



宮城野区のお知らせ

仙台市総合コールセンター
☎398・4894

宮城野区役所(市外局番 022)

〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35

☎291・2111(代) FAX291・2371(総務課)

高砂保健センター ☎259・7862

岩切保健センター ☎255・7727

高砂証明発行センター ☎258・1111

岩切証明発行センター ☎255・8004

☑ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは
宮城野区ホームページでもご覧いただけます。

<https://www.city.sendai.jp/miyaginoku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

日時	会場
7/24(月) 9:30~10:00	高砂保健センター
7/12(水) 14:00~15:00	宮城野区役所3階

●対象 1歳歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月から生後7カ月)

●持ち物 母子健康手帳・別冊にとじ込まれているBCG予防接種予診票を記入してお持ちください ●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください

●直接会場へ
問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111(内線6775)

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。子ども

子どものこころの相談室

子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。

●日時 7月19日(水)午後1時半~4時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制

申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111(内線6778)

健康づくり相談

健康診断の結果を振り返りながら、自分に合った健康づくりについて、保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

●日時 7月26日(水)午後1時~3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制 ●電話での相談を希望する方はお問い合わせください

申・問電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111(内線6778)

禁煙チャレンジ募集

たばこ健康について考えてみませんか。禁煙に取り組むための方法等について、保健師・栄養士が相談に応じます。

●日時 7月26日(水)午後1時~3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制

申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111(内線6778)

子どもと一緒に参加ください。

●日時 7月21日(金)午前10時半~11時20分 ●会場 宮城野区役所3階 ●対象 令和5年1月生まれの乳児(第1子優先)と保護者12組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル

申7月6日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111(内線6783・6784)

すくすく育児相談

子育てはいろいろと悩みが多いものです。一人で悩まないで、保健師・心理士・栄養士へご相談ください。

●日時 8月2日(水)午前9時~正午 ●会場 高砂保健センター

●持ち物 母子健康手帳 ●予約制

申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111(内線6728)



認知症の方の家族交流会「ほっとひと息相談会」

介護者の皆さんが、日頃の介護の様子や悩みなどを一緒に語り合う場です。一人で悩まず、この会に参加して心の負担を軽くしてみませんか。

●日時 7月21日(金)午後1時半~3時半 ●会場 宮城野区役

訪問栄養相談員を募集します

区内にお住まいのご家庭に訪問し、乳幼児の食事や健康づくりのための食生活などについてアドバイスをを行う「訪問栄養相談員」を募集します。

●募集期間 7月10日(月)~31日(月) ●対象 栄養士または管理栄養士免許をお持ちのおおむね55歳以下の方 ●募集人数 若干名 ●申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください

問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111(内線6784)

市民センターでだれでもだんす

●日時 ①8月19日(土)②8月26日(土)午後2時~4時 ●会場 ①幸町市民センター ②宮城野区中央市民センター ●内容 ダンスの経験や障害の有無に関わらず誰でも楽しめる「コミュニティダンス」の体験 ●対象 小学生以上の障害のある方(家族や支援者も可)各12人(先着)

申7月6日午前10時から電話で①幸町市民センター ☎291・8651 ②宮城野区中央市民センター ☎791・7015

問NPO法人アートワークショップ すんぷち ☎090・1933・9823

お知らせ

仙台市議会議員一般選挙の投票所変更のお知らせ

次の投票区の投票所が変わります。詳しくは郵送される投票所入場券をご確認の上、お出掛けください。

投票区	前回の投票所	今回の投票所
12	柞江小学校	柞江コミュニティセンター

問宮城野区選挙管理委員会事務局 ☎291・2111(内線6121~6126)

「みやぎの・まつり」参加団体募集

11月5日(日)に榴岡公園で開催する「みやぎの・まつり」を一緒に盛り上げてみませんか。

ステージ参加団体	歌やダンス、演奏など日頃の練習の成果をステージで発表します(発表時間=10分程度) ●対象=区内を中心に活動している団体15組程度(抽選)
「ちょっとしたぞいてみま専科」参加団体	サークル活動の発表や作品の展示などにより、日頃の活動をアピールします。来場者の参加型の企画も歓迎します ●対象=市内で活動しているサークルもしくは団体(政治・宗教・営利を目的とする団体を除く)20組程度(抽選) ●使用面積=1テント(5.4m×3.6m)の半分 ●事前打ち合わせ会(2回)と事後の振り返り会への出席が必要です

申宮城野区役所4階まちづくり推進課、区内市民センターなどで配布する申込用紙(区ホームページからもダウンロード可)で7月26日(必着)までに申・問みやぎの・まつり実行委員会事務局(宮城野区まちづくり推進課内) ☎291・2173

こころの相談

眠れない、気分が落ち込んでやる気がおきかないなどで悩んでいますか。認知症や飲酒、ギャンブルなどの相談、また震災によるストレスに関する相談も受け付けます。

●日時 7月14日(金)・19日(水)、

精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをします。

●日時 7月24日(月)午後1時半~3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●直接会場へ。初めて参加される方は事前にご連絡ください

問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111(内線6733)

元気フィールド仙台的催し

教室	日時	対象	費用
①アクアウォーキング	9/1~10/6の毎週金曜日(全6回)	高校生以上12人(先着)	6,000円
②ちびっこ水泳	9/4~10/23の毎週日曜日(全6回、9/18、10/9を除く)	5歳児20人(先着)	4,200円
③キッズサッカー	9/14~11/9の毎週木曜日(全8回、10/26を除く)	4・5歳児(小学生1・2年生各30人(先着))	各5,600円

出花体育館の催し

教室	日時	対象	費用
①はじめてのパレトン	7/7~8/4の毎週金曜日(7/14を除く)	一般各30人(先着)	各500円
②シニア健康エクササイズ	7/11~8/1の毎週火曜日	一般各30人(先着)	各400円

●内容 ①パレエ・ヨガ・フィットネスを組み合わせたエクササイズ ②ウォーキングやストレッチ等(イ)ジョギングや体幹トレーニング等 ●直接会場へ

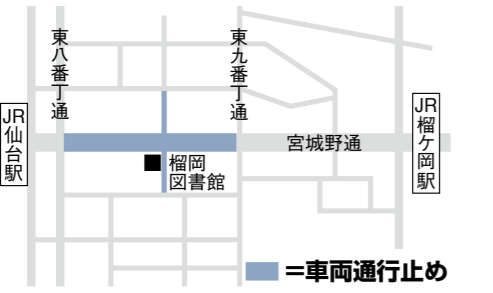
問出花体育館 ☎786・3446

宮城野通一部通行止めのお知らせ

「夏まつり仙台すずめ踊り」の開催に伴い、会場となる宮城野通の一部の区間が通行止めになりますので、ご協力をお願いします。

●日時 7月29日(土)10:00~20:00、30日(日)9:30~20:00

●「夏まつり仙台すずめ踊り」の会場へは公共交通機関をご利用ください



問夏まつり仙台すずめ踊り実行委員会事務局 ☎267・1040、宮城野区まちづくり推進課 ☎291・2111(内線6137)

弘進ゴム アスリートパーク 仙台の催し

教室	日時	対象	費用
③楽天 親子野球教室	8/23(水)	4歳児～小学3年生と保護者 50組100人(抽選)	1組600円
②楽天 チアダンス教室	8/23(水)	4歳児～小学2年生、小学3～6年生 各30人(抽選)	各300円
①ナイトランニングステーション	7/6～8/3の毎週火～金曜日(7/25～28を除く)	高校生以上	各300円

宮城野図書館の催し

あかちゃんほっぺ
 ●日時 7月12日(水)午前10時半～10時50分、午前11時～11時20分、午前11時半～11時50分
 ●内容 かわらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせなど ●対象 4

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。参加施設等詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください。

◆宮城野区役所1階ロビー

日時	主な展示販売品目
7/6(木)	豆腐・焼き菓子・乾燥野菜
7/11(火)	冷凍ハンバーグ・ハンカチ・ポーチ
7/13(木)	パン・カメラストラップ・ポーチ
7/18(火)	パン・クッキー・焼き菓子
7/19(水)	焼き菓子・アニマルマスコット
7/20(木)	11:00～14:00 つまみ細工・アクセサリー・小物入れ
7/25(火)	
7/26(水)	パン・焼き菓子・アニマルマスコット
7/27(木)	ポーチ・豆腐・おからクッキー
8/1(火)	クラフト籠・冷凍ハンバーグ
8/2(水)	パン・アクセサリー・焼き菓子
8/3(木)	豆腐・豆腐ドーナツ・パン・クッキー

◆宮城野区文化センター1階ロビー

日時	主な展示販売品目
7/7(金)	パン・焼き菓子
7/8(土)	パン・菓子
7/14(金)	焼き菓子・刺しゅう入りヘアゴム
7/15(土)	冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
7/21(金)	11:00～14:00 パン・クッキー
7/28(金)	
7/29(土)	パン・菓子
7/30(日)	冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
8/4(金)	弁当・パン・アクセサリー
8/5(土)	パン・焼き菓子

問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

おはなし会
 ●日時 7月12日～8月2日の毎週水曜日午後3時15分～3時45分
 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど
 ●対象 3歳児～小学校低学年と保護者各8組(先着)
 ●直接会場へ

榴岡図書館の催し

おはなし会
 ●日時 7月12日～8月2日の毎週水曜日午後3時～3時20分
 ●会場 生涯学習支援センター5階
 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど
 ●対象 幼児～小学校低学年と保護者
 ●直接会場へ
 おはなしぷりん
 ●日時 7月19日(水)午前11時～11時20分
 ●会場 生涯学習支援センター6階
 ●内容 かわらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ

学生(小学3年生以下は保護者同伴) 20人(先着)
 ●直接会場へ
 ※いずれも問宮城野図書館 ☎256・7361

せ、紙芝居など ●対象 乳幼児と保護者 ●直接会場へ
 夏休み子ども工作会
 ●日時 7月20日(木)午後2時～3時
 ●会場 生涯学習支援センター7階
 ●内容 図書館の廃材(レシート芯)を使って、ヨーロッパのモビール「ピンメリ」を製作します ●対象 小学生10人(先着) 申7月6日午前9時半から電話または直接図書館へ

夏休み読書スタンプラリー
 1日1回、本を借りる時にスタンプラリーカードにスタンプを押します。スタンプを全て集めた方にプレゼントを差し上げます。また、館内におすすりめ本コーナーも設置します。
 ●期間 7月21日(金)～8月31日

移動図書館巡回日程

移動図書館車による巡回サービスを行っています(雨天時等は中止の場合があります)。日程や巡回場所など、詳しくは仙台市図書館ホームページをご覧ください。
 問市民図書館 ☎261・1585

三情報

仙台駐屯地「夏まつり」 日時 7月22日(土)午後4時～8時半
 /内容 各種出店、装飾品展示、花火/問陸上自衛隊仙台駐屯地 広報班 ☎231・1111