



# 宮城野区のお知らせ

仙台市総合コールセンター

☎398・4894

宮城野区役所 (市外局番 022)

〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35

☎291・2111(代) FAX291・2371 (総務課)

高砂保健センター ☎259・7862

岩切保健センター ☎255・7727

高砂証明発行センター ☎258・1111

岩切証明発行センター ☎255・8004

■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは、宮城野区ホームページでもご覧いただけます。

<https://www.city.sendai.jp/miyaginoku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

## 保健・福祉

### BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

日時	会場
5/29(月)	高砂保健センター
5/17(水)	宮城野区役所6階

●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月から生後7カ月)

●持ち物 母子健康手帳・別冊にとじ込まれているBCG予防接種予診票を記入してお持ちください ●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください

●直接会場へ  
問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6775)

### 離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。子

どもと一緒に参加してください。オンラインでの参加も可能です。

●日時 5月26日(金)午前10時半～11時20分 ●会場 宮城野区役所3階 ●対象 令和4年11月生まれの乳児(第一子優先)と保護者12組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル

申5月8日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6783・6784)

### 健康づくり相談

健康診断の結果を振り返りながら、自分に合った健康づくりについて、保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

●日時 5月24日(水)午後1時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制 ●電話での相談を希望する方はお問い合わせください

申・問電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782・6784)

### 子どもの心身の相談室

子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。

●日時 5月26日(金)午後1時半～4時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制

申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6778)

### ぽっかりんこステーション—お母さんのための憩いの場

子育ての疲れなどがたまっていませんか。リフレッシュのための講話やグループワーク、ヨガ等を行います。

●日時 6月21日、7月12日、8月23日、9月13日、令和6年3月13日各水曜日(全5回) 午前10時～11時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●対象 1～3歳児を子育て中の母親7人(先着) ●持ち物 飲み物・子どもの着替え・おむつ ●託児有り(要申し込み)

申5月8日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6728)

### 精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをします。

●日時 5月15日(月)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●直接会場へ。初めて参加される方は事前にご連絡ください

問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6733)

### こころの相談

眠れない、やる気がおきないなどで悩んでいませんか。認知

症や飲酒、ギャンブルなどの相談、また震災によるストレスに関する相談も受け付けます。

●日時 5月10日(水)・16日(火)・17日(水)、6月7日(水)・9日(金)午後1時半～5時 ●会場 宮城野区役所 ●予約制

申電話で宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6733)

### 認知症の方の家族交流会「ほっとひと息相談会」

介護者の皆さんが、日頃の介護の様子や悩みなどを一緒に語り合う場です。一人で悩まず、この会に参加して心の負担を軽くしてみませんか。

●日時 5月29日(月)午後1時半～2時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●対象 認知症の方を介護しているご家族 ●直接会場へ。初めて参加される方は10分前までに会場にお越しください

問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6733)

## お知らせ

### みやぎの青空ストレッチ&ウォーキング

●日時 5月26日(金)、6月9日(金)午前10時～11時 ●会場 榴岡公園 ●雨天時中止 ●開始15分前から噴水前で受け付け

宮城野区のお知らせ①

宮城野区のお知らせ②

### つながりを大切に 魅力あふれる宮城野区に

満開の桜とともにスタートした令和5年度。新緑の季節を迎え、全国都市緑化仙台フェア開催も相まって多くの人々の交流や地域の活気を実感しているところ。アフターコロナでの地域の安心と活力のため、交流と挑戦をキーワードに歩みを進めてまいります。

新たな交流を生み出す海浜エリア活性化事業として、緑化フェア期間中のイベント開催や仙台塩釜港周辺でのレンタサイクル試行導入など、豊かな自然に触れ魅力を体感できる取り組みを行うほか、若林区と連携し、沿岸部全体の相乗的な魅力発信を行うまいります。



宮城野区長 武山 広美

また、子どもの頃からの健康づくりについて、学校や児童館、地域の子育て団体など多様な主体との交流・連携を通じた支援に取り組めます。

さらに、まちづくりの次代を担う若い世代の人材育成支援に継続して取り組み、新しい発想やその実現に向けた挑戦を後押ししてまいります。

人と人とのつながりを大切にしながら、区民の皆さまとともに、宮城野区の魅力を高め、元氣と安心を生み出す取り組みを進めてまいりますので、どうぞよろしくお願いたします。

### すくすく育児相談

子育てはいろいろな悩みが多いものです。一人で悩まないで、保健師、心理士、栄養士、歯科衛生士へご相談ください。

●日時 6月7日(水)午前9時～正午 ●会場 高砂保健センター ●持ち物 母子健康手帳 ●予約制

申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6776)

### 禁煙チャレンジャー募集

たばこ健康について考えてみませんか。禁煙に取り組むための方法等について、保健師・栄養士が相談に応じます。

●日時 5月24日(水)午後1時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制

申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782・6784)

### 出花体育館の催し

教室	日時	対象	費用
①シニア健康エクササイズ	5/9・23・30 各火曜日	一般 各30人 [先着]	各400円
②はじめてのバレトン	5/12～6/2の 毎週金曜日	一般 各30人 [先着]	各500円
	11:10～11:40		
	(ア)9:30～10:30 (イ)11:00～12:00		

ガ・フィットネスを組み合わせる行うエクササイズ ●直接会場へ

問出花体育館 ☎786・3446

**ナイトランニングステーション**

●日時 5月9日～30日の毎週火・金曜日午後7時～9時 ●会場 弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)

●内容 長距離走のための陸上競技場の自由開放 ●対象 高校生以上 ●費用 各300円 ●直接会場へ

問弘進ゴム アスリートパーク仙台 ☎256・2488

### スズメバチに注意しましょう!



スズメバチが活動を始め、巣を作る季節になりました。初期の巣は、5～10センチメートルほどの大きさの「とっくり型」または「球形」で、出入り口が1つです。軒下や庭木、生け垣などに巣を作ります。

- 日頃から巣がないか、軒下や生け垣などを点検し、刺傷事故を防ぎましょう
- 巣を見つけたら、刺激を与えないように、静かにゆっくりと離れましょう
- 巣の近くで作業する場合や、野外活動時は、香水など強く匂うものや、黒い衣類は身に着けないようにしましょう
- スズメバチの巣の駆除は大変危険です。専門業者に駆除を依頼しましょう(駆除は有料です)
- 刺されたら、患部を流水でよく洗い、冷やしましょう。患部が腫れたり、気分が悪くなったりした場合は、速やかに医療機関を受診しましょう

問宮城野区衛生課 ☎291・2111 (内線6724～6726)

移動図書館巡回日程

土		金			木		水			曜日		
5/20、6/3		5/13・27			5/12・26		5/11・25		5/10・24		期日	
10:45 ～ 11:15	10:00 ～ 10:30	14:00 ～ 14:30	10:40 ～ 11:10	9:50 ～ 10:20	10:40 ～ 11:10	10:00 ～ 10:30	14:50 ～ 15:20	14:00 ～ 14:40	14:45 ～ 15:15	14:00 ～ 14:30	9:50 ～ 10:20	駐車時間
岩切三丁目公園	みやぎ生協鶴ヶ谷店	ケアハウスインいわきり	新田中央公園	なかの二丁目公園	岡田会館	蒲生蓬田前公園	ヤマザワ田子店	福室公園	福田町四丁目公園	福住町公園	みやぎ生協岩切店	巡回場所

●雨天時等は中止の場合有り  
問市民図書館 ☎261・1585

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。参加施設等詳しくは市ホームページ（サイト内検索で「ふれあい製品」と検索）をご覧ください。

◆宮城野区役所 1階ロビー

日時	主な展示販売品目
5/9(火)	弁当・パン・焼き菓子
5/10(水)	焼き菓子・パン・アクセサリ
5/11(木)	パン・焼き菓子・カメラストラップ
5/16(火)	クラフト籠・ハンバーガー
5/17(水)	パン・クッキー・焼き菓子
5/18(木)	11:00～14:00 豆腐・クッキー・焼き菓子
5/23(火)	14:00～ パン・クッキー・冷凍ハンバーグ
5/24(水)	パン・焼き菓子・アニマルマスコット
5/25(木)	アクセサリ・小物入れ・ストラップ
5/30(火)	パン・クッキー・焼き菓子
5/31(水)	焼き菓子・豆腐・おからクッキー
6/1(木)	パン・焼き菓子・冷凍ハンバーグ

◆宮城野区文化センター 1階ロビー

日時	主な展示販売品目
5/12(金)	焼き菓子・刺しゅう入りヘアゴム
5/13(土)	パン・菓子
5/19(金)	パン・焼き菓子
5/20(土)	冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
5/26(金)	11:00～14:00 パン・クッキー
5/27(土)	パン・菓子
5/28(日)	冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
6/2(金)	パン・クッキー
6/3(土)	弁当・パン・アクセサリ

問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

榴岡図書館の催し

おはなし会

●日時 5月10日・17日・31日  
各水曜日午後3時～3時20分

●会場 生涯学習支援センター5階 ●内容

絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど

●対象 幼児・小学校低学年と保護者各8組



●直接会場へ

おはなしぷりん

●日時 5月17日(水)午前11時～11時20分

●会場 生涯学習支援センター6階

●内容 紙芝居、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など

●対象 乳幼児と保護者 ●直接会場へ

榴岡図書館開館40周年記念「スギヤマカナヨさんトークイベント」

おはなし会

●日時 6月24日(土)午後1時～3時

●会場 生涯学習支援センター5階

●内容 絵本作家・スギヤマカナヨ氏による絵本の創作秘話など

●対象 小学生以上50人(先着) 申5月6日午前9時半から電話または直接図書館へ

※いずれも申・問榴岡図書館 ☎295・0880

宮城野図書館の催し

あかちゃんほっぺ

●日時 5月10日(水)午前10時半～10時50分、午前11時～11時20分、午前11時半～11時50分

●内容 紙芝居、手遊び、絵本

の読み聞かせなど

●対象 4カ月～2歳児と保護者各8組

●各回開始15分前から会場前で整理券を配ります

おはなし会

●日時 5月10日～31日の毎週水曜日午後3時15分～3時45分

●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど

●対象 3歳児・小学校低学年と保護者各8組(先着) ●直接会場へ

紙芝居おはなし会

●日時 5月20日(土)午前11時～11時半、午後2時～2時半

●内容 紙芝居、手遊びなど

●対象 3歳児・小学校低学年と保護者各8組(先着) ●直接



会場へ

※いずれも問宮城野図書館 ☎256・7361

三情報

不動産移動無料相談会

日時 5月22日(月)午前10時～午後3時

●会場 宮城野区役所1階ロビーほか/直接会場へ

問宮城県宅地建物取引業協会仙台宮城野支部 ☎296・8380

人権擁護委員の日「無料特設相談所」

日時 6月1日(木)午前10時～午後3時

●会場 宮城野区役所4階/内容 人権擁護委員が、いじめ・虐待・家庭問題・近隣関係などの人権に関する相談に応じます/直接会場へ

問仙台台法務局人権擁護部 ☎225・5743