教育」を行っています。8月1日には、この仙台版キャリア教育をテーマとした「仙台自分づくり教育フォーラム」を太白区文化センターで開催し、市内の教育関係者や地域企業などが参加しました。当日はパネルディスカッションも行われ、中学生時代に自分づくり教育を受けた25歳の若者と、職場体験学習などを受け入れる企業側の代表者が登壇。自分づくり教育の持つ力についてそれぞれ語りました。若者代表の柴又彪我さんは「仕事をすること」自体を知る良い機会になった」、及川愛さんは「働いている大人はたくましいのだと学んだ。子どもたちに職場体験で実感してほしい」と話し、

市政トピックス

「生きる力」を考えるー仙台自分づくり教育フォーラム

参加者は登壇者の経験に基づくとトークに聞き入っていました。フォーラム終了後、参加者からは「自分づくり教育の意義を再認識した」「大人

市政トピックス

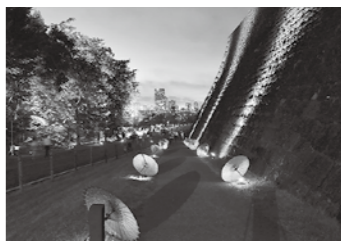
涼しげに揺れる吹き流しに笑顔ー仙台七夕まつり

8月6日から8日まで、仙台の夏の風物詩である「仙台七夕まつり」が開催されました。新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年は中止、3年と4年は規模を縮小して実施されていた七夕まつり。今年は吹き流しの高さ制限もなく、4年ぶりに通常の七夕まつりが復活しました。



▲多くの見物客が訪れた市中心部商店街

8月5日には、前夜祭となる「第54回仙台七夕花火祭」が行われ、約1万6千発の花火が夜空を彩りました。また、期間中「仙台七夕ナイトフェス宵灯り」として、仙台城跡や瑞鳳殿のライトアップを実施。訪れた人たちは、日中と



▲「仙台七夕ナイトフェス宵灯り」のイベントの1つ、「伊達光路」。カラフルな光が、登城路や石垣を照らしました

は一味違う幻想的な七夕の夜を楽しんでいました。まつりの開催中に大きな天気の変化はなく、3日間の人数の合計は22万69千人。市中心部商店街のアーケードも多くの人でにぎわい、華やかに揺れる吹き流しをかき分けながら笑顔で歩く人や、無病息災などの願いが込められた七夕飾りを感じ深そうに見上げる人の姿が見られました。

市政トピックス

(仮称)国際センターー駅北地区複合施設基本構想を策定

音楽ホールと、中心部震災メモリアル拠点の複合施設(以下、「複合施設」)の整備に係る基本構想を、7月に策定しました。市は令和4年1月に、せんだいの姿を子どもたちにしっかりと見せていきたい」といった感想が寄せられました。

市政トピックス

地域の未来を担う若者のチャレンジを応援!

市は、スタートアップ(革新的なビジネスなどで急成長を目指す企業)を経済成長のエンジンと位置付けており、起業支援や次世代を担う人材育成などに取り組んでいます。その一環として、7月25日、若者のチャレンジの促進による地域経済活性化に関する連携協定を、一般社団法人VENTURE FOR JAPAN、一般社団法人仙台経済同友会、株式会社経営共創基盤と本市の四者間で締結しました。

協定では、地域企業の人材確保や起業人材の育成などに関して連携して取り組むことに合意。四者の強みを生かして、新卒での就職から起業、スタートアップの育成まで、若者の切れ目ないチャレンジを支援する枠組みを作ります。若者の地域定着が課題とされる中、将来の選択肢を増やすような支援の重要性が増えています。地域経済を持続的に成長させていくために、官民一体となって取り組みを推進していきます。

市政トピックス

青葉山交流広場に複合施設を整備する方針を決定し、同年8月には有識者による懇話会を設置。施設の在り方について、市民・関係団体から寄せられた意見も踏まえながら議論を重ねてきました。



第6回懇話会(令和5年6月)

基本構想では複合施設を「人・文化・まちを育む創造の広場」とする基本理念をはじめ、両施設の基本方針などを定めています。音楽ホールが掲げるのは「仙台の文化芸術の総合拠点」。生の音の響きを重視した2千席規模の大ホール等を備える施設は、文化芸術の力を、教育や福祉、まちの活性化などさまざまな分野に生かすという機能も担います。また、中心部震災メモリアル拠点について、災害の経験や教訓を伝承するだけでなく、災害に備え、乗り越えるための文化を発信する「災害文化の創造拠点」と位置付けました。さらに、両拠点が連携することで新しい文化や魅力が生まれる、創造性あふれる場を目指します。令和13年度ごろの開館を見込む複合施設。人やまちを豊かに育む杜の都の新たなシンボルとなるよう、着実に整備を進めていきます。

市政トピックス

秋田集中豪雨の被災地に応援職員等を派遣しました

7月14日から大雨で甚大な被害を受けた秋田県に、被災地支援のため市職員を派遣しています。7月21日から27日まで、被害状況の把握と応急給水車両の配備調整・浄水場等の復旧支援のため、水道局の職員計8人を南秋田郡五城目町に派遣。また、24日に被災家屋の被害認定調査と罹災証明書発行業務のため、財政局の職員6人が秋田市に向かい、以降交替で応援を行っています(8月18日現在)。7月27日から8月7日まで、環境局の職員計14人とごみ収集車両2台が、秋田市で災害ごみの収集・運搬等の支援にあたりました。



▲7月24日の財政局職員の出発式では、郡市長が「存分に力を発揮してほしい」と励ましました

市長コラム

春夏秋冬

仙台市長 郡 和子

ジャッキーと守ろうーこのほしの未来

国連加盟の193カ国が2030年までに達成すべき17の目標と169のターゲットをまとめた「SDGs」。環境問題や差別、貧困、人権問題といった課題を世界のみならず解決していくと、2015年9月25日に採択されました。採択日を含む1週間は「SDGs週間」と呼ばれ、SDGsの意識を高めるさまざまな事業が毎年世界中で展開されています。

ところで、小さなお子さんの「SDGsってなあに？」という質問に「それはね」と、ご家庭と一緒に学び取り組んでもらえたらと、可愛らしいチャリダーが応援の名乗りを上げてくれました。絵本シリーズ「くまのがっこう」の「ジャッキーちゃん」です。

「くまのがっこう」は仙台出身の絵本作家・あいほらひろゆきさんの代表作。いたずら好きで天真らんまんな女の子のジャッキーと、11匹の優しいお兄ちゃんくまのこたちの生活が描かれていて、海外にも多くのファンがいます。

生みの親のあいほらさんは、東日本大震災の津波で被害が大きかった保育所を毎年訪ね、市民図書館にはたくさん絵本を寄贈するなど、仙台の子どもたちと子育て家庭を応援する心強い存在でした。そのあいほらさんご逝去の知らせが昨年夏に届き、とても残念でなりませんでしたが、あいほらさんの想いを、なんと、ジャッキーが引き継いでくれることになったのです。

9月18日には「SEND AI SDGs Week」の企画の1つとして、サンモール一番町でジャッキーのSDGsショーを開催します。また、幼児向けの「ジャッキーとSDGs」の冊子も出来上がり、今月から3歳児健診の際にプレゼントすることにしました。

未来のためにできることを、ジャッキーと一緒に考え、取り組みを進めてまいりましょう。2030年まで、そうのんびりほしません。



● 次回の掲載は12月号を予定しています

# 知ってた!? 隠れたまちの アレコレ

市内の知られざるスポット  
を調査してきました

## Vol. 06 作家ゆかりの地を巡って

市内には、詩人・小説家などの文学者ゆかりの地が多くあります。今回は、2人の作家にまつわる場所をご紹介します。その場所の名前の由来や、エピソードを知ると、作品がより味わい深くなるかもしれません。



### 高山樗牛の「瞑想の松」

青葉区小松島にある東北医科薬科大学の構内に、「瞑想の松」と名付けられた樹齢620年以上のクロマツの古木があります。名前の由来は、明治時代に文芸評論家として活躍した高山樗牛が、旧制二高在学時に、この松の下で瞑想にふけたとされたことから来ているそうです。

松のそばには、樗牛の知友で、「荒城の月」の作詞でも知られる仙台市出身の詩人・土井晩翠が、樗牛を思い詠んだ短歌が刻まれています。展望台も設置されているので、街の喧騒を離れ、高台からの風景を眺めながら、樗牛が過ごした時代に思いをはせてみてはいかがでしょうか。



▲「瞑想の松」展望台からの眺望



「瞑想の松」は、昭和50年に市の保存樹木に指定されています



「初恋通り」の先に「名掛丁藤村広場」があり、広場には「若菜集」の表紙になった蝶がカラーブロックで描かれています



▲「若菜集」は日本近代詩の先駆けと言われ、詩碑には「日本近代詩発祥の地」と刻まれています



### 島崎藤村の下宿・三浦屋跡



詩人・小説家として知られる島崎藤村は、明治29年、24歳の時に、教師として東北学院に赴任し、10カ月程を仙台で過ごしました。藤村は、仙台駅東口からほど近い宮城野区名掛丁にかつてあった下宿・三浦屋に暮らし、そこで詩の創作に励みます。藤村の第一詩集「若菜集」には、この仙台の地で書かれた詩が数多く収められ、その中でも「初恋」は今でも多くの人に親しまれています。

三浦屋の跡地は、平成16年に「名掛丁藤村広場」として整備され、詩碑が建てられているほか、「初恋通り」と名付けられた歩行者専用通路があり、藤村と仙台の関わりを伝える場所になっています。

### 食 べる力を 育 む

## せんだいレシピ帖

問健康政策課  
☎214・3894

### 里芋ごはん



六郷地区健康づくり推進事業で考案された健康レシピです。里芋には食塩に含まれるナトリウムの排泄を促す効果があるカリウムが多く含まれています。

#### 材料（4人分）

- 米 …300グラム（2合）
- ☆水 …300ミリリットル
- ☆和風だし（顆粒）…小さじ1
- ☆酒 …大さじ2
- ☆本みりん …大さじ2
- 薄口しょうゆ …小さじ1
- 里芋 …150グラム（2～3個）
- シメジ …50グラム（1/2株）
- マイタケ …50グラム（1/2パック）
- ニンジン…40グラム（1/3本）
- 黒ゴマ …少々

#### 作り方

- 1 米を洗って30分水に浸す。ざるに上げ水を切る
- 2 里芋とニンジンは皮をむいて1～1.5cm角に切り、里芋は水洗いする。シメジとマイタケは食べやすい大きさに手でちぎる
- 3 里芋を下ゆでし、ざるに上げ水気を切る
- 4 鍋に☆と③、ニンジンを入れひと煮立ちさせた後、具材と煮汁に分ける
- 5 炊飯器に米を入れ、④の煮汁と薄口しょうゆを加え、2合の目盛りの量まで水を加える。④の具材とシメジ、マイタケを加えて炊飯する
- 6 炊いたらざっくり混ぜて茶碗に盛り付け、黒ゴマを散らす。お好みで三つ葉を散らしてもよいです

#### 食育 Point

ナトリウムの取り過ぎは高血圧の原因となります。高血圧予防には、減塩を心掛けるとともに、カリウムを取ることも大切です



# お知らせ

information

## お知らせの見方

申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ  
〔先着〕先着順 〔抽選〕申し込み多数のときは抽選

## ☐電話番号案内 (市外局番022)

仙台市総合コールセンター ☎398-4894

仙台市役所 ☎261-1111(代)  
青葉区役所 ☎225-7211(代)  
宮城野区役所 ☎291-2111(代)  
若林区役所 ☎282-1111(代)  
太白区役所 ☎247-1111(代)  
泉区役所 ☎372-3111(代)  
宮城総合支所 ☎392-2111(代)  
秋保総合支所 ☎399-2111(代)

## ☐仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>

## ☐仙台市広報課Facebook

<https://www.facebook.com/sendaipr/>

## ☐注意事項

- 催しは、9月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載のないものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 休館日等は事前にご確認ください
- 来庁・来場の際は公共交通機関をご利用ください
- ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921、☎214・1150へお問い合わせください
- 市役所への郵便は郵便番号(〒980-8671)と課名のみで届きます

## ☐申込時の必要事項

右記の項目を(往復はがきには返信先も)記入してください。  
特に記載のないものは、はがき1通につき1人、締切日消印有効。

- 申し込む内容(講座名等)
- 〒住所
- 氏名(フリガナ)
- 電話・ファクス番号
- その他必要事項

## 市議会第3回定例会は9月12日に開会予定です

本会議の模様を区役所・総合支所等でモニター中継します。

また、市議会ホームページでは会期日程の詳細を掲載するほか、インターネットライブ中継を実施しています。平成31年第1回定例会以降の本会議、予算・決算等審査特別委員会のインターネット録画中継も行っています。

なお、今回から市議会定例会は市役所本庁舎8階で行います。協議会事務局調査課 ☎214・6169

## 豪雨等災害時の水路、ため池にご注意ください

台風シーズンに入り豪雨等の発生しやすい時期となります。増水した水路やため池など危険な場所には近づかないようお願いいたします。また、雨が収まった後も、安全への十分な配慮をしてください。

市では、農業用ため池が決壊した場合に人的被害を与える恐れがある防災重点農業用ため池の、浸水想定区域等を示したハザードマップを公開しています。区役所(防災重点農業用ため池がない若林区は除く)、総合支所で配布しているほか、ホームページでもご覧いただけます。

災害発生時の危険箇所や避難場所を事前にご確認いただき、適切な避難行動にご活用ください。問 農林土木課 ☎214・8268

## 秋彼岸期間中の市バス臨時便運行のお知らせ

9月20日(水)・24日(日)は葛岡墓園行き・いずみ墓園行きの臨時便を運行します。

問 交通局案内センター ☎222・2256

## 住民税非課税世帯等への緊急支援給付金の手続きは早めに

エネルギー・食料品価格等の物価高騰に直面し、特に影響を受ける住民税非課税世帯等への負担の軽減を図るため、1世帯あたり3万円を支給しています。

支給対象	
①	令和5年5月1日時点で本市に住民登録があり、世帯員全員の令和4年度分または令和5年度分の住民税均等割が非課税である世帯(生活保護受給世帯も含む)
②	申請日時点で本市に住民登録があり、予期せず令和5年1月から9月までの家計が急変し、①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯

世帯員全員が、住民税が課税されている方に扶養されている世帯を除く

●提出期限 10月2日(月) ●手続き方法 ①送付されている書類に必要事項を記入し、返信用封筒で郵送 ②仙台市緊急支援給

付金事務センター(青葉区国分町1-6-18東北王子不動産ビル1階)、市役所本庁舎2階市政情報センター、区役所、総合支所等で配布する申請書(希望者には郵送も可)を郵送。障害がある等の事情により、ご自身での手続きが困難な場合はお問い合わせください。問 仙台市緊急支援給付金事務センター ☎0120・078・999(平日午前8時半〜午後7時)

## 秋の交通安全市民総ぐるみ運動

9月21日〜30日は「秋の交通安全市民総ぐるみ運動」期間です。

- 子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全を確保しましょう
- 夕暮れ時や夜間の交通事故等の防止を図りましょう

飲酒運転の根絶を目指しましょう ●自転車等を利用する際はヘルメットを着用し、交通ルール遵守の徹底に努めましょう 問 自転車交通安全課 ☎214・1075

## 泉図書館の臨時休館

蔵書点検等に伴い、泉図書館(分室を含む)を臨時休館します。

●期間 9月28日(木)〜10月5日(木) 問 泉図書館 ☎375・6161

## 福祉プラザふれあいホールの予約受け付けを停止します

大規模改修工事のため、令和6年11月1日以降のふれあいホールの予約受け付けを停止します。

問 福祉プラザ ☎213・6237

## 税のお知らせ

### ① 固定資産税・都市計画税の納期限は10月2日(月)です

固定資産税・都市計画税の第3期分は、10月2日(月)までに納めてください。また、口座振替をご利用の方も10月2日(月)に振り替えになります。

### ② 事業者が10月1日(日)からインボイス(適格請求書)を発行するには、9月30日(土)までに登録申請が必要です

10月から消費税のインボイス制度(適格請求書保存方式)が始まります。国税庁ホームページ <https://www.nta.go.jp> では、インボイス制度についての説明会開催情報や申請手続き、Q&Aなどを掲載しています。免税事業者用リーフレットなど、免税事業者向けの情報も掲載しています。

問 ① 収納管理課 ☎214・1010 ② 仙台北税務署 ☎222・8121、仙台中税務署 ☎783・7831、仙台南税務署 ☎306・8001

**生活支援介護サポーター養成研修**  
 介護の基本的な知識や技術を学びます。修了後は仙台市介護予防・日常生活支援総合事業の生活支援訪問型サービスの訪問支援員として従事できる資格を得られます。  
 ●日時 11月15日(水)・16日(木) (全2回) 午前9時20分～午後4時 ●会場 シルバーセンター1 ●定員 30人 [抽選] 申込みはがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と生年月日を記入して10月6日(必着)までに 申・問シルバークンター1 (〒980-0013 青葉区花京院1-3-2 ☎215・3711、FAX 215・3756161)

**国民健康保険の特定保健指導をご利用ください**  
 国民健康保険の特定健診において「動機付け支援」または「積極的支援」と判定された方は、医師や保健師、管理栄養士などが生活習慣の改善を支援する特定保健指導を無料で受けられます。該当する方には、特定健診を受けた医療機関で特定保健指導の利用券をお渡しします。問 区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課 (☎は9ページ)



**創業支援セミナー**  
 ●日時 9月12日(火)午後3時～6時 ●会場 泉図書館 ●内容 「あなたの起業を一歩進める」起業・創業ライブラリーセミナー&ワークショップ」と題した講話と交流会 ●定員 20人 [抽選] ●講師 ㈱スリィデザイン代表取締役・伊藤理恵氏 申電話で9月10日までに日本政策金融公庫仙台支店 ☎22・5377 (9月9日・10日は泉図書館 ☎375・6161)。ホームページ <https://www.jfc.go.jp> から申し込みます 問 泉図書館 ☎375・6161

**働きたい障害のある方向け 説明会**  
 ●日時 9月13日(水)・27日(水) 前10時～11時半 ●会場 障害者就業支援センター ●内容 障害者就業支援センター等の支援機関の紹介や働き方、働く前の準備について ●対象 市内にお住まいの15歳以上の障害のある方とその家族など各8人 [先着] 申9月6日午前9時から電話またはEメール(申込時の必要事項)と参加希望日を記入)で障害者就業支援センター ☎772・5517、Eメール [sendai-wsc.jp](mailto:sendai-wsc.jp) @nifty.com) 3718、Eメール senkaigo@nifty.com)

**いずみ墓園を貸し出します**

申込受付期間 9月6日(水)～10月6日(金)

①合葬式墓所  
 遺骨を他の方の遺骨と一緒に埋蔵する「合葬式墓所」を新たに開設し、募集を行います。お墓の維持管理や承継者探しをする必要がなく、従来の墓所よりも低額で利用できます。

区分	埋蔵方式	永代使用料・永代管理料計
生前申し込み(1人)または遺骨(1体)	すぐに合葬	47,400円 89,400円
生前申し込み(2人)生前申し込み(1人)+遺骨(1体)	10年保管後合葬	178,800円
遺骨複数体		47,400円×体数
市営墓地からの改葬	★市民の方 ★市民以外	38,000円+9,400円×体数 57,000円+9,400円×体数

●生前申し込みは、仙台市民で令和5年4月1日時点で満65歳以上の方のみ ●記名板を設置する場合は追加料金がかかります ●他にも要件有り ●募集数に上限有り(申し込み多数のときは抽選) ●★は申込者の区分

◆合葬式墓所の現地内覧会を開催します  
 ●日時 9月17日(日)・18日(祝)10:00～12:00、13:00～15:00 (時間内参加・解散自由) ●直接会場 ●泉区役所発着の送迎バス(9:30出発、12:45出発)を運行します(各便定員25人[先着])。9月11日から電話で保健管理課に要申し込み

②一般・芝生・個別集合墓所

墓所	永代使用料	管理料
一般墓所(4㎡)	450,000円	3,640円(年間)
芝生墓所	380,000円	5,800円(年間)
個別集合墓所	210,000円	90,400円(永代)

※いずれも●所在地=泉区朴沢字九ノ森1-1 ●申し込み要件等、詳しくは募集案内または市ホームページをご覧ください 申9月6日から市役所本庁舎6階保健管理課、区役所総合案内、いずみ墓園等で配布する募集案内に添付の申込書に必要書類を添えて郵送 問 保健管理課 ☎214・8204

**新型コロナウイルスワクチン 接種のお知らせ**

■令和5年秋開始接種が始まります

●対象 一初回接種を完了し、前回接種から3カ月以上(予定)経過した、生後6カ月以上の接種を希望する全ての方 ●実施期間・接種回数=9月20日(水)～令和6年3月31日(日)(予定)の期間中1人1回 ●使用ワクチン=オミクロン株(XBB.1.5)対応 ●未使用の追加接種用の接種券をお持ちの方は、お手元の接種券をご使用ください。令和5年春開始接種で接種券を使用した方には、9月8日以降、順次接種券を送付します。早期発行を希望する場合は、下記コールセンターにご相談ください

◆接種方法等  
 【個別接種】各医療機関で実施。実施医療機関を厚生労働省ホームページ「コロナワクチンナビ」(<https://v-sys.mhlw.go.jp/>)や市ホームページ、コールセンターで確認の上、直接ご予約ください  
 【集団接種(12歳以上の方のみ)9月予約開始分】

日時	会場	予約方法
9/23(祝)～10/22(日)の毎週土・日曜日 9:15～17:00	TKPガーデンシティプレミアム仙台西口(青葉区花京院1-2-15)	電話でコールセンター(平日のみ)または市ホームページで ●予約開始日時=9/23(祝)・24(日)・30(土)・10/1(日)は9/15(金)8:30～、10/7(土)・8(日)・14(土)・15(日)・21(土)・22(日)は9/29(金)8:30～

●集団接種の実施は11月初旬まで。上記以降の接種日の予約は、10月に受け付けます  
 ★9月20日以降は初回接種でもオミクロン株(XBB.1.5)対応ワクチンを使用します  
 ★令和5年春開始接種は、9月19日まで続きます

仙台市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター ☎0120-39-5670 (平日8:30～19:00) ※8月31日までは8:30～17:00

※掲載内容は8月18日現在。最新情報等詳しくは市ホームページをご覧ください

**マイナポイント設定支援ブースが終了します**  
 区役所・総合支所等に設置している支援ブースは、9月29日(金)で終了します。なお、マイナポイントの申込期限は9月30日(土)までです。詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。 問 仙台市マイナポイントコールセンター ☎0120・981・292

**保健・福祉**

**新しい国民健康保険被保険者証をお届けします**  
 国民健康保険被保険者証の更新時期となりましたので、新しい被保険者証を、世帯主宛てに簡易書留で9月末までにお届けします。

障害者福祉の概要をまとめた「令和5年度版せんだいふれあいガイド」の点字版および音声版(デジィ方式CD・カセットテープ)を作成しました。希望する方に郵送でお届けします。申電話で仙台市視覚障害者福祉協会 ☎213・5811

エイズ・梅毒即日検査

検査	検査		日時	会場	定員	結果
	夜間検査	休日検査				
夜間エイズ・梅毒・クラミジア検査	10/12(木) 17:30～19:00	10/13(金)・27(金) 17:00～19:00	10/7(土) 13:30～15:00	青葉区役所	アエル6階	健康相談所 興生館(青葉区宮町1-1-5)
25人程度(先着)	各30人程度(先着)					
後日直接本人にお知らせします	採血後約1時間ほどお知らせします(判定保留の場合は、後日お知らせします)					

●匿名で受けられます ●予約制 申検査日の1カ月前～前日

**敬老祝品をお贈りします**  
 100歳の節目の年にある方(大正12年4月1日～大正13年3月31日生まれ)に対し、9月中旬ごろ、ご自宅に敬老祝品をお送りします。  
**エイズ・梅毒・クラミジア検査**  
 エイズ・梅毒・クラミジア検査

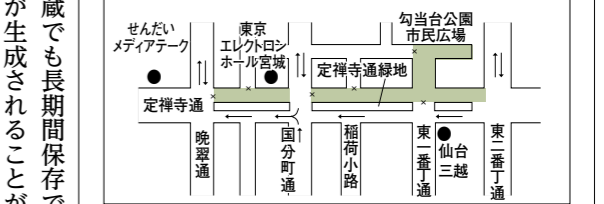
**特別支援保育(プラス支援保育)を必要とする児童の保育施設等利用申し込み**  
 ●申込期間 9月20日(水)～28日(木) ●対象 心身の障害や医療的ケア・行動面等での配慮などの特別な支援を必要とする、平成30年4月2日～令和3年4月1日生まれの保育の必要な児童(保育施設等における集団保育が可能な児童) ●入所は令和6年4月から市内の認可保育施設等へ ●就労証明書の作成は早めに勤務先に依頼してください

**「こころの体温計」ホームページ**

スマートフォン等を使い、簡単な質問に答えると、ストレス度や落ち込み度などの心の健康状態をチェックすることができます。悩み事があるときは、ささいなことでも相談し、心の負担を軽くすることが大切です。 ●こころの体温計ホームページ <https://fishbowindex.jp/sendai/>にアクセスし、ご利用ください 問 健康政策課 ☎214・3894

**第32回定禅寺ストリートジャズフェスティバル**

市内23カ所で400組のグループが仙台の街並みを音楽一色に染め上げます。  
 ●日時 9月9日(土)・10日(日)11:00～17:30(一部20:00まで) ●会場 定禅寺通、勾当台公園、西公園、元鍛冶丁公園、一番町ほか  
 ■交通規制にご協力ください  
 東二番丁通から晩翠通までの定禅寺通北側車線と、勾当台公園市民広場から定禅寺通までが車両通行止めとなります。



●規制日時=9月9日(土)・10日(日)12:00～19:00 ●規制区間= 車両通行止め 問 定禅寺ストリートジャズフェスティバル協会 ☎722・7382、観光課 ☎214・8260



# 市営住宅入居者募集

申し込み受け付け 9月16日まで

今回の募集は、申込者の居住環境や家賃負担割合などの住宅困窮度を反映したポイント方式により、評価点の高い順に入居者を決定します。

- 「入居募集のご案内」＝9月6日(水)から市役所国分町分庁舎2階仙台市建設公社募集課、市役所本庁舎1階総合案内・2階市政情報センター、区役所総合案内、総合支所、青葉区役所戸籍住民課仙台駅前サービスセンター(アエル5階)、証明発行センター、各区中央市民センター、仙台市社会福祉協議会各区事務所、生涯学習支援センター等で配布
- 申し込み方法＝表の中から1戸を選び、「入居募集のご案内」に添付の申込書・申告書を専用封筒で9月16日までに郵送で

●入居者の決定方法(ポイント方式)＝申込者の住宅困窮度を、世帯人員における住戸面積や風呂等の設備の居住環境、世帯所得における家賃負担率、ひとり親世帯・障害者世帯等の世帯状況や立ち退きの有無、多数回落選等の住宅の必要性について、住宅困窮度申告書に基づき点数化を行い、より評価点の高い方から入居者を決定します。ポイント方式の詳細については「入居募集のご案内」をご覧ください

- 入居可能日＝令和6年1月25日(木)(予定)
- 申し込みできる方＝次の条件を全て満たす方①現在住宅に困っている②現在同居中か、同居しようとする親族がいる(※)③市内に住所または勤務地がある。他にも収入が一定額以下であることなど条件があります。★の住宅にはさらに条件があります。詳しくは「入居募集のご案内」をご覧ください

※60歳以上の方・身体障害者手帳1～4級の方などは、表の◎印の住宅に単身で申し込みできます

原子力災害により避難指示を受けている区域に居住されていた方や、子ども・被災者支援法に基づく支援対象地域に居住していた避難者の方、配偶者等からの暴力被害者・犯罪被害者の方などは、申し込み条件が異なりますのでお問い合わせください

## ■多家族向け住宅(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
通町	高層	4DK	青葉区通町一丁目
角五郎	中層	4DK	青葉区角五郎二丁目
高砂(東)	高層	4DK	宮城野区福室五丁目
福田町第一	中層	4DK	宮城野区田子一丁目
田子西	中層	4DK	宮城野区田子西一丁目
若林西	高層	4DK	若林区若林二丁目
四郎丸	中層	4DK	太白区四郎丸字大宮
茂庭第二	中層	4DK	太白区茂庭台一丁目

## ■高齢者および軽度身体障害者向け住宅(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
◎中田	中層	2DK	太白区中田四丁目
◎四郎丸	高層	2DK	太白区四郎丸字大宮
◎四郎丸東	高層	2DK	太白区四郎丸字落合
四郎丸東	高層	3DK	

## ■高齢者および軽度身体障害者世帯・多家族向け住宅(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
高砂(西)	高層	4DK	宮城野区福室六丁目
向原	中層	4DK	泉区上谷刈字向原

## ■車椅子住宅(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
◎高砂(西)	高層	2LDK	宮城野区福室六丁目
◎幸町第二	中層	2LDK	宮城野区幸町三丁目
◎田子西	中層	2DK	宮城野区田子西一丁目

## ■シルバーハウジング(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
◎袋原	高層	2K	太白区袋原字平淵
◎茂庭第一	中層	3DK	太白区茂庭台四丁目
◎茂庭第一	中層	2LDK	

## ■一般向け住宅(ペット可住宅)(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
六郷	中層	3K	若林区六郷

## ■多家族向け住宅(ペット可住宅)(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
荒井東	高層	4DK	若林区荒井東二丁目

## ■一般向け住宅

住宅名	構造	タイプ	所在地
◎小松島	中層	3K	青葉区高松三丁目
川平	中層	3DK	青葉区川平三丁目・五丁目
◎上原	中層	2K	青葉区愛子中央三丁目
上原	中層	3K	
上原	中層	3DK	
◎上原	高層	1LDK	
小田原	中層	3K	青葉区小田原四丁目
通町	高層	3K	青葉区通町一丁目
高砂(東)	高層	3DK	宮城野区福室五丁目
高砂(西)	中層	3DK	宮城野区福室六丁目
高砂(西)	高層	3DK	宮城野区鶴ヶ谷二丁目
◎鶴ヶ谷第一	高層	2K	
鶴ヶ谷第一	高層	3K	
鶴ヶ谷第一	高層	4K	
◎鶴ヶ谷第一	高層	3DK	宮城野区小鶴三丁目
◎小鶴	中層	3K	
小鶴	中層	3DK	
福田町第一	中層	3DK	
福田町第二	中層	3DK	宮城野区田子三丁目
福田町第二	中層	2LDK	宮城野区幸町三丁目
幸町第二	中層	3LDK	
幸町第三	中層	3K	
幸町第三	中層	3K	
燕沢東	高層	4K	宮城野区燕沢東二丁目
岡田	低層	4K	宮城野区福室字平柳
若林	中層	3DK	若林区若林四丁目
◎荒井	中層	1LDK	若林区荒井七丁目
◎若林西	高層	3K	若林区若林二丁目
六丁目の目西町	高層	3K	若林区六丁目の目西町
大和町	高層	4K	若林区大和町五丁目
◎荒井南	中層	2K	若林区荒井南
◎卸町	高層	2K	若林区卸町三丁目
◎袋原	高層	2DK	太白区袋原字平淵
◎四郎丸	高層	2DK	太白区四郎丸字大宮
四郎丸	高層	3DK	
四郎丸東	高層	3DK	太白区四郎丸字落合
◎太白	中層	2K	太白区太白二丁目
郡山	高層	3DK	太白区郡山六丁目
西中田	中層	3DK	太白区西中田六丁目
茂庭第一	中層	3DK	太白区茂庭台四丁目
あすと長町	高層	3DK	太白区あすと長町四丁目
◎あすと長町第二	高層	2K	太白区長町六丁目
天神沢	中層	4K	泉区天神沢一丁目
泉中央南	高層	3K	泉区泉中央南
泉中央南	高層	4K	

※住宅の構造・タイプについては、変更となる場合があります  
問仙台市建設公社募集課☎214・3604

## LINE公式アカウントで 防災・気象情報を配信しています

配信を受け取るためには、友だち追加後に受信設定が必要です。LINEアプリで「仙台市」と検索、または「@sendai-city」とID検索して、友だち追加してください。受信設定方法等詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問広報課☎214・1143

## 介護保険による住宅改修を行う事業者向け研修会

●日時 10月4日(水)午前9時半～11時半、10月5日(木)午後2時半～4時半 ●対象 住宅改修事業者(1事業者1人まで) ●オンラインによる開催。詳しくは市ホームページをご覧ください ●申市役所本庁舎5階介護保険課、区役所介護保険課などで配布する申込書(市ホームページからもダウンロード可)で9月20日までに。市ホームページからも申し込みます ●問介護保険課☎214・5225

## 奨学金返還支援制度対象者の認定申請を開始します

認定を受けた方には、入社後3年間の奨学金の返還を支援し

実習	講座	内容
12/18(月)～27(水)のうち2日間(日時は別途お知らせ)	11/7(水)・8(木)・9(金)・16(木)・30(木)・12/1(金)・14(木)(時間は別途お知らせ)	(全9回)日時
公立保育所(受講生に別途お知らせ)	福祉プラザほか	会場
市内にお住まいかお勤め(保育や子育て支援分野)の18歳以上の方(高校生を除く)で、市内で保育や子育て支援分野への就職を希望している方50人(選考)		対象

●詳しくは市役所本庁舎2階市政情報センター、区役所総合案内、総合支所、市民センターで配布するチラシまたは市ホームページ

## 「子育て支援員」研修

子育て支援に必要な知識と技能を習得した「子育て支援員」を養成する研修です。認定されると、全国的地域型保育事業(家庭的保育や小規模保育、事業所内保育等)に従事できます。

●受付開始日 10月10日(火) ●対象 令和6年度に新卒者(既卒3年以内の方を含む)として協力企業に就職する学生140人(先着) ●申請方法や協力企業など、詳しくはホームページ <https://sendaidehatarakita.jp/scholarship> をご覧ください ●お問い合わせください ●問 商業・雇用支援課☎214・1007

## 保育士リタインセミナー

●日時 9月22日(金)午前10時15分～午後0時15分 ●会場 エル・パーク仙台 ●内容 就職・復職に役立つ講話や保育施設等の情報提供 ●定員 30人(先着) ●託児有り(9月15日までに要申し込み) ●直接会場へ 問運営支援課☎214・8977

## 事業継続力強化計画策定支援セミナー

●日時 10月5日(木)午後3時半～5時 ●会場 中小企業活性化センター(アエル6階) ●内容 自然災害や感染症等に備えるための「事業継続力強化計画」の策定のポイントや、メリットについてお話しします ●対象 個人事業主・中小企業者40社(先着) ●申9月8日午前9時からホームページ <https://www.sendaici.or.jp/jinzai/> 20231005/で 問 仙台商工会

## 学びのまち・仙台 市民カレッジ —市民プロデュース講座 「防災・減災講座」

日時(全4回)	内容	講師
9/30(土)	多文化共生時代の防災について	(公財)仙台観光国際協会
10/14(土)	思いを伝える防災—漫画で伝えるということ	取材漫画家・井上きみどり氏
10/21(土) 14:00～16:00	災害時、あなたと家族の命と健康を守れますか?—高齢者・障害者・子ども・女性などの視点から	減災と男女共同参画研修推進センター共同代表・浅野幸子氏
10/28(土)	災害医療の基礎知識	東北大学災害科学国際研究所准教授・佐々木宏之氏

●会場 生涯学習支援センター ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している方60人(抽選) 申往復はがきまたはファクスに申込時の必要事項を記入して9月22日までに。ホームページ <https://www.sendai-shimincenter.jp/> から申し込みます ●申・問生涯学習支援センター(〒983-0852宮城野区榴岡4-1-8 ☎292・4875、FAX295・0810)

## 募集

募集パート(採用予定人数)
バイオリン(18)
ビオラ(1)
チェロ(2)
ホルン(1)
コントラバス(1)
ファゴット(1)

## 仙台ジュニアオーケストラ 団員募集

●対象 市内にお住まいか通学している小学5年生～高校1年生 ●費用 年間3万6千円(本年度分は1万8千円) ●選考方法 10月22日(日)に日立システムズホール仙台で面接と簡単な実技 ●申 区役所総合案内、総合支所等で配布する申込用紙(市ホームページからもダウン

## 講座・催し

### ポランテア養成講座—障害理解を深めよう

●日時 9月20日(水)午前9時半～11時45分 ●会場 宮城野区障害福祉センター ●内容 障害理解に関する講義、車椅子体験 ●対象 障害福祉やボランティア活動に興味のある方10人(先着) ●申9月6日午前8時半から電話またはEメール(申込時の必要事項を記入)で障害者相談支援事業所ハズ宮城野☎295・7440、Eメール [hand-sm12@shinsyou-sendai.or.jp](mailto:hand-sm12@shinsyou-sendai.or.jp)

議所☎265・8127、中小企業支援課☎214・1003  
ロード可)で10月6日(必着)までに 問仙台市市民文化事業団☎727・1876

相談窓口 秘密厳守 ★は祝休日を除く

相談内容	日時	電話	会場・その他
父子家庭の就業相談・一般生活相談★	毎週月～金 18:00～20:00	父子家庭相談支援センター ☎302・3663	Eメールkosodate@personal-support.orgでも相談可
シングルマザーの就業・自立相談、養育費相談★	毎週火 11:00～19:00、毎週水～土 9:00～17:00	母子家庭相談支援センター ☎212・4322	予約制/託児有り/電話相談可
思いがけない妊娠などのLINE相談	毎日 17:00～22:00	LINE公式アカウント「せんだい妊娠ほっとライン」ID:@215cjgku	専門の相談員が対応/LINEアプリで友だち追加の上、相談内容を送信
助産師による妊産婦電話相談★	毎週月・水・金 13:00～19:00	妊産婦の電話相談 ☎090・1060・2232	妊娠・出産・育児等に関する相談に助産師が対応
不妊・不育症に関する相談★	毎週水 9:00～10:00、毎週木 15:00～17:00	みやぎ・せんだい不妊・不育専門相談センター ☎728・5225	専門の相談員が対応/面接相談は予約制
グリーフケア相談★	毎週第1・3月 13:00～14:00	みやぎ・せんだい不妊・不育専門相談センター ☎090・9714・7774	流産や死産を経験した方の相談に専門の相談員が対応
子育て・家庭・親子関係などの悩みに関する相談	毎週月～土 9:00～20:00	LINE公式アカウント「せんだいみやぎ子ども・子育て相談」ID:@345fncnuv	専門の相談員が対応/LINEアプリで友だち追加の上、相談内容を送信
女性医療相談	9/16(土)・30(日) 14:00～17:00	宮城県女医会 ☎090・7075・2525	アエル28階で/女性医師が対応/予約制/託児有り
女性に対する暴力に関する相談★	毎週月・水～金 9:00～17:00、毎週火 9:00～19:00	仙台市「女性への暴力相談電話」 ☎268・5145	DVや性暴力被害などの相談に女性相談員が対応
男性のための電話相談	9/8(金)・22(金) 18:00～21:00	仙台市「男性のための電話相談」 ☎302・6158	生き方や働き方、人間関係などの悩みに男性相談員が対応
いじめに関する相談★	毎週月・水・金 10:00～17:00、毎週火・土 12:00～19:00	いじめ等相談支援室 S-KET (エスケット) ☎0120・303・836	Eメールs-ke@city.sendai.jpでも相談可/面接相談は予約制/市内に居住または市立学校に在籍する児童生徒とその保護者が対象
高齢者に関する総合相談	①一般相談 10:30～16:30 ②専門相談 指定日時	シルバーセンター総合相談センター ☎215・4135	②専門相談(税務・年金・法律)は予約制。曜日や時間等詳しくはお問い合わせを
認知症の本人と介護家族のための電話相談★	毎週月～金 9:00～16:00	認知症の人と家族の会 ☎263・5091	認知症介護の経験者が対応
難病に関するさまざまな相談 ①面談・電話相談★ ②電話相談	①毎週月～金 10:00～17:00 ②9/10(日)・16(日) 11:00～16:00	仙台市難病サポートセンター ☎796・9131	難病に関する悩みなどの相談に専門の相談員が対応。家族による相談も可/面談相談は予約制
無料法律相談とこころの健康相談会	9/16(土) 13:00～17:00	仙台いのちの電話事務局 ☎718・4401	福祉プラザで/カウンセラー・弁護士が対応/予約制/託児有り
電話による消費生活特別相談	9/17(日) 10:00～16:00 (1人30分)	消費生活特別相談ダイヤル ☎212・3110	弁護士・消費生活相談員が対応
労働に関する職場や仕事の悩み相談★	毎週火 10:00～12:00、13:00～16:00	仙台市労働相談室 ☎214・6144	市役所本庁舎1階労働相談室で/社会保険労務士が対応/直接会場へ/電話相談可
ダニアレルギー相談など★	随時	区役所衛生課 (☎は9ページ)	ダニアレルギー相談・ホルムアルデヒド等の簡易測定を実施
キャリア・コンサルティング	10/7(土)・21(土) 10:00～17:00 10/12(木)・31(火) 13:40～20:00	仙台市産業振興事業団 ☎724・1212	アエル7階またはオンラインで/予約制/申ホームページhttps://www.siip.city.sendai.jp/jobsta/または電話で
休日・夜間の就業相談	9/10(日) 9:00～16:30 9/19(火) 17:15～20:15	アエル7階で/予約制/申ホームページhttps://www.siip.city.sendai.jp/assista/または電話で	

学都仙台コンソーシアム サテライトキャンパス公開講座

実施機関	開講日時	講座名/◎講師名	定員
①	9/9(土) 10:30～12:00	所得控除の経費性/◎小池和彰氏	10人(先着)
	9/16(土) 10:30～12:00	宗教とカルト、違いは何か/◎川島堅二氏	30人(先着)
	9/16(土) 13:30～15:00	最新医学が明かす骨の驚くべき役割—内臓としての骨/◎東門田誠一氏	30人(先着)
	9/30(土) 10:30～12:00	運動でこころもからだもリフレッシュ!—自分に合った運動の楽しみ方を考えよう/◎金野麻衣氏	30人(先着)
	9/30(土) 13:30～15:00	心理学とはどのような学問か—一人の心がわかるようになるか/◎植松公威氏	30人(抽選)
	10/7(土) 10:30～12:00	3つの口の動き/◎鈴木裕一氏	30人(先着)
	10/7(土) 13:30～15:00	朝鮮通信使と日韓交流—文化交流を中心に/◎文慶話氏	30人(先着)
②	10/14(土) 10:30～12:00	寄席に行こう—言葉遊びから見えてくる江戸の暮らし/◎大久保剛氏	30人(先着)
	10/14(土) 13:30～15:00	「やればできる!」って本当?—心理学研究が解き明かす脱根性論/◎結城裕也氏	30人(先着)

実施機関	開講日時	講座名/◎講師名	定員
⑧	10/28(土) 13:30～15:00	仙台みやぎのスポーツ—支えることで参加する/◎村松淳司氏	対面50人、オンライン100人(いずれも先着)

※いずれも●会場—市民活動サポートセンター

申ファクスまたはEメール(件名に「公開講座申し込み」と記入)に**申込時の必要事項**と①⑦は参加希望日時⑧は参加希望方法(対面またはオンライン)を記入して①②③④⑤～⑧ 9月6日9:00から④ 9月20日までに各実施機関へ

①東北学院大学研究支援課(☎264・6362、FAX 264・6530、Eメールk-soken@mail.tohoku-gakuin.ac.jp)

②尚綱学院大学 地域連携交流プラザ(☎381・1490、FAX381・1491、Eメールkouza@shokei.ac.jp)

③聖和学園短期大学(☎376・3151、FAX376・3155、Eメールkoukai.kouza@seiwa.ac.jp)

④東北生活文化大学企画課(☎346・1207、FAX301・5602、Eメールkikaku@mishima.ac.jp)

⑤仙台青葉学院短期大学事務局運営管理センター(☎393・6453、FAX215・0940、Eメールgakuto\_seiyo@seiyougakuin.ac.jp)

⑥東北文化学園大学地域連携センター(☎233・3451、FAX233・6298、Eメールliaison@office.tbgu.ac.jp)

⑦仙台白百合女子大学地域貢献研究センター(☎374・5090、FAX374・4577、Eメールevent@sendai-shirayuri.ac.jp)

⑧東北大学多元物質科学研究所総務係(☎217・5204、FAX217・5211、Eメールtagen-soumu@grp.tohoku.ac.jp)

日時	内容	定員	会場
14:40～	④リレックススピーチ(支援団体や来場者が、若年女性の困難や支障等をテーマに、思いを込めて伝えます)	—	—
13:30～14:30	③アフターセットトーク(トークセッション) 講師の感想等を共有し、質問や意見を交わります	20人(先着)	エル・パーク仙台
10:15～12:30	②報告・トークセッション(仙台市若年女性の暮らしと現状) 講師の報告や意見交換を行います	150人(先着)	—
10:00～16:00	①支援団体活動紹介(市内の若年女性支援活動を紹介) 講師の活動内容や団体の特徴を紹介します	—	—

若年女性の生きづらさから考えるジェンダー平等ここに居たいと思えること

若年女性が抱える困難の事情を知り、必要な支援を考えます。

●日時 9月22日(金)午前10時半～11時半 ●会場 エル・ソーラ仙台 ●内容 離婚手続きの流れ、財産分与や親権などについて説明します ●対象 離婚に悩む当事者の女性15人(先着) ●託児有り(6カ月～小学1年生。子ども1人300円。9月14日までに要申し込み) ●申 9月6日午前9時から電話でエル・ソーラ仙台 ☎268・8302

**宮城社会福祉センターの催し**

おたがいさまの子育てサロン 親子で一緒にお絵描きをして芸術の秋を楽しもう

●日時 9月28日(木)午前10時～11時半 ●内容 親子でガラス絵風の作品を描きます ●対象 市内にお住まいの1～3歳の乳幼児と保護者6組(先着) ●費用 300円

脳の健康教室 生き生き楽習教室

●日時 10月4日～2月28日の毎週水曜日(全18回) 10月11日、1月3日・10日、2月14日を除く) 午前9時半～11時 ●内容 脳の健康を維持するための会話や簡単な読み書き・計算など ●対象 市内にお住まいのおおむね60歳以上の方 ●費用 月

9月のお知らせ

離婚に悩む女性のためのミニセミナー

●日時 9月22日(金)午前10時半～11時半 ●会場 エル・ソーラ仙台 ●内容 離婚手続きの流れ、財産分与や親権などについて説明します ●対象 離婚に悩む当事者の女性15人(先着) ●託児有り(6カ月～小学1年生。子ども1人300円。9月14日までに要申し込み) ●申 9月6日午前9時から電話でエル・ソーラ仙台 ☎268・8302

9月の採用情報 ( )内は募集人数

種類等	業務内容/申し込み/問い合わせ先等
■仙台市職員共済組合職員(正職員)〔1人〕	業務内容—仙台市職員に係る医療保険、年金の相談等に関する事務/応募資格—平成5年4月2日～平成18年4月1日に生まれた方で、学校教育法による高等学校以上を卒業した方(令和6年3月までの卒業見込みを含む)。詳しくは試験案内をご覧ください/採用予定日—令和6年4月1日/第1次試験日—10月29日(日)/申 9月6日から区役所総合案内等で配布する試験案内に添付の申込書で10月10日までに/問 仙台市職員共済組合 ☎214・1225
■自動車整備士・バス運転手教習生	業務内容/申し込み/問い合わせ先等
①自動車整備士(若干名)	業務内容—①バス車両の更新・修理に関する業務等②市営バス事業に係る補助業務に従事しながら、大型自動車第2種運転免許を取得(費用は原則交通局負担)。免許取得後はバス運転手(会計年度任用職員)として継続して任用し、一定の経験を積むと正職員登用試験を受験可/応募資格—①昭和59年4月2日以降生まれで、自動車整備士免許(二輪・シャシを除く)を有する方②昭和53年4月2日以降生まれで、採用予定日に普通自動車運転免許取得後1年を経過しており、視力・無事故無違反など一定の要件を満たす方/採用予定日—①令和6年4月1日②令和5年12月1日または令和6年4月1日/第1次試験日—10月1日(日)/申 区役所総合案内等で配布する試験案内(交通局ホームページからもダウンロード可)に添付の申込書で9月22日までに/問 交通局総務課 ☎712・8307
②バス運転手教習生(20人程度)	

■(公財) 仙台ひと・まち交流財団職員

種類等	業務内容等
①事務職員(若干名)	業務内容—人事・労務、経理、生涯学習・児童健全育成支援事業の統括業務等/応募資格—昭和63年4月2日以降生まれで、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した方(令和6年3月までの卒業見込みを含む)/採用予定日—令和6年4月1日/第1次試験日—10月22日(日)
②市民センター等事業職員(常勤職員)(20人程度)	業務内容—施設利用への対応、生涯学習事業の企画・実施等/応募資格—昭和54年4月2日以降生まれで、文書作成や表計算等のパソコンの基本操作ができる方/採用予定日—令和6年4月1日/第1次試験日—11月4日(日)
③児童館事業職員(常勤職員)(40人程度)	業務内容—児童への遊び場の提供・遊びの支援、自主事業の企画・運営、庶務等/応募資格—昭和62年4月2日以降生まれで、体力に自信があり、保育士資格または教諭免許状(幼稚園・小学校・中学校・高等学校のいずれか)を有する方(令和6年3月までの取得見込みを含む)/採用予定日—令和6年4月1日/第1次試験日—11月11日(日)

申 区役所総合案内、総合支所等で配布する試験案内(ホームページhttps://www.hm-sendai.jp/からもダウンロード可)で①10月3日②10月5日③10月20日までに/問 仙台ひと・まち交流財団①☎268・4789②☎268・5163③☎268・5079

### 子育てに生かす家族のコミュニケーション

現代の子どもが抱える課題に焦点を当て、子どもとの関わり方などを学びます。

日時	講師名	会場
10/31(火) 18:30~20:00	ネット・ゲーム依存の現状を知り、対応方法を考える ◎一般社団法人グレイス・ロード 依存症予防教育アドバイザー・坂本拳氏	二日町第五仮庁舎(オンワード樺山仙台ビル) 10階

●対象 市内にお住まいかお勤めの方各100人「先着」 申9月15日午前9時からファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と参加希望日、メールアドレスを記入して子ども若者相談支援センター ☎214・8602、FAX262・4761、Eメール fukuo5390@city.sendai.jp

### 子育てセミナー

●日時 10月5日(木)午前10時~11時半 ●会場 市のびすく仙台  
●内容 安心して子育てを行うための、子どもとの関わり方を学びます ●対象 市内にお住まいで、乳幼児を子育て中の保護者15人「先着」 ●乳幼児同席可 申9月6日午前9時から

### ひきこもりや障害のある方の家族向け学習会・相談

日時	内容	会場	対象
① 9/21(木) 13:00~15:00	学習会	旭ヶ丘市民センター 市内にお住まいで、ひきこもり状態にある方や障害のある方の家族 ①20人②各6組(いずれも先着)	
② 9/26(火)・29(金) 10:00~16:00	個別相談		

●内容 学習会、将来の生活設計等に関する学習会と個別相談 申9月7日午前10時から電話でNPO法人障がい者の暮らしとお金の相談室 ☎748・7358 問 障害者支援課 ☎214・8165

### ひきこもり地域相談会

●日時 9月20日(水)午後2時~4時 ●会場 幸町市民センター  
●内容 ひきこもりについての個別相談 ●対象 市内にお住まいでひきこもり状態にある方の家族6組「先着」 申9月7日午前10時から電話で仙台市ひきこもり地域支援センター ☎285・3581

### 呼吸健康教室

●日時 10月4日、11月8日の毎週水曜日(全5回。11月1日を除く) 午後1時半~3時半  
●会場 障害者総合支援センター  
●内容 呼吸器疾患のある

電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)で子ども若者相談支援センター ☎214・8602、FAX262・4761、Eメール fukuo5390@city.sendai.jp

### 母子家庭相談支援センターの催し

日時	催し名	定員
① 今日から始める「しごと準備セミナー」		
(イ) 10/19(木) 9:30~11:30	「働く」をイメージ! わたしのアピールポイントを探そう	各10人(先着)
(ロ) 10/19(木) 9:30~11:30	キラリ!企業への目線。留まる応募書類を作ろう	

② シングルマザーのためのマネー・スクール「離婚後のライフプラン」知っておきたいお金の話  
●日時 10月12日(木)午前9時半~11時半 ●内容 離婚後の家計のやりくりや支援制度について学びます ●定員 12人「先着」  
※いずれも●会場 エル・ソニー仙台 ●対象 母子家庭の母親の方および現在離婚を考えている子育て中の女性 ●託児有り(6カ月~小学1年生。①(ア)9月27日(イ)10月10日②10月4日まで)に要申し込み 申9月6日午前9時から電話で。ホームページ <https://www.sendai.jp/> から申し込みます

申・問 母子家庭相談支援センター ☎212・4322

### みんなで子育てフェスタ

●日時 9月23日(祝)午前10時~午後4時 ●会場 ぜびオアリーナ仙台(太白区あすと長町1-4-10)、杜の広場公園(太白区あすと長町1-2-3)  
●内容 子育てに役立つ情報の発信、ワークショップ、仕事と育児の両立に関するセミナーなど。詳しくは市ホームページをご覧ください ●直接会場へ 問 子育て支援プロジェクト推進担当 ☎214・2129

### 子どもの自由な遊び場「あそび仙台」

子どもの自発的な遊びを促す場の普及や、遊びの環境の充実のため、プレパークを設置します。  
●日時 9月23日(祝)午前10時~午後4時 ●会場 杜の広場公園 ●内容 自由な遊びを促すプレリーダーを配置し、自然素材を使った工作などを行います。詳しくはホームページ <https://play-sendai.com/> をご覧ください ●直接会場へ 問 子育て支援プロジェクト推進担当 ☎214・2129

方のための呼吸法や運動方法、栄養などを学びます ●対象 市内にお住まいで、呼吸器疾患のある方(家族も可) 20人「先着」 申9月6日午前9時から電話で仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294

6日午後1時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で小慢さぽーとせんだー ☎273・6008、FAX717・7290。ホームページ <https://www.pedimed.tohoku.ac.jp/syousa-do/> から申し込みます 問 小慢さぽーとせんだー ☎273・6008、こども家庭保健課 ☎214・8189

### 知的障害のある方のフrawーアレンジメント教室

●日時 10月21日(土)午前9時半~10時半、11時~正午 ●会場 福祉プラザ ●対象 市内にお住まいで療育手帳をお持ちの方15歳以上の方(在学中の方を除く)各10人「抽選」。付き添い可 ●費用 各1700円 申 電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)でNPO法人仙台城ガイドボランティア

必要事項を記入)で9月22日までに仙台市知的障害者関係団体連絡協議会 ☎211・5030、FAX211・7071

### 親子ワイズフリーin青葉山公園

●日時 10月7日(土)午前9時~正午 ●会場 青葉山公園、仙臺緑彩館 ●内容 仙台城跡周辺に新しくできたスポットをクイズラリー形式で巡ります。クリアすると記念品がもらえます ●対象 小学4~6年生40人「先着」。保護者同伴 ●託児有り(3歳以上)。子ども1人500円。要申し込み 申9月6日午前10時から電話またはEメール(申込時の必要事項と託児希望の方はその旨も記入)でNPO法人仙台城ガイドボランティア ☎375・6161

### 児童文学作家 村上しづ子氏講演会「本は心のかけし」

●日時 11月3日(祝)午後2時~3時半 ●会場 市のびすく泉中央 ●内容 本の制作に関するエピソードや作品に対する思いなどのお話 ●定員 180人「抽選」 申往復はがきに**申込時の必要事項**と年齢を記入して10月3日(必着)までに。仙台市図書館ホームページからも申し込みます 申・問 泉区図書館 ☎981-3133 泉区中央1-8-6 ☎375・6161

### 仙台市市民文化事業団の催し

① ダンスのいりぐちプログラム 50歳からの「んだんだンサーズ」募集  
●日時 9月18日(祝)・23日(祝)、10月8日(日)・9日(祝)(全4回) 10:00~12:00 ●会場 日立システムズホール仙台 ●内容 ダンスワークショップ ●対象 50歳以上12人【抽選】 ●講師 ダンサー・佐藤有華 ●費用 各回1,000円 申はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と年齢、メールアドレス、志望動機を記入して9月10日(必着)までに

② 仙台ジュニアオーケストラ定期演奏会  
●日時 10月15日(日)14:00~ ●会場 日立システムズホール仙台 ●曲目 チェイコフスキー「イタリア奇想曲 作品45」ほか ●入場料(全席指定) 一般1,000円、高校生以下500円 ●未就学児は入場不可 ●チケットは仙台市市民文化事業団ほかで販売中

③ 茂木大輔と仙台フィルの「味わいづくす!クラシック」-田園の巻  
●日時 11月10日(金)19:00~ ●会場 日立システムズホール仙台 ●内容 田園にちなんだ曲を、指揮者・茂木大輔とフルート奏者・高木綾子とともにお届けします ●入場料(全席指定) 3,000円 ●未就学児は入場不可 ●チケットは仙台市市民文化事業団ほかで販売中

申・問 仙台市市民文化事業団 (〒981-0904 青葉区旭ヶ丘3-27-5) ①③ ☎301・7405、FAX727・1874、Eメール info@sendaicf.jp ② ☎727・1875

### 宮城野区文化センターの催し

■ 宮城野うたまつり  
●日時 9月9日(土)13:00~ ●内容 歌の力でみんなを元気にしたいと集まった宮城野区内の合唱サークルによる合唱祭 ●直接会場へ  
■ 子どもも楽しめるワンコインコンサート  
●日時 10月11日(木)14:00~ ●出演 タタル・ヘンリ(バイオリン)、木下順子(ピアノ)  
●入場料(自由席) 500円。座席を必要としない3歳未満児は無料 ●チケットは宮城野区文化センター窓口で販売中。予約は9月6日11:00から電話またはEメールで受け付け  
■ ワンコインシアター 朗読「イサムよりよろしく」  
●日時 10月14日(土)11:00~、14:00~ ●内容 井上ひさしのユーモラスで切ない人情噺を、落語家・六華亭遊花の語りでお届けします ●入場料(自由席) 500円 ●未就学児は入場不可 ●チケットは宮城野区文化センター窓口で販売中。予約は9月7日11:00から電話またはEメールで受け付け 申・問 宮城野区文化センター ☎257・1213、Eメール miyabun-ticket@hm-sendai.jp

### のびすくの催し

■ のびすく仙台 ☎726・6181、FAX214・5071			
内容	日時	対象	受付
ちいさな音楽会「歌とギターハーモニー」	9/12(火) 10:00~12:00	乳幼児と保護者、プレパパ・プレママ15組(先着)	9/6 9:30~
■ のびすく宮城野 ☎352・9813、FAX352・9812			
内容	日時	対象等	受付
おもちゃ病院ドレミ開院! (壊れたおもちゃの修理)	9/16(土)13:00~13:30、13:30~14:00、14:00~14:30、14:30~15:00	子どもと保護者各2組(先着)(部品交換等は実費負担。修理できない場合有り)	9/6 9:00~
■ のびすく若林 ☎282・1516、FAX282・1609			
内容等	日時	対象	受付
おそとのびすくプレパーク(外遊び) ●会場 若林区役所南側ふるさと広場	9/14(木) 13:30~15:30(荒天時中止)	どなたでも	直接会場へ
■ のびすく長町南 ☎399・7705、FAX399・7706			
内容	日時	対象	受付
ママが主役の親子ヨガ&ママトーク	9/22(金) 10:00~11:00	7~12カ月の乳児と母親5組(先着)	9/15 9:30~
■ のびすく泉中央 ☎772・7341、FAX375・0671			
内容	日時	対象	受付
にこパル「シングルママ・パパあつまれ!」(ひとり親同士の情報交換)	9/16(土) 10:30~11:30	ひとり親の方と乳幼児8組(先着)	9/6 9:30~

※いずれも申・問電話または直接施設へ

### 老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。催しの内容など詳しくは各センターへお問い合わせください

#### ■亀岡老人福祉センター☎・FAX225・2811

催し名等	日時	定員	受付
うたごえ喫茶(昭和歌謡・唱歌・フォークソングを歌います)	9/29(金) 10:00~11:40	30人(先着)	9/6 9:00~

申電話または直接施設へ

#### ■台原老人福祉センター(〒981-0903青葉区台原森林公園1-3☎233・3901、FAX233・4248)

催し名等	日時	定員	受付
①シニアくらしアップ講座(はじめてのスマホ体験教室(スマートフォンの基本操作を学びます))	9/26(木) 10:00~12:00、13:00~15:00	各15人(抽選)	9/15(必着)
②eスポーツ体験(eスポーツ(電子機器を用いたスポーツ競技)やフレイル予防に役立つアプリなどの体験))	10/5(木) 10:30~12:00	20人(抽選)	9/28までに

●①の参加時間は老人福祉センターで決定します  
申①往復はがきに催し名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入して郵送または持参②電話または直接施設へ

#### ■小鶴老人福祉センター☎・FAX236・4171

催し名等	日時	定員	受付
飛天の舞(花言葉で健康に(花のように舞う中国武術を体験します))	9/29(金) 13:30~15:00	20人(先着)	9/7 9:30~

申電話または直接施設へ

#### ■高砂老人福祉センター☎259・7860、FAX259・7882

催し名	日時	定員	受付
気軽にできる「初心者卓球ミニ教室」	10/12(木)・26(木)、11/9(木)・23(木)、12/7(木)・21(木)(全6回)	10人(抽選)	9/23までに

申電話または直接施設へ

#### ■沖野老人福祉センター(〒282-0531、FAX282-0532)

催し名等	日時	定員	受付
六郷交番講話(交通安全、特殊詐欺の手口や被害防止策などを学びます)	9/26(木) 13:30~15:00	20人(先着)	9/6 9:30~

●会場=六郷市民センター 申電話で

#### ■郡山老人福祉センター☎308・5332、FAX308・5334

催し名	日時	定員	受付
ノルディックウォーキングを体験してみよう	9/15・22・29 各金曜日(全3回)	15人(抽選)	9/13までに

申電話またはファクス(催し名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入)で。直接施設も可

#### ■泉中央老人福祉センター☎・FAX373・1285

催し名	日時	定員	受付
行政書士無料相談会(相続・遺言書・後見制度等)	10/12(木) 10:00~12:00(1人30分)	10人(先着)	9/7 9:30~

申電話または直接施設へ

10/21(土)		10/7(土)		日時	内容	対象
13:30~15:30	10:00~11:30	13:30~15:30	10:00~11:30			
ルバ④車いすトイレ教室	③ポッチャ教室	②アーチェリー教室	①サウンドテーブルテニス教室			
市内にお住まいの①視覚障害のある方10人 ②身体障害のある方(家族・支援者も可)10人 ③④障害のある方各15人(いずれも抽選)						

### 障害のある方のスポーツ教室

●会場=元気ワールド仙台  
申電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢、参加希望内容を記入)で①10月4日②9月29日③④10月18日までに仙台市障害者スポーツ協会 ☎236・8690、FAX236・8691、Eメール:info@sendai-ds.jp

●障害者健康指導教室「3B体操でより健康に」  
あわせユニ」  
●日時=10月14日(土)午前10時半~正午 ●会場=若林障害者福祉センター ●内容=ボール等の用具を使い、音楽に合わせた体操を行います ●対象=

市内にお住まいの障害のある方・難病の方15人(抽選)。付き添い可 申市役所本庁舎2階市政情報センター、仙台市障害者福祉協会等で配布する申込用紙で10月5日(必着)までに。電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)での申し込みも可 申・問仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294、FAX266・0292、Eメール:shakaisanka@shinsyou-sendai.or.jp

●日時=10月1日(日)午後1時~3時 ●会場=シルバーセンター

●日時=9月10日(日)午前10時半~午後1時 ●会場=若林障害者福祉センター ●内容=障害者福祉センターの事業紹介や小物作り体験、飲食物の出店など

●日時=9月10日(日)午前9時半~午後1時 ●会場=宮城野障害者福祉センター ●内容=コロンサートや福祉体験コーナー、飲食物の出店など 問宮城野障害者福祉センター ☎292・8474、FAX292・8476

●日時=9月27日(水)午前9時半~午後3時 ●会場=勾当台公園 ●内容=季節の野菜や農産加工品の販売 問農政企画課 ☎214・8266

●日時=9月10日(日)午前9時半~午後1時 ●会場=若林障害者福祉センター ●内容=専門医による、サルコイドーシスについての医療講演会と相談会 ●定員=50人(先着) 申9月7日午前10時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)でNPO法人宮城県患者・家族団体連絡協議会 ☎796・9130、FAX211・1781 問障害者総合支援センター ☎725・7853

### 元気まつり

問若林障害者福祉センター ☎294・0450、FAX285・2430

●日時=10月17日・31日、11月7日・14日各火曜日(全4回) 午前10時~正午 ●会場=せんだいメディアテーク ●内容=絵本の読み方、紙芝居の演じ方を学びます ●対象=市内の小学校や児童館等で子どもに向けた読み聞かせの活動をしている方30人(抽選) ●講師=読み語り塾「やまがっこう」代表・鶴飼信好氏 申往復はがき

●日時=10月7日(土)午前10時~11時半 ●会場=泉図書館 ●内容=「泉おはなしの会」による大人向けの素話等 ●対象=18歳以上の方30人程度(「先着」) ●直接会場へ 問泉図書館 ☎375・6161

●日時=9月30日(土)午前11時半~正午、午後1時半~2時 ●会場=せんだいメディアテーク ●内容=ボランティアグループ「まほうの手」による、手話を使った絵本の読み聞かせや遊びなど ●対象=幼児~小学校低学年各20人(「先着」) ●直接会場へ 問市民図書館 ☎261・1585、FAX213・3524

●日時=10月14日(土)午前10時~正午 ●会場=坪沼市有林(太白区坪沼字大八上1-1地内) ●内容=クヌギ等の育樹作業など ●対象=市内にお住まいの方50人(「先着」)。小学生以下は保護者同伴 ●市役所本庁舎前から送迎バスを運行(要予約)。現地集合も可 申9月8日午前9時から電話で農林土木課 ☎214・8264

9/9(土)		日時	内容等	対象会場
10:30~11:30	9:00~12:00			
昆虫を採集して観察します	ミニイベント「とあそぼう」(レンジャーと昆虫を観望)		育樹会市民植樹した海岸防災林の除草など ※上記時間内参加・解散自由	宮城野区岡田字砂原(海岸公園野球場南側)
育樹会参加者15人(先着)				

●日時=10月14日(土)午前10時~正午 ●会場=坪沼市有林(太白区坪沼字大八上1-1地内) ●内容=クヌギ等の育樹作業など ●対象=市内にお住まいの方50人(「先着」)。小学生以下は保護者同伴 ●市役所本庁舎前から送迎バスを運行(要予約)。現地集合も可 申9月8日午前9時から電話で農林土木課 ☎214・8264

●日時=10月14日(土)午前10時~正午 ●会場=坪沼市有林(太白区坪沼字大八上1-1地内) ●内容=クヌギ等の育樹作業など ●対象=市内にお住まいの方50人(「先着」)。小学生以下は保護者同伴 ●市役所本庁舎前から送迎バスを運行(要予約)。現地集合も可 申9月8日午前9時から電話で農林土木課 ☎214・8264

### 健康増進センターの催し

●日時=①9月21日・28日②10月5日・12日各木曜日9:30~10:30、11:30~12:30 ●内容=リズム体操や筋力トレーニングなどの運動実技 ●対象=市内にお住まいかお勤めのおおむね60歳以上の運動可能な方各35人(先着) ●費用=各510円 申①9月15日②9月29日9:00から電話で

●日時=10月17日~12月12日の毎週火曜日(全8回。11月21日を除く)9:30~10:30、11:30~12:30 ●内容=介護予防のための運動実技 ●対象=市内にお住まいかお勤めの65歳以上の運動可能な方各33人(抽選) ●費用=各4,080円 申はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項と参加希望時間、年齢を記入して9月27日(必着)までに。直接施設も可

●日時=10月20日・27日、11月10日・17日各金曜日(全4回)10:00~11:30 ●内容=認知機能低下予防に関する講話と運動実技 ●対象=市内にお住まいかお勤めの65歳以上の運動可能な方20人(抽選) ●費用=2,040円 申はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項と年齢を記入して10月5日(必着)までに。直接施設も可

申・問健康増進センター(〒981-3133泉区泉中央2-24-1☎374・6661、FAX374・6664、Eメールshpc-oubo@road.ocn.ne.jp)

### 仙台市健康福祉事業団の催し

①はつらつ健康フェスティバル ●日時=9月23日(祝)10:00~13:00 ●会場=本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館) ●内容=体操や各種ダンスの発表など

②シニア元気あつぷ運動教室

期間(各全8回)	コース名/開始時刻(各60分)	
10/2~12/4の毎週月曜日(10/9、11/20を除く)	Aコース/9:30	Bコース/11:15
10/3~12/5の毎週火曜日(10/17、11/21を除く)	Cコース/9:30	Dコース/11:15
10/4~12/6の毎週水曜日(10/18、11/22を除く)	Eコース/12:45	Fコース/14:30
10/6~12/1の毎週金曜日(11/3を除く)	Gコース/13:15	Hコース/15:00

●会場=シルバーセンター ●内容=介護予防のための運動実技と健康講話 ●対象=市内にお住まいかお勤めの65歳以上の運動可能な方各コース33人(抽選) ●費用=各4,080円 申電話またははがき、ファクス(申込時の必要事項と希望コース名、年齢を記入)で9月11日(必着)までに。直接施設も可

③「福祉用具の日」&「介護の日」記念イベント

日時	講座名	定員
10/19(木) 10:30~12:00	高齢者に多い疾患と福祉用具の活用について	50人(先着)
13:00~14:30	記念講演会「聞いてみたい! 江戸時代の生活と介護—人生100年時代を素敵に生きる知恵」	150人(先着)

●会場=シルバーセンター 申9月6日9:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と希望講座名を記入)で

申・問仙台市健康福祉事業団(〒980-0013青葉区花京院1-3-2①②☎215・3194、FAX215・3225③☎215・3711、FAX215・3718、Eメールsenkaigo@nifty.com)

**シニアいきいきまつり「交流広場」**  
 ●日時 9月30日(土)午前10時～午後2時 ●会場 勾当台公園市民広場 ●内容 歌や踊りなどのステージ、野菜の販売など  
 問仙台市高齢者生きがい健康祭実行委員会事務局(シルバーセンター内) ☎215・3170

**がん講演会「生活習慣とがん検診でがん死亡を減らす」**  
 ●日時 9月27日(水)午後1時半～2時半 ●会場 福祉プラザ ●定員 200人(先着) ●講師 東北大学大学院医学系研究科教授・實澤篤氏 ●午後1時から3時までの間、パネル展も開催します ●直接会場へ 問宮城県対がん協会 ☎263・1637、健康政策課 ☎214・8198

**アルコール・薬物 家族ミートイニング**  
 ●日時 9月14日(木)・28日(木)午後2時～3時半 ●対象 家族のアルコールや薬物の問題でお悩みの方 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 ●会場等詳しくはお問い合わせください  
 申区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ) 問精神保健福祉総合センター ☎265・2191

**アニパル仙台のお知らせ**  
**動物慰霊祭**  
 ●日時 【式典】9月11日(月)午後2時 【動物慰霊碑の設置】式典後 9月15日(金)正午 ●遺影(L版写真)、供物(おもちや・未開封のペットフードやおやつ)の持参可。持参品は返却しません  
**猫の譲渡会**  

日時	内容	持ち物
9/16(土) 10:00~12:00 (受け付けは9:30~11:30)	日アニパル譲渡会	本人確認書類・キャリーケース・記入済みの猫譲渡チェックリスト(市ホームページからダウンロード可)・賃貸住宅や集合住宅にお住まいの方はペットの飼育が可能であることが証明できる書類
9/8~29の毎週金曜日 10:00~12:00	金曜日の猫譲渡会	

**せんだい豊齢学園公開講座**  

日時	講座名	講師名	対象
①9/26(水) 10:30~12:00	認知機能低下予防について	仙台西多賀病院 認知症疾患医療センター長・大泉英樹氏	市内にお住まいかお勤めの50歳以上の方①50人②30人(いずれも先着)
②10/13(金) 13:30~15:00	歌舞伎入門	宮城学院女子大学 文学芸学部教授・深澤昌天氏	

 ●会場 シルバーセンター ●費用 各500円 申①9月6日②9月7日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と参加希望講座名、年齢を記入)でせんだい豊齢学園事務局(シルバーセンター内) ☎215・3129、FAX 215・4140、Eメール kkgai@sendai-hw.or.jp

**市民医学講座「仙台市の救急医療―現状と将来」**  
 ●日時 9月21日(水)午後2時～2時半 ●会場 急患センター ●定員 100人(先着) ●直接会場へ。駐車場は利用できません  
 問医療政策課 ☎214・8196

**難病の方の小さな交流会**  
 ●日時 9月26日(火)午後1時半～3時 ●会場 仙台市難病サポートセンター(交通局庁舎7階) ●内容 日常生活での悩

**SENDAI SDGs Week(エスディージーズウィーク)2023**  

日時	会場	内容
9/23(祝)・24(日) 10:00~16:30	勾当台公園	企業、団体、行政、学校などによる、身近に実践できるSDGs(持続可能な開発目標)を学べるステージイベント、ブースの展覧など
9/18(祝) 10:00~16:30	サンモール一番町商店街、ふらんど1丁目、一番町商店街	

 ●9月18日(祝)・25日(月)の期間中は、中心部商店街等でSDGsに関する掲示などを行います  
 ●詳しくは、ホームページ <http://sds-week.jp> をご覧ください  
 問仙台青年会議所 ☎222・9788、政策調整課 ☎214・0001

**空き家総合相談会**  
 空き家等の管理や活用等について、専門家が相談に応じます  
 ●日時 9月30日(土)午前9時～午後1時 ●会場 市役所上杉分庁舎2階 ●対象 市内にある空き家の所有者または管理者(今後所有する見込みの方を含む)で、管理方法や活用方法などにお困りの方12組(先着)  
 ●相談は1組45分 申9月6日午前8時半から電話またはファクス(申込時の必要事項と空き家の所在地、相談内容を記入)

**シニアのためのIT講座2023**  
 市内にお住まいかお勤めの60歳以上の方が対象です  
 ●定員=各12人(いずれも抽選) ●費用=(1)2(3)4(7)各3,000円(5)1,500円(6)4,000円 ●◆はAndroid端末を使用

(1)ワード講座(文字入力ができる方が対象)  

講習番号	区分	日時	会場
SW-03	初級	10/10・11 9:45~12:45	シルバーセンター

(2)エクセル講座(文字入力ができる方が対象)  

講習番号	区分	日時	会場
ME-03	初級	10/2・3 13:30~16:30	せんだいメディアテーク

(3)パソコン超初心者講座(キーボード入力から始めます)  

講習番号	区分	日時	会場
MP-02	初級	10/2・3 10:00~13:00	せんだいメディアテーク

(4)プログラミング講座(Scratchでゲームを作ります)  

講習番号	区分	日時	会場
SG-01	初級	10/25・26 13:15~16:15	シルバーセンター

(5)スマホ体験講座(スマホの基本操作)  

講習番号	区分	日時	会場
◆MS-01	体験	10/4 10:00~13:00	せんだいメディアテーク

(6)スマホアプリセット講座(LINE・地図・カメラ操作)  

講習番号	区分	日時	会場
◆SS-アプリ03	体験	11/8~10 9:45~12:45	シルバーセンター

(7)アニメ講座(パワーポイントでクリスマスアニメを作ります)  

講習番号	区分	日時	会場
DM-アニメ03	体験	12/13・14 12:45~15:15	台原老人福祉センター

**<申し込み・問い合わせ>**  
 往復はがき、ファクスまたはEメールに①希望する講座の講習番号(第2希望まで)②郵便番号③住所④氏名(フリガナ)⑤電話番号⑥年齢⑦パソコン・スマートフォン所有の有無⑧文字入力の可否を記入して9月15日(必着)までに仙台シニアネット事務局(〒980-0821青葉区春日町6-1白鳥ビル213号 ☎・FAX745・5871、Eメール kouza@ssnc.or.jp (問い合わせは10:00~16:00。土・日曜日、祝休日を除く))

**ふれあい製品販売会**  
 野菜やパンなど、障害のある方が作った製品の販売会です。ふれあい製品販売会 in 地下鉄仙台駅「ふれ地下」  
 ●日時 9月8日・15日・29日 各金曜日午前10時半～午後2時半 ●会場 地下鉄仙台駅地下1階コンコース(中央1出口付近)  
 イオンスタイル仙台駅前におけるふれあい製品販売会  
 ●日時 9月11日(月)午前11時～午後2時 ●会場 イオンスタイル仙台駅前1階(若林区駅前1-1-1)  
 ふれあい製品フェア  
 ●日時 10月3日(火)午前10時半～午後2時半(荒天時中止)  
 ●会場 勾当台公園市民広場  
 ※いずれも問障害企画課 ☎214・8151

**杜の都の彫刻めぐり**  
 ●日時 10月21日(土)午前10時～正午 ●会場 七北田公園 ●定員 30人(抽選) 申はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**を記入して10月5日(必着)までに〒980-8671百年の杜推進課 ☎214・8389、FAX 216・0637、Eメール ken010241@city.sendai.jp

**文化財探検隊「セタシマクエスト」in仙台 陸奥国分寺薬師堂を探索しよう**  
 ●日時 10月7日(土)午前10時～11時 ●内容 日本遺産「政宗が育んだ伊達文化」に認定された文化財を、解説付きで巡ります ●対象 小学5年生～中学生10人(抽選)。保護者の同伴も可 ●缶バッチ、クリアファイルのプレゼント有り 申ファクスまたはEメールに参加者を記入して9月21日までに文化財課 ☎214・8892、FAX 214・8399、Eメール kyoo19320@city.sendai.jp

**ワケルくんバスで行く！環境施設見学会**  
 ●日時 10月12日(木)午前10時～午後3時 ●見学施設 南蒲生浄化センター、葛岡リサイクルプラザ ●対象 市内にお住まいの方25人(抽選) ●集合・解散 勾当台公園市民広場 申はがき、ファクスまたはEメールに参加者全員(一通につき4人まで)の**申込時の必要事項**を記入して9月20日(必着)までに〒980-8671家庭ごみ減量課 ☎214・8229、FAX 214・8277、Eメール kan007130@city.sendai.jp

**うみべのまめげつつあんin 荒浜**  
 ●日時 9月30日(土)午後5時～8時 ●会場 海岸公園センターハウス ●内容 海から昇る月の鑑賞会、七郷社丹波神楽の上演 ●月の鑑賞会は、当日先着20人のみ参加可(曇天・雨天時は中止) ●直接会場へ 問海岸公園センターハウス ☎288・4021

**広瀬川界隈(かいわい)ぶらり散歩**  
 ●日時 10月14日(土)午前9時45分～正午 ●内容 片平地区の米ヶ袋エリアの名所を、ボランティアガイドの案内で散策します ●定員 30人(抽選) ●集合・解散 片平市民センター 申ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**を記入して10月4日までに環境共生課 ☎214・0007、FAX 214・0580、Eメール kan007130@city.sendai.jp

**杜の都を潤した水の道・四ツ谷用水をたどろう―街中編**  
 ●日時 10月14日(土)午前10時～正午 ●内容 街中にかつてあった水路をたどります ●定員 20人(抽選) ●集合/解散 勾当台公園/片平市民センター 申ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**を記入して10月4日までに環境共生課 ☎214・0007、FAX 214・0580、Eメール kan007130@city.sendai.jp

**体験型スマートフォン教室**  
 高齢の方等向けの、座学と街歩きを組み合わせた体験型スマートフォン教室です。

開講日時	内容	費用
9/26(水)・27(木)・28(金)・10/3(火)・4(水)・5(木)・6(金)・12(土)	①Android入門編(LINE・カメラ・地図アプリの基本的な使い方等)	各3,000円
	②Android応用編(キャッシュレス決済体験、LINE・地図アプリの便利な使い方等)	各4,000円
10/11(水)・13(金)	③iPhone入門編(LINE・カメラ・地図アプリの基本的な使い方等)	各3,000円
	④iPhone応用編(キャッシュレス決済体験、LINE・地図アプリの便利な使い方等)	各4,000円

●会場=PARM-CITY131(青葉区一番町3-1-16-5階) ●定員=各16人(先着) ●持ち物=スマートフォン(貸し出し有り。数に限り有り) ●複数申し込み可 申9月6日から電話で(株)セレブリックス 問(株)セレブリックス ☎302・6178(平日10:00~18:00)、まちのデジタル推進課 ☎214・1248

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

**新浜ビオトープ田んぼプロジェクト** 稲刈り体験・生き物観察会

●日時 10月7日(出)午前10時～午後0時半(荒天時は10月8日(日)) ●内容 稲刈り体験をし、専門家の解説を聞きながらメダカや植物等を観察します ●定員 30人(抽選) ●集合・解散 カントリーパーク新浜(宮城野区岡田字砂山185) 申付アドレスまたはEメールに**申込時の必要事項**と集合場所までの移動手段を記入して9月27日までに環境共生課 ☎214・0007、FAX 214・0580、Eメール kan007130@city.sendai.jp

**デイケア祭**

●日時 10月6日(金)午前10時～午後3時 ●会場 精神保健福祉総合センター ●内容 創作作品の展示会、小物作り体験、茶席など 間精神保健福祉総合センター ☎265・2305

**女子会ティータム**

●日時 10月6日(金)午前10時～正午 ●会場 福祉プラザ ●内容 視覚障害のある女性のための情報交換会 ●対象 市内にお住まいの視覚障害のある女性15人(抽選) 申電話で10月2日までに仙台市視覚障害者福祉協会 ☎213・5811

スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

申込方法 a: 電話で b: 直接窓口へ c: 費用を添えて直接窓口へ d: 往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して施設へ郵送 e: はがき持参で直接施設へ f: ホームページで

※対象年齢 4歳児: 平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ、5歳児: 平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ

◆スポーツ教室

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法
若林区 海岸公園パークゴルフ場 ☎288・0390 〒984-0033 若林区荒浜字川向10	初心者パークゴルフ教室(18歳以上の初心者の方)	9/26 9:30～12:00	20人(抽選)	500円	9/11(必着)	はがきに <b>申込時の必要事項</b> と利き手を記入
太白区 カメイアリーナ仙台(仙台市体育館) ☎244・1111	ファミリースポーツデー(どなたでも)	9/24 9:30～15:30	—	小・中学生200円、高校生以上300円、未就学児無料	—	直接会場へ
	楽天イーグルス野球教室(小学1～3年生)	10:00～11:00	30人(先着)	1,000円	9/6 10:00～	a・b
	ペガルト仙台親子サッカー教室(4・5歳児と保護者)	13:00～14:00	30組(先着)	1組1,000円	9/6 13:00～	
泉区 七北田公園体育館 ☎375・9914	親子パドミントン教室(小学生と保護者)	9/23 13:30～16:00	16組32人(先着)	1,000円	9/16 10:00～	a・b
	卓球バレー体験教室(小学生以上)	10/8 13:30～15:30	40人(先着)	—	9/25 10:00～	
	ベビーマッサージ教室(乳児と母親)	10/12 10:00～11:00	10組(先着)	1組500円	10/5 10:00～	

◆マイタウンスポーツデー(10月9日祝に無料のスポーツイベントを開催)

市内のスポーツ球団と連携した体験会や教室、親子で参加できるプログラム等を実施します。

施設名等	教室名(対象)	時間	定員	受付	申込方法
宮城野区 弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ☎256・2488 ホームページ https://www.spf-sendai.jp/shiriku/	富士加代子さんのランニング体験会!(小学3～6年生)	13:30～14:30	60人(先着)	9/6 9:00～	b・f
若林区 今泉運動場 ☎289・4235	楽天イーグルス親子野球教室(小学1～3年生と保護者)	10:00～12:00	30組(先着)	9/19 10:00～	a・b
太白区 カメイアリーナ仙台(仙台市体育館) ☎244・1111	仙台89ERSバスケットボール教室(ア)小学1～3年生 (イ)小学4～6年生	(ア)14:00～15:00 (イ)15:30～16:30	各40人(先着)	9/11 9:00～	a・b
	リガール仙台バレーボール教室(ア)小・中学生(イ)高校生以上	14:30～16:00	各25人(先着)	9/11 13:00～	
泉区 泉総合運動場 ☎372・1019 ホームページ https://www.spf-sendai.jp/igm/	ペガルト仙台サッカー体験(ア)4・5歳児 (イ)小学1・2年生	(ア)9:30～10:30 (イ)11:00～12:00	各50人(先着)	9/6 9:00～	b・f
泉区 シェルコムせんだい ☎218・5656 ホームページ https://www.spf-sendai.jp/shellcom/	マイナビ仙台レディースサッカークリニック(ア)小学1～3年生 (イ)小学4～6年生	13:30～15:00	各20人(先着)	9/13 9:00～	a・b・f

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ (https://www.spf-sendai.jp/) もご覧ください  
●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションセンターせんだい(弘進ゴムアスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内) 宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ※開設時間は9:00～19:00

お知らせの見方は9ページ参照。ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921へお問い合わせください

**高等学校開放講座**

日時	講座名等	対象
11/18(土)・19(日) 9:00～14:00(全2回)	②仙台商業高等学校	市内にお住まいか通学している18歳以上のWindowsの基本操作ができる方20人(抽選)
10/28(土)・29(日) 9:00～12:30(全2回)	①仙台高等学校	市内にお住まいか通学している中学3年生20人(抽選)

**消費生活講座「今こそ見直したい家計管理―将来を見据えて」**

●日時 9月28日(木)午後1時半～3時半 ●会場 エル・パーク仙台 ●定員 100人(抽選) 申はがきまたはファクスに**申込時の必要事項**を記入して9月15日(必着)までに。市ホームページからも申し込みます 申・

**たまたきさんサロン講座**

日時	催し名等	対象
②10/14(土) 10:00～12:00	草原であそぼう! 自然のおもしろい! たまたきさんサロン(編)を聞きながら、たまきさんサロン周辺を探索します(荒天時中止)	5歳～小学3年生の子どもと保護者8組16人
①9/30(土) 13:30～16:00	鉄川内駅/仙臺緑彩館を探索!	30人(抽選)

**魅力いっぱい!交通フェスタ2023**

●日時 9月23日(祝)午前10時～午後3時(荒天時中止) ●会場 勾当台公園 ●内容 鉄道やバスなどに関するブース出展、オリジナルグッズの販売など。ミニトレイン乗車体験もあります(当日午前10時から乗車券配布。1000人予定(先着))

**2023泉ヶ岳悠・遊(ゆう)フェスティバル**

●日時 10月1日(日)午前9時45分～午後3時半(荒天時中止) ●会場 オリエンス泉ヶ岳自然ふれあい館周辺、泉ヶ岳スキー場周辺 ●内容 ステージイベントや工作体験、出店、抽選会等 泉ヶ岳登山

●日時 10月1日(日)午前8時半～午後2時(荒天時中止) ●内容 山頂を目指しながら、山登りの知識を習得します ●定員 20人(抽選) ●集合・解散 泉ヶ岳大駐車場西側 申はがきまたはEメールに参加者全員(一通につき2人まで)の**申込時の必要事項**と年齢、登山経験の有無を記入して9月15日(必着)までに〒981-3189(住所記入不要)泉区まちづくり推進協議会事務局(泉区まちづくり推進課内)Eメール izu016115@city.sendai.jp

※いずれも間泉区まちづくり推進協議会事務局(泉区まちづくり推進課内) ☎372・3111

**泉ヶ岳自然観察会登山**

●日時 10月21日(出)午前8時40分～午後3時(荒天時中止) ●定員 20人(抽選) ●費用 1000円 ●集合・解散 1000円

**日本語教室のお知らせ**

市民ボランティアによる外国人のための日本語教室です。

■せんだい日本語講座(後期)

●受講期間 10月11日～3月8日(10月6日～9:30a.m.からクラス分けテストがあります) ●受講日 毎週火曜日～金曜日(クラスによって異なります) ●受講場所 青葉区中央市民センター(青葉区一番町2-1-4) ●クラス 初級、中級、上級、漢字など ●テキスト代がかかります ●クラスの情報や申込書は仙台観光国際協会のホームページ https://int.sentia-sendai.jp/にあります

仙台観光国際協会のホームページでは、この情報を外国語で見ることができます。お問い合わせの外国の方にもお知らせください。お問い合わせは仙台観光国際協会 ☎268・6260

市内には他にも日本語教室があります。外国語での問い合わせは仙台多文化共生センター通訳サポート電話 ☎224・1919

**城下町せんだい日本伝統文化体験フェア in 沖野**

●日時 9月30日(出)、10月1日(日)午前9時半～午後4時 ●会場 沖野市民センター ●内容 伝統文化の鑑賞や体験 ●体験分野 日本舞踊、三味線、箏、百人一首、着物の着付け、茶道、華道、陶芸、能楽、居合、畳・表具、和菓子作りの中から体験できます(複数可) ●対象 小・中学生とその家族。各体験分野各日30人(先着) ●伊達

**わくわく映画館**

●日時 9月9日(出)午前10時～11時半 ●会場 東六番丁小学校体育館 ●上映映画 「草原の子テングリ」「じごくのそうべえ」ほか ●対象 幼児～小学生と保護者 ●持ち物 上靴 ●直接会場へ 問生涯学習課 ☎214・8844

武将隊も体験に参加します 詳しくはホームページ https://www.sendai-dentobunka.co.jp/をご覧ください 申 9月6日午前9時半から電話で城下町せんだい日本伝統文化体験フェア実行委員会。ホームページからも申し込みます 申・問城下町せんだい日本伝統文化体験フェア実行委員会(星) ☎070・9208・0503、文化財課 ☎214・8892

# お出かけ情報

施設からのお知らせ

**申込時の必要事項** ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX  
※往復はがきの場合は返信先も記入

## 秋保大滝植物園

〒982-0244太白区秋保町馬場字大滝5  
☎399・2761、FAX797・2645

### ■炭焼き伝承・体験会

日時(全3回)	内容	対象
10/7(土)	9:00~16:00 講義および窯入れ作業 炭焼き実技	20歳以上で 2回以上参加 できる方 10人 [先着]
10/8(日)		
10/21(土)	9:00~12:00 炭の窯出し作業	

●費用=600円 申9月9日9:00から電話で

## 水の森公園キャンプ場

〒981-3121泉区上谷刈字堤下8  
☎773・0496、FAX773・0559

### ■森の中でネイチャークイズ

●日時=9月16日(土)10:00~11:30 ●内容=森を散策しながら、木の実や葉などの植物の特徴についてクイズ形式で観察します ●対象=5歳以上の子どもと保護者20人 [抽選] 申ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**を記入して9月11日までに仙台市公園緑地協会(☎293・3583、FAX293・3605、Eメールmizunomori-event-entry@sendai-park.or.jp)

## スリーエム仙台市科学館

〒981-0903青葉区台原森林公園4-1  
☎276・2201、FAX276・2204

### ■きのこ展

●日時=9月30日(土)、10月1日(日)9:00~16:00 ●内容=仙台市近郊に生息するキノコ約200種の展示、キノコの鑑定

### ■楽しい化学実験室「キラキラ金属めっきをしてみよう」

●日時=10月21日(土)10:00~12:00 ●内容=銅板に文字や絵を描き、キーホルダーを作ります ●対象=小学3年生以上10人 [抽選]。小学3・4年生は保護者同伴 申往復はがきに**申込時の必要事項**と学年を記入して10月3日までに

### 4階展示室リニューアル工事をいたします

- 工事期間=10月3日(火)~令和6年4月末日(予定)
- 4階自然史系・理工系展示は休止 ●工事期間中の入館料=一般280円、高校生160円、小・中学生110円

## 大倉ふるさとセンター

〒989-3213青葉区大倉字若林14-2  
☎391・2060、FAX391・2064

### ■十五夜

●日時=9月29日(金)10:00~17:00 ●内容=古民家にスキやお月見だんごを飾ります

### ■野原で遊ぼう・秋

●日時=9月30日(土)10:00~11:30 ●内容=虫を観察したり、草花を使って遊んだりします ●対象=未就学児と保護者10組20人 [先着] 申9月9日10:00から電話で

## 八木山動物公園フジサキの杜

〒982-0801太白区八木山本町1-43  
☎229・0122、FAX229・3159

### ■どうぶつたくさんおはなしかい

●日時=9月9日(土)13:00~13:30 ●会場=ビジターセンター中庭 ●内容=「おはなしやま」の皆さんによる動物の絵本の読み聞かせや紙芝居の上演

### ■飼育員による動物のおはなし

日時	動物	集合場所
9/9(土) 11:00~	モルモット	各展示場前
9/30(土) 13:30~	プレーリードッグ	

### ■国際レッサーパンダデーイベント

●日時=9月16日(土)14:00~ ●会場=レッサーパンダ展示場前 ●内容=レッサーパンダの生態などの解説

### ■動物感謝祭

●日時=9月23日(祝)11:45~ ●会場=ビジターセンター中庭 ●内容=過去1年間に亡くなった動物たちへの献花を行うとともに、動物たちへ感謝の気持ちを伝えます

### ■世界サイの日イベント

●日時=9月23日(祝)13:30~ ●会場=クロサイ展示場前 ●内容=サイの生態や絶滅の危機にある現状などの解説

### ■アフリカゾウ「メアリー」来園40周年記念イベント

●日時=9月24日(日)14:15~15:00 ●会場=アフリカゾウ舎内 ●内容=日本最高齢のアフリカゾウ「メアリー」の長寿のお祝いや、特別な餌で仕上げたケーキのプレゼント ●定員=30人 [先着] ●当日13:30からアフリカゾウ舎屋内観覧通路出入口付近で整理券を配布します

# お出かけ情報

施設からのお知らせ

- 催しは、9月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

## 博物館

〒980-0862青葉区川内26  
☎225・3074、FAX225・2558

### ■まちなか博物館講座「仙台城下の町屋と町並み—過去・現在・未来」

●日時=10月28日(土)13:30~15:15 ●会場=東北工業大学一番町ロビー(青葉区一番町1-3-1TMビル) ●内容=仙台城下を描いた絵図や周辺に現存する町屋について、歴史学と建築学の視点から紹介します ●定員=①【会場】50人 [抽選] ②【オンライン】300人 [先着] ●詳しくはホームページ<https://www.tohtech.ac.jp/>をご覧ください 申①往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して10月6日までに②9月6日13:00からホームページ<https://forms.office.com/r/UEYkiSC0fW>で 申・問東北工業大学一番町ロビー(〒980-0811青葉区一番町1-3-1TMビル☎723・0538)

## 青葉の森緑地

〒980-0845青葉区荒巻字青葉260  
☎263・2101、FAX263・2102

### ①初秋のガイドウォーク

●日時=9月16日(土)10:00~13:00 ●内容=夏の終わりの森を、解説を聞きながら散策し、植物等を観察します ●対象=起伏のある山道を歩ける方15人 [抽選]

### ②森のハロウィーンリース

●日時=9月30日(土)10:00~12:00 ●内容=クルミなどの素材を使ったハロウィーンリース作り ●対象=小学生以上の子どもと保護者10人 [抽選] ●費用=1人200円

### ③森の宝探しアドベンチャー

●日時=10月7日(土)10:00~13:00 ●内容=親子で森を散策しながら、トチの実等を宝に見立てて宝探しゲームを行います ●対象=小学生以上の子どもと保護者15人 [抽選]

申ファクスまたはEメール(aobanomori\_moushikom i@sendai-park.or.jp)に**申込時の必要事項**と②③は参加者全員の年齢を記入して①9月10日②9月22日③9月29日までに

## 秋保二〇キャンプ場

〒982-0244太白区秋保町馬場字小屋3-1  
☎・FAX399・2324

※秋保ビジターセンターは来春まで休館中です

### ■もうすぐ紅葉の二〇でヨガを楽しもう

●日時=10月7日(土)10:00~14:30 ●定員=10人 [先着] ●費用=300円 申9月27日10:00から電話で

## 天文台

〒989-3123青葉区錦ヶ丘9-29-32  
☎391・1300、FAX391・1301

### ■プラネタリウム (放映時間は各回約45分)

放映日 (休館日を除く)	番組名/開始時刻				
	星空の時間 「今夜の星空散歩」	こどもの時間 「プラネくとあそぼう!」	ボイジャー VOYAGER/ 終わりになき旅	プラネタリウム100周年特別放映「仙台のプラネタリウム史」	星と音楽の時間 「流星に願いを」
平日 (9/29を除く)	14:30	—	16:00 (~9/28)	16:00 (10/2~)	—
土曜日	10:00、 13:00、 16:00	11:30	14:30 (~9/30)	14:30 (10/1~)	18:00 (9/16を除く)
日曜日、 祝休日	—	—	—	—	—

●観覧料=一般610円、高校生350円、小・中学生250円

### ■ナイトプラネタリウム

番組名	放映日 (各土曜日)	放映時間	観覧料
ナイトプラネタリウム 「まだ見ぬ宇宙へ」	9/9・16・ 23・30	19:40~ 20:07	一般500円、小学生~高校生200円

### ■特別イベント「お月見特集」

#### ①書籍展示「月に親しむ」

●期間=9月29日(金)まで ●内容=月に関する書籍の紹介 ●展示室観覧料がかかります

#### ②プラネタリウム星空の時間スペシャル「中秋の名月」

●日時=9月29日(金)14:30~15:15、16:00~16:45 ●プラネタリウム観覧料がかかります

#### ③お月見「中秋の名月をみよう!!」

●日時=9月29日(金)18:00~19:30 ●内容=望遠鏡を使って中秋の名月を観察します ●悪天候時は中止





# 休日当番医

●おとな救急電話相談 ☎ #7119 (プッシュ回線以外の固定電話等からは ☎706-7119) (平日19:00～翌8:00、土曜日14:00～翌8:00、日曜日・祝休日8:00～翌8:00) ●宮城県子ども夜間安心コール ☎ #8000 (プッシュ回線以外の固定電話等からは ☎212-9390) (毎日19:00～翌8:00) ●耳や言葉の不自由な方の緊急ファクス119番 Fx119 (局番なし)

●メール配信サービスを行っています。登録方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください

●受診を希望する際は、事前に電話で症状(発熱の有無など)を詳しくお知らせください

受付時間	月日	内科	小児科		整形外科
<b>日曜・祝休日</b> 9:00～16:00※ ※受付時間や休日当番医は変更になることがあります。電話で確認の上、お越しください ※各診療所の駐車場には限りがあります。当番医近隣での迷惑駐車とならないようお願いいたします	9/3 (日)	◆の休日診療所等をご利用ください	しんてら子どもクリニック 若林区新寺1-8-1-2F ☎298-6188	はなクリニック 若林区荒井2-18-11 ☎288-8777	あらい整形外科クリニック 若林区荒井5-8-23 ☎355-4655
	9/10 (日)		田中子どもクリニック 青葉区花京院2-2-11 区画A ☎748-5207	大はし子どもクリニック 若林区沖野3-12-33 ☎294-0084	佐々木整形外科麻酔科クリニック 青葉区北山1-4-8 ☎272-1675
	9/17 (日)		森川小児科アレルギー科クリニック 宮城野区小田原弓ノ町100-1-2F ☎256-6211	かんのキッズクリニック 若林区大和町2-6-3-2F ☎762-5684	かかず整形外科 青葉区八幡3-4-13 ☎263-5531
	9/18 (祝)		てらさわ小児科 青葉区中山2-26-20 ☎303-1515	宮城厚生協会長町病院 太白区長町3-7-26 ☎746-5161	三浦整形外科医院 泉区南光台4-13-27 ☎276-2222
	9/23 (祝)		泉中央子どもクリニック 泉区泉中央3-29-7 ☎771-5510	うりぼうキッズクリニック 宮城野区岩切分台3-1-5 ☎355-4515	大竹整形外科医院 青葉区小松島4-14-10 ☎275-4151
	9/24 (日)		あやし小児科医院 青葉区愛子中央6-2-17-3F ☎392-1881	さとう小児科内科 太白区鉤取本町1-5-5 ☎245-8434	東仙台さとう整形外科 宮城野区燕沢2-11-1 ☎781-7022
	10/1 (日)		虹の丘小児科内科クリニック 泉区虹の丘1-11-16 ☎373-9088	のろ子どもクリニック 宮城野区新田東1-8-1-2F ☎788-3830	泉整形外科病院 泉区上谷刈字丸山6-1 ☎373-7377

医療機関名・所在地	診療科	受付時間			電話
		平日	土曜	日曜・祝休日	
◆急患センター (若林区舟丁64-12)	内科	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～翌7:00	☎266-6561
	外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～23:00	
	整形外科・ 婦人科・眼科・ 耳鼻咽喉科	—	—	9:45～12:00、 13:15～17:00	
◆北部急患診療所 (青葉区堤町1-1-2 (エムズ北仙台2F)) ※小児科は休診しています	内科・外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～23:00	☎301-6611
夜間休日子ども急病診療所 (太白区あすと長町1-1-1 (市立病院併設))	小児科 (内科系疾患のみ)	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～翌7:00	☎247-7035
仙台歯科医師会 在宅訪問・障害者・休日夜間歯科診療所 (青葉区五橋2-12-2 (福祉プラザ12F))	歯科	—	19:00～22:30	10:00～11:30、 13:00～15:30、 19:00～22:30	☎261-7345

夜間・休日等に入院治療を要する患者さんのための当番病院 ※救急車による救急搬送患者を優先するため、お待ちいただく場合があります	診療日	診療科	医療機関名・所在地	電話
	毎日		内科・外科	◆仙台オープン病院 (宮城野区鶴ヶ谷5-22-1)
		内科・外科系	◆仙台東洲会病院 (泉区高玉町9-8)	☎771-5111
		内科・外科系	◆東北労災病院 (青葉区台原4-3-21)	☎275-1111
		内科・外科系	◆東北医科薬科大学病院 (宮城野区福室1-12-1)	☎259-1221
	9/11(月)・25(月)	整形外科	東北公済病院 (青葉区国分町2-3-11)	☎227-2211
診療時間 平日 18:00～翌8:00 土・日曜日、祝休日 8:00～翌8:00	火曜日	外科・整形外科	仙台赤十字病院 (太白区八木山本町2-43-3)	☎243-1111
	水曜日	外科・整形外科	伊藤病院 (青葉区二日町8-8)	☎222-8688
	木曜日	外科系	ジェイコー JCHO仙台病院 (泉区紫山2-1-1)	☎378-9111
	金・土・日曜日	外科・整形外科	中嶋病院 (宮城野区大槻15-27)	☎291-5191

休日当番医

# 古今東西 くんくん 行きます!

郡市長がさまざまな現場を訪問し  
市民の皆さまの活動の様子な  
どをお伝えします



毎朝散歩をしながら花壇の整備な  
どを行っている「サンボランティア」  
の皆さんにお話を伺いました。

## 散歩から広がった活動の輪

地下鉄国際センター駅の北側に、彩り豊かな花壇があるのをご存じでしょうか。「青葉の風ガーデン」と名付けられたこの花壇を整備しているのは、市民ボランティア団体「サンボランティア」の皆さんです。

「毎朝散歩で顔を合わせる人たちが散歩道の清掃などをするようになり、3年ほど前から国際センター駅北側の花壇整備を始めました」と教えてくれたのは、代表の松田照夫さん。「昨年正式に団体として立ち上げ、現在は60代から90代までの16人で活動しています。『散歩しながらのボランティア』なので『サンボランティア』と名付けました」と続けます。

副代表の江戸たか子さんは「最初の頃花壇は雑草だらけで、遠くから水を運んだり、みんな花を持ち寄りして整備を始めました。通りかかった方も土作りなどを手伝ってくださって本当に助かりました」と話します。現在の美しく整えられた花壇は、毎日少しずつ手入れを続けてくださった皆さんの努力の結晶なのだ実感しました。



▲いろいろな種類の花が丁寧に植えられています

毎朝散歩がてら取り組んでいることもあるそう。「せっかくならと歩いて、ごみ拾いをしたり、冬には融雪剤をまいたりしています」と話すのは、清水秀甲さん。自分たちだけではななく、みんなが歩きたいと思うまちななるよう活動されている皆さんの姿に、頭が下がる思いです。

## 未来へつなぐ美しいまち

4月から6月にかけて開催された「第40回全国都市緑化仙台フェア」では、国際センター駅はメイン会場の最寄り駅として来場者の玄関口となり、青葉の風ガーデンも多くの方の目を惹きつけてくれました。田中隆さんは「写真を撮ってくれたり、『きれいな花壇ですね』と声を掛けてくれる方がいると、やっぱりうれしいですね」と笑顔を見せました。

皆さんは、ほぼ毎日午前6時から7時頃に、その日花壇に集まった方で整

備をしているのだそう。「故郷である仙台への恩返しができること、自分たちの活動が役に立っていると実感できることが、私たちの生きる力にもつながっています」という松田さんの言葉に、皆さんは大きくうなずいていました。人生経験豊富なシニアの皆さんが積極的にまちづくりに関わってくださることを、大変心強く思います。山田和子さんは「ここは学生さんも多く行き交うので、私たちが一生懸命作業している姿を見て、興味を持ってもらえたら」と若い世代への期待を込めて語ってくれました。シニア世代の方がまちづくりの一端を担い、次の世代に美しいまちを残そうと、日々の活動に邁進されているのですね。

## 市民協働でのまちづくりへ

「散歩が好き、花が好き、仙台が好き」を共通項に、毎日元気に活動しているサンボランティアの皆さん。身近なところから始める活動が市民協働のモデルケースとなり、若い世代の方々にも広がっていくことを期待します。多くの市民の方が携わり、守られてきた杜の都。

市では今後、より一層魅力あふれるまちづくりに取り組みでまいります。



▲左から山田さん、江戸さん、田中さん、市長、松田さん、清水さん