

泉区のお知らせ

Izumi ward

泉区シンボルマーク

仙台市総合コールセンター ☎398・4894
泉区役所 (市外局番022)
〒981-3189 泉区泉中央2-1-1
☎372・3111(代)
FAX375・3785 (総務課)
根白石証明発行センター ☎379・2111
南光台証明発行センター ☎252・2111
■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課
FAX375・3785へお問い合わせください

泉区のまち情報は
泉区公式Facebookページでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/izuminomachikiji>

保健・福祉

BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

●日時 4月18日(火)午後2時～3時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月)

●持ち物 母子健康手帳・別冊(事前に予防接種を記入してください) ●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」などを事前にお読みください ●直接会場へ

問泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6774)

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。

●日時 4月21日(金)午前10時～11時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 離乳食についてのお話など ●対象 区内にお住まいの令和4年10月生まれの乳児(第1子)と保護者10組(先着) ●持ち物 母子健康

手帳・バスタオル
申4月12日午前9時から電話で
泉区家庭健康課 ☎372・3111
(内線6782)

泉すくすく相談

子育てはいろいろな悩みが多いものです。一人で悩まないで相談してみませんか。乳幼児の育児について、保健師や栄養士、歯科衛生士、心理士が相談に応じます。

●日時 4月24日(月)午前9時～11時 (1人30分程度) ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 区内にお住まいの乳幼児と保護者12組(先着) ●持ち物 母子健康手帳

申4月7日午前9時から電話で
泉区家庭健康課 ☎372・3111
(内線6777)



子どものこころの相談室

子どもや保護者の方々の心身の不調やストレスについて、専門スタッフ(児童精神科医や臨床心理士)が相談に応じます。

●日時 4月24日(月)午後1時～4時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 18歳未満の子どもと保護者(保護者の方のみ)の相談も可 ●託児有り(要申し込み) ●予約制

禁煙チャレンジ募

たばこをやめたいと思ってる方、禁煙に挑戦してみませんか。効果的に禁煙できるように約3カ月間、面接や電話などで個別にアドバイスします。

●日時 4月25日(火)午後1時半～3時 (1人45分程度)
●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 区内にお住まいの方 ●予約制

申電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6787)

認知症当事者と共に歩む家族のつどい

認知症の家族の介護について、一人で悩んでいませんか。同じ立場の方同士で話すことで、気持ちに余裕が生まれます。

●日時 4月10日(月)午後1時半～3時半 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 座談会 ●対象 認知症の方を介護している家族 ●予約制

申4月6日午前9時から電話で
泉区障害高齢課 ☎372・3111
(内線6735)

お知らせ

いずみ朝市オープン

今年も、新鮮な野菜や果物などを取りそろえて、皆さんのご

来場をお待ちしています。開会式後、先着300人に「200分の商品券」をプレゼントします。

●日時 4月23日(日)午前6時～7時半(駐車場の利用は午前5時半～8時) ●会場 泉区役所前区民広場 ●マイバッグをお持ちください ●会場内では、電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみ1キログラム、または市民センター等に乾燥生ごみを持ち込んで押印されたスタンプリ個を、会場で使用できる商品交換券(100円相当)と交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です ●商品券の配布が中止となる場合は、区ホームページ等で事前にお知らせします

問泉区まちづくり推進課 ☎372・3111 (内線6144) ●商品交換については環境局家庭ごみ減量課 ☎214・8229



コミュニティまつりに助成します

対象 町内会等が主催する季節の祭りなどのコミュニティまつりで、他の公共的団体から助成を受けていないもの ●令和4年度に助成を受けていない団体に限り、助成額を1万円増額します ●予算額に達し次第

受け付けを終了しますので、お早めに申し込みください ●詳しくは区役所まちづくり推進課市民センター等で配布する申込案内をご覧ください

申申込案内に添付の申込用紙(ホームページ <https://www.nm.sendai.jp/>からもダウンロード可)で祭り実施日の1カ月前までに(4月に実施する場合は除く)

問仙台ひと・まち交流財団 ☎268・4789

南光台東コミュニティセンターの休館

南光台東コミュニティセンターは、大規模改修工事のため、5月1日(月)～令和6年3月31日(日)(予定)まで休館します。

問泉区まちづくり推進課 ☎372・3111 (内線6135)

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作したふれあい製品を展示・販売します。

●日時 4月11日～27日の毎週火・木曜日午前11時～午後2時 ●会場 泉区役所本庁舎1階ロビー ●参加施設や展示販売品目など詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください

問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

泉ヶ岳山開きセレモニー

泉ヶ岳の本格的な登山・レジャーシーズンがよいよ到来します。泉ヶ岳には、子どもと一緒に楽しめる家族向けのコースから上級者向けのコースまで、4つの登山コースがあります。

●日時 4月15日(土)9:00～ ●会場 泉ヶ岳大駐車場西側 ●直接会場へ

★登山の注意事項

- 登る前に登山届を提出しましょう
- 天候が急変することがありますので、装備には万全を期してください
- 登山靴、足首が覆われている靴など登山にふさわしい靴を着用してください
- 雨具・手袋・スパッツ・携行食・着替えなどを携行してください
- 傷害保険等に加入しましょう

問泉ヶ岳関係団体連絡協議会事務局(泉区まちづくり推進課内) ☎372・3111 (内線6144)

健康づくり相談

●日時 4月25日(火)午後1時半～3時 (1人45分程度)
●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 生活習慣病等の予防について保健師や栄養士、歯科衛生士が相談に応じます ●対象 区内にお住まいの方 ●健康診断の結果票をお持ちの方は、相談の際にお持ちください ●予約制

申電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6787)

こころの健康相談

●日時 4月14日(金)・20日(木)午後1時半～、4月25日(火)午後2

精神障害者家族教室

●日時 4月17日(月)午後1時半～3時半 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 座談会「家族のつどい」 ●対象 精神障害がある方の家族10人(先着)

申4月6日午前9時から電話で
泉区障害高齢課 ☎372・3111
(内線6735)

無料市民相談のご案内

生活上の問題について、専門的な知識を持つ相談員が相談に応じます。相談内容などの秘密は厳守しますので、お気軽にお越しください。

相談種別	相談内容	相談日時	相談員
① 法律(予約優先)	賃貸借、不動産、相続、離婚、その他法律全般(係争中、事業・法人関係を除く)	第1～3金曜日 10:00～12:00、 13:00～15:00	弁護士
② 税務(予約優先)	所得税・贈与税・相続税、その他税全般	【4月～11月】 第3月曜日 【12月～3月】 第1・3月曜日 13:00～16:00	税理士
③ 遺言・くらし手続(予約優先)	遺言・相続(登記を除く)に関する書類作成、許認可申請手続き等	第1火曜日 10:00～12:00	行政書士
④ 登記・相続(予約優先)	不動産の登記、相続、遺言、成年後見制度、土地の境界等	第1火曜日 13:00～16:00	司法書士、 土地家屋 調査士
⑤ 宅地建物(予約優先)	宅地建物の売買、賃貸の契約や取引に関する問題等	第3月曜日 10:00～12:00	宅地建物 取引士

相談種別	相談内容	相談日時	相談員
⑥ 人権	いじめ・虐待・DV・近隣トラブル、その他人権に関すること等	第1・3水曜日 10:00～12:00、 13:00～15:00	人権擁護 委員
⑦ 行政	国や県、市の仕事に関する意見、要望、苦情等	第2・4水曜日 10:00～12:00、 13:00～15:00	行政相談 委員
⑧ 交通事故(予約制)	損害賠償、保険の請求、示談の仕方等	第2・4火曜日 10:00～12:00、 13:00～15:00	専門 相談員

●会場 泉区役所本庁舎2階市民相談室 ●相談時間は30分以内 ●①～⑤の予約は相談日の前月初日の開庁日から受け付け(電話または直接窓口へ) ●⑥⑦は直接会場へ ●⑧の予約は相談日の前日午後4時までで交通事故相談所へ直接お問い合わせください ●相談日が閉庁日に当たる場合は、原則①は第4金曜日に、②～④は翌週の同じ曜日に振り替えます

申・問 ①～⑦ 泉区民生生活課 ☎372・3111 (内線6146～6149、6827)、⑧ 交通事故相談所 ☎214・6150

●雨天時等は中止の場合有り
問市民図書館 ☎261・1585

金				木				水		火		曜日						
4/14・28		4/7・21		4/13・27		4/6・20				4/19		4/11・25		曜日				
桂市民センター	泉ヶ丘コミュニティセンター	南中山児童センター	館コミュニティセンター	北中山コミュニティセンター	実沢コミュニティセンター	山の寺集会所	鶴が丘児童センター	仙台農協向陽台支店	園鶴が丘一丁目公園	リタスの丘	仙台北百合会カ	ヤマザワ住吉台店	福岡小学校	南光台東小学校	将監市民センター	八乙女集会所	みやぎ生協虹の丘店	巡回場所
10:45 ～ 11:15	10:00 ～ 10:30	15:10 ～ 15:40	14:25 ～ 14:55	10:45 ～ 11:15	10:00 ～ 10:30	15:10 ～ 15:40	14:40 ～ 15:10	14:30 ～ 15:00	14:00 ～ 14:30	13:50 ～ 14:20	10:55 ～ 11:25	10:15 ～ 10:45	14:50 ～ 15:20	14:00 ～ 14:30	10:50 ～ 11:20	9:50 ～ 10:30	時間	

移動図書館の日程

泉図書館の催し

春の子ども読書フェスティバル

4月21日(金)～5月24日(水)

4月23日は「子ども読書の日」、4月23日～5月12日は「こどもの読書週間」です。子ども読書推進活動の一環として、図書館ではさまざまな催しを行います。また、定例のお話会もあります。

◆日曜おはなし会

- 日時＝4月9日(日)11:00～11:30、14:00～14:30
- 内容＝絵本の読み聞かせなど ●対象＝幼児～小学校低学年各10人程度〔先着〕

◆おはなしたまご

- 日時＝4月12日(水)①10:30～10:50②11:00～11:20③11:30～11:50 ●内容＝わらべ歌、絵本の読み聞かせなど ●対象＝①2・3歳児と保護者②③4カ月～1歳児と保護者各10組程度〔先着〕

◆定例おはなし会

- 日時＝4月12日・19日・26日各水曜日15:00～15:30
- 内容＝絵本の読み聞かせなど ●対象＝幼児～小学校低学年各10人程度〔先着〕



◆泉おはなしわくわく

- 日時＝4月15日(土)13:30～14:00、14:30～15:00
- 内容＝絵本や紙芝居を使わずにお話を語る素話まぼしなど
- 対象＝小学生各10人程度〔先着〕

◆読書の木ー花いっぱいになーれ

- 期間＝4月21日(金)～5月24日(水) ●内容＝本を借りた子どもたちが本の帯で作った花を「読書の木」に貼り、読書の花を咲かせます

◆子どもの本の展示会

- 期間＝4月21日(金)～5月24日(水) ●内容＝「たま たま たまご」をテーマとした、本の展示をします

◆紙芝居おはなし会

- 日時＝4月23日(日)①11:00～11:30②13:30～14:00
- 内容＝紙芝居を中心としたお話会 ●対象＝①幼児②幼児～小学生各10人程度〔先着〕

※いずれも●直接会場へ

問泉図書館 ☎375・6161

スポーツ情報

■根白石温水プール ☎376・5124

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
疲労回復 ストレッチ講座 ※ストレッチ ボール等を使った 簡単な体操 (一般)	4/27(木) 14:30～15:20	15人 (先着)	530円	4/6 10:00 ～

申電話または直接窓口へ

■北中山コミュニティグラウンド ☎348・2515

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
目指せ1等賞! 子ども かけっこ教室 (ア)小学1・2年生 (イ)小学3・4年生	5/13(土) (ア)9:30～10:30 (イ)10:45～11:45	各15人 (先着)	各 700円	4/10 10:00 ～

申直接窓口へ。ホームページ<https://www.spf-sendai.jp/kitanakayama/>からも申し込みめます

■泉海洋センター ☎373・9561

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
夜間 バドミントン春季 (中学生以上)	5/23～7/11の 毎週火曜日 (全8回) 19:00～21:00	32人 (抽選)	8,000円	5/9 まで

申直接窓口へ。ホームページ<https://www.spf-sendai.jp/kaiyou/>からも申し込みめます

■シェルコムせんだい ☎218・5656

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
① トレッキング (高校生以上)	5/26(金) 9:00～ 13:00	30人 (先着)	1,000円	4/7 10:00 ～
② 楽天イーグルス アカデミーコーチによる 親子野球教室 (ア)5歳児と保護者 (イ)小学1年生と保護者 (ウ)小学2年生と保護者 (エ)小学3年生と保護者	5/27(土) 9:00～ 12:00	各15組 (先着)	各1組 1,000円	4/24 9:00 ～

申①電話または直接窓口へ②直接窓口へ。ホームページ<https://www.spf-sendai.jp/shellcom/>からも申し込みめます

■泉総合運動場 ☎372・1019

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
産後ママのための ヨガ (3カ月～1歳の 乳幼児と母親)	5/30、6/6・20 各火曜日 (全3回) 10:30～11:30	10組 (先着)	1組 3,000円	5/2 9:00 ～

申直接窓口へ。ホームページ<https://www.spf-sendai.jp/igm/>からも申し込みめます

泉区のお知らせ③