

全 こころの健康相談
落ち込んでやる気が出ない、眠れないなどの心の問題に、精神科医などが相談にのります。

青 青葉区役所3階
日時 5月11日・18日
午後1時半～4時半

宮 宮城保健センター
日時 6月7日 午後1時半～3時半
いずれも 予約制
申電話で青葉区障害高齢課 225・7211(内線6736)

宮 宮城総合支所保健福祉課
225・2111(内線5456)

宮 精神保健福祉家族教室
日時 5月24日 午後1時半～3時 会場 宮城保健センター
内容 精神科医による講話 対象 精神障害のある方の家族 直接会場へ初めて参加する方は事前にご連絡ください

宮 宮城総合支所保健福祉課
225・2111(内線5456)

青 精神障害者家族教室
日時 5月19日 午後1時半～3時 会場 青葉区役所7階
内容 「障害福祉サービスの利用について」と題した座談会 対象 精神障害のある方の家族 直接会場へ初めて参加する方は事前にご連絡



仙台市総合コールセンター 398・4894
青葉区役所(市外局番022) 〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1
225・7211(代) FAX222・7119(総務課)
戸籍住民課仙台駅前サービスセンター 223・5255
宮城総合支所(市外局番022) 〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5
392・2111(代) FAX392・2228(総務課)
吉成証明発行センター 279・1526
ファクス番号が未掲載の場合は、青葉区役所総務課 FAX222・7119、宮城総合支所総務課 FAX392・2228へお問い合わせください

青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/sendaishiaobaku>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

全 健康診断
健康診断で治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方の生活改善方法について、保健師・栄養士・歯科衛生士が相談にのります。

日時 5月16日 午前9時半～10時半 会場 青葉区役所3階 持ち物 健康診断結果・食事記録メモ 予約制
申電話で前日までに青葉区家庭健康課 225・7211(内線6784)

全 認知症高齢者の家族会
認知症への対応の悩みや、介護の工夫などについて語り合います。

日時 5月16日 午後1時～3時 会場 青葉区役所2階
対象 高齢の認知症の家族を介護している方 直接会場へ
問 青葉区障害高齢課 225・7211(内線6735)



保健
宮城総合支所管内の方のみ
右記以外の方
青葉区内全域の方

次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。

吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・国見ヶ丘・郷六・栗生

全 BCG接種
各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

日時	会場
5/22、6/5	青葉区役所2階
5/18	宮城保健センター

対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) 持ち物 母子健康手帳・別冊の予約票(記入の上、切り離してお持ちください) 直接会場へ
問 青葉区家庭健康課 225・7211(内線6774)、宮城総合支所保健福祉課 392・2111(内線5455)

青葉区のお知らせ

青葉区のお知らせ

スポーツ教室
本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館) 本山製作所仙台市武道館(〒981-0912堤町1-1-5 717・1191)

教室名等(対象)	日時	定員	費用	受付
からだリズム(高校生以上)	5/13・27、6/3 各土曜日	各15人 [先着]	各200円	各開催日6日前の13:00～
キッズスポーツデー(未就学児と保護者)	5/18	30組 [先着]	保護者300円(未就学児は無料)	直接会場へ
四季を感じようウォーキング(高校生以上)	5/20、6/10	各12人 [先着]	各200円	各開催日2週間前の13:00～
エンジョイ貯筋ピクス音楽に合わせた有酸素運動(高校生以上)	6/20～8/8の毎週火曜日(全8回)	15人 [抽選]	5,600円	6/6(必着)
はじめてのキッズダンス春(小学生)	6/20～8/8の毎週火曜日(全8回)	12人 [抽選]	5,600円	6/6(必着)

タック TAC葛岡ウォーターパーク(葛岡温水プール) 277・8598

教室名等(対象)	日時	定員	費用	受付
アクアジム子ども向け的水上アスレチックジム(幼児以上)	5/28 13:05～14:00、14:10～15:05	各50人 [先着]	-	5/7 10:00～

申 電話または直接施設へ 往復はがきに教室名、住所、氏名(フリガナ)、生年月日、電話番号、返信先、緊急連絡先を記入して施設へ郵送。 はホームページ <https://www.spf-sendai.jp/aoba/>からも申し込みます

ふれあい製品展示販売会

日時	主な展示販売品目
5/9	ドライフルーツ・籠・コースター
5/10	エコケース・刺しゅう布巾
5/11	焼き菓子・ポケットティッシュカバー・刺しゅう入りヘアゴム
5/16	クッキー・アクセサリー・雑貨
5/17	冷凍ハンバーグ・ハンバーガー・炊き込みご飯
5/18	焼き菓子・手提げバッグ
5/23	お弁当・クッキー・ミックスマツ
5/24	チーズケーキ・生チョコケーキ・クッキー
5/25	冷凍ハンバーグ・ハンバーガー・炊き込みご飯
5/30	焼き菓子・手提げバッグ
5/31	総菜・豆腐・焼き菓子
6/1	エコケース・刺しゅう布巾

会場 青葉区役所3階ラウンジ 詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)でご覧いただけます
問 健康福祉局障害企画課 214・8151

青 離乳食教室
離乳食の進め方や調理のポイントについてお話をします。子どもと一緒に参加してください。

日時 5月23日 午後1時半～3時 会場 青葉区役所2階
対象 令和4年11月生まれの乳児と保護者20組(先着) 持ち物 母子健康手帳・パスポート

宮 あかちゃんくらぶ産後交流会
子育てについて話し合い、子どもと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

日時 5月30日 午前10時～11時 会場 宮城保健センター
内容 絵本の読み聞かせと手遊び 対象 生後3カ月～8カ月の乳児と保護者12組(先着) 持ち物 母子健康手帳・おやこパスポート・パスポート

申 5月16日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 392・2111(内線5455)



全 子どものこころの相談室
子どもの心身の不安やストレスについて、臨床心理士が相談に応じます。

日時 5月15日 午後1時半～4時半 会場 青葉区役所2階 対象 18歳未満の子どもと保護者 予約制
申電話で青葉区家庭健康課 225・7211(内線6774)

青 禁煙チャレンジ募
禁煙に取り組むための方法等について、保健師が相談に応じます。

日時 5月16日 午前9時半～10時半 会場 青葉区役所3階 予約制
申電話で前日までに青葉区家庭健康課 225・7211(内線6784)

新型コロナウイルス感染症に一定の収束が見られ、世の中がアフターコロナに向け動き出す中、街にも活気が戻りつつあります。

本年度は、大町・西公園エリアなどにおいて、人々が憩い、楽しめる環境を整えるとともに、周辺との回遊性を高め、新たな魅力の発見を促す「令和の登城路」づくりに取り組んでまいります。さらに、少子高齢化が進む宮城地区西部では、ICT(情報活用技術)などの先進的な技術によって課題解決を図りながら、多くの人が集い、にぎわいと交流が生まれるよう、力を注いでまいります。

また、マンションへの町内会結成の働きかけや地域活動への学生団体等の参加促進などを通じて、人と人との新たなつながりやコミュニケーションの活性化にも取り組めます。

区民の皆さまとともに、お互いを認め合い、支え合い、誰もが心豊かに暮らせるまちとなるよう、区政運営に力を尽くしてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

青葉区長 小林 弘美

