

# わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

仙台市総合コールセンター ☎398・4894

若林区役所(市外局番 022)  
〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1  
☎282・1111(代) FAX282・1152 (総務課)  
六郷保健センター ☎289・5126  
七郷保健センター ☎287・3255  
六郷証明発行センター ☎289・2156  
七郷証明発行センター ☎288・5022  
■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX282・1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは  
若林区ホームページでもご覧いただけます。  
<https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

## 保健・福祉

### BCG接種

各区役所・総合支所で、BCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



### 精神保健家族教室

心の病を抱える方のご家族同士で、病気について学んだり、話し合ったりする活動を中心とした会です。

### 献血にご協力ください

●日時 7月19日(水)午後1時～4時半 ●会場 若林区役所1階ロビー ●献血種別 全血400ミリリットル ●持ち物 本人確認のできるもの(運転免許証や健康保険証など)・献血カード(2回目以降の方) ●十分な睡眠と食事をとってから直接会場へお越しください

### 離乳食教室

2回食に進んだ頃の離乳食の進め方や、歯についてのお話をします。子どもと一緒に参加ください。

### 健康づくり相談

健康づくりのための生活習慣や食事について、栄養士や保健師、歯科衛生士等が相談に応じます。

### 子どもの心の相談

子どもの心身の不安やストレスについて、医師や臨床心理士が相談に応じます。

### 認知症家族交流会

認知症高齢者の介護について一人で悩んでいませんか。同じ立場の方同士で話すことで、気持ちの余裕が生まれます。

### 親子すくすく相談会

子どもの成長や発達、育児中の悩みや不安、困りごとなどについて個別に相談に応じます。

## 若林図書館の催し

- おはなし会
●日時 7月12日・19日、8月2日各水曜日15:30~16:00
●会場 若林図書館2階視聴覚室
●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど
●対象 幼児~小学校低学年の児童と保護者各8組[先着]
●直接会場へ
- 映画上映会
●日時 7月16日(日)13:30~15:15
●会場 若林図書館2階視聴覚室
●上映作品 「六月燈の三姉妹」
●定員 20人[先着]
●直接会場へ
- 夏のかくだいおはなし会
●日時 7月26日(水)15:15~16:00
●会場 若林図書館2階視聴覚室
●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど
●対象 幼児~小学校低学年の児童と保護者8組[先着]
●直接会場へ
- 夏休み宿題お助け隊

日時	内容	対象
7/28(金)	図書館員による読書感想文講座	小学3・4年生 5人(先着)
7/29(土)	くるくるアニメゾート ロープをつくろう!	小学1~3年生 10人(先着) (1年生は要保護者同伴)
7/30(日)	図書館のまわりの草花で押し葉絵をつくろう!	小学4~6年生 10人(先着)

●会場 若林図書館2階視聴覚室 ●講師 ①②図書館職員③向井康夫氏(むかい・いきもの研究所代表) ●②③は保護者同伴可 申 7月7日9:30から電話または直接図書館へ

●ヤギさんおはなしかい
●日時 7月28日(金)11:00~11:20、11:40~12:00
●会場 新寺小路緑道(新寺こみち市会場内)
●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど
●対象 幼児~小学校低学年の児童と保護者
●直接会場へ

●赤ちゃんおはなし会
●日時 8月2日(水)①10:20~10:50②11:00~11:30
●会場 若林図書館2階視聴覚室
●内容 絵本の読み聞かせ、わらべ歌、手遊びなど
●対象 ①1・2歳児と保護者②0歳児と保護者各8組[先着]
●直接会場へ

申・問 若林図書館 ☎282・1175

## お知らせ

### 仙台市議会議員一般選挙の投票所変更のお知らせ

7月30日(日)執行の仙台市議会議員一般選挙では、次のとおり投票所が変わります。詳しくは、郵送される投票所入場券をご確認の上、お出掛けください。

投票区	投票所	今回の投票所
16	沖野東小学校	沖野市民センター

### 木造住宅耐震化相談会

耐震診断士(建築士)による木造住宅の耐震化に関する相談会を実施します。住まいの不具合や地震に対する心配事など、お気軽にご相談ください。



午後4時 ●会場 若林区役所5階 ●対象 昭和56年5月31日以前に木造在来軸組構法で建てられた2階建て以下の戸建て住宅 ●市が行った耐震診断報告書をお持ちの方は、相談の際にお持ちください

●予約制
申 7月6日午前9時から電話または直接窓口へ
申・問 若林区街並み形成課 ☎282・1111(内線6472)

282・1111（内線6138）  
 問 若林区まちづくり推進課  
 さい 役所南側駐車  
 場 ●マイバッグをお持ちくだ  
 さい

●雨日時等は中止の場合有り  
 問 市民図書館 ☎ 261・1585



## わかばやしふれあい朝市

地元の生産者が新鮮な野菜などを直接販売します。

●日時 7月8日(土)・22日(土) 午前6時～8時  
 (売り切れ次第終了)  
 ●会場 若林区役所南側駐車場

## 移動図書館巡回日程

7/14(金)・28(金)		7/12(水)・26(水)		日時	巡回場所
10:40～11:10	9:55～10:25	10:40～11:10	10:00～10:30		
フレスポ六丁の目南町	荒井東市宮住宅	六郷市民センター	沖野市民センター		

## ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

### ◆若林区役所 1階ロビー

日時	主な展示販売品目
7/6(木)	無農薬野菜・焼き菓子・アクセサリ
7/11(水)	封筒・クッキー・アクセサリ
7/12(水)	串団子・パン・クッキー
7/13(木)	パン・焼き菓子・野菜
7/18(水)	ドライフルーツ・チーズケーキ・クッキー
7/19(木)	米粉パン・焼き芋・小物入れ
7/20(金)	シフォンケーキ・クラフト籠・マグネット
7/25(水)	エコケース・ハンカチ・ポーチ
7/26(木)	生うどん・クッキー・雑貨
7/27(金)	無農薬野菜・ポシェット・焼き菓子
8/1(水)	ハンカチ・ドライフルーツ・籠
8/2(木)	パン・ストラップ・豆腐
8/3(金)	パン・焼き菓子・アクセサリ

### ◆若林区文化センター 1階

日時	主な展示販売品目
7/8(土)	パン・焼き菓子
7/14(金)	冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
7/22(土)	冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
7/28(金)	冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
8/5(土)	冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯

●年間スケジュールや参加施設等詳しくは、市ホームページ（サイト内検索で「ふれあい製品」と検索）をご覧ください

問 健康福祉局障害企画課 ☎ 214・8151

## スポーツ情報

### ■若林体育館 ☎ 236・0011

	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	
①	シニア健康エクササイズ(60歳以上)	7/11(水)・18(水)	13:15～14:30	各50人 [先着]	各400円	直接会場へ
②	ミニテニス道場(高校生以上)	7/11(水)・18(水)	13:30～16:30	各50人 [先着]	各400円	直接会場へ
③	おやこすぽ一つ(未就学児と保護者)	7/22(土)	9:30～11:45	20組 [先着]	保護者400円 (未就学児は無料)	直接会場へ
④	背骨整えヨガ(高校生以上)	8/3～9/28の毎週木曜日(全8回。8/17を除く)	18:30～19:30、19:45～20:45	各12人 [先着]	各6,000円	7/13 9:00～
⑤	バドミントン教室(金曜)(高校生以上)	8/18～10/20の毎週金曜日(全8回。9/1、10/6を除く)	10:00～12:00	30人 [先着]	6,000円	7/28 12:15～
⑥	バドミントン教室(水曜)(高校生以上)	8/23～10/11の毎週水曜日(全8回)	10:00～12:00	50人 [先着]	6,000円	7/26 12:15～
⑦	フットサルスクール (ア)小学1～3年生 (イ)小学4～6年生	8/23～10/11の毎週水曜日(全8回)	(ア)18:00～19:00 (イ)19:10～20:10	各20人 [先着]	各6,000円	7/12 9:00～
⑧	ダンススクール (ア)小学1～3年生 (イ)小学4～6年生	8/24～10/26の毎週木曜日(全10回)	(ア)17:10～18:10 (イ)18:20～19:20	各20人 [先着]	各7,500円	7/13 9:00～
⑨	朝ヨガ(高校生以上)	8/25～10/13の毎週金曜日(全8回)	10:00～11:00	20人 [先着]	6,000円	7/21 9:00～

●持ち物＝①②③室内用運動靴・タオル・飲み物

④～⑨の申直接施設へ。ホームページ<https://www.spf-sendai.jp/wakabayashi/>からも申し込みます

### ■今泉運動場 ☎ 289・4235

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	
児童水泳 1回体験教室 (5歳児～小学生)	8/21～9/15の毎週月・水・木・金曜日(期間中1回)	16:30～17:30、17:30～18:30	各10人 [先着]	各1,100円	7/10 13:00～

申電話または直接施設へ