

**全** **こころの健康相談**  
落ち込んでやる気が出ない、眠れないなどの心の問題に、精神科医などが相談に応じます。

**青** 青葉区役所3階  
●日時 5月11日(木)・18日(木)・26日(金)午後1時半～4時半

**宮** 宮城保健センター  
●日時 6月7日(水)午後1時半～3時半

※いずれも●予約制  
申電話 ☎ 青葉区障害高齢課 ☎ 225・7211 (内線6736)、  
宮城総合支所保健福祉課 ☎ 392・2111 (内線5456)

**宮** **精神保健福祉教室**  
●日時 5月24日(水)午後1時半～3時 ●会場 宮城保健センター  
●内容 精神科医による講話 ●対象 精神障害のある方の家族 ●直接会場へ ●初めて参加する方は事前にご連絡ください

問宮城総合支所保健福祉課 ☎ 392・2111 (内線5456)

**青** **精神障害者家族教室**  
●日時 5月19日(金)午後1時半～3時 ●会場 青葉区役所7階 ●内容 「障害福祉サービスの利用について」と題した座談会 ●対象 精神障害のある方の家族 ●直接会場へ ●初めて参加する方は事前にご連絡

**全** **健康診断**  
健康診断で治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方の生活改善方法について、保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

**青** 健康診断  
●日時 5月16日(火)午前9時半～10時半 ●会場 青葉区役所3階 ●持ち物 健康診断結果・食事記録メモ ●予約制 申電話で前日までに青葉区家庭健康課 ☎ 225・7211 (内線6784)

**全** **認知症高齢者の家族会**  
認知症への対応の悩みや、介護の工夫などについて語り合います。

●日時 5月16日(火)午後1時～3時 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 高齢の認知症の家族を介護している方 ●直接会場へ 問青葉区障害高齢課 ☎ 225・7211 (内線6735)



# あおば

青葉区のお知らせ

仙台市総合コールセンター ☎398・4894  
青葉区役所 (市外局番022)  
〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1  
☎225・7211(代) FAX222・7119 (総務課)  
戸籍住民課仙台駅前サービスセンター ☎223・5255  
宮城総合支所 (市外局番022)  
〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5  
☎392・2111(代) FAX392・2228 (総務課)  
吉成証明発行センター ☎279・1526  
■ファクス番号が未掲載の場合は、青葉区役所総務課 FAX222・7119、宮城総合支所総務課 FAX392・2228へお問い合わせください

青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookでもお伝えしています。  
<https://www.facebook.com/sendaishiaobaku>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

**保健**  
宮城総合支所管内の方のみ  
右記以外の方  
青葉区内全域の方  
●マークによって対象となる方が異なります

次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。

吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・国見ヶ丘・郷六・栗生

**全 BCG接種**  
各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

日時	会場
5/22(月)・6/5(月)	青葉区役所2階
5/18(木)	宮城保健センター

●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊の予約票(記入の上、切り離してお持ちください) ●直接会場へ 問青葉区家庭健康課 ☎ 225・7211 (内線6774)、宮城総合支所保健福祉課 ☎ 392・2111 (内線5455)

**青** **離乳食教室**  
離乳食の進め方や調理のポイントについてお話をします。子どもと一緒に参加してください。

●日時 5月23日(火)午後1時半～3時 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 令和4年11月生まれの乳児と保護者20組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル

申5月9日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎ 225・7211 (内線6785)

**宮** **あかちゃんくらぶ 産後交流会**  
子育てについて話し合い、子どもと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

●日時 5月30日(火)午前10時～11時 ●会場 宮城保健センター  
●内容 絵本の読み聞かせと手遊び ●対象 生後3カ月～8カ月の乳児と保護者12組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・おやこパスポート・バスタオル

申5月16日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎ 392・2111 (内線5455)

**全** **子どものこころの相談室**  
子どもの心身の不安やストレスについて、臨床心理士が相談に応じます。

●日時 5月15日(月)午後1時半～4時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 18歳未満の子どもと保護者 ●予約制 申電話で青葉区家庭健康課 ☎ 225・7211 (内線6774)

**青** **禁煙チャレンジャー募**  
禁煙に取り組むための方法等について、保健師が相談に応じます。

●日時 5月16日(火)午前9時半～10時半 ●会場 青葉区役所3階 ●予約制 申電話で前日までに青葉区家庭健康課 ☎ 225・7211 (内線6784)



青葉区長 小林 弘美

誰もが心豊かに暮らせるまちづくりを目指して

新型コロナウイルス感染症に一定の収束が見られ、世の中がアフターコロナに向けて動き出す中、街にも活気が戻りつつあります。

本年度は、大町・西公園エリアなどにおいて、人々が憩い、楽しめる環境を整えるとともに、周辺との回遊性を高め、新たな魅力の発見を促す「令和の登城路」づくりに取り組んでまいります。さらに、少子高齢化が進む宮城地区西部では、ICT(情報活用技術)などの先進的な技術によって課題解決を図りながら、多くの人が集い、にぎわいと交流が生まれるよう、力を注いでまいります。

また、マンションへの町内会結成の働きかけや地域活動への学生団体等の参加促進などを通じて、人と人との新たなつながりやコミュニティの活性化にも取り組めます。

区民の皆さまとともに、お互いを認め合い、支え合い、誰もが心豊かに暮らせるまちとなるよう、区政運営に力を尽くしてまいります。どうぞよろしく願います。

## スポーツ教室

■①③④⑤ 本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館) ② 本山製作所仙台市武道館 (〒981-0912堤町1-1-5 ☎717・1191)

教室名等(対象)	日時	定員	費用	受付
① からだリズム(高校生以上)	5/13・27、6/3 各土曜日	各15人(先着)	各200円	各開催日6日前の13:00～
② キッズスポーツデー(未就学児と保護者)	5/18(木)	30組(先着)	保護者300円(未就学児は無料)	直接会場へ
③ 四季を感じよう ※ウオーキング(高校生以上)	5/20(土)、6/10(土)	各12人(先着)	各200円	各開催日2週間前の13:00～
④ エンジョイ貯筋ピクス ※音楽に合わせた有酸素運動(高校生以上)	6/20～8/8の毎週火曜日(全8回)	15人(抽選)	5,600円	6/6(必着)
⑤ はじめてのキッズダンス 春(小学生)	6/20～8/8の毎週火曜日(全8回)	12人(抽選)	5,600円	6/6(必着)

〒TAC葛岡ウォーターパーク(葛岡温水プール) ☎277・8598

教室名等(対象)	日時	定員	費用	受付
⑥ アクアジム ※子ども向けの水上アスレチックジム(幼児以上)	5/28(日)	各50人(先着)	-	5/7 10:00～

■①③⑥ 電話または直接施設へ④⑤ 往復はがきに教室名、住所、氏名(フリガナ)、生年月日、電話番号、返信先、緊急連絡先を記入して施設へ郵送。④⑤はホームページ <https://www.spf-sendai.jp/aoba/>からも申し込みます

## ふれあい製品展示販売会

日時	主な展示販売品目
5/9(水)	ドライフルーツ・籠・コースター
5/10(木)	エコケース・刺しゅう布巾
5/11(金)	焼き菓子・ポケットティッシュカバー・刺しゅう入りヘアゴム
5/16(水)	クッキー・アクセサリー・雑貨
5/17(木)	冷凍ハンバーグ・ハンバーガー・炊き込みご飯
5/18(金)	焼き菓子・手提げバッグ
5/23(水)	お弁当・クッキー・ミックスマツ
5/24(木)	チーズケーキ・生チョコケーキ・クッキー
5/25(金)	冷凍ハンバーグ・ハンバーガー・炊き込みご飯
5/30(水)	焼き菓子・手提げバッグ
5/31(木)	総菜・豆腐・焼き菓子
6/1(金)	エコケース・刺しゅう布巾

●会場 青葉区役所3階ラウンジ ●詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください

問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

**スズメバチにご注意を！**

スズメバチが巣を作る季節になりました。日頃から、巣がないか軒下や生垣などを点検し、刺傷事故を防ぎましょう。また、巣の駆除には危険が伴います。駆除する場合は専門の駆除業者に依頼しましょう（駆除は有料です）。

問 青葉区衛生課 ☎225・7211  
（内線 6729）、宮城総合支所管理課 ☎392・2111（内線 5413）

**その他のお知らせ**

**産直市で乾燥生ごみを野菜と交換します**

産地直送野菜等を販売する朝市・夕市ネットワーク合同市にて乾燥生ごみと野菜を交換します。電気式生ごみ処理機で生成した乾燥生ごみを1キログラムにつき100円相当の野菜と交換できます。交換の上限は5キログラム（500円相当）です。マイバッグをお持ちください。

●日時 5月8日(月)午前10時～午後2時 ●会場 勾当台公園  
市民広場  
問 環境局家庭ごみ減量課 ☎214・8229

**市民図書館・広瀬図書館の催し**

**■市民図書館 ☎261・1585**

**おはなし会**

●日時＝5月10日～31日の毎週水曜日15:00～15:20  
●会場＝市民図書館2階おはなしのへや ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象＝幼児～小学校低学年の児童と保護者各10人程度【先着】 ●直接会場へ

**おはなしパーク**

●日時＝5月20日(土)15:00～15:30 ●会場＝せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象＝幼児～小学校低学年の児童と保護者15人程度【先着】 ●直接会場へ

**おはなしびよびよ**

●日時＝5月24日(水)①10:00～10:20②10:40～11:00③11:20～11:40 ●会場＝せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容＝わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象＝①2・3歳児と保護者5組程度②③生後4カ月～1歳児と保護者各5組程度【いずれも先着】 ●直接会場へ

**紙芝居おはなし会**

●日時＝5月27日(土)14:00～14:30、15:00～15:30 ●会場＝せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象＝幼児～小学校低学年の児童と保護者各15人程度【先着】 ●直接会場へ

**■広瀬図書館 ☎392・8421**

**おはなし会**

●日時＝5月10日・17日・24日各水曜日15:00～15:30  
●会場＝広瀬図書館おはなしのへや ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝幼児～小学校低学年の児童と保護者各3組10人程度【先着】 ●直接会場へ

**おはなしふたば**

●日時＝5月10日(水)・17日(水)10:30～10:50 ●会場＝広瀬図書館おはなしのへや ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝0～2歳の乳幼児と保護者各3組10人程度【先着】 ●直接会場へ

**はじめよう！ ベビーサイン**

●日時＝5月23日(火)10:30～11:30 ●会場＝広瀬市民センター2階和室 ●内容＝日本ベビーサイン協会認定講師の指導で、赤ちゃんとのコミュニケーション手法である「ベビーサイン」の体験をします ●対象＝おおむね1歳6カ月以下の乳幼児と保護者7組【先着】 申5月6日9:30から電話または直接広瀬図書館へ

**移動図書館の日程**

期日	駐車場所	駐車時間
5/16・30 火曜	みやぎ生協台原店	9:50～10:30
	県営桜ヶ丘住宅集会所西側	10:50～11:20
	高野原三丁目公園	14:00～14:30
	新赤坂集会所	14:40～15:10
	フレッシュフードモリヤ落合店	10:00～10:30
	県営折立住宅11号棟前	10:45～11:15
	中山吉成二丁目公園（東公園）	14:00～14:30
	南吉成五丁目公園	14:45～15:15
5/9・23 水曜	中山台一丁目公園（イベント公園）	10:00～10:30
	南吉成二丁目公園	10:45～11:15
	水の森市民センター	14:00～14:30
	なのはなホーム	14:40～15:10
5/17・31 水曜	養護老人ホーム吉成苑	10:00～10:30
	川平市営住宅集会所	10:50～11:20
5/10・24 水曜	大沢小学校体育館前	10:10～10:40
	みやぎ台集会所	10:50～11:20
5/11・25 木曜	桜ヶ丘公園	10:00～10:30
	双葉ヶ丘西公園	10:50～11:20
	特別養護老人ホーム思行園	14:10～14:40
	上愛子小学校	14:50～15:20
5/13・27 土曜	吉成証明発行センター	10:00～10:30
	国見ヶ丘三丁目集会所	10:45～11:15
	西勝山公園	14:00～14:30
5/20、6/3 土曜	中山市民センター	10:00～10:40
	貝ヶ森市民センター	10:50～11:20
	広瀬の杜花の広場	14:00～14:30

●雨天時等は中止の場合有り

問市民図書館 ☎261・1585