

市民図書館・広瀬図書館の催し

市民図書館 ☎261・1585 (〒980-0821春日町2-1)

①	日時	内容	対象
7/12・19、8/2各水曜日	15:00～15:30	おはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	幼児～小学校低学年の児童と保護者
7/15(出)	15:00～15:30	おはなしパーク(絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	幼児～小学校低学年の児童と保護者15人(先着)
7/26(水)	10:00～10:20 10:40～11:00 11:20～11:40	おはなしぴよぴよ(わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	2・3歳児と保護者5組(1)生後4カ月～1歳児と保護者各5組(いずれも先着)
7/26(水)	15:00～15:40	夏の特別おはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	幼児～小学校低学年の児童と保護者15人(先着)
8/17(木)	10:00～11:00、14:00～15:00	夏の小学生図書館探検(ブックポストや書庫などの図書館の裏側見学、お仕事体験など)	市内に通学している小学4～6年生各6人(抽選)

●会場①市民図書館2階おはなしのへや②～④せんだいメディアテーク2階会議室⑤市民図書館 ●①～④は直接会場へ
⑤の申込復はがきに応募内容、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、小学校名、学年、参加希望時間を記入して7月14日(必着)までに郵送。仙台市図書館ホームページからも申し込みます

広瀬図書館 ☎392・8421

⑥	日時	内容	対象
7/12(水)・19(水)	10:30～10:50	おはなしふたば(絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど)	0～2歳児と保護者各3組10人程度(先着)
7/12～8/2の毎週水曜日	15:00～15:30	おはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど)	幼児～小学校低学年の児童と保護者各3組10人程度(先着)
7/15(出)～8/31(木)		ひろせ読書スタンプラリー(1日1回、本を借りる時にカードにスタンプを押します。スタンプが6個たまったら、プレゼントがもらえます)	幼児～中学生
7/28(金)	19:00～20:00	夜のこわ～いおはなし会(怪談、お化けが出てくる絵本の読み聞かせなど)	小学生と保護者6組(先着)

●会場⑥⑦広瀬図書館おはなしのへや⑧広瀬図書館⑨広瀬市民センター2階和室 ●⑥～⑧は直接会場へ
⑨の申7月6日9:30から電話または直接広瀬図書館へ

健康相談

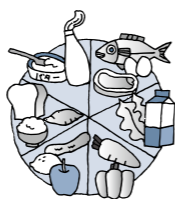
健康診断で治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方の生活改善方法について、保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。



- 日時 7月18日(火)午前9時半～10時半
- 持ち物 健康診断結果・食事記録メモ
- 宮城総合支所2階
- 日時 7月24日(月)午前10時～11時

訪問栄養相談員募集

区内にお住まいの方の自宅にお伺いして、乳幼児、妊産婦、成人を対象とした食生活のアドバイスをする「訪問栄養相談員」を募集します。



●応募資格 栄養士の資格を有し、栄養士としての勤務経験が

エイズ・梅毒検査

ある方 ●募集人数 若干名
●詳しくはお問い合わせください
●申電話で7月21日までに青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6785)

こころの健康相談

落ち込んでやる気が出ない、眠れないといった心の問題に、精神科医などが相談に応じます。

- 日時 8月7日(月)・28日(月)午前9時半～11時
- 会場 青葉区役所2階
- 予約制
- 検査は匿名で受けられます
- 青葉区役所夜間検査希望者の問い合わせ先・申し込み先は異なります
- 詳しくは区ホームページをご覧ください
- 申電話の約1カ月前より前日までに電話で。区ホームページからも申し込みます

精神障害者家族教室

申電話で青葉区障害高齢課 ☎225・7211(内線6735)

- 日時 7月14日(金)午後1時半～3時
- 会場 青葉区役所4

精神保健福祉家族教室

●内容 「グループホームについて」と題した座談会 ●対象 精神障害のある方の家族 ●直接会場へ ●初めて参加する方は事前にご連絡ください

- 日時 7月27日(木)午後1時半～3時
- 会場 宮城保健センター
- 内容 精神障害を経験したスタッフとの座談会 ●対象 精神障害のある方の家族 ●直接会場へ ●初めて参加する方は事前にご連絡ください
- 問宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5457)

あおば

青葉区のお知らせ

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊の予約票(記入の上、切り離してお持ちください) ●直接会場へ

日時	会場
7/13(木)	宮城保健センター
7/10(月)・31(月)	青葉区役所2階
9:30～10:00	

●各役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、ホームページをご覧ください。

BCG接種

次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。

- 吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・国見ヶ丘・郷六・栗生

保健

宮城総合支所管内の方のみ(右記以外の方) ●マークによって対象となる方が異なります

子育てについて話し合い、子どもと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

あかちゃんくらぶ産後交流会

- 日時 7月27日(木)午前10時～11時
- 会場 宮城保健センター
- 内容 乳児とのコミュニケーションについてのお話 ●対象 生後3カ月～8カ月の乳児と保護者12組(先着)
- 持ち物 母子健康手帳・おやこパスポート・バスタオル

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについてお話をします。子どもと一緒に参加してください。



宮城総合支所保健福祉課

問 青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6774) ●宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5458)

ふれあい製品展示販売会

◆青葉区役所9階ラウンジ

日時	主な展示販売品目
7/6(木)	総菜・豆腐・焼き菓子
7/11(火)	総菜・豆腐・焼き菓子
7/12(水)	チーズケーキ・生チョコケーキ・クッキー
7/13(木)	エコケース・刺しゅう布巾
7/18(火)	クッキー・アクセサリー・雑貨
7/19(水)	クッキー・ミックスマッツ・箸
7/20(木)	パン・クッキー
7/25(火)	パン・焼き菓子
7/26(水)	チーズケーキ・生チョコケーキ・クッキー
7/27(木)	焼き菓子・ポケットティッシュカバー

◆青葉区役所3階ラウンジ

日時	主な展示販売品目
8/1(火)	弁当・クッキー・ミックスマッツ
8/2(水)	エコケース・刺しゅう布巾
8/3(木)	総菜・豆腐・焼き菓子

※いずれも●詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください

問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

45	13	6	投票区 前回(参議院議員通常選挙)の投票所	今回の投票所
旧大竹児童館	宮城第一高等学校	東六番丁小学校(体育館)	東六番丁小学校(低学年少人数室)	尚綱学院中学校・高等学校
落合市民センター				

仙台市議会議員一般選挙の投票所変更のお知らせ

仙台市議会議員一般選挙では、次のとおり投票所が変わります。詳しくは、郵送される投票所入場券をご確認の上、お出掛けください。

その他のお知らせ

全 認知症高齢者の家族会

認知症への対応の悩みや、介護での工夫などについて語り合いたしましょう。

●日時 7月28日(金)午後1時～3時 ●会場 青葉区役所2階

●内容 認知症グループホームについての講話と交流会 ●対象 高齢の認知症の家族を介護している方 ●直接会場へ

問 青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6735)

移動図書館の日程

移動図書館車による巡回サービスを行っています(雨天時等は中止の場合があります)。日程や巡回場所など、詳しくは仙台市図書館ホームページをご覧ください。

問 市民図書館 ☎261・1585


産地直送野菜等を販売する朝市・夕市ネットワーク合同市にて乾燥生ごみと野菜を交換します。電気式生ごみ処理機で生成した乾燥生ごみを1キログラムにつき100円相当の野菜と交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です。マイバッグをお持ちください。

●日時 7月19日(水)午前10時～午後2時 ●会場 勾当台公園市民広場

問 環境局家庭ごみ減量課 ☎214・8229

産直市で乾燥生ごみを野菜と交換します

産地直送野菜等を販売する朝市・夕市ネットワーク合同市にて乾燥生ごみと野菜を交換します。電気式生ごみ処理機で生成した乾燥生ごみを1キログラムにつき100円相当の野菜と交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です。マイバッグをお持ちください。



スポーツ教室

■ 本山製作所仙台市武道館 (〒981-0912 堤町1-1-5 ☎717・1191)

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
① 夏休み 少林寺拳法(小・中学生)	7/24(月)～27(木) (各全4回)	10:00～12:00 40人(抽選)	各 3,000円	7/10(必着)
② 夏休み空手道(小・中学生)		13:00～14:45 40人(抽選)		
③ 夏休み合気道(小・中学生)		14:00～16:00 20人(抽選)		
④ 夏休み剣道(小・中学生)		15:00～16:45 40人(抽選)		

■ 川内庭球場 (〒980-0861 川内元支倉35-2 ☎216・3861)

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
⑤ テニスで遊ぼう! 秋(4・5歳児)	8/28～10/16の毎週月曜日(全6回。9/18、10/9を除く)	16:00～17:00 15人(抽選)	3,500円	7/20(必着)

往復はがきに教室名、住所、氏名(フリガナ)、生年月日、電話番号、返信先を記入して施設へ郵送。ホームページ①～④ <https://www.spf-sendai.jp/ao/ba/> ⑤ <https://www.spf-sendai.jp/kawauchi/> からも申し込みます。⑤は直接施設も可

戦災復興展／ヒロシマ原爆展

市の戦後復興の記録を後世に伝える戦災復興展を、25年ぶりに広島市との共催で開催します。

日時	内容
7/7(金)～17(祝) 9:00～17:00	企画展「ドキュメント・仙台空襲」
7/7(金)11:30～	紙芝居「願いを七々に」
7/8(土)13:00～	紙芝居「学童疎開」
7/8(土)13:20～、 7/9(日)11:00～ 7/17(祝)11:00～	仙台空襲体験者発表
7/9(日)14:00～	平和祈念コンサート
7/15(土)10:30～	講演「『記憶』の戦争と対話して」
7/15(土)14:00～	朗読でつづる「鎮魂の譜」
7/16(日)10:30～	講演「戦時下のくらしと仙台空襲」
7/16(日)14:00～	きらめく星のコンサート

◆ ヒロシマ原爆関連

日時	内容
7/7(金)～17(祝) 9:00～17:00	ヒロシマ原爆に関する資料・絵などの展示
7/7(金)10:20～、 7/8(土)10:00～	ヒロシマ被爆体験証言会(被爆体験者による講話)
7/8(土)14:00～	講演「原爆ドームと宮城・仙台をつなぐもの」
7/17(祝) 10:00～、14:00～	映画「お母さんの被爆ピアノ」

●会場 戦災復興記念館 ●直接会場へ

問 青葉区まちづくり推進課 ☎225・7211 (内線6132)