

仙台

● 青葉区

市政だより

「第40回全国都市緑化仙台フェア—未来の杜せんだい2023」

4月から始まった全国都市緑化仙台フェア。メイン会場では、仙台七夕の吹き流しをモチーフとした大花壇「はなばた飾り」の色鮮やかな花々を楽しむことができます(詳しくは6ページ参照)。

令和5年
(2023年)

6月



全国都市緑化仙台フェアメイン会場(青葉区川内追廻)

- 特集1 家から始まるゼロカーボン.....2
- 特集2 特別な空間と時間を青葉山エリアで.....4
- 特集3 もしもの時のために 今備える.....5
- 市政トピックス—全国都市緑化仙台フェア開幕.....6
- 知ってた!? 隠れたまちのアレコレ♪.....8
- 6月のお知らせ.....9
- 青葉区のお知らせ.....28
- 休日当番医.....31
- 古今東西ぐんぐん行きます!.....32

■ 市役所・区役所などの電話番号(市外局番 022)

仙台市総合コールセンター ☎398・4894

仙台市役所 ☎261・1111(代)	太白区役所 ☎247・1111(代)
青葉区役所 ☎225・7211(代)	泉区役所 ☎372・3111(代)
宮城野区役所 ☎291・2111(代)	宮城総合支所 ☎392・2111(代)
若林区役所 ☎282・1111(代)	秋保総合支所 ☎399・2111(代)

■ 仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>

●仙台市ホームページでは、記事の読み上げや文字の拡大などの閲覧補助機能が利用できます

■ 仙台市広報課 Facebook

[f https://www.facebook.com/sendairp/](https://www.facebook.com/sendairp/)

家庭の脱炭素を後押し！

おうちのゼロカーボンまるっと応援パッケージ



住宅

けんこう せんだい“健幸”省エネ住宅補助金

高断熱・高気密な住宅の新築や改修にかかる費用を補助します。



新築・購入 最大 **240万円**

- 申請期間＝6月30日～12月15日
- 対象住宅＝「ZEH」(※1)かつ市の断熱基準(※2)を満たす一戸建て住宅(中古を除く)

全体改修 最大 **120万円**

- 申請期間＝6月1日～令和6年2月15日
- 対象住宅＝市の断熱基準を満たすよう、全体改修を行う一戸建て住宅

部位別改修 窓最大 **10万円** 天井・床・壁最大 **20万円**

- 申請期間＝6月1日～令和6年2月15日
- 対象住宅＝窓・天井・床・壁の、断熱性能を高める改修を行う住宅

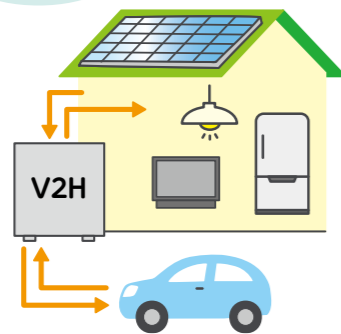
※1 「ZEH」(ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス)：住まいの断熱性・省エネ性能を上げ、さらに再生可能エネルギーを導入することで、年間の消費エネルギーが実質ゼロまたはマイナスの住宅
 ※2 市の断熱基準：国の省エネ基準等を上回る、高い断熱性能を有する住宅を市独自の断熱基準として設定しています

設備・家電

V2H 導入支援補助金

最大 **20万円**

電気自動車等への充電と、電気自動車等から住宅への給電ができる「V2H (Vehicle to Home)」を導入する際にかかる費用を補助します。



- 申請期間＝6月1日～令和6年1月31日

熱利用システム導入支援補助金

家庭用燃料電池(エネファーム)や、太陽熱利用システムなどを導入する際にかかる費用を補助します。

エネファーム **10万円** ほか

- 申請期間＝6月1日～12月15日

省エネ家電買い替えキャンペーン

省エネ性能が高い冷蔵庫・エアコンへの買い替えを行った方に、抽選で温泉宿泊券等が当たります。

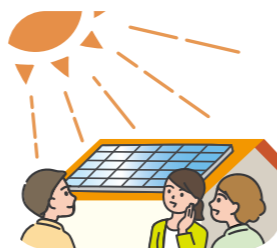
- 買い替え対象期間＝6月1日～10月31日
- 応募期限＝11月14日



太陽光発電

太陽光パネル・蓄電池の共同購入

太陽光パネル・蓄電池の購入希望者を募り、共同購入します。一括発注することで、市場価格よりも安く太陽光パネル・蓄電池を住宅に導入できます。



- 申請期間＝7月31日まで

初期費用ゼロ 太陽光発電システム導入支援

初期費用無しで、住宅に太陽光発電システムを設置できます。事業者が設置し、住宅所有者はサービス料を支払う仕組みで、市が事業者に補助することにより、利用者の負担を軽減します。

- 申請期間＝令和6年1月31日まで

予算が無くなり次第終了する事業もあります。各制度の内容や申し込み方法等詳しくは、市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所等で配布するリーフレットまたは市ホームページをご覧ください



この特集に関するお問い合わせは、地球温暖化対策推進課 ☎214・8232、FAX214・0580



家から始まる “ゼロカーボン”



「ゼロカーボン(脱炭素)」とは、家庭や企業から排出される温室効果ガスの量をできるだけ減らし、森林などによる吸収量を増やすことで、排出量を実質ゼロにすること。市は、脱炭素社会の実現に向け、地球にも家計にも優しいエコな家づくりを応援しています。

地球温暖化対策の鍵は温室効果ガスの削減

近年、地球温暖化により、世界中で気温上昇や海面上昇、豪雨、干ばつなどが発生しています。国内でも、各地で記録的な猛暑や大雨を観測しており、仙台市では、この100年間で平均気温が2.5度上昇。河川氾濫による洪水被害や、農作物の収穫量・品質の悪化、熱中症等の健康被害など、日常生活への影響の深刻化が懸念されています。

地球温暖化の大きな要因は、二酸化炭素をはじめとする温室効果ガスです。私たちの生活に不可欠な電気などのエネルギーを作るため、急速に増加した温室効果ガスは、排出量の削減が世界的に喫緊の課題となっており、脱炭素社会に向けた取り組みが求められています。

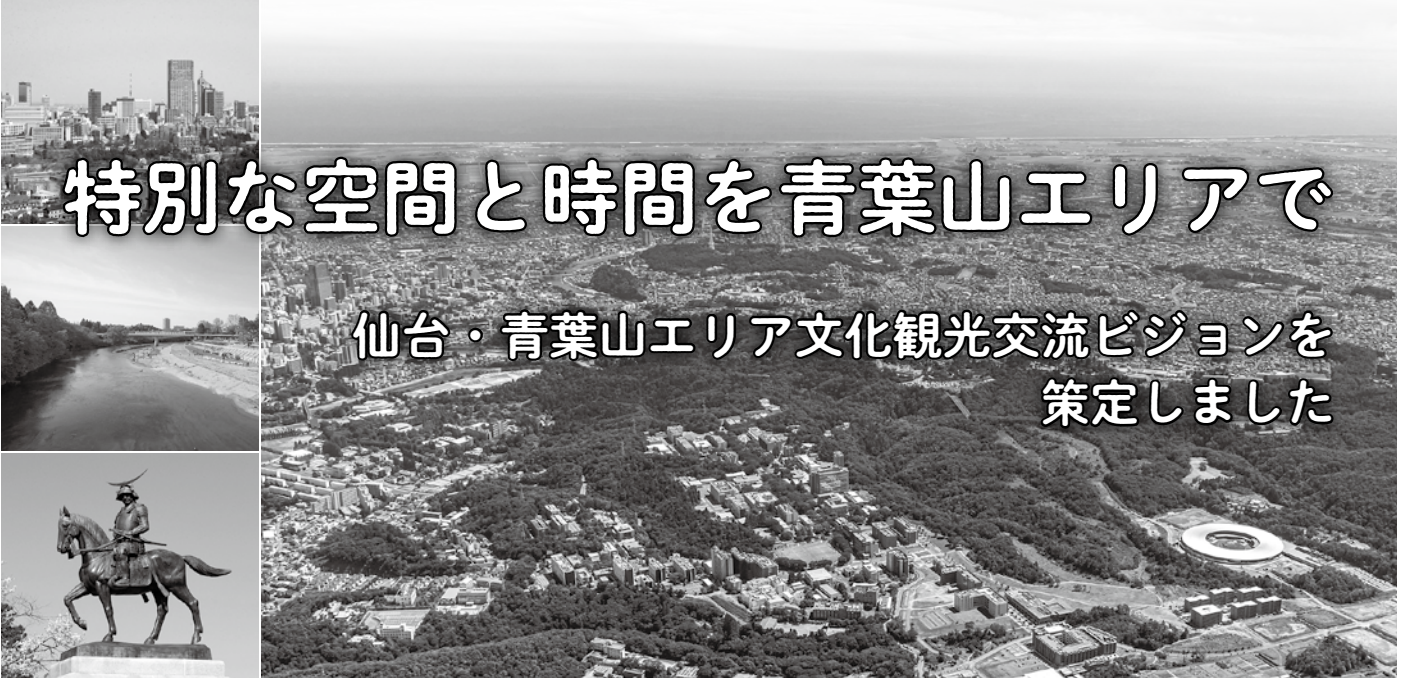
市では、令和3年3月に「仙台市地球温暖化対策推進計画」を策定。「脱炭素都市づくり」を将来像に掲げ、令和32年までに温室効果ガスの排出量を実質ゼロとすることなどを定めました。この計画に基づき、杜の都の豊かな自然環境を生かしたまちづくりや、省エネの普及といったエネルギー最適利用の推進、ごみ減量・資源循環

の促進等、さまざまな分野で、温室効果ガス排出削減のための施策を進めています。

脱炭素につながる新しい暮らし

6月からは、断熱性の高い住宅の新築や改修に関する補助制度を拡充するほか、電気自動車の電力を住宅に活用する「V2H」の導入を補助する新たな事業を実施します。また、これらの新規事業と、省エネ家電への買い替えや太陽光発電設備導入の支援制度などの既存事業をまとめた「おうちのゼロカーボンまるっと応援パッケージ」を開始。家庭向けのさまざまな制度の情報を集約し、分かりやすく発信することで、市民の皆さんの積極的な地球温暖化対策の取り組みを後押しするとともに、脱炭素型の住まいの普及を図ります。

家庭での省エネ活動や、住宅へ再生可能エネルギーを導入することは、温室効果ガスを削減できるだけでなく、冷暖房費等の光熱費の節約や災害時の電力確保など、暮らしの中のメリットにもつながります。地球温暖化対策は、一人一人が自分ごととして捉え、行動することが重要です。未来に向けて、「おうちの脱炭素化」について考えてみませんか。



特別な空間と時間を青葉山エリアで

仙台・青葉山エリア文化観光交流ビジョンを策定しました

交流人口の一層の拡大を目指して

仙台はじまりの地とも言える青葉山エリアには、豊かな自然とともに、歴史、文化、観光、学術など、さまざまな資源が集積しています。市では、このエリアを「国際学術文化交流拠点」と位置付け、音楽ホール・中心部震災メモリアル拠点複合施設の整備や、仙台城大手門復元に向けた基礎調査などを進めています。

3月には、おおむね10年後を見据えた「仙台・青葉山エリア文化観光交流ビジョン」を策定。市が持続的に発展するために重要な青葉山エリアの価値や魅力を向上させ、交流人口の一層の拡大を図ります。ビジョンでは、「杜の都の『歴史』と『今』と『未来』をつな

ぐ」をコンセプトに、青葉山エリアの多様な特性や価値を踏まえ、4つの目指す将来像と、その実現に向けた取り組みの方向性を設定しました。また、エリア内施設と中心部商店街との連携など、エリア内だけでなく、都心との回遊性の向上に向けた取り組みの方向性も示しています。

今後、ビジョンの実現に向け、事業者や大学など、エリアに関する多様な主体と連携しながら、情報発信の充実や、回遊促進に向けた取り組みなどを推進していきます。

仙台・青葉山エリア文化観光交流ビジョンは市役所本庁舎1階市政情報センターや、市ホームページ等でご覧いただけます。

青葉山エリアが目指す4つの将来像

>> 取り組みの方向性の例

① 市民や来訪者を惹きつけ、仙台の観光交流をリードする

>> 旅行者向けガイドなど、エリアの資源を生かした観光コンテンツの充実、磨き上げ等

② 自然を生かし、杜や水と暮らす都市文化を未来に引き継ぐ

>> ウォーキングコースの充実など、憩い、自然に親しめる環境の整備等

③ 歴史や文化・芸術を伝え、創造性を育てる

>> 歴史や文化・芸術の資源を生かした、より深い学びや新たな楽しみの提供等

④ 学都の知と先端技術で未来社会を牽引する

>> MICE（学会・国際会議等）受け入れ体制の強化等

青葉山エリアの将来（イメージ図）



この特集に関するお問い合わせは、交流企画課 ☎214・1261、FAX211・1917

もしもの時のために

今 備える

—「1978年宮城県沖地震」から45年



教訓を生かして日頃から の備えを

今から45年前の昭和53年6月12日、マグニチュード7・4（震度5）の宮城県沖地震が発生しました。建物やブロック塀の倒壊による人的被害に加え、電気・ガス・水道等のライフラインの被害が生活に大きな影響をもたらしました。市では、この地震やその後の東日本大震災の経験等を教訓に、防災・減災対策を進めています。

昭和53年の宮城県沖地震と同規模の地震は繰り返し起こっており、今後30年以内に発生する確率は70〜80パーセントと言われています。大切な命を守るために、一人一人が今できる備えを考え、取り組むことが重要です。

主な備えとして、家具の固定等の転倒防止対策や水・食料の備蓄、非常持ち出し品の準備、避難場所の確認などが挙げられます。また、地震発生時、揺れている間はむやみに動かず、机の下などでまず身を守りましょう。いざという時に、慌てずに行動するためには、日々の訓練も効果的です。

6月12日は「市民防災の日」。各家庭などで、災害時に身を守る行動や備えを改めて確認する機会にしましょう。

家庭の防災チェック—地震編

自宅の安全確認

- 家具や家電製品などの転倒防止対策を行っている
- 棚の上など高い場所に重い物を置いていない
- 玄関など出入り口に避難の障害となる物を置いていない
- 自宅の耐震性を確認し、必要な対策を行っている

食料や水などの備えの確認

- 食料品や飲料水（1人1日3リットル）を、家族構成に合わせて1週間分程度備蓄している
- 非常持ち出し袋を準備し、すぐに取り出せる
- 懐中電灯や携帯ラジオ、携帯電話の充電器、予備の電池などを準備している

連絡方法や避難場所の確認

- 家族との連絡方法を確認している
- 避難場所や安全な避難経路を確認している

※掲載しているチェック項目は一例です。その他の項目は、市ホームページでご覧いただけます



準備が十分にできているか、再点検してみましょう！

備蓄品などは、いつでも使えるよう、定期的に確認することがポイントです。



仙台市防災・減災
アドバイザー
早坂 政人

まずは1分間！ みんなで実践

仙台市シェイクアウト訓練

地震の揺れを想定し、およそ1分間、机の下などの安全な場所で自分の身を守る行動を実践する訓練です



(提供：日本シェイクアウト提唱会議)

- 日時—6月12日(月)9:45～
 - 場所—自宅、職場、学校など
 - 参加方法—ファクスに氏名（団体名）、お住まいの（所在する）区、参加人数、訓練実施内容を記入して減災推進課へ。ホームページからも登録できます
- 登録方法等詳しくは市ホームページをご覧ください
いただくか、お問い合わせください



この特集に関するお問い合わせは、減災推進課 ☎214・3109、FAX214・8096

市政トピックス

咲き誇る花とみどりと笑顔 全国都市緑化仙台フェア開幕

国内最大級の花とみどりの祭典
全国都市緑化仙台フェア「未来の
杜せんだい2023」が4月26日
に開幕しました。仙台での開催は
平成元年の「グリーンフェアセン
だい」以来2回目です。メイン会
場となる青葉山公園追廻地区で
行われたウエルカムセレモニーに
は、郡市長をはじめとする関係者が出
席し、フェアのマスコットキャラ
クターである「フォレッピー」と
ともに、来場者を出迎えました。初
日はあいにくの天気となりました
が、市民の皆さんと植え付けした
大花壇「はなばた飾り」では、色



市政トピックス

鮮やかなバンジーやキンギョソウ
などが、来場者の目を楽しませま
した。

行楽日和となったゴールデンウ
イーク期間中も、多くの人々が各
会場を訪れ、写真を撮ったりイベ
ントに参加したりと、思い思いに
過ごしていました。西公園会場で
は、樹木を利用した「森の空中散
歩」を体験できるアスレチックに
子どもたちが挑戦。やや不安な表
情を見せつつも、約80メートルの
ジップラインを下りゴールすると、
「楽しい！もう一回！」と喜ぶ姿
が見られました。東部エリア会場
では4月30日、貞山運河でEボ
ート(手こぎボート)乗船体験会が
開催され、計60人ほどの家族連れ
などが参加。ガイドの案内の下、
息を合わせてボートをこぎ、岩場
に隠れるカニや水辺を跳ねる魚な
どを探しながら、沿岸地域の自然
を満喫しました。

フェアの開催は6月18日まで。
花壇の植え替えを行いながら、引
き続き多彩なイベント等を通して
盛り上げていきます。杜の都の魅
力がたつぷりと詰まったフェアを
最後までお楽しみください。

市政トピックス

G7仙台科学技術大 臣会合が開催されま した

5月12日から14日まで、秋保地
区を会場にG7仙台科学技術大臣
会合が開催されました。会合には
G7各国の大臣や報道関係者など
約210人が参加。地球規模の課
題解決に向けた議論が行われ、宇
宙ごみ対策、海洋観測に関する国
際協力などを盛り込んだ共同声明
が採択されました。



▲初日の会合終了後、郡市長が歓迎のあいさつを行いました

市政トピックス

仙台市給水開始100 周年記念式典

今回の会合を契機に、国内外か
らの投資や、科学技術をテーマと
した学会の誘致などにつなげてい
きます。



▲田植踊を披露する様子

本市の水道事業は、3月31日に
給水開始100周年を迎えました。
これを記念し、5月10日に仙台南
際センターで記念式典を開催し、
仙台の水道の歴史を映像で振り返
ったほか、長年、水道事業の運営
に貢献された団体・個人6組を表
彰。また、福聚山慈眼寺の住職・
塩沼亮潤 大阿闍梨による「自然
を大切に生きる」をテーマにした
講演も行われました。
市では、今後も安全で良質な水
を届けられるよう取り組んでい
きます。

市政トピックス

農業復興に向けてウ クライナ政府が視察

4月18日、ウクライナの政府高
官が、せんだい3・11メモリアル
交流館などを訪れました。ウクラ
イナでは、ロシアによる軍事侵攻
で多くの農地や農業施設が被害に
遭うなど、農業分野の復旧・復興
が大きな課題となっています。そ
こで、東日本大震災の被災地の視
察を通じてウクライナの農業復興
に役立ててもらおうと、独立行政
法人国際協力機構(JICA)が
県内沿岸部に招きました。

メモリアル交流館では、ウクラ
イナ政府高官に対し、常設の展示
パネルを用いながら、東部沿岸地
域における住まいの再建や防災集
団移転などについて説明したほか、
震災3年後には約8割の営農を再
開させた経験と知恵を共有しまし
た。市は、ウクライナから避難さ
れた方に対する市営住宅の提供や
医療費助成、就労支援など、継続
的な対応を進めるとともに、1日
も早くウクライナに平和が訪れる
ことをお祈りします。

市政トピックス

交流人口拡大に向け タイ・バンコク訪問

市では、本年度を観光再生元年
として位置付けており、外国人旅



▲七夕飾り作りを通して仙台の伝統文化に親しむタイの参加者

現地の商業施設で開かれた消費
者向けイベント「日本東北観光フ
ェア」では、会場に仙台七夕飾り
を設置して来場者を出迎えたほか、
東北各県の観光地を紹介するブ
ス出展や七夕飾りのワークショップ
を通じて、仙台・東北の魅力を
発信。また、タイ国際航空やタイ
国政府観光庁などを訪れ、新型コ
ロナウイルスの影響で令和2年3
月から運休している仙台―バンコ
ク定期便の再開を要請しました。

引き続き、観光交流をはじめ、
物流やビジネスなど、さまざまな
分野でのタイとの交流促進に向け
て、取り組みを進めていきます。

市長コラム

春夏秋冬

仙台市長 郡 和子

短夜の空を見上げ

1年の中で夜が一番短いのが
夏至で、梅雨の時期にも重なる
のですが、この頃の晴れた夜空
が私は結構好きです。

日の入り後の西の空には金星
が輝き、金星の近くに火星も見
えています。そしてすっかり暗
くなる頃、春の星座が西に傾き、
それを追いかけるように東の空
から夏の星座が昇ってきます。
都心での観測は難しいかもしれ
ませんが、月のない深夜、頭上
に目を凝らすと、天の川がうっ
すら見えたりします！

夏の星座は、私たちのまち仙
台と縁の深いものです。代表的
な「夏の大三角」を形作る「こ
と座」の「ベガ」と「わし座」
の「アルタイル」は七夕伝説の
織り姫と彦星。ベガルタ仙台の
名前もこの星の名に由来してい
ます。そして、二つの星を南北
に天の川が隔て、年に1度の逢
瀬を翼で橋渡しする「はくちよ
う座」の「デネブ」(白鳥の尻
尾に位置する明るい星)が、夏
の大三角の残りの一つです。
随分昔になりますが、私の子

どもが小学生の時分、夏休みに
キャンプに行った山の中で寝そ
べって見た天の川と夏の大三角
の美しさは、今でも忘れられま
せん。

ところで、私たちの地球も天
の川銀河にあり、夏の大三角や
天の川を形成する星からは、地
球はいったいどのように見える
のだろうと想像します。銀河系
で新たな星が誕生した、星が最
期を迎えた、あるいはブラック
ホールの成り立ちなどといった
ニュースに触れるたび、地球が
美しい星であり続けるために私
たちは何をすべきか、と思うの
です。

そうそう、仙台市天文台がリ
ニューアル工事を終えて、プラ
ネタリウムも6月19日から再ス
タートします。宇宙の神秘と地
球の未来を考える、パージョン
アップした投映も用意できまし
た。ぜひ足を運んでみてくださ
い。そして仙台七夕まつりも、
今年とは通常開催に戻ります。短
夜の空を見上げ期待を膨らませ
ています。

● 次回の掲載は9月号を予定しています

知ってた!? 隠れたまちの アレコレ

市内の知られざるスポット
を調査してきました

Vol.
03

庭園と茶室のある公園

市内に1,846カ所ある都市公園(令和5年4月1日現在)。その中に、風情ある庭園と茶室を持つ公園があるのをご存じですか? 一雨ごとに緑が深まるこの季節、心落ち着く景観を堪能できる園内で、日常の喧噪から離れたひとときを過ごしてみたいはいかがでしょうか。



寺院の庭園の名残—良覚院丁公園

仙台高等裁判所にほど近い場所にある良覚院丁公園。名前の由来は、かつてこの地にあった「良覚院」という修験道の祈祷寺。伊達家の祈祷をつかさどる格式の高い寺院であったといえます。

公園内の日本庭園は、良覚院の廃寺後に寂れていたところを、明治時代に改修されたものだそう。現在月に2回、茶室「緑水庵」とともに一般公開しています。まちなかとは思えないゆったりとした時が流れる空間が、訪れる人に安らぎを与えてくれます。

■緑水庵庭園、緑水庵(良覚院丁公園内) 一般公開
原則毎月第1・3火曜日9:00~16:00。予約不要



▲茶室では、一般公開日に庭を眺めながら、お茶とお菓子を楽しむことができます(11:00~15:00。500円)



池泉回遊式庭園と「緑水庵」(奥)。建物は明治32年の創建で、空襲による戦火を免れた後、個人より市に寄贈されました



木々の鮮やかな緑が水面に映えます



▲六幽庵の内部。こちらも、一般公開日にお茶とお菓子を提供しています(10:00~14:00。300円)



落ち着いたたたずまいの六幽庵

静謐な空間広がる—北六番丁公園

地下鉄北四番丁駅から徒歩9分のところにある北六番丁公園。もとは藩政時代の庭園であり、その後、市の所有となりました。

小さな公園の奥の、月に1度だけ開放される門をくぐると「六幽庵」と名付けられた茶室と、思いがけない広さの庭園が。モミジやケヤキなどの木々が影を落とす静かな園内は、まさに幽玄の趣といったところです。

これからの時季は、雨でしっとりとなめれたコケのじゅうたんが広がる庭園の深緑が楽しめますよ。

■六幽庵庭園、六幽庵(北六番丁公園内) 一般公開
原則毎月第3木曜日9:00~16:00。予約不要

※いずれも、一般公開の日時等詳しくは市ホームページをご覧ください 問 青葉区公園課 ☎225・7211

食べる力を育む

せんだいレシピ帖

小松菜しらす丼



簡単に野菜が食べられるので、忙しい朝のごはんにおすすめです。小松菜以外の青菜を使っても、おいしく召し上がれます。

材料(1人分)

ごはん …茶わん1杯(約150グラム)
小松菜 …2株(約80グラム)
釜揚げしらす …20グラム
かつお節 …ひとつまみ
しょうゆ …小さじ1弱
ごま油 …小さじ1

作り方

- ①小松菜はよく洗い、耐熱皿に入れラップをかけて、電子レンジ(600W)で1分加熱する
- ②水にさらして冷やしたら、水気をよく絞り、1cm程度の長さに切る
- ③ごはん②と釜揚げしらす、かつお節をのせ、しょうゆ、ごま油をかける。食べるときはよく混ぜる

食育 Point

朝ごはらは、からだの目覚ましスイッチです。毎日食べる習慣をつけましょう

※健康政策課Facebook「仙台伊達なキッチン—だてきち」では他にもレシピを紹介しています 問 健康政策課 ☎214・3894



お知らせ

information

お知らせの見方

申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ
〔先着〕先着順 〔抽選〕抽選申し込み多数のときは抽選

☐電話番号案内 (市外局番022)

仙台市総合コールセンター ☎398-4894

- 仙台市役所 ☎261-1111(代)
- 青葉区役所 ☎225-7211(代)
- 宮城野区役所 ☎291-2111(代)
- 若林区役所 ☎282-1111(代)
- 太白区役所 ☎247-1111(代)
- 泉区役所 ☎372-3111(代)
- 宮城総合支所 ☎392-2111(代)
- 秋保総合支所 ☎399-2111(代)

☐仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>

☐仙台市広報課Facebook

<https://www.facebook.com/sendaipr/>

☐注意事項

- 催しは、6月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載のないものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 休館日等は事前にご確認ください
- 来庁・来場の際は公共交通機関をご利用ください
- ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921、☎214・1150へお問い合わせください
- 市役所への郵便は郵便番号(〒980-8671)と課名のみで届きます

☐申込時の必要事項

右記の項目を(往復はがきには返信先も)記入してください。
特に記載のないものは、はがき1通につき1人、締切日消印有効。

- 申し込み内容(講座名等)
- 〒住所
- 氏名(フリガナ)
- 電話・ファクス番号
- その他必要事項

市長等の資産等変更報告書などの閲覧ができます

- 閲覧開始日 7月3日(月)
- 閲覧時間 午前9時～午後4時(閉庁日を除く)
- 閲覧場所 市役所本庁舎総務局庶務課
- 閲覧できるのは本市に住所を有する方です 問 総務局庶務課 ☎214・1201

仙台市議会議員一般選挙の立候補予定者および政治団体の説明会を開催します

- 日時 6月27日(火)午前9時～午後9時(受け付けは午前9時～)
- 会場 二日町第五仮庁舎(オンワード樺山仙台ビル)10階
- 内容 7月30日執行の仙台市議会議員一般選挙の立候補届け出等に関する説明と必要書類の配布
- 出席は代理の方でも構いません ●直接会場へ 問 選挙管理委員会事務局 ☎214・2023

郵便等による不在者投票ができます

投票所に行くことが困難な程度の障害がある方は、郵便等により自宅等で不在者投票ができます。

- 対象 身体障害者手帳・戦傷病者手帳をお持ちの方、介護保険被保険者の方(いずれも要件があります)
- 投票用紙の記

載を代理人にさせる代理記載制度もあります ●いずれの制度も、お住まいの区の選挙管理委員会に事前の申請が必要です ●対象となる方の要件や申請方法等詳しくは、市ホームページをご覧ください 問 お住まいの区の選挙管理委員会(区役所総務課内)

Jアラートの全国一斉情報伝達試験を実施します

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた全国一斉情報伝達試験を6月7日(水)午前11時に実施します。当日は、市ホームページ、危機管理局ツイッターへ試験電文が配信されるほか、市東部に設置している屋外拡声装置により、

試験音声放送されます。あらかじめご了承ください。問 危機管理課 ☎214・8519

市有地(一般競争入札物件)をお売りします

所在地	宮城野区五輪1-85-9
面積	136.26㎡
用途	近隣商業地域
最低売却価格	2,644万円

●入札参加受付 6月6日(火)～30日(金)の平日午前9時～午後5時(郵送の場合は簡易書留で期間内必着) ●現地説明会 6月14日(水)午前10時～ ●開札日時 7月27日(水)午前10時(入札は郵送方式。立ち会い不可) ●物件の所在地は土地の地番で、住居表示とは異なります ●詳しくは実施要領(市ホ

ームページでご覧いただけるほか希望者には郵送も可)をご確認ください 問 財政企画課 ☎214・8068

固定電話へ避難情報の配信を行っています

携帯電話やスマートフォンを持たない世帯の固定電話へ、津波情報、大雨等による避難情報等を自動音声によりお伝えする「せんだい避難情報電話サービス」を行っています。

●対象 携帯電話等を所有せず、固定電話を所有し、避難情報の配信を希望する世帯 申 市役所本庁舎2階危機対策課、区役所総合案内、総合支所で配布する申込用紙(市ホームページからダウンロード可)で 問 危機対策課 ☎214・3049

台風通過時の市バス・地下鉄の計画運休に関するお知らせ

嚴重な警戒が必要な台風の通過が見込まれる場合、全国各地の公共交通機関が、安全確保の観点から、事前発表の上運休を実施しています(計画運休)。市バス・地下鉄においても、台風の規模や仙台圏での他の交通事業者の運休状況から総合的に判断し、運休を実施します。

台風発生の際には、気象情報とともに運行情報を確認し、早めの行動をお願いします。

■計画運休発表の時期

台風最接近予想時刻のおおむね48時間前に実施の可能性を、おおむね24時間前に実施の決定および運休の開始時間等をお知らせします。運休や運転再開等の情報は随時、交通局ホームページ、交通局ツイッターでお知らせします。

■事業者・教育機関等の皆さまへ

通勤・通学する皆さまの安全を確保するとともに、帰宅困難等による混乱を防ぐため、市バス・地下鉄が運休した際の対応(臨時休業(休校)や早期帰宅等)について、事前の検討をお願いします。

※計画運休の詳しい内容等は交通局ホームページをご覧ください

問 交通局安全推進課 ☎712・8436

夜間、土・日曜日等に産後ケアの相談を受け付けます
夜間や土・日曜日、祝休日等に、実施施設で育児状況の聞き取りなど産後ケアの利用に関する相談を受け付けます。

Table with 4 columns: 平日夜間 (17:00~翌8:30), 土・日曜日・祝休日 (0:00~24:00), 実施施設, 所在地等. Lists various childcare centers and their addresses.

対象市内外にお住まいで、家族等から十分な家事および育児等の援助が受けられず、産後の心身の不調や育児不安を抱える、産後12カ月未満の乳児と母親
相談方法等詳しくは市ホームページをご覧ください。

子ども若者相談支援センターの相談窓口をご活用ください
6月10日(土)より、予約した仙台市図書館の本やCDなどの受け取りや返却ができる窓口を開きます。

荒井サービススポットを開きます
6月10日(土)より、予約した仙台市図書館の本やCDなどの受け取りや返却ができる窓口を開きます。

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ
令和5年春開始接種を実施しています
実施期間 8月31日(木)まで
接種要件 初回接種(1・2回目接種)を完了し前回接種から3カ月以上経過した次のいずれかの要件を満たす方

古い耐震基準で建てられた戸建て木造住宅を対象に、耐震診断士による耐震診断を行います。
耐震改修が必要と診断され、耐震改修工事を実施する場合、費用の一部を補助します。

戸建て木造住宅の耐震診断を行います
古い耐震基準で建てられた戸建て木造住宅を対象に、耐震診断士による耐震診断を行います。

ペットボトルの分別・リサイクルにご協力をお願いします
市では、使用済みのペットボトルを再びペットボトルにリサイクルする取り組みを行っています。

アカミミガメやアメリカザリガニを野外に放さないようにしましょう
6月1日から、アカミミガメ(ミドリガメ)とアメリカザリガニを野外に放したり、逃がしたりすることを法律で禁止されています。

仙台市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター
☎0120・39・5670 (平日8:30~19:00)
※掲載内容は5月18日現在。最新情報等詳しくは市ホームページをご覧ください

若年・子育て世帯の住み替えを支援します
市内に一定の要件を満たす新築または中古の一戸建て住宅を

Table with 4 columns: 福祉資金, 自動車資金, 教育資金, 生活資金. Lists various financial support programs with amounts and interest rates.

市県民税非課税世帯の水道料金・下水道使用料の減免申請を受け付けます
減免期間 申請の翌月より令和6年6月
減免額 水道料金 基本料金分および下水道使用料の基本使用料分

危険なブロック塀等の除却費用の一部を補助します
対象 公道等(国道、県道、市道および小学校の指定通学路)に沿って設けられた、著しいひび割れまたはぐらつき、傾き等があり、特に危険な状態にあると市が判定したブロック塀

プレパーク等の取り組みを支援します
市内で行うプレパーク等の活動に、補助金を交付します。
対象団体 市内でプレパーク等を運営する、またはこれから運営しようとする団体

7月1日から地下鉄南北線・東西線のダイヤが変わります
新しいダイヤは、交通局ホームページをご覧ください。6月29日(木)から地下鉄各駅、交通局定期券発売所で配布する時刻表でご確認ください。

取得した若年世帯または子育て世帯に対し、助成金を交付します。
募集期間 6月1日(木)~8月31日(木)、10月2日(月)~12月22日(金)
対象 令和5年4月1日時点で夫婦ともに39歳以下の世帯または小学生以下の子ども(出産予定も含む)がいる世帯

住民税非課税世帯等への緊急支援給付金を支給します
エネルギー・食料品価格等の物価高騰に直面し、特に影響を受ける住民税非課税世帯等への負担の軽減を図るため、1世帯あたり3万円を支給します。

象経費「プレパーク」等の運営開始に伴う初期費用や活動内容を拡充させる際に要する費用
申請期限 6月30日
補助額 上限20万円(活動内容により補助額を決定します)

7月1日から地下鉄南北線・東西線のダイヤが変わります
新しいダイヤは、交通局ホームページをご覧ください。6月29日(木)から地下鉄各駅、交通局定期券発売所で配布する時刻表でご確認ください。

仙台市緊急支援給付金事務センター
☎0120・078・999 (平日8:30~19:00)

アメリカシロヒトリの幼虫を駆除しましょう

ガの一種のアメリカシロヒトリは、6月～7月中旬、8月～9月中旬に大量発生することがあり、幼虫が樹木等の葉を食い荒らします。防除・駆除は樹木所有者が行うか、専門業者に依頼してください。

オオキンケイギクの駆除にご協力ください

5月から7月にかけて、濃い黄色でコスモスに似た形の花を咲かせるオオキンケイギクは、外来生物法の「特定外来生物」に指定され、新たに植えたり、運んだりすることを禁止されています。

地域清掃活動などで見かけた際は、駆除（抜き取り）にご協力ください。注意点は詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

生活支援介護サポーター養成研修

介護の基本的な知識や技術を学びます。修了後は仙台市介護予防・日常生活支援総合事業の生活支援訪問型サービスの訪問支援員として従事する資格を得られます。

日時 8月9日(水)・10日(木) (全2回) 午前9時20分～午後4時 ●会場 シルバーセンター

●期間 6月1日(水)～30日(金) 間建設局業務課 ☎214・8809

●日時 6月14日(水)・28日(水) 前10時～11時半 ●会場 障害者就労支援センター

公認排水設備工事業者の承認申請を受け付けます

新たに仙台市公認排水設備工事業者となることを希望する方の申請を受け付けます。

●期間 6月1日(水)～30日(金) 間建設局業務課 ☎214・8809

働きたい障害のある方向け説明会

●日時 6月14日(水)・28日(水) 前10時～11時半 ●会場 障害者就労支援センター

から電話またはEメール(申込時の必要事項と参加希望日を記入)で障害者就労支援センター

経営の「困った」をサポート！経営相談ウィーク

日時	会場	分野	対象
6/16(金)	10:30～12:00、13:30～15:00、15:00～16:30	アエル7階	デザイナー、経営全般
6/15(木)		デザイナー、商品写真、経営全般	デザイナー、商品写真、経営全般
6/13(火)		グ、経営全般	グ、経営全般
6/12(月)		フードビジネス、ライティング	フードビジネス、ライティング
中小企業者または個人事業主の方 各分野各回1人(先着)			

保健・福祉

在宅高齢者世帯調査にご協力をお願いします

見守り活動等、高齢の方が安心・安全に暮らし続けられるよう支援を行う際の基礎資料とするため、訪問調査を実施します。

エイズ・梅毒・クラミジア検査

検査	エイズ・梅毒即日検査		日時	会場	定員	結果
	夜間検査	休日検査				
夜間エイズ・梅毒・クラミジア検査	7/14(金)・28(金) 17:00～19:00	7/1(土) 13:30～15:00	7/6(木) 17:30～19:00	青葉区役所	25人程度(先着)	後日直接本人にお知らせします
	各30人程度(先着)			アエル6階		
	採血後約1時間ほどでお知らせします(判定保留の場合は、後日お知らせします)			健康相談所 興生館(青葉区宮町1-1-5)		

肉の生食等による食中毒にご注意ください

生の食肉には「カンピロバクター」や「腸管出血性大腸菌O157」などの食中毒菌が付着している場合があります。腹痛や下痢、発熱等を起こすことがあります。生や加熱不十分な状態で

肉を食べないようにご注意ください。食中毒予防に関するパンフレットを区役所衛生課で配布しています。

- 食中毒を防ぐポイント ●レバーや肉の生食はしない、させない ●レバーや肉は、中心までしっかり加熱する ●生肉に使った箸などで食事をしない ●生肉を触った手や調理器具などは、その都度洗浄・消毒する

児童手当の「現況届」の提出についてご確認ください

現況届は原則提出不要ですが、児童の養育状況により引き続き提出が必要となる方には、6月中旬に郵送します。6月30日までに提出してください。

介護保険料決定通知書を送付します

昭和33年6月1日以前に生まれた方に、令和5年度の介護保険料決定通知書を6月15日に発送します。特別徴収(公的年金からの差し引き)の方の6月分

浸水対策情報

①土のうを配布しています(直接配布場所へ)

日時(平日のみ)	配布場所
通年 9:00～16:30	下水道北管理センター、下水道南管理センター、コミュニティセンター(小松島・大和・西中田)、市民センター(高砂・田子・若林・六郷・沖野)、宮城野区新田東5丁目の管理用地、新田東大橋高架下 ※詳しくはお問い合わせください
6/1～11/15	青葉区役所守衛室、若林区・太白区・泉区役所、宮城総合支所道路課、秋保総合支所建設課

- 対象＝市内にお住まいの方(事業所等を除く) ●大きさ/重さ＝縦約40cm・横約30cm・高さ約8cm/約10kg ●配布数＝1軒当たり10袋まで ●配送・回収は行いません ●車への搬入は各自で行ってください ●青葉区役所は駐車場がありませんので、警備員に従ってください ●大雨時等は配布できない場合あり

②止水板等設置工事費補助制度

過去に浸水被害が発生し、現在居住者がいる住宅・マンション等の所有者を対象に、設置工事費の一部を補助します。

③地下施設での浸水に注意しましょう

- ◆日頃からの備え ●周辺の地形や過去の浸水・排水状況を確認し、止水板や土のうなどを準備する ●地下施設への出入り口は道路より高くし、避難階段には手すりを付ける ●雨が降ったら ●気象情報をこまめにチェックする ●止水板や土のうなどで水の流入を防ぐ(地下駐車場なども注意) ●地下に水が流入する恐れがあるときは、速やかに避難する

- ◆避難、避難誘導するときは ●できるだけ建物内部の階段を使用し、エレベーターの使用を避ける ●水の流入などにより逃げ遅れる恐れがある場合は、119番通報する ●ドアを開け避難路を確保する

④市が管理する側溝やますに詰まりがあればご連絡ください

問①区役所・宮城総合支所道路課、秋保総合支所建設課(☎は9ページ) ①②④【青葉区・泉区】下水道北管理センター☎373・0902【宮城野区・若林区・太白区】下水道南管理センター☎746・5061①③下水道調整課☎214・8814

令和5年度の国民健康保険料決定通知書を、6月15日に発送します。 ●6月15日(木)～7月4日(火)は専用コールセンターを開設します ☎217・6531(平日午前9時～午後5時) ●令和5年度中

の保険料は、4月に送付した介護保険料決定通知書(仮徴収)でご確認ください。

問区役所介護保険課、宮城総合支所障害高齢課、秋保総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

国民健康保険料決定通知書を送付します

令和5年度の国民健康保険料決定通知書を、6月15日に発送します。

●6月15日(木)～7月4日(火)は専用コールセンターを開設します ☎217・6531(平日午前9時～午後5時) ●令和5年度中

「(仮称)海浜エリア活性化ビジョン」の中間案にご意見をお寄せください

新たなにぎわいが生まれている本市東部沿岸地域の将来像を共有し、多様な主体の連携と協力を推進していくことを目的に「(仮称)海浜エリア活性化ビジョン」の策定を進めています。このたび中間案を取りまとめましたので、市民の皆さんのご意見をお寄せください。

- 中間案の配布場所等＝市役所本庁舎1階市民のへや・市政情報センター、区役所総合案内、総合支所、宮城野区・若林区・太白区情報センターで配布するほか、市ホームページでもご覧いただけます ●提出方法＝任意の様式にご意見、住所、氏名(団体の場合は団体名、代表者名)を記入して郵送、ファクスまたはEメールで6月30日(必着)までに。市ホームページからも提出できます

申・問 ☎984-8601 若林区海浜エリア活性化企画室 ☎282-1111、FAX282-1152、Eメールuminote@city.sendai.jp

医療用ウィッグ購入費の一部を助成します

がん治療に伴う脱毛により、治療と仕事の両立に支障があるためウィッグを購入した方に、費用の一部を助成します。

- 申請期限 令和6年3月31日 ●対象 市内にお住まいで4月1日～令和6年3月31日に医療用ウィッグを購入し、世帯市民

6月20日から7月19日は薬物乱用防止「ダメ。ゼッタイ。」普及運動期間です

大麻などの違法薬物は、心も体もボロボロにするだけでなく、凶悪な犯罪にもつながるものであり、絶対に使用してはいけません。市販薬や医療機関で処方された薬についても、用法・用量を守り正しく使用しましょう。問健康安全課 ☎214・8085

に世帯主が75歳に到達する世帯は、特別徴収(公的年金からの差し引き)ではなく納付書払いまたは口座振替となります。 ●令和5年度の保険料率については、市ホームページでご確認ください

問区役所・宮城総合支所保健福祉課(☎は9ページ) ●国民健康保険の特定健診を受診しましょう ●受診期間 6月1日(木)～9月30日(土)、令和6年1月4日(木)～31日(水) ●対象 国民健康保険

に加入している40歳～74歳の方(令和6年3月31日時点) ●対象となる方には5月下旬に受診券を送付しています。申し込みは不要です。同封の登録医療機関名簿により、受診してください ●後期高齢者医療制度に加入している方や35歳～39歳の方(令和6年3月31日時点)は、7月1日から実施する基礎健診が受けられます。申し込み方法等詳しくはお問い合わせください

問区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

市営住宅入居者募集

申し込み受け付け 6月16日まで

今回の募集は、申込者の居住環境や家賃負担割合などの住宅困窮度を反映したポイント方式により、評価点の高い順に入居者を決定します。

●「入居募集のご案内」＝6月6日(火)から市役所国分町分庁舎 2階仙台市建設公社募集課、市役所本庁舎 1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所、青葉区役所戸籍住民課仙台駅前サービスセンター(アエル5階)、証明発行センター、各区中央市民センター、各区社会福祉協議会事務所、生涯学習支援センター等で配布

●申し込み方法＝表の中から1戸を選び、「入居募集のご案内」に添付の申込書・申告書を専用封筒で6月16日までに郵送で

●入居者の決定方法(ポイント方式)＝申込者の住宅困窮度を、世帯人員における住戸面積や風呂等の設備の居住環境、世帯所得における家賃負担率、ひとり親世帯・障害者世帯等の世帯状況や立ち退きの有無、多数回落選等の住宅の必要性について、住宅困窮度申告書に基づき点数化を行い、より評価点の高い方から入居者を決定します。ポイント方式の詳細については「入居募集のご案内」をご覧ください

●入居可能日＝令和5年10月5日(木)(予定)

●申し込みできる方＝次の条件を全て満たす方①現在住宅に困っている②現在同居中か、同居しようとする親族がいる(※)③市内に住所または勤務地がある。他にも収入が一定額以下であることなど条件があります。★の住宅にはさらに条件があります。詳しくは「入居募集のご案内」をご覧ください

※60歳以上の方・身体障害者手帳1～4級の方などは、表の◎印の住宅に単身で申し込みできます

原子力災害により避難指示を受けている区域に居住されていた方や、子ども・被災者支援法に基づく支援対象地域に居住していた避難者の方、配偶者等からの暴力被害者・犯罪被害者の方などは、申し込み条件が異なりますのでお問い合わせください

■大家族向け住宅(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
高砂(東)	中層	4DK	宮城野区福室五丁目
高砂(西)	中層	4DK	宮城野区福室六丁目
燕沢東	高層	4DK	宮城野区燕沢東二丁目
岡田	低層	4DK	宮城野区福室字平柳
荒井東	高層	4DK	若林区荒井東二丁目
袋原	高層	4DK	太白区袋原字平淵
四郎丸	中層	4DK	太白区四郎丸字大宮
四郎丸	高層	4DK	太白区四郎丸字大宮

■車椅子住宅(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
高砂(西)	中層	3LDK	宮城野区福室六丁目
◎鶴ヶ谷第一	高層	2DK	宮城野区鶴ヶ谷二丁目
◎四郎丸	高層	2LDK	太白区四郎丸字大宮

■高齢者および軽度身体障害者向け住宅(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
◎高砂(西)	中層	2DK	宮城野区福室六丁目
西中田	中層	1LDK	太白区西中田六丁目

■シルバーハウジング(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
◎四郎丸	高層	2DK	太白区四郎丸字大宮
茂庭第一	中層	3DK	太白区茂庭台四丁目

■一般向け住宅(ペット可住宅)(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
田子西	中層	3K	宮城野区田子西一丁目
◎荒井東	高層	2K	若林区荒井東二丁目
中倉	高層	4K	若林区中倉二丁目

■一般向け住宅

住宅名	構造	タイプ	所在地
川平	中層	3DK	青葉区川平三丁目・五丁目
上原	中層	3DK	青葉区愛子中央三丁目
上原	高層	1LDK	青葉区梅田町
◎梅田町	高層	2K	青葉区通町一丁目
◎通町	高層	2K	青葉区通町一丁目
霊屋下第二	中層	3K	青葉区霊屋下
高砂(東)	中層	3DK	宮城野区福室五丁目
◎高砂(東)	中層	1LDK	宮城野区福室五丁目
高砂(東)	高層	3DK	宮城野区福室五丁目
高砂(西)	中層	3DK	宮城野区福室六丁目
高砂(西)	高層	3DK	宮城野区福室六丁目
高砂(西)	中層	2LDK	宮城野区福室六丁目
高砂(西)	高層	3DK	宮城野区福室六丁目
◎鶴ヶ谷第一	高層	1DK	宮城野区鶴ヶ谷二丁目
◎鶴ヶ谷第一	高層	2K	宮城野区鶴ヶ谷二丁目
◎小鶴	中層	3K	宮城野区小鶴三丁目
小鶴	中層	3DK	宮城野区小鶴三丁目
◎幸町	高層	2K	宮城野区幸町五丁目
福田町第一	中層	3DK	宮城野区田子一丁目
福田町第二	中層	3DK	宮城野区田子三丁目
仙台駅東	高層	3DK	宮城野区小田原弓ノ町
田子西	中層	4K	宮城野区田子西一丁目
◎田子西第二	高層	2K	宮城野区田子西二丁目
宮城野	高層	2DK	宮城野区宮城野二丁目
◎荒井東	高層	2K	若林区荒井東二丁目
六丁の目西町	高層	3K	若林区六丁の目西町
◎大和町	高層	2K	若林区大和町五丁目
荒井南	中層	3K	若林区荒井南
六郷	中層	4K	若林区六郷
四郎丸	高層	3DK	太白区四郎丸字大宮
◎四郎丸東	高層	2DK	太白区四郎丸字落合
四郎丸東	高層	3DK	太白区四郎丸字落合
◎太白	中層	2K	太白区太白二丁目
郡山	中層	3DK	太白区郡山六丁目
西中田	中層	3DK	太白区西中田六丁目
茂庭第一	中層	3DK	太白区茂庭台四丁目
あすと長町	高層	3K	太白区あすと長町四丁目
◎あすと長町第二	高層	2K	太白区長町六丁目
あすと長町第二	高層	4K	太白区長町六丁目
茂庭第二	中層	4K	太白区茂庭台一丁目
◎泉中央南	高層	2K	泉区泉中央南

※住宅の構造・タイプについては、変更となる場合があります
問仙台市建設公社募集課☎214・3604

仙台すくすくサポート事業
入会説明会
子どもを預けたい方・預かる
ことができる方を会員とした子
育て支援活動「仙台すくすくサ
ポート事業」の入会説明会です。

日時	会場
7/6 (木) 10:00～ 11:15	太白区中央市民センター 大会議室
6/21 (水)	宮城野区役所6階ホール

●対象子どもを預けたい方
(利用時間に応じた費用がかかります)
ります」と、預かることができます
方 ●託児有り(1歳～3歳
6カ月。要申し込み) 申電話
またはファクス(参加者の氏名
と電話番号、参加希望日、託児
希望の方は子どもの氏名と年齢
も記入)で、市ホームページか
ら申し込みます 申・問仙台
すくすくサポート事業事務局☎
214・5001、FAX 214・8610

募集

地域の集まりでフレイル予
防を取り入れたい団体を募
集します
●実施期間 7月～令和6年3
月(期間内に1回実施) ●募
集内容 健康運動指導士等に
よる、フレイル予防のための軽体

操等の紹介やフレイル簡易チ
ックなど ●対象 地域で活動
している、おおむね65歳以上
の方が5人以上参加する団体10
団体(先着) ●他にも応募要件
があります。詳しくは申込書
をご覧くださいか、お問い合わせ
ください 申6月6日午前9時
から市役所上杉分庁舎9階地域
包括ケア推進課、地域包括支援
センター等で配布している申込
書(市ホームページからもダウ
ンロード可)で 問地域包括ケ
ア推進課☎214・8317

福祉まつり「ウエルフェア 2023」参加者募集

10月1日(日)に勾当台公園で開
催する「ウエルフェア202
3」の参加者を募集します。
ステージ出演者
●対象 市内にお住まいで、芸
術文化活動を行っている障害の
ある個人または団体10組程度
〔選考〕
ふれあいバザー出店者
●出店内容 障害のある方が制
作した芸術作品、手芸・工芸品
●対象 市内にお住まいの障害
のある個人または団体10組程度
〔選考〕
※いずれも申市役所本庁舎1階
市民のへや等で配布している申
込書で6月19日(必着)までに
問ウエルフェア実行委員会事務
局(仙台市障害者福祉協会内)

税のお知らせ

■市県民税の納税通知書を発送します

令和5年度の市県民税の納税通知書は
6月8日(木)に発送します。納税通知書に
同封されている納付書(4枚)は納期ご
とに分かれていますので、紛失や納期
のお間違えにご注意ください。課税内容は
納税通知書の課税明細書でご確認ください。

問市民税課【青葉区・泉区】☎214・86
37【宮城野区・若林区・太白区】☎21
4・8638

■市県民税の納期は6月30日(金)です

令和5年度市県民税の第1期分は6月
30日(金)までに納めてください。口座振
替の方も6月30日(金)に振り替えになり
ます。

問収納管理課☎214・1010

■インボイス制度説明会・登録要否相談 会を開催しています

税務署では、消費税の基本的な仕組み
や、10月から始まるインボイス制度に
ついての説明会を行っています。また、
説明会終了後に個別の「登録要否相談
会」(事前予約制)を実施しています。
開催日程等詳しくは国税庁ホームページ
https://www.nta.go.jpをご覧ください。

問仙台北税務署☎222・8121、仙台中税
務署☎783・7831、仙台南税務署☎30
6・8001

2 ☎266・0294、FAX 266・029 「仙台七夕花火祭」ボラン ティア募集

●募集期間 6月23日(金)～7月
28日(金) ●対象 中学生以上の
方(18歳未満の方、高校生は保
護者の同意・署名が必要) ●
活動期間 【街頭募金】7月1
日(土)～30日(日)の毎週土・日曜日
(いずれか1日でも可) 【設営
準備・当日運営等】8月3日(木)
～6日(日) ●6月中旬～7月下
旬に事前説明会有り ●18歳未
満の方、高校生の活動は午後8
時まで ●活動内容等詳しくは、
6月23日からホームページ
p://www.tanabata-hanabi.
jpに掲載する募集案内をご覧
いただくか、お問い合わせくだ
さい 申市役所本庁舎1階市民

「定禅寺ストリートジャズ フェスティバル」ボランテ ィア募集

●活動日 9月9日(土)・10日(日)
(どちらか1日のみ・半日のみ
の参加も可) ●対象 15歳以
上の方(中学生不可。18歳未
満の方は保護者の同意・署名が必
要) ●活動内容等詳しくはホ
ームページhttps://www.st-
euz.com/をご覧ください 申
市役所本庁舎1階市民のへや、
4階観光課等で配布する申込用
紙で8月9日までに。ホームペ
ージからも申し込みます 問定

禅寺ストリートジャズフェス ティバル協会☎722・7382、観 光課☎214・8260

男女共同参画推進審議会の 市民委員募集

●対象 市内にお住まいの18歳
～70歳の方で、男女共同参画推
進に理解と関心があり、年数回
開催の審議会に出席できる方
(過去に本審議会の公募委員を
務めた方を除く) 若干名〔選
考〕 ●任期 9月1日～令和
7年8月31日 ●選考 書類選
考・面接 申市役所本庁舎1階
市民のへや、区役所総合案内等
で配布する募集要項に添付の申
込用紙(市ホームページからも
ダウンロード可)に小論文(1
200字程度)を添えて6月29
日(必着)までに 問男女共同
参画課☎214・6143

相談窓口 秘密厳守

★は祝休日を除く

Table with 4 columns: 相談内容, 日時, 電話, 会場・その他. Includes services like family counseling, career advice, and support for various groups.

旬の香り市 ●日時 6月14日・28日、7月5日各水曜日午前9時半～午後3時 ●会場 勾当台公園 ●内容 季節の野菜や農産加工品鉢花の販売 問農政企画課 ☎214・8266

泉ヶ岳登山(夏季)

●日時 7月22日(出)午前8時15分～午後3時半(荒天時中止) ●内容 山頂を目指しながら、山登りの知識を習得します ●定員 20人(抽選) ●費用 500円 ●集合・解散 泉ヶ岳大駐車場西側 申はがきに参加者全員(一通につき2人まで)の持ち物 飲み物。汚れてもよい服装で ●直接会場へ 問海岸公園センターハウス ☎288・4021

Table with 3 columns: 日時, 内容等, 対象会場. Details for the '旬の香り市' event.

申込時の必要事項と年齢、登山経験の有無を記入して6月20日(必着)までに〒981-3189(住所記入不要) 泉ヶ岳利用推進市民会議事務局(泉区まちづくり推進課内) ☎372・3111 育樹会&わくわく生きものかんさつ

仙台旅先体験コレクション フェスティバル 夏博 ●日時 6月17日(出)・18日(日)午後10時～午後5時 ●会場 仙台市市民会館

タイフェスティバルin仙台 ●日時 6月10日(出)・11日(日)午後10時～午後8時(11日は午後7時まで) ●会場 勾当台公園市民広場 ●内容 タイ料理や雑貨の出店など 問タイフェスティバルin仙台実行委員会 ☎070・1160・2017、誘客戦略推進課 ☎214・8019

仙台市名譽市民 杉村 惇(じゅん) 作品展 ●期間 6月17日(出)～28日(水) ●会場 仙台文学館 ●6月21日(水)・24日(土)午後2時～2時半に、ご子息の杉村豊氏による展示解説あり 問文化振興課 ☎214・6156

小・中学校、中等教育学校(前期課程)の教科書展示会 ●日時 6月12日(月)～19日(日) 6/9(金)～23(金) 6/6(火)～29(木) ●会場 会場等

問教育指導課 ☎214・8875、特別支援教育課 ☎214・8879、高校教育課 ☎214・8422

Table with 3 columns: 日時, 内容, 会場等. Details for the textbook exhibition.

はたちの集いの運営スタッフ募集 令和6年1月7日(日)開催予定の、はたちの集いを盛り上げる自主企画の運営スタッフを募集します。「誓いの言葉」の発表者は当スタッフの中から選びます。 ●対象 市内の小・中学校出身の平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの方で、対面形式での会議(8月から令和6年1月まで2回程度予定)と準備作業に出席できる方10人程度(選考) 申はがきまたはEメールに申込時の必要事項と応募動機を記入して7月7日(必着)までに〒980-8671生涯学習課 ☎214・8887、Eメール ky0019310@city.sendai.jp

シニアいきいきまつり出展団体募集 9月30日(土)に勾当台公園市民広場で開催する「シニアいきいきまつり」にテント出展する団体を募集します。 ●対象 市内で活動し、50歳以上の方が含まれる非営利団体10団体程度(抽選) ●費用 2千円 申はがき、ファクスまたはEメールに代表者の申込時の必要事項と団体名、活動内容、出展内容を記入して6月16日(必着)までに仙台市高齢者生きがい健康祭実行委員会事務局(シニアいきいきまつり実行委員会事務局) ☎214・2129

「みんなで子育てフェスタ」出展団体募集 9月23日(例)にゼビオアリーナ仙台(太白区あすと長町1-4-10)などを会場に開催する「みんなで子育てフェスタ」に出展する団体を募集します。 ●受付期間 6月9日(金)～30日(金) ●対象 団体 子どもや子育て家庭が楽しめるワークショップや展示等を行う団体(抽選) ●申し込み方法等詳しくは市ホームページをご覧ください。 問子育て応援プロジェクト推進担当 ☎214・2129

災害応急用井戸募集 災害時に、地域における応急用の生活雑用水として、井戸水の提供に協力いただける方を募集します。 ●対象 井戸 ①次の全ての要件を満たす井戸 ①飲用・雑用を問わず現在使用しており、引き続き使用予定 ②災害時に付近の住民に井戸水の供給ができる ③付近の住民が使用できる場所にある ●応募の中から活用できる井戸を登録します 申電話で環境対策課 ☎214・8223

「みんなで子育てフェスタ」出展団体募集 9月23日(例)にゼビオアリーナ仙台(太白区あすと長町1-4-10)などを会場に開催する「みんなで子育てフェスタ」に出展する団体を募集します。 ●受付期間 6月9日(金)～30日(金) ●対象 団体 子どもや子育て家庭が楽しめるワークショップや展示等を行う団体(抽選) ●申し込み方法等詳しくは市ホームページをご覧ください。 問子育て応援プロジェクト推進担当 ☎214・2129

文化財展「文化財この一年」 ●日時 6月13日(火)～8月20日(日)午前10時～午後6時 ●会場 東北電力グリーンプラザ(青葉区一番町3-7-1) ●内容 新たに指定された文化財や昨年度の遺跡調査成果などを、

市の施行134周年記念コンサート ●日時 7月3日(月)午後7時～9時 ●会場 日立システムズホール仙台 ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している方400人(抽選) ●出演 橋和美(優)(バイオリン)、太田弦(指揮)、仙台フィルハーモニー管弦楽団 ●曲目 メンデルスゾーン「バイオリン協奏曲 第1番」 ●未就学児は入場不可 申往復はがきに代表者の申込時の必要事項と参加者全員の氏名(一通につき5人まで)、車いす席希望の有無を記入して6月

遺物やパネル展示で紹介いたします ●体験型のイベントも実施します。開催日時や内容等詳しくはお問い合わせください。 問文化財課 ☎214・8893

市制施行134周年記念コンサート ●日時 7月3日(月)午後7時～9時 ●会場 日立システムズホール仙台 ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している方400人(抽選) ●出演 橋和美(優)(バイオリン)、太田弦(指揮)、仙台フィルハーモニー管弦楽団 ●曲目 メンデルスゾーン「バイオリン協奏曲 第1番」 ●未就学児は入場不可 申往復はがきに代表者の申込時の必要事項と参加者全員の氏名(一通につき5人まで)、車いす席希望の有無を記入して6月

夜のスナガニ観察会 ●日時 6/17(土) 18:00～20:00 ●会場 海岸公園センターハウス ☎288・4021、Eメール ikujuka@sendai-park.or.jp

夜のスナガニ観察会 ●日時 6/17(土) 18:00～20:00 ●会場 海岸公園センターハウス ☎288・4021、Eメール ikujuka@sendai-park.or.jp

夜のスナガニ観察会 ●日時 6/17(土) 18:00～20:00 ●会場 海岸公園センターハウス ☎288・4021、Eメール ikujuka@sendai-park.or.jp

夜のスナガニ観察会 ●日時 6/17(土) 18:00～20:00 ●会場 海岸公園センターハウス ☎288・4021、Eメール ikujuka@sendai-park.or.jp

夜のスナガニ観察会 ●日時 6/17(土) 18:00～20:00 ●会場 海岸公園センターハウス ☎288・4021、Eメール ikujuka@sendai-park.or.jp

夜のスナガニ観察会 ●日時 6/17(土) 18:00～20:00 ●会場 海岸公園センターハウス ☎288・4021、Eメール ikujuka@sendai-park.or.jp

夜のスナガニ観察会 ●日時 6/17(土) 18:00～20:00 ●会場 海岸公園センターハウス ☎288・4021、Eメール ikujuka@sendai-park.or.jp

夜のスナガニ観察会 ●日時 6/17(土) 18:00～20:00 ●会場 海岸公園センターハウス ☎288・4021、Eメール ikujuka@sendai-park.or.jp

夜のスナガニ観察会 ●日時 6/17(土) 18:00～20:00 ●会場 海岸公園センターハウス ☎288・4021、Eメール ikujuka@sendai-park.or.jp

夜のスナガニ観察会 ●日時 6/17(土) 18:00～20:00 ●会場 海岸公園センターハウス ☎288・4021、Eメール ikujuka@sendai-park.or.jp

夜のスナガニ観察会 ●日時 6/17(土) 18:00～20:00 ●会場 海岸公園センターハウス ☎288・4021、Eメール ikujuka@sendai-park.or.jp

マイ・タイムライン作成講座
風水害の発生に備え、自身の家族構成や生活環境に応じた避難計画「マイ・タイムライン」を作成する講座を開催します。

日時	会場	対象
7/13(木) 15:00~16:30	太白区中央市民センター	市内にお住まいで、これまで個人または家族でマイ・タイムラインを作成したことのない方 各25人程度(先着)
7/12(水) 10:00~11:30	宮城野区中央市民センター	
7/8(土) 15:00~16:30	荒町市民センター	

ハザードマップでお住まいの地域の洪水リスクや危険箇所を確認し、マイ・タイムラインを作成します。

●詳しくは、市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、各消防署等で配布しているチラシまたは市ホームページをご覧ください。申6月6日午前9時から電話で。市ホームページからも申し込みます。申・問滅災推進課☎214・3109

仙台フィルハーモニー管弦楽団定期演奏会
●日時 7月14日(金)午後7時~7月15日(土)午後3時
●会場 日立システムズホール仙台
●指揮 円光寺雅彦 ●曲目 ①チャイコフスキー「交響曲第6番『悲愴』」等 ●入場料(全席指定) S席5100円、A席4600円ほか ●未就学児は入場不可 問仙台フィルハーモニー ☎225・3934

せんだいでメディアテークの催し
ワケあり雑がみ部
●日時 6月9日(金)・10日(土)午前10時半~午後4時 ●内容 雑がみを使って自由に作品を作ります
映像の仙台史
●日時 ①7月1日(土)②7月2日(日) 午後2時~3時(イ)午後3時半~4時半 ●内容 戦前・戦後の仙台の街並みや人々が映る無声映画を解説を交えて上映します ②(ア)のみ託児有り
詳しくはお問い合わせください ※いづれも小学生以下は保護者同伴 ●直接会場へ 問せんだいでメディアテーク ☎713・4483

日時	内容
7/8(土) 13:30~16:30	トークセッション「若者がつくる未来の仙台〜まちをつくる若者大集合〜」 トークセッション「もったいない」がつくる未来の仙台〜モノとオモイが循環するまちづくり〜

学びのまち・仙台 市民力アップ講座「持続可能な地域づくり講座」

●会場 生涯学習支援センター ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している方各30人(抽選) 申往復はがきに申込時の必要事項と参加希望日を記入して6月16日(必着)までに、ホームページ<https://www.sendai-shimincenter.jp/>からも申し込みます 申・問生涯学習支援センター (〒983-0852 宮城野区榎岡4-1-8 ☎292・4875)

シルバー人材センター入会説明会
豊かな経験と能力を生かし、会員として仕事をしませんか。
●日時 7月3日(月)午後1時半~3時 ●会場 宮城野区役所6階ホール ●対象 市内にお住まいの60歳以上の方40人(先着)
●シルバーセンター、泉区役所等で毎月入会説明会を開催しています。詳しくはお問い合わせください。申6月6日午前8時半から電話またはEメール(申込時の必要事項を記入)

男女共同参画推進センターの催し
①離婚に悩む女性のためのミニセミナー
●日時 6月23日(金)午前10時半~11時半 ●内容 離婚に関する基本的な知識を女性相談員が説明します ●対象 離婚に悩む当事者の女性15人(先着)
②DVを知る基礎講座―被害から回復するために
●日時 7月14日(金)午前10時半~11時半 ●内容 DVの被害の影響や回復に向けて大切なことを解説します ●対象 女性

仙台市民文化事業団の催し
①こどものための能講座
●期間 7月21日(金)~26日(水)、28日(金)~8月2日(水)・8日(火)~11日(祝)(期間中1回1時間の稽古を計6回実施) ●会場 能-BOX ●対象 4歳~15歳の方30人[先着]。未就学児は保護者同伴 ●費用=3,500円 ●8月11日(祝)に発表会を開催します ●開催時間等詳しくは、ホームページ<https://www.gekito.jp/>をご覧ください
②仙台国際音楽コンクール関連事業 ボランティアプロジェクト「真夏の夜の演奏会―ホン・ソランさんとともに」
●日時 8月2日(水)19:00~ ●会場 日立システムズホール仙台 ●内容 第8回仙台国際音楽コンクールバイオリン部門第4位のホン・ソラン氏による演奏と、コンクールの印象やエピソード等についてのお話 ●対象 3歳以上の方250人[抽選]
③せんくら・リラックス・コンサート
●日時 8月27日(日)11:00~11:45、14:30~15:15 ●会場 日立システムズホール仙台 ●内容 子どもや障害のある方など、誰もが楽しめるクラシック音楽コンサート ●定員 各100人[抽選]
④地下鉄駅コンサート出演者募集
●日時 9月23日(祝)・24日(日)・30日(土)、10月1日(日) ●会場 地下鉄仙台駅(全日程)・旭ヶ丘駅(9月30日、10月1日のみ)構内 ●対象 市内および周辺地域でクラシック音楽(童謡・唱歌も可)の演奏等の活動を行っている個人または団体 ●書類選考有り

ふれあい製品販売会
野菜やパンなど、障害のある方が作った製品の販売会です。ふれあい製品フェア
●日時 6月8日(水)、7月4日(火)午前10時半~午後2時半(荒天中止) ●会場 勾当台公園市民広場
ふれあい製品販売会in地下鉄仙台駅「ふれ地下」
●日時 6月9日・16日・30日の各金曜日午前10時半~午後2時半 ●会場 地下鉄仙台駅地下1階コンコース(中央1出口付近)
ふれあい製品販売会inララガールデン長町「ふれララ」
●日時 6月13日(火)・14日(水)午前10時~午後6時 ●会場 ララガーデン長町1階(太白区長町7-20-5) ※いづれも問障害企画課☎214・8151

シンブルマザーのための就業支援セミナー「つづいてもお金も長期計画で考えよう」
●日時 7月6日(水)午前9時半~11時半 ●会場 エル・ソーラ仙台 ●内容 夢や目標の達成に向け、自分と子どもの人生プランについて考えます ●対象 母子家庭の母、寡婦の方お

大人の未来学校
●日時 7月8日(土)午前10時半~正午 ●会場 シルバーセンター ●内容 「仕事も家庭も幸せにする感情心理トレーニング『アンガーマネジメント』」と題した講話 ●対象 市内にお住まいかお勤めの30~50歳代の方50人(先着) ●費用 500円

子ども食堂で「ちよっと。ボランティア」
6/25(日) 9:30~11:30 福沢市民センター
6/11(日) 10:00~11:30 市民活動サポートセンター
の子運子の子の子
工働営ども
作も営も備
たた備備
ちとちとち
とちとちと

子ども食堂で「ちよっと。ボランティア」
●日時 6月25日(日) 9:30~11:30 ●会場 福沢市民センター
●対象 10人(先着)
●日時 6月11日(日) 10:00~11:30 ●会場 市民活動サポートセンター
●対象 15人(先着)

仙台国際音楽コンクール関連事業 ボランティアプロジェクト「真夏の夜の演奏会―ホン・ソランさんとともに」
●日時 8月2日(水)19:00~ ●会場 日立システムズホール仙台 ●内容 第8回仙台国際音楽コンクールバイオリン部門第4位のホン・ソラン氏による演奏と、コンクールの印象やエピソード等についてのお話 ●対象 3歳以上の方250人[抽選]
③せんくら・リラックス・コンサート
●日時 8月27日(日)11:00~11:45、14:30~15:15 ●会場 日立システムズホール仙台 ●内容 子どもや障害のある方など、誰もが楽しめるクラシック音楽コンサート ●定員 各100人[抽選]
④地下鉄駅コンサート出演者募集
●日時 9月23日(祝)・24日(日)・30日(土)、10月1日(日) ●会場 地下鉄仙台駅(全日程)・旭ヶ丘駅(9月30日、10月1日のみ)構内 ●対象 市内および周辺地域でクラシック音楽(童謡・唱歌も可)の演奏等の活動を行っている個人または団体 ●書類選考有り

大人の未来学校
●日時 7月8日(土)午前10時半~正午 ●会場 シルバーセンター ●内容 「仕事も家庭も幸せにする感情心理トレーニング『アンガーマネジメント』」と題した講話 ●対象 市内にお住まいかお勤めの30~50歳代の方50人(先着) ●費用 500円

子ども食堂で「ちよっと。ボランティア」
6/25(日) 9:30~11:30 福沢市民センター
6/11(日) 10:00~11:30 市民活動サポートセンター
の子運子の子の子
工働営ども
作も営も備
たた備備
ちとちとち

申・問①せんだいで演劇工房10-BOX ☎782・7510、FAX 235・8610、Eメール contact@gekito.jp ②~④仙台市民文化事業団 (〒981-0904 青葉区旭ヶ丘3-27-5) ②☎727・1872、FAX 727・1873、Eメール info@sencla.com ④☎301・7405

わくわく映画館
●日時 6月24日(土) 10:00~11:30 ●会場 富沢小学校
●日時 6月17日(土) 10:00~11:30 ●会場 金剛沢小学校
●日時 6月10日(土) 10:00~11:30 ●会場 富沢小学校
上映映画 対象
「草原の子テングリ」「じごくのそうべえ」ほか
幼児~小学生と保護者

子ども食堂で「ちよっと。ボランティア」
6/25(日) 9:30~11:30 福沢市民センター
6/11(日) 10:00~11:30 市民活動サポートセンター
の子運子の子の子
工働営ども
作も営も備
たた備備
ちとちとち

子ども食堂で「ちよっと。ボランティア」
6/25(日) 9:30~11:30 福沢市民センター
6/11(日) 10:00~11:30 市民活動サポートセンター
の子運子の子の子
工働営ども
作も営も備
たた備備
ちとちとち

子ども食堂で「ちよっと。ボランティア」
6/25(日) 9:30~11:30 福沢市民センター
6/11(日) 10:00~11:30 市民活動サポートセンター
の子運子の子の子
工働営ども
作も営も備
たた備備
ちとちとち

子ども食堂で「ちよっと。ボランティア」
6/25(日) 9:30~11:30 福沢市民センター
6/11(日) 10:00~11:30 市民活動サポートセンター
の子運子の子の子
工働営ども
作も営も備
たた備備
ちとちとち

子ども食堂で「ちよっと。ボランティア」
6/25(日) 9:30~11:30 福沢市民センター
6/11(日) 10:00~11:30 市民活動サポートセンター
の子運子の子の子
工働営ども
作も営も備
たた備備
ちとちとち

子ども食堂で「ちよっと。ボランティア」
6/25(日) 9:30~11:30 福沢市民センター
6/11(日) 10:00~11:30 市民活動サポートセンター
の子運子の子の子
工働営ども
作も営も備
たた備備
ちとちとち

子ども食堂で「ちよっと。ボランティア」
6/25(日) 9:30~11:30 福沢市民センター
6/11(日) 10:00~11:30 市民活動サポートセンター
の子運子の子の子
工働営ども
作も営も備
たた備備
ちとちとち

子ども食堂で「ちよっと。ボランティア」
6/25(日) 9:30~11:30 福沢市民センター
6/11(日) 10:00~11:30 市民活動サポートセンター
の子運子の子の子
工働営ども
作も営も備
たた備備
ちとちとち

子ども食堂で「ちよっと。ボランティア」
6/25(日) 9:30~11:30 福沢市民センター
6/11(日) 10:00~11:30 市民活動サポートセンター
の子運子の子の子
工働営ども
作も営も備
たた備備
ちとちとち

子ども食堂で「ちよっと。ボランティア」
6/25(日) 9:30~11:30 福沢市民センター
6/11(日) 10:00~11:30 市民活動サポートセンター
の子運子の子の子
工働営ども
作も営も備
たた備備
ちとちとち

子ども食堂で「ちよっと。ボランティア」
6/25(日) 9:30~11:30 福沢市民センター
6/11(日) 10:00~11:30 市民活動サポートセンター
の子運子の子の子
工働営ども
作も営も備
たた備備
ちとちとち

子ども食堂で「ちよっと。ボランティア」
6/25(日) 9:30~11:30 福沢市民センター
6/11(日) 10:00~11:30 市民活動サポートセンター
の子運子の子の子
工働営ども
作も営も備
たた備備
ちとちとち

子ども食堂で「ちよっと。ボランティア」
6/25(日) 9:30~11:30 福沢市民センター
6/11(日) 10:00~11:30 市民活動サポートセンター
の子運子の子の子
工働営ども
作も営も備
たた備備
ちとちとち

子ども食堂で「ちよっと。ボランティア」
6/25(日) 9:30~11:30 福沢市民センター
6/11(日) 10:00~11:30 市民活動サポートセンター
の子運子の子の子
工働営ども
作も営も備
たた備備
ちとちとち

スマートフォン教室

スマートフォン操作に慣れていない高齢者の方等を対象に、習熟度に合わせた教室を開催します。

事業等	所要時間	予約受付・問い合わせ	受付時間
楽天モバイル(相談会形式)	60分	0120-977-033 ※実施店舗の案内のみ。予約は直接実施店舗へ	10:00~19:00
ソフトバンク	45分または60分	0120-977-033 ※実施店舗の案内のみ。予約は直接実施店舗へ	11:00~19:00
KDDI (au)	約60分	0120-977-033 ※実施店舗の案内のみ。予約は直接実施店舗へ	9:00~20:00
NTTドコモ	60分	0120-609-111	9:00~20:00

●対象 市内にお住まいの方
●予約制 ●開催日時、会場、教室ごとの実施内容など詳しくは各事業者にお問い合わせください
●問まのデジタル推進課 ☎214・1248

仙台青陵中等教育学校説明会(小学6年生対象)

●日時 7月15日(出)午前9時~午後1時
●会場 仙台青陵中等教育学校
●内容 学校紹介、入学者選抜の概要説明、模

にっこに赤ちゃん・えほんのひろば「赤ちゃんのためのわらべうた」

●日時 7月9日(出)午前10時半~11時、11時半~正午
●会場 せんだいメディアテーク
●対象 0歳児と保護者または妊娠中の方とその家族各15組(先着) 申6月9日午前9時半から電話または直接市民図書館へ
●問 市民図書館 ☎261・1585

ワーク・ライフ・バランスセミナー「男性育休は成長戦略のカギ」

●日時 7/12(水) 14:30~15:30
●会場 地元企業の事例紹介
●対象 企業等の経営者、管理職、人事・労務担当者など
●オンラインによる開催 申ホームページ <https://www.senda.jp/>で7月11日までに問
●ソニーラ仙台 ☎268・8044

女子のためのほっとスペース

●日時 6月30日(金)午前10時~午後2時
●会場 エル・パーク仙台
●内容 日頃の不安などを気軽に話せる場です。さまざまな分野の女性相談員に相談

6月のお知らせ

擬授業(ことばと論理、数楽タイム、オールイングリッシュタイム)、部活動等見学 ●対象 市内にお住まいの小学6年生の児童と保護者各20組程度(抽選)
●模擬授業の内容等詳しくはホームページ <https://www.sendai-c.ed.jp/~seiryo/>をご覧ください
●申往復はがきには保護者の申込時の必要事項と児童の氏名(児童・保護者各1人まで)、小学校名、参加希望時間、参加希望模擬授業を第2希望まで記入して6月30日までに仙台青陵中等教育学校(〒989-3201青葉区国見ケ丘7-144 ☎303・5551)

学都仙台コンソーシアムサテライトキャンパス公開講座

実施機関	日時	講座名	定員
東北文化学園大学	③7/22(出) 10:30~12:00	脚「第2の心臓」-むくみと運動の関係	各10人【先着】
東北医科薬科大学	②7/22(出) 13:30~15:00	心臓病のリハビリテーションを指して健康寿命の延伸	各10人【先着】
	①7/8(出) 10:30~12:00	経験から考えるこれからの感染症との付き合い方 ①本当に恐ろしいのは何か	各10人【先着】

●会場 市民活動サポートセンター 申6月6日午前9時からファクスまたはEメール(件名

6月のお知らせ

に「公開講座申し込み」と記入)に申込時の必要事項を記入して①東北医科薬科大学学務部 教務課 ☎234・4181、FAX 275・2013、Eメール kkyoumu@tohoku-npu.ac.jp ②東北医科薬科大学医学部事務部教務課 ☎290・8850、FAX 290・8860、Eメール f-jgakubu-kyoumu@tohoku-npu.ac.jp ③東北文化学園大学地域連携センター ☎233・3451、FAX 233・6298、Eメール liaison@office.tbg.ac.jp

ひとり親家庭等就業支援講習会「パソコン講習会エクスセル2019日曜コース」

●日時 7月30日~11月5日の毎週日曜日(全14回。8月13日を除く)午前9時~午後5時
●会場 宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺3-7-3) ●対象 市内にお住まいのひとり親家庭の母や父または寡婦の方7人程度(「選考」)
●費用 1万6千円程度 ●託児有り(3歳~小学3年生。要申し込み) 申はがきまたはファクスに申込時の必要事項と託児希望の方は子どもの年齢を記入して7月3日(必着)までに宮城県母子福祉連合会(〒983-0832宮城野区安養寺3-7-3 ☎FAX 256・6512) 問 ことば支援給付課 ☎214・8180

6月のお知らせ

健康増進センターの催し
■いずみ・シニアステップアップ運動教室
●日時 ①6月15日・22日②6月29日、7月6日各木曜日9:30~10:30、11:30~12:30 ●内容 リズム体操や筋力トレーニングなどの運動実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めのおおむね60歳以上の運動可能な方各35人【先着】 ●費用 各510円 申①6月9日②6月23日9:00から電話で
■いずみ・いきいき健康セミナー
●日時 7月7日~28日の毎週金曜日(全4回)10:00~11:30 ●内容 認知機能低下予防に関する講話と運動実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めの65歳以上の運動可能な方20人【抽選】 ●費用=2,040円 申はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項と年齢を記入して6月22日(必着)までに。直接施設も可
■レッツ! 減量チャレンジ-忙しさに負けない運動と食事のヒント
●日時 7月8日(出)10:00~15:00 ●内容 体脂肪量や筋肉量の測定結果から、体重の減量につながる運動や食事について学びます ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している30歳~60歳の方20人【先着】 ●費用=1,020円 ●3カ月後にフォローアップ講座有り 申6月8日10:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)で。直接施設も可
申・問健康増進センター(〒981-3133泉区泉中央2-24-1 ☎374・6661、FAX 374・6664、Eメール shpc-oubo@road.ocn.ne.jp)

宮城社会福祉センターの催し

ダーツ教室
●日時 6月16日~7月7日の毎週金曜日(全4回)午後1時半~3時半 ●定員 20人程度【先着】
おたがいさまの子育てサロン親子で遊ぼう!
●日時 6月22日(水)午前10時~11時半 ●内容 親子で紙人形劇などを楽しみます ●対象 市内にお住まいの0歳~3歳の乳幼児と保護者10組【先着】
※いずれも申6月8日午前9時から電話またはファクス(件名

精神科デイケア「リワーク準備コース」説明会

●日時 6月27日(火)午後1時半~2時半 ●会場 精神保健福祉総合センター ●対象 精神科等でうつ病の通院治療を受けている休職中の方とその家族10人【先着】 申6月6日午前10時から電話で精神保健福祉総合センター ☎265・2305

手話奉仕員養成講座

●日時 7月12日(水)から2年間(毎週水曜日。全45回)午前9時半~11時半 ●会場 福祉プラザ ●対象 市内にお住まいで、修了後に奉仕員として活動できる方20人【抽選】 ●費用 3800円程度(テキスト代等) 申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会等で配布する申込用紙で6月15日(必着)までに 問仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294

女子会ティータイム

●日時 7月7日(金)午前10時~正午 ●会場 福祉プラザ
●内容 視覚障害のある女性のための情報交換会 ●対象 市内

パラスポーツ教室

●日時 7月8日(出)午前10時半~正午、8月19日(出)午後1時~2時半、9月16日(出)午前10時半~正午(全3回)
●日時 7月8日(出)午後1時~2時半、8月19日(出)午後3時~4時

老人福祉センターでeスポーツ体験

●日時 7月7日(金)②7月11日(火)午前10時半~正午 ●会場 ①台原老人福祉センター②大野田老人福祉センター ●内容 eスポーツ(電子機器を用いたスポーツ競技)やフレイル予防に役立つアプリなどの体験
●対象 市内にお住まいかお勤めの60歳以上の方各20人(抽選) 申電話で①6月30日②7月2日までに。直施設も可
申・問 ①台原老人福祉センター ☎233・3901 ②大野田老人福祉センター ☎247・1005

障害のある人もない人も共に学ぶ ミンナシテマザール

●日時 7月1日(出)午後2時~4時 ●会場 生涯学習支援センター ●内容 ボッチャなど誰もが楽しめるスポーツの体験
●対象 障害のある方30人(付き添い可)、障害のない方20人(いずれも抽選) 申電話または往復はがき、ファクス(申込時の必要事項と手話通訳が必要

シニアのためのIT講座2023

市内にお住まいかお勤めの60歳以上の方が対象です
●定員=各12人(いずれも抽選) ●費用=①(4)1,000円(2)(3)(4)(6)各3,000円(5)(7)各1,500円

講習番号	区分	日時	会場
SN-03	初級	7/5~7 9:45~12:45	シルバーセンター
MW-02	初級	7/3・4 10:00~13:00	せんだいメディアテーク
ME-02	初級	7/3・4 13:30~16:30	せんだいメディアテーク
DT-11	中級	7/14・15 12:45~15:15	台原老人福祉センター
MG-02	体験	7/5 10:00~13:00	せんだいメディアテーク
MS-01	初級	8/3・4 10:00~13:00	せんだいメディアテーク
MS-01LINE	初級	7/5 13:30~16:30	せんだいメディアテーク

<申し込み・問い合わせ>
往復はがき、ファクスまたはEメールに①希望する講座の講習番号(第2希望まで)②郵便番号③住所④氏名(フリガナ)⑤電話番号⑥年齢⑦パソコン・スマートフォン所有の有無⑧文字入力の可否を記入して6月16日(必着)までに仙台シニアネットワーク事務局(〒980-0821青葉区春日町6-1白鳥ビル213号 ☎・FAX 745・5871、Eメール kouza@ssnc.or.jp (問い合わせは10:00~16:00。土・日曜日、祝日を除く))

障害者のための会
 ●内容Ⅱファイナンシャル・プランナーによる、お金の使い方に関する勉強会 ●日程や時間等詳しくはお問い合わせください
 ●日時Ⅱ7月11日(火)午前10時～11時半 ●会場Ⅱ福祉プラザ
 ●内容Ⅲ障害のある方が講師となる対話型の講義と、福祉機器の展示 ●対象Ⅲ市内にお住まいか通勤・通学している方 ●手話通訳・点字資料等の配慮が必要な場合は、7月3日までにご連絡ください 申フアックスまたはEメールに**申込時の必要事項**を記入して7月10日までに仙台市ボランティアセンター ☎262・7294、FAX216・0140、Eメールsendai-vc@poppy.ocn.ne.jp

日時	内容	対象
7/21(金) 13:30~16:00	精神科医による講話	市内にお住まいで、35歳以下のひきこもり状態にある方の家族30人(抽選)
7/12(水)	心理士による講話、家族の体験談	市内にお住まいで、35歳以下のひきこもり状態にある方の家族30人(抽選)
7/4(火)	若者のひきこもりについて	市内にお住まいで、35歳以下のひきこもり状態にある方の家族30人(抽選)

知的障害のある方の戸外活動
 ●対象Ⅰ市内にお住まいで療育手帳をお持ちの15歳以上の方(在学中の方を除く)各20人(抽選)。付き添い可 ●費用Ⅰ各3500円(付き添いの方は各2800円) ●集合・解散Ⅰ福祉プラザ 申電話またはファクス(申込時の必要事項)に参加希望日(①②いずれかのみ)を記入)で6月10日までに仙台市知的障害者関係団体連絡協議会 ☎211・5030、FAX211・7071

スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

◆スポーツ教室

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法
青葉区 TAC葛岡ウォーターパーク(葛岡温水プール) ☎277・8598 〒989-3121 青葉区郷六字葛岡57-1 ホームページhttp://www.tm-sendai.com/	小学生短期水泳教室A(水慣れから息継ぎクロールの習得を目指す小学生)	7/24~28、7/31~8/4(各5回)	8:00~9:00	各30人(抽選)	各4,950円	6/21(必着) d・f
青葉区 TAC水の森ウォーターパーク(水の森温水プール) ☎277・2713 〒981-0962 青葉区水の森4-1-1 ホームページhttp://www.tm-sendai.com/	幼児短期水泳教室(4歳以上の未就学児)	7/24~28、7/31~8/4(各5回)	9:00~10:00	各20人(抽選)	各4,950円	6/21(必着) d・f
宮城野区 元気フィールド仙台 ☎231・1221	水中ウォーキング(高校生以上)	7/5・7・12・14	10:10~11:00	各20人(先着)	各700円	直接会場へ
若林区 海岸公園パークゴルフ場 ☎288・0390 〒984-0033 若林区荒浜字川向10	初心者パークゴルフ教室(パークゴルフ初心者で18歳以上の方)	6/27	9:30~12:00	20人(抽選)	500円	6/12(必着) はがきに 申込時の必要事項 と利き手を記入
泉区 泉総合運動場 ☎372・1019 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/igm/	テニス指導者講習会(高校生以上)	7/2	9:00~12:00	20人(先着)	500円	6/6 9:00~ b・f
泉区 七北田公園体育館 ☎375・9914	中高年向けストレッチ教室(45歳以上)	7/2	13:00~14:30	12人(先着)	500円	6/19 10:00~ a・b

◆親子で楽しめる運動プログラム&いのちの教室

●日時=7月1日(土)9:30~11:50 ●会場=元気フィールド仙台 ●内容=トッパアスリートによる「親子で楽しめる運動プログラム」「スポーツと安全」をテーマとした講話と実技 ●対象=5歳児~小学3年生と保護者30組 [先着] ●費用=1組500円 申6月6日13:00から電話または直接施設へ 申・問元気フィールド仙台 ☎231・1221

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ(https://www.spf-sendai.jp/)もご覧ください ●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションセンターせんだい(弘進ゴムアスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内)宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ※開設時間は9:00~19:00

障害者レクリエーション教室(スケッチ教室)
 ●日時Ⅱ7月5日(水)午前10時~正午 ●会場Ⅱ福祉プラザ ●対象Ⅱ市内にお住まいの障害のある方(難病の方も含む)15人(抽選)。付き添い可 申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会等配布する申込用紙で6月23日(必着)までに、電話での申し込み可 申・問仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294、FAX266・0292

障害者健康指導教室
 ●日時Ⅱ7月4日(火)午前10時~正午 ●会場Ⅱ福祉プラザ ●内容Ⅱ体力増進に関する講話と自宅でできる運動の紹介 ●対象Ⅱ市内にお住まいの障害のある方・難病の方15人(抽選)。付き添い可 申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会等配布する申込用紙で6月23日(必着)までに、電話での申し込み可 申・問仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294、FAX266・0292

児童期発症の高次脳機能障害「家族のための交流会」
 ●日時Ⅱ6月23日(金)午前10時~正午 ●会場Ⅱ障害者総合支援センター ●内容Ⅱ普段の生活での苦労や悩みなどを自由に話しながら、家族同士で交流しま

●対象Ⅰ児童期に発症した高次脳機能障害児・者の家族10人(先着) 申6月8日午前9時から電話で障害者総合支援センター ☎771・6511

アルコール・薬物 家族ミーティング
 ●日時Ⅱ6月8日(木)・22日(木)午後2時~3時半 ●対象Ⅱご家族のアルコールや薬物の問題でお悩みの方 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 ●会場等詳しくはお問い合わせください 申区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ) 問精神保健福祉総合センター ☎265・2191

ひきこもりや障害のある方の家族向け学習会・相談
 ●日時Ⅱ6月29日(土)・7月6日(土) 13:00~15:00 ●会場Ⅱ若林区障害者福祉センター ●対象Ⅱ市内にお住まいで、ひきこもり状態にある方や障害のある方の家族①20人②各6組(いずれも先着)

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。催しの内容など詳しくは各センターへお問い合わせください

催し名	日時	定員	受付
昭和歌謡・唱歌・フォーク歌声喫茶	6/29(水) 10:00~11:40	30人(先着)	6/6 9:00~
①相続遺言等無料相談会	6/21(水) 13:00~16:00	12人(先着)	6/6 10:00~
②趣味の体験教室 台原マジック愛好会	6/25(日) 10:30~12:00	10人(先着)	6/6 10:00~
申①電話で仙台ライフサポート ☎090・1494・8106②電話または直接施設へ			
人生100年時代「笑って元気に暮らしたい」(講話)	6/28(水) 13:30~15:00	20人(先着)	6/6 9:30~
こおりやまスマホ教室(入門編) スマホを使って生活を楽しく、豊かに(全2回)	7/5(水)・7/19(水) 14:00~15:30	12人(抽選)	6/23までに
①着物リメイク教室	7/5(水)・6(木) 10:00~11:45	10人(先着)	6/6 9:30~
②無料相談会 相続・遺言書・後見制度	7/13(木) 10:00~12:00(1人30分)	8人(先着)	6/6 9:30~

●費用=①500円 申①電話または直接施設へ②電話で

仙台市健康福祉事業団の催し

①いきいき健康セミナー
 ●日時=6月29日~7月20日の毎週木曜日(全4回) 13:30~15:00 ●会場=みやぎ生協西多賀店(太白区西多賀3-1-1) ●内容=認知機能低下予防のための講話と運動実技 ●対象=市内にお住まいかお勤めの運動可能な65歳以上の方15人(抽選) ●費用=2,040円 申電話またははがき、ファクス(申込時の必要事項と年齢を記入)で6月15日までに

②シニア元気あっぱ運動教室

期間(各全8回)	コース名/開始時刻(各60分)
7/3~9/4の毎週月曜日(7/17、8/14を除く)	Aコース/9:30 Bコース/11:15
7/4~9/5の毎週火曜日(7/18、8/15を除く)	Cコース/9:30 Dコース/11:15
7/5~9/6の毎週水曜日(7/19、8/16を除く)	Eコース/12:45 Fコース/14:30
7/7~9/8の毎週金曜日(7/21、8/11を除く)	Gコース/13:15 Hコース/15:00

●会場=シルバーセンター ●内容=介護予防のための運動実技と健康講話 ●対象=市内にお住まいかお勤めの運動可能な65歳以上の方各コース33人(抽選) ●費用=各4,080円 申電話またははがき、ファクス(申込時の必要事項と希望コース名、年齢を記入)で6月12日(必着)までに。直接施設も可

③介護講座

日時	講座名等	定員
7/5(水) 10:00~14:30	認知症を理解する ●費用=105円(テキスト代)	50人(先着)
7/15(土) 10:00~15:00	ターミナルケアを学ぶ	50人(先着)
7/21(金) 10:30~11:30	知って役立つ福祉用具講座(排せつと入浴)	15人(先着)
7/31(月) 18:30~20:30	音楽を使ったレクリエーション	30人(先着)

●会場=シルバーセンター 申6月6日9:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と希望講座名を記入)で 申・問仙台市健康福祉事業団(〒980-0013青葉区花京院1-3-2)☎215・3194、FAX215・3225③☎215・3711、FAX215・3718、Eメールsenkaigo@nifty.com)

お出かけ情報

施設からのお知らせ

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX
※往復はがきの場合は返信先も記入

大倉ふるさとセンター 〒989-3213青葉区大倉字若林14-2
☎391・2060、FAX391・2064

- 菖蒲の節句**
●日時＝6月22日(木)10:00～17:00 ●内容＝古民家の軒下に、厄よけの意味を持つ菖蒲とヨモギを飾ります
- 野原で遊ぼう・春**
●日時＝7月1日(土)10:00～11:30 ●内容＝草花などを使って遊び、五感で自然を楽しみます ●対象＝未就学児と保護者10組20人〔先着〕 申6月10日10:00から電話で

博物館 〒980-0862青葉区川内26
☎225・3074、FAX225・2558

- 仙台市史講座「景観から探る中山地区の歴史」**
●日時＝7月29日(土)13:30～15:00 ●会場＝中山市民センター ●内容＝近現代の絵地図を基に、中山地区の歴史と景観の変遷を学びます ●定員＝30人〔抽選〕 申往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して7月5日までに

秋保・里センター 〒982-0241太白区秋保町湯元寺字田原40-7
☎304・9151、FAX304・9152

■**日曜手づくり教室**

日時	催し名	定員	費用
6/18	伝統工芸・一閑張りの持ち手付き丸竹皿をつくろう	各10人〔先着〕	各1,500円
6/25	かわいいバケツに春の花の押し花額をつくろう	各10人〔先着〕	各2,500円
7/2	消しゴムはんこで夏のモチーフ&七夕まつりをつくろう	各10人〔先着〕	各500円
7/9	藤のコースターをつくろう	各10人〔先着〕	各900円

申6月6日9:00から電話で

■**展示・イベント**

日時	催し名等
6/10(土)～15(木) (最終日は15:00まで)	秋保スケッチを楽しむ会作品展
6/10(土)	あきうミュージックライブ
6/11(日)・25(日)	秋保の民話語り
6/17(土)	しの笛たいむ(しの笛の演奏)

歴史民俗資料館 〒983-0842宮城野区五輪1-3-7
☎295・3956、FAX257・6401

- 企画展「仙台の祭りと年中行事」**
●期間＝7月2日(日)まで
- 企画展関連イベント「展示解説」**
●日時＝6月10日(土)11:00～11:30、14:00～14:30
- 企画展関連講座**

日時	講座名
6/17(土)	13:30 仙台地方の祭りや年中行事―正月行事を中心に
6/24(土)	13:30～15:00 仙台地方の正月飾り―おかざり・きりこ・きざみもの
7/2(日)	15:00 仙台地方の祭りや年中行事―七夕祭・盆行事を中心に

- 資料館サポーター養成講座**
●初回日時＝7月8日(土)10:00～11:00(全5回) ●活動内容＝歴史民俗資料館で行われる体験学習やイベントの補助等を行うサポーターの講習 ●初回のみ入館料がかかります ●詳しくはお問い合わせください

八木山動物公園フジサキの杜 〒982-0801太白区八木山本町1-43
☎229・0122、FAX229・3159

- どうぶつたくさんおはなしかい**
●日時＝6月10日(土)13:00～13:30 ●会場＝ビジターセンター中庭 ●内容＝「おはなしやま」の皆さんによる動物の絵本の読み聞かせや紙芝居の上演
- 飼育員による動物のおはなし**
動物たちの個性や飼育の裏話などについて、動物を間近に見ることができる展示場前でお話します。

日時	動物	集合場所
6/10(土)	11:00～	ラマ
6/17(土)	14:00～	アビシニアコロボス
6/24(土)	14:30～	キリン
7/1(土)	13:30～	ツル

- オウムインコデー**
●日時＝6月18日(日)13:30～13:50 ●会場＝ふれあいの丘フリーフライト会場 ●内容＝野生のオウムとインコの生態などについて、クイズを交えて学びます。また、ルリコンゴウインコなどが実際に飛ぶ姿を観察します

お出かけ情報

施設からのお知らせ

- 催しは、6月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

野草園 〒982-0843太白区茂ヶ崎2-1-1
☎222・2324、FAX222・9155

- 野草みちくさ喫茶―身近にある野草をお茶で楽しむ**
●日時＝6月17日(土)10:00～12:00 ●内容＝ヨモギなどの和ハーブに関する講話や試飲など ●定員＝15人〔先着〕 ●費用＝300円 申6月6日9:00から電話で
- あじさい観覧会**

日時	内容等
6/24(土)・25(日)	10:00～10:45 剪定講習会(アジサイの剪定方法について学びます)
	10:00～15:00 挿し木体験(アジサイの挿し木を体験します)
	11:00～12:00 あじさいガイド(エゾアジサイを中心に多様なアジサイの仲間を観察します)

太白山自然観察の森 〒982-0251太白区茂庭字生出森東36-63
☎244・6115、FAX244・6133

- おはよう野鳥かんさつ**
●日時＝6月10日(土)6:30～8:00 ●定員＝15人〔先着〕。中学生以下は保護者同伴 ●双眼鏡の貸し出し有り 申6月6日9:00から電話で
- 森のアート感さつ会「クモのアート」**
●日時＝6月17日(土)10:00～12:00 ●内容＝クモの巣や体色の美しさに注目して、自然のアートを楽しみます ●対象＝小学3年生以上10人〔先着〕。中学生以下は保護者同伴 申6月7日9:00から電話で
- 夜の森のかんさつ会**
●日時＝6月25日(日)19:00～20:30 ●内容＝ホテルなど、夜間に活動する生き物の観察 ●対象＝小学生以上20人〔先着〕。中学生以下は保護者同伴 申6月8日9:00から電話で
- ガイドウォーク「深緑の森の楽しみ」**
●日時＝毎週日曜日10:00～11:30、13:30～15:00 ●中学生以下は保護者同伴 ●持ち物＝飲み物・帽子・かっぱ。歩きやすい服装と靴で

秋保ビジターセンター 〒982-0244太白区秋保町馬場字本小屋16-1
☎399・2324、FAX399・6814

- 消しゴムはんこ作りと石窯ピザ**
●日時＝6月11日(日)10:00～14:30 ●対象＝4歳以上の方15人〔先着〕 ●費用＝1,500円 申6月7日10:00から電話で
- 二口の自然に触れてミクロの世界を覗こう**
●日時＝6月17日(土)10:00～14:30 ●対象＝4歳以上の子どもと保護者15人〔先着〕 ●費用＝1人800円 申6月10日10:00から電話で

七北田公園都市緑化ホール 〒981-3131泉区七北田字赤生津4
☎375・9911、FAX375・9912

■**市民園芸講座**

	日時	内容等	対象
①	6/16(金)	10:00～12:00 庭木の剪定	30人〔先着〕
②	6/24(土)	10:00～12:00 親子で種まき 全員集合!	親子20組〔先着〕
③	6/30(金)・7/8(土)・15(土) (全3回)	10:00～11:30 ハーブ教室(ハーブの栽培などを学びます) ●費用＝1,000円	15人(抽選)
④	7/1(土)	10:00～11:00、13:30～14:30 クラフトカフェ「スタンプぼんぼん夏の花カレンダー」	各10人〔先着〕
⑤	7/8(土)	10:00～11:30 バラの花後管理と病害虫防除	30人〔先着〕

申①6月6日②6月14日④6月15日⑤6月27日9:00から電話で③ファクスまたはEメール(green-kouza@sendaipark.or.jp)に参加者全員の**申込時の必要事項**を記入して6月10日までに

■**緑の移動相談**

日時	会場
6/10(土)・16(金)・17(土)・18(日)	10:00～16:00 全国都市緑化仙台フェアメイン会場(青葉山公園追廻地区)
7/5(水)	9:30～15:00 勾当台公園

●内容＝植物の育て方などについての相談や花の種の配布

お出かけ情報 施設からのお知らせ

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX
※往復はがきの場合は返信先も記入

水の森公園キャンプ場 〒981-3121 仙台市上谷川字堤下8 ☎773-0496、FAX773-0559

■陶芸「ろくろで作る焼焼」
●日時＝6月24日(土)9:30～12:00 ●内容＝手動のろくろを使って湯飲みや茶わんなどを作ります ●対象＝小学3年生以上20人〔抽選〕。小学生は保護者同伴 ●費用＝1,000円 申込往復はがきまたはEメールに**申込時の必要事項**を記入して6月12日(必着)までに仙台市公園緑地協会(〒983-0842宮城野区五輪1-3-35 ☎293-3583、Eメール mizunomori-event-entry@sendai-park.or.jp)

地底の森ミュージアム 〒982-0012 太白区長町南4-3-1 ☎246-9153、FAX246-9158

■企画展「仙台の遺跡めぐり 長町駅東遺跡『長町に操車場があったころ』」
●期間＝7月17日(祝)まで
■企画展関連イベント「HOゲージ鉄道模型運転会『長町操車場を走った車両たち』」
●日時＝6月24日(土)・25日(日)10:00～15:00 ●内容＝蒸気機関車D51形・9600形などの模型列車を走らせます
■企画展関連イベント「ギャラリートーク」
●日時＝7月2日(日)15:00～15:45 ●定員＝15人〔先着〕 ●14:45から受け付け
■富沢ゼミ「交通からみた長町の歴史」
●日時＝7月9日(日)13:30～15:00 ●内容＝交通という視点から見た長町の歴史についての講話 ●定員＝【会場】45人【オンライン】80人〔いずれも抽選〕 申込往復はがき、ファクスまたはEメール(t-forest@coral.ocn.ne.jp)に**申込時の必要事項**と参加者全員の氏名、参加方法、子どもは学年も記入して6月21日(必着)までに

せんだい3.11メモリアル交流館 〒984-0032 若林区荒井字沓形85-4 ☎390-9022、FAX353-5710

■企画展「ここに根をはる一津波のあとの植物たちとその環境」
●期間＝7月16日(日)まで
■企画展関連イベント「『ミズアオイ』のお話と大昔のタネさがし」
●日時＝6月25日(日)10:00～11:30 ●内容＝津波でよみがえった青い花「ミズアオイ」に関する講座を聞き、地層サンプルから大昔の種を探します ●定員＝20人程度〔先着〕 申6月6日10:00から電話またはEメール(office@sendai311-memorial.jp) **(申込時の必要事項)**を記入して
■「気仙沼市東日本大震災遺構・伝承館」ポスター展
●期間＝6月1日(木)～30日(金) ●内容＝気仙沼市内8校の中学校の生徒が防災をテーマに作成したポスターとその解説映像の紹介
■荒井サービススポット開設記念イベント
●日時＝6月10日(土)10:30～11:00 ●内容＝絵本の読み聞かせや紙芝居など ●定員＝30人程度〔先着〕
■こすもす合唱団「トワイライトミニコンサート」
●日時＝6月27日(火)16:00～16:40 ●内容＝荒井東地区をイメージして作られた歌「わらい」など8曲の合唱

市民センターの催し

休館日:月曜日、祝休日の翌日(土・日曜日、祝休日を除く)

※このほかの催しは市民センター事業ガイドや、ホームページ(https://www.sendai-shimincenter.jp/)をご覧ください

センター名	催し名	内容	対象・定員	日時等	申込方法
宮城野区 高砂市民センター ☎258-1010、FAX259-7577 〒983-0014 高砂1-24-9	仙台蒲生日和山山開き登山	日本一低い山「仙台蒲生日和山」の山開きを行います	どなたでも	7/2日10:00～12:00 ●集合＝なかの伝承の丘(蒲生5-30)	不要 直接会場へ

オーニス泉岳自然ふれあい館 〒981-3225 仙台市福岡字岳山9-8 ☎379-2151、FAX379-2152

①泉ヶ岳ファミリーアドベンチャー・夏ーいきものまつり
●日時＝7月8日(土)9:30～9日(日)14:00(1泊2日) ●内容＝昆虫観察、イワナつかみ取り等 ●対象＝小・中学生と保護者50人(1家族5人まで)〔抽選〕 ●費用＝大人5,000円、小・中学生4,500円
②泉ヶ岳探検「長谷倉川を登る」
日時(全2回) 内容 費用 対象
7/15(土) 9:30～ わらじ製作 2,500円 15歳以上(中学生を除く)
8/5(土) 15:30 沢登り 4,000円 20人〔抽選〕
③水生生物観察会
●日時＝7月26日(水)・28日(金)9:15～12:00 ●対象＝小・中学生と保護者各日20人(1家族5人まで)〔抽選〕 ●費用＝各日1人500円
④泉ヶ岳どきどき体験広場・夏「行こう! 山と海の冒険へ」
●日時＝8月9日(水)10:30～12日(土)15:30(3泊4日) ●内容＝野外炊事、テント泊、ジップライン等 ●対象＝小学4年生～中学生30人〔抽選〕 ●費用＝23,000円
往復はがきに参加者全員の**申込時の必要事項**と年齢、性別、交通手段、Eメールアドレス(お持ちの方)、①③④は子どもの学年③は参加希望日も記入して①6月12日②③④6月20日(いずれも必着)までに。ホームページhttps://www.shizenfureaikan.jp/からも申し込みます

仙台文学館 〒981-0902 青葉区北根2-7-1 ☎271-3020、FAX271-3044

①特別展「いわさきちひろの世界 ピエゾグラフィ展」
●期間＝6月11日(日)まで ●観覧料＝一般810円、高校生460円、小・中学生230円
②仙台文学館ゼミナール2023 小池光短歌講座
●日時＝7月8日(土)13:30～15:40 ●定員＝60人〔抽選〕 ●費用＝1,000円
③佐伯一麦 北根ダイアローグ「佐藤厚志と語る」
●日時＝7月9日(日)13:30～15:00 ●内容＝芥川賞受賞作家・佐藤厚志氏と館長・佐伯一麦による対談 ●定員＝80人〔抽選〕
④「ささめやゆき物語」展関連イベント
7月15日から開催する、こども文学館えほんのひろば「ささめやゆき物語」展の関連イベントを実施します。
日時 催し名等 対象
7/22(土) 10:00～11:00 ささめやゆき 幻燈紙芝居物語(絵本作家・ささめやゆき氏が自ら考案した紙芝居を上演します) 18歳以上の方20人〔抽選〕
7/22(土) 13:30～14:30 ささめやゆきトーク(絵本店主・横田重俊氏との対談) ※終了後サイン会有り(当日10:00から文学館で本を購入した方50人〔先着〕) 50人〔抽選〕
7/26(水) 11:00～11:40 折り紙で「かえるぴよん」(絵本の読み聞かせの後、折り紙のカエルで遊びます) ●費用＝10円 5歳～小学3年生の子どもと保護者20人〔先着〕
②～④の**申込時の必要事項**を記入して②6月14日③6月13日④7月6日⑤6月27日(いずれも必着)までに④7月5日10:00から電話で

お出かけ情報 施設からのお知らせ

●催しは、6月6日からの内容を掲載しています
●料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
●申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

縄文の森広場 〒982-0815 太白区山田上ノ台町10-1 ☎307-5665、FAX743-6771

①展示「東北の縄文遺跡―仙台の遺跡と米沢の遺跡」
●期間＝6月11日(日)まで
②縄文ワクワク体験
日時 内容等 対象
6/17～7/17の毎週土・日曜日、祝休日 9:00～11:30、13:00～15:00 火おこし ●費用＝各100円 一(小学生以下は保護者同伴)
6/17(土)・24(土)、7/2(日)・9(日)・16(日) 13:00～ 縄文土器づくり((a)ミニ(b)小) ●費用＝a各100円(b)各200円 各10組(1組4人まで)〔先着〕。小学生以下は保護者同伴
6/18(日)・25(日)、7/8(土)・15(土) 13:00～ まがたま(c)勾玉づくり(d)石のアクセサリーづくり ●費用＝c各200円(d)各100円 小学生以下は保護者同伴
7/1(土)・17(祝) 土笛づくり ●費用＝各100円 一
③週末体験講座「樹皮でつくるポシェット」
●日時＝7月2日(日)10:00～12:00 ●対象＝小学生以上10人〔抽選〕。小学生は保護者と制作
④週末体験講座「夏休み子ども考古学教室」
●日時＝7月29日(土)10:00～14:00 ●内容＝鹿の角を使ったアクセサリー作りや火起こし体験 ●対象＝小学生と保護者8組〔抽選〕 ●費用＝300円
②(イ)～(ロ)③④の**申込**②(イ)～(ロ)6月7日9:00から電話または直接施設へ③④往復はがき、ファクスまたはEメール(j-hiroba@cap.ocn.ne.jp)に参加者全員の**申込時の必要事項**と④は子どもの学年も記入して③6月18日④7月15日(いずれも必着)までに

スリーエム仙台市科学館 〒981-0903 青葉区台原森林公園4-1 ☎276-2201、FAX276-2204

①ロボット教室―工作とプログラミング 中級
●日時＝7月1日(土)10:00～15:00 ●内容＝ロボット梵天丸の拡張製作とプログラミング ●対象＝小学3年生以上の梵天丸製作経験者10人〔抽選〕。小学3・4年生は保護者同伴 ●費用＝1,000円
②自然観察会「台原森林公園の昆虫」
●日時＝7月2日(日)10:00～15:00 ●内容＝台原森林公園で昆虫を観察した後、科学館で標本作りを学びます ●対象＝小学3年生以上16人〔抽選〕。小学3・4年生は保護者同伴 ●荒天時は室内で活動
③プログラミング教室 初級
●日時＝7月9日(日)10:00～12:00、13:30～15:30 ●内容＝ロボットキットを使ったプログラミング ●対象＝小学3年生以上各10人〔抽選〕。小学3・4年生は保護者同伴
④特別展「化石動物園―よみがえる太古の世界へ大冒険!」
●期間＝7月15日(土)～8月20日(日) ●内容＝古生代から恐竜の時代を経て繁栄した哺乳類の世界を、生体復元モデルや全身骨格標本、化石の展示や映像などで紹介します ●観覧料＝一般900円、高校生600円、小・中学生300円
⑤特別展関連イベント「ナイトミュージアムツアー」
●日時＝7月26日(水)19:00～21:00 ●内容＝照明を落とした館内で、特別展と常設展示室を見て回ります。夜限定のサイエンスショーも実施 ●定員＝30組〔抽選〕 ●特別展観覧料が必要

①～③⑤の**申込**①～③往復はがきに**申込時の必要事項**と学年は学年、①は過去の教室参加者は参加教室(初級・中級)③は希望時間を記入して①②6月13日③6月20日までに。⑤往復はがきに代表者の**申込時の必要事項**と参加者全員の氏名、電話番号、学年は学年を記入して7月7日までに

天文台 〒989-3123 青葉区錦ヶ丘9-29-32 ☎391-1300、FAX391-1301

■プラネタリウムリニューアル記念番組(放映時間は各回約25分)
6月18日(日)までは、プレオープン期間として、特別番組を放映します。
番組名 放映日(休館日を除く) 開始時刻 観覧料
サステナブル・スペース―仙台の宇宙 平日 16:00 一般400円、高校生200円、中学生以下・天文台各種サポーター 無料
土曜日 10:00、11:30、13:00、14:30、16:00、18:00、19:00
日曜日、祝休日 10:00、11:30、13:00、14:30、16:00
●観覧には事前購入のチケットが必要です。購入方法など詳しくはホームページhttps://www.sendai-astro.jp/をご覧ください
■プラネタリウム(放映時間は各回約45分)
6月19日(月)からは、プラネタリウムのリニューアルオープンに伴い、従来の内容を一新して提供します。

放映日(休館日を除く)	番組/開始時刻		
	星空の時間「今夜の星空散歩」	こどもの時間「プラネくんとあそぼう!」	VOYAGER/終わりのなき旅
平日(6/19～)	14:30(6/30を除く)	—	16:00
土曜日(6/24～)	10:00、13:00、16:00	11:30	14:30、18:00
日曜日、祝日(6/25～)	10:00、13:00、16:00	—	14:30

●観覧料＝一般610円、高校生350円、小・中学生250円
■プラネタリウム震災特別番組・ナイトプラネタリウム

番組名	放映日(各土曜日)	放映時間	観覧料等
震災特別番組「星よりも、遠くへ」	7/1	19:40～20:25	無料(当日9:00から整理券を配布)
ナイトプラネタリウム「まだ見ぬ宇宙へ」	6/24～	19:40～20:07	一般500円、小学生～高校生200円、未就学児無料

■天文台スタッフサポーター養成講座
●日時＝8月～令和6年3月の毎月第3土曜日15:00～17:00。課外講座も有り ●対象＝20歳以上(8月1日時点で)、講座終了後にボランティア活動が可能な方30人〔抽選〕 ●サポーター登録には、初回(8月19日)を含む6回以上の参加が必要です 申込往復はがきに**申込時の必要事項**と年齢、メールアドレスを記入して7月24日までに

青葉の森緑地 〒980-0845 青葉区荒巻字青葉260 ☎263-2101、FAX263-2102

①初夏のガイドウォーク
●日時＝6月17日(土)10:00～13:00 ●内容＝青葉の森を散策しながら、夏の植物などを観察します ●対象＝起伏のある山道を歩ける方15人〔抽選〕
②森でコケ玉をつくってみよう
●日時＝6月24日(土)10:00～12:00 ●内容＝青葉の森の植物を使ってコケ玉を作ります ●定員＝10人〔抽選〕
●費用＝300円
③親子で虫あそび

日時(荒天時中止)	内容	対象
7/1(土) 10:00～11:30	夏に見られる虫を探します	3～6歳の未就学児と保護者15人〔抽選〕
7/8(土) 10:00～12:00		小学1～3年生と保護者15人〔抽選〕

申込ファクスまたはEメール(aobanomori_moushikom@sendai-park.or.jp)に**申込時の必要事項**と②は年齢③は子どもの年齢も記入して①6月10日②6月16日③6月15日までに

休日当番医

電話案内

●おとな救急電話相談 ☎ #7119 (プッシュ回線以外の固定電話等からは ☎706・7119) (平日19:00～翌8:00、土曜日14:00～翌8:00、日曜日・祝休日8:00～翌8:00) ●宮城県子ども夜間安心コール ☎ #8000 (プッシュ回線以外の固定電話等からは ☎212・9390) (毎日19:00～翌8:00) ●耳や言葉の不自由な方の緊急ファクス119番 Fx119 (局番なし)

●メール配信サービスを行っています。登録方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください

●受診を希望する際は、事前に電話で症状(発熱の有無など)を詳しくお知らせください

受付時間	月日	内科	小児科		整形外科
日曜・祝休日 9:00～16:00※ ※受付時間や休日当番医は変更になることがあります。電話で確認の上、お越しください ※各診療所の駐車場には限りがあります。当番医近隣の迷惑駐車とならないようお願いいたします	6/4 (日)	◆の休日診療所等をご利用ください	あやし小児科医院 青葉区愛子中央6-2-17-3F ☎392・1881	花水子どもクリニック 太白区泉崎1-32-15-2F ☎743・2525	やおとめ整形外科 泉区八乙女4-4-1 ☎725・6610
	6/11 (日)		泉中央子どもクリニック 泉区泉中央3-29-7 ☎771・5510	のろ子どもクリニック 宮城野区新田東1-8-1-2F ☎788・3830	外科・整形外科 大山医院 太白区西中田5-27-6 ☎242・7715
	6/18 (日)		池田クリニック (小児科) 青葉区旭ヶ丘2-15-15 ☎233・5502	永井小児科医院 宮城野区宮城野1-25-10 ☎256・3466	整形外科・外科神崎クリニック 宮城野区鶴ヶ谷7-31-7 ☎251・7711
	6/25 (日)		桂子どもクリニック 泉区桂3-1-4 ☎375・7220	かんのキッズクリニック 若林区大和町2-6-3-2F ☎762・5684	愛子整形外科 青葉区愛子東1-4-45 ☎391・8391
	7/2 (日)		めとき子どもクリニック 青葉区国見ヶ丘1-14-4 ☎278・1041	たくま子どもクリニック 若林区長喜城字山神45-6 ☎355・7785	森整形外科リウマチ科クリニック 泉区南中山1-42-5-3F ☎279・1184

医療機関名・所在地	診療科	受付時間			電話
		平日	土曜	日曜・祝休日	
◆急患センター (若林区舟丁64-12)	内科	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～翌7:00	☎266-6561
	外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～23:00	
	整形外科・ 婦人科・眼科・ 耳鼻咽喉科	—	—	9:45～12:00、 13:15～17:00	
◆北部急患診療所 (青葉区堤町1-1-2 (エムズ北仙台2F))	内科・外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～23:00	☎301-6611
夜間休日子ども急病診療所 (太白区あすと長町1-1-1 (市立病院併設))	小児科 (内科系 疾患のみ)	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～翌7:00	☎247-7035
仙台歯科医師会 在宅訪問・障害者・休日夜間歯科診療所 (青葉区五橋2-12-2 (福祉プラザ12F))	歯科	—	19:00～22:30	10:00～11:30、 13:00～15:30、 19:00～22:30	☎261-7345

夜間・休日等に入院治療を要する患者さんのための当番病院 ※救急車による救急搬送患者を優先するため、お待ちいただく場合があります	診療日	診療科	医療機関名・所在地	電話
	毎日		内科・外科	◆仙台オープン病院 (宮城野区鶴ヶ谷5-22-1)
		内科・外科系	◆仙台徳洲会病院 (泉区高玉町9-8)	☎771-5111
		内科・外科系	◆東北労災病院 (青葉区台原4-3-21)	☎275-1111
		内科・外科系	◆東北医科薬科大学病院 (宮城野区福室1-12-1)	☎259-1221
診療時間 平日 18:00～翌8:00 土・日曜日、祝休日 8:00～翌8:00	6/12月・26月	整形外科	東北公済病院 (青葉区国分町2-3-11)	☎227-2211
	火曜日	外科・整形外科	仙台赤十字病院 (太白区八木山本町2-43-3)	☎243-1111
	水曜日	外科・整形外科	伊藤病院 (青葉区二日町8-8)	☎222-8688
	木曜日	外科系	ジェイコー JCHO仙台病院 (泉区紫山2-1-1)	☎378-9111
	金・土・日曜日	外科・整形外科	中嶋病院 (宮城野区大槻15-27)	☎291-5191

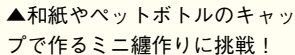
休日当番医



地域の防火・防災の活動に取り組む「仙台市女性防火クラブ連絡協議会」の皆さんにお話を伺いました。

防火・防災力の向上を目指して

火災予防に向けた知識の習得や、地域の防火意識を高めることなどを目的に活動している仙台市女性防火クラブ連絡協議会。昭和38年の発足以来、長きにわたり、地域の防火・防災を支える重要な役割を担ってきました。



▲和紙やペットボトルのキャップで作るミニ纏作りに挑戦！

4月には、組織の活性化を図るため「婦人防火クラブ」から「女性防火クラブ」に名称を変更。連絡協議会会長で、若林地区会長も務める山田はるみさんは「自分たちの地域は自分たちで守る」という思いで活動しています。名称が変わったことで、若い世代の方も参加しやすくなれば」と期待を込めます。

防災訓練等、その時々々の状況に合わせて取り組みの幅を広げてきたそう。仕事や家庭と両立しながら活動を続け、長年力を尽くしてきた皆さんの姿に、頭が下がる思いです。

地域に根差した特色ある活動

日頃から消防署と連携し、地域に根差した活動を行っている女性防火クラブ。「街頭キャンペーンをはじめ、住宅用火災警報器の普及啓発などに力を入れています」と話すのは、青葉地区会長の佐藤幸子さん。他にも、地区ごとに特色ある活動を行っています。東日本大震災で被害が大きかった宮城野地区では、被災体験の朗読会を開催。宮城野地区会長の野田幸代さんは「建物等の被害だけでなく、大切なものを失った人々の悲しみがあることを若い世代にも伝えていきたい」と話します。若林地区で行っているのは「ミニ纏」作り。「江戸時代に町火消が組の目印として用いた纏の手作り体験を通して、火の用心の大切さを知ってもらえたら」と山田さんは狙いを教えてくれました。

活動が多岐にわたり、初期消火の技術習得や地域と連携して行う

コロナ禍により、みんな集まっていた活動が難しい中で始まった取り組みも「災害時でも家庭にあるもので作れる食事『サバ・メシ』の普及を目指し、レシピ集を作成しました」と話すのは、泉地区会長の古内昭子さん。お菓子を使った料理もあり、多彩なアイデアに驚きました。太白地区では、小・中学生などが防火・防災やコロナ終息の願

ともに手を携えながら

いを含めた七夕飾りを制作し、商業施設等に展示。太白地区会長の佐々木琴世さんは「子どもたちの発想力が生かされ、大変好評でした」と手応えを感じていました。

また、知識の習得も欠かせない活動の一つです。「子どもたちや地域の方々と、救命講習や防災訓練を行っています」と話すのは、宮城地区会長の小松まさ子さん。消防署での講習会等にも定期的に参加し、防災力の向上に努めているそうです。

女性の細やかな視点を生かしながら、地域とのつながりを大切にしたり取り組みをされていると感じました。山田さんは「災害時、大切な家族やその場に居合わせた人を助けることができるように、地域の方々と協力していきたい」と力強く語ってくれました。

火災だけでなく、自然災害が頻発化する中で、日頃の備えはもちろん、地域での支え合いが非常に大切です。皆さんの「地域を守りたい」という思いが防火・防災を支え、安心して暮らせるまちづくりにつながるのだと実感しました。市では

今後、女性防火クラブの皆さんと手を携え、市民の安心安全のため力を尽くしてまいります。



▲上段：左から佐藤さん、野田さん、小松さん、古内さん。下段：左から佐々木さん、市長、山田さん

