



宮城野区のお知らせ

仙台市総合コールセンター
☎398・4894

宮城野区役所 (市外局番 022)

〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35

☎291・2111(代) FAX291・2371 (総務課)

高砂保健センター ☎259・7862

岩切保健センター ☎255・7727

高砂証明発行センター ☎258・1111

岩切証明発行センター ☎255・8004

■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは宮城野区ホームページでもご覧いただけます。

<https://www.city.sendai.jp/miyaginoku/>

こころの相談

眠れない、やる気がおきないなどで悩んでいませんか。認知症や飲酒、ギャンブルなどの相談、また震災によるストレスに関する相談も受け付けます。

●日時 4月12日(水)・14日(金)・18日(火)午後1時半～5時

●会場 宮城野区役所3階

●予約制

●申電話で宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6732)

お知らせ

●対象 町内会等が主催する季節の祭りなどのコミュニティまつりで、他の公共的団体から助成を受けていないもの

●令和4年度に助成を受けていない団体に限り、助成額を1万円増額します

●予算額に達し次第受け付けを終了しますので、お早めにお申し込みください

●詳しくは区役所まちづくり推進課、市民センターで配布する申込案内をご覧ください

●申込案内に添付の申込用紙 (ホームページ <https://www.nm-sendai.jp/> からダウンロード)

保健・福祉

BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

●日時 4月12日(水)・26日(水)午後2時～3時 ●会場 宮城野区役所6階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月から生後7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊にとじ込まれているBCG予防接種予診票を記入してお持ちください ●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください ●直接会場へ 宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6775)

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。子どもと一緒に参加してください。オンラインでの参加も可能です。

●日時 4月21日(金)午前10時半～11時20分 ●会場 宮城野区役所3階 ●対象 令和4年10月生まれの乳児(第1子優先)

岡田コミュニティセンターが休館します

岡田コミュニティセンターは、7月1日(土)から令和6年3月31日(日)まで、大規模改修工事のため休館します。

●問宮城野区まちづくり推進課 ☎291・2111 (内線6132)

元氣フィールド仙台の催し

1ド可)で祭り実施日の1カ月前までに(4月に実施する場合を除く)

●問仙台ひと・まち交流財団 ☎268・4789

教室	日時	対象	費用
②ちびっこ水泳	5/29~7/10の毎週月曜日(全6回。6/5を除く)	5歳児 20人(先着)	4,200円
①ナイトスイム	5/19~7/7の毎週金曜日(全6回。6/2・9を除く)	高校生以上 10人(先着)	6,000円

宮城野区のお知らせ①

と保護者12組「先着」 ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル ●新型コロナウイルスの感染状況に応じて、オンラインのみの開催に変更する場合があります

●申4月6日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6783・6784)

すくすく育児相談

子育てはいろいろと悩みが多いものです。一人で悩まないで、保健師、心理士、栄養士へご相談ください。

●日時 5月10日(水)午前9時～正午 ●会場 岩切保健センター ●持ち物 母子健康手帳 ●予約制

●申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6777)

精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをします。

●日時 4月17日(月)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●直接会場へ。初めて参加される方は事前にご連絡ください

●問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6733)

シニア健康エクササイズ

●日時 5月2日(火)①午前9時半～10時半 ②午前11時～正午 ●会場 出花体育館 ●内容 ①ウォーキングやストレッチ等 ②ジョギングや体幹トレーニング等 ●定員 各30人(先着) ●費用 各400円 ●直接会場へ 問出花体育館 ☎786・3446

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作したふれあい製品を展示・販売します。

●宮城野区役所1階ロビー

●日時 4月5日～27日の毎週火～木曜日午前11時～午後2時

●宮城野区文化センター1階ロビー

●日時 4月7日～4月28日の毎週金～日曜日(4月9日・23日を除く)午前11時～午後2時

※いずれも参加施設や販売品目など詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください

●問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

お花見はマナーを守って気持ち良く—感染対策もしっかりと!

桜の咲く季節になりました。公園でお花見をする際は、下記の点にご協力・ご注意ください。

- ◆新型コロナウイルス感染症対策をしっかり行いましょう
 - 密集・密接を避け、人と人の距離を確保するなど、感染対策をお願いします。
 - ◆ごみは持ち帰りましょう
 - 気持ち良くお花見をするため、ごみの持ち帰りなどのマナーを守り、公園の美化にご協力ください。
 - ◆榴岡公園の有料駐車場は収容台数に限りがあります
 - バスや電車などの公共交通機関をご利用ください。
 - ◆高森山付近で交通規制を行います
 - 期間中、高森山入り口から県民の森方面への一方通行になります。
 - 日時 4月8日～30日の土・日曜日9:00～17:00

問宮城野区公園課 ☎291・2111 (内線6415)

子どものこころの相談室

子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。

●日時 4月19日(水)午後1時半～4時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制

●申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6778)

健康づくり相談

健康診断の結果を振り返りながら、自分に合った健康づくりについて、保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

●日時 4月19日(水)午後1時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制

●申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782・6783)

禁煙チャレンジャー募集

たばこと健康について考えてみませんか。禁煙に取り組むための方法等について、保健師・栄養士が相談に応じます。

●日時 4月19日(水)午後1時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制

●申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782・6783)

無料市民相談のご案内

相談種別	相談内容	相談日時	相談員
※法律(予約優先)	賃貸借、不動産、相続、離婚、その他法律全般(係争中、事業、法人関係を除く)	第2・3・4火曜日 10:00～12:00、13:00～15:00	弁護士
※税務(予約優先)	所得税、贈与税、相続税、その他税全般	4～11月第4水曜日、12～3月第2・4水曜日 13:00～16:00	税理士
※登記・相続(予約優先)	不動産の登記、相続、遺言、成年後見制度、土地の境界等	第2木曜日 13:00～16:00	司法書士 土地家屋調査士
※遺言・くらし手続(予約優先)	遺言・相続(登記を除く)に関する書類作成、許認可申請手続き等	第2木曜日 10:00～12:00	行政書士
宅地・建物(予約優先)	宅地建物の売買・賃貸の契約や取引等	第1金曜日 10:00～12:00	宅地建物取引士
人権	いじめ、虐待、DV、近隣関係、その他人権等	第1・3木曜日 10:00～12:00、13:00～15:00	人権擁護委員
行政	国や県、市の仕事に関する意見、要望、苦情等	第2・4金曜日 10:00～12:00、13:00～15:00	行政相談委員
交通事故(予約制)	損害賠償、保険の請求、示談の仕方、その他	第1・3水曜日 10:00～12:00、13:00～15:00	専門相談員

生活上の問題について、専門的な知識を持つ相談員が相談に応じます。相談内容などの秘密は厳守しますので、お気軽にお越しください。

- 会場 宮城野区役所4階市民相談室
- 相談時間は30分以内
- 法律相談、税務相談、登記・相続相談、遺言・くらし手続相談、宅地・建物相談の予約は相談日の前月初日の開庁日から電話で受け付けます。人権相談、行政相談は直接会場へ
- 交通事故相談は、交通事故相談所(☎214・6150)へお問い合わせください。区役所で面接での相談を希望する場合は、相談日前日の午後4時までにご予約ください
- ※印の相談日が祝休日に当たる場合は、前後いずれかの週の同じ曜日等に振り替え。詳しくはお問い合わせください

申・問宮城野区区民生活課 ☎291・2111 (内線6146～6148)

●①直接会場へ
 ●②の申②(ア)4月7日(イ)4月28日午後6時半から電話または直接施設へ③4月26日までに直接施設へ。③はホームページhttp://www.spf-sendai.jp/shiriki/から申し込みます
 申・問弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)
 ☎256・2488

③初心者・初級者テニス	②仙台ハーフ練習会	①ナイトランニングステーション	教室
5/17~7/5の 毎週水曜日 (全8回。予備日7/12・19)	(ア)4/21(金) (イ)5/12(金)	4/6~5/2の 毎週火~金曜日 (4/28を除く)	日時
13:00~15:00	19:00~21:00	19:00~21:00	対象
一般 20人【抽選】	高校生以上 各60人【先着】	高校生以上	費用
7,200円	各500円	各300円	

弘進ゴム アスリートパーク仙台の催し

●雨天時等は中止の場合有り
 問市民図書館 ☎261・1585

土		金		木		水		曜日				
4/8・22		4/15		4/14・28		4/13・27		4/12・26				
10:45 ~ 11:15	10:00 ~ 10:30	14:00 ~ 14:30	10:40 ~ 11:10	9:50 ~ 10:20	10:40 ~ 11:10	10:00 ~ 10:30	14:50 ~ 15:20	14:00 ~ 14:40	14:45 ~ 15:15	14:00 ~ 14:30	9:50 ~ 10:20	駐車時間
岩切三丁目公園	谷店 みやぎ生協鶴ヶ	ケアハウスイン いわきり	新田東中央公園	園 なかの一丁目公	岡田会館	隣 浦生蓬田前公園	ヤマザワ田子店	福室公園	園 福田町四丁目公	福住町公園	店 みやぎ生協岩切	巡回場所

移動図書館巡回日程

春の子ども読書フェスティバル

4月21日(金)~5月24日(水)

4月23日は「子ども読書の日」、4月23日~5月12日は「こどもの読書週間」です。子ども読書推進活動の一環として、図書館ではさまざまな催しを行います。また、恒例のおはなし会もあります。

■宮城野図書館・榴岡図書館共通

読書の木「花いっぱいになあれ」

●期間=【宮城野図書館】4月21日(金)~5月24日(水)
 【榴岡図書館】4月21日(金)~5月21日(日) ●内容=本を借りた子どもたちに、本の帯で作った花を「読書の木」に貼ってもらい、読書の花を咲かせます

■宮城野図書館 ☎256・7361

あかちゃん ほっぺ

●日時=4月12日(水)10:30~10:50、11:00~11:20、11:30~11:50 ●内容=わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせなど ●対象=4カ月~2歳児と保護者各8組【先着】 ●各回開始15分前から会場前で整理券を配ります

おはなし会

●日時=4月12日・19日・26日各水曜日15:15~15:45 ●内容=絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象=3歳児~小学校低学年と保護者各8組【先着】 ●直接会場へ

おはなし会ささのほ

●日時=4月15日(土)11:00~11:30 ●内容=絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象=3歳児~小学校低学年と保護者8組【先着】 ●直接会場へ



子どもの本の展示会「虫・むし・ワールド」

●期間=4月21日(金)~5月24日(水) ●内容=虫をテーマに本を展示します

春のスペシャルおはなし会

●日時=4月29日(祝)11:00~11:30、14:00~14:30
 ●内容=絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象=3歳児~小学校低学年と保護者各8組【先着】 ●直接会場へ

■榴岡図書館 ☎295・0880

おはなし会

●日時=4月12日~5月3日の毎週水曜日15:00~15:20 ●会場=生涯学習支援センター5階 ●内容=

絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象=幼児~小学校低学年と保護者各5組【先着】 ●直接会場へ

おはなしぶりん

●日時=4月19日(水)11:00~11:20 ●会場=生涯学習支援センター6階 ●内容=わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象=2・3歳児と保護者5組【先着】 ●直接会場へ

子どもの本の展示会「としょかんどうぶつえん」

●期間=4月21日(金)~5月21日(日) ●内容=動物に関する児童書を中心に展示します

