

知ってた!? 隠れたまちの アレコレ

市内の知られざるスポット
を調査してきました

Vol.
03

庭園と茶室のある公園

市内に1,846カ所ある都市公園(令和5年4月1日現在)。その中に、風情ある庭園と茶室を持つ公園があるのをご存じですか? 一雨ごとに緑が深まるこの季節、心落ち着く景観を堪能できる園内で、日常の喧噪から離れたひとときを過ごしてみたいはいかがでしょうか。



寺院の庭園の名残—良覚院丁公園

仙台高等裁判所にほど近い場所にある良覚院丁公園。名前の由来は、かつてこの地にあった「良覚院」という修験道の祈祷寺。伊達家の祈祷をつかさどる格式の高い寺院であったといえます。

公園内の日本庭園は、良覚院の廃寺後に寂れていたところを、明治時代に改修されたものだそう。現在月に2回、茶室「緑水庵」とともに一般公開しています。まちなかとは思えないゆったりとした時が流れる空間が、訪れる人に安らぎを与えてくれます。

■緑水庵庭園、緑水庵(良覚院丁公園内) 一般公開
原則毎月第1・3火曜日9:00~16:00。予約不要



▲茶室では、一般公開日に庭を眺めながら、お茶とお菓子を楽しむことができます(11:00~15:00。500円)



池泉回遊式庭園と「緑水庵」(奥)。建物は明治32年の創建で、空襲による戦火を免れた後、個人より市に寄贈されました



木々の鮮やかな緑が水面に映えます



▲六幽庵の内部。こちらも、一般公開日にお茶とお菓子を提供しています(10:00~14:00。300円)



落ち着いたたたずまいの六幽庵

静謐な空間広がる—北六番丁公園

地下鉄北四番丁駅から徒歩9分のところにある北六番丁公園。もとは藩政時代の庭園であり、その後、市の所有となりました。

小さな公園の奥の、月に1度だけ開放される門をくぐると「六幽庵」と名付けられた茶室と、思いがけない広さの庭園が。モミジやケヤキなどの木々が影を落とす静かな園内は、まさに幽玄の趣といったところです。

これからの時季は、雨でしっとりとなめれたコケのじゅうたんが広がる庭園の深緑が楽しめますよ。

■六幽庵庭園、六幽庵(北六番丁公園内) 一般公開
原則毎月第3木曜日9:00~16:00。予約不要

※いずれも、一般公開の日時等詳しくは市ホームページをご覧ください 問 青葉区公園課 ☎225・7211

食べる力を育む

せんだいレシピ帖

小松菜しらす丼



簡単に野菜が食べられるので、忙しい朝のごはんにおすすめです。小松菜以外の青菜を使っても、おいしく召し上がれます。

材料(1人分)

ごはん …茶わん1杯(約150グラム)
小松菜 …2株(約80グラム)
釜揚げしらす …20グラム
かつお節 …ひとつまみ
しょうゆ …小さじ1弱
ごま油 …小さじ1

作り方

- ①小松菜はよく洗い、耐熱皿に入れラップをかけて、電子レンジ(600W)で1分加熱する
- ②水にさらして冷やしたら、水気をよく絞り、1cm程度の長さに切る
- ③ごはんを②と釜揚げしらす、かつお節をのせ、しょうゆ、ごま油をかける。食べるときはよく混ぜる

食育 Point

朝ごはらは、からだの目覚ましスイッチです。毎日食べる習慣をつけましょう

※健康政策課Facebook「仙台伊達なキッチン—だてきち」では他にもレシピを紹介しています 問 健康政策課 ☎214・3894