

仙台

● 青葉区

市政だより

「シェルコムせんだいのスケートボードフラットパーク」

シェルコムせんだいの敷地内に「スケートボードフラットパーク」がオープン。利用は無料で、初心者の方も気軽にご利用いただけます。詳しくはシェルコムせんだいまで(下記参照)。

令和5年
(2023年)

8月



シェルコムせんだい(泉区野村) ☎218・5656

- 特集1 自分らしく生きられる、居場所はみつかる 2
- 特集2 仙台七夕まつり 4
- 特集3 eスポーツでたのしみ、つながり、いきいきと 5
- 市政トピックスー市制施行134周年記念式 6
- 知ってた!? 隠れたまちのアレコレ♪ 8
- 8月のお知らせ 9
- 青葉区のお知らせ 28
- 休日当番医 31
- 古今東西ぐんぐん行きます! 32

■ 市役所・区役所などの電話番号(市外局番 022)

- 仙台市総合コールセンター ☎398・4894
- 仙台市役所 ☎261・1111(代) 太白区役所 ☎247・1111(代)
- 青葉区役所 ☎225・7211(代) 泉区役所 ☎372・3111(代)
- 宮城野区役所 ☎291・2111(代) 宮城総合支所 ☎392・2111(代)
- 若林区役所 ☎282・1111(代) 秋保総合支所 ☎399・2111(代)

仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>
●仙台市ホームページでは、記事の読み上げや文字の拡大などの閲覧補助機能が利用できます

仙台市広報課 Facebook

[f https://www.facebook.com/sendairp/](https://www.facebook.com/sendairp/)



不安や悩み 相談してみませんか？

本人、家族向けに行われる支援プログラムのご紹介



本人向け 中高年のひきこもりの方向け 居場所支援

精神保健福祉士
古戸 桃子さん



「おれんじ・すぺーす」は、40歳～64歳のひきこもりの方を対象に居場所支援を行っています。利用される方は、対人関係の傷つきや、人との交流が怖いと感じる経験などをきっかけに長期間ひきこもっていた方がほとんどです。そうした方たちにとって、新たな場所で誰かと一緒に過ごすことへの不安は小さくありません。私たちは、あいさつを交わす、雑談に加わる、プログラムに参加するなど、段階的なサポートを行い、ご自身のペースで安心して参加していただけるよう取り組んでいます。見学や体験も受け付けていますので、ぜひお越しください。



おれんじ・すぺーす (予約制)

- 開設日時 毎週月・火・木・金曜日10:00～15:00
- 開設場所 青葉区堤通雨宮町4-2
朝日プラザエザース堤通雨宮町II-101
- ☎電話で医療法人社団原クリニック ☎080-5844-1098

家族向け 親なきあとの生活を見据えた 相談支援

ファイナンシャル・プランナー
齋藤 真一さん



ひきこもりの方の「親なきあとの生活」は、多くの親御さんの心配事であり、特に、親御さんが高齢の場合、その悩みは深刻なものとなります。本事業では、ファイナンシャル・プランナーとソーシャルワーカーが相談に応じ、ひきこもりの方が、将来にわたって安心して暮らしていくための、生活設計のサポートを行います。経済面という具体的なテーマについて、将来的な見通しが持てることは大きな安心となり、ご本人も含めた継続的な相談につながるケースもみられます。市民センターなどで学習会・相談会を行っておりますので、ご参加をお待ちしております。



親なきあと生活設計相談事業

- 開設日時 平日9:00～17:00
- 開設場所 若林区土樋264-1
キャッスル北沢仙台201
- ☎NPO法人障がい者の暮らしとお金の相談室 ☎748-7358

このほか、ひきこもりに関する支援や相談機関については市ホームページをご覧ください



ひきこもり支援の充実に向けて市民の生活状況に関する調査を実施します

ひきこもりは、日常の身近な出来事がきっかけになることも多く、私たち誰にでも起こり得るもの。そのため、サポートには、ひきこもりを本人や家族だけのことだと捉えず、周囲の方々の理解とともに社会全体で取り組むことが必要です。調査は、お寄せいただいたご意見を基に、より本人や家族に寄り添い、安心して利用していただける支援を行っていくために実施するものです。皆さんの声をお聞かせください。

- ▶調査対象 15歳～64歳の方が属する全ての世帯
- ▶調査票配布期間 8月～9月 (ポスティングにより配布します)
- ▶回答期限 11月30日まで

問市民の生活状況に関する調査担当 ☎214-8742(平日9:30～16:30)



動画公開中

ヒロシさんとひきこもり経験者のスペシャル対談 「ありのままにられる場所で自分らしい生き方が見つかった」

テレビ業界から一時退き、人付き合いをしない時期があったヒロシさん(芸人・YouTuber)と、ひきこもり経験がある仙台市在住のダイさんによる対談を、仙台市公式動画チャンネル「せんだいTube」でご覧いただけます。



この特集に関する
お問い合わせは、障害者支援課
☎214-8164、FAX223-3573



自分らしく生きられる、居場所はみつかる

—ひきこもる心の理解と心情に寄り添ったサポート—

誰一人取り残さない社会へ
ひきこもりは、病気や障害ではなく、就労や就学、交遊などの社会参加から遠ざかり、6カ月以上にわたって活動の場が家庭中心になっっている状態とされています。学校や職場などでの傷ついた経験や、転勤、結婚などによる環境の変化など、身近なことがきっかけとなり、誰にでも起こり得るものです。
平成28年1月に本市で行ったひきこもりに関する調査では、ひきこもり状態にあることで、社会に居場所が持てずに孤立している方が多いことが明らかになりました。調査結果を受け、市では安心して社会とつながることができるよう、本人向けの居場所支援や家族向けの相談支援を行ってきました。
前回の調査から7年以上が経過し、ひきこもりに関する社会の認識や市民の生活状況にも変化があると考えられます。市では、ひきこもり状態にある方一人一人の声やニーズを把握するため、8月より、皆さんの生活状況に関する調査を実施します。お寄せいただいた声を基に、より充実したひきこもり支援を進めていきます。

ひきこもる心を理解し、関わり方を知るために

NPO法人スチューデント・サポート・フェイス
代表理事 谷口 仁史さん

佐賀県において、ひきこもり等困難を抱える若者の自立支援を展開。国の審議会の委員など多数の要職を歴任



皆さんは「ひきこもり」と聞いて、どのようなイメージをお持ちになりますか。自己責任論をベースに「甘え」や「怠け」の結果だという人もいますが、近年のさまざまな研究や当事者の方々からの発信を踏まえると、そうした捉え方は適切ではないと考えられます。それどころか、誰もが陥る可能性のある社会問題であると言われております。

これまでわれわれ支援者が出会ったひきこもりの方々は、その状況に至る経緯やきっかけ、要因などはさまざまでも、誰もが「対人関係」の傷つきを経験していました。こうした傷つきは、自信や自分を価値のあるものとする気持ち(自尊感情)にマイナスの影響を与え、ときに新たな人間関係を構築することへの不安や恐怖感などにつながる可能性があります。

このような背景を理解すれば、ひきこもる気持ちの一端を理解することができるのではないのでしょうか。自分なりに努力を重ねても対人関係がうまくいかず、傷つく中で、自分自身を大事に思う気持ちや自信が失われていくのです。誰かに相談しようと思っても、それまでの経験から誰かに話すこと自体が困難になり、

一人で抱え込んでいくことになりがちです。ひきこもった生活が長期化すると、メンタルヘルスの問題が発生するなど課題が複合化・深刻化することもあり、さらに相談から遠のくといった悪循環に陥ることもあり得ます。

それでは、私たちはどのように関わればいいのか。そうならないうちにと相談に無理に連れて行ったり、専門家の人に訪ねてきてもらったり(アウトリーチ)するべきでしょうか。われわれ支援者の経験では、合理的な配慮を伴わない安易な働きかけは、悩んでいる本人をより困難な状況に追い込んでしまい、助けになるどころかむしろ害になるということが分かっています。立場を変えて考えてみれば気づくことですが、人は自分を傷つけず、自分の話にきちんと耳を傾けてくれる相手にしか、思っていることを正直に話せないものです。専門家はもちろん、身近な立場にいる私たち自身も、まず、ひきこもりの方の声に耳を傾け、一人一人の心を理解しようとする姿勢を持つことが必要なのです。

仙台 七夕まつり



6日(日)
8月 7日(月)
8日(火)



夏の彩り華やかに

仙台の夏の風物詩「仙台七夕まつり」が、8月6日から8日までの3日間開催されます。新型コロナウイルスの影響により、昨年まで中止や規模を縮小しての開催を余儀なくされましたが、今年は4年ぶりに通常規模での開催。飾りの高さ制限も無くなり、期間中は、市中心部のアーケード街や市内各地域の商店街が、豪華絢爛な七夕飾りで埋め尽くされます。また、今年は新たに「仙台七夕ナイトフェス宵灯り」と銘打ち、瑞鳳殿や仙台城跡周辺でライトアップイベントを行うなど、夜の見どころも充実しています。

8月5日には、前夜祭として親しまれている「仙台七夕花火祭」も開催。約1万6千発の花火が打ち上げられ、七夕まつりの開幕を盛り上げます。

伊達政宗公の時代から続く伝統行事として、受け継がれてきた仙台七夕まつり。風にたなびく繊細な笹飾りが、観光再生元年の夏を華やかに彩ります。ぜひお楽しみください。

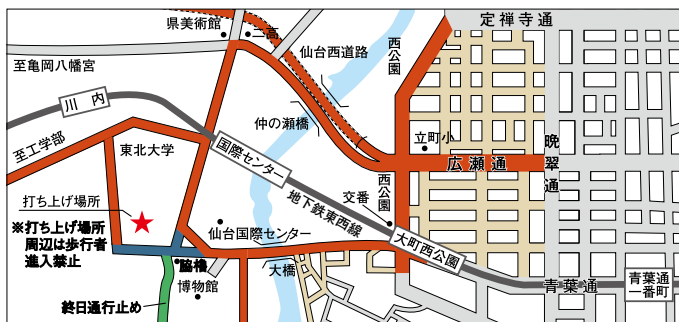
この特集に関するお問い合わせは、観光課 ☎214・8260、FAX 214・8316

8/5 第54回仙台七夕 花火祭 (前夜祭)



●時間＝19:30～20:30 (雨天決行・荒天中止(順延なし)) ●会場＝西公園周辺

【仙台七夕花火祭の主な交通規制】(別途歩行者の規制も有り)



車両通行禁止 9:00～21:30

18:00～21:30/仙台西道路は17:30～21:30

車両通行制限 18:00～21:30/地域内にお住まいの方および地域内に車を所有している方を除く

問仙台青年会議所 ☎222・9788

8/6～8 仙台七夕 ナイトフェス 宵灯り



①幻想灯夜 瑞鳳殿七夕ナイト

●時間＝17:30～20:30 (最終入館は20:00) ●会場＝瑞鳳殿 ●内容＝竹灯籠などによる境内ライトアップ等 ●観覧料＝570円(るーぶる仙台七夕ナイト号利用者は460円)

②伊達光路

●時間＝18:30～21:00 ●内容＝仙台城跡伊達政宗公騎馬像・登城路・長沼等のライトアップ

③仙台城跡七夕ナイトイベント

●時間＝18:00～20:30 ●会場＝仙台城跡 ●内容＝伊達武将隊による演武等

④アトラクション型演武ショー「伊達ロマネスク」

●開演時間＝11:00、16:00、18:30 ●会場＝仙臺緑彩館 ●内容＝パフォーマンス集団「白A」による演武

⑤るーぶる仙台七夕ナイト号

●運行時間＝仙台駅前発17:20～21:00(20分間隔)。1周約60分 ●運賃＝大人260円、小児130円

問①瑞鳳殿 ☎262・6250、②～④観光課 ☎214・8259⑤交通局案内センター ☎222・2256

eスポーツで



高齢者を対象とした「eスポーツ」(ビデオゲームを使った対戦競技)の新たな取り組みが始まっています。

たのしみ、つながり、いきいきと

健康づくりと社会参加のきっかけに

近年、世界中で盛り上がりを見せるeスポーツ。若い世代の楽しみとしてだけでなく、高齢者の健康増進や、デジタル機器に触れる機会の創出に向けた活用にも期待されています。

市では、令和4年4月にNIT東日本、東北福祉大学、仙台eスポーツ協会と連携協定を締結。eスポーツを活用した高齢者のフレイル(加齢に伴い筋力や認知機能、社会とのつながりが低下した状態)予防や、デジタルデバイス(情報格差)の解消に向け、実証実験を行いました。実験では、60〜90代の方々に老人福祉センターでeスポーツを継続的に体験してもらい、認知機能検査や体力測定を実施。検証の結果、複数の物事を注意しながら同時に行う機能が向上したほか、外出機会や他者との交流の増加も確認できました。さらには、デジタル機器への苦手意識も軽減するなど、さまざまな面で効果が見られました。

高齢者の生きがいと健康づくりを後押しするeスポーツ。本年度は、2カ所の老人福祉センターでeスポーツ教室を開催していますので、ぜひ参加してみませんか。

潜入

eスポーツ教室

7月7日に台原老人福祉センターで開催した教室の様をご紹介します。



白 熱のレーシング対決!

ハンドルとアクセルを使った簡単な操作により、参加者同士でタイムを競い合いました。「もう1回やりたい!」と、すてきな笑顔を見せていました♪

リズムに合わせて

音に合わせて太鼓を叩くゲーム。初めは苦戦するも、コツをつかむと得点がぐんぐん伸びる方も。トレーニングマットの上で行うので無意識に足腰の筋力も強化!



デジタル機器に触れる

教室終了後のアンケートは、スマートフォンやタブレット端末を使って提出。スタッフのサポートを受けながら、皆さんしっかりと使いこなしていました



参加者のこえ

昨年度の実証実験から参加されている3人の方に、お話を伺いました



左から高橋洋子さん、鈴木光子さん、千葉徳子さん

eスポーツは、激しく体を動かさずにできるので、高齢の方でも気軽に楽しめます。普段は誰かと勝負する機会が無いので新鮮で刺激的。何度も挑戦するうちに得点が上がって、成長を実感できるのも魅力の一つです。

外に出るきっかけにもなり、みんなと顔を合わせてお話しする機会も増えました。初めての方でも、一から丁寧に教えてもらえるので、安心して参加することができますよ。

eスポーツ教室開催情報

会場	日時	定員	申込期限
台原老人福祉センター ☎233・3901	①8/17(木)②9/7(木) 10:30~12:00	各日20人 (抽選)	①8/10 ②8/31
大野田老人福祉センター ☎247・1005	9/12(火) 10:30~12:00		9/3

●対象＝市内にお住まいかお勤めの60歳以上の方 申電話または直接希望する老人福祉センターへ ●10月以降の開催予定については、今後市政だよりでお知らせします

この特集に関するお問い合わせは、高齢企画課☎214・8167、FAX214・8191

市政功労者等を表彰しました —市制施行134周年記念式—

7月3日に、仙台国際センターで市制施行134周年記念式を行いました。長年にわたり、市の発展と市民生活の向上のために、多大な貢献をされた方の功績をたたえ、特別市政功労者5人、市政功労者33人、永年勤続委員84人を表彰しました。

◆市政功労者(本市の振興発展に寄与された方)(自治・消防功労) 白木新一郎、真木泰博、高橋秀幸、武川由美子、沼田胞善、山内功、大柳弘、影山明彦、金子賢司、池田建夫、嶺岸善信、加藤金一、山下晴也、吉見宏、早坂隆、佐藤茂吉、澤口政志、赤間信一(健康・福祉功労) 久道悦子、佐々木茂(産業・経済功労) 八重樫榮吉、畑文雄、山崎浩之、三田恵介、公平弘、佐藤正芳、阿部勝広(教育・文化功労) 久水敏司、堀江新一郎、松原悟、佐藤淳一、松坂宏造(国際交流功労) 田所希衣子

◆特別市政功労者(本市の振興発展に著しく寄与された方) 小野和子、須藤裕州、今村文彦(仙台市議会議員として20年以上にわたり市政の発展に寄与された方) 斎藤範夫、橋本啓一

◆永年勤続委員(委員として10年以上にわたり市政の推進に寄与された方)(仙台市福祉整備審議会委員) 齋木しゅう子、高橋秀信(仙台市社会福祉審議会委員) 上畑日登美、神谷哲司、陳進志、平山乾悦(民生委員児童委員) 熱海みき子、貝山栄子、小野寺幸子、小野寺チヨ子、千田美保子、佐藤恵美、木村敬二、宮藤忠良、後藤崇恵、佐藤憲子、佐々木奈々子、千葉照子、遠藤順子、今野たい子



◆子どもが安心して過ごせる「第三の居場所」づくりが始動

市政トピックス

杜の都が花で彩られた54日間—全国都市緑化仙台フェア閉幕

青葉山エリアをはじめとした市内各所を会場に開催された第40回全国都市緑化仙台フェア「未来の杜せんだい2023」が、6月18日に閉幕しました。会期中の来場者数は約115万人となり、市内外から訪れた多くの人々が花とみどりの魅力を体感したり、憩いの時間を過ごしたりしました。

6月19日、本市と公益財団法人日本財団、市内で子ども食堂などの事業を行う一般社団法人祐紀会、三者で、家庭や学校以外の「子ども第三の居場所」の提供を目的とした協定を締結しました。祐紀会が日本財団の支援を受け、令和6年3月に若林区で子ども第三の居場所事業を開始する予定です。

市政トピックス

子どもが安心して過ごせる「第三の居場所」づくりが始動

演奏も行われ、54日間の祭典を盛大に締めくくりました。花壇づくりや来場者へのおもてなしなど、市民とともに作りあげてきた今回のフェア。培った経験や取り組みを、次の百年の杜づくりへつなげていきます。



▲公式テーマ曲「feel the green」も披露されました



▶閉会式内で行われたフェア旗の引き継ぎ式

市政トピックス

市では、協定に基づき対象世帯に事業の周知を行うなど、子どもたちが健やかに成長できる環境づくりに取り組んでいきます。

市政トピックス

壹岐源昭、津田正敏、及川和典(仙台市障害支援区分判定等審査会委員) 竹内雅史、山田さゆり、高橋真由子(仙台市障害者自立支援協議会委員) 三浦剛(仙台市介護認定審査会委員) 五十嵐丈太郎、宇都宮昭裕、小川達次、菅野翔、小坂浩之、小船正明、助川泉、高田洋樹、高橋敦、中里壮志、水戸龍一、目黒由紀、和地辰紀(仙台市介護保険協議会委員) 小坂浩之(仙台市エイズ・性感染症対策推進協議会委員) 太田貴(仙台市環境影響評価審査会委員) 山口晶、松木佐和子(仙台市農政推進協議会委員) 伊藤房雄(仙台市スポーツ推進審議会委員) 仲野隆士(仙台市スポーツ推進委員) 前田篤彦、西嶋崇、小島吉雄、籠久仁江、庄司一之、一関優世、佐藤哲也、森義昭、阿部ふさ、早坂仁、寒川英明、小松真一、佐藤陽子、齋藤守夫、齋藤功、阿辺節子、相澤美香、佐竹章子、目黒定、小野寺澄子、片平貞子、熊谷淑子、佐藤裕一、稲葉滋、吉村修一、田村友子(仙台市景観総合審議会委員) 武山良三、馬場たまき(仙台市広瀬川清流保全審議会委員) 有働恵子(仙台市宮城野区区民協働まちづくり事業評価委員会委員) 庄司泰典(仙台市太白区区民協働まちづくり事業評価委員会委員) 本田茂、

市政トピックス

市の取り組みを世界へ発信—ブリュッセル訪問

世界約60都市の首長が参画し、地域の格差の是正や誰一人取り残さない経済成長等に向けて取り組む組織「OECDチャンピオン・メイヤー・イニシアティブ」の一員に郡市長が選定され、6月13日にベルギーの首都ブリュッセルで開催された会合に出席しました。会合には約30都市の首長らが出席し、世界的な課題となっている物価高騰や住宅確保への対応策について議論が交わされました。郡市長は、東日本大震災時の住宅再建の取り組み等を紹介し、人々の気持ちに寄り添ったきめ細やかな対応の重要性について述べました。今回得られた知見や国際社会でのネットワークを生かし、世界に選ばれる都市としての成長を目指します。



のネットワークを生かし、世界に選ばれる都市としての成長を目指します。

3.11 震災文庫を 読む

東日本大震災を語り継ぐため市民図書館に設けた「3.11震災文庫」。所蔵する約1万冊からよりの本を、紹介します。

「3・11キラクのキラク—市民が撮った3・11大震災の記録」



NPO 法人 20世紀アーカイブ仙台/企画・編集・制作・刊

震災後の被災地を撮影した写真集で、被災した市民がそれぞれの目線で記録したものです。撮影日時は、震災当日から数カ月後まで、撮影場所も、宮城県内の多くの被災市町にわたっています。何より記録としての価値は、日時、撮影者、場所が全てに表示されている点で、離れた多くの地点で同時に撮影が可能になったのは、カメラ付き通信媒体の普及で、皮肉にも途切れた通信機能を補完できたからでしょう。「3・11」を写真で残す、と「3・11」を文字で残す、の2部構成。その後の定点記録図書として「3・11キラクのキラク」そして「イマ」。

「3・11キラクのキラク、そしてイマ。2021」もあります。紹介した本は、市民図書館でご覧いただけます。問市民図書館 ☎261・1585



大木聖子・藤原一 著 NHK出版 刊

「超巨大地震に迫る—日本列島で何が起きているのか」

震災前から地震、津波など天災の危険性を訴え、防災教育にも力を注いできた若い研究者が発見してしまった巨大災害に対して、おそらく「厄い」たる思いでまとめた警告書です。第一線で研究に携わりながら、何も為しえなかった無力感を感じつつも、繰り返されるであろう天災に対して、どう備えなければならぬのか、科学者の視点から多くのことを問いかけています。細かなデータの提示も分かりやすく、小・中学生にも向き合ってきた説得力ある語り口は、ドキュメンタリータッチでしっかりと伝わってきます。何度読み返しても胸が熱くなり、薄らいでゆく記憶をいつも2011年3月に呼び戻してくれます。

知ってた!? 隠れたまちの アレコレ

市内の知られざるスポット
を調査してきました

Vol.
05

生活を支えてきた橋

8月4日は語呂合わせで「橋の日」。古くから人の移動や物の運搬に使われる、私たちの生活に欠かせない存在で、市内にも900以上の橋があります。普段何気なく通っている橋も、歴史や建造にまつわるエピソードを知ると、見え方が変わるかもしれません。



「日本初」の肩書を持つ橋

仙台のシンボル「広瀬川」に架かり、若林区と太白区を結ぶ広瀬橋。かつてはこの場所に「長町橋」という橋がありましたが、木でできていたため、洪水などで流されるたびに架け替えが必要でした。そこで大規模な架け替え工事が行われ、車も通れる橋としては日本で最初の鉄筋コンクリート橋が明治42年に完成。名称も現在の「広瀬橋」に変更されました。

昭和34年には、より強度を増した橋に再度架け替えられました。かつては市電が橋の上を走っていましたが、昭和51年の市電廃止後に修繕が行われ、自動車、歩行者用の橋となりました。



▲広瀬橋から見た上流側の景色。
都市と自然の調和を感じられます



歩道には8カ所のバルコニーがあり、立ち止まって景色を楽しむことができます



水面にアーチ橋が映り込むと、眼鏡のように見えることから「眼鏡橋」と呼ばれます
※現在(旧)小滝沢橋は通行できません



▲眼下に眼鏡橋が見えるスポット



「馬場」バス停から徒歩約2分

役目を終えてからも愛される橋



秋保にある(旧)小滝沢橋は、昭和14年に建造された石造のアーチ橋で、「眼鏡橋」の呼び名で親しまれています。石材には、地元の秋保地区で産出する凝灰岩が使われ、建造時には近くの馬場小学校の校庭に実物大の図を描いて関係者に説明したというエピソードも伝えられています。

昭和57年には新たな小滝沢橋が南側に整備され、この橋は取り壊される予定でしたが、地元の方々の熱い思いで、そのまま残されることとなりました。昭和58年に市(当時は秋保町)の有形文化財に指定されてから今年で40年。今も変わらぬ姿で、道行く人を静かに見守っています。

食べる力を育む

せんだいレシピ帖

問農政企画課
☎214・8266

夏野菜たっぷり 米粉カレー



トマトのうまみとコクが口の中に広がる、まるやかな米粉カレーです。米粉は小麦粉よりダマになりにくいのが特徴です。

材料(3~4人分)

- タマネギ …中1 / 2個
- ニンニク・ショウガ…各1かけ
- トマト …大2個
- サラダ油 …大さじ1
- 豚ひき肉 …250グラム
- 米粉(小麦粉でも可)…大さじ2
- カレー粉 …小さじ2
- ☆塩 …小さじ1 / 2
- ☆中濃ソース …大さじ1
- ☆こしょう …少々
- ごはん …適量
- お好みの焼き野菜 …適量

作り方

- 1 タマネギ、ニンニク、ショウガはみじん切り、トマトは1cmの角切りにする
- 2 フライパンに、サラダ油、ニンニク、ショウガを入れて、中火にかける。香りが出てきたらタマネギを加えてしんなりするまで炒める
- 3 2に豚ひき肉を加え、ほぐしながら炒める。肉の色が半分変わったら、米粉とカレー粉を振り入れて炒める
- 4 3にトマトを加えて混ぜ、煮立ったら☆を入れて、よくかき混ぜながら弱火で10分煮詰める
- 5 お皿にごはんを盛り、4をかける。お好みの焼き野菜を添える

食育Point

焼き野菜は、ナス、ズッキーニ、カボチャ、パプリカがおすすめです。仙台産の旬の夏野菜をたくさん食べましょう



お知らせ

information

お知らせの見方

申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ
〔先着〕先着順 〔抽選〕申し込み多数のときは抽選

☐電話番号案内 (市外局番022)

仙台市総合コールセンター ☎398-4894

- 仙台市役所 ☎261-1111(代)
- 青葉区役所 ☎225-7211(代)
- 宮城野区役所 ☎291-2111(代)
- 若林区役所 ☎282-1111(代)
- 太白区役所 ☎247-1111(代)
- 泉区役所 ☎372-3111(代)
- 宮城総合支所 ☎392-2111(代)
- 秋保総合支所 ☎399-2111(代)

☐仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>

☐仙台市広報課Facebook

<https://www.facebook.com/sendaipr/>

☐注意事項

- 催しは、8月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載のないものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 休館日等は事前にご確認ください
- 来庁・来場の際は公共交通機関をご利用ください
- ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921、☎214・1150へお問い合わせください
- 市役所への郵便は郵便番号(〒980-8671)と課名のみで届きます

☐申込時の必要事項

右記の項目を(往復はがきには返信先も)記入してください。特に記載のないものは、はがき1通につき1人、締切日消印有効。

- 申し込み内容(講座名等)
- 〒住所
- 氏名(フリガナ)
- 電話・ファクス番号
- その他必要事項

8月11日(祝)は粗大ごみの自己搬入を受け付けます

通常平日のみ受け付けしている粗大ごみ等の自己搬入を、8月11日(祝)も受け付けます。

●搬入時間 午前9時～午後4時15分 ●搬入場所 今泉工場、葛岡工場 ●対象 粗大ごみ・家庭ごみ等(ブロッコ・れんが・ガラス製品・せともの等を除く)。種類・大きさ等の基準がありますので、事前に市ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください ●手数料が掛かります ●搬入は待ち時間が非常に長くなり、大変混み合うことが予想されます。時間に余裕を持ってお越しください

●8月11日(祝)以外の土・日曜日、祝休日は搬入できません

●今泉工場 ☎289・4671、葛岡工場 ☎277・5399

仙台七夕まつり・お盆期間中の市バス・地下鉄の運行のお知らせ

●仙台七夕花火祭(8月5日(土))

●市バス 仙台七夕花火祭に伴う交通規制の対象箇所を運行する便を、運休または経路変更します。詳しくは停留所の掲示や交通局ホームページをご覧ください

●地下鉄 午後2時半以降に列車を増便します

※市バス・地下鉄ともに8月6日(日)～8日(火)は通常どおり運行お盆期間(8月12日(土)～16日(水))

●市バス 8月12日(土)～15日(火)は休日ダイヤ、16日(水)は平日ダイヤとなります。なお、お盆期間中は葛岡墓園行き・いづみ墓園行きの臨時便を運行します

●地下鉄 8月12日(土)・13日(日)は土曜日ダイヤ、14日(月)～16日(水)は平日ダイヤとなります ※いずれも間交通局案内センター ☎222・2256

マイナンバーカードの受け取りはお早め

マイナンバーポイント申込期限の9月末にかけて、ポイント付与に必要なマイナンバーカードの受け取りによる区役所・総合支所窓口の混雑が予想されます。9月末よりも早く申し込みを締め切る決着サービスもありますので、マイナンバーポイント申し込み対象の方で、まだマイナンバーカードを受け取っていない方は、お早めにお受け取りください。

マイナンバーカードの受け取りは、事前予約制のマイナンバーカード特設センター(アエル24階)が便利です。電話または市ホームページからご予約ください。

間マイナンバーカード予約受付コールセンター ☎214・3076 (平日午前9時～午後4時)

(マイナンバーポイントについては仙台市マイナンバーポイントコールセンター ☎0120・981・292)

電動キックボードを使った交通実証実験を実施中です

東部沿岸地域の交通手段の有効性等を把握するための実証実験として、スマートフォンアプリを利用した電動キックボードの貸し出しを行っています。

●日時 9月30日(土)までの午前9時～午後5時 ●貸出場所 せんだい農業園芸センター(休館日を除く)、JRフルーツパーク仙台あらはま(若林区荒浜新2-17-1)、アクアイグニス仙台(若林区藤塚字松の西33-3) ●対象 16歳以上の方

●利用方法等詳しくは市ホームページをご覧ください。問若林区海浜エリア活性化企画室 ☎282・1111

Jアラートの全国一斉情報伝達試験を実施します

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた全国一斉情報伝達試験を8月23日(水)午前11時に実施します。

当日は、市ホームページ、市LINE公式アカウント、市危機管理庁ツイッターへ試験電文

が配信されるほか、市東部に設置している屋外拡声装置により、試験音声も放送されます。あらかじめご了承ください。

「せんだいくらしのガイド」市民便利帳」を配布します

「せんだいくらしのガイド」は、市をはじめ行政機関等のさまざまな制度や施設の情報などを掲載しています。本年度版を8月上旬から区役所総合案内、総合支所、市民センター等で配布します。

問広報課 ☎214・1143

仙台市都市計画審議会

●日時 8月7日(月)午後2時 ●会場 市役所本庁舎8階 ●市ホームページ、市役所本庁舎1階市政情報センター、宮城野区・若林区・太白区情報センターでも会議の情報を提供しています 問都市計画課 ☎214・8294

シルバーセンターを休館します

大規模改修工事のため、令和6年4月1日(月)から令和8年3月31日(火)(予定)まで休館します。休館期間中の貸室の利用予約はできません。

問シルバーセンター ☎215・3191

●匿名で受けられます ●予約制 申検査日の1カ月前より前日までの平日午後1時～4時に予約専用電話☎090・4478・4641で。市ホームページからも申し込めます
身近な医療機関で行われる性感染症検査をご利用ください
全国的に梅毒の感染報告が増加しています。本市でも令和4年感染報告数が過去最多となっていることから、9月に市内の身近な医療機関でエイズ・梅毒検査を受けることができるキャンペーンを実施します。
●申込開始日 9月1日(金) ●定員 100人(先着) ●自己負担額 1,000円 ●実名検査

検査	エイズ・梅毒即日検査		検査日時	会場	定員	結果
	夜間検査	休日検査				
夜間エイズ・梅毒・クラミジア検査	9/7(木) 17:30~19:00	9/8(金)・22(金) 17:00~19:00	9/2(土) 13:30~15:00	健康相談所 興生館(青葉区宮町1-1-5)	各30人程度(先着)	採血後約1時間ほどでお知らせします(判定保留の場合は、後日お知らせします)
青葉区役所	アエル6階					
25人程度(先着)						
後日直接本人にお知らせします						

エイズ・梅毒・クラミジア検査

大雨・土砂災害に備え「仙台防災ハザードマップ」をご確認ください

「仙台防災ハザードマップ」には、土砂災害の恐れのある区域や洪水浸水想定区域などを地図に示した、最新版のハザードマップを掲載しています。災害時に落ち着いて避難できるような住まいの地域にどのような危険があるのか、平常時から把握しておきましょう。
また、大雨時に適切な避難行動を選択するための「避難行動判定フロー」や、あらかじめ自身の家族構成・生活環境等に応じて作成する避難計画「マイ・タイムライン」、避難の際の非常持ち出し品チェックリストなど、災害への備えに役立つさまざまな情報も掲載しています。
令和5年度版「仙台防災ハザードマップ」は、8月28日(月)から市ホームページでご覧いただけるほか、市役所本庁舎1階市政情報センター、区役所総合案内、総合支所、市民センターなどで配布します。
間減災推進課☎214・3048

子ども読書支援パック」をご活用ください

読書活動や行事等に利用できる、絵本や紙芝居等をまとめた「子ども読書支援パック」の貸

出しを行っています。
●対象 市内で読書活動の推進に関わる活動を行っている施設、団体や個人 ●貸出場所 各図書館(広瀬図書館・榴岡図書館を除く) ●貸出期間 11月1日～11月31日 ●詳しくは仙台市図書館ホームページをご覧ください
お問い合わせください
申各図書館で配布する申込書(仙台市図書館ホームページからもダウンロード可)で貸出希望日の7日前までに 問 市民図書館☎261・1585

特殊詐欺にご注意ください

市内において、市役所職員や銀行員を名乗り、うその電話をかけてATMを操作させ、お金をだまし取る還付金詐欺など特殊詐欺の被害が発生しています。市役所職員など公的機関の職員が、電話で「お金が戻ります」「ATMに行ってください」といった話をすることはありません。お金の話が出たら、いったん電話を切る、家には上がらないようにしましょう。
また、留守番電話の設定や自動通話録音機、迷惑電話防止機器等の使用も効果的です。不審な電話を受けたら、一人で判断せず、警察や家族・友人に相談しましょう。
問 市民生活課☎214・6151

保健・福祉

児童扶養手当の現況届・特別児童扶養手当の所得状況届の提出をお忘れなく

ひとり親家庭で18歳未満の児童を育てている方に支給している児童扶養手当と、20歳未満の障害のある児童を育てている方に支給している特別児童扶養手当の受給資格の確認のため、対象の方に届け書をお送りしますので、必ず提出してください。
●提出期間 8月1日～31日、「特別児童扶養手当」8月1日～9月11日(いずれも閉庁日を除く) 問 区役所保育給付課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

前立腺がん検診の申し込みはお済みですか

市民健診の前立腺がん検診(令和6年3月31日時点で50・55・60・65歳の男性の方が対象)の申し込み締め切りは8月31日(必着)です。申込案内は、お住まいの区の区役所、総合支所、市民センター等で配布しています。市ホームページからも申し込み可能です。詳しくはお問い合わせください。
問 区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

税のお知らせ

①市県民税の納期は8月31日(木)です
令和5年度市県民税の第2期分は8月31日(木)までに、お近くの金融機関などで納めてください。口座振替の方も8月31日(木)に振り替えになります。

②10月から消費税のインボイス制度(適格請求書等保存方式)が始まります
売り手が買い手に対して正確な税率や税額を伝えるため、税務署の登録を受けた課税事業者がインボイス(適格請求書)を発行する制度が始まります。10月1日(日)からインボイスを発行するためには、9月30日(土)までに申請書を提出して、インボイス発行事業者の登録を受ける必要がありますので、お早めの申請をご検討ください。
制度等詳しくは国税庁ホームページhttps://www.nta.go.jp内のインボイス制度特設サイトをご確認いただくか、お問い合わせください。同サイト内の「税務相談チャットボット」でも受け付けています。

③国税の「納税証明書」はオンライン請求が便利です
納税証明書の請求には自宅やオフィスからe-Taxを利用したオンライン請求が便利です。自宅等のパソコンやスマートフォン、タブレット端末から、事前に請求データを作成・送信することで、窓口で請求するより短時間での受け取りが可能となりますのでご利用ください。

問①収納管理課☎214・1010②③仙台北税務署☎222・8121、仙台中税務署☎783・7831、仙台南税務署☎306・8001

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

令和5年春開始接種を実施しています
●実施期間 8月31日(木)まで(予定) ●接種要件 初回接種(1・2回目接種)を完了し前回接種から3カ月以上経過した次のいずれかの要件を満たす方①65歳以上②5歳以上65歳未満で重症化リスクが高い③医療機関や高齢者・障害者施設等に従事している ●接種券は順次お送りしていますが、未使用の追加接種用の接種券をお持ちの方には送付されませんので、お手元の接種券をご使用ください。紛失された方や転入者の方は下記コールセンターへお問い合わせください
※接種券が届いても接種要件に該当しない方は、令和5年春開始接種を受けることはできません。9月からは、初回接種を完了した5歳以上の全ての方を対象とした令和5年秋開始接種が始まる予定ですので、接種券はそれまで大切に保管してください。詳細が決まり次第、市ホームページ等でお知らせします
◆接種方法等
各医療機関での個別接種で実施しています。
実施医療機関を厚生労働省ホームページ「コロナワクチンナビ」(https://v-sys.mhlw.go.jp/)や市ホームページ、下記コールセンターでご確認の上、直接予約してください。
※8月は、集団接種の実施はありません
※初回接種(生後6カ月以上)や5歳～11歳の追加接種も引き続き個別接種で実施しています

仙台市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター
☎0120-39-5670(平日8:30~17:00)
※番号を確認の上、お電話ください

※掲載内容は7月19日現在。最新情報等詳しくは市ホームページをご覧ください

市役所本庁舎低層棟等の先行解体に伴い、本庁舎等の利用方法が変わります

9月4日(月)より、本庁舎建て替えの一環として、議会棟・本庁舎低層棟・前庭の解体工事等が始まる予定です。これに伴い、本庁舎1階・駐車場などの利用方法が下記のとおり変更となります。

◆本庁舎南側正面玄関が通行止めとなります

9月4日(月)以降は、東側または北側出入口をご利用ください。また、本庁舎低層棟から南側の敷地への出入りができなくなります。

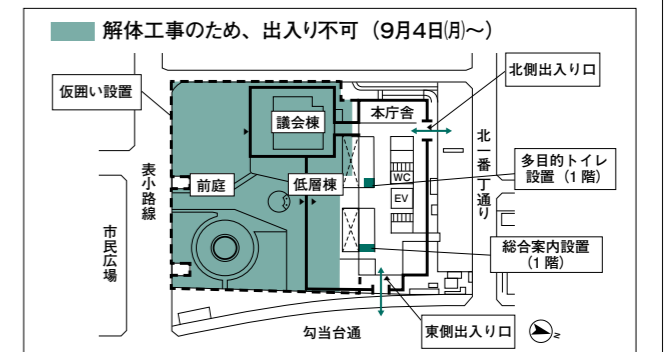
◆本庁舎1階の機能の一部が移転・休止します

	対象	移転先等	移転日・期間
移転	市民のへや、市政情報センター	本庁舎2階 ※機能を統合して移転	8/28(月)
	多目的トイレ 総合案内	本庁舎1階広聴課付近 本庁舎1階東側出入口付近	8月下旬 9/4(月)
休止	ギャラリー2	本市姉妹都市等に関する展示の一部は、休止期間中に本庁舎1階(総合案内近く)で展示します。 ※現在休止中のギャラリーホールは引き続き休止(8/17(木)~31(木)を除く)	9/4(月)~ 来年2月下旬まで

●市民のへや、市政情報センターで配布する各種案内等は、8月28日(月)以降、移転先の2階または1階総合案内での配布となります

◆お車で来庁される方へ

本庁舎敷地内の駐車場が利用不可となります。お車で来庁される場合は、勾当台公園地下駐車場および二日町駐車場をご利用ください。庁内の用務先で来庁確認の手続きを行うことにより、駐車料金が原則90分まで無料となりますので、駐車券を必ずお持ちください。



問庁舎管理課☎214・8116

障害者雇用促進企業の登録を受け付けます

登録企業は、市の物品調達等の際、優先的に発注が受けられます。

● 応募資格 障害者雇用率が3・6%以上で市の競争入札参加資格を有している、または10月からの資格登録を新規申請する企業 ● 登録有効期間 10月1日～令和6年3月31日 ● 受付日時 8月7日(月)～18日(金)午前9時～正午、午後1時～5時

日時	内容	会場	対象
②9/14(木) 18:30~20:30	税務手続き 本と経理の基	アエル7階	起業の予定がある方、 起業後間もない方 ①15人②20人 (いずれも先着)
①9/6(水) 18:00~20:30	開業手続き 基本と契約書の		

起業家セミナー「起業前後に知っておきたい！起業のための知識と手続き」

● 費用 各1,000円 申8月7日午前9時から電話で。ホームページ <https://www.sstp.city.sendai.jp/assista/> から申し込みます 申・問 仙台市産業振興事業団 ☎724・1212



国民健康保険・後期高齢者医療制度の限度額適用認定証を交付しています

入院する場合や高額な外来診療を受ける場合に、病院などの窓口で支払う医療費の額が自己負担限度額までとなる、限度額適用認定証(市町村民税非課税世帯の方は、食事代等の減額を兼ねる認定証)を申請により交付しています。

なお、国民健康保険に加入する70歳～74歳の方や、後期高齢者医療制度に加入する方は、所得区分等により、限度額適用認定証が不要となる場合があります。

また、オンライン資格確認を導入している医療機関等では、マイナンバーカードや被保険者証を提示し、情報提供に同意することにより自己負担限度額までの負担となるため、限度額適用認定証は不要です。

申・問 区役所・宮城総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

仙台すくすくサポート事業のお知らせ

入会説明会 ● 日時 9月2日(出)午前10時～11時15分 ● 会場 市役所上杉分庁舎2階 ● 対象 2歳以下を預けたい方(利用時間に応じた

費用がかかります)と、預かることができる方 ● 託児有り(1歳～3歳6カ月。要申し込み) ● 申 電話またはファクス(参加者の氏名と電話番号、託児希望の方は子どもの氏名、年齢も記入)で。市ホームページからも申し込みます

協力会員募集

子どもを預かる子育て支援活動に参加する方を募集します。

● 活動内容 保育施設への送迎やその前後の預かり等 ● 対象 市内にお住まいの健康な20歳以上の方で、入会説明会、面接および講習会を受講できる方。資格は不要です ● 報酬有り ● 詳しくはお問い合わせください

※ いずれも申・問 仙台すくすくサポート事業事務局 ☎214・5001、FAX 214・8610

アイバンクへの登録の協力ください

アイバンクは、角膜の病気やケガで視力を失った方と、眼球を提供してくださる方をつなぐ機関です。アイバンクに登録しておくことで、角膜の提供を待つ方に献眼することができます。登録の申し込みや相談等詳しくはホームページ <http://www.ph.med.tohoku.ac.jp/eye/> をご覧いただくか、お問い合わせください。

● 受付場所 市役所本庁舎6階 障害企画課 ● 申請書は障害企画課で配布するほか、市ホームページからもダウンロード可 問 障害企画課 ☎214・8151

働きたい障害のある方向け説明会

● 日時 8月23日(水)午前10時～11時半 ● 会場 障害者就業支援センター ● 内容 障害者就業支援センター等の支援機関の紹介や働き方、働く前の準備について ● 対象 市内にお住まいの15歳以上の障害のある方とその家族など8人(先着) 申8月7日午前9時から電話またはEメール(申込時の必要事項と参加日を記入)で障害者就業支援センター ☎772・5517、Eメール info@sendai-wsc.jp

女性消防職員採用セミナー

消防の仕事に興味がある女性を対象とした業務説明会を開催します。

● 日時 8月14日(月)午前9時～11時半 ● 会場 消防局庁舎

● 内容 仕事内容の説明や女性消防吏員との懇談、車両・資機材・庁舎等の見学 ● セミナーへの参加の有無が採用に影響することはありません 申 電話または市ホームページで 問 消防局総務課 ☎234・1111

仙台市職員採用情報

①短大卒・高校卒程度等職員採用試験

試験の種類	試験区分	採用予定人員	受験資格	
			年齢	学歴・資格等
短大卒程度	学校事務	5人程度	平成6年4月2日～平成16年4月1日生まれの方	なし
高校卒程度※	事務	20人程度	平成12年4月2日～平成18年4月1日生まれの方	短大または高専卒業(見込みを含む)以下の方 ◎各区分に関連する課程・学科を専攻のこと
	学校事務	若干名		
	◎土木	若干名		
	◎建築	若干名		
	◎機械	若干名		
◎電気	若干名			
保育士		45人程度	平成6年4月2日以降に生まれた方	保育士登録を受けている方または令和6年春までに登録を受ける見込みの方(国家戦略特別区域限定保育士として仙台市に登録を受けている方または令和6年春までに登録を受ける見込みの方を含む)
栄養士		若干名		栄養士免許を有する方または令和6年春までに取得見込みの方
動物飼育員		若干名	昭和63年4月2日～平成18年4月1日生まれの方	次のいずれかに該当する方(学校教育法による大学(大学院および短大を含む)、高専、専修学校等において、動物に関連する課程・学科(海洋生物を専門とするものを除く)を専攻して卒業・修了した方(令和6年3月までに卒業・修了する見込みの方を含む) (1)日本動物園水族館協会加盟の動物園または水族館において、2年以上の飼育業務の職務経験を有する方(令和5年7月31日現在)(2)人事委員会が(ア)に準ずると認める方
消防士(高校の部)※		15人程度	平成10年4月2日～平成18年4月1日生まれの方	短大または高専卒業(見込みを含む)以下の方

※ 高度専門士の称号を取得(見込み)の方、短大または高専の「専攻科」に在学中・修了(見込み)の方は、「高校卒程度」および「消防士(高校の部)」を受験できません。受験資格等の詳細については試験案内をご覧ください ● 第1次試験日=9月24日(日)

②回転翼航空機整備士採用選考

採用予定人員	業務内容/受験資格等
1人程度	業務内容=主に消防航空隊の隊員として消防ヘリコプター(現有機:ベル式412EP型)の整備を行うほか消防業務全般に従事/受験資格=一次の(a)(b)いずれかに該当する方(a)昭和40年4月2日以降の生まれで、国土交通大臣が交付する回転翼航空機一等航空整備士の技能証明を有し、ベル式212型の限定型式を有する方(b)昭和53年4月2日以降の生まれで、国土交通大臣が交付する回転翼航空機一等航空整備士の技能証明を有する方/採用予定日=令和6年4月1日/考查日=9月2日(出)

③高速鉄道運輸職員採用試験

採用予定人員	業務内容/受験資格等
15人程度	業務内容=地下鉄の運輸業務(約9カ月間東京地下鉄株等で研修を受け、資格を取得する必要あり)、駅務業務/受験資格=平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの方(視力・聴力等の一定の基準による身体検査有り)/採用予定日=令和6年4月1日/第1次試験日=9月24日(日)

● 申込方法=①市ホームページで8月23日までに②選考案内③試験案内に添付の申込書で②8月17日③8月21日までに

◆ 試験案内・選考案内、職員募集ガイドの入手方法 市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内等で配布(①②市ホームページ③交通局ホームページからもダウンロード可) ● 郵送での請求も可。詳しくは各ホームページをご覧ください

問①人事委員会事務局任用課☎214・4457②消防局総務課☎234・1111③交通局総務課☎712・8307

問東北大学アイバンク ☎728・3677、健康安全課 ☎214・8461

敬老祝金をお贈りします

88歳・100歳の節目の年にある方で、令和4年9月16日から令和5年9月15日まで、引き続き市に住み登録し、居住している方が対象です。対象となる方には案内の通知を8月上旬ごろにお送りしますので、同封の振込依頼書に振込先の口座番号等を記入し、8月31日までに返信用封筒で郵送してください。

対象	祝金額
100歳 大正12年4月2日(出)生まれ 大正13年4月1日生	5万円
88歳 昭和10年4月2日(出)生まれ 昭和11年4月1日生	1万円

問 敬老祝金専用コールセンター ☎722・9786(平日午前9時～午後5時)

魚介類による腸炎ビブリオ食中毒にご注意ください

夏は食中毒菌が増殖しやすく、食中毒が増加する傾向があります。特に魚介類の取り扱いには十分に注意しましょう。

● 冷蔵保存する ● 水道水でよく洗う ● 調理後は速やかに食べる 問 区役所衛生課(☎は9ページ)

仙台市債 個人向けグリーンボンドを発行します

10月に、本市初となる個人向けグリーンボンドを2億円発行します。満期は5年(利息は年2回、固定金利)で、1万円以上1万円単位で購入できます。

● 購入限度額=1,000万円
● 市外にお住まいの方も購入できます

利率、発行価額等

9月8日(金)に決定する予定です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

募集期間

9月11日(月)～29日(金)の予定です。
※ 募集期間内でも売り切れる場合があります
※ 発行は10月2日(月)を予定しています

取扱金融機関

大和証券、みずほ証券
※ 市役所では販売していません。ご注意ください

皆さんに購入していただいた市債は、市の環境施策に取り組む資金として有効に活用していきます

問 財政課 ☎214・8112

今月の採用情報 ()内は募集人数

■(公財) 仙台ひと・まち交流財団職員

種類等	業務内容/申し込み/問い合わせ先等
市民センター館長(5人程度)	業務内容=生涯学習事業、施設管理の総括、町内会等の地域団体との連携等/応募資格=企業・団体等の組織において管理監督者としての職務経験が3年以上ある方、または社会教育施設で職員を指導する職位での職務経験が5年以上ある方。他にも要件有り。詳しくは試験案内をご覧ください/採用予定日=令和6年4月1日/第1次試験日=9月30日(出)/申 市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、市民センターなどで配布する試験案内(ホームページ https://www.hm-sendai.jp/ からダウンロード可)に添付の申込書で9月7日までに/問 仙台ひと・まち交流財団 ☎268・5163

■(公財) 仙台市市民文化事業団職員

種類等	業務内容/申し込み/問い合わせ先等
正職員 ①一般事務職 ②学芸事務職(若干名)	業務内容=①事業の企画運営、施設の管理運営、経理等②学芸事務(主にせんだいメディアテークでの業務)/応募資格=昭和59年4月2日以降生まれで大学卒程度の方。他にも要件有り。詳しくは試験案内をご覧ください/採用予定日=令和6年4月1日/第1次試験日=9月17日(日)/申 市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内などで配布する試験案内(ホームページ https://ssbj.jp/ からダウンロード可)に添付の申込書で8月30日までに/問 仙台市市民文化事業団 ☎276・6778

相談窓口

秘密厳守

★は祝休日を除く

相談内容	日時	電話	会場・その他
父子家庭の就業相談・一般生活相談★	毎週(月)~(金) 18:00~20:00	父子家庭相談支援センター ☎302・3663	Eメールkosodate@personal-support.orgでも相談可
シングルマザーの就業・自立相談、養育費相談★	毎週(火) 11:00~19:00、毎週(水)~(土) 9:00~17:00	母子家庭相談支援センター ☎212・4322	予約制/託児有り/電話相談可
思いがけない妊娠などのLINE相談	毎日 17:00~22:00	LINE公式アカウント「せんだい妊娠ほっとライン」ID: @215cjgku	専門の相談員が対応/LINEアプリで友だち追加の上相談内容を送信
助産師による妊産婦電話相談★	毎週(月)・(水)・(金) 13:00~19:00	妊産婦の電話相談 ☎090・1060・2232	妊娠・出産・育児等に関する相談に助産師が対応
不妊・不育症に関する相談★	毎週(水) 9:00~10:00、毎週(土) 15:00~17:00	みやぎ・せんだい不妊・不育専門相談センター ☎728・5225	専門の相談員が対応/面接相談は予約制
グリーンフェア相談★	毎週第1・3(月) 13:00~14:00	みやぎ・せんだい不妊・不育専門相談センター ☎090・9714・7774	流産や死産を経験した方の相談に専門の相談員が対応/面接相談は予約制
子育て・家庭・親子関係などの悩みに関する相談	毎週(月)~(土) 9:00~20:00	LINE公式アカウント「せんだいみやぎ子ども・子育て相談」ID: @345fcnuv	専門の相談員が対応/LINEアプリで友だち追加の上相談内容を送信
遺伝カウンセリング	8/22(水) 13:30~16:30	区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課 (☎は9ページ)	専門医が対応/予約制
女性医療相談	8/19(土) 14:00~17:00	宮城県女医会 ☎090・7075・2525	Aエル28階で/女性医師が対応/予約制/託児有り
女性に対する暴力に関する相談★	毎週(月)・(水)~(金) 9:00~17:00、毎週(火) 9:00~19:00	仙台市「女性への暴力相談電話」 ☎268・5145	DVや性暴力被害などの相談に女性相談員が対応
男性のための電話相談	8/25(金) 18:00~21:00	仙台市「男性のための電話相談」 ☎302・6158	生き方や働き方、人間関係などの悩みに男性相談員が対応
高齢者に関わる総合相談	①一般相談 10:30~16:30 ②専門相談 指定日時	シルバーセンター総合相談センター ☎215・4135	②専門相談(税務・年金・法律)は予約制。曜日や時間等詳しくはお問い合わせ
難病に関するさまざまな相談	①毎週(月)~(金) 10:00~17:00 ②8/13(日)・19(土) 11:00~16:00	仙台市難病サポートセンター ☎796・9131	難病に関する悩みなどの相談に専門の相談員が対応。家族による相談も可/面談相談は予約制
生活困りごと、こころの健康相談	①8/22(水) 13:00~16:00 ②9/22(金) 10:00~17:00	①宮城県司法書士会 ☎263・6755 ②精神保健福祉総合センター ☎265・2191	①宮城県司法書士会館で/司法書士・精神保健福祉士等が対応/②福祉プラザで/弁護士・保健師等が対応/※いずれも予約制/申29/5から
無料法律相談とこころの健康相談会	8/19(土) 13:00~17:00	仙台いのちの電話事務局 ☎718・4401	福祉プラザで/カウンセラー・弁護士が対応/予約制/託児有り
労働に関する職場や仕事の悩み相談★	毎週(火) 10:00~12:00、13:00~16:00	仙台市労働相談室 ☎214・6144	市役所本庁舎1階労働相談室で/社会保険労務士が対応/直接会場へ/電話相談も可
電話による消費生活特別相談	8/20(日) 10:00~16:00 (1人30分)	消費生活特別相談ダイヤル ☎212・3110	弁護士・消費生活相談員が対応
キャリア・コンサルティング	9/2(土)・7(木)・27(水) 10:00~17:00、9/12(水) 13:40~20:00	仙台市産業振興事業団 ☎724・1212	Aエル7階またはオンラインで/予約制/申ホームページhttps://www.siip.city.sendai.jp/jobsta/または電話で
休日・夜間の起業相談	8/21(月) 17:15~20:15		Aエル7階で/予約制/申ホームページhttps://www.siip.city.sendai.jp/assista/または電話で

下水道フェア 下水道デザインマンホールコンテスト 作品募集

●募集内容 下水道のマンホール蓋のデザイン(1人2作品まで) ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している小学生以上の方 ●受賞作品は、市内のデザインマンホールとして約1年間設置するほか、受賞者に賞状と副賞を進呈 申市役所本庁舎1階市民のへやなどで配布する応募用紙(市ホームページからもダウンロード可)で9月29

2023仙台市下水道フェア 講座・催し

日までに 問建設局経営企画課 ☎214・8812

●日時 9月3日(日)午前10時~午後3時 ●会場 勾当台公園 ●内容 特殊車両等の展示、浄化槽微生物の観察体験など。西公園S1広場付近で「杜の都れんが下水道見学会」も実施 ●詳しくは市ホームページを

エコフェスタ2023

ごみ減量やリサイクルについて楽しみながら学べる「エコフェスタ」を開催します。

●日時 9月3日(日)午前10時~午後3時 ●会場 勾当台公園市民広場 ●内容 ごみ収集車の展示やスタンプラリー、エコが学べるブースなど。フードドライブも実施します。詳しくは市ホームページをご覧ください

海浜エリア活性化シンポジウム

か、お問い合わせください 問家庭ごみ減量課 ☎214・8229

●日時 8月26日(土)午後2時~4時 ●会場 せんだいメディアテーク ●内容 「(仮称)海浜エリア活性化ビジョン」中間案の説明や活動事例の紹介のほか、6つの将来像から海浜エリアについて考えます ●定員 100人(「先着」) 申8月7日午前9時から電話またはEメール(申込時の必要事項を記入)で。

市役所本庁舎写真展

当日直接会場も可(事前申し込み優先) 申・問若林区海浜エリア活性化企画室 ☎282・1111、Eメール uninode@city.sendai.jp

建て替えに伴い、9月から一部解体工事が始まる市役所本庁舎の歩みを写真で振り返ります ●日時 8月17日(木)~31日(木) 午前9時~午後5時 ●会場 市役所本庁舎1階ギャラリーホール 問本庁舎整備室 ☎214・3170

募集

市と協働で取り組む事業の提案を募集します

市と各種団体の協働により、地域の課題解決やニーズへの対応が見込める事業の提案を募集します。審査を経て採択された事業には、負担金を交付します。

●募集期間 8月1日(火)~9月27日(水) ●対象事業 令和6年

仙台市消費生活審議会委員を募集します

●対象 市内にお住まいの18歳~70歳の方で、消費生活に関する施策に理解と関心があり、年数回平日に開催する審議会に出席できる方(過去に本審議会の

訪問型生活支援活動を行う団体を募集します

地域における住民同士の支え合い活動として、高齢者世帯の掃除や洗濯等、日常生活を支援する活動を令和5年度に行う団体に、補助金を交付します。

●受付期間 8月10日(木)~9月13日(水) ●募集数 最大3団体

歩くボランティア募集

防犯意識を持って地域を散歩して、安全なまちづくりに貢献していただける方を募集します。

●対象 市内にお住まいの18歳以上の方で、週1回程度、お住まいの地域の見回りをしていただけの方 ●登録者には登録証と防犯ブザーを支給します 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所、証

小学生なつやすみバスの絵コンテスト作品募集

夢あふれる楽しいバスをテーマにした作品を募集します。

●対象 市内の小生または特別支援学校小学部の児童 ●応募者に参加賞、入賞者に賞状と副賞の進呈有り 申市役所本庁舎1階市民のへやなどで配布する出品票(市ホームページからもダウンロード可)を作品(四つ切り画用紙)に添えて8月29日(必着)までに 問公共交通推進課 ☎214・8353

仙台市市民文化事業団の催し

①異邦人の庭 第7回せんだい短編戯曲賞大賞作品を上演します。

日時	出演	入場料(全席自由)
9/22(金)	15:00~ 札幌チーム 19:00~ 名古屋チーム	一般3,000円、25歳以下2,000円(入場時に年齢確認をします) ※当日券は各500円増 3チーム観劇券6,500円
9/23(祝)	15:00~ 札幌チーム 18:00~ 仙台チーム	
9/24(日)	11:00~ 仙台チーム 15:00~ 札幌チーム	

●会場=せんだい演劇工房10-BOX ●チケットの予約方法など詳しくは、ホームページhttps://www.gekito.jpをご覧ください 問OrgofA ☎090・2077・8687

②Voice—仙台市東部沿岸地域の伝承と物語 さぐる・つたえる 演劇創作・上演ワークショップ

●期間=9月17日(日)~令和6年3月9日(土)(全14回程度) ●会場=日立システムズホール仙台、せんだい3.11メモリアル交流館ほか ●内容=東部沿岸地域の伝承や物語を調べながら、舞台作品として上演するワークショップ ●対象=仙台市内またはその周辺地域にお住まいの13歳~25歳程度の方15人[選考](18歳未満の申し込みは保護者の同意が必要)

③仙台オペラ協会公演「ドン・ジョヴァンニ」 ●日時=9月17日(日)・18日(祝)14:00~ ●会場=日立システムズホール仙台 ●入場料(全席指定)=S席6,000円、A席5,000円ほか ●未就学児は入場不可 ●チケットは仙台オペラ協会ほかで販売中 問仙台オペラ協会 ☎264・2883

④人形浄瑠璃 文楽

日時	内容
10/17(水)	13:30~ 義経千本桜 権の木の段/すしやの段 18:30~ 桂川連理欄 六角堂の段/帯屋の段/道行藏の桂川

●会場=電力ホール(青葉区一番町3-7-1) ●入場料(全席指定)=S席4,700円、A席3,700円 ●未就学児は入場不可 ●チケットは仙台市市民文化事業団ほかで販売中 問仙台市市民文化事業団 ☎727・1875

明発行センターなどで配布する申込書(市ホームページからもダウンロード可)で。市ホームページからも申し込みます 問市民生活課 ☎214・6151

明発行センターなどで配布する申込書(市ホームページからもダウンロード可)で。市ホームページからも申し込みます 問市民生活課 ☎214・6151

明発行センターなどで配布する申込書(市ホームページからもダウンロード可)で。市ホームページからも申し込みます 問市民生活課 ☎214・6151

明発行センターなどで配布する申込書(市ホームページからもダウンロード可)で。市ホームページからも申し込みます 問市民生活課 ☎214・6151

明発行センターなどで配布する申込書(市ホームページからもダウンロード可)で。市ホームページからも申し込みます 問市民生活課 ☎214・6151

明発行センターなどで配布する申込書(市ホームページからもダウンロード可)で。市ホームページからも申し込みます 問市民生活課 ☎214・6151

仙台伝説ものづくり塾「堤焼の歴史を知る」佐大商店 登り窯を訪ねて

●日時 9月15日(金)午後7時～9月16日(土)午後3時 ●会場 日立システムズホール仙台

●出演 太田弦(指揮)、大江馨(バイオリン) ●曲目 ドボルジャーク「交響曲第7番」ほか ●入場料(全席指定) 11S

●日時 8月26日(土)、10月21日(土)(全2回) 午前10時半～午後0時半 ●会場 せんだい農業園芸センター ●内容 8月に秋野菜の定植や種まきを、10月に収穫体験を行い、地産地消への理解を深めます ●対象 市内にお住まいの小学生と保護者6組(1組3人まで) [抽選]

●持ち物 長靴・帽子・タオル・筆記用具・雨具。汚れてもよい服装で 申はがき、ファクスまたはホームページの問い合わせフォーム(https://stbl-fun-i-farm.jp/support/contact/)

日時	内容	会場
10/31(火)	堤焼の型抜きを体験するほか、かつまて焼が作られた工場などを見学します	かど青葉区(2-11-38) 堤町まちかど博物館
9/14(木)	堤町に残る「佐大商店登り窯」の歴史や震災からの復興の過程などについてお話しします	柏木市民センター

地産地消イベント「親子栽培体験講座」

●対象 18歳以上15人(先着) ●費用 500円 申8月8日午前9時から電話または直接柏木市民センターへ 申・問 柏木市民センター ☎233・8066

水道記念館まつり

●日時 8月19日(土)午前9時半～午後3時半 ●会場 水道記念館 ●内容 水道管を使った水鉄砲作りや水道記念館・青下第一ダムの見学、館内ウォークラリー(数量限定で景品有り)など ●詳しくは水道局ホームページをご覧ください

●日時 9月3日(日)午前9時～午後4時 ●会場 スリーエム仙台市科学館 ●内容 消防はしご車の搭乗体験(午前中のみ)やパトカー等の展示、防災・減災に関する体験コーナーなど。詳しくは市ホームページをご覧ください

●日時 9月11日(祝)～13日(日) 午前10時～午後6時 ●会場 ラグーデン長町1階(太白区長町7-20-5) ●内容 地元中小企業が開発した新商品(焼き菓子や雑貨など)の販売や、キッチンカーの出店等 問 中小企業支援課 ☎214・7329

仙台フィルハーモニー管弦楽団定期演奏会

●日時 8月11日(祝)～13日(日) 午前10時～午後6時 ●会場 ラグーデン長町1階(太白区長町7-20-5) ●内容 地元中小企業が開発した新商品(焼き菓子や雑貨など)の販売や、キッチンカーの出店等 問 中小企業支援課 ☎214・7329

市「スズムシ」の展示

●期間 7月31日(月)～9月29日(金) (生育状況により期間変更の場合有り) ●会場 岩切市民センター、宮城野区文化センター

●日時 8月8日～24日の毎週火・木曜日 午前10時～午後4時 ●会場 ユアテックスタジアム仙台 ●内容 ユアテックスタジアムを学習スペースとして開放します ●対象 中学生以上40人 [先着] ●直接会場へ 問 ユアテックスタジアム仙台 ☎375・7800

●日時 8月20日(日) 午前10時半～11時半 ●会場 せんだいメディアテーク ●内容 「10匹の狼」の上映、絵本の読み聞かせ ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者150人 [先着] ●直接会場へ 問 生涯学習課 ☎214・8844

●日時 8月26日(土) 午前10時～11時 ●会場 せんだいメディアテーク ●内容 「10匹の狼」の上映、絵本の読み聞かせ ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者150人 [先着] ●直接会場へ 問 生涯学習課 ☎214・8844

子ども自由な遊び場「あそびば仙台」

子どもの自発的な遊びを促す場の普及や、遊びの環境の充実のため、プレーパークを設置します。

夏にわくわく映画館「なかもといっしょ」

●日時 8月20日(日) 午前10時半～午後4時 ●会場 広瀬川河川敷(西公園南側) ●内容 自由な遊びを促すプレーリーダーを配置し、生き物探しや水に親しむ遊びなどを行います ●直接会場へ ●詳しくは市ホームページをご覧ください 問 子育て応援プロジェクト推進担当 ☎214・2129

令和6年度入学仙台市立南小泉中学校夜間中学入学説明会

●日時 9月5日(火) 午後5時～7時 ●会場 仙台市立南小泉中学校 ●内容 夜間中学の概要、入学までの流れ、申込方法

杜の都の彫刻めぐり

●日時 9月16日(土) 午前10時～正午 ●コース 定禅寺通～西公園 ●定員 30人 [抽選] 申はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項を記入して9月1日までに〒980-8671年の杜推進課 ☎214・8389、FAX 216・0637、Eメール ken010241@city.sendai.jp

●日時 8月26日(土)、10月21日(土)(全2回) 午前10時半～午後0時半 ●会場 せんだい農業園芸センター ●内容 8月に秋野菜の定植や種まきを、10月に収穫体験を行い、地産地消への理解を深めます ●対象 市内にお住まいの小学生と保護者6組(1組3人まで) [抽選]

オータム ジャズ コラボレーション in Lala La La (Lulu)

●日時 9月23日(祝) 午後4時半～ ●会場 太白区文化センター楽楽ホール ●出演 熊谷駿(サクソ) ほか ●入場料(自由席) 1000円 ●チケットは8月14日午前11時から宮城野区・太白区・広瀬文化センター、防災復興記念館で販売(太白区文化センターは電話予約も可) 問 太白区文化センター ☎304・2211

地元企業チャレンジマルシェ

●日時 8月11日(祝)～13日(日) 午前10時～午後6時 ●会場 ラグーデン長町1階(太白区長町7-20-5) ●内容 地元中小企業が開発した新商品(焼き菓子や雑貨など)の販売や、キッチンカーの出店等 問 中小企業支援課 ☎214・7329

宮城野区子ども舞台芸術祭 フラットシアターフェスティバル

障害の有無にかかわらず、子どもたちが演劇や人形劇などさまざまな舞台芸術を楽しめる2日間です。

●日時 9月16日(土)・17日(日) 10:00～16:00 ●会場 宮城野区文化センター ◆舞台上演スケジュール

内容等	日時	料金	
音楽イベント	アフリカンリズムの旅によう! ●会場 宮城野区中央市民センター	9/16(土) 10:30～11:10	—
演劇	多感覚演劇「フェスタ!」 ●対象要件有り。詳しくはお問い合わせください	9/16(土) 11:30～12:10、14:00～14:40 9/17(日) 11:00～11:40	1組 2,500円 (大人2人・子ども2人まで)
	ロクデイルの「みんなと作る物語」	9/16(土) 15:15～16:00 9/17(日) 12:00～12:45	1作品 中学生以上 2,000円、3歳～小学生 500円、2歳以下 無料
人形劇	きんいろの髪のお姫さま ●手話通訳有り	9/16(土) 12:30～13:20 9/17(日) 14:00～14:50	—
サーカス	ウィットロックのライフイズサーカス [Life's a circus!!!!]	9/17(日) 15:15～16:15	—

●チケットは8月8日10:00から宮城野区文化センターで販売。電話またはEメールでも受け付けます ●このほか、マルシェの開催やダンボールでの創作体験等もあります。詳しくはホームページhttp://www.sun-pucho.com/flafesをご覧ください

申・問 宮城野区文化センター ☎257・1213、Eメール miyabun-ticket@hm-sendai.jp

●日時 8月26日(土) 午後1時半～3時半 ●内容 ボッチャのルールを学んだ後、試合形式で

●日時 8月20日(日) 午前10時半～11時半 ●会場 せんだいメディアテーク ●内容 「10匹の狼」の上映、絵本の読み聞かせ ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者150人 [先着] ●直接会場へ 問 生涯学習課 ☎214・8844

●日時 9月5日(火) 午後5時～7時 ●会場 仙台市立南小泉中学校 ●内容 夜間中学の概要、入学までの流れ、申込方法

●日時 9月16日(土) 午前10時～正午 ●コース 定禅寺通～西公園 ●定員 30人 [抽選] 申はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項を記入して9月1日までに〒980-8671年の杜推進課 ☎214・8389、FAX 216・0637、Eメール ken010241@city.sendai.jp

子ども自由な遊び場「あそびば仙台」

子どもの自発的な遊びを促す場の普及や、遊びの環境の充実のため、プレーパークを設置します。

夏にわくわく映画館「なかもといっしょ」

●日時 8月20日(日) 午前10時半～午後4時 ●会場 広瀬川河川敷(西公園南側) ●内容 自由な遊びを促すプレーリーダーを配置し、生き物探しや水に親しむ遊びなどを行います ●直接会場へ ●詳しくは市ホームページをご覧ください 問 子育て応援プロジェクト推進担当 ☎214・2129

令和6年度入学仙台市立南小泉中学校夜間中学入学説明会

●日時 9月5日(火) 午後5時～7時 ●会場 仙台市立南小泉中学校 ●内容 夜間中学の概要、入学までの流れ、申込方法

高等学校開放講座「自動で走るロボットを作ろう」

●日時 10月7日(出)・14日(出) (全2回) 午前9時～正午 ●会場 仙台青陵中等教育学校 ●対象 市内にお住まいか通学している小学4～6年生10人 (抽選)。要保護者同伴 ●持ち物 上履き ●制作したロボットの持ち帰りはできません ●申込方法はききに**申込時の必要事項**と学年を記入して8月31日までに 申・問 仙台青陵中等教育学校(〒989-3201青葉区国見ヶ丘7-144 ☎303・55551)

旬の香り市

●日時 8月16日(水)、9月4日(月)午前9時～午後3時 ●会場 勾当台公園 ●内容 季節の野菜や農産加工品の販売 問 農政企画課 ☎214・8266

せんだいメディアテークの催し

考えるテーブル てつがくカフェ「制度としての結婚？」 ●日時 8月13日(日)午後2時～4時半 ●内容 「結婚の定義」について参加者同士で対話しながら考えます ワケあり雑がみ部 ●日時 9月8日(金)・9日(土)午前10時半～午後4時 ●内容 雑がみを使って自由に作品を制作

承継後のライフプラン実現に向けた事業譲り渡しのおススメ

事業引退後のライフプランの立て方や事業の引き継ぎの選択肢等について、税理士やファイナンシャル・プランナーがお話しします。 ●日時 9月20日(水)午後3時半～5時15分 ●会場 仙台商工会議所(青葉区本町2-16-12) ●対象 おおむね60歳以上の個人事業主、中小企業の経営者・親族の方100人(先着) 申 8月7日午前9時から電話で仙台商工会議所 ☎265・8127 ホームページ <https://business-form-mailer.jp/fms/ada5f3a204817>からも申し込み可能です 問 中小企業支援課 ☎214・1003

シルバー人材センター入会説明会

豊かな経験と能力を生かし、会員として仕事をしませんか。 ●日時 8月25日(金)午後1時半～3時 ●会場 若林区役所6階 ●対象 市内にお住まいの60歳以上の方40人(先着) ●シルバースタター、泉区役所等で毎月入会説明会を開催しています。詳しくはお問い合わせください 申 8月7日午前8時半から電話またはEメール(申込)

作します ●小学生以下は保護者同伴 ※いずれも直接会場へ 問合せ せんだいメディアテーク ☎713・4483

若林わくドキまち歩き「貞山堀の昔とこれから」

●日時 9月30日(土)午前9時～正午 ●内容 ガイドの解説を聞きながら、バスで貞山堀を巡ります ●定員 25人(抽選) ●費用 500円 ●集合・解散 地下鉄荒井駅 申 往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して8月15日(必着)までに。市ホームページからも申し込みます 申・問 〒984-8601(住所記入不要) 若林区まちづくり協議会事務局(若林区まちづくり推進課内) ☎282・1111

貞山運河ハゼ釣り体験

●日時 8月26日(土)午前9時～正午 ●会場 海岸公園センターハウス ●対象 小学3年生以上の子どもの保護者15人(抽選) ●持ち物 帽子・飲み物・魚を持ち帰る入れ物。汚れてもよい服装で 申 ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と子どもの学年を記入して8月13日までに 申・問 海岸公園センターハウス ☎288・4021、Eメール kikujukai@sen-dai-park.or.jp

大人の未来学校

●日時 9月9日(土)午後1時半～3時 ●会場 シルバースタター ●内容 中小企業診断士による「セカンドライフの選択肢 起業という生き方」と題した講話 ●対象 市内にお住まいかお勤めの30代～50代の方30人(先着) ●費用 500円 ●講師 〆オフィスかよこ代表・高橋香代子氏 申 8月7日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)でシルバースタター ☎215・3170、FAX 215・414

せんだい豊齢学園公開講座

0、Eメール koukyu@sendai-hw.or.jp 4140、Eメール kikigai@sendai-hw.or.jp ●日時 9月8日(金) 13:30～15:00 ●会場 仙台の文化財課職員 ●対象 市内にお住まいかお勤めの50歳以上の方各30人(先着)

●日時 9月23日(水)午後1時半～3時 ●会場 太白区中央市民センター ●内容 博物館・図書館職員が、絵はがきなどの郷土資料を紹介しながら、近代の仙台市の観光振興策について解説します ●定員 100人(抽選) ●手話通訳・要約筆記有り 申 往復はがきに**申込時の必要事項**と手話通訳・要約筆記が必要な場合はその旨を記入して9月7日までに。仙台市図書館

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。催しの内容など詳しくは各センターへお問い合わせください

■台原老人福祉センター ☎233・3901、FAX233・4248

催し名	日時	定員	受付
①相続・遺言等無料相談会	8/16(水) 13:00～16:00 (1人30分)	12人(先着)	8/8 10:00～
②趣味の体験教室 草月いけばな同好会	8/22(水) 10:00～12:00	10人(先着)	8/6 10:00～

●費用＝②1,500円 申 ①電話で仙台ライフサポート ☎090・1494・8106 ②電話または直接施設へ

■小鶴老人福祉センター ☎・FAX236・4171

催し名等	日時	定員	受付
知らないとキケン 最新詐欺手口と撃退法—プロから学ぶ防犯術(警察による防犯講座)	8/23(水) 13:30～15:00	20人(先着)	8/8 9:30～

申電話または直接施設へ

■高砂老人福祉センター ☎259・7860、FAX259・7882

催し名	日時	定員	受付
健康講話—認知症予防について	9/26(水) 13:30～15:00	20人(抽選)	9/18までに

申電話または直接施設へ

■沖野老人福祉センター 仮事務所 ☎282・0531、FAX282・0532

催し名等	日時	定員	受付
障害理解サポーター養成研修(障害に対する理解を深め、誰もが暮らしやすいまちづくりを進めるための研修)	9/5(水) 10:00～11:30	20人(先着)	8/6 9:30～

●会場—沖野市民センター 申電話で

■郡山老人福祉センター ☎308・5332、FAX308・5334

催し名	日時	定員	受付
歴史講話「郡山遺跡を知る」	9/12(水) 14:00～15:30	20人(抽選)	8/25までに

●持ち物—筆記用具 申電話またはファクスで。直接施設も可

■泉中央老人福祉センター ☎・FAX373・1285

催し名	日時	定員	受付
無料相談会 相続・遺言書・後見制度等	9/14(木) 10:00～12:00 (1人30分)	10人(先着)	8/6 9:30～

申電話または直接施設へ

健康増進センターの催し

■いずみ・シニアステップアップ運動教室

●日時—①8月24日・31日②9月7日・14日各木曜日9:30～10:30、11:30～12:30 ●内容—リズム体操や筋力トレーニングなどの運動実技 ●対象—市内にお住まいかお勤めのおおむね60歳以上の運動可能な方各35人(先着) ●費用—各510円 ●持ち物—飲み物・タオル・屋内用運動靴。動きやすい服装で 申 ①8月18日②9月1日9:00から電話で

■ヘルスアップセミナー —あらためて知る! 高血圧予防の食事と運動のコツ

日時	内容
8/26(出) 10:00～	①食生活編 高血圧の身体への影響、血圧の正しい測定方法、食事や減塩のこつについての講話
9/2(出) 12:00	②運動編 毎日続けられる簡単な運動の紹介と体験

●対象—市内にお住まいか通勤・通学している18歳以上の方各25人(先着) ●費用—各510円 ●持ち物—①筆記用具 ②飲み物・タオル・屋内用運動靴・筆記用具。動きやすい服装で 申 8月8日10:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と参加希望日、年齢を記入)で。直接施設も可

■いずみ・いきいき健康セミナー

●日時—9月1日～22日の毎週金曜日(全4回) 10:00～11:30 ●内容—認知機能低下予防に関する講話と運動実技 ●対象—市内にお住まいかお勤めの65歳以上の運動可能な方20人(抽選) ●費用—2,040円 ●持ち物—飲み物・タオル・屋内用運動靴。動きやすい服装で 申はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と年齢を記入して8月17日(必着)までに。直接施設も可

申・問 健康増進センター(〒981-3133泉区泉中央2-24-1 ☎374・6661、FAX374・6664、Eメール shpc-oubo@road.ocn.ne.jp)

仙台市健康福祉事業団の催し

①シニアステップアップ運動教室

●日時—9月1日・8日・15日各金曜日10:00～11:00、11:30～12:30 ●内容—リズム体操や筋力トレーニングなど、介護予防のための運動実技 ●対象—市内にお住まいかお勤めのおおむね60歳以上の運動可能な方各30人(先着) ●費用—各510円 申 8月15日10:00から電話で

②介護講座

講座名	日時	内容等	定員
介護ライター講座	9/13(水) 18:30～20:00	「認知症の人との接し方と本人・家族の支援」 ※認知症サポーター養成講座を兼ねる ●費用—105円	30人(先着)
テーマ別介護講座	9/15(金) 13:30～15:30	「移乗の介助—ベッドから車いす、車いすからベッド」	25人(先着)
知って役立つ福祉用具講座	9/25(月) 10:30～11:30	「歩行を助ける福祉用具を知って活用しよう!」	15人(先着)
テーマ別介護講座	9/27(水) 10:00～12:00	「介護に役立つコミュニケーション」	50人(先着)

申 8月7日9:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と参加希望講座名を記入)で

※いずれも ●会場—シルバースタター 申・問 仙台市健康福祉事業団(① ☎215・3194 ② ☎215・3711、FAX215・3718、Eメール senkaigo@nifty.com)

仙精連大運動会

- 日時 8月27日(日)午前9時～午後0時半 ●会場 宮城野体育館
- 内容 玉入れなど6種目の競技 ●対象 市内にお住まいの身体障害者の方(視覚障害のある方を含む)と家族
- 持ち物 屋内用運動靴・飲み物・タオル ●動きやすい服装で
- 手話通訳・要約筆記有り ●直接会場へ 問 仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294、FAX 266・0292

身体障害者家族ぐるみ運動会

- 日時 8月27日(日)午前9時～午後0時半 ●会場 宮城野体育館
- 内容 玉入れなど6種目の競技 ●対象 市内にお住まいの身体障害者の方(視覚障害のある方を含む)と家族
- 持ち物 屋内用運動靴・飲み物・タオル ●動きやすい服装で
- 手話通訳・要約筆記有り ●直接会場へ 問 仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294、FAX 266・0292

障害のある方のスポーツ教室(車いすダンス教室)

- 日時 8月20日(日)午後2時～4時 ●会場 福祉プラザ
- 内容 車いすダンスを楽しむながら体験します ●対象 市内にお住まいの障害のある方(15人以上) ●持ち物 飲み物 ●①は筆記用具 ●②は動きやすい服装で 申 市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会等配布する申込用紙で ①8月23日②9月6日までに 電話またはアクセス、Eメール(申込時の必要事項と参加希望日記入)での申し込みも可 申 問 仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294、FAX 266・0292、Eメール shakaisanka@shinsyou-sendai.or.jp

障害者健康指導教室

日時	内容	会場
②9/15(金) 13:00～14:30	モルック(※) & 健康ミニ講話 ※木の棒を投げ、ピンを倒して競う「ピンのアウンランドアスボ」	宮城野障害者福祉センター
①9/4(月) 10:00～11:30	免疫力をアップするにはどんなことをすればいいの? アップ! 乳酸菌で免疫力?	福祉プラザ

●対象 市内にお住まいの障害のある方・難病の方各15人(抽選)。付き添い可 ●持ち物 飲み物 ●①は筆記用具 ●②は動きやすい服装で 申 市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会等配布する申込用紙で ①8月23日②9月6日までに 電話またはアクセス、Eメール(申込時の必要事項と参加希望日記入)での申し込みも可 申 問 仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294、FAX 266・0292、Eメール shakaisanka@shinsyou-sendai.or.jp

スポーツ情報

◆第13回仙台リレーマラソン

日時	距離/部門	対象	定員	費用
11/11(土) 9:00～	42.195km/男子(イ)女子(ウ)職場対抗(マ)マスターズ	独力で1.4km走れる6～15人で構成されたチーム(ア)高校生以上(ウ)高校生以上で同じ職場や学校等のメンバー(ク)全員満50歳以上)	250チーム(先着)	1人 1,800円
11/12(日) 9:00～	42.195km/ミックス(男女混合)	独力で1.4km走れる小学生以上6～15人(男女混合、高校生以上を1人以上含む)で構成されたチーム	250チーム(先着)	1人 1,800円
	10km/小学生(イ)中学生(ウ)ファミリー	独力で1.4km走れる4～7人で構成されたチーム(ア)は7人。(ウ)は子どもが小・中学生の親子を1組以上含む)	1チーム	5,000円
	10km/一般(ア)男子(イ)女子(ウ)ミックス	独力で1.4km走れる高校生以上2～7人(ウ)は男女混合)で構成されたチーム	1チーム	7,000円

●会場 弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)ほか ●内容 1周1.4kmのコースで、たすきをリレーして走るチーム戦 ●競技内容等詳しくは8月15日から市スポーツ施設で配布する募集要項や、ホームページ<https://www.spf-sendai.jp/event/relay/>をご覧ください 申 8月22日9:00から直接仙台市スポーツ振興事業団窓口(弘進ゴム アスリートパーク仙台内)へ。ホームページからも申し込みます 問 仙台リレーマラソン実行委員会事務局(仙台市スポーツ振興事業団内) ☎297・1321

◆スポーツ教室

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

申込方法 a:電話で b:直接窓口へ c:費用を添えて直接窓口へ d:往復はがきに申込時の必要事項を記入して施設へ郵送 e:はがき持参で直接施設へ f:ホームページで

※対象年齢—2歳児:令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ、3歳児:平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ、4歳児:平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ、5歳児:平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法	
宮城野区	出花体育館 ☎786・3446 ホームページ https://www.spf-sendai.jp/ideka/	親子で運動遊び (ア)2・3歳児と保護者 (イ)4・5歳児と保護者	9/10	(ア)10:00～10:45 (イ)11:00～11:45	各20組(先着)	各1,000円	8/10 9:00～ b・f
	AC 鶴ヶ谷ウォーターパーク(鶴ヶ谷温水プール) ☎252・1186	プール教室体験会 (ア)4歳以上の未就学児 (イ)小学生	8/27	(ア)10:00～10:55 (イ)11:00～11:55	各20人(先着)	各990円	8/13 9:30～ a・b
若林区	今泉運動場 ☎289・4235	ヨガ1回体験教室(一般)	9/5・12・26(期間中1回)	10:30～12:00	各10人(先着)	各1,100円	8/7 13:00～ a・b
	若林体育館 ☎236・0011 ホームページ https://www.spf-sendai.jp/wakabayashi/	脂肪燃焼レッスン(高校生以上)	8/29～11/14(10回)	18:30～19:30	20人(先着)	7,500円	8/8 9:00～ b・f

乳児向け読み聞かせボランティア基礎講座

会場	日時	内容	対象
②太白図書館 (ア)10/5(木) (イ)10/12(木)	①泉図書館 (ア)9/22(金) (イ)10/6(金)	14:00～16:00	(ア)乳児を対象とした絵本の読み聞かせ・選び方、わらべ歌についての講義 (イ)絵本の読み聞かせやわらべ歌の実演と、講師によるアドバイス等
			市内で読み聞かせの活動をしている方 ①②各30人(抽選)

●講師のぞみ文庫代表・川端英子氏、たんぼ文庫代表・竹丸富子氏、だいちちゃん文庫代表・佐々木博美氏 申 往復はがきに申込時の必要事項と参加希望会場、読み聞かせの活動場所を記入して8月25日(必着)までに。仙台市図書館ホームページからも申し込みます 申 問 泉図書館(〒981-3133 泉区泉中央1-8-6 ☎375・6161)

公園・緑地「ボランティア団体」運営セミナー

- 日時 8月25日(金)午後2時～4時 ●会場 仙臺緑彩館
- 内容 海岸防災林の再生を行うボランティア団体を例に、公園・緑地に関するボランティア団体の運営についてお話しします ●対象 森林ボランティア

アニパル仙台のお知らせ

猫の譲渡会

日時	内容等	持ち物
8/19(土) 10:00～12:00(受け付けは9:30～)	日アニパル譲渡会	本人確認書類・キャリーケース・記入済みの猫譲渡チェックリスト(市ホームページからダウンロード可)・賃貸住宅や集合住宅にお住まいの方はペットの飼育が可能であることが証明できる書類
8/18・25、9/1 各金曜日 10:00～12:00	金曜日の猫譲渡会	

●猫の譲渡は先着順。審査により譲渡できない場合有り ●直接会場へ

地域猫活動に関する市民説明会

- 日時 10月5日(木)午後2時～4時 ●会場 太白区中央市民センター ●内容 飼い主のいない猫に関する、さまざまな問題の解決に向けた活動についての説明会 ●定員 60人(先着) 申 8月21日午前9時から電話で

※いずれも申 問 アニパル仙台 ☎258・1626

スポーツ情報

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法	
若林区	海岸公園パークゴルフ場 ☎288・0390 〒984-0033 若林区荒浜字川向10	初心者パークゴルフ教室(初心者で18歳以上の方)	8/22	9:30～12:00	20人(抽選)	500円	8/10(必着) はがきに申込時の必要事項と利き手を記入
	中田温水プール ☎306・5971 ●会場—鉤取球場	元メジャーリーガー 岩隈久志氏による 親子キャッチボール教室(小学1～3年生と保護者)	9/30(雨天時中止)	10:00～11:30	15組(先着)	1組 500円	8/6 11:00～ 直接中田温水プール窓口へ
太白区	カメイアリーナ仙台(仙台市体育館) ☎244・1111	週いち! キッズ(小学生)	(ア)9/12 (イ)9/19	17:30～18:20	各8人(先着)	各400円	(ア)8/29 (イ)9/5 9:00～ a・b
	泉海洋センター ☎373・9561	ファミリースポーツデー(1歳以上の子どもと保護者)	8/20	9:30～12:00、13:00～15:30	各20組(先着)	高校生以上各300円、小・中学生各100円、未就学児無料	直接会場へ
泉区	シェルコムせんだい ☎218・5656 ホームページ https://www.spf-sendai.jp/shellcom/	親子DEピクス(しっかり歩ける1～3歳の幼児と保護者)	8/30～9/27(5回)	10:00～10:45	10組(先着)	1組 4,000円	8/16 9:00～ b・f
		フットサルスクール(4・5歳児)	8/29～11/14(10回)	15:30～16:20	20人(先着)	6,000円	8/15 9:00～ b・f
泉区	根白石温水プール ☎376・5124	水中脂肪燃焼ウォーキング(一般)	(ア)9/5・12・19(3回) (イ)9/2～30(4回)	(ア)19:10～20:00 (イ)11:40～12:30	各15人(先着)	(ア)2,890円 (イ)3,850円	8/8 10:00～ a・b
	北中山コミュニティグラウンド 〒981-3215 泉区北中山4-26-14 ホームページ https://www.spf-sendai.jp/kitanakayama/	歪みを整える自力整体(一般女性)	9/22・29、10/6・20	14:00～15:30	各6人(抽選)	各1,500円	9/1(必着) b・d・f
	七北田公園体育館 ☎375・9914	ベビーマッサージ教室(乳児と保護者)	9/7	10:00～11:00	10組(先着)	1組 500円	8/30 10:00～ a・b
	親子で遊ぼう(ボール)(5歳児～小学2年生と保護者)	9/10	13:30～15:30	16組(先着)	—	8/28 10:00～ a	

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ(<https://www.spf-sendai.jp/>)もご覧ください ●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションセンターせんだい(弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内) 宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ※開設時間は9:00～19:00

里親制度オンライン説明会
 ●日時 8月23日(水)午後4時～4時半 ●対象 里親制度について知りたい方、里親登録を考えている方30組(先着) ●里親研修の受講を希望する方は、この説明会への参加(夫婦で登録の場合は2人とも)が必要です 申8月6日午前9時から市ホームページで 間こども支援給付課 ☎214・8180

母子家庭相談支援センターの催し
 ①「今日から始める」しごと準備セミナー
 ●日時 9月14日(木)午前9時半～11時半 ●内容 「わたらしい働き方を見つける 仕事と資格どう選ぶ？」と題したセミナー ●定員 10人(先着)
 ②シングルマザーのためのマネー・プランナー専門相談
 ●日時 9月21日(木)午前9時半～午後0時半(1人60分) ●定員 4人(先着)
 ※いずれも会場 エル・ソール仙台 ●対象 母子家庭の母親の方および現在離婚を考慮している子育て中の女性 ●託児有り(①6カ月～小学1年生 ②0カ月～小学1年生) ①9月6日②9月13日までに要申し込み 申8月9日午前9時から

ひきこもり地域相談会
 ●日時 8月23日(水)午後2時～4時 ●会場 障害者総合支援センター ●内容 パソコン画面読み上げソフトについての講義と実技 ●対象 ボランティアとして活動可能な方10人(先着) ●持ち物 筆記用具 申8月7日午前9時から電話で仙台市視覚障害者支援センター ☎341・1728

アルコール・薬物 家族ミートイン
 ●日時 8月10日(木)・24日(木)午後2時～3時半 ●対象 家族のアルコールや薬物の問題でお悩みの方 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 ●会場等詳しくはお問い合わせください 申区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ) 問精神保健福祉総合センター ☎265・2191

精神科「デイケア」就労支援・社会参加コース」説明会
 ●日時 9月11日(月)午前10時半～11時45分 ●会場 精神保健福祉総合センター ●対象 精神科・心療内科で通院治療を受けている15歳(中学生を除く)～45歳の方とその家族20人(先着) 申8月16日午前10時から電話で精神保健福祉総合センター ☎265・2305

わたしらしくステップアップ 働く女性の交流会 in 仙台
 ●日時 9月27日(水)午後6時半～8時半 ●会場 エル・パーク仙台 ●内容 地元企業で活躍する女性たちのトークセッションと、参加者同士の交流会 ●対象 働いている女性60人(先着) ●託児有り(6カ月～小学1年生) 子ども1人300円 9月19日までに要申し込み 申8月7日午前9時からファクス(申込時の必要事項と託児希望の方は子どもの年齢を月齢まで記入)で。ホームページ <http://www.sendai-ljp.jp/>からも申し込みます 申・問母子家庭相談支援センター ☎212・4322

ふれあい製品販売会
 ●日時 8月18日・25日、9月1日各金曜日午前10時半～午後2時半 ●会場 地下鉄仙台駅地下1階コンコース(中央1出口付近)
 ●日時 8月30日(水)・31日(木)午前10時～午後6時 ●会場 ララガーデン長町1階(太白区長町7-20-5)
 ●日時 9月5日(火)午前10時半～午後2時半(荒天時中止) ●会場 勾当台公園市民広場
 ※いずれも問障害企画課 ☎214・8151

ふれあい製品販売会 in ララガーデン長町「ふれら」
 ●日時 8月30日(水)・31日(木)午前10時～午後6時 ●会場 ララガーデン長町1階(太白区長町7-20-5)
 ●日時 9月5日(火)午前10時半～午後2時半(荒天時中止) ●会場 勾当台公園市民広場
 ※いずれも問障害企画課 ☎214・8151

女子会ティータイム
 ●日時 9月1日(金)午前10時～正午 ●会場 福祉プラザ ●内容 視覚障害のある女性のための情報交換会。今回は歌も歌います ●対象 市内にお住まいの視覚障害のある女性15人(抽選) 申電話で8月28日までに仙台市視覚障害者福祉協会 ☎213・5811

中途失聴者・難聴者生活訓練(手話ヨガ教室)
 ●日時 8月27日(日)午前10時半～午後0時半 ●会場 福祉プラザ ●内容 手話、口話、身振りなどを取り入れたヨガを体験します ●対象 市内にお住まいの聴覚障害のある方15人(抽選) ●持ち物 飲み物・タオル・ヨガマットまたは大きめのバスタオル 申ファクスに
申込時の必要事項を記入して8月18日までにみやぎ・せんだい中途失聴難聴者協会 ☎295・2978 問仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294、☎266・0292

視覚障害者へのパソコンサポートー養成講座
 ●日時 8月30日(水)、9月6日(水)(全2回) 午後1時半～4時半 ●会場 障害者総合支援センター ●内容 パソコン画面

読み上げソフトについての講義と実技 ●対象 ボランティアとして活動可能な方10人(先着) ●持ち物 筆記用具 申8月7日午前9時から電話で仙台市視覚障害者支援センター ☎341・1728

アルコール・薬物 家族ミートイン
 ●日時 8月10日(木)・24日(木)午後2時～3時半 ●対象 家族のアルコールや薬物の問題でお悩みの方 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 ●会場等詳しくはお問い合わせください 申区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ) 問精神保健福祉総合センター ☎265・2191

精神科「デイケア」就労支援・社会参加コース」説明会
 ●日時 9月11日(月)午前10時半～11時45分 ●会場 精神保健福祉総合センター ●対象 精神科・心療内科で通院治療を受けている15歳(中学生を除く)～45歳の方とその家族20人(先着) 申8月16日午前10時から電話で精神保健福祉総合センター ☎265・2305

ひきこもり地域相談会
 ●日時 8月23日(水)午後2時～4時 ●会場 障害者総合支援センター ●内容 パソコン画面

センター ●内容 ひきこもりについての個別相談 ●対象 市内にお住まいでひきこもり状態にある方の家族6組(先着) 申8月7日午前10時から電話で仙台市ひきこもり地域支援センター ☎285・3581

ひきこもりや障害のある方の家族向け学習会・相談

日時	内容	会場	対象
8/29(火)・30(水) 10:00~17:00	個別相談	太白区中央市民センター	市内にお住まいで、ひきこもり状態にある方や障害のある方の家族 ①20人②各6組(いずれも先着)
8/23(水) 13:00~15:00	学習会		

ミニ講話と家族同士の交流
 ●対象 高次脳機能障害がある方の家族10人(先着) 申8月7日午前9時から電話で障害者総合支援センター ☎771・6511

福祉プラザまつり
 ●日時 8月26日(土)午前10時～午後3時 ●内容 福祉・健康に関する体験や展示コーナー、ミニコンサート、縁日コーナー、スタンプラリーなど ●直接会場へ
 ●日時 8月26日(土)午前10時～午後3時 ●内容 福祉・健康に関する体験や展示コーナー、ミニコンサート、縁日コーナー、スタンプラリーなど ●直接会場へ
 ●日時 8月26日(土)午後1時半～2時半 ●内容 人との関わりや触れ合いなどをテーマに、落語を通してお話しします ●講師 落語家・六華亭遊花氏 ●申し込み方法等詳しくはお問い合わせください
 ※いずれも会場 福祉プラザ 問福祉プラザ ☎213・6237

ひとり親家庭等就業支援講習会ーパソコン講習エクスプレ2019平日コース
 ●日時 9月13日～11月8日の毎週水・金曜日(全16回。11月3日を除く) 午前9時～午後4時 ●会場 宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺3-7-13) ●対象 市内にお住まいのひとり親家庭の母や父または寡婦の方7人程度(選考) ●費用 1万6千円程度

●託児有り(3歳～小学3年生。要申し込み) 申はがきまたはファクスに**申込時の必要事項**と託児希望の方は子どもの年齢を記入して8月16日(必着)までに宮城県母子福祉連合会(〒983-0832 宮城野区安養寺3-7-13 ☎256・6512) 間こども支援給付課 ☎214・8180

男女共同参画推進センターの催し
 ①離婚に悩む女性のためのミニセミナー
 ●日時 8月25日(金)午前10時半～11時半 ●内容 離婚手続きの流れ、財産分与や親権等について基本的な知識を説明します ●対象 離婚に悩む当事者の女性15人(先着)
 ②DVを知る基礎講座ー被害から回復するために
 ●日時 9月8日(金)午前10時半～11時半 ●内容 DVの被害の影響や回復に向けて大切なことを解説します ●対象 女性(家族や支援者も可)15人(先着)
 ※いずれも会場 エル・ソール仙台 ●託児有り(6カ月～小学1年生) 子ども1人300円。①8月17日②8月31日までに要申し込み 申8月7日午前9時から電話でエル・ソール仙台 ☎268・8302

地底の森ミュージアム 〒982-0012 太白区長町南4-3-1 ☎246-9153、FAX246-9158

360度・VR動画「地底の森ミュージアムに旧石器時代の狩人登場！」視聴体験
 ●日時 8月26日(土)13:00～15:30 ●内容 旧石器時代の狩人が地底の森ミュージアムに登場する映像を、360度動画やVR(バーチャルリアリティ)動画で楽しめます ●スマートフォン、イヤホンをお持ちの方はご持参ください ●VR動画はスマートフォンをお持ちの方のみ視聴できます

ミュージアム・シアター「狩人登場！」
 ●日時 8月27日(日)13:00～15:00 ●内容 旧石器時代の狩人が地底の森ミュージアムに登場します

企画展「復元画を読み解くー富沢遺跡・氷河期の森」
 ●期間 9月1日(金)～11月26日(日) ●内容 富沢遺跡の復元画に描き込まれた木々や地形を読み解きながら、発掘調査の成果と野外展示「氷河期の森」に植栽されている植物の特徴などを紹介します

お出かけ情報
施設からのお知らせ

- 催しは、8月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

秋保・里センター 〒982-0241 太白区秋保町湯元寺字田原40-7 ☎304・9151、FAX304・9152

日曜手づくり教室

日時	催し名	定員	費用
8/20	エコ生活の必需品・みつろうラップをつくる	各10人(先着)	各500円
8/27	グリーンで彩るグラスサンドアートをつくる	各10人(先着)	各1,500円
9/3	季節の花で可愛いアレンジメントをつくる	各10人(先着)	各1,500円
9/10	グラスアートでハロウィンの卓上インテリアプレートをつくる	各10人(先着)	各1,500円

申8月6日9:00から電話で

展示・イベント

日時	催し名等
8/13(日)～9/3(日)	自然がいっぱい! Let's go 二口 (二口峡谷をパネル等で紹介します)
8/13(日)・27(日)	秋保の民話語り
8/19(土)	しの笛たいむ(しの笛の演奏)

七北田公園都市緑化ホール 〒981-3131 泉区七北田字赤生津4
☎375-9911、FAX375-9912

■コケリウムと希少メダカの世界

●日時＝8月15日(火)～27日(日)9:00～16:30(最終日は15:00まで) ●内容＝希少メダカやビオトープ(水辺の植物や生き物が生息する空間)の展示

■市民園芸講座

日時	内容	対象
① 8/12(出) 10:00～11:30	秋バラを咲かせる管理	30人(先着)
② 8/29(火) 10:00～11:30	野菜のコンテナ栽培	30人(先着)
③ 8/30(水) 10:00～12:00	「種から育ててみませんか?」ーピオラ種まき体験	10人(先着)
④ 9/2(出) 10:00～11:30	シクラメンの植え替え	15人(先着)
⑤ 9/9(出) 10:00～11:00、13:30～14:30	クラフトカフェ「キャンドルサジェ」	各15人(先着)

申①8月6日②8月22日③8月16日④8月23日⑤8月31日9:00から電話で

■夏休み教室

日時	内容	対象	費用
① 8/15(火) 10:00～11:30	コケリウム制作体験(コケを使ったテラリウムを作ります)	10人(先着)	500円
② 8/19(出) 10:00～12:00	七北田公園で虫とりをしよう(レンジャーと一緒に虫を捕り観察します)	小学生と保護者20人(抽選)	—

申①8月8日9:00から電話で②ファクスまたはEメール(green-kouza@sendai-park.or.jp)に参加者全員の**申込時の必要事項**と子どもの学年を記入して8月10日までに

■緑の移動相談

日時	会場
8/10(木)	ララガーデン長町1階(太白区長町7-20-5)
8/16(水)	10:00～16:00 広瀬市民センター2階
8/25(金)	若林区役所1階

●内容＝植物の育て方などについての相談や花の種の配布

大倉ふるさとセンター 〒989-3213 青葉区大倉字若林14-2
☎391-2060、FAX391-2064

日時	催し名等	対象	費用
① 8/26(出) 16:00～18:00	夕涼みコンサートin古民家	30人(先着)	—
② 9/2(出) 10:00～13:00	カヌーに乗ろう(大倉ダムでカヌーの基本的な乗り方を学びます)	小学3年生以上15人(抽選)(高校生以下は保護者同伴)	3,500円
③ 9/23(祝)13:00～24(日)15:00(1泊2日)	大倉親子キャンプ(野外炊飯や火おこし体験、虫捕りなど)	4歳以上の子どもと保護者15組30人(抽選)	中学生以上5,000円、小学生以下3,000円

申電話で①8月12日10:00から②8月12日③8月19日までに

歴史民俗資料館 〒983-0842 宮城野区五輪1-3-7
☎295-3956、FAX257-6401

■企画展「社交と嗜好品—交際の場の飲食物」

●期間＝11月12日(日)まで

■企画展関連イベント「展示解説」

●日時＝8月12日(出)11:00～11:30、14:00～14:30

■企画展関連講座「嗜好品の歴史的变化に伴う健康への影響」

●日時＝9月9日(出)13:30～15:00 ●定員＝30人(抽選)

●講師＝花京院健康管理センター所長・清治邦章氏 申往復はがきまたはEメール(folk muse@deluxe.ocn.ne.jp)に**申込時の必要事項**を記入して8月31日(必着)までに

■季節展示「七夕と盆」

●期間＝8月27日(日)まで

■夏のクイズラリー

●期間＝8月27日(日)まで ●内容＝展示室に隠されたクイズに挑戦して正解した方に景品を差し上げます

■たんけん資料館 れきみんバックヤードツアー

●日時＝8月11日(祝)11:00～11:30、14:00～14:30 ●内容＝普段見られない施設の裏側を、学芸員が案内します

■榴岡の戦争遺跡をめぐる

●日時＝8月13日(日)11:00～11:30、14:00～14:30 ●内容＝榴岡周辺の戦争遺跡を、解説を聞きながら巡ります

秋保大滝植物園 〒982-0244 太白区秋保町馬場字大滝5
☎399-2761、FAX797-2645

■夏休み親子で森の工作教室

●日時＝8月13日(日)10:00～11:30 ●内容＝木の実などの自然の素材を使って壁掛けを作ります ●対象＝小学生と保護者5組(先着) 申8月6日9:00から電話で

■秋保の虫たちと遊んで学ぼう

●日時＝8月20日(日)10:00～12:00 ●内容＝園内を散策しながら、昆虫を観察します ●対象＝小学生と保護者5組(先着) 申8月6日9:00から電話で

太白山自然観察の森 〒982-0251 太白区茂庭字生出森36-63
☎244-6115、FAX244-6133

①家族で昆虫かんさつ

●日時＝8月12日(出)10:00～11:30 ●内容＝昆虫を探しながら散策し、観察します ●対象＝小学生と保護者10人(先着) ●持ち物＝飲み物・帽子・虫よけ薬・かっぱ。歩きやすい服装と靴で

②虫のいどころ

●日時＝8月19日(出)10:00～11:30 ●内容＝昆虫探しのポイントを専門家から学び、昆虫を観察します ●定員＝20人(先着)。中学生以下は保護者同伴 ●持ち物＝飲み物・帽子・虫よけ薬・かっぱ。歩きやすい服装と靴で

③夜の昆虫観察 ライトトラップ観察会

●日時＝8月19日(出)18:30～20:00 ●内容＝昆虫について専門家から学び、光に寄って来る昆虫の習性を利用したライトトラップに集まる昆虫を観察します ●対象＝小学生以上20人(先着)。中学生以下は保護者同伴 ●持ち物＝飲み物・懐中電灯・虫よけ薬。歩きやすい服装と靴で

④ガイドウォーク「真夏の森の楽しみ」

●日時＝毎週日曜日10:00～11:30、13:30～15:00 ●内容＝レンジャーの解説を聞きながら、森の中を歩きます ●持ち物＝飲み物・帽子・虫よけ薬・かっぱ。歩きやすい服装と靴で

①～③の申①8月6日②8月8日③8月9日9:00から電話で

青葉の森緑地 〒980-0845 青葉区荒巻字青葉260
☎263-2101、FAX263-2102

■夏休み、親子で森を冒険しよう

●日時＝8月19日(出)10:00～12:30 ●内容＝ネイチャーゲームを通して、森の植物等を楽しく観察します ●対象＝小学生と保護者15人(抽選) ●持ち物＝飲み物・かっぱ(雨天時)。歩きやすい服装と靴で 申ファクスまたはEメール(aobanomori_moushikomi@sendai-park.or.jp)に**申込時の必要事項**と参加者全員の年齢を記入して8月10日までに

仙台文学館 〒981-0902 青葉区北根2-7-1
☎271-3020、FAX271-3044

■こども文学館えほんのひろば「ささめやゆき物語」

●期間＝9月10日(日)まで ●観覧料＝一般580円、高校生230円、小・中学生110円

■こども文学館えほんのひろば お話会

●日時＝8月6日(日)・11日(祝)～13日(日)・19日(土)・20日(日)11:00～、13:30～ ●詳しくは仙台文学館ホームページをご覧ください

■仙台文学館ゼミナール2023

日時	講座名	定員	費用
① 9/9(出) 13:30～15:40	小池光短歌講座	60人(抽選)	1,000円
② 9/16、10/28、11/18、12/16(各土曜日(全4回))	イロハから学ぶはじめての川柳実作講座	30人(抽選)	各回1,000円

申往復はがきに**申込時の必要事項**と希望講座名を記入して①8月16日②8月15日(いずれも必着)までに

■晩翠わかば賞・晩翠あおば賞作品募集

●募集作品＝令和4年9月～令和5年8月の詩作品(学校文集・機関紙等に掲載された作品または原稿用紙に書いた未発表の作品)1人5編以内。学校・団体での応募も可 ●対象＝小・中学生 ●作品は返却しません 申**申込時の必要事項**を記入した任意の用紙(学校・団体での応募は担当者名も記入)を作品に添えて8月31日(必着)までに郵送または持参

お出かけ情報
施設からのお知らせ

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX
※往復はがきの場合は返信先も記入

縄文の森広場 〒982-0815太白区山田上ノ台町10-1
☎307・5665、FAX743・6771

- コーナー展示「東北の縄文遺跡—山形県村山市羽黒神社西遺跡」
 - 期間＝8月1日(火)～10月15日(日) ●内容＝羽黒神社西遺跡から出土した遺物を展示し、縄文時代中期に内陸部に営まれた集落を紹介します
- つくって！ 縄文—夏休み特別イベント「グリーントフのアクセサリーづくり」
 - 日時＝8月11日(祝)10:00～12:00、13:00～15:00 ●内容＝縄文時代にも使われていたグリーントフ(緑色凝灰岩)を使ってアクセサリーを作ります
- 週末体験講座「縄文スूपづくり」
 - 日時＝9月10日(日)15:00～18:00 ●内容＝石器作り、火おこしを行い、土器を使ってスूपを作ります ●対象＝小学生以上8組[抽選]。小学生は保護者同伴 ●費用＝1人500円 申往復はがき、ファクスまたはEメール(j-hiroba@cap.ocn.ne.jp)に参加者全員の**申込時の必要事項**と子どもの学年を記入して8月27日(必着)までに

	日時	内容等	対象
①	8/26～9/18の毎週土・日曜日、祝休日	9:00～11:30、13:00～15:00 火おこし ●費用＝各100円	— (小学生以下は保護者同伴)
②	8/26(土)、9/17(日)	縄文土器づくり(アミニ(小)) ●費用＝(ア)各100円(イ)各200円	各10組(先着) (小学生以下は保護者同伴)
③	8/27(日)、9/2(土)	まがたま(ウ)勾玉づくり(エ)石のアクセサリーづくり ●費用＝(ウ)各200円(エ)各100円	各10組(先着) (小学生以下は保護者同伴)
④	9/3(日)・18(祝)	13:00～ 土笛づくり ●費用＝各100円	各10組(先着) (小学生以下は保護者同伴)
⑤	9/9(土)	あんどん編布コースターづくり ●費用＝100円	5組(先着) (小学生以下は保護者同伴)
⑥	9/16(土)	石器づくり ●費用＝100円	小学5年生以上5組(先着) (小学生は保護者同伴)

②～⑥の申8月10日9:00から電話または直接施設へ

せんだい3.11メモリアル交流館 〒984-0032若林区荒井字岩形85-4
☎390・9022、FAX353・5710

- 企画展「『わたしたちの3.11』—せんだい3.11メモリアル交流館+3がつ11にちをわすれないためにセンター」
 - 期間＝9月30日(土)まで ●内容＝メモリアル交流館開館以来、来館者が書き綴った短冊1,000枚と、3がつ11にちをわすれないためにセンター(わすれん!)の参加者が撮影した写真等を展示します
- ミニ展示「おらほのアルバム」
 - 期間＝8月1日(火)～31日(木) ●内容＝被災前の宮城野区の蒲生、新浜、若林区の荒浜、井土、藤塚等の写真を募集しています。同時に、集まった写真の一部を展示します
- 仙台かえりびなの会「着物と帯(古布)で作った七夕吹き流し飾り」
 - 期間＝8月11日(祝)まで
- あらい七夕夏まつり
 - 日時＝8月11日(祝)9:30～14:30 ●会場＝荒井東1号公園等地下鉄荒井駅周辺 ●内容＝七夕飾りの展示、子ども向けの水遊びやトランポリン体験、野菜販売、キッチンカーの出店など
- メモリアルコンサート
 - 日時＝8月11日(祝)12:30～13:00、14:00～14:30 ●出演＝山本純(チェロ)、大岩千華(ピアノ) ●曲目＝ピアソラ「アベ・マリア」ほか ●定員＝各20人[先着] 申8月7日10:00から電話で音楽の力による復興センター・東北☎797・0233(平日10:00～17:00)

■夏色ドロップス—あそんで味わう、せんだいの海辺

日時	催し名等	対象
8/19(土) 9:00～13:30	レンジャーと行く! 海辺の森の探検ツアー めざせ! 「新浜タワー」 ●費用＝200円(交通費は実費)	6～12歳の子ども各10人程度(先着)
8/20(日) 9:30～11:30	「わらアート」に挑戦! —あつと驚く恐竜たちがお出迎え ●費用＝200円	
8/22(火) 9:15～13:45	三本塚の畑で「えだ豆」収穫体験—ご当地クイズ大会で盛り上がり! ●費用＝500円(交通費は実費)	
8/23(水) 10:00～12:00	この夏、とくべつな砂あそび—深沼海岸で「サンドアート」体験 ●費用＝200円	

※いずれも●保護者同伴 ●集合場所等詳しくはホームページをご覧ください
申8月6日10:00から電話またはせんだい3.11メモリアル交流館ホームページで

お出かけ情報
施設からのお知らせ

●催しは、8月6日からの内容を掲載しています
●料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
●申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

スリーエム仙台市科学館 〒981-0903青葉区台原森林公園4-1
☎276・2201、FAX276・2204

- ①プログラミング教室 初級
 - 日時＝9月10日(日)10:00～12:00、13:30～15:30 ●内容＝ロボットキットを用いてプログラミングを行います
 - 対象＝小学3年生以上各10人[抽選]。小学3・4年生は保護者同伴
- ②楽しい化学実験室「オレンジの皮のひみつ」
 - 日時＝9月23日(祝)10:00～12:00 ●内容＝オレンジの皮の香りのもとを使って、プラスチックのリサイクル体験やスタンプ作りなどの実験をします ●対象＝小学3年生以上10人[抽選]。小学3・4年生は保護者同伴

申往復はがきに**申込時の必要事項**と学生は学年①は参加希望時間も記入して①8月22日②9月5日までに

野草園 〒982-0843太白区茂ヶ崎2-1-1
☎222・2324、FAX222・9155

- 自然観察と標本展
 - 日時＝8月6日(日)～20日(日)9:00～16:45(最終日は15:00まで) ●内容＝自然観察の方法や標本の作り方の紹介、植物・昆虫の標本の展示
- 夏の草木染め工房「藍染め体験!」
 - 日時＝8月10日(木)・11日(祝)・12日(土)10:00～12:00 ●内容＝エコバッグ等を、絞り染めや簡単な染めの技法で藍染めします ●定員＝各20人[先着] ●費用＝各1,000円 ●持ち物＝タオル・作品を入れるビニール袋(2枚)。汚れてもよい服装で 申8月6日9:00から電話で

- 絵灯籠展
 - 日時＝8月26日(土)～9月10日(日)9:00～16:45(最終日は15:00まで) ●内容＝植物を描いた灯籠の展示

八木山動物公園フジサキの杜 〒982-0801太白区八木山本町1-43
☎229・0122、FAX229・3159

- 七夕 ニホンザルに笹飾りをプレゼント
 - 日時＝8月7日(月)11:00～ ●会場＝ニホンザル展示場 ●内容＝サル山に餌のついた笹飾りを設置し、サルの手で器用さや運動能力などを観察します
- どうぶつたくさんおはなしかい
 - 日時＝8月12日(土)13:00～13:30 ●会場＝ビジターセンター中庭 ●内容＝「おはなしやま」の皆さんによる動物の絵本の読み聞かせや紙芝居の上演
- 飼育員による動物のおはなし
 - 動物たちの個性や飼育の裏話などについて、動物を間近に見ることができる展示場前でお話しします。

日時	動物	集合場所
8/12(土) 14:30～	キリン	各展示場前
8/26(土) 13:30～	フンボルトペンギン	
9/2(土) 13:30～	ツキノワグマ	

- シロクマキャンペーン—ホッキョクグマに魚をプレゼント!
 - 日時＝8月14日(月)10:30～ ●会場＝ホッキョクグマ展示場 ●内容＝ホッキョクグマに魚を与え、食べる様子を観察します
- ナイトズーリアム2023(夜間開園)
 - 日時＝8月18日(金)～20日(日)の21:00まで(入園は20:15まで) ●日中入園した方も引き続き楽しめます ●一部ご覧いただけない動物があります ●夜間の時間帯は、入退園時に周辺道路が大変混雑します。地下鉄での来園にご協力ください

秋保二〇キャンプ場 〒982-0244太白区秋保町馬場字小屋3-1
☎・FAX399・2324
※秋保ビジターセンターは来春まで休館中です

- 滝めぐりトレッキング—裏磐司コースを歩こう
 - 日時＝9月3日(日)9:30～15:00 ●対象＝初めて参加する方10人[先着] 申8月24日10:00から電話で

天文台 〒989-3123青葉区錦ヶ丘9-29-32
☎391・1300、FAX391・1301

- プラネタリウム(放映時間は各回約45分)

放映日(休館日を除く)	番組/開始時刻			
	星空の時間「今夜の星空散歩」	こどもの時間「プラネくんとおそぼう!」	ボイジャー VOYAGER/ 終わりになき旅	星と音楽の時間「流星に願いを」
平日(8/7～24を除く)	14:30	—	16:00	—
土曜日	—	—	—	18:00
日曜日、祝休日、8/7～24の平日(8/11・12・13・22を除く)	10:00、13:00、16:00	11:30	14:30	—

- 観覧料＝一般610円、高校生350円、小・中学生250円
- ナイトプラネタリウム・プラネタリウム震災特別番組

番組名	放映日(各土曜日)	放映時間	観覧料等
ナイトプラネタリウム「まだ見ぬ宇宙へ」	8/12・19・26	19:40～20:07	一般500円、小学生～高校生200円、未就学児無料
震災特別番組「星よりも、遠くへ」	9/2	19:40～20:25	無料(当日9:00から整理券を配布)

- ペルセウス座流星群特集
 - ①**星空の時間スペシャル「流星群のしくみと観察のポイント」**
 - 日時＝8月11日(祝)～13日(日)10:00～10:45、13:00～13:45、16:00～16:45 ●内容＝ペルセウス座流星群をテーマに、流星群の仕組みや観察のポイントをプラネタリウムで紹介 ●観覧料がかかります
 - ②**特別観覧会「ペルセウス座流星群をみよう!!」**
 - 日時＝8月12日(土)・13日(日)19:30～22:00 ●持ち物＝シート・虫よけ薬 ●悪天候時は中止。実施の有無は当日17:00までにお問い合わせください

- 「伝統的七夕特集」
 - ①**ミニ企画展「七夕の星」**
 - 期間＝8月25日(金)まで ●内容＝新暦・旧暦(伝統的)の2つの七夕の由来や、七夕に係る星が見える時間を紹介したパネルの展示 ●展示室観覧料がかかります
 - ②**星空の時間スペシャル「見上げて楽しむ伝統的七夕」**
 - 日時＝8月22日(火)10:00～10:45、13:00～13:45、16:00～16:45 ●内容＝伝統的七夕をテーマに、七夕にゆかりのある天体をプラネタリウムで紹介 ●観覧料がかかります

- ③**七夕さんの星見会**
 - 日時＝8月22日(火)19:30～21:00 ●会場＝大倉ふるさとセンター ●内容＝移動天文車「ベガ号」での七夕にまつわる星の観察 ●悪天候時はワークショップを実施
- お月見「スーパームーンってなんだろう?」
 - 日時＝8月31日(日)18:30～20:00 ●内容＝今年最大に近い満月を望遠鏡を使って観察 ●悪天候時は中止。実施の有無は当日17:00までにお問い合わせください
- はじめての望遠鏡教室—経緯台編
 - 日時＝9月24日(日)14:00～16:30 ●内容＝望遠鏡の組み立て・操作の体験 ●対象＝小学生以上6組[抽選]。小学3年生以下は保護者同伴 申電話で8月25日までに

市民センターの催し

※このほかの催しは市民センター事業ガイドや、ホームページ(https://www.sendai-shimincenter.jp/)をご覧ください

連 連続で開催される講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
生涯学習支援センター ☎292・4875、FAX295・0810 〒983-0852 宮城野区榴岡4-1-8 https://www.sendai-shimincenter.jp/	託児ボランティア養成講座	活動案内、保育士や保健師による講義、保育所見学、実技など ※託児有り。詳しくはお問い合わせください	市内にお住まいか通勤している方・20人(抽選)	9/6～10/4の毎週水曜日(全5回) 10:00～11:30 ※9/20のみ支倉保育所で開催(託児なし)	無料	往復はがきに 申込時の必要事項 を記入して8/31(託児希望の場合は8/23)必着)までに。ホームページからも申し込みます
太白区 太白区中央市民センター ☎304・2741、FAX304・2526 〒982-0011 長町5-3-2	子育てMY STYLE「わくわくシアター」	親子で一緒に歌ったり、音楽を聴いたりして楽しみます	1歳以上の未就学児と保護者・10組(先着)	9/6(火)10:30～11:30	無料	8/8 10:00から電話または直接窓口へ
太白区 秋保市民センター ☎399・2316、FAX399・2394 〒982-0243 秋保町長袋字大原44-1	秋保手づくり倶楽部「ネイチャーラフト」	自然の素材を使用して、カゴ編みをします	18歳以上の方・15人(先着)	9/8(金)10:00～12:30	1,000円(材料費)	8/10 10:00から電話または直接窓口へ

休日当番医

電話案内

●おとな救急電話相談☎#7119（プッシュ回線以外の固定電話等からは☎706・7119）（平日19:00～翌8:00、土曜日14:00～翌8:00、日曜日・祝休日8:00～翌8:00） ●宮城県子ども夜間安心コール☎#8000（プッシュ回線以外の固定電話等からは☎212・9390）（毎日19:00～翌8:00） ●耳や言葉の不自由な方の緊急ファクス119番 FAX119（局番なし）

●メール配信サービスを行っています。登録方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください

●受診を希望する際は、事前に電話で症状（発熱の有無など）を詳しくお知らせください

受付時間	月日	内科	小児科		整形外科
日曜・祝休日 9:00～16:00※ ※受付時間や休日当番医は変更になることがあります。電話で確認の上、お越しください ※各診療所の駐車場には限りがあります。当番医近隣の迷惑駐車とならないようお願いいたします	8/6 (日)	◆の休日診療所等をご利用ください	木町小児科医院 青葉区柏木3-1-43 ☎273・3505	かやば小児科医院 若林区中倉1-11-3 ☎237・0081	しばた整形外科 若林区大和町2-6-3 ☎762・5682
	8/11 (祝)		かわむらこどもクリニック 青葉区高松1-16-1 ☎271・5255	あべこども・アレルギークリニック 若林区なないろの里1-15-15 ☎349・5486	松田病院 泉区実字立田屋敷17-1 ☎378・5666
	8/13 (日)		師小児科医院 青葉区中央2-10-17-2F ☎222・6247	宮林こどもクリニック 宮城野区岩切字今市東18-2 ☎255・2555	北原整形外科 泉区南光台南2-16-24 ☎252・7735
	8/20 (日)		りきおこどもクリニック 青葉区落合6-10-1 ☎797・4288	いのうえ小児科クリニック 宮城野区福室2-6-24 ☎254・1101	荒井西ゆずの木整形外科クリニック 若林区なないろの里2-1-1 ☎354・1733
	8/27 (日)		りょうべい&キッズクリニック 青葉区五橋2-1-17-2F ☎397・6099	せきこどもクリニック 宮城野区福室5-9-40 ☎388・8864	長町南たかの整形外科 太白区泉崎2-1-23 ☎797・1030
	9/3 (日)		しんてらこどもクリニック 若林区新寺1-8-1-2F ☎298・6188	はなクリニック 若林区荒井2-18-11 ☎288・8777	あらい整形外科クリニック 若林区荒井5-8-23 ☎355・4655

※8/11(祝)～16(水)の間中は他にも外来診療を受け付けている医療機関があります。詳しくは市ホームページをご覧ください

医療機関名・所在地	診療科	受付時間			電話
		平日	土曜	日曜・祝休日	
◆急患センター (若林区舟丁64-12)	内科	19:15～翌7:00 ※8/14(月)～16(水)は 9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～翌7:00	☎266・6561
	外科	19:15～23:00 ※8/14(月)～16(水)は 9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～23:00	
	整形外科・ 婦人科・眼科・ 耳鼻咽喉科	—	—	9:45～12:00、 13:15～17:00	
◆北部急患診療所 (青葉区堤町1-1-2 (エムズ北仙台2F)) ※小児科は休診しています	内科・外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～23:00	☎301・6611
夜間休日こども急病診療所 (太白区あすと長町1-1-1 (市立病院併設))	小児科 (内科系疾患のみ)	19:15～翌7:00 ※8/14(月)～16(水)は 9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～翌7:00	☎247・7035
仙台歯科医師会 在宅訪問・障害者・休日夜間歯科診療所 (青葉区五橋2-12-2 (福祉プラザ12F))	歯科	※8/14(月)～16(水)のみ 10:00～11:30、 13:00～15:30	19:00～22:30	10:00～11:30、 13:00～15:30、 19:00～22:30 ※8/13(日)は 19:00～22:30 は休診	☎261・7345

夜間・休日等に入院治療を要する患者さんのための当番病院 ※救急車による救急搬送患者を優先するため、お待ちいただく場合があります 診療時間 平日 18:00～翌8:00 土・日曜日、祝休日 8:00～翌8:00	診療日	診療科	医療機関名・所在地	電話
	毎日	内科・外科	◆仙台オープン病院 (宮城野区鶴ヶ谷5-22-1)	☎252・0100
		内科・外科系	◆仙台徳洲会病院 (泉区高玉町9-8)	☎771・5111
		内科・外科系	◆東北労災病院 (青葉区台原4-3-21)	☎275・1111
		内科・外科系	◆東北医科薬科大学病院 (宮城野区福室1-12-1)	☎259・1221
	8/14(月)・28(月)	整形外科	東北公済病院 (青葉区国分町2-3-11)	☎227・2211
	火曜日	外科・整形外科	仙台赤十字病院 (太白区八木山本町2-43-3)	☎243・1111
	水曜日	外科・整形外科	伊藤病院 (青葉区二日町8-8)	☎222・8688
	木曜日	外科系	ジェイコー JCHO仙台病院 (泉区紫山2-1-1)	☎378・9111
	金・土・日曜日	外科・整形外科	中嶋病院 (宮城野区大槻15-27)	☎291・5191



郡市長がさまざまな現場を訪問し
市民の皆さまの活動の様子な
どをお伝えします

日本で初めて女子大学生が誕生した東北大学で、次世代の女性研究者を育成するための活動を行っている「東北大学サイエンス・アンバサダー」の皆さんにお話を伺いました。

科学の魅力を楽しく伝える

「東北大学サイエンス・アンバサダー（以下、SA）」は、小中高生向けのセミナーやイベントなどを通して、科学の面白さを伝えるさまざまな活動に取り組んでいます。平成18年に東北大学に所属する理系女子大学院生によって「東北大学サイエンス・エンジェル」と

して発足し、昨年度から名称を変更。現在は文系の学生や性自認（心の性）が女性の学生など多様な方が参加しています。

医学系研究科の山田綾さんは「中高生を対象にした出張セミナーやオープンキ

▲摩擦の仕組みについて、材質の異なるこまを使い、実演を交えて説明していただきました

ャンパスでは、大学生活や研究内容について説明したり、進路などの悩み相談に乗ったりしています。また、小学生に向けては科学実験教室を開催し、作業をしながら摩擦の仕組みを説明するなど、楽しみながら科学に触れる機会を作っています」と教えてくれました。医学系研究科の二階堂舞香さんは、テレビ番組にも出演。「味を感じる仕組みについて生物学的な観点から説明したときは『普段と違う視点で見ること新たな発見があった』と好評の声をいただき、やりがいを感じました」と、活動の手応えを得ているそう。身近な事柄を入り口にすることで、科学や理科を親しみやすく、楽しいものと捉えってもらう工夫をしているのですね。

女性研究者のロールモデルに

内閣府によると、日本の大学入学者における女性比率は工学分野で15・2%、理学分野で30・2%（令和3年度）。農学研究科の松本夏歩さんは「進路選択の際、本当は理系に興味があるのに周りに理系を選ぶ友人が少ないことのためらう女性もいるように思います。そのような悩みを持つ中高生に、ロールモデルとしてこういう女性研究者がいるということ伝えていけたら」と、活動の意義について話してくれました。

「表面的に理系女性の人数だけを増やすのではなく、女性がその道に進みたいと思ったときに迷わず進めるような環境になっていけば、進路を選択し

やすく、キャリアも積みやすくなるのでは」と期待を込めるのは、工学研究科の田中律羽さん。SAの活動は、中高生が理系分野に自然と興味関心を持つきっかけを作り、さらに身近な目標となることで、次世代の女性研究者育成のために重要な役割を果たしていると実感したところだ。

今後、東北大学女子学生入学110周年記念行事やオープンキャンパスなどが続きます。上海からの留学生で経済学研究科のマオ・ウエイさんは、「こうした機会を通して女性科学者の業績や成功体験を紹介し、より多くの女子学生や一般の方に科学に興味を持つてもらえるよう頑張りたいです」と、力強く意気込みを語ってくれました。

すべての人が活躍する社会に

自身の研究に加えてSAの活動を精力的に行っている皆さん。活動の様子や今後の展望を生き生きと話す姿が印象的で、皆さんの存在を頼もしく、心強く感じました。これからも仙台の小中高生に科学の楽しさを伝え、ご自身もますます活躍してもらいたいと思います。市としても、性別に関わらず、す

べての人が活躍し続けられる社会づくりを推進してまいります。



▲上段左から松本さん、マオさん、田中さん。下段左から山田さん、市長、二階堂さん

