

相談窓口 秘密厳守

★は祝休日を除く

相談内容	日時	電話	会場・その他
父子家庭の就業相談・一般生活相談★	毎週(月)~(金) 18:00~20:00	父子家庭相談支援センター ☎302-3663	Eメールkosodate@personal-support.orgでも相談可
シングルマザーの就業・自立相談、養育費相談★	毎週(火) 11:00~19:00、毎週(木)~(土) 9:00~17:00	母子家庭相談支援センター ☎212-4322	予約制/託児有り/電話相談可
思いがけない妊娠などのLINE相談	毎日 17:00~22:00	LINE公式アカウント「せんだい妊娠ほっとライン」ID: @215cjgku	専門の相談員が対応/LINEアプリで友だち追加の上相談内容を送信
不妊・不育症に関する相談★	毎週(水) 9:00~10:00、毎週(木) 15:00~17:00	みやぎ・せんだい不妊・不育専門相談センター ☎728-5225	専門の相談員が対応
女性医療相談	5/20(土)、6/3(土) 14:00~17:00	宮城県女医会 ☎090-7075-2525	アエル28階で/女性医師が対応/予約制/託児有り
女性に対する暴力に関する相談★	毎週(月)・(火)~(金) 9:00~17:00、毎週(火) 9:00~19:00	仙台市「女性への暴力相談電話」 ☎268-5145	DVや性暴力被害などの相談に女性相談員が対応
男性のための電話相談	5/12(金)・26(金) 18:00~21:00	仙台市「男性のための電話相談」 ☎302-6158	生き方や働き方、人間関係などの悩みに男性相談員が対応
いじめに関する相談★	毎週(月)・(火)・(木)・(土) 10:00~17:00、毎週(火)~(金) 12:00~19:00	いじめ等相談支援室S-KET(エスケット) ☎0120-303-836	Eメールs-ket@city.sendai.jpでも相談可/面接相談は予約制/市内に居住または市立学校に在籍する児童生徒とその保護者が対象
高齢者に関する総合相談	①一般相談 10:30~16:30 ②専門相談 指定日時	シルバーセンター総合相談センター ☎215-4135	②専門相談(税務・年金・法律)は予約制。曜日や時間等詳しくはお問い合わせを
難病に関するさまざまな相談	①毎週(月)~(金) 10:00~17:00 ②5/14(日)・20(土) 11:00~16:00	①面談・電話相談 ★ ②電話相談	仙台市難病サポートセンター ☎796-9131
生活困りごと、こころの健康相談	5/16(火) 13:00~16:00	宮城県司法書士会 ☎263-6755	宮城県司法書士会館で/司法書士・公認心理師等が対応/予約制
無料法律相談とこころの健康相談	5/20(土) 13:00~17:00	仙台いのちの電話事務局 ☎718-4401	福祉プラザで/カウンセラー・弁護士が対応/予約制/託児有り
労働に関する職場や仕事の悩み相談★	毎週(火) 10:00~12:00、13:00~16:00	仙台市労働相談室 ☎214-6144	市役所本庁舎1階労働相談室で/社会保険労務士が対応/直接会場へ/電話相談も可
電話による消費生活特別相談	5/21(日) 10:00~16:00 (1人30分)	消費生活特別相談ダイヤル ☎212-3110	弁護士・消費生活相談員が対応
ダニアレルギー相談など★	随時	区役所衛生課 (☎は9ページ)	ダニアレルギー相談・ホルムアルデヒド等の簡易測定を実施
キャリア・コンサルティング	6/1(木)・10(土)・20(火)・24(土) 10:00~17:00、6/14(火)・30(金) 13:40~20:00	仙台市産業振興事業団 ☎724-1212	アエル7階またはオンラインで/予約制/申ホームページhttps://www.siip.city.sendai.jp/jobsta/または電話で
休日・夜間の起業相談	5/8(月)・22(月) 17:15~20:15、5/14(日) 9:00~16:30		アエル7階で/予約制/申ホームページhttps://www.siip.city.sendai.jp/assista/または電話で
木造住宅の耐震化相談	6/5(月) 9:00~16:00	建築指導課 ☎214-8323 区役所街並み形成課 (☎は9ページ)	上杉分庁舎2階で/昭和56年5月以前に建てられた戸建木造住宅が対象/予約制

ふれあい製品販売会
野菜やパンなど、障害のある方が作った製品の販売会です。ふれあい製品フェア
●日時 5月9日(火)午前10時半~午後2時半(荒天時中止)
●会場 勾当台公園市民広場
●ふれあい製品販売会 in 地下鉄仙台駅「ふれ地下」
●日時 5月12日・19日・26日 各金曜日午前10時半~午後2時半
●会場 地下鉄仙台駅地下1階コンコース(中央1出口付近)
※いずれも障害企画課 ☎214-8151

高次脳機能障害「家族のための交流会」
●日時 5月26日(金)午前10時半~正午
●会場 障害者総合支援センター
●内容 「高次脳機能障害の基礎知識」と題したミニ講話と家族同士の交流
●対象 高次脳機能障害がある方の家族10人(先着) 申5月8日午前9時から電話で障害者総合支援センター ☎771-6511

知的障害のある方のフワフワアレンジメント教室
●日時 6月10日(土)午前9時半~10時半、11時~正午
●会場 福祉プラザ
●対象 市内にお住まいで療育手帳をお持ちの15歳以上の方(在学中の方を除く)
センター ●内容 働いている高次脳機能障害がある方同士で、仕事・生活での困りごとや工夫などを話し合います ●対象 一般就労または障害者雇用で働いている高次脳機能障害がある方10人(先着) 申5月9日午前9時から電話で障害者総合支援センター ☎771-6511

呼吸健康教室
●日時 6月7日・7月5日の毎週水曜日(全5回) 午後1時半~3時半
●会場 福祉プラザ
●内容 呼吸器疾患による息切れや息苦しさのある方に効果的な呼吸法や食事、運動を学びます ●対象 市内にお住まいの呼吸器疾患のある方または

花座 宮城野寄席 飛び
●日時 6月8日(木)午前11時~午後2時
●会場 宮城野区文化センター ●出演 三遊亭花金 ●入場料(自由席) 各500円 ●チケットは宮城野区文化センターで販売中。5月6日午前11時から電話またはEメールでも受け付けます 問宮城野区文化センター ☎257-1213、Eメール niyabun-ticket@hm-sendai.jp

健康増進センターの催し
いずみ・シニアステップアップ運動教室
●日時 ①5月18日(木)・25日(木) ②6月1日(木)・8日(木)午前9時半~10時半、11時半~午後0時半
●内容 リズム体操や筋力トレーニングなどの運動実技
●対象 市内にお住まいかお勤めのおおむね60歳以上の運動可能な方各28人(先着) ●費用 各510円 申①5月12日②5月26日午前9時から電話で
「気になりませんか?コレステロール!毎日の食事のコツを知ろう」
●日時 6月3日(土)午前10時~11時半
●内容 普段の食事のできるコレステロールを上げな

第8回仙台国際音楽コンクール優勝記念リサイタル
●日時 ①5月28日(日)午後2時~②6月18日(日)午後2時~

マンシヨン管理セミナー「管理計画認定制度について」
●日時 6月10日(土)午後1時半~3時半
●会場 二日町第五飯庁舎(オンワード樺山仙台ビル)10階
●内容 マンシヨンの管理に関する認定・評価制度

旬の香り市
●日時 5月10日(水)・31日(水)午前9時半~午後3時
●会場 勾当台公園 ●内容 季節の野菜や農産加工品の販売 問農政企画課 ☎214-8266

ひきこもり講演会
●日時 6月3日(土)午後1時半~4時
●会場 福祉プラザ
●内容 「ひきこもり・不登校の若者への理解と対応」ひきこもる若者にどう寄り添うか」と題した講演 ●定員 150人(先着) ●要約筆記希望の場合は要申し込み 申区役所総合案内等で配布する申請書で5月6日午前9時から。市ホームページからも申し込みます 申・問精神保健福祉総合センター ☎265-2191

若林わくどキまち歩き「若林・南染師町を巡る」
●日時 6月10日(土)午前10時~正午
●内容 新設道路が開通し、新しい街並みとなった南染師町周辺を、解説を聞きながら巡ります ●定員 15人(抽選) ●費用 500円 ●集合 解散 地下鉄河原町駅 申往復はがきに「申込時の必要事項」を記入して5月15日(必着)までに〒981-8601(住所記入不要) 若林区まちづくり協議会事務局(若林区まちづくり推進課内) ☎282-1111

せんだいメディアテークの催し
川俣正一 仙台インプログレス報告展
●期間 5月31日(水)まで
●内容 アーティスト・川俣正氏が東部沿岸地域で展開するプロジェクト「仙台インプログレス」の記録や作品模型を展示します 仙台・青葉まつり「おまつり広場」
●日時 5月20日(土)午前10時~午後8時、5月21日(日)午前9時~午後5時
●内容 「仙台・青葉まつり」の歴史を紹介する展示等
※いずれも問合せんだいメディアテーク ☎713-4483

わくわく映画館
●日時 5月29日(月)午後2時~3時半
●会場 川平小学校内
●上映 映画「草原の子テングリ」

「じゅんく」のそうべい」ほか
●対象 幼児・小学生と保護者 ●直接会場へ 問生涯学習課 ☎214-8844

「はつらつ健康フェスティバル」出演団体募集
9月23日(祝)に本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館)で開催する「はつらつ健康フェスティバル」で、日頃の活動を発表する団体を募集します。
●対象 市内で各種ダンスや体操等の活動をしているおおむね15人以上の団体 ●費用 1演目当たり1人300円 申はがき、ファクスまたはEメールに「申込時の必要事項」と団体名、発表内容を記入して5月23日までに。直接施設も可
※いずれも申・問 仙台市健康福祉事業団(〒980-0013青葉区花京院1-3-2) ☎215-3711、FAX 215-3718、Eメール senkaigo@nifty.com ② ☎215-3194、FAX 215-3225、Eメール youju@sendai-hw.or.jp)

い工夫などを学ぶ講話 ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している18歳以上の方25人(先着) ●費用 510円 申5月6日午前10時から電話またはファクス、Eメール(「申込時の必要事項」と年齢を記入)で。直接施設も可
※いずれも申・問健康増進センター ☎374-6661、FAX 374-6664、Eメール shpc-suboo@road.ocn.ne.jp

仙台市健康福祉事業団の催し
①介護講座
講座名 日時 内容 定員
テーマ別介護講座 6/7(水) 13:30~15:30 「高齢者の嚥下障害一むせやすい・飲み込みにくい方の予防と対応」 50人(先着)
介護ナイター講座 6/26(月) 18:30~20:30 「知って安心!介護サービス活用法」 30人(先着)
●会場=シルバーセンター 申5月8日9:00から電話またはファクス、Eメール(「申込時の必要事項」と講座名を記入)で

②シニアステップアップ運動教室
●日時=6月9日・16日・23日各金曜日10:00~11:00、11:30~12:30 ●会場=シルバーセンター ●内容=リズム体操や筋力トレーニングなど、介護予防のための運動実技 ●対象=市内にお住まいかお勤めのおおむね60歳以上の運動可能な方各25人(先着) ●費用=各510円 申5月16日10:00から電話で

③「はつらつ健康フェスティバル」出演団体募集
9月23日(祝)に本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館)で開催する「はつらつ健康フェスティバル」で、日頃の活動を発表する団体を募集します。
●対象 市内で各種ダンスや体操等の活動をしているおおむね15人以上の団体 ●費用 1演目当たり1人300円 申はがき、ファクスまたはEメールに「申込時の必要事項」と団体名、発表内容を記入して5月23日までに。直接施設も可
※いずれも申・問 仙台市健康福祉事業団(〒980-0013青葉区花京院1-3-2) ☎215-3711、FAX 215-3718、Eメール senkaigo@nifty.com ② ☎215-3194、FAX 215-3225、Eメール youju@sendai-hw.or.jp)

等概要や審査内容について説明します ●定員 120人(先着) ●申し込み方法等詳しくは、市ホームページをご覧ください だくかお問い合わせください 申・問住宅政策課 ☎214-8306

会場 日立システムズホール仙台 ●出演 ①ルウォー・ジャチン(ピアノ) ②中野りな(バイオリン)、小井土文哉(ピアノ) ●入場料(全席指定) 一般各3千円、65歳以上各2700円、学生各1000円ほか ●未就学児は入場不可 ●チケットは仙台市市民文化事業団ほかで販売中 問仙台市市民文化事業団 ☎727-1872

●日時 6月10日(土)午後1時半~3時半 ●会場 二日町第五飯庁舎(オンワード樺山仙台ビル)10階 ●内容 マンシヨンの管理に関する認定・評価制度

●日時 6月10日(土)午前9時半~10時半、11時~正午 ●会場 福祉プラザ ●対象 市内にお住まいで療育手帳をお持ちの15歳以上の方(在学中の方を除く) ●各10人(抽選)。付き添い可 ●費用 各1700円 申電話またはファクス(「申込時の必要事項」を記入)で5月12日までに仙台市知的障害者関係団体連絡協議会 ☎211-5030、FAX 211-7071

●日時 6月7日・7月5日の毎週水曜日(全5回) 午後1時半~3時半 ●会場 福祉プラザ ●内容 呼吸器疾患による息切れや息苦しさのある方に効果的な呼吸法や食事、運動を学びます ●対象 市内にお住まいの呼吸器疾患のある方または

その家族20人(先着) 申5月8日午前9時から電話で仙台市障害者福祉協会 ☎266-0294