



# 宮城野区のお知らせ

仙台市総合コールセンター  
☎398・4894

宮城野区役所 (市外局番 022)

〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35  
☎291・2111(代) FAX291・2371 (総務課)  
高砂保健センター ☎259・7862  
岩切保健センター ☎255・7727  
高砂証明発行センター ☎258・1111  
岩切証明発行センター ☎255・8004

☑ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは宮城野区ホームページでもご覧いただけます。  
<https://www.city.sendai.jp/miyaginoku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

## 保健・福祉

### BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

日時	会場
6/19(月) 14:00~14:30	岩切保健センター
6/7(水) 14:00~15:00	宮城野区役所6階

●対象Ⅰ歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月から生後7カ月)

●持ち物Ⅱ母子健康手帳・別冊にとじ込まれているBCG予防接種予診票を記入してお持ちください

●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください

●直接会場へ

問宮城野区家庭健康課☎291・2111(内線6775)

### 離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。子

## お知らせ

### 弘進ゴム アスリートパーク仙台の催し

教室	日時	対象	費用
①仙台ハーフ練習会	7/6(土)23(金) 7/17(土)7(金)	高校生以上 各60人【先着】	各500円
②ヨガ棒教室	6/27~8/29の 毎週火曜日 (全9回、 8/15を除く)	高校生以上 18人【抽選】	5,400円
③テニス体験会	7/16(日) (予備日7/17(祝))	一般 30人【先着】	500円
④小学生ランニングスクール	7/25(火)~28(金)、 8/1(火)~4(金) (各全4回)	小学生 各25人【抽選】	各2,000円

●日時Ⅱ6月19日(月)午後1時半~3時半 ●会場Ⅱ宮城野区役所3階 ●直接会場へ。初めて参加される方は事前にご連絡ください

問宮城野区障害高齢課☎291・2111(内線6733)

## 宮城野区のお知らせ①

子どもと一緒に参加ください。

●日時Ⅱ6月23日(金)午前10時半~11時20分 ●会場Ⅱ宮城野区役所3階 ●対象Ⅱ令和4年12月生まれの乳児(第一子優先)と保護者12組【先着】 ●持ち物Ⅱ母子健康手帳・バスタオル

申6月8日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課☎291・2111(内線6783・6784)

### 麻しん・風しんの予防接種はお済みですか

1回の予防接種では免疫効果が十分に持続されない場合があります。対象者で未接種の方は予防接種を受けましょう。

時期	対象
第1期 1歳の誕生日の前日から2歳の誕生日の前日までの幼児	
第2期 令和6年4月小学校入学予定(平成29年4月2日から平成30年4月1日生まれ)の幼児	

●接種時期Ⅱ【第1期】接種時期に達したら速やかに【第2期】令和6年3月31日までに

●接種場所Ⅱ仙台市予防接種登録医療機関(予約が必要な場合がありますので、事前に医療機関へご確認ください) ●持ち物Ⅱ母子健康手帳・予防接種予

## 宮城野区のお知らせ②

診票(母子健康手帳別冊にとじ込まれています)・健康保険証

●接種時期を過ぎると任意の予防接種となり、全額自己負担となります

問宮城野区家庭健康課☎291・2111(内線6775)

### すくすく育児相談

子育てはいろいろと悩みが多いものです。一人で悩まないで相談してみませんか。乳幼児の育児について、保健師や心理士、栄養士が相談に応じます。



### 健康づくり相談

健康診断の結果を振り返りながら、自分に合った健康づくりについて、保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

●日時Ⅱ6月28日(水)午後1時~3時 ●会場Ⅱ宮城野区役所3階 ●予約制 ●電話での相談を希望する方はお問い合わせください

申・問電話で宮城野区家庭健康課☎291・2111(内線6772)

### 課 ☎291・2111(内線6782・6784)

### 禁煙チャレンジヤー募集

たばこ健康について考えてみませんか。禁煙に取り組むための方法等について、保健師・栄養士が相談に応じます。

●日時Ⅱ6月28日(水)午後1時~3時 ●会場Ⅱ宮城野区役所3階 ●予約制

申電話で宮城野区家庭健康課☎291・2111(内線6782・6784)



### 認知症の方の家族交流会「ほっとひと息相談会」

介護者の皆さんが、日頃の介護の様子や悩みなどを一緒に語り合う場です。一人で悩まず、この会に参加して心の負担を軽くしてませんか。

●日時Ⅱ6月23日(金)午後1時半~2時半 ●会場Ⅱ宮城野区役所3階 ●対象Ⅱ認知症の方を介護しているご家族 ●直接会場へ。初めて参加される方は10分前までに会場にお越しください

問宮城野区障害高齢課☎291・2111(内線6735)

## 元氣フィールド仙台の催し

教室	日時	対象	費用
①キッズスポーツデー	6/20(水)	未就学児と保護者	保護者300円(未就学児は無料)
②小学生スポーツデー	7/11(水)・27(水)	小学生 各30人【先着】	各400円
③親子バドミントン	8/9(水)・10(木) (全2回)	小学生と保護者 20組【先着】	1組4,000円

●①直接会場へ

②③の申②6月20日午前9時から電話または直接施設へ③6月19日午前9時から直接施設へ。

③はホームページ<https://www.spf-sendai.jp/genki/>からも申し込みます

申・問元氣フィールド仙台☎231・1221

## 出花体育館の催し

教室	日時	対象	費用
①シニア健康エクササイズ	6/6~7/4の 毎週火曜日	一般 各30人【先着】	各400円
②はじめてのバレトン	6/16・23・30 各金曜日	一般 各30人【先着】	各500円

## みんなでおいしく食べよう!

毎年6月は家庭・学校・職場など社会全体で食育推進に取り組む「食育月間」です。また、毎月19日は「食育の日」です。

主食・主菜・副菜をそろえた栄養バランスの良い食事を心掛ける、家族そろって食事をする、よくかんで食べるなど、この機会に食を通して健やかな心と体を育む「食育」について考えてみましょう。



■食育月間パネル展

●期間=6月1日(木)~29日(木)

●会場=宮城野区中央市民センター2階展示スペース

●内容=朝ごはんの大切さ、栄養成分表示の活用方法、子どもの虫歯予防などの紹介

●親子で一緒に調理できる簡単おやつレシピなども配布します

問宮城野区家庭健康課☎291・2111(内線6783)

## 木造住宅耐震化相談会

耐震診断士(建築士)による木造住宅の耐震化に関する相談会を実施します。住まいの不具合や地震に対する心配事など、お気軽にご相談ください。

●日時Ⅱ7月4日(火)午前9時~午後4時 ●会場Ⅱ宮城野区役

●内容Ⅱ①アウォーキングやストレッチ等②ジョギングや体幹トレーニング等③バレエ・ヨガ・フィットネスを組み合わせて行うエクササイズ ●直接会場へ

問出花体育館☎786・3446

所5階 ●対象住宅Ⅱ昭和56年5月31日以前に木造在来軸組工法で建てられた2階建て以下の戸建て住宅 ●市が行った耐震診断報告書をお持ちの方は、相談の際にお持ちください ●予約制

申6月6日午前9時から電話または直接窓口へ

申・問宮城野区街並み形成課☎291・2111(内線6472)



移動図書館巡回日程

土		金			木		水			曜日		
6/17、7/1		6/10・24			6/9・23		6/8		6/7・21、7/5			
10:45 ～ 11:15	10:00 ～ 10:30	14:00 ～ 14:30	10:40 ～ 11:10	9:50 ～ 10:20	10:40 ～ 11:10	10:00 ～ 10:30	14:50 ～ 15:20	14:00 ～ 14:40	14:45 ～ 15:15	14:00 ～ 14:30	9:50 ～ 10:20	駐車時間
岩切三丁目公園	みやぎ生協鶴ヶ谷店	ケアハウスインいわきり	新田中央公園	なかの二丁目公園	岡田会館	隣 蒲生蓬田前公園	ヤマザワ田子店	福室公園	福田町四丁目公園	福住町公園	みやぎ生協岩切店	巡回場所

●雨天時等は中止の場合有り  
問市民図書館 ☎261・1585

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。参加施設等詳しくは市ホームページ（サイト内検索で「ふれあい製品」と検索）をご覧ください。

◆宮城野区役所 1階ロビー

日時	主な展示販売品目
6/6(火)	弁当・パン・アクセサリー
6/7(水)	クッキー・焼き菓子・アニマルマスコット
6/13(火)	冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯・パン・焼き菓子
6/14(水)	さをり織り製品・そば茶・豆腐・おからクッキー
6/15(木)	ポーチ・シフォンケーキ・ランチョンマット
6/20(火)	パン・焼き菓子・アクセサリー
6/21(水)	米粉パン・乾燥糸こんにゃく・パン・焼き菓子
6/22(木)	アクセサリー・ハンバーガー・炊き込みご飯
6/27(火)	さをり織り製品・アクセサリー・パン・クッキー
6/28(水)	焼き菓子・アニマルマスコット・手提げバッグ
6/29(木)	小物入れ・ストラップ・豆腐・おからクッキー
7/4(火)	弁当・ドライフルーツ・籠・コースター
7/5(水)	焼き菓子・アニマルマスコット・パン・クッキー

◆宮城野区文化センター 1階ロビー

日時	主な展示販売品目
6/9(金)	パン・焼き菓子
6/10(土)	パン・焼き菓子
6/16(金)	パン・焼き菓子
6/17(土)	冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
6/23(金)	パン・クッキー
6/24(土)	パン・菓子
6/25(日)	冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
6/30(金)	焼き菓子・ポケットティッシュカバー
7/1(土)	冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯

問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

宮城野図書館の催し

おはなし会

●日時 6月7日～7月5日の毎週水曜日午後3時15分～3時45分 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児～小学校低学年と保護者各8組〔先着〕 ●直接会場へ

おはなし会ぶらさ

●日時 6月10日(土)午後3時～3時半 ●内容 ストーリーテリング(絵本などを使わずにお話を語るすばなし)、手遊びなど ●対象 3歳児～小学生 (小学3年生以下は保護者同

あかちゃんほっぺ

●日時 6月14日(水)午前10時半～10時50分、午前11時～11時20分、午前11時半～11時50分 ●内容 かわらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせなど ●対象 4カ月～2歳児と保護者各8組〔先着〕 ●各回開始15分前から会場前で整理券を配ります

おはなし会ささのほ

●日時 6月17日(土)午前11時～11時半 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児～小学校低学年と保護者8組〔先着〕 ●直接会場へ

榴岡図書館の催し

推し本を募集します

「私の推し本」として、お薦めの本を募集します。

●募集期間 6月1日(木)～30日(金) ●応募のあった本は、6月23日(金)から7月30日(日)まで館内で展示します

申図書館で配布する記入用紙でおはなし会

●日時 6月7日～7月5日の毎週水曜日午後3時～3時20分 ●会場 生涯学習支援センター

おはなしぶりん

●日時 6月21日(水)午前11時～11時20分 ●会場 生涯学習支援センター16階 ●内容 かわらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 乳幼児と保護者 ●直接会場へ



●日時 6月7日～7月5日の毎週水曜日午後3時～3時20分 ●会場 生涯学習支援センター